



門川町総合福祉センター完成

今月の主な行事

- 1日(休)・町内保育所入園式(10:00～ 各保育所)
・春の防犯運動(～10日まで)
・血圧測定(9:00～11:00 役場町民室)
・妊婦教室(13:30～15:00 役場宿直室)
- 3日(土)・「少年の日」
- 4日(日)・日曜朝市(7:00～9:00 役場駐車場)
・県民体育大会都予選会(ソフト、テニス、ラグビー、フットボール
競技、海浜公園)
- 5日(月)・戦没者合同慰霊祭(10:00～ 総合文化会館)
・町内小中学校始業式
- 6日(火)・春の全国交通安全運動(～15日まで)
・西門川児童館入園式(10:00～ 西門川児童館)
- 8日(木)・町内中学校入学式(10:00～)
・子宮がん検診(西門川農協前 9:00～10:00受付
五十鈴集落センター 13:00～14:00受付)
- 9日(金)・町内小学校入学式(10:00～)
・子宮がん検診(庵川西公民館 9:00～10:00受付
加草公民館 13:00～14:00受付)
- 10日(土)・開庁
- 11日(日)・県民体育大会都予選会(卓球(中央公民館)、テニス(海浜公園))
- 13日(火)・子宮がん検診(東栄町公民館 9:00～10:00受付
チムニット 13:00～14:00受付)

- 14日(水)・子宮がん検診(役場 9:00～10:00受付
門川漁協 13:00～14:00受付)
・献血(役場、商工会 10:00～13:00 田中病院 14:30～16:30)
- 18日(土)・日曜朝市(7:00～9:00 役場駐車場)・「家庭の日」
- 21日(火)・1才児健康相談(9:30～10:00受付 クリエイティブセンター H
4年4・5月生)
・1才6ヶ月児健診(13:30～14:00受付 クリエイティブセンター
H3年9・10月生)
- 23日(金)・生ワク投与(13:30～14:00受付 クリエイティブセンター 生後
3ヶ月～48ヶ月児)
・成分献血(10:00～15:00 役場)
- 24日(土)・開庁
- 25日(日)・県民体育大会都予選会(四半的弓道(老人福祉館)
バスケットボール(勤労者体育センター))
- 28日(水)・生ワク投与(13:30～14:00受付 クリエイティブセンター 生後
満3ヶ月～48ヶ月児)
- 29日(木)・みどりの日

3月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,867 (8,855)	10,086 (10,059)	18,953 (18,914)	5,840 (5,831)

() 内は前月

国民年金

平成五年四月から
保険料が変わります。

平成四年度の国民年金保険料は月額九、七〇〇円でしたが、平成五年四月から八〇〇円引きあげられ、月額一〇、五〇〇円になります。



四月に入って新しい納付書をお送りしますので、毎月納付してください。
なお、保険料をまとめて納める前納制度を利用されるとお得です。
今年の四月から来年三月までの、一年分の保険料を今年の四月中に前納すると、一二二、九六〇円に引きされます。

届出は『国民年金係』の窓口です。

年金請求や、変更届の手続きは、役場の国民年金係です。

わからないことがありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

交通安全 マナーアップと思いやり

●今年も春の全国交通安全運動が、四月六日(火)から四月十五日(木)までの間、「交通安全マナーアップと思いやり」をスローガンとして実施されます。



運動の重点

- 1、シートベルトの着用の徹底
 - 2、高齢者と子供の交通事故防止
 - 3、若年運転者による無謀運転の追放
 - 4、迷惑駐車等の追放
- 皆様には、「思いやり交通」を原点とした交通安全思想を広く知っていただき、「止まって確認」の実践と、シートベルトの着用を習慣づけ、交通事故防止を図るべく御協力をお願いします。

春の 全国交通安全運動

はじまる

4月6日(火)～4月15日(木)

●お出かけは、ひと声かけて、カギかけて 春の 防犯運動始まる

4月1日～4月10日

例年春の行楽シーズンには、家をあけることが多く、この時期を狙う空き巣・ドロボウの被害が心配されます。つきましては、春の防犯運動が実施されます。

- ### 春の防犯運動の重点
- ①自動車、バイク、自転車など乗り物盗難の防止
 - ②空き巣・侵入等侵入盗犯の防止
 - ③少年の非行防止
 - ④暴力犯罪の追放



「防犯はひと声と家と地域」とを合言葉に、犯罪のない住みよい明るい門川町をつくりましょう。

ぼしゅう

五十鈴川流域 写真の募集

切迫る!!

昨年10月から募集していましたが、五十鈴川流域写真の締め切がせまりましたのでお知らせします。

しめ切：平成5年5月31日
応募先：環境課
応募規格：キャビネ以上四切までワイド四でも可
可カラープリントで一人何点でも可
テーマ：五十鈴川の美しさ
【賞】
特選 1点 賞状と賞金
準特選 2点 賞状と賞金
入選 10点 賞状と記念品
五十鈴川水系
環境保全対策協議会



こんなとき かならず 手続きを

- 1、二〇歳になったとき。
◎印鑑を持参して、国民年金の加入届を。(厚生年金・共済組合の加入者を除く。)
- 2、厚生年金、共済組合に加入したとき。(配偶者がいる人は、あわせて届出を。)
◎印鑑・年金手帳・健康保険証をもって変更届の手続きを。
- 3、厚生年金、共済組合をやめたとき。(配偶者がいる人は、あわせて届出を。)
◎印鑑・年金手帳をもって、変更届の手続きを。
- 4、夫が勤務先の会社等を変えたとき。(すぐ再就職することなどがわかっていても届出が必要。)
◎印鑑・年金手帳・健康保険証をもって変更届の手続きを。
- 5、住所、氏名が変ったとき。
◎印鑑・年金手帳をもって変更届の手続きを。(年金受給者の場合は、印鑑と年金証書。)

サラリーマンの奥さん、国民年金の手続きはお済みですか



し尿汲取り業者の地域指定

東部地区	西部地区
平成西・南町1区・南町2区・南ヶ丘・旭町・尾末東・後向・下納屋・上納屋全区・加草全区・庵川西・庵川東・牧山・谷の山	松瀬・三ヶ瀬・上井野・大内原・小松・小園・城屋敷・中山・五十鈴・平城東・上町・本町・東栄町・西栄町・宮ヶ原・栄ヶ丘・竹名・中尾・中村
門川衛生社 ☎63-1415	首藤工務店 ☎63-1742

※ この指定は、平成5年4月1日からです。

尚、し尿汲取りについての申込みは、早目(2日~3日前)をお願いいたします。

ご注意!!
変更になります...

し尿汲取り
地域指定の
変更につい
て

四月一日より、し尿汲取り業者の地域割が次表の通りになりますので申込みの際はご留意の上、それぞれの指定業者に申込みをして下さい。

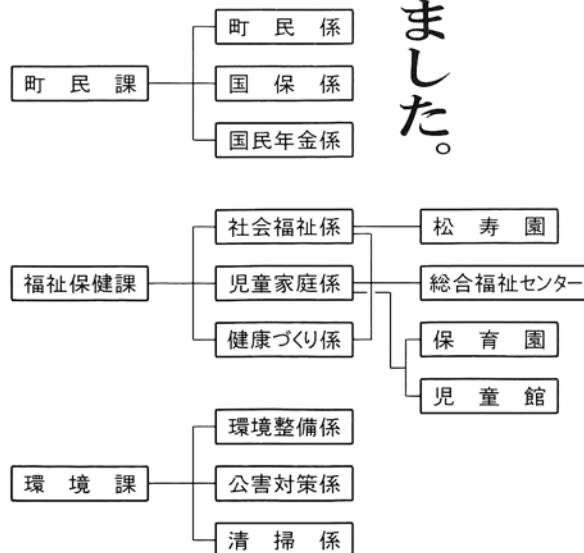
事務所移転のお知らせ

門川町総合福祉センター建設に伴い、4月1日より左記のとおり事務所移転致しましたのでお知らせします。

お知らせ

課名が変更になりました。

組織の改正に伴い、複雑多様化する業務に対応するため、今まで町民の皆様が親しまれて来ました住民福祉課、環境保険課、清掃事務所を、担当している仕事の内容に合せ、より一層開かれた窓口業務にするために、町民課、福祉保健課、環境課に名称変更をいたしました。



※ 尚、新事業でありますデイサービス事業は4月19日より開始予定であります。又、4月1日より特別養護老人ホーム「五十鈴荘」が行なっております。介護ヘルパー派遣事業を社会福祉協議会が委託を受けて開始致します。

門川町
社会福祉協議会
住所 門川町大字庵川二五〇八番地
電話 〇九八二一六三一七二一〇代
FAX 〇九八二一六三一〇九五五

「かどがわ日曜朝市」
時間帯変更のお知らせ
毎月第一・第三日曜日恒例の「かどがわ日曜朝市」ですが、

四月から十月までは、午前7時~9時までに時間帯が変更になります。

「朝市」では、地元でとれた新鮮な野菜や果物、お茶をはじめ、いりこや干物、天ぷら等の魚の加工品から、花、パン、牛乳、うどんに至るまで、朝市ならではの商品がたくさん並んでいます。

朝7時の煙火が合図です。役場駐車場でも雨の日でも開催していますので、皆さんぜひお揃いでお越しください。

☆最近、ごみの出し方が非常に悪くなつてきています。今一度ごみのマナーについて再確認して下さい。

ごみの正しい出し方

◎ごみは決められた日の朝にゴミ収積場へ8時半までに出しましょう。前の日に置いておくのは近所迷惑です。



◎ごみの分別に心がけましょう。

★燃えるごみ

- 残飯(水を切る)
- プラスチック製品
- 布類・おむつ・発泡スチロール等

★燃えないごみ

- 空きビン・カン
- ガラス製品

◎清掃工場の業務時間は次の通りです。

■ 午前8時半から午後4時半までです。

■ 日曜日・祝日はごみ収集は休みです。

■ 祝日のごみ直接搬入は出来ません。

お知らせ

日向地区

小児夜間急患センター

(午後7時~午後10時まで)
TEL 63-0987

診療開始

平成5年4月1日(木)より

この急患センターは、小児の夜間における急病の際、応急的な診療をするため、宮崎県済生会日向病院に付設して開設するものです。

診療時間については、上記のとおりとなりますが、特に子どもの場合、昼の間どうもなくて、夜になって様態が悪化することがあります。よく観察して昼間のうちから発熱などの症状があり様子がおかしいときは、昼のうちに医師にかかるようにしてください。夜になって症状が急変し、あわてて急患センターにかけこむことのないよう平素から健康管理には十分注意が必要です。

◆受診するときは、次のことをよく心得てください。

① 急病のときはまずかかりつけの医師へ相談し、指示を受けてください。かかりつけの医師が不在のときなど、どうしても急患センターで受診を必要とする場合においでください。

② 急患センターに行くときは、いったん急患センターへ電話をして必要な指示を受けてください。

③ 急患センターへは自家用車かタクシーでおいでください。救急車は特別な搬送を必要とするとき以外は利用しないようお願いいたします。

④ 健康保険証は忘れずに持参ください。持参しない場合、診療費は、全額自己負担となります。

耳鼻いんこう科が

(済生会日向病院)

診療開始

日向・入郷地域においては、耳鼻いんこう科の診療所が一施設しかないため、かねてよりその整備充実が要望されておりました。

このため、済生会日向病院に耳鼻いんこう科が設置されることになりました。

診療開始は、4月1日(木曜日)からの予定です。

〈国〉〈民〉〈健〉〈康〉〈保〉〈険〉

高額療養費の 自己負担限度額が 改定されます

このたび健康保険法施行令が改正され、高額療養費の自己負担額（一定額）が次のとおり改正されましたので、お知らせいたします。

平成5年5月1日から
（5月診療分から）

《自己負担限度額》		
	改正前	改正後
通常	60,000円 (33,600円)	63,000円 (35,400円)
多数該当	34,800円 (23,400円)	37,200円 (24,600円)

＊（ ）は住民税非課税世帯の場合。
＊多数該当世帯とは、過去1年以内に高額療養費の支給が4回以上ある世帯をいいます。
＊この改定額は、平成5年5月1日から受診された高額療養費について適用されます。

《改定後の高額療養費支給計算例》

病気で入院して、100,000円を病院の窓口で支払った場合、高額療養費として払い戻される額は

1. 通常の世帯では
100,000円－63,000円＝37,000円
(100,000円－35,400円＝64,600円)
2. 多数該当世帯では
100,000円－37,200円＝62,800円
(100,000円－24,600円＝75,400円)

＊（ ）は住民税非課税世帯

◇注意

一、厚生大臣が指定した「血友病」「人工透析を必要とする慢性腎不全」の長期疾病者の自己負担限度額は、一万円に。
又、同じ世帯で、同じ月に高額療養費を支払った人が複数いた場合は、その自己負担金を合計して、改定された自

高額療養費は
入院等により、1ヶ月の病院等への自己負担額の支払いが高額となり、一定額を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。



二、同じ病院でも入院と通院は別々に扱い、合算されません。
三、総合病院の各診療科は、それぞれ別の病院として扱います。
四、入院したときの差額ベッド代や基準看護の病院に入院したときの付き添料などは、自己負担額に計算されません。
●詳しくは、町民課、国保係までお問い合わせ下さい。

児童扶養手当 特別児童扶養手当 について



離婚、死亡などの理由で父親がいらない児童や父親が重度の障害の状態にある児童が、健やかに育つことを目的として、その児童を育てている人に支給されるものです。

なお、離婚、死亡などの受給資格が備わってから五年の間に手当の請求をされないと、請求の資格がなくなりますのでご注意ください。

特別児童扶養手当

二十歳未満で心身に重度又は中程度の障害がある児童を監護している父もしくは母、又は父母にかわり、その障害児を養育している人に支給されるものです。

手当の受給要件に該当する方でまだ申請されていない方は福祉保健課までご相談下さい。

サルビア俳句会

山本 義雄
竹魚干す海へすんと落ちる径
林田 保文
やつかいな友がどぶろく提げて来る
後藤 玉喜
粗耕す底には春の来て居たり
清田 柳水
自信持て子の背を押しぬ受験の日
太田 宇朗
一徹は男の美学懐手

小野タケ子
今更に悴し手をじっと見る
後藤 ワイ
一芸に秀でるでもなく老の春
甲斐小夜子
啓蟄や天地返しに鎌の痕
寺尾 京子
白梅や舌先でとく筆の先
谷川 童夢
置炬燵話さず話しかけられず

住みよい地域づくり 町民運動推進大会並びに 生涯学習フェスティバル開く



去る、二月二十一日「生涯学習で自ら考え、自らがなう地域づくり」を大会テーマに、第八回住みよい地域づくり町民運動推進大会並びに第二回生涯学習フェスティバルを開催しました。

当日は、地区会長さん、団体長さんのご協力により五〇〇名の参加をいただき盛会に有意義な大会ができましたことを厚くお礼申し上げます。

本大会で実践発表された方々は次の皆さんです。

○地域づくり実践活動の部
上納屋三区自治公民館 館長 栗田 停
中山自治公民館 館長 米良 美彦
「いきいきふれあい健康活動」「戸一品運動の推進」



○学級生実践活動の部
趣味の園芸教室 学級長 夏田 巖
「趣味の園芸教室に参加して」
門川中学校家庭教育学級 学級長 黒田 洋子
「中学期における家庭教育の在り方」
かどがわ大学 学級長 平木 健
「かどがわ大学を受講して」

実践発表の後、門川町長の「活力ある思いやりの町づくり」と題して、特別講演が行なわれ、門川町は県北の主要な拠点として、将来の開発発展が大きく期待されています。このようなとき、現在に生きる私達町民は、自然と開発の調和のとれた、文化の香り高い豊かで住みよい魅力ある町を築き、将来に引き継いでいかなければならない使命があると思います。めざすは、「日本一住みよい門川町」の創造ですと強調されました。



門川五十鈴短歌会三月例会

咲き残る山茶花に今日集まりし
目白のさえずり縫ひ止めて聞く
寺原 幸代
竹簀にて困ふ足場にしろうおの
流れを上る潮時を待つ
岩佐 孝
若き日の思ひ還り来デパートの
赤き駒下駄に手を触れて見つ
黒木 勝子
みだれたる髪整へて飾る三十
余年の過ぎるに早し
池内 信子
過ぎにしを知る由もなし声上げて
孫ら豆撒く吾が父の忌に
本田 吉一
自動車の流れ絶え間なき交差点
春立つ今日は潮の匂ひす
請閑 千枝
癒ゆるなく臥る四年か瘦せ瘦せ
し弟の足吾はさすりぬ
松本 貞夫
習ひある「春呼ぶ歌」のテープ
かけ厨に蛸汁を炊く
赤沢 照野
ほそぼそと咲きつぐ野牡丹のひ
と鉢に今日寒の肥薄く施す
高野美智雄

土地取引 届出について

国土利用計画法の ねらい

平成元年にできた土地基本法は、土地対策を進めていくにあたって国民共通の認識とすることが必要な基本的な四つの考え方を定めています。

一、土地については公共の福祉が優先します。

二、土地は適正な計画に従って利用されなければなりません。

三、土地は投機的な取引の対象にしてはなりません。

四、土地の価格が道路、鉄道の整備や人口、産業の動向などによって増加する場合には、それによって得られた利益に応じ、適切な負担が求められるべきです。

国土利用計画法は、こうした考え方に基づき土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、乱開発を防ぐため、土地取引について届出制を設けています。

○一定面積以上の土地取引をしようとする時は、この法律によりあらかじめ知事に届け出なければならぬことになっています。

届出から契約まで

○契約しようとするときは、取引の当事者（売買の場合であれば売主と買主）は、取引の予定価格や利用目的を書いた知事あての届出書に必要な書類を添付して、契約を結ぶ六週間前までに土地の所在する市町村役場に届け出て下さい。

○届出を受けた知事は、取引価格と利用目的について審査を行い、価格が著しく適正を欠く場合、利用目的が土地の利用に関する計画に適合しない場合（監視区域内の土地利用については、一年以内の土地転売で投機的取引と認められる場合等）には取引中止または変更を勧告することがあります。

○それ以外の場合には、届出日から六週間以内に勧告をしない旨の文書による通知（不勧告通知）をします。

この通知を受け取れば契約ができることになります。

届出の必要な 土地取引

※一定面積以上の土地について「売買などの取引」をする場合は、事前に届出が必要です。

○届出の必要な土地

◎監視区域（県の規則で定める面積以上）

◎その他の区域

一、市街化区域内

二、市街化区域以外の都市計画区域

五、○○○㎡以上

一〇、○○○㎡以上

○個々の取引面積以上となる土地取引面積は小さくても合計していくと、一定面積以上となる土地取引は、個々の取引それぞれについて届出が必要となります。

※届出をしないで土地取引をしたり、偽りの届出をすると、六ヶ月以下の懲役または、百万

円以下の罰金に処せられることがあります。

◎詳しくは、土地の所在する

歯科医師会 だより⑥ 今回は、 思春期のお話です。

この時期は、身体の大ききの急速な増加がみられます。また生理的、心理的にも大きな転換期だといえるでしょう。

第二の要注意時期

口腔衛生の面からみまると、永久歯が生えそろうて2〜3年目で、むし歯になりやすい

第二の要注意時代を迎えます。受験期とも重なり、食生活の乱れや口腔衛生に対して無関心な状態となりがちです。むし歯と同様、口の中の清掃を怠れば歯肉炎も起こしやすくなります。ホルモンのバランスの乱れが関与している『思春期性歯肉炎』といわれる歯ぐきの病気があるくらいです。このため、口の中の手入れも学童期

までと異なり、歯だけでなく歯ぐきも含めた方法にすることが大切です。

親知らずについて

また、第三大臼歯（親知らず）が大部分の人には生えませんが、中には生えない人もいます。これは、やわらかい食品が多くなり、しっかりと咬むことが少ないので歯や顎の骨が退化するためです。特に下顎の骨の退化により、親知らずの生える場所が非常に狭くなっています。また、一番奥にあるため歯ブラシによる清掃が非常に難しく、むし歯になりやすいう上に口が開きにくくなったり、食物を飲み込むときに痛みがある「智歯周炎」という病気になることがあります。

正常な心身の発達を助けた思春期の若人は、人生の中で最も健康的で明るく輝く時期ですから、この輝きを持続させることが大切です。

図書室だより

春の陽気に誘われて、外出も多くなることでしょう。ついでに図書室にもぶっぞ！



お子様の入学記念に図書貸出許可証交付願をされたいかがでしょうか。手続きは、とても簡単です。

◆四月からの開館時間

・平常日

午前九時〜午後六時

・土・日曜日

午前十時〜午後五時

※定休日：毎週月曜日

・国民の祝日

・毎月一日

（室内整理日）

◆図書貸出状況

（目標）毎月一、五〇〇冊

・八月 一、四六二冊

・九月 一、二九一冊

・十月 一、二五四冊

・十一月 一、二二六冊

・十二月 一、一五一冊

・一月 一、二二七冊

・二月 一、二三〇冊

一般図書・児童・幼児図書、半々の割合で利用されていますが、中・高生の貸出冊数が少ないが目立ちます。人の心を豊かに育てるためには、子どもの頃から本に親しませることが大切です。図書室では、読書しながら、喜び悲しみ（感動）が育てられるようなよい本をそろえる努力をしています。みなさまのおいでを楽しみにお待ちしております。

◆図書寄贈（十月十九日）

二月十七日まで

・太田宇一郎（本町）・原田倫利（加草）・金丸恵三（南町）・十川 強（平城東）・森 洋子（中須）・高松初知（東栄町）・上杉睦子（平城西）・河野実智代（本町）・仲井健一（東栄町）・諸江一郎（西栄町）・本田 宏（南ヶ丘）・宇和田佳子（平城西）

・小川恒子（南町）・後藤景子（加草）・蔵田朝江（西栄町）・相馬佐得（日向市）等、多くの皆様方から、よい本や新刊書をたくさんいただきました。有難うございました。

門川町婦人

親睦のひととき

着物ショー 大盛況！

第五回門川町婦人親睦のつどい（町婦人団体連協主催）は、二月二十八日町総合文化会館で開催されました。

今年のメインテーマは「女性ときもの」。講演では、着物は千年の歴史があり日本人女性を一番美しく引き立ててくれる装い独特の美がある、たんすの中だけでなくもって着てくださいと

生き方フリースタイル 男も女も

週間
4月10日〜16日



講演されました。着物ショーでは特徴を紹介、豪華な十二単も紹介され参加者は大喜び、特に紋付では舞踊を混えながら着付を行なうなど大変感動されました。婦人祭りは、恒例の踊りや劇の出し物なども登場、陽気で笑いたっぷりのステージで盛り上がり、婦人会員として「何ごとにも挑戦する心」と「皆さんが参加するふれあいと連帯意識」が多いに高められた大会でありました。



町婦人団体による
着物ショー

がん 門川町の癌 り患状況

どんな癌が多いのでしょうか？

- 門川町が行なっているがん検診は、胃、大腸、子宮の3種です。
- 胃がん・大腸がん・子宮がんの合計患者数は71人です。これは、がん患者138人の51%を占めています。

(部位別・年代別)
がん患者数

資料：国保レセプトから、但し70才以上は社会保険加入者も含む

部位 年齢	胃	結腸	肝	子宮	肺	乳	脳	脾	甲状腺	前立腺	膀胱	食道	喉頭	卵巣	その他の癌	計
0～9			1													1人
10代															眼	1人
20代						1								1		2人
30代	1														尿道	2人
40代	2			2										1	顎	6人
50代	4	3	1	1		3	2				1				骨盤内	16人
60代	13	5	4	3		3	3	1	1			2	1			36人
70以上	26	7	5	4	9	2	1	4	3	4	3	1	1		口腔、腹膜 胆管、腸骨	74人
計	46人	15人	11人	10人	9人	9人	6人	5人	4人	4人	4人	3人	2人	2人	8人	138人

平成4年度

がん検診

受診率

胃がん…16%

大腸がん…20%

子宮がん…24%

◎40才から **がん年令** と言われていますが、門川町でも40代を過ぎる頃からがん患者が増えています。

最も多いのはやっぱり胃がん(46人)

(胃の集団検診では、1,000人中1～2人の癌がみつかります。)

2番目に多いのが大腸がん(15人)

(大腸がん検診は簡単にできます。)

3番目は肝臓がん(11人)

(基本健康診査の必須検査項目に、肝機能をみるGOT、GPTが含まれています。)

4番目は子宮がん(10人)

(おかあさん、今月の子宮がん検診は忘れずに受けて下さい。)

胃、大腸、子宮がん
検診率を100%に近づけることで、がん患者の半数は早期発見につなげることができののです。

治療よりも予防への努力を
治療より健康チェックへの努力をこれからも続けていしましょう。



生ワク(ポリオ)ワクチン投与があります。

・対象者 生後満3ヶ月～48ヶ月児

・日時 4月23日・4月28日

・場所 クリエイティブセンター

・受付時間 午後1:30～2:00

・詳細は、平成5年度予防接種・検診
日程一覧表のとおりです。

Ⓢ 下痢をしている場合は、飲めませんので
なおってからうけて下さい。(次回は11月)

●母子手帳を忘れずに。●自宅で熱をはかってきましょう。

4月は子宮がん検診が行われます。

胃の集団検診では、胃がんの他に胃炎、十二指腸カヨウ、胆石、などもみつかります。

Q. さて…、子宮がん検診では、子宮がんの他に子宮筋腫や、卵巣のう腫までもみつかるとはでしょうか？

子宮がん検診では、子宮がんしか発見できません。



子宮の入り口の細胞を綿棒でこすり採って顕微鏡で、
{ 異形細胞があるか、ないか }
{ がん細胞があるか、ないか }
をみています。

Q. どうして、子宮の入り口の細胞を採るのですか？



子宮がんの90%は子宮頸部に発生しているからです。

Q. どの位子宮がんがみつかりますか？

平成4年度は7人異常のある人がみつかりました。

(がん細胞になるかもしれないという異形細胞は11人みつかります。)

子宮がん 検診日程	午前受付 9:00～10:00	午後受付 1:00～2:00
4月8日(木)	西門川農協前	五十鈴集落センター
9日(金)	庵川西公民館	加草公民館
13日(火)	東栄町公民館	チムニット
14日(水)	役場	門川漁協
医師による検査が始まるのは 受付開始の30分後から		

★医師による検査は、30分間で約100人というペースで進んでいきます。

◎何かと忙しい
お母さんですが――



(検診料)

29才以下	2,700円
30才以上	900円

――で、がん検診だけは済ませておきましょう。

★肝臓を守るじょうずなお酒とのつきあい方



肝臓を悪くしないためには――。

“飲みすぎないこと”の一語につきますが、なかなか実行しがたいのが酒飲みの常です。

お酒をたしなみつつも肝臓をいたわるための方策をお教えしましょう。

①休肝日を設けること

肝臓にも週に2日の休暇が必要です。肝臓ばかりでなく、脳、脾臓、胃腸などもアルコールから解放され回復します。

②空腹では飲まず、酒肴をとりそろえて食べること。

空腹でお酒を飲むと、肝臓を悪くするばかりか胃や十二指腸にもピランや潰瘍を生じやすく、また悪酔いの原因ともなります。

③濃い酒を避けること。

ウィスキー、焼酎、ブランディなどアルコール濃度の高いものは薄めて飲むことです。

ウィスキーのダブルが大体日本酒1合のアルコール濃度と同じくらいで、日本人向きといわれています。

平城く日向バスセンター路線バス運行維持については、町民の足として御利用をいただいております。県内のバス輸送人員は、年々減少しその実態は大変きびしい状況にあるようであります。

平城通線バス

第三種
生活路線
により

廃止の対象に!!



本町においても、自家用車・バイク・ミニバイク・高校生の自転車通学等の増加により、バス利用者の減少は依然として続いております。

本町において、自家用車・バイク・ミニバイク・高校生の自転車通学等の増加により、バス利用者の減少は依然として続いております。

宮崎交通株式会社といたしましても、運行改善を図りながら、平成五年に乗車運動を推進しなければなりません。

特に、平成四年度においては平均乗車密度が「一・六人」となり、第三種生活路線（廃止対象路線）に転落し存続が危惧さ

れています。今後、「存続か廃止か」を含めて、地域住民はじめ、町民の方々のご理解をいただき、バス利用促進に御協力をお願い致します。



講習会のお知らせ

門川町手話講習会の平成5年度の開講式が次の日時に決まりましたのでお知らせします。多数のご参加をお待ちいたします。

●日時 4月19日(月)
午後6時30分受付
7時開講式

●場所 中央公民館
●受講資格 高校生以上
●受講費用 テキスト代
1,000円

*講習会は毎週月曜日行います。詳細は門川町手話サークル代表・

わやか君

西村 宗



小沢(63-3562)又は門川町役場福祉保健課(63-1140)まで。



寄付お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にと御寄付をいただきました。ここに厚くお礼を申し上げます。福を心からお祈り申し上げます。

尚、使途につきましては、その趣旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきます。

三万円	平城西	富高	敏様	(しのお)
三万円	宮ヶ原	炭倉	良市様	(イセ)
五万円	大内原	佐藤	清光様	(愛美)
二万円	加草二区	黒木フミ子様	(トシエ)	
三万円	三ヶ瀬	寺原	重善様	(シツエ)
三万円	小松	柴田	重喜様	(宗市)
二万円	加草二区	大石	万市様	(伊勢三郎)
二万円	三ヶ瀬	志田	春子様	(万里子)
五万円	旭町	山下リクエ様	(竹治)	
三万円	中尾	吉田	峯夫様	(カオル)
三万円	平城西	後藤	三郎様	(八重雄)
七万円	中村	米良	利和様	(和彦)
三万円	南町一区	高橋ハズエ様	(栄一郎)	

締切日 三月十七日届出迄

門川町社会福祉協議会

締切日 三月十七日届出迄
門川町社会福祉協議会