



—草川小学校プール開き—

夏がきたよ！

 (梅雨明け間近
夏の光を受けて—)

今月の主な行事

- 1日 血圧測定 (9:00~11:00 町民室)
- 中国語会話教室 (19:30~ クリエイティブセンター)
- ①妊婦教室 (13:30~ 役場直室)
- 2日 総合福祉センター落成式 (10:00~)
- 4日 衆議院議員選挙公示日
- 海浜公園ウォータースライダープールオープン
- 日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)
- 世界の味めぐり教室 (10:00~ 中央公民館)
- 5日 中級英会話教室・かどがわ青年塾 (19:30~ クリエイティブセンター)
- 6日 成分献血 (10:00~14:40 役場)
- 8日 中国語会話教室 (19:30~ クリエイティブセンター)
- 10日 閉庁
- 海上自衛隊東京音楽隊門川公演 (19:00開演 文化会館)
- 11日 町PTAバレーボール大会 (勤労者体育センター)
- 農業委員会委員選挙投票日
- 12日 初級英会話教室 (19:30~ クリエイティブセンター)
- 13日 のびのび健康教室 (9:30~13:00 中央公民館)
- 地域婦人定例会 (19:30~ 役場3階)
- 14日 公開講座「さるびあ塾」 (19:30~ 下納屋公民館)
- 15日 中国語会話教室 (19:30~ クリエイティブセンター)
- 16日 東白杵郡地域婦人連絡協議会リーダー研修会 (午前10:00~ 門川町クリエイティブセンター)
- 18日 衆議院議員選挙投票日
- 町P主催小園河川敷清掃作業
- 日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)
- 19日 中級英会話教室
- かどがわ青年塾 (19:30~ クリエイティブセンター)
- 20日 古典文学講座 (19:30~ 中央公民館)
- 21日 乳児健診 (13:15~14:00受付 クリエイティブセンター H4年11、12月生、H5年3、4月生)
- 献血 (10:00~11:00 役場、11:30~13:00 宮崎部品、14:30~16:00 安井株式会社)
- 22日 NHKクラシックコンサート (19:00開演 文化会館)
- 中国語会話教室 (19:30~ クリエイティブセンター)
- 24日 閉庁
- 25日 第2回東九州小学生ソフトボール選手権大会 (海浜公園)
- 26日 初級英会話教室 (19:30~ クリエイティブセンター)
- 27日 のびのび健康教室、ウォーキング教室、高脂血症教室、合同講演 (13:30~15:30 中央公民館)
- 28日 公開講座「さるびあ塾」 (19:30~ 中央公民館)
- 29日 中国語会話教室 (19:30~ クリエイティブセンター)

6月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,829 (8,819)	10,006 (10,003)	18,835 (18,822)	5,866 (5,857)

() 内は前月

国民年金

三号被保険者の届出もれの方はありませんか

○国民年金法が改正されて七年が過ぎました。

新聞やテレビ等で、『第三号被保険者』と言うことばをよく見聞きするようになりましたが、まだ、このことばの意味を正しく理解していない方もあるようです。

一号被保険者とは

三号被保険者があるのですから、当然一号・二号被保険者があります。

一号被保険者とは、自営、自由業者グループで、改正前の強制加入だった方です。

この方たちは保険料を納めなければなりません。

二号被保険者とは

給料生活者の会社員やOL、公務員等がこのグループです。

このグループの方たちは、会社や役所で、給料から控除され

ている厚生年金等の保険料の中に国民年金保険料も含まれているので、特別の手続きはいりません。

二号被保険者とは

さて、問題の三号被保険者ですが、これは先に説明した二号被保険者の被扶養配偶者です。

例えば、御主人が厚生年金に加入していて、職場から交付された御主人の健康保険証に、被扶養者として名前が記入されている専業主婦のグループです。

オンブにダツコの三号被保険者

この三号被保険者の条件に該当する方は、届出をするだけで保険料を納めることはありません。



『誰も納めないのに、金の成る木でもあるのか……』と言わ

しかし、心配ご無用です。それは、御主人の加入してお

れたことがあります。もちろん、そんな木のあるはずはありません。

られた年金制度からと、国とが金を出しあって年金支払の財源にあてることになっているのです。

届出が遅れると損をします

三号被保険者の届出義務は奥さん自身にあり、二年以上はさかのぼって認められません。例えば、平成元年四月一日に



門川町資源ごみ回収奨励事業

平成5年7月1日より実施



- 資源ごみを回収したら**分別**する。
- 空缶は**アルミ**と**スチール**とに分ける。
- 空ビン**色ごと**に分別する。



便利で快適な生活も実は資源を無駄にし、ゴミを増やすという二重の環境破壊の上に成り立っています。

このような大量生産と使い捨てのライフスタイルが私達のモノに対する意識をすっかりかえてしまっているのです。

こうしたゴミを出さないようにするための運動、リサイクル(再資源化)運動を住民運動として展開していく必要があります。

私達の生活のまわりにはモノがあふれ、次から次へと新製品がつくれ、中には一度も使われることなく捨てられてしまったモノもあります。

この運動を展開していく一環として、門川町資源ごみ回収奨励事業を開始することになりました。

1、目的

日常生活の中から発生するごみ(一般廃棄物)の中から再資源化できるごみを回収する町民団体等に報償金を交付することにより、ごみの減量化や資源化を促進し、もって生活環境の保全と住みよい地域づくりを促進することを目的としています。

2、資源ごみ回収団体の登録

報償金を受けようとする団体は必ず町に登録しなければなり

地区内資源ごみ回収団体

資源ごみの日に、公民館へ資源ごみを持ち寄る。

資源ごみを分別する。



業者に引き渡す。



ません。報償金の対象となる団体は、門川町内の10名以上で構成する町民団体で、年4回以上の資源ごみの回収ができる団体です。原則として1地区2団体以内とします。各地区会長さんと協議した上で町の方へ申請して下さい。

3、報償金の交付

4月1日から3月31日までの資源ごみ回収実績に応じて、町が交付します。

4、回収する資源ごみ

今回、該当する資源ごみは次の通りです。(鉄くず、空き缶「アルミ缶とスチール缶は分別」、

古紙「新聞紙、雑誌、ダンボール」、空きビン「色ごとに選別する」)

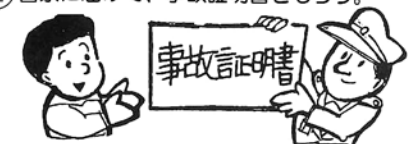
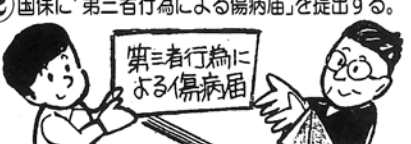
5、家庭の皆様へ

家庭におきましては資源ごみになるだけ分別し、保管しておいて下さい。資源ごみ回収団体が回収してきた時は、進んで御協力下さい。リサイクルは一人ひとりのボランティアでささえられています。

6、問い合わせ先

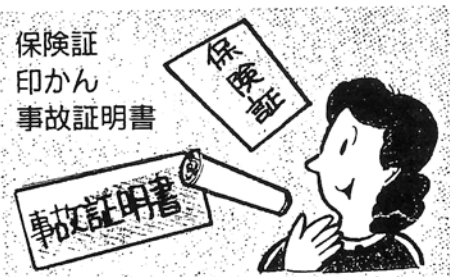
門川町資源ごみ回収奨励事業報償金交付要綱についての内容や疑問等は役場環境課へ問い合わせ下さい。

交通事故にあったときの3つの注意点

- ① 警察に届けて、事故証明書をもらう。
- ② 国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。
- ③ 示談は国保に相談してから。

届け出に必要な書類

そろわないときは後日でも可



交通事故にあったら 国保に届け出を

国保で治療が受けられます。

交通事故や傷害事件など第三者から傷害をうけてお医者さんにかかった場合でも国保を使って治療を受けることができます。

届け出をすること

交通事故にあったら、すぐ警察に届けると同時に国保担当窓口にも届け出（第三者行為による傷病届）をしなければなりません。届けがないまま診療を受けようとした場合「国保でかかれません」といわれることがありますので注意しましょう。

医療費は加害者が負担

交通事故など第三者から傷害をうけた場合、その医療費は被害者に過失のないかぎり加害者が全額負担するのが原則となっています。

したがって、保険診療した場合においても加害者が負担すべき医療費は、国保が一時立て替えて支払うだけで、あとで国保がその医療費を被害者になりかわって加害者に請求することになります。

示談は慎重に

加害者と被害者との話し合いがついて、示談を結んでしまうと、その示談のとりきめの内容が優先することがあり、示談の成立以後は、加害者に請求できなくなる場合があります。

ですから、第三者から傷害をうけた場合は、示談を結ぶ前にかならず国保へ届け出てください。

平成5年 夏の交通安全 県民総ぐるみ運動はじまる

1、運動の期間
7月21日(水)～
7月30日(金)

2、スローガン
交通安全
マナーアップと思いやり
止まって確認
無事故に挑戦

3、運動の重点

- ① 夏休み中の子供の交通事故防止
- ② シートベルトの着用の徹底
- ③ 過労・居眠り運転の防止
- ④ 暴走族(行為)の一掃

重大事故

すでに3件発生

本年は、本町での重大事故が既に3件発生するなど(6/15現在)例年に比べ、非常に厳しい年となっています。皆さんも、シートベルトの確実な着用や、危険を予測した思いやり運転の励行により、悲惨な交通事故を増やさないよう努力していきましょう。

【お知らせ】

7月は、「止まって確認」

実践県民運動強化月間です。

この運動は、昭和63年度から、今年度までの県の交通安全サブスローガンであり、交通事故防止活動の中心をなす運動として取り組んでおりますが、とりわけ7月を強化月間に指定し、運動の徹底を図るものであります。

少年補導員(町長委嘱)

西門川 大宇根重明 志田重利
川井清一 大山勝省 五十鈴
峰学夫 安田茂明 米良一郎
奈須政広 柳田正人 平城
堀田二三男 西村孝之 後藤安
夫 内田悟 中央一 山本宗一
古田稻吉 本田宏 黒木守
長友幸夫 中央二 吉田林太郎
工藤剛 河野眞一 米良信雄



● 毎年7月・8月は、「青少年非行防止県民総ぐるみ運動」の期間です。

青少年ニュース

▲第12回▼

♡いづれも共に♡

この運動は、次の3運動

- ◇ 青少年を非行からまもる全国強調月間(総務庁主唱)
- ◇ 第43回社会を明るくする運動(法務省主唱)
- ◇ 青少年を非行からまもる国民運動(青少年育成国民会議主唱)が実施されるのと相呼応して、行なうものです。

尾末

川原光夫 赤沢誠二
高橋満宏 田端豊士 黒田利治
山田治富 阿波野正男 山下
耕平 加草 高橋俊一 平岡忍
松本義勝 菊池学 牧野環
安藤幸信 庵川 浜田繁 黒木
吉夫 富田英宣 櫻野康夫 ス
ポーツ少年団 川端勝 田中豊
園田勝春 小川百合秋 谷川
孝雄 原田映身 荻毛勉 黒木
純一郎 江川朝伸 姫野哲夫

※少年の日

毎月第一土曜日

※家庭の日

毎月第三日曜日

(社会教育課)

次代を担うすべての青少年が心身ともに健やかに成長することは、町民すべての願いです。本町に於きましても、少年補導員・PTA関係者・学校の先生方は勿論のこと、自治公民館長をはじめ地域の広範な方々のご協力で、各種活動に取り組んでいます。

「地域の子どもは、地域で育てる」というスローガンで、家庭・地域・学校が連携して「心豊かな、たくましい子ども」を育てましょう。

またこの度、町長委嘱の少年補導員が任期2ヶ年で選任されましたので紹介します。

姫野豊彦 岩佐陽一 中武清司
矢野郁夫 浜本和樹 山倉隆
登 水永常喜 久米利幸 添田正治

朝もやの立ちのぼりたる頂きの雲間より洩るるやさしき光
妻と二人登りし日ある祖母山を仰ぎつつ摘む麓のわらび
膝病みに耐えつつ偲ぶ亡き母のモグサの匂い今よみがえる
水無月の田植え間近く畦ぬれば妻は冷たき水を持ちくる
村人の折々手入れをせしきつきガイドレールにそひて咲き満つ

移転して二十年経し父祖の墓マシオン建ちて朝はかけりぬ
友人の新居は畳のにおい無くフローリングと出窓が並ぶ
地図上にモザンビークを探するにニュースとなりし紛争の地を病む兄に会はんと願ひ雨強き十号線を夫と急ぎぬ
難産の君も癒えたり「里菜」と「梨沙」命名ふたつの内祝届く

馬ヶ背の切りたつ岩は柱状の深きところに潮澄みて見ゆ
庭先の花の手入れをなしたれば見知らぬ人の声かけ呉る

松下 成幸
坂本 睦子
西村 八重子
佐藤 寛

門川短歌会(六月例会)

馬ヶ背に登りて狭き瀬戸内を漁より帰る間切船みゆ

北田 元好

初めての給料さきてわがために孫の呉れにしブローチの似合う

赤澤 千年

昂ぶりし心見せじと立つ庭に途切れし雲間の残月覗く

益田 栄

教職を退きて一年経ちし今日学級通信を取り出してみる

工藤 蓉子

開所から町民の方をはじめ県内の市町村はもとより、北は北海道、南は鹿児島からも視察団が訪れております。

センターには、大会議室・娯楽室・診察室・浴室・ゲートボール場、四半的道場等すばらしい施設が用意され、毎日たくさんの方がおいでになり、交流を深めておられます。

そこで、センター見学、利用者のため、一人でも多くの方からおいでいただきたく、センターまでの送迎として福祉バスを運行することに致しました。

是非ともご利用され、センターでの一時を楽しんでいただきたいと思っております。

“総合福祉センター”への 送迎バス運行開始!

◎門川町の福祉の拠点として、昨年より建設中でした、総合福祉センターが、この度完成し、4月1日オープンいたしました。

地区

運行順路

月曜日

小松・小園
城屋敷・五十鈴
南ヶ丘
南町1・2区
上町・本町
尾末地区

木曜日

中村・宮ヶ原
竹名・中山
栄ヶ丘・西栄町
平城西・平城東
東栄町

8:50	9:05	9:10	9:15	9:25	9:30
小松 公民館前	安田商店前	城屋敷 公民館前	五十鈴集落 センター前	古川公民館	役場
9:40	9:45	9:50	10:00		
中尾 公民館前	下納屋公園	上納屋 公民館	センター		
9:00	9:10	9:15	9:25	9:35	9:40
中村 公民館下	宮ヶ原 公民館前	竹名入口 交差点	中山神社前	西村商店前	平城 スーパー前
9:45	10:00				
東栄町 公民館前	センター				

運行内容は 上記の通りです。

- 一、運行実施期間
平成五年七月一日から試行として運行します。
- 二、運行日
毎週 月曜・木曜日
- 三、運行時間及び順路
上記のとおり。
- 四、利用内容
会議・入浴・ゲートボール
四半的・趣味・娯楽等
(利用対象者)
原則として65才以上の人
介助を必要としない障害者
- 五、利用についての遵守事項
(1) 昼食は各自持参のこと
(2) 乗車場所からセンターまでの送迎であり途中下車はできない
(3) 団体(老人クラブ等)で利用する場合は、この運行日以外の日を利用すること、
(この場合、事前に福祉バス使用を社協に提出のこと)
(4) 西門川地区については、交通規制等の関係で運行日以外の日を利用すること(この場合事前に福祉バス使用を社協に提出すること)



消費者啓発推進員
高橋ユキミ(宮ヶ原)
☎六三一・四九八

賢い消費者になるために一緒に勉強しませんか。
(くらしに関する情報を提供します。)

また、
延岡地方消費生活センター
☎〇九八・一三二・〇九九
・門川町役場商工水産課
☎六三一・一四〇(内線 三四番)



金丸 ミチ子
(南町2区)
☎63-6346



宮ノ下由美子
(平城東)
☎63-3342



柳田 明代
(加草4区)
☎63-0074



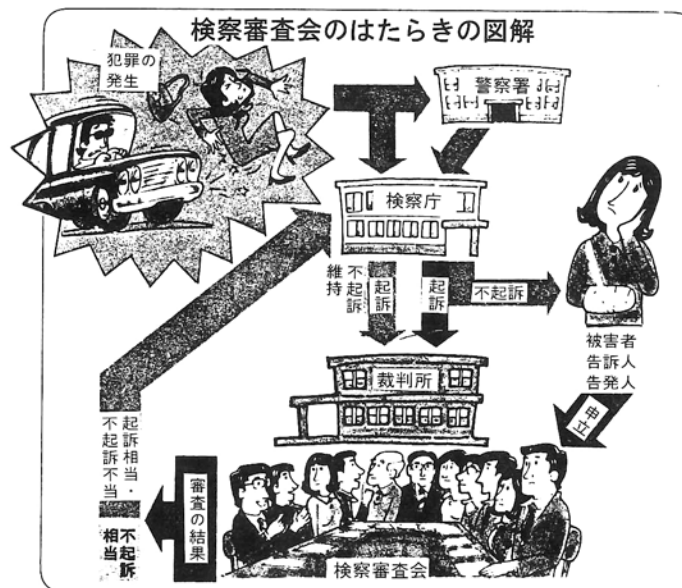
金丸 鈴代
(宮ヶ原)
☎63-5782

「くらしのアドバイザー」ご紹介
訪問販売や通信販売、あるいはクレジット契約など、私達のくらしは大変便利になってきましたが、その反面、必要ないものまで契約せられたり、高額で支払いが困難になるなどトラブルも少なくありません。もし困ったことがありましたら、お気軽に近くの「くらしのアドバイザー」にご相談ください。

平成五年度

ご存じですか? 検察審査会

※活動について、更に詳しく知りたい方は:
延岡検察審査会事務局
☎32-3291にお尋ねください。



選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検察審査員が、いわば一般の国民を代表して、検察官が事件を起訴しなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することを主な仕事とします。

45周年を迎える検察審査会制度

●審査の方法は?

検察審査会では、11人の検察審査員全員が出席し、検察審査会議を開いて、事件の記録を調べたり、必要に応じて証人を呼んだり、実地見分をしたりして、検察官の不起訴処分のよしあしを慎重に審査します。

●審査の結果は?

検察審査会で審査した結果、更に詳しく捜査をすべきである(不起訴不当)とか起訴をすべきである(起訴相当)という議決があった場合には、検察官は、この議決を参考にして事件を再検討します。その結果、起訴をするのが相当であるとの結論に達したときは、起訴の手續がとられます。

●審査はどういうときに?

犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申立てがあったとき、審査を始めます。また、検察審査会は、被害者などからの申立てがなくとも、進んで検察官が不起訴にした事件を取り上げて審査をすることもあります。

●検察審査員の選び方は?

まず、市町村の選挙管理委員会が、選挙人名簿に基づいて、くじで検察審査員の候補者を選びます。その中から、検察審査会事務局長が再びくじで検察審査員を決めます。また、検察審査員に欠員がでたときや検察審査員が審査会議に欠席したときに備えて、同様の方法で、同数の補充員が選ばれます。検察審査員及び補充員の任期は6か月です。

門川俳句会

(六月句稿)

黒木 白洋
みつ峰のちらす花びら匂い出づ
黒木 雪代
青葉風米寿の坂をはるばると
野地 純泉
春田より一人ごち云い妻帰る
松本 貞夫
脱サラの植えしわが田に蛙鳴く
佐藤 優
音立てて牡丹くずるる夕べかな
宮田 幸子
母さまと石路つみしこと遥かなり
請閑 英女
夕方といふままことのビールかな
黒木 矢八
雁帰る波に映らぬ高さにて
川西 喜平
わらび野の高き処で友を呼ぶ

児童扶養手当 特別児童扶養手当

について

△特別児童扶養
手当とは

二十歳未満で心身に重度又は
程度の障害がある児童を監護
している父若しくは母、又は父
母にかわり、その障害児を養育
している人に支給されるもので
す。

手当の受給要件に該当する方
で未だ申請されていない方は、
福祉保健課までご相談下さい。

○児童扶養手当とは

離婚、死亡などの理由で父親
がいない児童や、父親が重度の
障害の状態にある児童が、健や
かに育つことを目的として、そ
の児童を育てている人に支給さ
れるものです。

なお、離婚・死亡などで受給
資格が備わってから五年の間に
手当の請求をされないと、請求
の資格がなくなりますのでご注
意下さい。

△現在受給されている
方へ

八月十一日から九月十日まで
の間に、支給要件の確認のため
現況届を提出していただくこと
になっています。

提出されないと、手当の支給
が停止されますので、必ず提出
されるようお願いいたします。

お問い合わせは福祉保健課
児童家庭係まで

歯科医師会だより①

歯には

どんな役割があるか

ご存じですか？



第一に、食物を噛み砕く、つま
り、食物を咀嚼するという働き
があります。

第二に、顔付きに関係していま
す。総入れ歯の人が、入れ歯を
入れている時とはずした時の顔
付きの違いを考えてみると、う
なづけると思います。

ジャンボ機の墜落事故や、雲仙
普賢岳の火砕流による遭難者の
身元確認の時に証明されていま
す。

第三に、言葉や発音、特にサ・
タ・ナ・ウ行では歯がないと空
気が漏れ、言葉がはっきりしな
くなります。

このようなことから宮崎県歯
科医師会では、警察協力歯科医
師会を組織し、日頃から研修を
行っています。

第四に、武器になることもあり
ます。例えば、犯人の脇に噛み
ついて逃げたとしますと、武器
になるだけでなく、噛んだ歯型
が残っていれば、犯人逮捕の証
拠にもなり得るのです。

今月号から歯の役割の中でも、
特に咀嚼について「噛む」とい
うことを中心に話を進めていき
たいと思います。

歯のない、総入れ歯の人の頭
がい骨の重さは、全部歯のある
人の半分以上しかないとも言わ
れています。「噛む」ことが私た
ちにとって影響を与えるのか、一
緒に考えてみましょう。



夏に多い夕立では、大
粒の雨が激しく降ります。
これを「土砂降り」とい
うのは、土や砂が落ちて
くるような強い降り方か
らきたものでしょう。も
っとも、これは急な混雑や混乱
を意味する「どさくさ」の「ど
さ」で、「土砂」は当て字とする
説もあります。

土砂は土砂でも、ありがた
いのは「土砂加持」の砂です。真
言宗などの密教で、白い砂を清
水で洗い「光明真言」と呼ばれ
る呪文を唱えて加持祈禱したも
の。この砂を
病人に与えると
病気が治るとさ
れ、また遺体に
かけると硬直がなくなつて、生
前に犯した罪も消え、極楽往生
できると信じられました。

「土砂をかけたように、ぐに
やぐにやになつた」という表現
は、土砂加持の砂をかけたとき
のように、それまで突っ張つて
いた態度が急に弱々しく変わる
ことを指します。そこから、「土
砂をかける」といえば、実意の
ないお世辞を言つて、相手の心
をとろかすこと。おべっか、お
べんちゃらといった「土砂言葉」
は、言われないように気をつけ
たほうがよいでしょう。

お知らせ

生涯学習公開講座「さるびあ塾」 『健康シリーズ』（7月）

① 腰痛には、
要注意!!

期日 7月14日(水)

午後7時30分～

場所

下納屋公民館

内容

お話と腰痛予防の体操
体操のできる服装で参加
下さい。

講師

千代田病院理学療法士
浜口正博氏

演題

②

料理で築こう
健康家族!!

「骨粗鬆症の
予防」

期日

7月28日(水)

午前10時～

場所

中央公民館調理室

上納屋地区での 健康づくり紹介

一、健康体操教室



上納屋1～3区合同で、平成元年4月から体操
を始め、参加者は増えたり減ったりしながらも、
1年を通して楽しく続けてやっています。

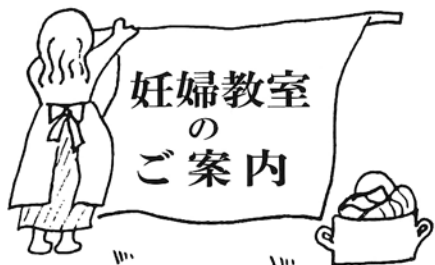
責任者 福田義晴 連絡先 ☎63-2327

二、リズム教室



ふれあいと健康づくりを目的に10
数曲を休みなして踊り、現在教室生
が20名。みんな楽しみに集まって健
康づくりをやっています。上納屋地
区に限らず参加
は自由です。いっ
しょに始めてみ
ませんか。

責任者 濱田隆子
連絡先 ☎63-1611



毎月、月初めに役場・当直室で
妊婦さんを対象にした教室を開いています。

7月1日(木)

胎児の発育

8月2日(月)

妊娠中の注意

9月1日(水)

妊婦体操

お産の兆候

●問い合わせ先(福祉保健課 健康づくり係)

「教室に参加された方の感想」
『不安の時を過ごす毎日の
中で同じ出産を迎える方々と
会える場があるというだけで
安心するばかりか、本や雑誌
で知ることとは違って判りや
すい説明です。』

●歩く前と後のストレッチ体操



●脈拍を(運動前6分後12分後)に分けて測定しながらの歩行



正しく歩こう/歩く効果

についての
講演がありました。

- 健康運動指導士による講演と実技に多くの人が参加しました。
- ①脳の血管を鍛えるには運動しかない。老化は血管から。
 - ②足の裏を直接刺激でき、素足で歩ける道があると一番いい。
 - ③つま先から着地すると膝を痛め、長続きしない。
 - ④靴はつま先の幅が広いものが良い。
 - ⑤無酸素運動は乳酸が増えて筋肉痛が生じる。歩くのは有酸素運動。
 - ⑥12分間運動を続けると脂肪が燃焼し始める。
 - ⑦きつくなったら必ずその場でやめること。
 - ⑧スポーツ中の死亡率が高いのはゴルフとゲートボール。
 - ⑨運動には午前10時頃がいい時間帯です。
 - ⑩1日1万歩歩くという目標も大切だけれど、心拍数を少し上げる運動を続けていくことが健康づくりにつながります。
 - ⑪運動前も運動後も心拍数が同じで変化が生じていなければそれは運動とはいわない。作業です。
 - ⑫健康づくりは過30時には体を休ませる。休ませ過ぎはダメだ(ナニゴロ)。

お知らせ

行政相談所の移転について

本町では、毎月第3火曜日に老人福祉館において行政相談員による行政に対する苦情相談を行っていましたが、本年4月より庵川西にあります総合福祉センターの中で行うようになりました。又、自宅でも相談を受けますので御利用願います。

行政相談員 宮田チカ子

門川町総合福祉センター ☎63-7210
自宅 ☎63-2622

夏休み期間中、子どもを対象にして、健康づくりの話をを行います。

夏休み
子ども健康教室

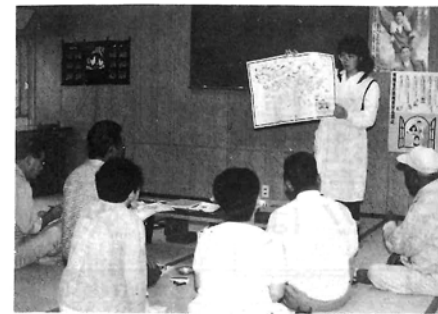
お話その1 タバコを吸っている人の肺はきれいですか？

お話その2 いちばん川を汚すのはどれでしょう

環境の話とタバコの話それぞれ20分間づついたします。
夏休み子ども健康教室の申し込みは福祉保健課、健康づくり係まで ☎63-1140 内線18番

歩いていますか？

今、町内で800名ちかくの人が
万歩計をつけて歩いています。



栄ヶ丘公民館

5月から6月にかけて各地区公民館で“歩いて健康1, 2, 3”の配布、並びに“健康マップ KADOGAWA”の使用説明会を行って行きました。九州一周1270kmを完歩された方は表彰いたします。

歩いた距離、又は歩数を『歩いて健康1・2・3』に記録して、長く続けていくためのひとつの目標にしてもらえたらと思います。

日計表の“歩いて健康1・2・3”が欲しい方は、随時、福祉保健課にて無料配布しています。又、あなたの地区に『歩こう会』ができて、活動をはじめたら、福祉保健課までは是非ご連絡下さい。



小園公民館

歩こう会が町内に2つできています
ニコニコ会/会員約60名・活動10年
(連絡先 63-3780 金丸宅)
亀の子会/会員約30名・活動2年
(連絡先 63-2327 福田宅)

注万歩計の使用にあたっては取扱説明書をよく読んで下さいね。

苦情 その1

「表示が出ないのですが」

取扱説明書

④電池交換後、必ず歩幅設定ボタン、リセットボタンを同時に押して 88888 を表示させてください。

88888 km 歩数

※表示が異常であったり、表示が点灯しないときも同様です。

●電池を外すと歩幅がリセットされますので、歩幅を設定しなおしてください。

7. 測定上のご注意

●この製品は平地での正しい歩行という動作が基本です。正しく測定されない場合として次のような例が考えられます。

- ①不規則な歩行
 - ・スリ足のような歩き方
 - ・サンダル、ゾウリなどの履物での歩行。
 - ・混雑した街中を歩くときなどの歩行のみだれ。
- ②歩行・ジョギング以外の上下運動や振動
 - ・急激に立ったり坐ったりする動作。
 - ・ジャンプ、過激な運動、スポーツのとき。
 - ・急斜面の昇り降り。
 - ・自動車、電車、バス等の乗降時に生じる振動。

苦情 その3

「動かなくなりました。」

2. 取り扱い上のご注意

●湿気の多い所や、水がかかる所での使用、保管は避けてください。

★精密部品でできているため、びっしょりかいた汗がかからないようにして使ってください。

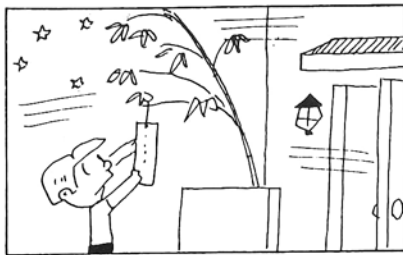
★リセットと歩幅ボタンを同時に押して 8.8.8.8 とリセットしなおすと点灯します。

★正しく測定されない場合としてバイクでの振動も同じです。一定リズムで歩く、又は走るとききの歩数を測定するための万歩計です。

○取扱説明書を読んでいないために生じる苦情が出ています。それに万歩計は、1歩、2歩を正確に測定するというよりも、毎日の運動量のめやすとして使用するつもりでつけて下さい。



☆ さわやか ☆ 西村 宗 君



「水辺にやすらぎ～心にゆとり」



海とのふれあいをもとめて

建設省、県及び市町村では、毎年7月を「河川愛護月間」及び「海岸愛護月間」と定めて、川や海を美しく大切にしようという運動を進めています。

7月、

河川愛護月間

海岸愛護月間

川は、生活用水をはじめとする様々な恵をもたらしてくれる貴重な私たちの財産です。また海岸は、人と海とのふれあいの場、生産の場として、様々な恩恵をもたらしてくれる貴重な生活空間です。

このかけがえのない大切な川や海を、ごみの不法投棄や家庭からの生活雑排水による汚染から守り、次の世代に伝えるため私たち一人ひとりの手で美化に努めましょう。

皆さんも身近かなところからこの運動に参加しましょう。

寄付お礼

この度、南町一区日玉中華食品株式会社(代表取締役 揚 立寧)様より社会福祉事業に役立てて下さいと、金五十万円を御寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。 門川町社会福祉協議会

寄付お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にと御寄付をいただきました。ここに厚くお礼を申し上げますと共に故人の御冥福を心からお祈り申し上げます。 尚、使途につきましては、その趣旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきたいと存じます。

サマージャンボ宝くじ

7月22日から 予約開始

この宝くじの収益金は、市町村の災害対策と明るく住みよい街づくりに役立てられます。

十万円	東栄町	(一)は故人
二万円	大内原	佐藤 初広様 (恵美子)
二万円	大内原	戸田 七郎様 (マツヨ)
三万円	小園	小野 徹雄様 (勉)
三万円	大内原	大野ウエノ様 (武文)
一万円	加草四区	日高キミノ様 (熊吉)
二万円	平城西	塩崎ノブ子様 (岩子)
三万円	庵川西	中村 美利様 (カン)
三万円	後向	後藤 勝行様 (セキ)
三万円	竹名	吉田ヨシエ様 (富美香)
二万円	庵川西	吉田 武志様 (孝則)
締切日	六月十七日届出迄	

門川町社会福祉協議会