

町報  
かどみわ

日本一住みよい  
1996 10 第415号  
門川町

スポーツの秋！ いつしょにがんばろう！



門川中学校 秋季体育大会





# 二種混合(ジフテリア) （破傷風）のお知らせ

10月から二種混合の予防接種が始まります  
※子どもさんの健康状態の良い時に、下記病院でうけましょう。

接種病院	受付時間	受付場所	10月	11月	12月
白石病院	14:00~16:00	外来受付	10/9 (水)	11/13 (水)	12/11 (水)
日向病院	14:30~15:00	小児科外来	10/30 (水)	11/27 (水)	12/25 (水)
田中病院	14:00~16:00	外来受付	11/5 (火)	12/2 (月)	1/6 (月)
小島病院	15:00~17:00	外来受付	11/22 (金)	12/20 (金)	1/24 (金)

## 対象

- ①(1期) 生後3~90ヶ月の者で百日咳に罹かったことがはっきりしている人。(それ以外の人は三混対象)
- ②(2期) 11~12歳までの、三種混合(或いは二種混合)を、乳幼児期に3回以上接種した人。

## 接種回数

- 1期初回…4~6週間あけて2回接種
- 1期追加…1期初回接種(2回)終了後、6ヶ月以上あけて、1回接種
- 2期 …1回

# 乳がんは定期的に自己検診を!

杉尾克徳先生(日向病院・消化器科医長)を招いて乳がん予防と自己検診の講演を開催



乳房のモデルを使って自己検診を学ぶ受講者

8月20日中央公民館において、日向病院・消化器科医長「杉尾克徳先生」が「乳がん予防と自己検診法」について講演されました。スライドや乳房モデルを用いた講演に40名の方が熱心に耳を傾けていました。乳がんは、がんの中でも唯一自分で触れて発見することができます。定期的な自己検診を心がけるようにしましょう。

## 基本健康診査 (成人健診) ただいま 実施中!

実施期間  
**11月29日まで**  
(祝祭日を除く)

対象…40才以上の方  
料金…500円  
(満70才以上の方は無料)



※血液検査があるので、午前中受けの方は朝食をとらずに、午後受けられる方は昼食をとらずに受診して下さい。

医療機関名	検診日、受付時間	対象地区	備考
日向病院 63-1321	木 午後2時 ~午後4時	南町1~2区 南ヶ丘 平城東	毎月下記の月初めを除く (9月5日(木) (10月3日(木) (11月6日(木))
田中病院 63-2211	月 火 水 木 金 午前8時30分 ~午後12時 午後2時 ~午後4時	宮ヶ原 東栄町 西栄町 栄ヶ丘 竹名 加草1~5区 中村	
白石病院 63-1365	月 火 水 木 金 午後2時 ~午後4時	尾末東 旭町 後向 中尾 下納屋 上納屋1~3区	
小島病院 63-1212	月 火 水 木 金 午前8時30分 ~午後12時 午後2時 ~午後5時	小園 城屋敷 五十鈴 中山 小松 平城西 上町 本町	

年に一度は体の点検を受けましょう!

## 献血にご協力お願いします。

### 10月の献血予定

10月3日(木)	10月9日(木)
小松宮崎販売㈱ 10:00~11:00	門川駅前(アピオ) 9:00~11:00
門川ソーサイエング㈱ 12:30~14:00	宮崎部品㈱ 11:30~13:30
日向病院 14:30~16:30	安井㈱ 15:00~16:00

10月は  
体力つくり  
強調月間

## 今日から始めてみませんか 身近な運動で体力つくり

体力がなくなったり、体が固くなったり——こんな自覚症状があるとしたら、もしかして運動不足ではありませんか。体は動かさなければ、どんどん衰えていってしまいます。健康を維持し、いつまでも若々しくいるためには、日ごろからの適度な運動が必要です。

ウォーキングのポイントは、①肩の力を抜いて大きく呼吸する ②大きな歩幅で ③かかとから着地すること。始める前には、まずウォームアップを。肩や足首、ひざの関節を回して体を温めます。運動後はゆっくり歩きながら、心拍数を徐々にもとに戻しましょう。また、下図のようにストレッチ運動で体の筋肉をほぐします。最初の目標は20分(距離にして1.5キロメートル)。無理をせず、慣れてきたら、徐々に速度を速めたり、距離を伸ばせばよいのです。

### ストレッチで筋肉を伸ばしましょう





# だ の よ り 図 書 室

私たちの中央公民館図書室では、県立図書館とコンピュータで結んでいますので、県立図書館の所蔵している図書や雑誌、その他視聴覚資料等が検索できます。

また、検索した結果、お目

い合わせ下さい。  
詳しく述べ、窓口職員にお問い合わせ下さい。

## 私たちの図書室から 県立図書館の図書が検索できます！

県立図書館とのコンピュータ・ネットワークシステムをMy line(マイライン)といいます

こんな仕組みだよ！



### 主な利用案内

#### 県立図書館情報

県立図書館関連の催しや、  
My lineに関する情報を案内します

#### 資料検索

県立図書館所蔵の資料や新刊情報が、タイトル・著者・出版者・ジャンル等で検索できます

#### 貸出予約

検索結果により、必要な資料は貸出の予約処理ができます

# 自然と遊ぼう いきいき土曜日

豊かなむかばきの  
森の中で  
秋の  
野草教室  
に参加してみませんか

10月12日(土)

10時～15時

場所：むかばき少年自然の家

お申し込みは10月11日(金)午後3時  
まで定員：150名です。



宮ヶ原地区婦人会  
ことしは優勝!  
東臼杵郡地域婦人会の  
バレーボール大会

## みんなの 広場

門川地域婦人連絡協議会のバレーチーム

黒木はや子・田中正子・山形保子  
・斎藤のり子・米良雪美・金丸雅美  
和子・金丸八千代・黒木はや子・田  
・黒木はや子・田中正子・山形保子

お願い!  
立木の点検を

九月十六日北川町体育館で東臼杵郡地区的地域婦人が親睦と融和を図るため、平成八年度東臼杵郡地域婦人連絡協議主催のバレーボール大会が開催され、郡内から十チームの参加があり、熱戦がくり広げられました。本町からは宮ヶ原地区婦人会(黒木はや子会長)が町代表として参加し、順調に予選を勝ち抜き、東郷町と決勝戦に臨み二対〇のストレートで勝ち、みごとに優勝の栄冠を勝ち取りました。

本年度の大会は本町からの応援者も多く盛り上がりのある大会でありました。なお選手は次とおりです。山形ゆかり・長渡咲子・峰万紀子・山形ゆかり・長渡咲子・峰万紀子・金丸雅美・黒木美和子・金丸八千代・斎藤のり子・米良雪美・金川弥生・黒木はや子・田中正子・山形保子

初期消火功労で加草の金丸勇さん表彰

金丸さんは8月27日午後1時30分頃、近所の建物で火災が発生しているのをいち早く見つけ、ただちに地区内の道路に設置してある消火栓箱からホース三本を延長、注水消火し、延焼を未然に防いだものです。この活動により消防車が到着したときは、すでに鎮火状態だったそうです。



### 五十鈴短歌会九月歌会詠草

### 門川俳句会八月例会作品

平成7年6月26日、鹿児島県内のおきまして、JR日豊本線財部町町内におきまして、鉄道用地外から

帰り来し孫と妻との七日過ぎ遅れし原稿今日は送りぬ

高野美智雄

もう会えぬ人かも露の岐れ道  
まだ残る瑠璃あざやかに犬ふぐり  
ふるさとの碧き渓流夏深し

吾が生の幾許ならむ並び立つ妻子の墓に墓地買ひ足しぬ  
蒼荷の匂ひバスに残りぬ

本田吉一

高橋フクヨ  
池内信子  
寺原幸代  
岩佐孝子  
松本貞夫  
山岡和男  
川西葉吉  
黒木貞夫  
野地純泉  
松本貞夫  
山岡和男  
川西葉吉  
黒木貞夫  
野地純泉  
戸高梅乃  
西村勲  
河野白陽子

むかばきの滝まで登山道をハイキングしながら、草木の勉強をしましよう。珍しい植物に出会えるかもしれませんよ!

※飲食物の持込みは禁止です。  
参加費  
・昼食代 500円  
・保険料 10円  
合計 510円  
申し込み先  
・電話番号(代表者)  
・市町村名  
・参加者氏名  
・電話番号(代表者)  
・市町村名  
をお知らせください。  
宮崎県むかばき少年自然の家  
『いきいき土曜日係』へ  
TEL(0982)38-0272  
FAX(0982)38-0282  
お早めにお申し込みください。

協力を願いします。  
九州旅客鉄道株式会社  
宮崎総合鉄道事業部  
南延岡工務センター  
☎ (0982) 33-5244  
21-2356

## 今月の主な行事

- 1日㈫・胃・大腸がん検診(7:30~9:30受付 役場)  
・血圧測定(9:00~11:00 役場町民室)  
・マタニティ教室(13:30~15:00 役場宿直室)
- 2日㈬・胃・大腸がん検診(7:30~9:30受付 門川駅前)  
・コスモス教室④(9:30~ 中央公民館)
- 3日㈭・胃・大腸がん検診(7:30~9:30受付 門川漁協)  
・献血(10:00~11:00 小松宮崎販売、12:30~14:00 門川ソーリング、14:30~16:30 日向病院)
- 4日㈮・胃・大腸がん検診(7:30~9:30受付 加賀公民館)
- 5日㈯・農高まるごと講座(13:00~ 門川農高)  
野菜づくり教室(13:00~ 門川農高)
- 6日㈰・門川小・草川小・五十鈴小運動会  
・かどがわ日曜朝市(7:00~9:00 アピオ前)
- 7日㈪・初級英会話教室(19:00~ クリエイティブセンター)  
・中級英会話教室(20:10~ クリエイティブセンター)
- 8日㈫・胃・大腸がん検診(7:30~9:30受付 門川西公民館)
- 9日㈬・胃・大腸がん検診(7:30~9:30受付 役場)  
・献血(9:00~11:00 門川駅前、11:30~13:30 宮崎部品、15:00~16:00 安井)  
・ツベルクリン反応(生後3ヶ月~4才未満、14:00~14:30受付 クリエイティブセンター)
- 10日㈭・体育の日
- 11日㈮・BCG接種(生後3ヶ月~4才未満、14:00~14:30受付 クリエイティブセンター)
- 14日㈪・初級英会話教室(19:00~ クリエイティブセンター)  
・中級英会話教室(20:10~ クリエイティブセンター)
- 15日㈫・文学講座(19:30~ 中央公民館)
- 16日㈬・3才児健診(H5年7・8月生、13:30~14:00受付 福祉センター)  
・さるびあ塾(9:30~ 中央公民館)
- 19日㈯・農高まるごと講座(13:00~ 門川農高)  
・中級園芸教室(13:00~ 門川農高)
- 20日㈰・かどがわ日曜朝市(7:00~9:00 アピオ前)
- 21日㈪・初級英会話教室(19:00~ クリエイティブセンター)  
・中級英会話教室(20:10~ クリエイティブセンター)
- 23日㈬・乳児健診(H8年6・7月生、13:30~14:00受付 福祉センター)
- 27日㈰・第14回読書感想発表大会(9:00~ クリエイティブセンター)
- 28日㈪・初級英会話教室(19:00~ クリエイティブセンター)  
・中級英会話教室(20:10~ クリエイティブセンター)
- 31日㈭・ボリオ投げ(14:00~14:30受付 クリエイティブセンター)

### 町の人口 9月1日現在

男	女	計	世帯数
9,084 (9,077)	10,130 (10,121)	19,214 (19,198)	6,225 (6,214)

( )内は前月

発行／門川町総務課

〒889-06 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
TEL (0982) 63-1140㈹

平成八年九月十七日届出迄  
門川町社会福祉協議会

(光義)

二万円 加賀2区

十万円 門川東 (実)

二万円 加賀2区 (トクエ)

五万円 上納屋2区 (武)

二万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

三万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)

五万円 井田トシエ様 (脇田太郎)

五万円 椿原美香緒様 (春見)

五万円 小手川貞子様 (坂本政喜)

五万円 早瀬数雄様 (正憲)

五万円 岩田 フミ様

五万円 塩田 花子様 (神戸キミヨ)