

町報

K A D O G A W A

# かどがわ

10

平成15年10月 第499号

## 今月の主な内容

- ◎いきいきまちフェスティバル門川 産業と文化の祭典・・・ 2
- ◎基本健康診査のお知らせ・・・・・・・・ 3
- ◎全国マルチメディア祭2003inみやざき開催!・・・ 6～8
- ◎国民健康保険証 今月は切替です・・・ 10
- ◎図書館だより・・・・・・・・・・・・・・ 12～13
- ◎10月1日は「浄化槽の日」・・・・・・ 14～15
- ◎ボランティア相談員等募集・・・・・・・・ 18



## 夏の夜空をこがす 4500発の花火!!

8月24日庵川漁協で「第11回門川みなとフェスティバル」と「第18回かどがわ納涼花火大会」が開催されました。(関連記事9ページです。)





# 基本健康診査のお知らせ

10月1日(水)～11月28日(金)の日程で  
町内の病院で基本健康診査が始まります。

日頃、病院に行く機会のない方はこの機会に健康診断を受けて自分の健康を確認しましょう。

- 対象：40歳以上の職場等で健康診査を受診する機会のない町内在住の方。
- 内容：身長、体重測定、血圧測定、問診、血液検査、心電図、医師診察
- 料金：1,000円（70歳以上の方は無料）

☆血液検査がありますので食事は摂らずにおいでください。

☆定期的に病院受診し血液検査等をしている方は対象となりません。

☆8～9月に実施された地域公民館での健診を受診された方は対象外となります。

☆基本健康診査対象者で下記①～⑤のいずれかにあてはまり、本人が希望する方には肝炎健診も実施します。

- ①平成15年4月から平成16年3月までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する方。
- ②過去に肝機能異常を指摘されたことのある方。
- ③広範な外科的処置を受けたことのある方。
- ④妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方。
- ⑤今回の基本健康診査においてALT（GPT）値により「要指導」とされた方（後日、医療機関で検査を受けていただきます）



病院名	健診曜日	受付時間
日向病院	第2・4木曜日	13:30～15:30
田中病院	月～金	8:30～12:00 14:00～16:00
白石病院	月～金	14:00～16:00
長田整形外科医院	月・火・水・金	14:00～16:00

# いきいきまちフェスティバル(門川) 産業と文化の祭典

11月1日(土)～2日(日) 2日間  
門川町総合文化会館および周辺において開催!!

産業・商業・文化の一大イベントとして「いきいきまちフェスティバル門川」が盛大に開催されます。

イベント会場では、本町の特産品や商工業製品および食料品等の展示即売が行われ、クリエイティブセンターの室内では、門川町総合文化祭としての作品等が展示されます。

また、ステージでは合唱や邦楽、日本舞踊などの発表大会や、産業まつり、商業まつりの歌謡ショーなどが予定されています。みなさん、お誘い合わせの上、お越しください。



前年のいきいきまちフェスティバルの会場より



5. 会 場 門川町総合文化会館大ホール  
〒889-0611 東臼杵郡門川町大字門川尾末1140番地8  
☎0982-63-0002

※今後の本町の健康福祉をさらに充実・発展させるため、上記の日程より平成15年度門川町保健福祉大会を開催いたしますので、町民の皆様におかれましては公私ともにご多忙とは存じますが、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

訂正：町報9月号の長寿者番付一覧表記載の中で、栗田栄三郎さんの住所が地球館となっていました。正しくは上納屋3区ですので、おわびして訂正いたします。

## 「燃えないごみ」の収集について

### 10月から「空き缶・空きビン」の混入している「燃えないごみ」は収集しません

現在『燃えないごみ』を月2回収集しています。しかし、『燃えないごみ』の中に『資源物（空き缶・空きビン等）』を混ぜて出しているケースが多く見られます。

空き缶・空きビン等の資源物は何度でも再生利用できます。門川町でも限りある資源を有効に使うため、平成12年から『資源物回収日』を設けています。空き缶・空きビンは中を軽くすすいで『資源物の日』に出してください。

10月の収集から『資源物』が混入している不燃ごみは収集しませんので、分別をして『燃えないごみ』を出してください。

※可燃ごみ・不燃ごみを出す場合は、ビニール袋にマジックで大きく名前を書いてください。ビニール袋に名前のない物も回収しませんので注意してください。

収集できないごみには次の紙を貼ります。

名前がないため収集できません  
ビニール袋にマジックで大きく  
名前を書いて出してください  
門川町

資源ゴミ（空き缶・空きビン等）が混入しているので  
収集できません  
※資源ごみは「資源物の日」に出してください  
門川町

お問い合わせ：生活環境課 ☎63-1140（内線2222）

# 『平成15年度門川町保健福祉大会』 が開催されます!!

21世紀を迎え、少子・高齢化・核家族化の進行に伴って、今後多様化する福祉や健康のニーズに対応する社会の構築が重要になってきています。

これからの地域社会は、誰もが健康で生きがいを持ち、明るく安心して生活できる活力に満ちた長寿社会にすることが求められています。

そのためには、地域のそれぞれの特色を生かして地域住民が一体となった地域の声、高齢者、障害者の声又は子育ての世代を生かした健康かどがわ21計画、地域福祉計画並びに地域福祉活動計画を策定し、より明確な住民参加の健康福祉を進めていかなければなりません。

本大会は、地域住民や健康福祉団体関係者が一堂に会し、健康福祉の発展に寄与した方々の功績を称えとともに、誰もが健やかに、安心して暮らせる福祉のまちづくりの推進をめざして開催するものです。

1. テーマ 「誰もが安心して暮らせる、人にやさしい福祉のまちづくりをめざして」
2. 主催 門川町  
社会福祉法人 門川町社会福祉協議会  
社会福祉法人 宮崎県共同募金会門川町分会
3. 日時 平成15年10月12日（日）  
受付：午前9時～ 大会行事：午前9時30分～12時30分（予定）
4. 内容 表彰及び講演（東京、ケアタウン総合研究所長 高室成幸先生）  
「あたらしい福祉人材の育成」「福祉・医療・保健の地域支援システム構築」などの両面から活動されています。

### 講師プロフィール



高室 成幸  
(たかむろ しげゆき)

ケアタウン総合研究所 所長 1958年(昭和33年)生まれ。京都府出身。

日本福祉大学社会福祉学部卒業。  
「あたらしい福祉人材の育成」と「福祉・医療・保健の地域支援システム構築」の両面から活動を続けている。その活動の幅は、講演・執筆・コンサルティングと多岐に亘る。また、プロジェクトコーディネーターとして、確かな手腕を発揮し、さまざまなジャンルの専門家と幅広い人脈を持つ。

- 所 属 ・日本ケアマネジメント学会 会員 ・福祉住環境コーディネーター協会 理事  
・さわやか福祉財団 会員
- 主な編・著書 ・「地域支援コーディネーターマニュアル」  
(全国在宅介護支援センター協議会 平成13年度初級職員研修会テキスト)  
・「ケアワーカーのための福祉住環境コーディネーター3級ガイド」(オクラ出版刊)  
・「短期集中講座ケアマネジャー試験対策テキスト」(じほう社刊)  
・「短期集中講座ケアマネジャー試験対策問題集」(じほう社刊) ほか

ケアタウン総合研究所 〒160-0022 東京都新宿区新宿1-5-3-402  
☎03-5366-2504 Fax03-3350-5422



## ○地域情報化フェア（11月6日～8日）

### 主催者ゾーン

- ・教育や医療・福祉分野などにおける「宮崎情報ハイウェイ21」を使ったIT活用の様々な事例を紹介します。
- ・現在から近未来にかけての「コミュニティ」「ライフ」「ビジネス」「タウン」といったシーンごとのイメージを表現し、私たちの暮らしがどのように快適で便利になるのかを紹介します。

### スタディ（学校出展）ゾーン

- ・県内の小、中、高校、大学等におけるIT分野での取り組み、活動等を発表、紹介します。

### 企業・団体ゾーン

- ・最新のマルチメディア機器、情報通信システム等の展示・実演により、いかに多くの製品が、私たちの身の回りや産業等に活用されているかをわかりやすく紹介します。

このほかにも、デジタルギャラリー、ロボットコンテスト、パソコン教室、ステージイベントなど、盛りだくさんの内容です。

入場無料。楽しく、わかりやすい展示・実演などを行いますので、子どもから高齢者の方まで、ぜひ会場に足をお運びいただき、ITに親しんでいただければと思います。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

## 地域情報化フォーラム会場

各地域の実情に即したテーマで、地域情報化に関する講演や展示等を行います。

	期 日	会 場	テ ー マ
都 城 市	11月7日(金)	宮崎産業経営大学都城キャンパス	IT時代の日韓交流
延 岡 市	11月7日(金)	延岡総合文化センターほか	ITを活用して学ぶ(生涯学習)
日 南 市	11月8日(土)	日南市保健福祉総合センター	ITで広がる日南の観光と物産
清 武 町	11月8日(土)	清武町文化会館	ITによる医療と福祉
五ヶ瀬町	11月7日(金)	五ヶ瀬ドーム	森林理想郷とIT(遠隔教育)

お問い合わせ：全国マルチメディア祭2003 in みやざき実行委員会事務局  
(宮崎県企画調整部情報政策課内)  
☎0985-26-0214 FAX0985-32-4452  
E-mail:jfmm2003@pref.miyazaki.jp  
URL:http://www.mm2003.jp

# 全国マルチメディア祭2003 in みやざき開催!

期 間：11月6日(木)～8(土) (3日間)

会 場：宮崎市（シーガイア ワールドコンベンションセンターサミット）、  
都城市、延岡市、日南市、清武町、五ヶ瀬町

## 全国マルチメディア祭とは…

最先端のIT機器の展示や、県内全市町村を高速・大容量の光ファイバー網で結ぶ「宮崎情報ハイウェイ21」を使っての、教育や医療・福祉分野における活用事例の紹介など、来場者の皆さんに、情報化について「見て」「知って」「体験」していただけるイベントです。

標語：「日向の国から 未来へジャンプ 光ネットで情報社会」

シンボルマーク：



## メイン会場（シーガイア ワールドコンベンションセンターサミット）

### ○基調講演（11月6日）

坂 村 健 氏（東京大学大学院教授）

テーマ：「ユビキタスがもたらす今後の生活」

※「ユビキタス」とは、ラテン語が語源の、至るところに存在する（遍在）という意味。インターネットなどの情報ネットワークに、いつでも、どこからでもアクセスできる環境を指します。

### ○パネルディスカッション（11月6日）

テーマ：「地域のIT推進と暮らしの変貌」（仮題）

### ○特別授業（ネットワークを使つての遠隔による授業）（11月7日）

小 柴 昌 俊 氏（東京大学名誉教授、2002年ノーベル物理学賞受賞）

・東京から県内の中学生を対象に、科学に関する授業を実施。

毛 利 衛 氏（宇宙飛行士、日本科学未来館館長）

・会場から県内の高校生を対象に、環境をテーマにした授業を実施。



# 第11回 門川みなとフェスティバル 第18回 かどがわ納涼花火大会

## おかげさまで盛況のうちに終わりました

8月24日(日)、庵川漁協でみなとフェスティバルと花火大会が開催されました。

フェスティバルの会場では、会場パレードや大漁もちまき、魚のつかみ取りや体験乗船(遊覧船)・カラオケ大会、ミス浴衣コンテストや歌謡ショーなど“さかなのまち門川”ならではのイベントが盛りだくさん行われました。



午後8時からは納涼花火大会が行われ、約4,500発の花火が門川の夜空を彩りました。町内外から訪れた約3万の観客も夏の終わりの楽しいひとときを過ごされたことと思います。

みなとフェスティバル、花火大会の開催につきましては、協賛金のご協力をいただきました区長さんをはじめ町民の皆様、また、当日ご協力をいただきました消防団、日赤奉仕団、警察、海上保安署の皆様、乙島遊覧船の売上金をご寄付くださいました渡船業組合の皆様、そして翌日、会場および花火打ち上げ場所の清掃をしていただきました(有)西の丸の皆様等、多くの方々よりご協力賜り心よりお礼申し上げます。

町民の皆様から御協力いただきました地区協賛金2,317,940円は、補助金等とあわせて、花火代3,000,000円をはじめ、広告費や印刷費・会場設営費・警備費等に使用させていただきました。本当にありがとうございました。

今後とも門川みなとフェスティバル、ならびに納涼花火大会が皆様方に愛され、本町の活性化と発展につながるよう努めてまいりますので、ご支援ご協力お願い申し上げます。

第11回門川みなとフェスティバル実行委員会

第18回かどがわ納涼花火大会実行委員会

門川町観光協会



日向の国から 未来へジャンプ 光ネットで情報社会

## 全国マルチメディア祭2003 in みやざき

地域情報化フォーラム  
11月7日(金)【延岡会場】

メイン会場(シーガイアワールドコンベンションセンターサミット)が遠いという方には、延岡会場で次の催しが行われます。

### 【ケーブルメディアワイワイ：本社会議室】

#### ①遠隔授業(11:00~12:00)

小柴昌俊氏(東京大学名誉教授、2002年ノーベル物理学賞受賞)

東京と宮崎県内5ヶ所(宮崎・延岡・五ヶ瀬・西米良・串間を予定)を結んだ遠隔授業が行われます。

延岡会場では、宮崎情報ハイウェイ21の高速・大容量の光ファイバー回線をケーブルメディアワイワイの会議室につないで、恒富中学校のみなさんが小柴教授の遠隔授業を受けます。

### 【延岡総合文化センター：小ホール】

#### ②パネルディスカッション(13:00~14:30)

中村伊知哉氏(スタンフォード日本センター研究所長)

廣瀬禎彦氏(アットネットホーム(株)代表取締役社長)

水口哲也氏(株)ユナイテッド・ゲーム・アーテイスツ代表取締役社長)

松浦季里氏(CGアーティスト)

未定(延岡城築城400年記念祭関係者)

「こどもの表現、IT、地域」をテーマにパネルディスカッションを行います。

この様子はインターネットにライブ中継し、山下新天街アーケードに設置したスクリーンやインターネットにつながったパソコンでご覧になれます。

#### ③Do演歌ライブ(15:30~17:00)

インターネットサイトDo演歌.com(<http://www.do-enka.com/>)などでおなじみの演歌歌手を会場に招き、ライブを行います。

この様子もパネルディスカッション同様、山下新天街とインターネットに中継します。

※Do演歌ライブのご観覧を希望される方を対象に整理券を発行する予定です。(応募方法等の詳細は⑥のホームページに掲載いたします。)

### 【山下新天街：アーケード】

#### ④街なかホットスポット・デモ(13:00~17:00)

最近流行の無線Lanを山下新天街アーケードに設置します。当日は来場者にパソコンを貸し出しますので、自由にインターネットが利用できる未来の商店街を体験してみてください。

#### ⑤商店街をリアル&バーチャル探検(時刻未定)

山下新天街の協力を得て、市内小学生の商店街探検イベントを行います。PDA(携帯インターネット端末)を手にした子どもたちは「山下新天街クイズ」を各店舗を訪問しながら答えていきます。

※当日は「延岡門市」でおなじみのお店が特別に店開きいたします。マルチメディア祭ならではの特産品がいっぱい!

【<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/>】(延岡市公式ホームページからリンクを設定します。)

#### ⑥地域情報化フォーラム・インターネットホームページ(開設:10月中旬~11月下旬)

地域情報化フォーラム「延岡会場」の案内ホームページを解説します。

・山下新天街のごあんない(延岡市内や全国のインターネットユーザーにもイベントの内容を宣伝します。:マップ案内、各店舗紹介)

・延岡自慢(延岡城築城400年祭に関係したページを中心に延岡の紹介を行います。)

・インスタントビデオメッセージ(ごもくろ広場のビデオの前で延岡自慢、お店自慢、自己PR...これらをインターネットに配信します。)

お問い合わせ：延岡・日向圏域テレトピア構想推進協議会事務局  
(延岡市企画部情報管理課)

☎0982-22-7004 FAX0982-34-6553

mailto:mailbox@city.nobeoka.miyazaki.jp







# ひとこと

「ご家庭での正しいしつけが子どもへの最大の贈り物と思いませんか。」

子どもが立派な社会人となるために今、何が求められているのでしょうか。いけないことをいけないことと思わない子どもが増えています。「自分さえ良ければ良い」「ルールを守らない」という子どもは、社会人になって人から信頼されず、どうなるか心配です。子どもが可愛かったら間違った行いは本気で叱りその場で正すことが、子どもを健やかに成長させる本当の親の愛ではないでしょうか。

「自分の子さえ良ければ良い」というような甘やかした考え方は、わがままでキレイやすい子どもになると言われています。叱る時に何がいけないのか理由をきちんと伝え、気分や感情に任せて叱らず、心を込め思いを込め、愛情と一貫性をもって叱ることが、我が子が外に出て泣かないための備えとなるでしょう。

また私たち親は家庭を最も大切に平安な家庭を築き、子どもに信頼と尊敬される親でありたいものです。子どもが社会人となり「ずいぶん厳しく叱られたけど、今ではそれに感謝しているよ」と言われるような親の愛があれば、子どもは耐えることを身につけ真っ直ぐに成長するでしょう。立派な社会人となるため「子どもには小さい時から家庭で責任ある役割を与えましょう」それはなぜでしょうか。

平安なご家庭であることを願ってやみません。ご意見をお待ちしています。

## 図書館蔵書数

平成15年9月1日現在

一般図書資料	36,997冊
児童図書資料	18,554冊
視聴覚(CD等)資料	1,245点
雑誌(72誌)	1,764冊
合計	58,560冊(点)



## 新刊・話題の本(一般)

- ★蒼い瞳とニューアージュ 松岡 圭祐/著 小学館
- ★煤 煙 北方 謙三/著 講談社
- ★いまからここから 柏田 みつを/著 ダイアモンド社
- ★夕映えの道～よき隣人の日記～ ドリス・レッシング/著 集英社
- ★速効! ごはん力100 村上 祥子/著 講談社

## 新刊・話題の本(児童)

- ★つきよのキャベツくん 長 新太/さく 文研出版
- ★かっぱのすもう 太田 大八/画 小沢 正/文 教育画劇
- ★デルトラ・クエストII 1. 秘密の海 エミリー・ロッド/作 岩崎書店
- ★12歳たちの伝説 4 後藤 竜二/作 新日本出版社
- ★ぼくらの教室先生三人 宮川 ひろ/作 ポプラ社

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきておりますので図書館でご覧下さい。

## 図書館休館日カレンダー

○印は休館日

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	③	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	③	24	25	26	27	28
						29

利用時間：火～金 午前10時～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)

国民の祝日、年末年始、特別整理期間(年1度)

## ☆図書館バッグ返却のおねがい☆

■開館以来、おかげさまで利用者が増え、貸出等も増えて来ました。その反面、図書館バッグが不足し始めています。お家に図書館バッグがございましたら、お返し下さいますようお願い申し上げます。

■図書館バッグの汚れは、ひとつひとつ「手洗い」できれいにしています。大切に使いましょう。

# 図書館だより 第6号

かどがわちょうりつ と しよかん 門川町立図書館 TEL.0982-68-0001 FAX.0982-68-0024

## 第1回「図書館まつり」開催のおしらせ!

夏休み期間中は多くのおみなさまにご利用いただき、ありがとうございました。この秋、門川町立図書館では、第1回「図書館まつり」を開催いたします。楽しいいっぱい「図書館まつり」。多くのおみなさまのお越しをお待ちしております。

日時：10月25日(土)10時～14時  
場所：門川町立図書館

### 古本市

時間…10:00～14:00  
場所…1階 休憩コーナー

図書館に眠っている古本(約1,000冊)を無料で配布します。ひとり10冊までお持ち帰り可。袋をご持参下さいね。

### 夏休み読書感想文～表彰式・発表会～

時間…10:00～11:30  
場所…2階 多目的学習室

小・中学生の発表を聞きに来てね!

### おはなし会

時間…乳幼児向け 10:30～11:00  
低学年向け 11:20～12:00  
場所…1階 おはなし室

楽しい絵本や紙芝居の読み聞かせです。腹話術もあるよ。参加されたお子様には風船のプレゼント付き!みんな寄り添って!

### こどもシアター

時間…13:00～14:00  
場所…2階 多目的学習室

図書館で初めてのこどもシアター。小学生向けの映画を上映します。

このほか企画をいろいろご用意しています。お楽しみに!

### その他の図書館行事

#### おはなし会

★乳幼児～幼児向け (時間は10:30から)

★小学校低学年向け (時間は11:00から)

10月 8日(水)	10月 15日(水)
10月 11日(土)	11月 12日(水)
11月 8日(土)	11月 19日(水)

### 駐車場のご案内

当日は混雑し、図書館駐車場は満車が予想されますので、お近くの方はお車での越しはなるべくご遠慮下さい。なお、お車の方は下記の駐車場をご利用下さい。

1. 門川町役場
2. 中央公民館
3. 門川小学校 (職員駐車場)



このような情勢を受けて、国会においても単独処理浄化槽の新設廃止に向けた法的規制が議論され、浄化槽法の改正案が平成12年5月30日に成立、6月2日に公布されました。これにより、平成13年4月1日より、浄化槽の定義から単独処理浄化槽が削除され、下水処理予定区域を除き、浄化槽の新設時には、合併処理浄化槽の設置が義務づけられることとなりました。さらに、既に設置されている単独処理浄化槽についても合併処理浄化槽への転換の努力義務が明文化されました。

これにより、浄化槽をとりまく状況は大きく変化し、浄化槽といえば合併処理浄化槽を意味するという新しい時代に踏み出したと言えるでしょう。

### 設置者の責任義務

浄化槽設置をしたら、法定検査・保守点検・清掃が義務づけられています。

### 法定検査

浄化槽については、浄化槽法（昭和58年法律第43号）第7条及び第11条の規程により、新たに設置した場合には使用開始後6ヶ月を経過した後2ヶ月間に、その後は年1回定期的に、浄化槽の外観・内側の目視検査・水質検査等を行うことが義務づけられています。



### 保守点検とは？

浄化槽の「保守点検」では、浄化槽のいろいろな装置が正しく働いているかの点検、装置や機械の整備修理・汚泥の状況を確認、汚泥の引き抜きや清掃時間の判定、消毒剤の補充といったことを行います。当然、定期的に行うべきものですから、家庭用の浄化槽では4ヶ月毎に1回（処理対象人員21人以上のものは3ヶ月毎に1回）以上行うよう定められています。

お問い合わせ：生活環境課  
☎63-1140（内線222）

# 10月1日は「浄化槽の日」

毎年、10月1日は「浄化槽の日」です。

この日は、「浄化槽法」が施行された、昭和60年10月1日を記念して、定められたもので、この「浄化槽の日」を中心に、浄化槽法の周知徹底と、より良い浄化槽、特に水質汚濁の原因である生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽の普及促進を図ることを目的に、全国各地で浄化槽関連行事が行われます。



### 水質保全と快適な生活を両立する合併処理浄化槽

わが国では、水洗便所の汚水を処理するための施設として下水道とともに「浄化槽」が普及し、浄化槽水洗化人口は、総人口の約27%となっています。

浄化槽には、水洗便所の汚水だけを処理する単独処理浄化槽と、水洗便所汚水と台所汚水などの生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽がありますが、家庭用の小型合併処理浄化槽が開発されて、その設置が奨励されるようになったのは昭和60年代になってからであるため、現在設置されている浄化槽の約82%は単独処理浄化槽です。

小型合併処理浄化槽は、下水道のような管渠整備が必要な大規模生活排水処理施設に比べると、工場で製造された施設を現場に埋設するだけで済み、どこにでも短期間で設置できるうえ、下水道の2次処理と同等のBOD20mg/l以下という優れた処理性能を有しています。この優れた特長が、緊急を要する水道水源の水質保全をはじめ、快適な生活環境実現のための生活排水処理施設として有効なものとして市町村や住民の方々から大きな期待を集めているのです。また、高度処理型など新たな技術開発もどんどん進んでいます。

### 合併処理浄化槽の新設義務化

これまで、国、地方公共団体、関係業界・団体等の協力、連携により、単独処理浄化槽の新設廃止、合併処理浄化槽の普及促進の活動を展開してきたところです。

これにより、合併処理浄化槽の新設率は平成7年度に34.4%だったものが、平成11年度においては、65.8%、平成12年度上半期には77.1%と格段の進歩を遂げることができました。



体育部門についてお知らせいたします

あなたも参加しませんか！  
参加を希望される方は、各大会開催日の  
十日前までにお申し込みください。  
(卓球は一週間前まで)

※現在のところ未定ですが、衆議院議員選挙が行われる場合、会場によっては投票会場と重なります。その場合、期日または会場が変更となる種目がありますので、ご注意ください。

- |   |   |  |   |   |   |   |   |   |  |   |  |  |  |   |  |  |
|---|---|--|---|---|---|---|---|---|--|---|--|--|--|---|--|--|
| <p><b>女子バレーボール</b></p> <p>◇とき 11月2日(日)<br/>9時開会<br/>勤労者体育センタ<br/>1・門小・草小・<br/>五十鈴小体育館<br/>原田 貴志<br/>◇申込先 原田 貴志<br/>☎(63) 1140</p> | <p><b>ゲートボール</b></p> <p>◇とき 11月7日(金)<br/>8時30分開会<br/>海浜公園<br/>ゲートボール場<br/>小野 吉重<br/>◇申込先 小野 吉重<br/>☎(63) 5357</p> | <p><b>テニス</b></p> <p>◇とき 11月16日(日)<br/>9時開会<br/>海浜総合公園テニ<br/>ス場<br/>◇申込先 峯 幸男<br/>☎(63) 2490</p> | <p><b>弓道</b></p> <p>◇とき 11月2日(日)<br/>10時開会<br/>幸館<br/>岩崎 幸明<br/>◇申込先 岩崎 幸明<br/>☎(63) 1014</p> | <p><b>バレーボール</b></p> <p>◇とき 11月30日(日)<br/>9時開会<br/>勤労者体育センター・<br/>五十鈴小体育館<br/>原田 貴志<br/>◇申込先 原田 貴志<br/>☎(63) 1140</p> | <p><b>バドミントン</b></p> <p>◇とき 11月9日(日)<br/>勤労者体育センター<br/>◇申込先 黒木 幸二<br/>携帯(090) 9790・3386</p> | <p><b>少年ソフトボール</b></p> <p>◇とき 10月26日(日)<br/>西門川活性化セン<br/>ター広場<br/>小川百合秋<br/>◇申込先 小川百合秋<br/>☎(63) 5741</p> | <p><b>四半的弓道</b></p> <p>◇とき 11月21日(金)<br/>9時開会<br/>総合福祉センター<br/>ふれあいの館<br/>坂本 光雄<br/>◇申込先 坂本 光雄<br/>☎(63) 2756</p> | <p><b>卓球</b></p> <p>◇とき 12月21日(日)<br/>9時開会<br/>中央公民館<br/>小学生・中学生・<br/>個人・団体の部<br/>長友 幸夫<br/>◇申込先 長友 幸夫<br/>☎(63) 1454</p> | <p><b>ラグビー</b></p> <p>◇とき 11月16日(日)<br/>海浜総合公園多目<br/>的広場<br/>河野 道男<br/>◇申込先 河野 道男<br/>☎(63) 6673</p> | <p><b>野球</b></p> <p>◇とき 11月23日(日)<br/>9時開会<br/>海浜総合公園野球<br/>場・門中グラウンド<br/>森川 春夫<br/>◇申込先 森川 春夫<br/>☎(63) 1140</p> | <p><b>ミニバレーボール</b></p> <p>◇とき 12月14日(日)<br/>9時開会<br/>勤労者体育センター<br/>◇申込先 金田シゲ子<br/>☎(63) 4082</p> | <p><b>少年サッカー</b></p> <p>◇とき 11月29日(土)<br/>海浜総合公園多目的広場<br/>◇申込先 吉本 政文</p> | <p><b>ソフトボール(1部・2部)</b></p> <p>◇とき 10月19日(日)<br/>9時開会<br/>海浜総合公園多目<br/>的広場・野球場<br/>田中 豊和<br/>◇申込先 田中 豊和<br/>☎(63) 6574</p> | <p><b>ソフトテニス</b></p> <p>◇とき 11月23日(日)<br/>海浜総合公園テニ<br/>ス場<br/>竹下 忠良<br/>◇申込先 竹下 忠良<br/>☎(63) 0180</p> | <p><b>サッカー</b></p> <p>◇とき 11月30日(日)<br/>9時開会</p> | <p><b>ミニテニス</b></p> <p>◇とき 12月13日(土)<br/>8時30分開会<br/>勤労者体育センター<br/>◇申込先 高橋ユキミ<br/>☎(63) 1498</p> |
|---|---|--|---|---|---|---|---|---|--|---|--|--|--|---|--|--|

わたしたちの国民年金

国民年金は、「世代間扶養の仕組み」を基本にして運営することによって、老後の生活の基本部分を支えています。

一、公的年金を受給するには、厚生年金被保険者期間、国民年金納付期間(免除期間を含む)共済組合加入期間、から期間等を、合計して三〇〇月が必要となります。三〇〇月(二十五年)ないとの制度から年金がもらえません。あなたの年金期間はだいたいようぶですか。自分の年金期間に不安を感じられる方々が、もしおられましたら、今のうちにしっかりと、調査をしてください。町役場の年金相談員に相談されて詳しく調べ、安心して毎月の年金を納付され、受給権を確保してください。この調査は、早い方がよいと思います。年金を請求する年齢になって、年金の請求をして、はじめて受給資格に不足があることが判明して、六十才を過ぎてから、国民年金に加入されておられる人々がおられ

ます。これを任意加入といっていますが、門川町だけでも三十五名の方々が加入されています。任意加入されて受給権確保されずと確保された翌月より年金の受給ができません。今回は女性の方で、厚生年金期間十二年間、国民年金の期間十二年で合計月数が二百八十八月の方を例にとり試算してみます。この方は五十八才より六十才までが未納期間となっており受給権を確保するのにあと一年間が必要となります。そこで六十才より国民年金に加入して一年間の保険料を納付しますと、六十一才より厚生年金が十二年間ありますので特別支給の老令厚生年金が受給できます。六十五才になりますと、国民年金が加算されて受給できます。しかしもしもこの方が六十才までに厚生年金十二年と国民年金が十三年で合計三〇〇月になっていいますと、この方は、六十才より特別支給の厚生年金が受給できません。

六十才までに、自分の年金期間を正しく調べて、受給権を確保してください。

二、もしも、公的年金制度がなかったら

自分の子供に経済的に頼るか、老後に備えて若いときから貯蓄をしておくなど個人の自助努力で老後に備えるしかありません。個人が何才まで生きられるかは不確定であることを考えれば、公的年金は、このような状況の中で長く老後を安心して生活できるものにするために、社会全体で高齢者を支える仕組みとなっています。

年金に対するQ&A

Q サラリーマンの夫を亡くし現在在は遺族厚生年金を受けています。私のような年金受給者も国民年金に加入して保険料を納めなければいけませんか。

A 遺族年金の受給者も国民年金に加入して保険料を納める義務があります。年金をもらっているのになぜ納めなければいけないの?と思われるかもしれませんが

せんが、遺族年金は一家の大黒柱がなくなり、のこされた家族に生活を保護しようというものであって、老後保障のためのものではありません。つまり自分の老後のためには自分自身がなんらかの年金に加入しなければなりません。またあなたが六十才になりますと今まで受給していた遺族年金の中高年の部分が少なくなります。

Q 年金受給年齢になったら社会保険事務所または役場の年金係より、連絡してもらえますでしょうか。

A 公的年金の裁定請求は必ず自分で請求することになっていきます。年齢になりましたら社会保険事務所なり町役場の年金係まで来られて、裁定請求の手続きをしてください。裁定請求は誕生日の日からとなっていますが早くこれらでも受付はできますので注意してください。





## 平成15年 全国地域安全運動

期間 10月11日(土)から10月20日(月)  
スローガン みんなでつくろう安心の街

安全で安心できる住みよい地域社会の実現をめざして、10月11日(土)から10月20日(月)までの10日間にわたり「全国地域安全運動」が実施されます。

昨年(平成14年)の犯罪発生状況(警察に被害届が出された刑法犯の件数)は、全国で285万件にのぼり、約11秒に1件、犯罪が発生しているという危機的状況です。宮崎県では1万7,703件であり、やはり過去最悪の状況となっています。

このような状況を踏まえ、警察では現在、「街頭犯罪等抑止総合対策」として自転車などの乗り物盗、車上狙い、ひったくりなど、皆さん身の周りで起こる街頭犯罪や、空き巣など皆さんの住居に侵入して行われる侵入窃盗などの身近な犯罪の発生を抑止する活動を強力に推進しています。

犯罪を抑止するためには、住民の皆さん一人ひとりが「自分の安全は自分で守る。」という防犯意識を高めていただくことが大変重要です。

今回の「全国地域安全運動」を、皆さんが、地域で、職場で、ご家族で自分たちの安全についての意識を高めていただく機会にしてください。

### みんなが主役「地域安全運動」

#### ◎自分でできる防犯対策

鍵のかけ励行、自転車のツーロックなど。

#### ◎家庭での話し合い

知らない人について行かない、非行防止などご家族での指導を。

#### ◎地域や職場での取り組み

地域や職場で防犯に関する勉強会などを開きましょう。

最寄りの交番・駐在所等にご相談いただければ、警察官が協力させていただきます。

### 外出は一声かけてカギかけて

空き巣ねらいや忍び込みなど、住居に侵入するドロボーによる被害防止のため、次のことに気を付けましょう。

#### ◎外出時や就寝時には、玄関や窓などのカギのかけ忘れはないかをチェック!

#### ◎出かける時は近所に一声かけましょう。

不審者を地域ぐるみでチェック!

#### ◎玄関には高性能錠前をつけたり、補助用の錠前をつけて、ドロボーが簡単に侵入できないような工夫を!



お問い合わせ  
門川交番  
☎63-1442

# ボランティア相談員等募集

宮崎犯罪被害者支援センターでは、平成16年度からの運営開始に向けて、ボランティア相談員等を募集します。

#### ボランティア相談員等とは、

犯罪の被害に遭った方やそのご家族からの「電話相談」に応じていただくほか、法廷、病院等への付き添いなど、被害者の心身にわたる支援を行っていただきたいと考えています。

#### ボランティア相談員等の募集は、

- 年齢25歳以上の方(付き添い等の支援員は20歳以上)
- 心身ともに健康な方
- 秘密を守れる方
- やる気のある方
- 月1~2回程度の相談業務に就ける方

を予定しており、約6ヶ月間(月に1~2日)の研修を終了した方の中から、最終的に35名程度をボランティア相談員等として正式に採用(登録)する予定です。



◎(社)宮崎犯罪被害者支援センターは、平成16年に宮崎市内に事務所を設置し、ボランティアで運営されます。

◎ボランティア相談員等には、交通費の支給とボランティア保険の加入を行います。

#### 募集期間は

平成15年9月12日から10月14日までです。

希望される方には、資料、申込書を郵送しますので、はがきまたは封書に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、「資料請求」と記載のうえ、下記連絡先までご請求ください。

なお、下記ホームページから資料・申込書を得ることもできます。

(社)宮崎犯罪被害者支援センター  
設立発起人代表 飛松 建二

【連絡先】〒880-8509 宮崎市旭1丁目8番28号  
宮崎県警察本部警務課犯罪被害者対策室内  
(社)宮崎犯罪被害者支援センター設立委員会事務局  
☎0985-31-0110  
(内線2652 2653 2655)  
(ホームページアドレス) <http://pref.miyazaki.jp/police/>



## 平成15年度「統計の日」 ポスター標語の入選!!

平成15年度「統計の日」のポスターに使用する標語として、門川町加草一区統計調査員の津島泰子さんが応募され、みごと全国6作品の中に入選し、先日総務省統計局において表彰されましたのでご紹介いたします。なお、入選標語は下記のとおりです。

**「あなたも参加 みんなで協力 確かな統計」**



前列左から4番目が津島さん

企画商工水産課 統計係

## 平成15年度消費生活セミナー受講生募集

身近な消費生活に密着したテーマについて学び、自主的かつ合理的な消費者を目指してみませんか。多数の皆様のご参加をよろしく願います。

日 時 10月30日(木) 13:30~15:30

テーマ 暮らしの中の家電製品 ~家電製品の正しい使い方~

講 師 日本電機工業会 九州支部

場 所 門川町役場 3階会議室

受講料 無 料

◎申込・お問い合わせ 企画商工水産課 ☎63-1140

FAX63-1356

※あらかじめ電話またはFAXで申し込んでください。

## 自衛隊生徒を募集します。

平成15年度自衛隊生徒の募集が、下記のとおり行われます。

募集種目	募集人員(全国)	資 格	受付期間	試験期日及び合格発表		入(校)隊
自衛隊 生 徒	陸上 約250名 海上 約 60名 航空 約 50名	中 卒 (見込含) 17歳未満 の男子	11月4日(火) ~ 16年1月6日(火)	一次	16年1月10日(土)	16年4月上旬
				二次	16年1月23日(金) ~26日(月)	
				最終合格	16年2月17日(火)	

◎お問い合わせ 自衛隊日向募集事務所 ☎52-6914  
役場総務財政課 ☎63-1140(内線243)  
消防防災係

## 朝鮮半島・台湾出身の旧軍人・軍属等であった方と その遺族の皆様へ

ご存知ですか? 弔慰金が支給されています。

現在、先の大戦において旧日本軍の軍人・軍属等として戦死された方の遺族や重度戦傷病者の方々に弔慰の意等を表するため弔慰金が支給されています。ご遺族には弔慰金:260万円、重度戦傷病者の方には見舞金:400万円弔慰金等につきましては、平成16年(2004年)3月31日が請求期限とされています。請求期間内に請求されない方には弔慰金等が支給されませんので、十分注意してください。

宮崎県では、随時ご相談に応じています。お心当たりのある方や、情報をお持ちの方は、下記までお知らせください。

お問い合わせ: 宮崎県社会援護課援護恩給係  
☎0985-26-7060  
総務省弔慰金等支給業務室  
☎03(3539)7830または7831

## 秋の行政相談週間

10月20日(月)~26日(日)

行政相談は、登記・国税・国有地・国道・年金・労災保険など住民の皆さんの行政に関する苦情、要望等を受け付けて、住民と関係行政機関の間に立ってあつせん等を行い、解決が図られるよう助力する制度です。

この「行政相談」の制度を多くの方に知っていただき利用していただくために、10月20日~26日までを行政相談週間として、全国各地で行政相談所が開設されます。

門川町では、下記の日時に相談所を開設します。相談は、無料・秘密厳守です。お気軽にご利用ください。

と き 10月22日(水) 午前10時~午後3時  
と ころ 総合福祉センター(庵川西)  
行政相談委員 平木 健(加草1区)



## 第55回 全国植樹祭記念式典への 参加者を募集しています。

### 1. 全国植樹祭記念式典の概要

- ◎開催日：平成16年4月25日（日）
- ◎場所：西都市西都原古墳群 特別史跡公園
- ◎内容：天皇・皇后両陛下によるお手植え、お手播きや緑化功労者表彰など

### 2. 応募方法

応募内容ご理解の上、所定の応募申込用紙に必要事項を記入し、農林課まで持参または郵送ください。申込用紙は農林課にあります。

### 3. 応募期間

平成15年10月31日（金）必着

### 4. 応募資格

森林や緑に関心を持つ小学生以上の県内在住者

### 5. 参加者の決定方法

宮崎県実行委員会において、抽選会を行い、招待者を決定します。結果については、12月末頃に本人にお知らせします。



お問い合わせ：農林課 林政係  
☎63-1140（内線285）

## わかりにくい道路標識はありませんか

10月1日～7日は、全国道路標識週間です。

この週間は、現在の道路標識の設置状況や表示内容などについて、みなさんからご意見をいただき、今後の標識の整備に役立てるために、設けられたものです。

身近にある道路標識について、ご意見がありましたらご連絡ください。

ご連絡先：門川町都市建設課

☎63-1140（内線291）

または宮崎県土木部道路保全課「標識BOX係」

☎0985（26）7183

および最寄りの土木事務所、西臼杵支庁土木課「道路保全係」

## 林業者の皆様へ

林業の労働災害が多発しています。

県内では今年、作業中に5名の方々が尊い命を亡くされています。

特に7月前後の1箇月余の間に事故が集中し、4名の方が亡くなっておられます。

事故の内訳は、伐倒中が3名、集材および下刈中が各1名であり、中でも伐倒中のうち2名は同僚の伐倒木によるものです。

いずれの事故も基本的な安全確保を行っておれば防げたものです。

もう一度基本に立ち、安全作業に心掛けましょう。

# 思わぬ労災 予期せぬ失業 しっかりサポート労働保険

## 10月は労働保険適用促進月間です

### ◆労働保険とはこのような制度です

労働保険とは、労働者災害補償保険（一般に「労災保険」と言います。）と雇用保険とを総称した言葉であり、保険給付は両保険制度で別個に行われますが、保険料の徴収等については、原則的に労働保険として一体的に取り扱われます。

労災保険は、労働者が業務上又は通勤途中で負傷したり、病気にみまわれたり、あるいは不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するために必要な保険給付を行うものです。また、労働者の社会復帰の促進など、労働者の福祉の増進を図るための事業も行っています。

雇用保険は、労働者が失業したとき、失業給付を支給して生活安定を図り、再就職を容易にするための援助を行います。また、失業の予防や雇用機会の拡大、雇用構造の改善、労働者の能力の開発向上、高齢者や育児・介護をする労働者の雇用継続の支援などの事業も行っています。

### ◆労働保険は、強制保険です

労働保険は政府が管理、運営している強制的な保険であり、労働者を1人でも雇っていれば、事業主は原則として労働保険に加入しなければなりません。なお、事業主が故意または重大な過失により労災保険の保険関係成立届けを提出していない期間中に、労働災害が生じ労災保険の給付を行った場合、遡って労働保険料を徴収するほか労災保険給付に要した費用の一部を徴収することとなっています。

### ◆労働保険の加入手続きは

加入手続きは、最寄りの労働基準監督署、またはハローワーク（公共職業安定所）でお願いします。

加入手続き等の事務処理が煩わしいとお考えの事業主の方には、労働大臣が認可した事業主団体である労働保険事務組合や社会保険労務士に事務処理を委託できる制度もありますので、ご利用ください。

詳しくは、労働基準監督署またはハローワーク（公共職業安定所）まで



# 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			浄化槽の日 マタニティ教室① (13:30~15:00 役場宿直室) 合併説明会 (19:30~ 西栄町公民館 【西栄町地区】)	消費生活セミナー (13:30~15:30 クリエイティブ センター) 合併説明会 (19:30~ 宮ヶ原公民館 【宮ヶ原地区】)		
5	6	7	8	9	10	11
かどがわ日曜朝市 7:00~9:00 (役場駐車場)	心の杜休館日 合併説明会 (19:30~ 栄ヶ丘集会所 【栄ヶ丘・竹名 地区】)	合併説明会 (19:30~ 中尾公民館 【旭町・尾末 東・後向・中 尾地区】)	行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター) ベビーピクス (10:00~11:30 草川保育園内子育て 支援センター) 東白杵郡北部中学 校秋季体育大会 (9日まで)	合併説明会 (19:30~ 下納屋公民館 【下納屋地区】)	五十鈴小地域 清掃活動 (五十鈴小周辺) 合併説明会 (19:30~ 上納屋公民館 【上納屋1~3 地区】)	
12	13	14	15	16	17	18
門川町保健福 祉大会 (9:00~ 総合文化会館)	体育の日	門小5年生 林間学校 (16日まで むか ばき少年自然の家) 合併説明会 (19:30~ 中村公民館 【中村地区】)	農業用廃プラ 搬入口 (8:30~11:30 門川町清掃工場) 合併説明会 (19:30~ 加草2区集会所 【加草1~ 3地区】)	遊びの教室 (10:00~11:30 草川保育園内子育て 支援センター) 門中2年生職 業体験学習 (17日まで 町内事業所)	第26回宮崎県育林祭 (10:00~14:10 日向市米の山グ リーンパーク) 小学生陸上教室 (総合海浜公園) 門中1年生農業体験学習 (9:00~門川農業高校) 合併説明会 (19:30~ 加草4区公民館 【加草4~5区地区】)	
19	20	21	22	23	24	25
かどがわ日曜朝市 7:00~9:00 (役場駐車場)	合併説明会 (19:30~ 庵川西公民館 【庵川西・須賀 崎地区】)	西門川中なかよし 運動会 (終日 日向グ リーンパーク) 草小4年生むかば き自然教室 (23日まで むかば き少年自然の家) 合併説明会 (19:30~ 庵川東公民館 【庵川東・牧山・谷ノ山地区】)	秋の行政相談 (10:00~15:00 総合福祉センター) 3歳児健診 [H12 年4月、5月生] (13:30~14:00 受付 総合福祉セ ンター) ベビーピクス (10:00~11:30 総合福祉センター)			
26	27	28	29	30	31	
			乳児健診 [H15年6月、7 月生] (13:30~ 14:00受付 総 合福祉センター) 五十鈴小・西 門小交流会 (五十鈴小内)	消費生活セン ター (13:30~15:30 役場3階会議 室)		

## 門川町陸上競技愛好会主催 門川町陸上競技記録会開催のお知らせ

秋は最も運動に良い季節と言われています。第3回記録会の参加者を募集しています。小学生につきましては保護者の指導をお願いします。健康な方なら誰でも参加できます。

日時 平成15年10月13日(月) 体育の日  
場所 門川海浜公園グラウンド  
参加資格  
①小学1年~6年 男女 1000m  
②中学生 男女 1000m、2000m  
③高校、一般男女 4000m、8000m  
1500m、3000m  
当日午前8時30分まで受け付けます  
午前9時 開会式

お問い合わせ及び申し込み先  
日吉龍見 ☎0982(63)5407  
※記録証を全員に差し上げます

## オートムジャンボ宝くじの賞金は、 1等前後賞合わせて2億円

「オートムジャンボ宝くじ」が9月25日から10月10日まで発売されます。賞金は1等・前後賞合わせて2億円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われています。抽選日は平成15年10月15日

です。この宝くじは通信販売でも買うことができます。

## 平成15年度 秋の宮崎県就職説明会

主に県内で職をお求めの方と県内企業との出会いの場として就職説明会を開催します。

### 宮崎会場

●日時 平成15年  
10月23日(木)  
11:00~16:00(受付10:00)

●場所 宮崎厚生年金会館  
宮崎市富田町38-2

●交通 JR宮崎駅東口から徒歩2分



宮崎市商工労働課 ☎0985-21-1792

### 延岡会場

●日時 平成15年  
10月24日(金)  
13:30~16:00(受付13:00)

●場所 延岡総合文化センター  
延岡市東浜砂町611-2

●交通 JR延岡駅から車で約15分



延岡市工業振興課 ☎0982-55-7035

【主催】  
宮崎県、宮崎労働局、宮崎市、県北テクノ  
プレーン建設推進協議会、都城圏域テクノ  
連合会、宮崎県林業労働機械化センター

【総合窓口】  
宮崎県商工観光労働部労働政策課  
地域雇用係  
☎ 0985(26)7109  
FAX 0985(32)3887

## 中小企業退職金共済 (中退共)制度

10月の中退共制度加入促進月間です。宮崎県は、単独では退職金制度を持つことが困難な中小企業事業主に対し、中退共制度への加入をお勧めしています。また、新規加入事業主を対象とした補助事業を実施しています。

○お問い合わせ  
(中退共制度) 中退共福岡相談コーナー  
☎092(631)2551  
(県の補助制度) 宮崎県労働政策課  
☎0985(26)7562

## 牛トレーサビリティ法に ついて「存じですか」

牛トレーサビリティ法が今年12月1日から施行されます。牛の所有者は、牛への耳標装着や各種届け出が法律によって義務づけられ、牛の生産履歴・牛肉の個体情報がかかるようになります。そのことにより、牛肉の安心材料が消費者に届けられることとなります。

お問い合わせ 宮崎農政事務所 地域第二課  
☎0982(35)7311



# お米がパンになりました

お米の粉から作ったパンが最近評判になっています。米を小麦粉並みの微細粒粉に加工する技術を用いて、お米の粉で小麦粉に遜色ないパンを作ることができます。米粉で作ったパンは、ほんのり甘く、もっちりした食感やトーストした時の香ばしさが特徴です。

また、従来のパンに比べしっとりとしており、お米の風味が残っているため和風のおかずにもマッチします。その上、従来のパンに比べ、消化が緩やかで腹持ちがいいといった特徴もあります。

門川町米消費拡大推進協議会

## 今月のごはん料理

### すり身のかき揚げ丼



### 紹介者

女性林業研究グループ

(代表 鍋島美佐子)

材 料 (4人分)	作 り 方	豆 知 識
ごはん どんぶり4杯 すり身 50g 人参 20g ごぼう 20g 小麦粉 5g かたくり粉 5g  丼汁 砂糖 25g みりん 大さじ2 酒 大さじ2 醤油 大さじ4 だし汁 320cc 卵 4個 三つ葉 適宜	①ごはんはかために炊く。 ②人参、ごぼうはさがきに切っておく。 ③ボールに②とすり身を入れ混ぜ合わせ、さらに分量の小麦粉、かたくり粉を加えよく混ぜ、かき揚げの大きさにまとめながら揚げる。 ④丼汁は分量の調味料を一度煮立てしておく。 ⑤親子鍋に丼汁をお玉に1杯取り、ひと煮立ちさせ、かき揚げを中央におき、溶き卵をまわりに流し入れ、蓋をして1~2分間おろす。この時好みで三つ葉、ねぎをちらす。 ⑥どんぶりにご飯を盛り⑤を滑らせるようにして乗せて出来上がり。	山芋(自然薯)にはヌルヌルした粘りがありますが、この粘りの成分はムチンというもので、ムチンは胃壁の粘膜を保護し、タンパク質を効率よく消化・吸収させる働きがあります。タンパク質をしっかり吸収することで体力を補強出来るので、山芋(自然薯)は滋養強壮や疲労回復に大きな効果があるのです。 また、食物繊維が豊富な上に、カリウムも多く含まれているため、大腸ガンや高血圧の予防、便秘の解消にも効果があります。

お問い合わせ 農林課農政係 ☎ 63-1140 (内線287)

今月の納期 集合税 5期  
納期限内に納入しましょう!!

### ●町内人口

9月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,071 (9,069)	10,217 (10,204)	19,288 (19,273)	6,786 (6,774)

※( )内は前月



発行日/平成15年10月1日  
 発行編集/門川町役場 総務財政課  
 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
 TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356  
 印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務財政課までハガキかFAXでお送りください。