



迎春



平成6年元旦

謹んで新春のおよろこびを申し上げます

今月の主な行事

- 1日⑤・元旦
・少年の日
- 4日④・消防出初式 (7:50～ 門川小学校グラウンド)
・献血 (9:30～11:00 消防出初式会場、13:00～15:00 役場)
- 5日④・血圧測定 (9:00～11:00 役場町民室)
・妊婦教室 (13:30～15:00 役場図書室)
- 8日④・開庁
- 10日④・中央高齢者教室 (9:30～ 中央公民館)
・かがわ大学 (19:30～ クリエイティブセンター)
- 11日④・シルバーカレッジ乙島学園 (9:20～ 中央公民館)
・地域婦人定例役員会 (19:30～ 役場3階会議室)
- 15日⑤・成人の日 成人式 (10:00～ 文化会館)
- 16日⑤・日曜朝市初巻 (8:00～10:00 役場駐車場)
・家庭の日
- 17日④・上井野高齢者教室 (9:30～ 西門川児童館)
- 18日④・シルバーカレッジ乙島学園 (9:20～ 中央公民館)
・古典文学講座 (19:30～ 中央公民館)
- 19日④・乳児健診
(13:15～14:00受付、クリエイティブセンター、
平成5年5月、6月、9月、10月生)
- 21日④・三ヶ瀬高齢者教室
(9:30～ 三ヶ瀬多目的研修センター)



- 22日④・開庁
・園芸教室 (13:00～ 門川農高)
- 24日④・かがわ大学 (19:30～ クリエイティブセンター)
・平成6年度保育所入所申込受付及び面接
(13:30～16:30 中央保育所)
- 25日④・平成6年度保育所入所申込受付及び面接
(13:30～16:30 門川保育所)
- 26日④・平成6年度保育所入所申込受付及び面接
(13:30～16:30 平城保育所)
- 27日④・平成6年度保育所入所申込受付及び面接
(13:30～16:30 五十鈴保育所)
- 28日④・平成6年度保育所入所申込受付及び面接
(13:30～16:30 草川保育園)
- 31日④・平成6年度保育所入所申込受付及び面接
(13:30～16:30 南町保育園)

12月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,866 (8,870)	9,998 (9,994)	18,864 (18,864)	5,891 (5,887)

() 内は前月

謹んで

新春のごあいさつを

申し上げます



門川町長

金丸 親 治



皆様には、ご家族お揃いで、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には暖かいご支援をいただき、町政を担当してから十二回目の輝かしい新春を迎え、「日本一住みよい門川町」の創造をめざして、町民一万九千人の幸せづくりと町勢発展のため、初心にかえり責任と使命を自覚し、誠心誠意努力していかなければならないと決意を新たにしているところであります。つきましては、今後の基本施策について申し述べたいと存じます。

一、町政発展の基本方向

町政発展の基本方向は、県北地域と第四次全国総合開発計画が目指す多極分散型国土づくりをはかる広域定住圏として位置づけ、目的達成のため同計画が進める全国ネットワークの形成、定住と交流による地域経済、文化の活性化の基本方向をふまえ、二十一世紀に向かって東九州自動車道の展望を中心とする国道十号、二百十八号、三百二十六号、三百二十七号等県北幹線道路網の整備さらに細島港の大型化、日豊本線の高速度化、宮崎空港の整備等交通基盤整備のう

えにたち、延岡市、日向市及び門川町を中心に引き続き地方拠点都市地域の指定に向けて最大の努力を傾けながら、細島工業用地への企業立地、遠見半島を中心とする教育、文化、スポーツ、レクリエーション等総合的な整備を図り、高度化、多様化する地域住民のニーズに応え得る高次都市機能をもった拠点都市を形成するとともに、地域内の

1、人づくりと住みよい地域づくりの推進

これまで町は、各般にわたる事業の実施、各種施設の整備をはかつてまいりましたが、これから事業の実施、施設の整備はあくまでも手段であって、これを有効に活用し豊かで住みよい町をつくるのが目的であることはいままでもありません。

これまでの事業の実施、施設の整備、いわゆるハード面の整備については行政主体で推進してまいりましたが、目的であるこれら事業、施設の有効活用、

2、福祉と健康の町づくり

日本は世界一の長寿国となり、人口は高齢化が世界に例をみない速さで進行しており、二十一世紀初頭には四人に一人が六十五歳以上という世界一の高齢化社会を迎えようとしています。本町においても年々高齢化が

いわゆるソフト面については、町民自らの自覚と努力が最も重要であります。

本町は、町制施行五十周年を記念して、日本一住みよい門川町の創造を目ざして「住みよい地域づくり町民運動」を展開してまいります。

消防出初式へのご案内

県下のトップを切つて、平成6年新春の初頭を飾る、本町消防出初式を左記のとおり挙行政致しますので、多くの皆様の御声援を戴きますようお願い致しますと同時に謹んで御案内申し上げます。

- 日時／平成6年1月4日(午前8時開会)
- 場所／門川小学校グラウンド
(一斉放水、五十鈴川河川敷)



おめでとう

「新年おめでとう」や「おめでたい」は、好み愛する意の動詞「めでる」に、はなはだしい意の形容詞「いたし」のついた「めでいたし」からきたもの。喜ばしい状態のときに、接頭語「お」をつけて「おめでたい」というようになりました。

「めでたい」は、好み愛する意の動詞「めでる」に、はなはだしい意の形容詞「いたし」のついた「めでいたし」からきたもの。喜ばしい状態のときに、接頭語「お」をつけて「おめでたい」というようになりました。

「めでたい」は、好み愛する意の動詞「めでる」に、はなはだしい意の形容詞「いたし」のついた「めでいたし」からきたもの。喜ばしい状態のときに、接頭語「お」をつけて「おめでたい」というようになりました。

「めでたい」は、好み愛する意の動詞「めでる」に、はなはだしい意の形容詞「いたし」のついた「めでいたし」からきたもの。喜ばしい状態のときに、接頭語「お」をつけて「おめでたい」というようになりました。

3、快適で住みよい環境づくり

これからの町政は、美しく快適で住みよい地域づくりの環境対策がきわめて重要であります。今後、環境改善にかかる家庭に関する、地域に関する、行政に関する、総合的マニユアルを策定し、町あげて一体となって取り組んでいるところでございます。

年賀状につきましては虚礼廃止のため遠慮させていただきます。

町長 金丸 親治
助役 栗田 浅則
収入役 牧野 義博
教育長 松田 壽典

新 しい年を迎え、新たな気持ちで平成六年がスタートしたことでしょう。三ヶ日は、各社等初詣客で賑わっています。皆さんも家内安全・健康をまず第一にお祈りされたのではないのでしょうか。

『さあ、今が生涯学習開始のチャンスです。』

健 康であるためには、常に移り変わる世の中をコタツで丸くなって暖をとってる場合ではありません。WHOでは、

チャンス到来!!



生涯〈楽習〉シリーズ ⑤

《ひやりひやり》

○子供達の言葉遣いが気になる。
○カタカナ文字にうんざり。
○俺の世界だけでは、世の中に置いてきぼりにされる。
「どうしよう?」酒飲んで自我の世界にふけるのは、もう飽きた。
「何かしたい」「新鮮な何かをしたい」。
平成六年が始まった。

健康を次のように定義しています。

『健康とは、身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態にあることであって、たんに病気でないとか、虚弱でないということではない。』

身も心も環境も健康でなければならぬということです。



(左から2人目 姫野氏)

祝

門川空手 姫野哲夫さん
表彰される!

姫野さんは、昭和46年に青少年を対象にした少林寺流空手道の指導をはじめ、多くの指導者の養成と青少年の健全育成に尽力されました。また、育成者組織の充実を図る今後、門川空手の益々の発展と、姫野氏のご活躍をご期待申し上げます。

お知らせ

償却資産の申告について

毎年一月一日現在、門川町内に償却資産(二〇万円以上の事業用機械、器具、備品等)を有する人または事業所は、毎年一月三十一日までに申告していただくことになっております。詳しいことは、役場税務課の固定資産係にお尋ねください。

電話 六三一―一四〇
(内線一九)



門川町議会議長
児玉 広士

明けましてお目出度うございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、日頃から議会活動について、多大のご協力とご理解を賜り感謝申し上げます。

さて昨今の我が国の社会経済情勢は急速な国際化、情報化、技術革新、高齢化等により大きく変化しようとしております。この様な時に当り私共議会も行政当局と一体となって、地域住民の直の豊かさや魅力ある地域社会の創造を目指して、住み良い町づくりに取り組まなければなりません。

今日史上最長と言われた好景気もバブルの崩壊により減速傾向にあり国の財政硬直化は必至であり従って交付税、補助金の削減が余儀なくされることが予想されます。特に本町は自主財源に乏しく皆様方の多様化する

ニーズにこたえるため健全財政の確立こそが急務であります。幸い執行当局の努力と町民の皆様方の深いご理解のもとに諸施策が着実に進展を見ております。

更に今年も厳しい財政事情と予想されますが、私共議会も執行当局と一体となって遠見半島の開発を始め、低迷する農林漁業の振興、商工業の育成強化、教育文化の向上、特に高齢者対策、生活環境の整備等の推進を計り町民皆様の生活の安定と福祉の向上に議員一致協力して努力する決意であります。今後尚一層のご理解とご協力をお願い

成人おめでとう 『成人式典』 ご案内

門川町では、平成6年1月15日(成人の日)に、成人を迎える青年を祝います「成人式典」を、次のとおり行いますのでお知らせいたします。

場所：門川町総合文化会館

日程：受付 午前9時～10時 式典：午前10時～10時40分
成人者意見発表：午前10時40分～11時
記念撮影：午前11時～11時20分

※町民の皆様も、ご自由に参加できますので、多数のご来場をお待ちしております。

社会教育課

門川町議会
議員一同

新年を迎え、
皆々様のご多幸を
心からお祈り
申し上げます。

おしらせ

所得税の確定申告は 正しくお早めに

平成五年分の所得税の確定申告は、二月十六日から始まりです。申告期限は三月十五日ですが、期限間近になりますと税務署は大変混雑し、落ち着いて相談ができなかつたり、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。

確定申告はなるべく税務署から指定された相談日にお済ませください。

また、確定申告書は「申告書の書き方」や「所得税の確定申告の手引」を参考に、昨年一年間の所得と税額を正しく計算して記載し、お早めに申告と納税を行ってください。

詳しいことは、お近くの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

延岡税務署
(電話)〇九八二―
三三三三〇一



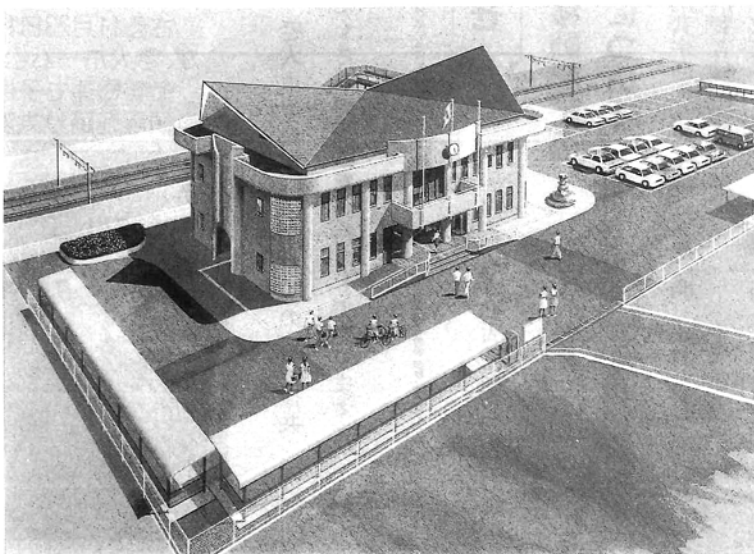
◆各施設の紹介◆

ギャラリーシアター
地場産品や文化作品等の展示等を行います。

サービスステーション
観光案内・地場産品の紹介・旅行情報の提供を行います。

コミュニティホール
最高約150名収容可能な大講堂で、各種会議や映画会、コンサート、各文化サークル活動等に活用していただきます。

門川町コミュニティ施設
複合型商工会館 **愛称募集!!**



ふるって応募して下さい!!

本町の商工業振興と二十一世紀へ向けての街づくりの一環として進めてきた門川町コミュニティ施設及び複合型商工会館の建設が、現在門川駅前にて進められており、本年三月末に完成する予定です。完成した際には、コミュニティ形成の場として、広く住民の方々から気軽に利用していただきたいと思います。

さて、当施設は門川駅前の約一、六〇〇㎡の敷地に、鉄筋コンクリート二階建て七三㎡の建物が建設されます。その中には一階にギャラリーシアター、サービスステーション、商工会館事務室が、二階にはコミュニティホールと研修室等が整備されます。また、建物の周りには駐車場、駐輪場、モニュメント等が整備されます。

つきましては、門川町商工会では門川町コミュニティ施設及び複合型商工会館の名称を、住民の皆様から次の要領で募集いたしますので、多数の御応募をお寄せいただきますようお願いいたします。

一、応募資格 門川町民であること。
二、応募方法 官製はがき一枚に施設の名称記載のうえ、左記に郵送または持参すること。
(宛先)
門川町本町二丁目二番地

門川短歌会
十二月歌会作品

旅客もなくホームの古き待合所は無
人の駅にて不況風吹く 益田 栄
対岸の灯りは川面にきらめきて夜半
の隅田は音なく流るる 赤澤 千年
国道を広げる川の工事場に起重機は
伸びて橋桁を吊る 北田 元好
日に透ける紅葉が染めし山峡の宗太
郎峠しばし走り来 松下 成幸
子育てを終えし女の二人旅暮れゆく
海を飽かず眺めをり 鎌田 慶子
今年もまた孫たちにへといいただきぬ
歌友の庭園に落ちし楓の実 金丸 松夫
場所ばしに演技ふるまい又担子子
供神輿のゆく秋祭り 後藤 広清

門川町商工会
(TEL 6311514)

三、応募メロ
平成六年一月三十一日

四、審査・表彰
名称募集審査要領による。

五、発表
門川町報にて発表いたします。

還暦の修学旅行の案内を京よりくれ
しは小学校の友 工藤 蓉子
週一度米寿の姑は生き生きと送りバ
スにて福祉センターへゆく 高橋フクヨ
消費税上がるのならば減税の恩恵は
無い我が家の家計 甲斐 香織
小春日の沖に光りて流れある潮幾筋
か峠よりみゆ 松沢 薫
定年の夫と始めし養鶏に日々あけく
れて幾たびの冬 坂本 睦子
北風の吹けばあしたは霜となる月の
明かりにハウスを見回す 新田 利彦
何時の日にも友は来るや庭隅のつわぶ
きの花は素枯れはしめぬ 桜井喜美子
その昔鳴子の磯に人集い貝採りし岩
は鳥の憩い場に 西村八重子
明け暮れを記し続けしわが日記師走
の夏の残り少なに 佐藤 寛

〈国民年金〉

成人式を迎えた
あなたと国民年金



成人式を迎えられた皆さんに、心からお祝い申し上げます。

二十歳になると、大人の仲間入りをすることになり、多くの権利と義務が生まれます。国民年金に加入するのもその一つです。

日本国内に住んでいる人で、二十歳から六十歳までの人は、原則としてすべて国民年金に加入しなければなりません。すでに二十歳前から会社や、

役所に勤めている人は、被用者保険(厚生年金や各種共済組合のことです)の掛金の中に、国民年金の保険料が含まれて徴収されていますので、別に手続きは要りませんが、農林漁業、商工業等に就事されている人や、無職の人はすべて国民年金に加入しなければなりません。

今年成人式を迎えられた方はもちろんのこと、二十歳を過ぎてまだ国民年金に加入していない方は、役場の年金係においでになって早目に手続きをすませてください。

そうされることが、『自分も今日から大人の仲間入りをしたのだ!』という自覚と、信念を身につけられる確かな手応えになることと信じています。



かどがわ
日曜朝市

初商
1月16日
午前8時~10時

毎月第一、第三日曜恒例の「かどがわ日曜朝市」の初商は一月十六日(日)の午前八時~十時まで役場駐車場で開催します。門川の新鮮な地場産品の揃った「かどがわ日曜朝市」のますますのご愛顧を、本年もよろしくお願い申し上げます。

門川観光

みかん狩り

大好評で終了...



去る十一月二〇日から毎週土・日に開催されましたみかん狩りも十二月五日をもって終了致しました。

今回3年振りに行われたみかん狩りとあつて、町内はもとより延岡・日向、遠くは県外から延一〇〇〇人の人々で賑わいました。

園内では、太陽の恵をいっぱいに受けた「門川みかん」をほおばるたびに「おいしい」「あま

い」と声が聞かれました。またみかん園や日豊海岸をバックにスナップを撮る方、見晴らしの良い所でお弁当をひろげる人など、それぞれにみかん狩りを十分に満喫している様でした。最後に本年度みかん狩りにご協力いただきました牧山区長さんをはじめ、生産者の方々並びに関係各位に厚くお礼申し上げます。

●平成6年4月から、保育所に入所を希望される方は、次により申請書を受付いたしますので、お知らせいたします。

保育所は、児童の母親が家庭内外で働いている場合や、児童の家庭に病人、障害者がいて、母親がいつも介護にあたる場合等の理由により、その家庭において十分な保育を受けられない児童を保育する児童福祉施設です。したがって、幼児教育の必要性のみの立場から保育所へ入所することはできません。

平成6年度 保育所入所 申請について



中央保育所の子供達による“みかん狩り”

- 一、対象児童
満一歳児から就学前の児童、ただし南町保育園のみ〇歳児（四名程度）も受付けます。
- 二、申込みに必要な書類
(1)保育所入所申請書
(2)母親等家族の就労状況証明書
(3)平成五年分の給与所得の源泉徴収票、又は確定申告書の写し

- 三、申請書配布期間及び配布場所
平成六年一月十日から福祉保健課または各保育所で配布します。
- (4)平成五年度町民税課税額証明書

日 程	時 間	希望保育所	定員	区 域
1月24日(月)	午後1:30～4:30	中央保育所	90	東栄町、西栄町、宮ヶ原、中村、加草1区・2区
1月25日(火)	午後1:30～4:30	門川保育所	90	上納屋全区、旭町、後向、下納屋、中尾、尾末東、中須
1月26日(水)	午後1:30～4:30	平城保育所	120	栄ヶ丘、中山、平城東、平城西、竹名
1月27日(木)	午後1:30～4:30	五十鈴保育所	90	本町、上町、五十鈴、城屋敷、小園、小松
1月28日(金)	午後1:30～4:30	草川保育園	90	加草3・4・5区、庵川西、庵川東、牧山、谷の山
1月31日(月)	午後1:30～4:30	南町保育園	60	南町1区、南町2区、南ヶ丘、勤務の都合で南町保育園を希望する方

面接日時

男の子はたこ揚げ、女の子は羽根つき…お正月の楽しい遊びですね。

ところが、電線や車のために、昔のように道路で遊ぶことができなくなりました。また、原っぱも少なくなったため、近ごろのお正月は、たこ揚げや羽根つきをする子どもが少なくなりました。たこも羽子板も、最近

たこ揚げ



お正月のおせち料理に飽きたころ、学校の給食が懐かしくなる子どもも、いるかもしれません。一月二十四～三十日は、「全国学校給食週間」です。子どもたちの体と食習慣を考えた学校給食は、ますます重要なものとなっています。



お正月は、ついテレビやテレビゲームで遊んでしまい、運動不足になりがちです。昔のように、風の中をたこ糸を持って、思いきり走り回るのもいいですね。

四、申請書受付場所及び時間
申請書の受付（書類審査）と面接調査を各保育所にて下記の日時に行いますので、希望する保育所の面接日にお越し下さい。尚、初めて入所する児童のある方は同伴のうえ面接を受けて下さい。

問い合わせ先
※保育所入所手続きについてわからない点がありましたら、各保育所か福祉保健課までお問い合わせ下さい。

装飾品として飾られることが多いです。

お正月にたこ揚げをする習慣は、江戸時代から始まったといわれています。特にお正月の藪入り（十六日前後）に、たこ揚げをする習慣があったようです。日本のたこの種類は、龍などの勇ましい文字を書いた字だこ、武者絵や日の出などを描いた絵だこ、やっこさんの形のやつこだこなど、いろいろです。最近では、日本でも洋風のカイトに人氣があります。

おしらせ
消費者移動相談の実施について
延岡地方消費生活センター職員による「消費者移動相談」が下記のとおり実施されます。

日時 1月25日(火)
午前10時～12時
場所 門川町役場1階直室

消費生活に関する相談のほか、情報を得たい方など、お気軽にご利用ください。

老人ホームも良い所ですので今後共、たくさんの来園をお待ちしております。

「老人ホーム松寿園」に 子供みこしが慰問

さる11月23日秋祭りに本町子供会のみこしが、老人ホーム松寿園を慰問しました。お年寄達も子供達といっしょになって門川音頭等を踊り大変喜んでいました。



《緊急》農・漁業災害融資対策(農漁業災害)資金の貸付けについて

- 1、貸付けの概要 平成5年6月2日から9月4日までの間の大雨や台風により農水産物や施設に被害を受けた農漁家に対し、既設制度資金に利子補給を行い被災農漁家の早期復旧を図ることとした。
- 2、取扱期間 原則として平成6年2月28日までに借入申し込みのあったものとし平成5年度内の利子補給承認処理を行うものとする。

3、貸付の内容

資金種類	現行金利	今 回 の 措 置						
		末端金利	貸付対象区分	利子補給率	利子補給負担割合			利子補給期間
					県	市町村	関係団体	
天 災 資 金	3.0%、4.25% 4.25% 4.6 %	最初の3年間	被害率50%以上	3.0～4.25%	1/2	1/2		3年以内
		0%	" 30～50%未満	2.25%				
		2.0%	" 10～30%未満	1.6 %				
		3.0%						
自作農維持資金(災害資金)	4.0%	最初の3年間	被害率50%以上	3.0%	1/2	1/2		3年以内
		1.0%	" 30～50%未満	1.5%				
		2.5%	" 10～30%未満	0.5%				
		3.5%						
農業近代化資金(サンシャイン資金)1号、2号資金	個人2.8% 共同利用3.0%	最初の5年間	被害率50%以上	2.8～3.0%	5/10	2/10	3/10	5年以内
		0%	" 30～50%未満	0.8～1.0%				
		2.0%	" 10～30%未満	1.15～1.35%				
	個人4.15% 共同利用4.35%	3.0%						
漁業災害対策資金(漁業近代化資金に対する県単利子補給上乗せ制度)	6.6%	最初の5年間	被害率50%以上	2.8 %	1/2	1/4	1/4	
		0%	" 30～50%未満	0.8 %				
		2.0%	" 10～30%未満	1.15%				
		3.0%						
農林漁業施設資金(主務大臣指定施設)	4.3% (被災災害による被害の程度が一定以上の者は融資後3年間3%)	最初の5年間	被害率50%以上	3.3%	1/2	1/2		5年以内
		1.0%	" 30～50%未満	1.8%				
		2.5%	" 10～30%未満	0.8%				
		3.5%						

4、緊急対策資金(農業災害復旧資金)の取扱い金融機関

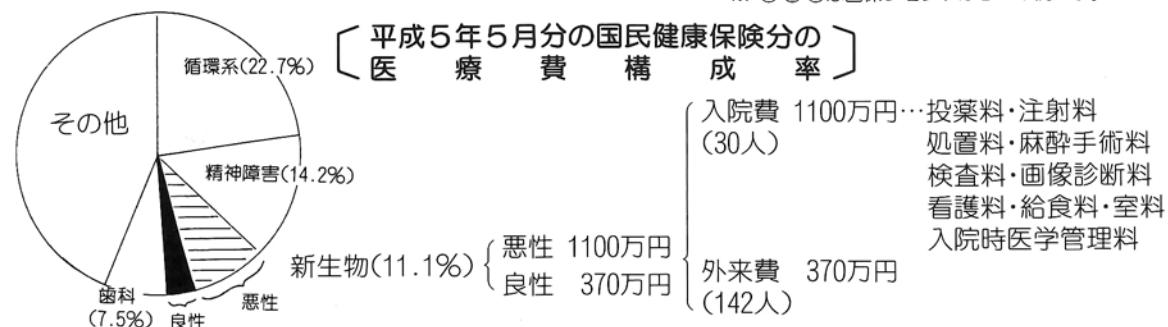
- 天災資金
農業協同組合、漁業協同組合、銀行等
- 自作農維持資金(災害資金)
農林漁業金融公庫受託金融機関
- 農業近代化資金(サンシャイン資金)
農業協同組合、県信用農業協同組合連合会、農林中央金庫、宮崎銀行
- 漁業近代化資金
漁業協同組合、県信用漁業協同組合連合会、農林漁業金融公庫
- 農林漁業施設資金(主務大臣指定施設)
農林漁業金融公庫受託金融機関

※くわしくは門川町役場、農林課(農畜産係)、商工水産課(水産係)へおたずね下さい。TEL63-1140(内線53番66番)

早期発見のためには毎年のがん検診受診を！

- ① 門川町国民健康保険の1か月間のがん医療費は約1100万円
- ② がん手術をした月の1か月間の1人当たり入院医療費は約100万円
- ③ がん手術後の1か月間の1人当たり入院医療費は約50万円
- ④ がん手術後の1か月間の1人当たりの通院医療費は約10万円
- ⑤ 国民健康保険に加入している40歳以上の方の胃集団検診料は700円

※ ②③④は国保レセプトからの1例です。



私たちにできるがん予防

発がんイニシエーター (発がんしかけ人物質)

タバコ
ベンツピレン(排気ガス
タバコのタール)
トリブP1・P2(魚・肉の焼き焦げ)
紫外線
放射線
B型肝炎ウイルス
ヘルペスウイルス
成人T細胞白血病ウイルス

発がんプロモーター (発がん促進物質)

タバコ
性ホルモン
胆汁酸
サッカリン
フェノバルビタール(鎮静剤)

ビタミンC・Eは

発がんイニシエーターを抑えます。

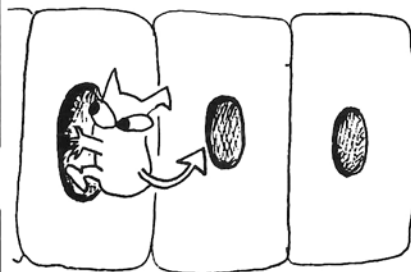
果物 米
野菜 麦の胚芽
緑茶 卵黄
植物油

ビタミンAは

発がんプロモーターを抑えます。

牛・豚レバー
緑黄色野菜

人間は30歳ぐらいになると誰でも体のどこかにがん細胞やがんの芽の細胞をもっています。がんの発病を防ぐ生活習慣の改善も大切な予防のひとつです。



2月は胃の集団検診 大腸がん検診が実施されます

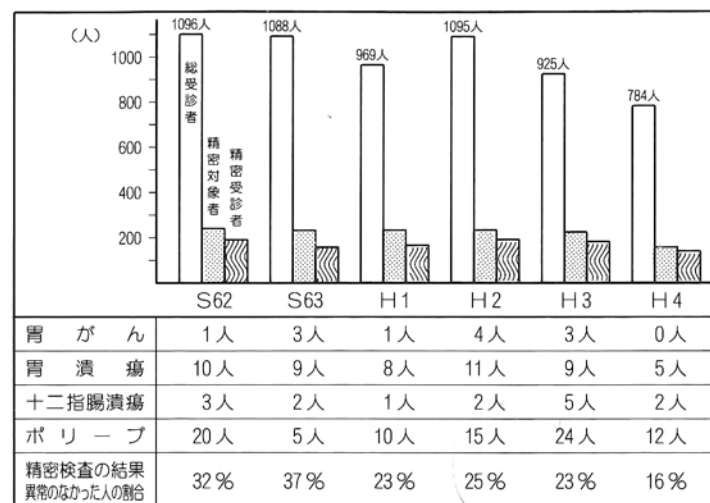
実施予定日	検診場所	受付時間
17日(木)	未定	午前7:30~9:00
18日(金)	〃	〃
22日(火)	加草公民館	〃
23日(水)	役場	〃
24日(木)	〃	〃
25日(金)	〃	〃

胃がん検診料

40歳以上 1200円
39歳以下 3300円

大腸がん検診料

40歳以上 500円
39歳以下 1500円



〈年度別胃検診受診結果〉

問合せ先	医療機関名	電話番号	健診日	受付時間	備考
福祉保健課 健康づくり係	日向病院	63-1321	月・木	午後2時00分 4時00分	10・14・17・21・24・28日のみ
	田中病院	63-2211	月・火・水 木・金	午前8時30分 12時00分	
	白石病院	63-1356	月・火・水 木・金	午後2時00分 4時00分	

実施医療機関 料金 500円

肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)、腎機能検査(クレアチニン)、コレステロール、中性脂肪、HDL・コレステロール、尿酸検査(たん白糖・潜血)、血圧測定

9月から11月の間実施していた成人病健診を2月に追加で行います。40才以上の方でまだ成人病健診を受けていない人は是非受けて下さい。

成人病健診

追加のお知らせ

対象・40歳以上

(平成5年9月~11月に受けた方は対象になりません)

●内科受診・治療をしている方はご遠慮下さい。

その他 採血をしますので食事をぬいて(午前受診→朝食、午後受診→昼食)ご受診下さい。

9月~11月の健診結果をみて

高脂血症が目立ちます。体重は普通でもコレステロールが高い。中には正常値の2倍以上ある方もいます。あなたの血液はどうでしょうか?

ひじょうコレストロール低下食品

大豆製品…納豆、とうふ、大豆
中でも特に高野豆腐がコレステロールを下げる作用をもっています。

きのこ類…しいたけはエリタデニンというコレステロールを下げる成分が含まれています。海藻類…わかめ、コンブ、とろろ、寒天。

24時間健康 テレホンサービス

延岡 0982-21-8181

○時間は朝9時から翌朝9時までの24時間
同じ内容のテープが流れます。(3分間)
○内容は専門の医師がつくれます。

94 1月のテーマ	①	②
エイズについて	①	②
エイズの感染予防	③	④
歯医者さんのかかり方	⑤	⑥
ぎっくり腰	⑦	⑧
低温ヤケド	⑨	⑩
胃集団検診…その意義	⑪	⑫

2月のテーマ	①	②
食道ガン	①	②
アレルギー性鼻炎	③	④
洗面台を明るく	⑤	⑥
ちくのう症	⑦	⑧
おねしょの対応	⑨	⑩
寝たきり老人を かかえて	⑪	⑫

