

町報

かどがわ

日本一住みよい

1996

9

第414号

門川町



## 東臼杵郡民体育大会で健闘の門川選手団!



本町の70歳以上の方は2,331名です  
**今年の横綱**は102歳の吉田ワサさん  
 堀吉ヨシさん(101歳) 永田ハツさん(100歳)

(平成9年3月31日現在の満年齢です。)

東 方					西 方				
横綱	竹名	吉田	ワサ	102	横綱	五十鈴	堀吉	ヨシ	101
横綱	東栄町	永田	ハツ	100	大関	庵川	東小	川チ	ヨ99
大関	中村	吉野	ナヲ	99	大関	松寿園	水永	スエ	98
大関	五十鈴	黒木	フサ	98	関脇	平城西	宮本	ミヨ	97
関脇	五十鈴	吉村	フサ	97	関脇	城屋敷	米良	サヲ	97
小結	加草2区	樫山	ミツノ	96	小結	加草4区	堀上	ヒデ	96
小結	加草4区	染田	コヨ	96	小結	上井野	黒木	マサノ	96
前頭1	加草1区	河野	利吉	95	前頭1	城屋敷	堀川	トクエ	95
" 2	本町	河野	徳三郎	95	" 2	尾末	東岩	切ワ	カ95
" 3	松寿園	村田	ヒサ	95	" 3	城屋敷	中城	チヨ	95
" 4	南ヶ丘	小野	花野	95	" 4	宮ヶ原	日高	カヲ	95
" 5	庵川東	横井	嘉市	95	" 5	加草2区	古谷	ムラ	95
" 6	庵川東	黒木	セシ	95	" 6	加草4区	三野	嘉都美	95
" 7	中村	柳田	シヲ	95	" 7	小松	小丸	ヒノ	95
" 8	上井野	幸森	ハナ	94	" 8	五十鈴	金丸	ケイ	94
" 9	庵川東	黒木	ヨシエ	94	" 9	上井野	鹿島	心子	94
" 10	牧山	黒川	ソネ	94	" 10	庵川東	甲斐	ワイ	94
" 11	中村	高松	サク	94	" 11	小松	岩井	ミツエ	94
" 12	小園	宮田	ハツエ	94	" 12	西栄町	土佐田	トワ	94
" 13	上の町	長友	スギ	94	" 13	西栄町	金丸	熊吉	94
" 14	五十鈴	河埜	タカ	94	" 14	東栄町	宮田	晴信	93
" 15	加草2区	高橋	セイ	93	" 15	加草2区	請関	平八	93
" 16	東栄町	長友	カヤノ	93	" 16	牧山	黒木	イロ	93
" 17	西栄町	江藤	ヨシエ	93	" 17	宮ヶ原	姫野	カヨ	93
" 18	南町1区	山本	キチ	93	" 18	栄ヶ丘	野間口	キクエ	93
" 19	宮ヶ原	黒田	スミ	93	" 19	本町	長友	亀市	92
" 20	庵川西	三野	小三郎	92	" 20	中山	松本	助治	92
" 21	本町	岩佐	ツネ子	92	" 21	上井野	神谷	スエ	92
" 22	南町1区	松田	キノ	92	" 22	松寿園	出夾	ウメノ	92
" 23	中山	金丸	ムネ	92	" 23	五十鈴	白木	テルエ	91
" 24	東栄町	水永	寅雄	91	" 24	中山	甲斐	スエノ	91
" 25	中山	松本	シズ	91	" 25	中尾	中村	ユク	91
" 26	本町	高橋	ダイ	91	" 26	東栄町	松下	カメ	91
" 27	中村	高安	藤晴	91	" 27	上井野	初田	ヒサノ	91
" 28	加草2区	黒岩	テル	91	" 28	五十鈴	金丸	シヅ	91
" 29	庵川東	黒澤	春蔵	91	" 29	上井野	黒丸	わき	91
" 30	上の町	松高	ツイ	91	" 30	本町	松井	雄一郎	91
" 31	庵川東	戸高	ツイ	91	" 31	庵川東	小川	ヨシエ	91
" 32	五十鈴	黒木	シズ	91	" 32	牧山	朝倉	養蔵	90
" 33	東栄町	山田	ミチコ	90	" 33	上納屋2区	吉田	キクエ	90
" 34	本町	山澤	コメ	90	" 34	加草4区	岩切	ハギノ	90
" 35	加草5区	金丸	一子	90	" 35	三ヶ瀬	黒木	日吉	90
" 36	五十鈴	大西	アキエ	90	" 36	上井野	清水	重義	90
" 37	松寿園	甲斐	ミチヨ	90	" 37	松寿園	横田	アキ	90
" 38	本町	河野	シナ	90	" 38	本町	黒木	ユキヨ	90
" 39	南町2区	井崎	フミエ	90	" 39	上の町	甲斐	ヨシエ	90
" 40	小松	峰	サヤノ	90	" 40	中村	高橋	スミエ	90
" 41	三ヶ瀬	竹田	シツ	90	" 41	五十鈴	金丸	春見	90
" 42	五十鈴	若松	ハツミ	90	" 42	松寿園	甲斐	ハル	90

慶祝 門川町長寿者番付

9月15日 敬老の日

老人保健福祉週間

9月15〜21日  
 みんなで支える  
 長寿のよろこび



我が国の平均寿命は、食生活の充実や医学の進歩等により、女性82・84才、男性76・36才で女性は11年間、男性は10年間連続世界一の長寿国となっており、21世紀には4人に1人が65才以上の高齢者になると予想されています。今後は、高齢者が健康で生きがいを持ち、安心して生活できるように、活力のある町づくりを推進していくことが急がれております。

今年も、各地区で長寿を祝ふ諸行事が催されますが、敬老思想の普及と、高齢化に対する正しい理解とご協力をお願いします。

門川町保健福祉大会

9月22日 午前9時30分から  
 門川町総合文化会館で開催

基調講演 "ソーマライゼーションのまちづくり"

講師 大阪府大東市保健医療福祉センター次長 山本和儀氏



今回の基調講演は、大阪府大東市保健医療福祉センター次長の山本和儀氏に「ソーマライゼーションのまちづくり」と題して語っていただきます。ソーマライゼーションとは、障害者も健常者も、ともに同じ地域社会で生活することを目標として社会福祉をすすめることです。どなたでも入場できます。ご参加をお待ちしています。

全国一斉に事業所・企業統計調査を実施

十月一日現在で、全国一斉に事業所・企業統計調査が実施されます。この調査は、統計法に基づいて行われる調査で、全国すべての事業所を対象とした国の最も基本的な統計調査の一つです。調査の結果は、国や地方公共団体などにおける各種行政施策の立案や民間における事業計画等の策定の基礎資料として、多方面に利用されます。九月下旬から調査員が各事業所を訪問して、調査票の記入をお願いいたしますので、調査にご協力ください。

秋の全国交通安全運動 9月21日から10日間実施



門農生により街頭キャンペーン(平成8年7月)

この運動は、国民一人ひとりに交通安全知識を普及し、交通安全思想の高揚を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施されるものです。

◇運動の期間  
 平成8年9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間

◇運動の重点目標

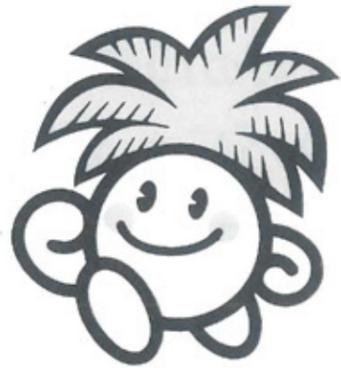
- 高齢者の交通事故防止
- シートベルトの着用徹底
- 皆様にお願ひ
- 高齢者を見たら速度を落とすなど、高齢者に優しい運転をしましょう。

●高齢運転者は、参加型・体験型の交通安全教室や運転適性診断に積極的に参加するなどして、自分の運転適性能力を知り、能力に応じたゆとりある運転をしましょう。

●車を運転する人は、シートベルトを正しく着用するとともに、助手席の同乗者、後部座席の同乗者にも正しい着用を促しましょう。

●幼児・児童を同乗させる場合は、チャイルドシートを使用しましょう。

門川町交通安全対策協議会



# 第9回全国健康福祉祭みやざき大会 ねんりんピック '96宮崎 総合開会式入場希望者を募集!

一般5,000名(車椅子入場者 54組を含む)を無料で

## 募集要項

- 1 総合開会式会場  
宮崎県総合運動公園 陸上競技場
- 2 開催日時  
平成8年11月9日(土)  
〔陸上競技場開場〕10時30分  
〔入場締切〕11時50分
- 3 入場整理の方法  
入場希望者には入場券(無料)を配付し、入場券所有者のみ入場を許可する。
- 4 募集人数  
一般入場者  
・一般入場者 5,000名  
・車椅子入場者 54組(108名)を含む。
- 5 入場券の申込方法  
(1) 申込みは、応募者の住所・氏名・年齢・電話番号を明記した封書を用い、表面下に「入場券申込( )名分」と朱書きすること。  
(2) 封書には、応募者の住所・氏名を明記し、80円切手を貼付した返信用封筒を同封すること。  
(3) 申込みは一人1通とし、封書1通につき入場券3枚(3名)まで申込みることができる。
- 6 申込受付期間  
平成8年8月20日(火)〜9月20日(金)(当日消印有効)
- 7 入場券受領者の決定及び通知  
(1) 入場券は、平成8年10月7日(月)〜10月18日(金)の期間に本人宛送付する。
- 8 交通案内  
利用交通機関の案内印刷物は、返信用封筒に同封する。
- 9 総合開会式が荒天時により会場変更となった場合  
(1) 11月9日(土)早朝、テレビ、ラジオ等の放送で通知する。
- 10 申込先  
〒880 宮崎市橋通東2丁目10番1号  
第9回全国健康福祉祭みやざき大会実行委員会  
「総合開会式入場券」係宛

- (1) 式典開始12時00分  
〔式典終了〕14時20分
- (2) 封書には、応募者の住所・氏名を明記し、80円切手を貼付した返信用封筒を同封すること。
- (3) 申込みは一人1通とし、封書1通につき入場券3枚(3名)まで申込みることができる。
- (4) 車椅子使用者は、「入場券申込( )名分」と朱書きした下に「車椅子( )名」と明記すること。
- (5) 電話による申込は、受け付けない。
- (6) 一般入場者の駐車場使用は許可されない。
- 8 申込受付期間  
平成8年8月20日(火)〜9月20日(金)(当日消印有効)
- 7 入場券受領者の決定及び通知  
(1) 入場券は、平成8年10月7日(月)〜10月18日(金)の期間に本人宛送付する。
- (2) 入場券申込枚数が発行枚数を上回るときは抽選により、入場券受領者を決定する。
- 9 総合開会式が荒天時により会場変更となった場合  
(1) 11月9日(土)早朝、テレビ、ラジオ等の放送で通知する。
- (2) 入場券はすべて無効とし、回収は行わない。
- (3) 一般の入場はできない。
- 10 申込先  
〒880 宮崎市橋通東2丁目10番1号  
第9回全国健康福祉祭みやざき大会実行委員会  
「総合開会式入場券」係宛

## わたしたちの 国民年金

### 平成九年一月から公的年金各制度に 共通する「基礎年金番号」となります

社会保険庁は年金加入者などへのサービス向上のため、平成九年一月から公的年金各制度に共通して使用する「基礎年金番号」を実施することとし、現在、準備を進めています。



◆基礎年金番号とは  
現在、公的年金の加入記録は、国民年金、厚生年金保険、共済年金など各制度ごとに整理されており、制度ごとに整理番号(年金番号)も付けられているため、年金加入者の一人ひとりについて、各制度を通じて加入記録を把握することが困難な状況です。

## 「基礎年金番号」によって 年金サービスが向上します

◆あなたの基礎年金番号は  
このようになります。

◆基礎年金番号のメリット  
基礎年金番号によって、一人ひとりが各制度共通の基礎年金番号を持つことになり、各々の制度ごとの年金番号で行われている届出や照会が基礎年金番号一つで行うことができるようになります。

また、各制度を通じた加入記録が一つの基礎年金番号で把握できることから、年金相談や年金裁定が迅速・確実にできるようになります。

◆プライバシーの保護  
基礎年金番号は、年金制度の適正な運営、年金サービス向上を図るためのものです。社会保険庁では年金情報が外部に漏れることのないよう、プライバシー保護のため厳格な情報提供を行うこととしております。

加入者の方々も年金手帳の取り扱いには十分注意する必要があります。



◆基礎年金番号は、二十歳になり国民年金に加入した時や就職して厚生年金や共済組合に加入した時など、加入制度が変わってもはじめの公的年金に加入した時の年金番号(年金手帳の番号)をそのまま使用できるようにし、年金業務の効率化や年金加入

◆あなたの基礎年金番号は  
このようになります。  
基礎年金番号は、平成九年一月からスタートすることになっていますが、番号は次のようになります。  
(1) すでに、国民年金または厚生年金に加入している人  
(2) 国民年金または厚生年金保険の年金を受けている人  
(3) 共済組合に加入している人  
(4) 現在加入している人  
(5) 現在加入している人  
(6) 現在加入している人  
(7) 現在加入している人  
(8) 現在加入している人  
(9) 現在加入している人  
(10) 現在加入している人

◆基礎年金番号のメリット  
基礎年金番号によって、一人ひとりが各制度共通の基礎年金番号を持つことになり、各々の制度ごとの年金番号で行われている届出や照会が基礎年金番号一つで行うことができるようになります。

また、各制度を通じた加入記録が一つの基礎年金番号で把握できることから、年金相談や年金裁定が迅速・確実にできるようになります。

◆プライバシーの保護  
基礎年金番号は、年金制度の適正な運営、年金サービス向上を図るためのものです。社会保険庁では年金情報が外部に漏れることのないよう、プライバシー保護のため厳格な情報提供を行うこととしております。

加入者の方々も年金手帳の取り扱いには十分注意する必要があります。

暑い中の訓練ごころうさまでした

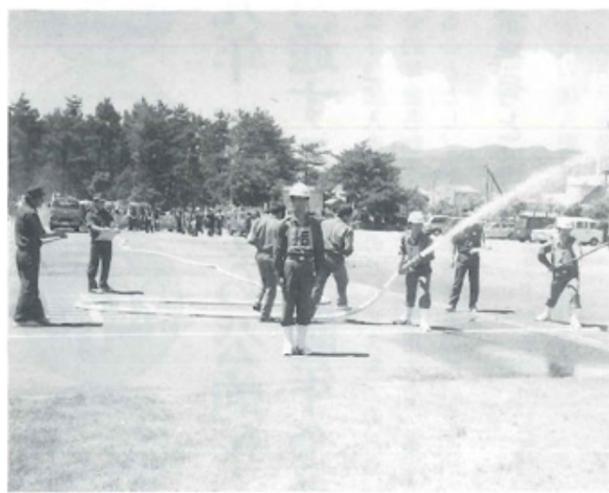
日向支部

消防操法大会に  
門川代表3つの部が出場

7月14日の町大会を勝ち抜いた3つの部が、8月3日の日向支部消防操法大会に門川代表として出場しました。惜しくも県大会出場はなりませんでしたが、みんな昼夜を問わず休日返上で練習に頑張りました。みなさん、本当にお疲れさまでした。また、訓練の応援や差し入れにいられた地元の方々にに対し、厚くお礼を申し上げます。みなさまの声援が何よりの励みとなりますので、今後ともより一層のご支援をお願い致します。

門川町消防団

地区住民の  
消防団活動にご支援を!



日向支部消防操法大会

大地震発生! その前に……  
身を守る備えと行動

グラッとくる前に準備する

家族で「防災会議」を開こう



大地震の際、あわてずに行動できるように、ふだんから次のことを話し合っておきましょう。  
①家の中でどんな所が安全か  
②非常持ち出し袋に何を入れ、どこに置くか

- ③避難するとき、だれが何をもち出すか
  - ④火元をだれがチェックするか
  - ⑤消火器、救急医薬品、非常食などをだれが点検しておくか
  - ⑥避難路や最終的な避難場所、連絡方法をどうするか
- こうした事項について、家族の役割分担を含めて考えておきます。避難路や避難場所は地域ごとに指定されているので、確認をかねて一度は歩いてみましょう。また、昼の場合同じ夜の場合、職場や学校など、家族がばらばらになっているときのことを考えて、確実に連絡し合える方法を決めておきましょう。自分の血液型や避難場所、親戚・知人の連絡先などを書いた「避難カード」を家族全員で携帯するのも一案です。

防災訓練への参加



例えば、火災が発生したときに消火器の使い方が分からなければどうしようもありません。ふだんから地域や職場などで行われる防災訓練に参加して、初期消火、避難方法など非常時の防災行動力と知識を身に付けておくことが必要です。防災の日、防災週間には各地で防災訓練が開催されますので、こうした催しには積極的に参加しましょう。



9月1日は「防災の日」  
8月30日～9月5日は「防災週間」

大地震が起きたら

①身の安全を守る



揺れを感じたら、机やテーブルの下に身を隠し、身近な座布団などで頭部を保護します。ドアや窓を開けて脱出口を確保することも大切。すぐに戸外に飛び出すと瓦やガラス、外壁などが落ちてくることがあるので注意しましょう。

②火災を防ぐ



使用中のガス器具、電気製品、石油ストーブなどは直ちに消すこと。万一火が出たら、あわてずに消火器などでホヤのうちに消し止めます。手に乗るようなら大声で近所の人に応援を求めましょう。浴槽に水をためておけば、いざというときに役立ちます。

③速やかな避難



避難は徒歩が原則。車は渋滞を引き起こし、消火・救援活動の妨げとなります。自宅を離れるときは電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めていくこと。崩れやすくなっているがけや川べり、高い塀や建物には近づかないようにしましょう。津波や土砂崩れの危険がある場合には速やかに安全な場所へ避難しましょう。

図書室  
だより

この夏季休業中、図書室を訪れる多くの児童・生徒の皆さんの姿がありました。その中で、親子で閲覧される美しい光景も見られました。また、若いおかあさんが、幼い子どもさんに読み聞かせておられる姿は、すばらしい絵物語そのものでした。喜々として聞かせるかわいさ、瞳がとても印象的でした。

図書の寄贈

さて、今回も数多くの方々から図書のご寄贈いただきました。大事に活用させていただきます。ありがとうございます。

- ・奥田 繁義様 (加草)
- ・原田 倫利様 (加草)
- ・垣内 潤子様 (宮ヶ原)
- ・福祐 隆蔵様 (平城西)
- ・太田宇一郎様 (本町)
- ・諸江 一郎様 (西栄町)
- ・水永 洋子様 (本町)
- ・松田 圭央様 (旭町)
- ・岡野 範子様 (平城東)
- ・小川 洋亨様 (南町)
- ・桑野 正喜様 (庵川西)

終戦当時の引揚者の皆さんへ  
通貨・証券などをお返ししています

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。  
☆終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の関税・海運局に預けられた通貨・証券など  
☆外地の集結地において、

総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの  
返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりのある方は

〒801 北九州市門司区西海岸1丁目3-10  
門司港湾合同庁舎内 門司税関監視部特別監視官  
☎093(332)8346  
または、最寄りの税関(支署・出張所)へお問い合わせください。

畜犬登録と狂犬病予防注射の追加実施があります

犬は、狂犬病予防法の規定により生涯1回の登録及び年1回の予防注射の義務がありますので、未登録・未注射の犬がいらっしゃる場合には、下記の日程表に基づき実施いたしますので会場まで犬をつれてきてください。

- 手数料  
①登録犬の場合 狂犬病予防注射料 2,830円  
②未登録犬の場合 登録料 3,000円  
狂犬病予防注射料 2,830円  
※当日、手続きのできない人は、後日役場環境課までお越しください。

追加日程表

月日	会場	時間
9月24日(火)	松瀬集落センター	9:30~9:40
"	三ヶ瀬多目的集会施設	10:00~10:10
"	西門川郵便局隣	10:25~10:35
"	大内原多目的集会施設	10:50~11:00
"	小松公民館	11:15~11:25
"	小園公民館	13:15~13:25
"	城屋敷公民館	13:40~13:50
"	中山集落センター	14:05~14:15
"	竹名公民館	14:30~14:40
"	栄ヶ丘公園	14:55~15:05
"	宮ヶ原公民館	15:20~15:30
"	西栄町公民館	15:45~15:55
9月25日(水)	南ヶ丘公民館	9:15~9:25
"	古川公民館	9:40~9:50
"	南町2区公民館	10:05~10:15
"	平城東集会所	10:30~10:40
"	県営住宅前公園(平城西)	10:55~11:05
"	城ヶ丘公園	11:20~11:30
"	旭町公民館	13:15~13:25
"	尾末東公園	13:40~13:50
"	門川漁協横空地(後向)	14:05~14:15
"	中尾公民館	14:30~14:40
"	下納屋公民館	14:55~15:05
"	上納屋公民館	15:20~15:30
"	本町児童公園	15:45~15:55
9月26日(木)	牧山公民館	9:15~9:25
"	庵川東多目的研修施設	9:40~9:50
"	庵川西公民館	10:05~10:15
"	新浜公民館	10:30~10:40
"	加草公民館	10:55~11:05
"	加草集落センター	11:20~11:30
"	中村公民館	13:15~13:25
"	東栄町公民館	13:40~13:50
"	五十鈴宮農集落センター	14:05~14:15
"	上町公民館	14:30~14:40
"	役場車庫前	14:55~15:15

無保険車をなくそう  
キャンペーン  
9月1~30日

自動車やバイクを運転するときは自賠責保険(共済)への加入が義務づけられています。しかし、250cc以下のバイクには車検制度がないため自賠責保険(共済)の継続契約を忘れてしまう場合があります。バイクのナンバープレートに張られてある保険標章を確認し、期限切れのときは、お近くの損害保険会社・農協で更新の手続きをしましょう。

# 原爆被爆者がん検診についてのお知らせ

本県では、被爆者健康手帳及び健康診断受給者証をお持ちの皆さんを対象とした平成8年度がん検診を、平成8年7月1日から12月31日までの期間中に県内8医療機関（宮崎・延岡・日南の各県立病院、

国立都城病院、小林市立市民病院、高千穂町立国民健康保険病院、串間市立国民健康保険病院、国立療養所宮崎病院）において実施します。受診料は、無料です。健康管理のために受診される

ようお知らせします。なお、検診日は各医療機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。※日向保健所 ☎52(5101)

## 役場に新しく自動血圧計を設置

ご利用下さい  
月1回、保健婦さんの健康相談もあります

役場の収入役室前に新しい自動血圧計が設置されました。定期的な血圧チェックにぜひ、御利用下さい。

なお、福祉保健課では毎月、1日（土・日の場合は月曜になります。）午前9時～11時に、保健婦が町民室にて健康相談をしています。（血圧測定、尿検査も実施）

## 日本脳炎の予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種が9月いっぱい終了します。まだ受けていない方は早めに接種しましょう

	対象年齢	標準的な接種年齢	回数	間隔	
日本脳炎	1期初回	生後6～90月未満	3歳	2回	1～4週
	1期追加	1期初回終了後おおよそ1年をおく	4歳	1回	
	2期	9～12歳未満	小学校4年	1回	
	3期	14～15歳	中学校2年	1回	

# 9月は胃がん・大腸がん

## 検診が始まります

電話での申し込みも受けつけています

申し込み先 役場福祉保健課 ☎63-1140 内線225

### 胃がん大腸がん検診予定日程

実施日	会場
9月24日(火)	日向病院車庫前
9月25日(水)	三ヶ瀬集落センター
9月26日(木)	J A日向西門川支店前
9月27日(金)	五十鈴集落センター
10月1日(火)	門川町役場
10月2日(水)	門川駅前
10月3日(木)	門川漁協
10月4日(金)	加草公民館
10月8日(火)	庵川西公民館
10月9日(水)	門川町役場

胃がん検診料金			大腸がん検診料金		
年齢	一般	国民健康保険加入者	年齢	一般	
40歳未満	3,900円	3,400円	40歳未満	1,500円	
40歳以上	1,200円	700円	40歳以上	500円	

※70才以上の方と生活保護世帯の方は無料です。

医療機関名	検診日、受付時間	対象地区	備考
日向病院 63-1321	木 午後2時～午後4時	南町1～2区 南ヶ丘 平城東	毎月下記の月初めを除く (9月5日(木) 10月3日(木) 11月6日(木))
田中病院 63-2211	月火水木金 午前8時30分～午後12時 午後2時～午後4時	宮ヶ原 東栄町 西栄町 栄ヶ丘 竹名 加草1～5区 中村	
白石病院 63-1356	月火水木金 午後2時～午後4時	尾末東 旭町 後向 中尾 下納屋 上納屋1～3区	
小島病院 63-1212	月火水木金 午前8時30分～午後12時 午後2時～午後5時	小園 城屋敷 五十鈴 中山 小松 平城西 上町 本町	

## 基本健康診査 (成人病健診) のお知らせ

期間 9月2日～11月29日  
対象 40才以上の方  
料金 500円 (満70才以上の方は無料)

※血液検査がありますので、午前中受ける方は朝食をとらずに、午後受けられる方は昼食をとらずに受診して下さい。

年に1度の健康チェックです。  
健康診査を受けましょう



健康飲料として、さまざま種類のお茶が販売されています。しかし、なにより健康茶として改めて見直されているのは、私たち日本人に最もなじみの深い緑茶です。

昔から「お茶屋さん」は風邪をひかないといわれています。緑茶には風邪や動脈硬化の予防に役立つビタミンCをはじめ、各種のビタミンが含まれているためです。また、フッ素化合物が豊富なため、虫歯の予防にも役立ちます。お茶で口をゆすいだり、うがいをしたりますことは、マナーの上でははじかない行為とされそうですが、実は虫歯や口臭の防止には十分に意味のあることなのです。

さらに、緑茶の成分成分であるカテキンという成分にも、歯を強くし、虫歯の原因となる雑菌を殺す作用があります。実は、近年、緑茶が再評価されてきている理由の多くは、このカテキンにあります。カテキンには、食中毒菌などの殺菌、インフル

緑茶の効用

風邪から 成人病予防まで

さらに、緑茶の成分成分であるカテキンという成分にも、歯を強くし、虫歯の原因となる雑菌を殺す作用があります。実は、近年、緑茶が再評価されてきている理由の多くは、このカテキンにあります。カテキンには、食中毒菌などの殺菌、インフル

エンザなどウイルス感染の防止のほか、高血圧、心臓病などの成人病を予防する働きがあるのです。

さらに、細胞の突然変異を抑制する作用があるため、がんの発生防止に効果があると考えられています。お茶の生産で知られる静岡県のがん死亡率は全国に比べて低く、特に県内有数の生産地域では胃がんによる死亡率が全国平均の四分の一程度というデータもあります。もちろん、これらの効用は、すぐに現れるものではありません。また、大きな効果を期待するあまり、無理にたくさん飲んでも、それを長続きさせることはできません。飲む量や濃さを自分の好みに合わせ、香りと味を楽しみながら、緑茶の飲用を習慣づけることが大切です。





# 防災意識の普及を 住民参加で、 災害に強い地域をつくろう

昨年の阪神・淡路大震災のように、大規模災害が一旦発生すると交通途絶、通信不通となり、初動活動が遅れ、被害拡大の危険性が極めて大きくなります。災害の被害を防止、軽減するため、日常のあらゆる防災活動を通じて防災知識習得、普及活動を展開して、「災害に強い地域」をつくり上げるのが大切です。そのためには地域を知ることが重要です。

(1) 避難経路、避難場所を確認しておきましょう。  
 (2) 地域の「危険な場所」を知っておきましょう。  
 ○ 落下物、倒壊物  
 ○ 災害危険箇所地域  
 ○ 過去の災害発生箇所、老朽家屋密集地域等  
 (3) 援助を必要とする人を知っておきましょう。  
 ○ 体の不自由な人、寝たきりや一人暮らしの高齢者等

「災害は忘れたころにやってくる」の諺どおり、地域の防災力を高めるためには、災害を知り、地域を知り、そしてその知識を生かすことが必要です。

## 極左暴力集団による テロ・ゲリラの根絶

※テロ・ゲリラの先鋭化  
 極左暴力集団は、組織拡大を図る一方で、依然、テロ・ゲリラ方針を堅持しており、平成七年度中も新型武器を使用した凶悪なゲリラを引き起こしました。平成七年中のテロ・ゲリラ事件は9件でしたが、一歩間違えばたくさん市民を巻き込むおそれのあるものでした。

※こんな人はいませんか。  
 ○ 一人住まいなのにノックをしたり、合図をしたりして部屋に入る者。  
 ○ 雨戸やカーテン等を閉め切りにして、人が住んでいるような生活感がない。  
 ○ 普段見ないトラックやワゴン型の車が入りし、鋼管、角材などを持ち込み、または持ち出している。  
 ○ 使用車のナンバープレートに文字に光沢がなく、

### 町内の交通事故

人身	死亡	物損
4件	0件	27件

### 町内の事件・事故

自転車盗	車上狙い	出店荒し	忍び込み	色情盗	器物損壊
6件	4件	1件	1件	1件	1件

● 日向警察署 電話 530110  
 ● 門川交番 電話 631442  
 ● 西門川駐在所 電話 641110

事件・事故を取り扱う警察署の電話では、無線で門川交番やパトカー等に指令して連絡を取り、現場に急行して処理をいたします。



# みんなの 広場

## 愛称を募集 高鍋に来年開園の 農業科学公園

県では、平成9年度に農業に対する理解の場と憩いの場として農業科学公園(仮称)を高鍋町に開園します。この公園にふさわしい愛称を募集します。

応募資格 どなたでも応募できます。

応募方法 官製はがきに愛称名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し応募してください。

※はがき1枚につき1点を記入(一人何点でも応募できます)

応募締切 9月30日(月)当日消印有効

応募先・お問い合わせは  
 県庁農政企画課  
 電話 0985-2617123  
 〒880 宮崎県橋通東2丁目10-1

入選作品  
 ベストネーム賞 1名  
 30,000円相当の図書券  
 公園賞 5名  
 5,000円相当の図書券  
 みやさきブランド賞 15名  
 3,000円相当の県産農産物

10月3日は法の日  
**無料法律相談会  
 があります**

日時 10月3日(木) 午前10時から午後3時  
 場所 延岡市社会福祉センター3階大会室  
 延岡市三ツ瀬町1丁目12-4  
 電話 0982(32)6555

相談担当者 弁護士、裁判所職員、法務局職員、人権擁護委員  
 相談内容 民事・家事・登記  
 ・その他一般の法律問題  
 相談費用 無料  
 主催 宮崎県弁護士会  
 後援 宮崎地方裁判所延岡支部  
 宮崎家庭裁判所延岡支部  
 宮崎地方方法務局延岡支部

## 空地の雑草を 刈って クリーンな門川に

町内では、雑草の生い繁つサルビア七月例会句

出田 静香 猫の鈴風りに似たり背戸の風  
 後藤 ワイ 生き生きとメロン自縛の網の中  
 後藤 玉喜 釣つなく灯を岩に置き青葉潮  
 吉井 一城 梅雨晴間月に刃向うちぎれ雲  
 佐藤 秋子 紙縫立ち七夕竿に吊る色紙  
 太田 宇朗 暑いのは問はずに候この宴  
 林田 保文 風鈴はガラス金属陶器かな  
 小野 タケ子 親に孝言の葉消えて茄子の花  
 寺尾 京子 雨上り青きとまとの光り合ふ  
 佐藤 定光 夏草を喰みつつ牛の人眠む  
 清田 柳水 積乱雲遠くに湧きて笛太鼓  
 山本 雪洋 螢火や黄泉より遠く古里は  
 谷川 童夢 すだれ捲く日の弱りたる机上の  
 坂本 睦子

## 門川短歌会八月歌会作品

降りつづく雨に芝生の丈延びて庭のおちこちねじ花の咲く  
 赤澤 千年 真夏日の細島の海夕風きて出入りのフェリー汽笛を交わす  
 松下 成幸 下駄ばきで通学したる鉄肥駅にスニーカー履きて嫁と佇む  
 工藤 蓉子 取り敢へず庭の阜月と松の芽に職人を入れて松明を買ふ  
 後藤 広清 秀麗の富士の裾野は遥かにて山巒に僅か残雪の見ゆ  
 鎌田 慶子 亡き人の帽子被せて稔り田に立てる案山子を暫し見てをり  
 高橋 フクヨ 寝る前に走り回って汗をかき吾子は盥いで二度目の湯浴み  
 甲斐 香織 戴き物移し替えたる重箱に燐寸二本を入れて返しぬ  
 北田 元好 東西の吾が山にかかるダムの前はに広き公園竣工近し  
 坂本 睦子

## 門川五十鈴短歌会八月詠草

蝉時雨やまぬ真昼の籐椅子に眠れる夫の老い来しと思ふ  
 桜井 喜美子 病む夫に代りて山の鐘を打つ婦も老いて去る日の近し  
 松沢 薫 わが人生七十五年の歳月に奇縁の九月はまた巡り来ぬ  
 佐藤 寛 酸っぱ味も渋味も強き保健剤健康のためといくらか慣れぬ  
 岩佐 孝 西日差す仏間に掲ぐる妻と子の遺影は今日の暑さを知らず  
 松本 貞夫 わが夢に見ることのなき亡き父の夢をおりおり母の見るらしき  
 本田 吉一 陶磁器のカラクリ人形の踊る手の袂は風に揺るるがごとし  
 池内 信子 日の暑き庭よりの風通る部屋係の昼寝の今日は短し  
 寺原 幸代 香き日のままに四世代住む吾家ひとつ灯の下に夕餼はじまる  
 高橋 フクヨ 兄病みて姉と嫁らの励む農八頭の牛は重荷となりぬ  
 高野 美智雄

## 今月の主な行事

- 1日◎・かどがわ日曜朝市(7:00~9:00 アビオ)  
 2日(月)・血圧測定(9:00~11:00 役場町民室)  
 ・③マタニティ教室(13:30~ 役場宿直室)  
 ・初級英会話教室(19:00~ クリエイティブセンター)  
 ・中級英会話教室(20:10~ クリエイティブセンター)  
 3日(火)・コスモス教室(9:30~11:30 中央公民館)  
 4日(水)・2才児歯科健診(H6年3・4・5月生、13:15~13:45受付 福祉センター)  
 7日(土)・農高まるごと講座(13:00~ 門川農高)  
 ・野菜づくり講座(13:00~ 門川農高)  
 9日(月)・初級英会話教室(19:00~ クリエイティブセンター)  
 ・中級英会話教室(20:10~ クリエイティブセンター)  
 10日(火)・地域婦人定例会(19:30~ 中央公民館)  
 11日(水)・ツベルクリン反応(生後3~48月、14:00~14:30受付 クリエイティブセンター)  
 13日(金)・BCG接種(生後3~48月、14:00~14:30受付 クリエイティブセンター)  
 15日◎・敬老の日  
 ・かどがわ日曜朝市(7:00~9:00 アビオ)  
 16日(月)・振替休日  
 17日(火)・文学講座(19:30~ 中央公民館)  
 18日(水)・乳児検診(H8年1・2月生、13:30~14:00受付 福祉センター)  
 ・消費生活セミナー(13:30~15:30 クリエイティブセンター)  
 21日(土)・農高まるごと講座(13:00~ 門川農高)  
 ・中級園芸講座(13:00~ 門川農高)  
 22日◎・門川町職員採用試験(8:00~ 門川農高)  
 ・福祉保健大会(8:30~ 文化会館)  
 23日(月)・秋分の日  
 25日(水)・1才児健康相談(H7年9・10月生、9:30~10:00受付 福祉センター)  
 ・1才6ヶ月児健診(H7年2・3月生、13:30~14:00受付 福祉センター)  
 26日(木)・消費生活セミナー(13:30~15:30 クリエイティブセンター)  
 30日(月)・初級英会話教室(19:00~ クリエイティブセンター)  
 ・中級英会話教室(20:10~ クリエイティブセンター)

町の人口 8月1日現在

男	女	計	世帯数
9,077 (9,064)	10,121 (10,115)	19,198 (19,179)	6,214 (6,202)

( )内は前月

発行/門川町総務課

〒889-06 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
 TEL (0982) 63-1140代

## 消費生活セミナー

### 受講生募集!

★賢い消費者になるために勉強してみませんか?

## — 生かそう情報 ゆたかな暮らし —

9月18日(水) 最近の消費者問題

— 契約社会と相続を学ぶ —

大分大学経済学部教授

宇野 稔 先生

9月26日(木) くすりと健康

— 薬が体に及ぼす影響を学ぶ —

延岡市薬剤師会理事

加藤 博二 先生

時間 13:30~15:30

場所 門川町クリエイティブセンター

受講料 無料

申込締切日 9月13日(金)まで

問合せ・申込先

門川町役場商工水産課 ☎ 63-1140

延岡地方消費生活センター ☎ 0982-31-0998



### 寄付お礼

このたびは東京都在住の佐藤 えみ子様(五十年前に門川町に住んでおられた)から、門川町の福祉に役立てて下さいと、金五万円御寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。  
 なお、使途につきましては十分検討し、御趣旨にそって有効に活用させていただきます。

### 検針員が替まりました

水道メーター検針員が替わりました。安田トヨノさん(庵川西)です。よろしくお願ひします。(水道課)

### 寄付お礼

香典返しとして、社会福祉事業にと御寄付をいただきました。

ここに厚くお礼申し上げますとともに、故人の御冥福を心からお祈り申し上げます。  
 なお、使途につきましては、その趣旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきます。と存じます。

### 寄付お礼

このたび、加草二区の請関 忠太郎様より、社会福祉事業に役立てて下さいと金二十五万三千五百円を御寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

門川町社会福祉協議会

- ( )は故人
- 二万円 牧 山 岩田 広信様 (始)
  - 五万円 平城東 甲斐キノノ様 (利勝)
  - 二万円 中 山 奈須 哲郎様 (キン)
  - 二万円 加草4区 福田啓太郎様 (トメコ)
  - 三万円 上井野 神井 武信様 (東)
  - 三万円 旭 町 坂本 コマ様 (幸宗)

平成八年八月十九日届出迄

門川町社会福祉協議会