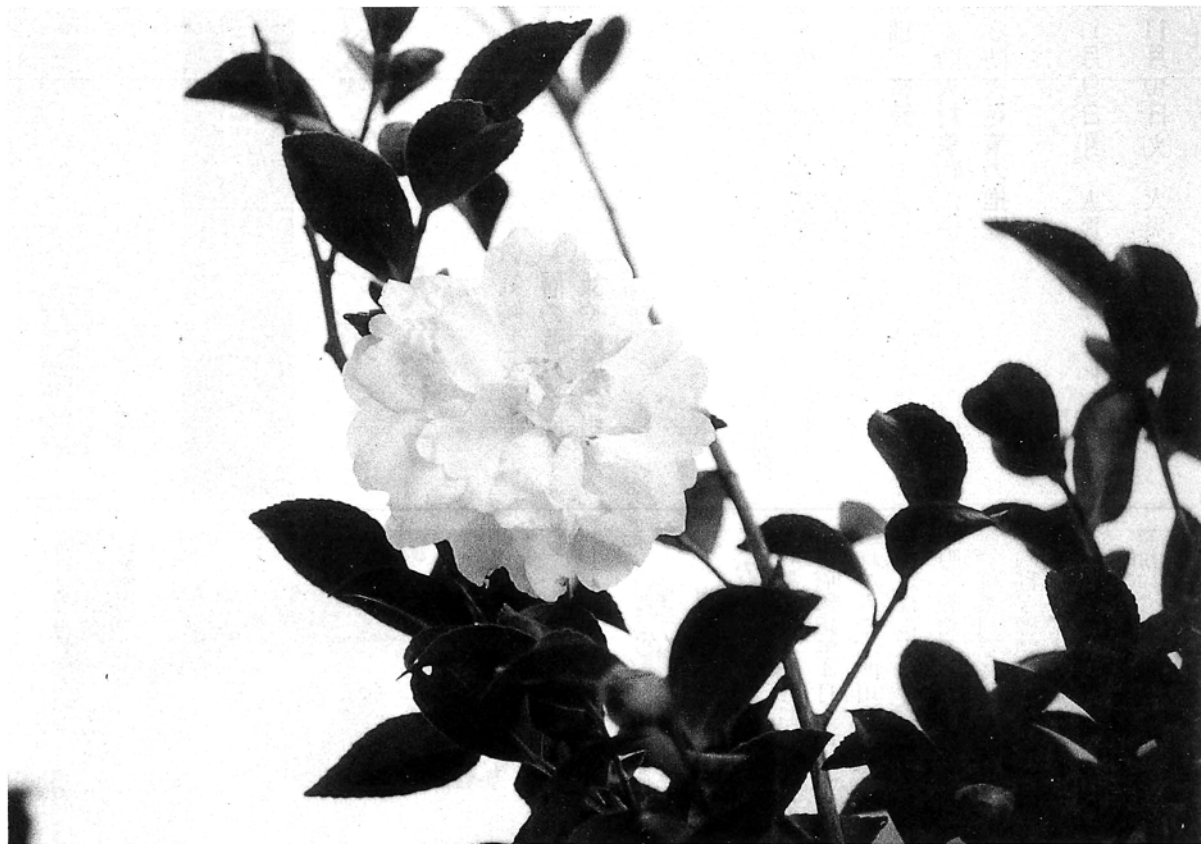




11月の花 山茶花 (秋・冬のころ, 白・うす紅色の花が咲く)

さざんか

今月の主な行事

- | | |
|---|--|
| <p>1日 ・ '92いきいきまちフェスティバルイン門川 (門川町総合文化会館及び周辺) ➡ 3日まで</p> <p>3日 ・ 文化の日 門川町民功労者表彰式 (9:00~ 総合文化会館)</p> <p>4日 ・ 血圧測定 (9:00~11:00 町民室) ・ 妊婦教室 (13:30~15:00 宿直室) ・ 中国語教室 (19:30~ クリエイティブセンター)</p> <p>5日 ・ 文化祭ゲートボール大会 (8:30~ 老人福祉館) ・ 文化祭俳句会 (黒木春若宅)</p> <p>6日 ・ 宮崎県青少年育成大会 (宮崎)</p> <p>7日 ・ 初級パソコン教室 (14:30~ 門農)</p> <p>8日 ・ 文化祭お茶会 (クリエイティブセンター)</p> <p>9日 ・ かどがわ大学 (19:30~ クリエイティブセンター)</p> <p>10日 ・ 古典文学講座 (19:30~ 中央公民館)</p> <p>11日 ・ 文化祭短歌会 (中央公民館) 五十鈴短歌会 ・ 女性学級 (19:30~ クリエイティブセンター) ・ 中国語教室 (19:30~ クリエイティブセンター)</p> <p>12日 ・ 門川町老人クラブ大会 (総合文化会館)</p> <p>13日 ・ 文化祭四半の弓道大会 (9:00~ 老人福祉館)</p> <p>14日 ・ 閉庁 ・ 町内クリーン作戦 (PTA協議会主催)</p> <p>15日 ・ 日曜朝市 (8:00~10:00 役場駐車場) ・ '92フィッシング大会 ・ 文化祭観世流謡曲発表会 (吉井直一宅) ・ 文化祭ソフトボール大会 (9:00~ 海浜公園) ・ テニス大会 (9:00~ 海浜公園)</p> <p>16日 ・ かどがわ大学 (19:30~ クリエイティブセンター)</p> <p>18日 ・ 中国語教室 (19:30~ クリエイティブセンター)</p> | <p>19日 ・ 文化祭門川短歌大会 (中央公民館)</p> <p>21日 ・ 初級パソコン教室 (14:30~ 門農)</p> <p>22日 ・ 文化祭卓球大会 (9:00~ 中央公民館) ・ ラグビー・ソフトテニス大会 (9:00~ 海浜公園) ・ バレーボール大会 (9:00~ 勤労者体育センター) ・ 弓道大会 (9:00~ 幸福館)</p> <p>23日 ・ 勤労感謝の日</p> <p>25日 ・ 乳児健診 (13:15~14:00 クリエイティブセンター H4. 3~4月生, H4. 7~8月生) ・ 中国語教室 (19:30~ クリエイティブセンター)</p> <p>26日 ・ 門川町合同金婚式 (魚甚閣) ・ 郷土料理教室 (10:00~ 中央公民館) ・ 二種混合 (14:00~14:30 日向病院)</p> <p>27日 ・ 生ワク (13:30~14:00 クリエイティブセンター)</p> <p>28日 ・ 閉庁</p> <p>29日 ・ 文化祭野球大会 (9:00~ 門川中) ・ サッカー大会 (9:00~ 海浜公園)</p> <p>30日 ・ サルビア塾 (19:30~ クリエイティブセンター)</p> |
|---|--|

10月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,819 (8,837)	10,025 (10,039)	18,844 (18,876)	5,814 (5,821)

()内は前月

'92フィッシング大会開催

釣りは、海という自然のもとで人に安らぎを与え、明日への活力を産む、健全なレクリエーションです。



昨年、釣り場清掃ごみの検量

詳細については、――

'92フィッシング大会事務局(商工水産課内)
☎63-1140内線34

または、町内釣具店、渡船業者にお問い合わせ下さい。

ゴミは持ち帰りましょう。

本大会は自然環境を守るべく「釣り場の清掃」「釣りマナーの向上」「資源の保護」を目的に、次のとおり開催します。

○開催日 平成4年11月15日(日)
(荒天の場合11月22日(日)に順延)

○場所 門川町海岸線一帯
(船釣りを除く)

○申込・受付 町内釣具店・渡船業者に
申し込みすること。

※参加料1,000円と引き換えに参加券(検量券・渡船割引券)を交付します。

●200名になり次第締め切らせて頂きます

○参加資格 自由参加(但し、中学生
以下は保護者同伴のこと)

○表彰 メジナ・クロダイ等6部門毎
の一匹の体長(尾叉長)・体重により
1位から3位までと、クリーン賞は持
ち帰りゴミの重量により10位まで表彰
いたします。

年末調整 説明会

年末調整説明
会の日程は、次
のとおりです。
関係者の出席を、
お願いします。

月日	開催時間	開催場所
11月17日	午前10時 午後2時	日向市中央 公民館
11月18日	午前10時	

- 1、障害者の採用、職場配置
についての相談、助言
- 2、作業環境及び作業補助具
の改善についての助言、
援助

事業主の皆さんに対して

- 1、就職のための相談、指導
- 2、職業に関する能力及び適
性の評価
- 3、職業講習(OA講習)
- 4、就職後の職場適応指導

障害者の皆さんに対して

障害者職業センターは、障害
者本人あるいは障害者を雇用さ
れる事業主の方に対し、公共職
業安定所と連携をとりながら、
職業指導、助言、援助等を行う
機関です。

宮崎障害者職業センターの案内

相談・利用の仕方

○職業の相談や職業能力、適
性の評価を受けたい方は、
予約制をとっていますので、
早目に電話で申し込んで下
さい。(土、日、祝日休み)
○職業安定所に求職登録をし
ている方は、職業安定所に
申し出て下さい。
○ワープロ講習の期間は三週
間です。
○相談等の秘密は固く守りま
す。講習、相談等の費用は
無料です。

宮崎障害者職業センター
宮崎市霧島二丁目十四ー十
七
☎(〇九八五)二六―五二
二六

秋季全国火災予防運動 はじまる

期間 11月9日(月)～11月15日(日)

統一標語

点検を重ねて築く
火災ゼロ

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季
を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、
もって火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失
を防ぐため実施するものです。

重点目標

- 一、住宅防災対策の推進
- 二、社会福祉施設、病院等、自力避難
が困難な者が多数入所している施設の防火安全の
徹底
- 三、物品販売店舗、旅館、ホテル等、不特定多数の
者が出入りする防火対象物に係る防火安全の確保
- 四、地域における防火対策の推進

主な行事

- ◆11月9日(月) 火災予防サイレンの吹鳴
- ◆11月10日(火) 火災予防パレード

“新成人者の主張”原稿の募集

門川町では、「新成人者(有権者)の主張」
の原稿を募集します。

対象者は、昭和47年4月2日生
から昭和48年4月1日までに生
まれた人で、門川町で成人式に
参加される人です。主催は、門
川町(教育委員会)、門川町選
挙管理委員会です。

内容と標題は、「成人の日」
を迎え、新成人者又は、社会人
として特に地方自治や国政への
参加について、自分自身の経験、
もしくは考えたり感じたりする

こと等です。原稿は、400字
詰原稿用紙8枚以内です。
締め切りは、11月30日(月)
提出先 門川町本町一―
門川町教育委員会
社会教育課宛
電話 63-1140

応募作品の中から2編が選ば
れ、来年1月15日の「成人の日」
式典当日、発表していただきま
す。



成人式典 参加申込み 受付け!!

対象者

昭和47年4月2日生
昭和48年4月1日生迄

門川町では、平成5年1
月15日に、成人を迎える青
年を祝い励ます『成人式
典』を行ないます。現在、
門川町に住民票がなくても
式典に参加できますので、

参加希望される方は、早め
に教育委員会・社会教育課
へご連絡下さい。

対象者は、昭和47年4月
2日から昭和48年4月1日
迄に生まれた人です。現在、
門川町に居住している方に
は別途案内致しますので連
絡されなくとも結構です。



平成3年発表風景

住みよい地域づくり 実践事項報告

本年度指定のモデル公民館の皆さんから取り組んでいただいています。今日の成果について報告します。

◎栄ヶ丘区 自治公民館

栄ヶ丘区は百五十六世帯の地区で、地名のごとく年々増戸しております。区では、転入者に栄ヶ丘区に入区してよかったと思われ住みよい地区づくりに取り組んでおります。

一、グランドゴルフ

高齢者には全員加入をお願いし、会員に魅力を与えるため、会員証を交付し、ホールインは五十本単位で表彰状を交付する。

二、敬老の日を栄ヶ丘区の祭りと定める

高齢者を区民一体で祝福するため、区の祭りと定め、今年は盛大な演芸大会を行なった。区民総出の大盛況であった。

◎上納屋三区 自治公民館

モデル公民館の指定を受けて、



上納屋地区 海岸清掃

組織の確立を図り、区民の協力のもとに、継続的活動を目的とし、美しい、明るい、楽しい地区づくりに取り組んでおります。

一、歩こう会（亀の子会）結成

ふれあいと健康づくりのため、毎週土曜日（夜）区内一周

二、一人暮らし老人の家に白旗健康であるかを近所の人が見知する。

三、太鼓の練習

十二名の青少年が受講中

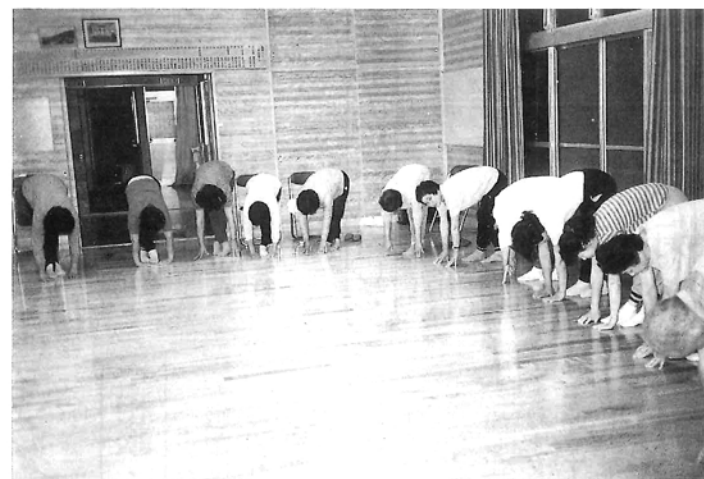
四、花一杯運動の推進

プランターを購入し、金魚草をはじめ

◎中山地区 自治公民館

各種の花を植栽し、各班で管理。
五、環境整備
各班ごとに毎月一回、公民館内部の清掃、自然を守る為、海岸清掃を行なっている。

一、健康体操



中山地区 健康体操

毎月第一、第三木曜日、夜二時間実施。二十代から六十代で二十五名の方が健康づくりに頑張っている。
二、夏のフェスティバル開催
小、中学校親子会を中心に地区民総ぐるみで実施致しました。
内容は「ヨーヨー釣り」「綱引き」「カラオケ」「焼鳥」「食用カエル釣り」など、ユニークな活動であったせいか、他地区からの参加も多く大盛況でありました。

※ 以上のように、ふれあいと助け合いのもとに地域づくりを推進されている一端を紹介致したところです。
社会教育課

町内美化クリーン作戦

まちの美化は僕たちの手で

このたび、町内の児童・生徒がこぞって町内の美化運動を行ない、奉仕の心を養い、郷土を愛する心を育てることを目的に『町内美化クリーン作戦』を展開します。

当日は、各小・中学校の地区育成会（親子会）単位で行なう予定です。つきましては、当日の運営・指導に地域の先輩方による支援参加を是非お願い致します。具体的には、地区の育成会長にお申し出下さい。

地域のおじちゃんおばちゃん応援して!!

町内美化クリーン作戦

期日 11月14日（土）

午前九時～

集合場所

地区育成会長さんの指定したところ

内容

町内各地区の清掃及び空缶・紙くず回収

主催

門川町PTA協議会

文書取扱…
社会教育課

門川町婦人交通安全大会 開催される!!

町内における交通事故の増加に歯止めをかけるため、門川町婦人交通安全大会が、去る九月二十五日（金）、午後七時三十分から、町婦人団体連絡協議会員約百五十人が出席して、門川町勤労者総合福祉センターで開催されました。

開会行事に続き、交通安全に関する貴重な意見発表や交通安全宣言の採択を行ったのち、日向警察署の交通課長より、「交通安全と母親の立場」というテーマで記念講演をいただき、参加

者全員、交通安全に対する気持ちを新たにしていたようでした。



※ 更新受付

月曜・金曜

午前8時30分～9時30分
午後1時～午後2時

青少年ニュース
第11回
♡いばもと共♡



お知らせ

11月から、土曜日の免許証の更新手続きは出来なくなります。

延岡運転免許センターでは、11月より完全週休二日制が実施されるため、土曜日の免許証更新業務がなくなり、免許センターが休みになります。皆さん、11月からは免許証の更新は平日に忘れずに行いましょう。

光る汗・鍛える心・築こう郷土

第13回 町民体



十月十日「体育の日」、秋晴れの海浜総合公園で開催された大会は、「光る汗、鍛える心、築こう郷土」を大会スローガンに町民三千余名の参加を得て盛大に行なわれました。本大会は住みよい地域づくり町民運動の一環として、町民の親睦と融和、スポーツの振興と健康増進を目的に実施されたもので、参加協力いただきました町民の皆さん大変お疲れさまでした。

白熱のリレー

↑小・中学生リレー



↑むかで競争

「ヨイショッ!!ヨイショッ!!」

応援も、選手も、モウ、タイヘンでした。

◆体育功労者表彰◆
平成四年度体育功労者の表彰式が町民体育大会の席で行われ、次の方々が受賞されました。おめでとうございます。今後尚一層のご活躍をお祈りいたします。

○町長表彰
小野吉重（加草三区）
長谷川義明（南ヶ丘）
岩佐 誠（西栄町）
竹田継敏（三ヶ瀬）
○体育協会会長表彰
松本英毅（平城東）
園田勝春（加草四区）
長渡省三（宮ヶ原）
小川百合秋（庵川西）
姫野哲夫（上町）
安藤和行（加草三区）

おしらせ

「門川町年金受給者 の集い」について

高齢化時代から、超高齢社会になりつゝ、ある現状を見ますとき、私たちは老後をいかに健康で、生きがいのあるものにするかが大きな課題であります。

私たち受給者が、お互いに協力しながら、積極的に年金制度の維持向上と、改善に取り組まねばなりません。

そこで左記により門川町年金受給者の集いを実施して、受給者の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

—記—

一、日時 十一月六日（金）

十三時開場

十三時三十分開会

二、場所 門川町中央公民館

三、主催 健康センター宮崎厚生年金会館

共催 門川町年金受給者協会
※お楽しみ抽せん会と参加者全員記念品贈呈

育大会 西門川分団 総合優勝!!



↑堂々の入場行進

さわやかな秋晴れの日でした。



↑幼児競争

大会の成績は次の通りです。

【総合の部】▽優勝Ⅱ西門川分団
▽二位Ⅱ栄 分団
▽三位Ⅱ加草分団
【リレーの部】▽優勝Ⅱ栄分団
【団技の部】▽優勝Ⅱ西門川分団

おしらせ

「みかん狩り」 中止のお知らせ

「皆様方に大変ご好評をいただいている「みかん狩り」ですが、残念ながら今年も中止します」

本町の観光イベントの一つとして定着しつつありました「みかん狩り」は、昨年の台風19号による塩害と今年の天候不順や台風による被害で大幅な減収が見込まれるため、残念ながら今年も中止することに決定致しましたのでお知らせします。

尚、来年以降の「みかん狩り」については、生産者の協力を得て実施する予定ですので、何とぞ皆様のご理解を賜りますようお願い致します。

11月は、 雇用保険「さわやか受給」 推進月間

応援します
明日への就職、
さわやか受給

ハローワーク日向

おしらせ

交通安全協会

門川支部から

法令講習会

についてのお知らせ

今年も、交通安全講習会が、次の日程で開催されますので、免許保有者の皆さんの積極的な受講をお願いいたします。

平成四年度 法令講習日程

講習日	分会名	男女別	会場	時間
11・27	上本町	合同	門川町役場	19:00
11・26	南町	合同	一区公民館	19:00
11・24	平城	合同	平城西集会所	19:00
11・20	栄町	女	門川中体育館	19:00
11・19	栄町	男	門川中体育館	19:00
11・17	庵川	庵川東	庵川東公民館	19:30
11・16	庵川	庵川西	庵川西公民館	19:30
11・13	尾末	女	門川漁協	19:30
11・12	尾末	男	門川漁協	19:30
11・10	五十鈴	女	集落センター	19:30
11・9	五十鈴	男	集落センター	19:30
11・6	加草	合同	草川公民館	19:30
11・5	上井野	合同	西門中体育館	19:30
11・2	三ヶ瀬	合同	集落センター	19:00

町立松寿園を慰問

西門中生徒 (40名)



門川町、町立養護老人ホーム松寿園（米良俊幸園長、入園者五十名）をこのほど、西門中生徒（西門川中学校長 原澤嘉弘、四十名）が訪れ、歌を唄ったり肩をたたいたりして、お年寄りをねぎらった。同校は、昨年訪れており今回で二回目。この日も歌などのほか、お年寄り達も若い頃の話等を生徒達に聞かせたりして、一時間程度の慰問でしたが、孫のような生徒達の訪問に大喜び！

『楽しい触れ合いの一時でした』とお年寄りたちが話してくれました。

誰でも参加できる世界大会

第10回世界ベテランズ陸上競技選手権

宮崎大会

1993年10月7日～10月17日

平成5年10月に「世界的な生涯スポーツの祭典」といわれる世界ベテランズ陸上競技選手権大会が、アジアでは初めて宮崎で開催されます。

この大会には35才以上の女性、40才以上の男性など、誰でも参加することができ、世界60ヶ国から、六、〇〇〇人の選手が集い、技を競い、友好の輪を広

予防接種について

早めに済ませて病気予防



2種混合ワクチン

（ジフテリア・破傷風）

対象者
48カ月以上～72カ月未満の3

実施日	実施場所	受付時間
11月26日	日向病院	午後2時～2時30分
12月17日	〃	〃
1月21日	〃	〃

種混合未接種者。
生後3カ月～72カ月児で、すでに百日咳にかかった者。
接種間隔
第一期：3～8週間の間隔で連続三回。
第二期：一期終了後、12～18カ月後に一回。

ポリオワクチン

（小児マヒ）

●生後3ヶ月～48ヶ月児。
6週間以上の間隔をあけて二回
△実施日：11月27日・12月4日
△実施場所：クリエティティブセンター
△受付時間：13:30～14:00
＊当日は母子手帳をもってきて下さい。
＊自宅必ず熱をはかってきて下さい。

なぜ健康づくりにウォーキング

ジョギングかウォーキングか

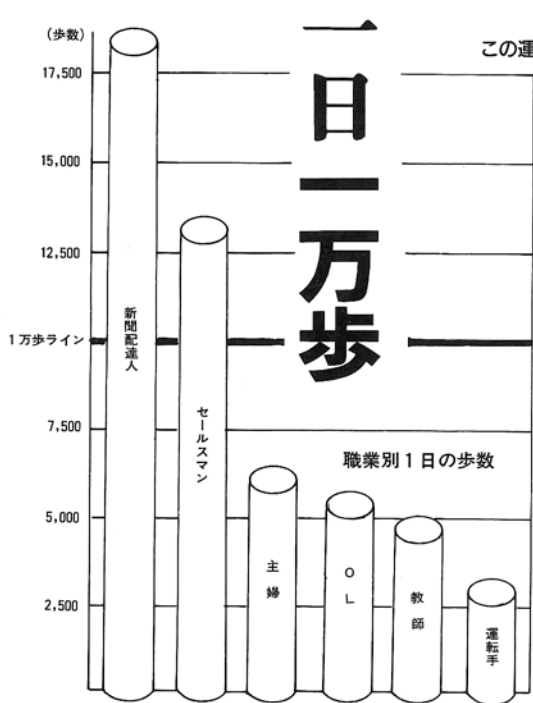
ジョギングは心臓への負担が大きい。え、ひざや足首への衝撃も強いという難点があります。

この点ウォーキングなら足腰への負担も少なく、し



目安は一日一万歩

かも、時間を少し長くかければ運動効果に差がありません。つまりウォーキングはジョギングと比べ、効果は同じで、より安全なスポーツということが出来ます。

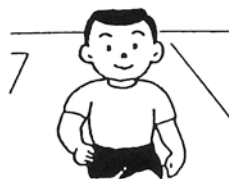


歩く効果

- ・脳の老化を防ぐ
- ・ストレスの軽減
- ・精神の充実
- ・食欲を調整する
- ・血圧降下作用
- ・血糖降下作用
- ・肺機能の向上
- ・動脈硬化の予防
- ・肥満予防効果
- ・消化器系機能の向上
- ・慢性腰痛の軽減
- ・便秘の解消
- ・骨の強化
- ・足の筋肉を強める効果
- ・リラクセーション効果
- ・偏平足の予防

ウォーキングのフォーム

腕振り



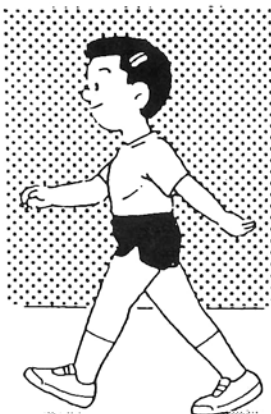
意識せず、ごく自然に。

足の運び



かかとから着地。足の裏を転がすように体重を移動させる。

姿勢



背すじを伸ばしてさっそうと歩こう。

あなたはもう受けましたか？

医療機関名	健診日	受付時間
田中病院	月～金	午前 8:30～12:00
白石病院	月～金	午後 2:00～4:00
日向病院	月・木	午後 2:00～4:00

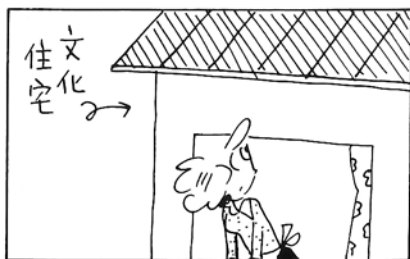
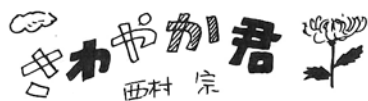
○対象は40才以上です。
○ただし成人病で治療中の方、職場で健診を受ける方は除きます。

成人病健診

11月30日で終了です

昨年は終了直前になって大変込み合いました。

☆早目に済ませておきましょう。



セミナー名	定員数	日計	教材費
数値制御 (NC 旋盤)	5名	8日間	3,100円
銅版工芸 (板金初級)	10名	7日間	3,500円
マイコン制御の応用知識	5名	7日間	500円
リレーシーケンス制御の基礎	10名	10日間	500円
日商ワープロ (3級)	10名	14日間	500円
BASIC・初級	15名	8日間	500円
ハードデスク入門	15名	6日間	2,000円
監督者訓練、(TWI-JR) 人の扱い方	残り 4名 金額:5,000円		
監督者訓練、(TWI-JR) 人の扱い方	残り 5名 金額:5,000円		
監督者訓練、(TWI-JM) 改善の仕方	定員・8-10名 金額:5,000円		

能力開発セミナー 受講者募集

11月分

1:実施時間

*土、日曜日

9:00~16:00

*平日

18:00~21:00

お問い合わせ/開発援助課

電話 0982-37-0799
FAX 0982-37-1857

住所/〒889-05

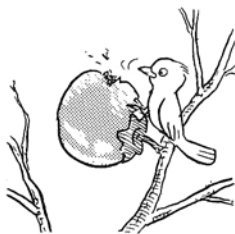
延岡市土々呂町6-3028

雇用促進事業団

延岡技能開発センター

募金御礼

町民体育大会開催時に実施しました、普賢岳噴火災害の募金に對しましては、多数の方々に御協力いただきありがとうございました。尚募金につきましては、11月17日、島原市消防本部に届けましたので御報告いたします。



寄付お礼

この度、いきいき健康クラブ (代表 河野マキノ) 様より、社会福祉事業に役立てて下さいと金九千円を御寄付いただきました。厚くお礼を申し上げます。

この度、沖縄県那覇市の一疎開者 (匿名) 様より、「当時、門川町の皆様より大変お世話になりました。どうぞ社会福祉事業に役立てて下さい。」と金三万円を御寄付いただきました。厚くお礼を申し上げます。

門川町社会福祉協議会

寄付お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にと御寄付をいただきました。ここに厚くお礼を申し上げます。尚、使途につきましては、その趣旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきます。

三万円 西栄町 山下 學様 (長渡キノ)

二万円 五十鈴 金丸タツ子様 (米敏)

二万円 三ヶ瀬 竹田ミヨ様 (文治)

五万円 平城西 瀬戸口房代様 (大美)

五万円 東栄町 井田聡裕様 (松平)

二万円 中尾 坂本ツヤ子様 (松夫)

二万円 西栄町 小池義照様 (タマン)

三万円 南ヶ丘 本田森安様 (マキノ)

二万円 小松 池田キヌ子様 (宝作)

五万円 上町 山倉信義様 (千春)

締切日 十月十七日届出迄
門川町社会福祉協議会