

町報

K A D O G A W A

かどがわ

12

平成15年12月 第501号

今月の主な内容

- ◎祝 ご成人おめでとう…………… 2
- ◎かどがわ温泉心の杜だより…………… 10
- ◎平成16年度保育所(園)の入所申込み… 3
- ◎図書館だより第7号……………12
- ◎いきいきまちフェスティバルイン門川… 5
- ◎12月4日から10日は人権週間です…15
- ◎読書感想文コンクール入賞者のお知らせ… 8
- ◎子どもたちを犯罪から守ろう！……19

読書感想文コンクール表彰式及び発表大会



第21回読書感想文コンクール 表彰式・発表会を開催

10月25日、図書館において本年度の感想文コンクール入賞者の表彰式を行い、最優秀賞及び優秀賞受賞の9名の児童・生徒が感想文発表を行いました。入賞者の家族、関係者より熱い声援が届けられました。(関連記事、8ページ)

祝 ご成人おめでとう

門川町では、平成16年1月11日(日)に、「成人式典」を町総合文化会館にて開催します。
 今回の新成人対象者は、昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方となります。
 町内に住民票がある方については、先日往復ハガキを郵送しておりますので、まだ投函されていない方は出欠等をご記入の上投函してください。
 また、現在門川町に住民票がなくても本町の出身者であれば式典に出席できますので、希望される方は今月中旬までにご連絡ください。
 なお、今回の新成人者は次の名簿のとおりですが、誤字等があれば12月12日までにご連絡をお願いします。
 お問い合わせ……教育委員会・社会教育課 ☎63-1140(内線266)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|--|---|---|--|---|---|--|--|--|---|--|---|---|--|
| 新成人者名簿 (平成15年11月20日現在で受付分を含め掲載) | 金島山 兒福 河甲黒黒黒古長古 岩稲木中山安山安高 今黒兒塩炭垂高遠中原福堀三山安岩 梅金神島 | 丸山下(上玉山(本野斐木木小友川(東栄町) 佐田代尾本光下田嶋(西栄町) 村田玉崎倉口橋田竹田山本浦本田切(栄ヶ丘) 真仁志有 | 和和品町)清菜町)実淳美幸謙太路辰貴 賢敬菜え 秀大真麻衣 子也里子奈也子徳り保矢介美介晃美 樹美郎美 | 也哉子 訓美 紀代貴恵郎綾徳之 治介子り勝俊輔実衣 子也里子奈也子徳り保矢介美介晃美 樹美郎美 | 長中橋三吉 金長道米山 小後塩 神奈 帯日福宮山黒岩 河炭 松宮吉 植甲高高土 多中 加金黒寺 | 友村口森田(旭丸友前良下(後澤藤月(中戸須(下納屋) 谷高元原由留純祐 野倉大 田 文村) 美慶政千生照 惇伸 宏 進光 | 将将裕典 町裕雅美由貴明向智陽(尾) 百泰 朋新恵理加利実平輔 未樹 依子傑彦 圭子夫未照 哉治 美恵悟志 | 富野野(加草3区) 丸丸松田田野室(加草4区) 石丸口(加草5区) 田圭 惠津 健京佑直優奈明 美将智英英裕 建邦由輝恵慎裕紗 聡隆敬 | 友剛 隆洋信圭麻光充 哲知恵 圭 藤倉田原本島永本(庵川西) 美将智英英裕 建邦由輝恵慎裕紗 聡隆敬 | 高野野(加草3区) 丸丸松田田野室(加草4区) 石丸口(加草5区) 田圭 惠津 健京佑直優奈明 美将智英英裕 建邦由輝恵慎裕紗 聡隆敬 | 紀学大 徳司介郎耶郎希 郎史御 佑 子晃志子紀樹美美奈 希志春恵子一誠邦彦衣彦子治子侑 美志介 | 根高 田松澤(牧木田田野(平城東) 野口田本井村田岡田(平城西) 田千西岡丸斐田山木藤崎木田田須田岡永野本浅 | 根高 田松澤(牧木田田野(平城東) 野口田本井村田岡田(平城西) 田千西岡丸斐田山木藤崎木田田須田岡永野本浅 | 子衣紀子香一 一太香美美 幸子久平宏子樹子浩幸 子子尚裕也人太弘行也希希舞み優介典合也子春史 | 咲麻夏紀由宏山)嘉翔友愛友友(仲桂貴純恭智夏陽孝忠 朝敦武 真寛慶靖利卓美美 めぐ 亮崇小伸修千隆 | 曾戸東松石米 黒浜松山牧 小川黒坂竹中福本正林 井飯植上金甲柏栗黒後佐塩白寺夏奈本松水矢山湯 | (南町2区) 広子義実 未哉寛子幸利菜希介 太貴郎子彩也秀綾子 織代弓春将依恵華穂二憲お浩瞳里実郎 | 丸丸丸田(南ヶ丘) 愉克仁智浩由和美由 健裕佑二 晋規 惠理奈子 香桂真千佳麻 愛瑞龍政み幸 小真英一 | 金金山 秋伊小甲金那日松松 池伊梶黒中濱橋山渡田 大金金窪児神坂齊園高長濱平本本山佐 |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|--|---|---|--|---|---|--|--|--|---|--|---|---|--|

平成16年度保育所(園)の入所申込み

平成16年4月から保育所(園)に入所を希望される方は、次のとおり受付いたします。

- ① 対象児童
満1歳児〜就学前の児童
(ただし、0歳児も次のとおり受付します。)
- ② 必要な書類
①保育所(園)入所申込書
②保護者等家族の就労状況届
- ③ 平成15年度の給与所得の源泉徴収票または確定申告書の写し
- ④ 平成15年度町民税課税額証明書
- ⑤ 受付期間
平成15年12月15日(月) ~ 平成16年1月31日(水)
- ⑥ 配布場所及び提出先
福祉課、各保育所(園)

○継続入所の方は通園されている保育所(園)に提出してください。
 (面接は不要です。)

○新規の入所希望の方、保育所(園)



保育所(園)は、児童の保護者が家庭内外で働いている場合や児童の家庭に病人・障害者がいて、保護者がいつも介護にあたる場合、その家庭において十分な保育をうけられない児童を保育する児童福祉施設です。したがって、幼児教育の必要性のみで保育所(園)へ入所することはできません。

| 保育所名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|----------------|---------|
| 中央保育所(町) | 東栄町1丁目1番2号 | 63-1453 |
| 門川保育所(町) | 大字門川尾末8600番地64 | 63-1149 |
| 平城保育所(町) | 平城西14番2号 | 63-3204 |
| 南町保育園(私) | 大字門川尾末600番地87 | 63-4105 |
| 草川保育園(私) | 庵川西1丁目69番地 | 63-0731 |
| いすず保育園(私) | 大字門川尾末2276番地2 | 68-0101 |

お問い合わせ 福祉課 ☎63-1140(内線227) または、各保育所(園)

保健所では障害児保育や一時的保育などの事業を行っています。ご利用ください。

障害児保育事業
軽度の障害のある児童で保育を希望される方は、町内すべての保育所(園)で実施しますのでご相談ください。

一時的保育事業
保護者などのバート就労や病気・けが等により、一時的に家庭保育が困難となる児童を保育所(園)において保育する制度です。町内すべての保育所(園)で実施しております。

いきいきまちフェスティバルイン門川

27,000人の人出で大にぎわい

11月1日から2日までの2日間、門川町総合文化会館および周辺において、産業まつり・商業まつり・文化祭行事を同時開催した“いきいきまちフェスティバルイン門川”は、町内外から大勢の人出でにぎわいました。

産業まつり・商業まつりは文化会館前の広場において地場産品・特産品の展示即売コーナーをはじめ、お楽しみ抽選会、もちつき大会、しし鍋無料配布、ヘルスメイトの無料試食会等が行われ、終日大勢の買い物客でにぎわいました。



また文化祭事業は、勤労者総合福祉センター内において、児童・生徒・愛好家のみなさんの文化祭作品展等が催されました。

文化会館内ステージでは、地元出身歌手歌謡ショーや大分の吉四六劇団公演が繰り広げられました。また、町内の文化協会による芸能発表会も行われ、ステージを彩りました。

こうして、産業・商業・文化の祭典として繰り上げられた“いきいきまちフェスティバルイン門川”は町民の皆様の積極的な参加・ご協力により回を重ねるごとに充実し、大盛況のうちに終了することができました。

最後になりましたが、お楽しみ抽選会へたくさんの景品を提供していただきました町内外の商店・事業所をはじめ、地区会長さん、門川交番等、多くのご協賛、ご協力を賜りました関係各位に心よりお礼を申し上げます。



いきいきまちフェスティバルイン門川実行委員会
実行委員長 松本英毅



年末年始 ごみの収集・し尿の汲み取り・浄化槽の清掃のお知らせ

1. ごみの収集

12月26日（金）までは通常どおりの収集を行い、30日（火）までは清掃工場へ直接の持ち込みはできません。

※例年、年末の直接持ち込み者が非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。少量のごみはできるだけ持ち込みを避け、早い時期に清掃を計画されますようお願いいたします。やむを得ず清掃工場に持ち込む場合は、必ず自宅で分別をして持ち込むようにしてください。

2. し尿の汲み取りと浄化槽の清掃

毎年、年末になりますと「すぐに汲み取りに来てもらえない」とか「浄化槽の清掃をしてもらえない」という苦情が多く寄せられますが、年末は短い時間に多くの汲み取りが集中しますので、早めの計画をお願いします。

※汲み取り作業などが円滑にできるよう12月10日（水）を締切日としますので、担当地区の清掃業者に申し込みをしてください。

し尿汲み取り（浄化槽は除く）は地区の指定がありますので、次の業者にご連絡ください。

| | |
|---|--|
| 平城西 南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 上納屋1・2・3区 牧山 谷ノ 山 加草1・2・3・4・5区 庵川西 庵川東 | 松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 小 園 中山 城屋敷 五十鈴 上町 平城東 城ヶ丘 東栄町 本町 西栄町 宮ヶ原 中尾 栄ヶ丘 竹名 中村 |
| 首藤工務店 ☎63-1742 | 門川衛生社 ☎63-1415 |

※浄化槽の清掃は区域の指定はありません。

年末年始のごみ・し尿の収集日程

| 月 | 12月 | | | | | | | | | | | 1月 | | | | |
|-------------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|--------|----------|--------|----|----|---|--------|-----------|--|
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| ごみ収集 | 可燃物を収集します | 天皇誕生日のため休みです | 資源ごみ収集します | 可燃物を収集します | 可燃物を収集します | 休み | | | | | | | | | 可燃物を収集します | |
| 清掃工場へ直接持ち込み | 持ち込めます | | 持ち込めます | 持ち込めます | 持ち込めます | 持ち込めます | 持ち込めます | 持ち込めます | 持ち込めます | 持ち込めます | 休み | | | 持ち込めます | 持ち込めます | |
| し尿の汲み取り | 汲み取りできます | | 汲み取りできます | 汲み取りできます | 汲み取りできます | 汲み取りできます | 汲み取りできます | 休み | 汲み取りできます | 休み | | | | | 汲み取りできます | |

【事前手続きについて】

(1) 平成15年12月1日以降に手帳を管理している役場福祉課で所定の手続きを行ってください。(ETCノンストップ走行をご利用される方も同様の手続きが必要です。)

○役場福祉課での審査の結果、割引の対象であると認められた場合は、手帳に割引対象自動車のナンバー、割引有効期限等を記載いたします。

※料金所では、料金所係員が手帳への必要事項の記載の有無・記載内容の確認をさせていただきます。記載事項が要件を満たしていない場合や記載事項を確認していただけなかった場合は、割引をすることができませんので、予めご了承ください。

(2) ETCノンストップ走行をご利用しての割引を希望される方は、上記の手続きに併せて障害者割引適用のためのETC利用申請が必要となります。

(ETCカード、車載器をお持ちでない方は別途事前にご用意いただく必要があります。)

○ETCノンストップ走行での割引が認められた場合は、役場福祉課から証明書が発行されますので、その際に渡される所定の封筒に切手を貼付のうえ、有料道路事業者が設置する窓口へ郵送してください。後日、申請された方に直接郵送でETCノンストップ走行時の割引の適用が開始される日を書面にて通知いたします。

※通知する日より前にETCノンストップ走行をされると、割引が適用されず、通常料金をいただくこととなりますので、ご注意ください。

※登録されたETCカードと、登録された車載器の組み合わせ以外でのご利用では割引が受けられませんので、ご注意ください。

【ご持参いただくもの】

| | |
|--------------|--|
| ETCをご利用しない場合 | ①手帳 ②登録を希望される自動車の自動車検査証(車検証) ③運転免許証(障害者ご本人が運転される場合のみ) ④お手持の割引証(※必要がなくなりますので返納してください。) |
| ETCをご利用の場合 | ①手帳 ②登録を希望される自動車の自動車検査証(車検証) ③運転免許証(障害者ご本人が運転される場合のみ) ④お手持の割引証 ⑤ETCカード(※原則として障害者本人名義のものに限ります。) ⑥登録を希望される自動車に取り付けられた車載器「ETC車載器セットアップ申込書・証明書」 |

【その他】

障害者割引の対象となる方、対象となる自動車は現行と同様です。

※対象障害者の方お一人につき、一台のみ登録できます。

※車種要件等により、登録できない自動車がございます。

(法人所有車輛、レンタカー、タクシー、軽トラック及び代車等)

お問い合わせ 福祉課社会福祉係 ☎63-1140 (内線226)

しょうがいしゃわりびきせいど かいせい てつづ あんない 障害者割引制度の改正と手続きについてのご案内

有料道路における障害者割引制度について、次のとおり改正することとしましたので、お知らせいたします。

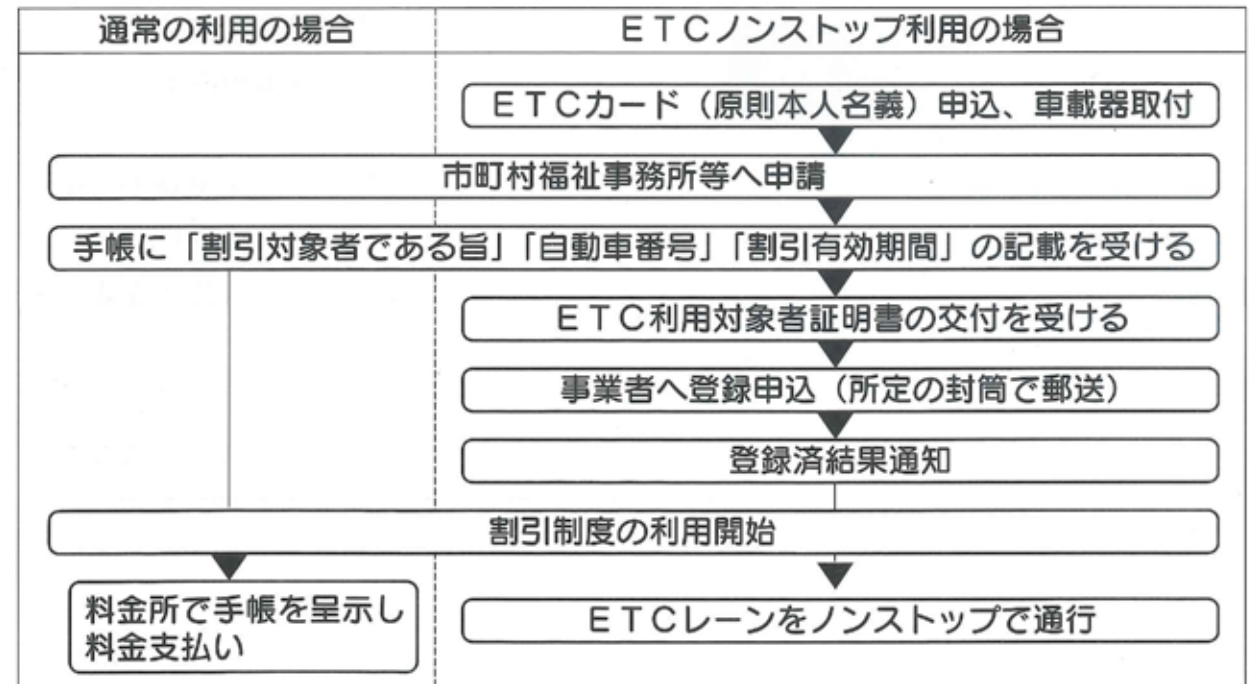
1. 改正概要

(1) 割引証を廃止し、新たに割引の有効期間を記載する手続きを行った身体障害者手帳又は療育手帳(以下「手帳」といいます。)のみで割引適用(旧制度(割引証と手帳)での通行は、平成16年5月31日までとなりますので、平成15年12月1日以降に新規に手続きを行う必要があります。)

(2) ETCノンストップ走行時の割引適用

(ETCをご利用の方につきましては、平成15年12月1日以降に所定の手続きを行ってください。)

【ご利用までの流れ】



2. 改正時期

(1) 手帳のみで割引適用…平成15年12月1日(月)～

(2) ETCノンストップ走行時の割引適用…平成16年1月20日(火)～

※(1)(2)に伴う役場福祉課での手続の受付開始は、平成15年12月1日(月)からです。

※(2)は、役場福祉課での手続を行った後、有料道路事業者が設置する窓口への事前登録が必要となります。

※本州四国連絡橋公団については、平成15年度末を目途にETCノンストップ走行のための整備を検討しており、整備と同時に身体障害者等のETC利用時のノンストップ化を開始する予定です。

金メダル・銀メダル獲得!

11月8日から10日にかけて、第3回全国障害者スポーツ大会（わかふじ大会）が静岡県で開催され宮崎県代表として、神井せい子さんが「ソフトボール投げ」と「陸上800m」の2種目に出場されました。そして、ソフトボール投げでは金メダルに、陸上800mでは銀メダルに輝きました。おめでとうございます。今後とも健康に気をつけてご活躍されますようお祈り申し上げます。



(報告に来られた神井せい子さんと祖父の神井利通さん)

優勝おめでとう

11月7日、西郷村総合グラウンドにおいて、第11回東臼杵郡身体障害者ゲートボール大会が開催され、門川町が2年ぶりに優勝しました。また、来年5月に開催される宮崎県障害者スポーツ大会に東臼杵郡代表として出場することが決まりました。選手の皆様、県大会でも頑張ってください。



読書感想文コンクール入賞者のお知らせ

門川町教育委員会は、町内小中学生を対象に、夏休みを利用して読んだ本の中から心に残る本や深く感動した本についての感想文を募集しました。

各学校から寄せられた作品141点を、町内の学校の先生8名で審査をし、入選18点、佳作12点が決定しました。

【最優秀賞】

| | | |
|------|------|----|
| 満留悠平 | 五十鈴小 | 2年 |
| 中川楓 | 草川小 | 4年 |
| 高橋なみ | 草川小 | 6年 |
| 高松依未 | 門川中 | 3年 |

【優秀賞】

| | | |
|-------|-----|----|
| 松川朱莉 | 草川小 | 1年 |
| 牧田みなみ | 草川小 | 3年 |
| 村岡龍之介 | 草川小 | 5年 |
| 藤崎藍 | 門川中 | 3年 |
| 高橋ひとみ | 門川中 | 2年 |

【優良賞】

| | | |
|------|------|----|
| 牧野優風 | 草川小 | 2年 |
| 丸山優花 | 五十鈴小 | 1年 |
| 山本聡子 | 門川小 | 3年 |
| 三樹由季 | 草川小 | 4年 |
| 菅原忍 | 五十鈴小 | 6年 |
| 岡田実咲 | 西門川小 | 6年 |
| 富山由美 | 門川中 | 1年 |
| 奥野尚美 | 門川中 | 2年 |
| 岡田彩華 | 西門川中 | 3年 |



【佳作】

| | | |
|-------|------|----|
| 池田奈央 | 五十鈴小 | 2年 |
| 古谷志織 | 草川小 | 2年 |
| 志田達也 | 西門川小 | 2年 |
| 藤原茜 | 草川小 | 3年 |
| 黒木梨佳 | 西門川小 | 3年 |
| 島田一輝 | 門川小 | 4年 |
| 野別由利香 | 草川小 | 5年 |
| 金丸まどか | 草川小 | 5年 |
| 堀田真之 | 五十鈴小 | 6年 |
| 奈須智也 | 門川中 | 2年 |
| 黒木彰人 | 門川中 | 1年 |
| 須田有美子 | 門川中 | 1年 |

1月～3月中央公民館使用申請(新規・継続)の受付について(お知らせ)

継続して、使用を希望する団体の使用申請を次のとおり受け付けします。10月～12月の使用許可を受けている団体についても、あらためて申請をしてください。使用許可については、利用者会議で日程調整後、決定しますから会議には必ず出席してください。

使用料については、利用者会議において徴収します。

- 申請受付日：平成15年12月1日～12日まで(土、日、月曜日を除く)
- 受付先：社会教育課および中央公民館
- 受付時間：午前9時～午後4時30分(郵送可)
- 利用者会議：平成15年12月25日(木)午前10時30分～
- 場所：中央公民館 第3会議室

※使用許可申請書は、教育委員会社会教育課、または中央公民館にありますので、必要事項をご記入のうえ申請してください。

お問い合わせ……門川町中央公民館 ☎63-6060
〒889-0611 門川町大字門川尾末1616-1

うなぎ稚魚の特別採捕についてのお知らせ

平成15年11月20日から平成16年3月5日まで、県内各河川において、増・養殖用種苗を確保するため、うなぎ稚魚(しらすうなぎ)の特別採捕が行われています。

採捕には、知事の許可が必要であり、許可を受けずに採捕した場合は処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく登録を受けずに、全長25cm以下の大きさのうなぎ稚魚を売買・所持等した場合にも処罰されますのでご注意ください。

お問い合わせ……宮崎県農政水産部漁政課漁業調整係
〒880-8501 宮崎市橘通東2-10-1
☎0985-26-7146

かどがわ温泉



健康づくりふれあいミニバレーボール大会 42チーム：202人が楽しむ

かどがわ温泉心の杜協会の主催で、職域・地域・グループ対抗の健康づくりふれあいミニバレーボール大会が、去る10月28日・29日に盛大に開催されました。

熱戦の結果は、次のとおりです。

| 門川ルールの部：(28日開催) | 宮崎県ルールの部：(29日開催) |
|------------------------------|----------------------------|
| (高年男子の部) ○優勝……庵川西チーム | (高年女子の部) ○優勝……ヤングチーム |
| (一般女子の部) ○優勝……クラスワンチーム | (混成50歳以上の部) ○優勝……竹の子チーム |
| (高年女子の部) ○優勝……さざんかチーム | |
| (混成50歳以下の部) ○優勝……クラスワンチーム | |

ご参加誠にありがとうございました。

優勝チームには、心の杜協会(会長水永恭市様)から、入館券と缶コーヒー1ケースが、準優勝および3位チームには入館券がチームの全員に、また参加者全員に心の杜記念タオルが贈られました。さらに、参加者全員に平林食品様からアミノバリュー500mlボトルが贈られました。



心の杜の年末年始の営業案内

- 12月28日から12月30日までは、宿泊を除いて通常営業。
- 12月31日は、宿泊を除いて午後5時まで営業。
- 1月2日から4日までは、宿泊を除いて通常営業
- 1月5日からは、平常どおり営業いたします。

※バスの運行は、12月27日から1月4日まで運休します。

年末・年始も上記の通り営業致しますので、年末・年始も心の杜をご利用くださいますよう職員一同心からお待ち致しております。

1月の定休日は…1月19日です。(12日が成人の日のため)

ひとこと

親のぬくもりを感じながら優れた本や絵本に接し、一緒に共感し合うひとときは、子どもの感性や心を豊かにする貴重な時間となることをご存知ですか？

また読書は、子どもの情緒の安定や集中力の向上に大きく役立ち、考える力や学力の向上にとって重要な要素であります。

ご家庭における食事の時間のよう、「本の時間」を設けるなど工夫して、少ない時間でもいいから毎日本を読み聞かせたり、親子で一緒に図書館を利用するなど、小さい頃から本に親しむ、読書の楽しさと出会える環境づくりに心がけてはいかがでしょうか。

テレビやゲームを長く続けていると無気力になったり、考える力を失い、キレてしまったりする子どもにもなることもあると言われています。

子ども達の幸せな成長を願って、図書館では皆様のおいでをお待ちしております。

図書館休館日カレンダー

●印は休館日

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| | ●1 | ●2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | ●8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | ●15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | ●22 | ●23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | ●29 | ●30 | ●31 | | | |

2004 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | ●1 | ●2 | ●3 |
| ●4 | ●5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | ●12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | ●19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | ●26 | ●27 | ●28 | ●29 | ●30 | ●31 |

利用時間：火～金曜日 午前10時～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
休館日：毎週月曜日、毎月1日（図書整理日）
国民の祝日、年末年始、特別整理期間（年1度）

年末年始の休館日

12月28日（館内大掃除のため）
12月29日～1月3日（年末年始休館）
1月4日（図書整理のため）
1月5日（月曜休館のため）

新刊・話題の本(児童)

- ★ユリとものがたりの本
片山令子/作 ポプラ社
- ★さばくのきょうりゅう
康禹鉉/絵 田島伸二/文 講談社
- ★No6 #1
あさのあつこ/著 講談社
- ★ごくらくらくご②
桂文我/文 飯野和好/絵 小学館

- ★夕日が丘のサン
末崎茂樹/絵 鈴木ゆき江/作 ひくまの出版
- ★ゆらゆらばしのうえで
はたこうしろう/絵 きむらゆういち/文 福音館書店
- ★ぐりとぐらとすみれちゃん
なかむらいえこ/絵 やまわきゆりこ/絵 福音館書店
- ★ダレン・シャン⑨
～夜明けの覇者～ ダレン・シャン/作 小学館

- ★金のはさみのカニ
～タンタンの冒険旅行18～ エルジュ/作 福音館書店
- ★いっばいうたって！
～たのしいうたの絵本～ ましませつこ/絵 こくま社

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時新着本が入ってきておりますので図書館でご覧下さい。

図書館だより 第7号

かどがわちょうりつ としよかん 門川町立図書館 TEL.0982-68-0001 FAX.0982-68-0024

今年1年、ご利用ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



今年もあと残すところわずかとなりました。皆様にとって、どんな一年でしたでしょうか？2004年も多くの図書を取り揃えて皆様のご利用をお待ちしております。



図書館まつりを終えて

10月25日（土）に行われました「図書館まつり」、門川町立図書館にとっても初めての大きなイベントでしたが、大盛況のうちに無事終わることができました。

中でも「古本市」は開館と同時に大変な賑わいとなりました。これは図書館の蔵書と重複している本を展示して、来館された皆様に好きな本を自由に選んでお持ち帰り頂くという企画です。図書館ではおよそ2,000冊を展示しましたが、図書館まつりが終わる14時頃には半分になっていました。

「おはなし会」は、普段図書館で行っている「おはなし会」のスペシャル・バージョンで腹話術のお人形が登場したり、大型絵本・紙芝居が行われました。乳幼児向けと小学校低学年向けの2回行われましたが、それぞれ40～50人の親子の参加がありました。

図書館で初めての「こどもシアター」では、「アリババと40人の海賊」を上映しました。こちらでも親子合わせて40人ほどの参加がありました。

ご来館下さった皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございました。来年も楽しい企画を用意したいと思います。

12月・1月の図書館行事

おはなし会の
おしらせ♪

★小学校低学年向け
時間はいずれも11:00から
12月13日(土)
1月10日(土)

★乳幼児～幼児向け
時間はいずれも10:30から
12月10日(水)
12月17日(水)
1月14日(水)
1月21日(水)



10月16日（木）から17日（金）の2日間、門川中学校2年生8名が当館で職場体験実習をしました。実際にカウンターに出てもらって貸出・返却をしたり、新書の発注・受け入れ等の作業をしてもらいました。初めての仕事は大変だったと思いますが、皆さん一生懸命にやってくれて大助かりでした。

新刊・話題の本(一般)

- ★草笛の音次郎
山本一力/著 文芸春秋
- ★杖下に死す
北方謙三/著 文芸春秋
- ★銀の兜の夜
丸山健二/著 新潮社
- ★瑠璃の海
小池真理子/著 集英社

- ★クレオパトラの夢
恩田陸/著 双葉社
- ★レオナルドのユダ
服部まゆみ/著 角川書店
- ★心の休ませ方
加藤謙三/著 PHP研究所
- ★有元家のおせち25品
有元葉子/著 メディアファクトリー

- ★苔園芸のコツ
手塚直人/著 農山漁村文化協会
- ★野菜のビタミンとミネラル
辻村卓/編著 女子栄養大学出版部

児童書は次頁に記載してあります。

12月4日から10日は 人権週間です。

我が国では、毎年、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」として、人権意識の普及高揚を呼びかけています。

法務局及び市町村在住の人権擁護委員では、常時、人権に関する相談を受けています。人権が侵されたり、侵されるおそれがあるとき、その他家庭内の相談、登記、金銭貸借など様々な問題でお困りの方は、お近くの法務局又は人権擁護委員に御相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。



★法務局日向支局及び人権擁護委員の連絡先は次のとおりです。

★宮崎地方法務局日向支局

日向市鶴町2丁目7番11号 ☎0982-52-2944
土曜、日曜、祝日を除き、毎日午前8時30分から午後5時まで直接又は電話でのご相談をお受けします。

★門川町人権擁護委員

柴田重喜 ☎63-4812 児玉 剛 ☎63-6379
榎本昌文 ☎63-2874 米良育夫 ☎63-2298
新井正男 ☎63-0953

育てよう

一人一人の人権意識
身近なことから
人権を考えてみませんか

平成16年消防出初式が 挙行されます。

県内のトップを切り、門川町消防団（金丸剛団長以下343名）の消防出初式が次のとおり挙行されます。

地元を守る消防団員に、皆さんの声援をお願いします。



日 時 平成16年1月4日（日）
午前8時～
場 所 門川町海浜総合公園中央広場
(雨天の場合は、クリエイティブセンターで表彰式典のみ)
式典内容 通常点検・各功労者表彰・放水競争（提灯落し）



お問い合わせ 総務財政課 消防防災係 ☎63-1140（内線243）

衆議院議員総選挙（小選挙区）における 各投票所の投票率は、次のとおりでした。

| 投票区 | 性別 | 当日有権者数 | 投票者 | 投票率 | 投票区 | 性別 | 当日有権者数 | 投票者 | 投票率 | |
|-----------------|----|--------|-------|--------|-------------------|----|--------|--------|--------|--------|
| 1 門川町役場 | 男 | 584 | 413 | 70.72% | 7 西門川児童館 | 男 | 190 | 136 | 71.58% | |
| | 女 | 715 | 524 | 73.29% | | 女 | 193 | 158 | 81.87% | |
| | 計 | 1,299 | 937 | 72.13% | | 計 | 383 | 294 | 76.76% | |
| 2 門川中学校 | 男 | 862 | 562 | 65.20% | 8 三ヶ瀬多目的集会所 | 男 | 134 | 110 | 82.09% | |
| | 女 | 985 | 648 | 65.79% | | 女 | 143 | 110 | 76.92% | |
| | 計 | 1,847 | 1,210 | 65.51% | | 計 | 277 | 220 | 79.42% | |
| 3 門川保育園 | 男 | 804 | 499 | 62.06% | 9 松瀬農村集落センター | 男 | 30 | 19 | 63.33% | |
| | 女 | 1,005 | 702 | 69.85% | | 女 | 26 | 19 | 73.08% | |
| | 計 | 1,809 | 1,201 | 66.39% | | 計 | 56 | 38 | 67.86% | |
| 4 華川小学校 | 男 | 887 | 581 | 65.50% | 10 平城保育園 | 男 | 980 | 594 | 60.61% | |
| | 女 | 992 | 693 | 69.86% | | 女 | 1,163 | 768 | 66.04% | |
| | 計 | 1,879 | 1,274 | 67.80% | | 計 | 2,143 | 1,362 | 63.56% | |
| 5 龍川地区多目的集会所 | 男 | 902 | 550 | 60.98% | 11 古川公民館 | 男 | 565 | 375 | 66.37% | |
| | 女 | 1,078 | 654 | 60.67% | | 女 | 641 | 464 | 72.39% | |
| | 計 | 1,980 | 1,204 | 60.81% | | 計 | 1,206 | 839 | 69.57% | |
| 6 五十鈴小学校 | 男 | 474 | 334 | 70.46% | 12 門川勤労者体育センター | 男 | 774 | 483 | 62.40% | |
| | 女 | 505 | 393 | 77.82% | | 女 | 872 | 594 | 68.12% | |
| | 計 | 979 | 727 | 74.26% | | 計 | 1,646 | 1,077 | 65.43% | |
| | | | | | | 合計 | 男 | 7,186 | 4,656 | 64.79% |
| | | | | | | 合計 | 女 | 8,318 | 5,727 | 68.85% |
| | | | | | | 合計 | 計 | 15,504 | 10,383 | 66.97% |

お問い合わせ 門川町選挙管理委員会 ☎63-1140（内線242）

環境にやさしい健康なまちづくりを目指して 「地域のマナーはみんなで守ろう」ポスター募集

門川町では平成13年～14年にかけて門川町民のみなさまから作っていただいた「やっちみろや健康づくりプラン21」の中の目標の1つである「地球のマナーはみんなで守ろう」をテーマとするポスターを募集します。

☆ 例えば「タバコのポイ捨て」「ごみのポイ捨て」「犬のふんの後始末」などなど…あなたの周りで守られていないマナーをポスター掲示することで地域のみんなでルールを守っていくことを目的とします。

対 象 町内に住む小学生～高校生
提出期間 平成16年1月8日～1月15日
(小中学生は各学校提出。高校生は門川町役場健康管理課に提出)
規 格 四つ切画用紙で作品中にはテーマに関するメッセージを必ず入れてください。
表 彰 入賞者は、平成16年2月22日に開催される「人にやさしい町づくり町民運動推進大会」において表彰します。
入賞者には表彰状と記念品進呈
また、最優秀賞の作品については、ポスターとして印刷し各地区公民館に頒布します。

お問い合わせ 門川町役場 健康管理課 健康づくり係
☎63-1140（内線230）

選挙期日前の投票手続が大幅に簡

公職選挙法の一部が改正され、新たに「期日
この制度により、従来の不在者投票のように、
いった手続が不要となり、投票がしやすくな

従来の名簿登録地の市区町村における不在者投票に替わる制度です
における不在者投票については従来どおり行われます。ただし、不
されました。

期日前投票制度のあらまし

■対象となる投票 名簿登録他の市区町村で行う投票

■投票期間 選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙
期日の前日まで

■投票を行うことができる者 選挙期日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭
等の用務があるなど一定の事由（現行の不在者
投票事由）に該当すると見込まれる者

※投票の際には、現行の不在者投票と同じく、宣誓書に列挙さ
れている一定の事由（現行の不在者投票事由に同じ）の中から、
自分が該当するものを選択します。

■投票場所 期日前投票所

■投票時間 午前8時30分から午後8時まで

■投票手続 基本的に選挙期日の投票所における投票の手続
と同じです。

素化され、投票しやすくなります。

(12/1~)

前投票制度」が創設されました。

投票用紙を封筒に入れて、それに署名すると
ります。

が、名簿登録地の市区町村以外の市区町村や病院、老人ホームなど
在者投票開始日が「選挙期日の公示日または告示日の翌日」に変更

手続が簡素化され 投票がスムーズになります

従来の不在者投票



期日前投票



選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ



お問い合わせ 門川町選挙管理委員会 ☎63-1140 (内線242)

子どもたちを犯罪から守ろう！

連日、テレビなどで報道されているとおり、幼児、児童などの誘拐事件、監禁事件等が全国的に多発しています。

本県では現在までのところ、このような事件は発生していませんが、その前兆となる、いわゆる「声かけ事案」は平成14年中255件、本年は9月末現在で145件発生しており、依然として危険な状態にあります。

警察では学校関係者や地域のみなさん、あるいは防犯協会などの防犯団体と連携し、注意を呼びかけています。

全国的には「幼児連れ去り」「児童誘拐」といった事件が相次いで発生しています。幸い県内での発生はありませんが、その前兆となりかねない「声かけ事案」は度々発生しています。

次のことに注意して、地域をあげて子どもたちの安全を守りましょう。

◆地域での対策を！

◎保護者による登下校時間帯の通学路の見回りを実施して、子どもたちの安全を確保しましょう。

◎明りのない場所、死角の多い公園などを把握し、防犯灯の設置、死角を作る樹木の伐採など防犯環境の改善に努めましょう。

◆ご家庭での指導を！

◎知らない人に誘われてもついて行ったり、車に乗ったりしない。

◎無理矢理連れて行かれそうになったら「助けて」と大声で叫ぶ。

◎一人で遊ばず複数で行動する。

◎外が明るいうちに家に帰る。

◆こども110番おたすけハウス

◎知らない人や車が近づいてきて、身の危険を感じたら「こども110番おたすけハウス」や近所の家などに逃げ込みましょう。

◎日頃から「こども110番おたすけハウス」のステッカーが貼ってある家の確認をおこなしましょう。



お問い合わせ

門川交番
☎63-1442

☆☆ 議会をごらんになりませんか？ ☆☆

第4回定例会（12月議会）のお知らせ

12月9日（火）10：00～ 本会議（初日）

12月10日（水）10：00～ 一般質問

※以後の日程は、門川町役場前の掲示板などでお知らせします。

ぼうちょう

傍聴のごあんない

議会は、議場で直接様子を見ること（傍聴といいます）ができます。傍聴はどなたでもできます。みなさんが選んだ議員の活躍ぶりをごらんになりませんか？

傍聴を希望する方は…

本会議当日に役場3階で受付をお願いします。

☆傍聴席は30席ですので、先着順とさせていただきます。

☆傍聴人は、傍聴席において写真撮影や録音等を行うことはできません。

☆傍聴人は、すべて係員の指示に従っていただきます。

お問い合わせ 門川町議会事務局 ☎63-1140（内線271）

12月20日～31日までの10日間 「年末の交通安全運動」が行われます。

車を運転される方へ

- ・シートベルトは必ず締めましょう。
- ・速度の出しすぎや脇見による事故が増えています。安全な速度で、前をよく見て運転しましょう。
- ・これから年末にかけて、夕暮れ時の事故が多くなってきます。ライトの早めの点灯（午後5時点灯）と、こまめな切替を行い、事故を防止しましょう。
- ・飲酒したときは絶対運転しないようにしましょう。
- ・高齢者の事故が増えています。高齢者を見かけたら、速度を控えるなど、思いやり運転につとめましょう。
- ・歩道上の駐車は止めましょう。高齢者や車椅子を利用される方に迷惑がかかります。

自転車に乗る方、歩行者の方

- ・交差点での一時停止、左右の安全確認を徹底しましょう。
- ・自転車の並進、二人乗り、無灯火はやめましょう。
- ・道路を横断する際は、横断歩道を渡りましょう。
- ・反射材を身に付け、目立つ服装を心がけましょう。

12月1日～1月3日まで「年末年始の地域安全運動」が行われます。

高齢者を狙った電話詐欺事件多発!!

最近、息子のふりをして高齢者を狙い、口座にお金を振り込ませるといふ詐欺事件が多発しています。
 例えば…「俺、俺、ちょっと交通事故起こしてよ、お金が急に必要になったとよ。口座は最近新しくして変わってるからよ。今から言うところに〇〇円振り込んで！」
 というように一方的に電話により話し、困ってることを強調します。
 このようなことに遭遇した場合は、

- 相手が誰であるかを確認する
- 容易にお金を振り込まない
- すぐに警察に通報する

ことに注意し、相手の話術にだまされないようお願いいたします。



お問い合わせ 総務財政課 秘書広報係 ☎63-1140（内線241）

わたしたちの国民年金

一、公的年金の受給確保について

国民年金制度は、厚生年金、各種共済年金の加入期間と、国民年金給付期間、免除承認期間、カラ期間の合計が最低二十五年（三〇〇月）はないと、どの制度からも年金を受け取ることができません。

二、厚生年金、共済年金については、加入期間が二十年以上あれば、その制度から年金が受給できます。

三、カラ期間とは、昭和六十年（一九八五年）までは、夫（妻）が厚生年金や共済年金に加入されていればその配偶者について、国民年金加入が任意でしたのでその期間をカラ期間として年金受給時に期間のみを計算に入れていきます。年金額については計算されません。

四、六十歳になる前に、自分の年金について受給権を確保しているかを確かめてください。

六十歳になり、年金受給期間を確保されていない時は、六十歳より国民年金に加入されて受給権確保されるまで納めることができます。門川町では任意加入されている方が何人もおられます。すでに受給権を確保され受給されている方もいます。早い時に役場の年金係まで来られて自分の年金の受給権をたしかめて、毎日を安心して過ごせるよう努力してください。

一度受給権を確保されたと公的年金は、一生涯受給できます。

※国民年金基金に加入して年金を増やしませんか。

ア、国民年金基金は、国民年金に上積みする公的年金制度です。

イ、自分自身の将来に備えて加入者は年々増えています。

ウ、農業者年金に加入されておられる方、国民年金保険料の免除されている方々は加入できません。

エ、国民年金基金の掛金は、性別、加入時年齢、加入する型により決まります。若い年齢

で加入するほど掛金は安くなっています。

オ、掛金は、全額社会保険料控除の対象となりますので、税制上大変有利となります。

以上のように説明しておりますが、不明な点がありましたら役場の年金係で相談してください。



〇記帳に基づいて正しい申告を 〇法定調書の提出は 二月二日まで

商売などを行っている方が、自分の所得を正しく計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳し、保存しておくことが必要です。

また、毎日の取引を正しく記帳しておけば、経営内容も正確に把握でき、事業発展に役立てることができます。

なお、青色申告者で正規の簿記の原則に従って記帳し、その記帳に基づいて作成した貸借対照表を損益計算書とともに添付して期限内に申告をした場合には、所得の計算上有利な青色申告特別控除（最高五十五万円）制度の適用が受けられます。

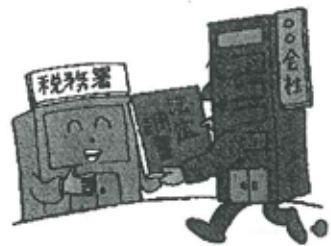
記帳や青色申告特別控除制度の内容などでお分かりにならない点がありましたら最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

また青色申告会、税理士会、商工会議所、商工会などでも記帳の指導を行っています。



給料、報酬、料金を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額などを記載した源泉徴収票や支払調書等（総称して「法定調書」といいます。）を税務署に提出することになっています。

この法定調書は、利子、配当などの一部を除き、一年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成十五年中の支払に係る法定調書の提出は、平成十六年二月二日まで



でとなっています。記載誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

なお、法定調書の提出については、一定の要件を満たせば、磁気テープ、フロッピーディスク及び光磁気ディスクによる提出ができます。

また、法定調書の作成や提出の方法等、詳細については、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

延岡税務署

☎0982(32)3301

税務相談室 宮崎分室

☎0982(32)5062

（宮崎分室への転送電話です。転送先までの電話料金は税務署が負担します。）

12月のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------------------|--|---|--|----------------------------|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | マタニティー教室③ (13:30~15:00 役場別館1階会議室) | | 子宮ガン検診 (9:00~9:40 J A 西門川) (10:30~11:00 東栄町公民館横) (13:00~14:00 役場) | 子宮ガン検診 (9:00~9:40 門川漁港) (10:30~11:00 加草公民館) (13:00~14:00 庵川西公民館) | 5年生もちつき (14:00~16:00 五十鈴小) | 東白井郡子ども会 芸能発表会~白太鼓おどり発表 (8:00~15:00 北方町総合文化センター) 中央公民館施設開放 (9:00~12:00 中央公民館) |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) 五十鈴小PTA 対抗駅伝大会 (8:00~12:00 五十鈴小) | | 課題解決学習発表会 (10:30~15:00 西門中音楽室) | ベビーピクス [赤ちゃん体操] (10:00~11:30 草川保育園内子育て支援センター) | 中央高齢者教室 (9:30~11:30 中央公民館) | | 文化祭【ミニテニス】 (9:00~ 勤労者体育センター) |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 文化祭【ミニバレー】 (9:00~ 勤労者体育センター) | | 西門川のよさを知る学習~しめ縄づくり~ (10:00~14:00 西門中体育館) 乙島学園 (9:30~11:30 中央公民館) | 上井野高齢者教室 (9:30~ 西門川児童館) さるびあ塾 (9:30~11:30 中央公民館) 3歳児健診 [H12年6・7月生] (13:30~14:00 受付 総合福祉センター) | 遊びの教室 [クリスマス飾り作り] (10:00~11:30 草川保育園内子育て支援センター) | | 中央公民館施設開放 (9:00~12:00 中央公民館) |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) 文化祭【卓球】 (9:00~ 中央公民館) | | 天皇誕生日 | 2学期終業式 (町内小中学校) ベビーピクス [赤ちゃん体操] (10:00~11:30 総合福祉センター) 乳児健診 [H15年8・9月生] (13:30~14:00 受付 総合福祉センター) | | 門川町役場休み (1月4日まで) | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| かどがわ日曜朝市 大年の市 (7:00~9:00 役場駐車場) | | | 大晦日 | | | |

能力開発セミナー 受講生募集

能力開発セミナーは在職労働者のキャリア・アップを応援するための講座です。

講座名：2次元CAD実践技術

期間：1月22日～2月12日 (10日間・木・金・火)

時間：18:00～21:00

定員：15名

受講料：4,500円

講座名：表計算ソフトの業務実践技術 (マクロ編)

期間：1月21日～2月9日 (8日間・火・木)

時間：19:00～21:00、18:30～21:00

定員：15名

受講料：6,000円

講座名：建築CAD実践技術 (JWCAD使用)

期間：1月27日～2月19日 (8日間・火・木・金)

時間：18:00～21:00

定員：15名
受講料：7,500円

〈お申込み/問い合わせ〉
延岡職業能力開発促進センター

延岡市土々呂町6丁目3028
☎0982(37)0675

講座名：カルチャー講座
フラワーアレンジメント教室

〜あなたの手で花と緑をステキに飾ってみませんか〜

講座名：電子入札・納品料 (短期課程 普通職業訓練)

1月コース
〜国・地方公共団体が実施(予定)している電子入札・納品のやり方をパソコン初歩から習得する訓練です〜

期間・時間：12月17日(水) 午前10時から12時まで

定員：20名(申し込み順)
受講料：2,300円

申し込み締め切り：12月10日(水)

講座名：電子入札・納品料 (短期課程 普通職業訓練)

1月コース
〜国・地方公共団体が実施(予定)している電子入札・納品のやり方をパソコン初歩から習得する訓練です〜

期間・時間：12月17日(水) 午前10時から12時まで

定員：20名(申し込み順)
受講料：2,300円

申し込み締め切り：12月10日(水)

1月22日～3月18日 (火・木曜日)

午前9時～午後4時
17日間 102時間

定員：20名(申し込み順)

受講料：宮崎県職業能力開発協会会員 35,000円 (会費年額15,000円)

非会員55,000円

*いずれもテキスト代込みです
申し込み締め切り：1月8日(木)

〈会場・申し込み先・問合せ先〉
延岡地域職業訓練センター

〒889-0513
延岡市土々呂町4丁目4390-1

☎0982(37)7788



「やっちみろや健康づくりプラン21」概要版を8月に全世帯に配布し、各地区で開催されました福祉座談会において、内容説明をさせていただいたところがございます。皆様もご存知のとおり、プラン21の基本目標を「環境にやさしい健康なまちづくり」と定め、「環境」・「食」・「運動」・「子ども」・「人づくり」の分野ごとに、個人・家庭・地域で「できること」が具体的に示されています。

また、指標として10年後の目標値を設定し、一人ひとりが積極的に健康づくりに取り組むことを目指しています。

プラン21の食部会では、「健康づくりは食事から」というキャッチフレーズのもと、(1)「朝食から魚をたべましょう」(2)「野菜をもっとたべましょう」(3)子どもたちに良い食習慣を広めましょうを小目標に掲げ、10年後の指標の一つとして「パーフェクトメニューを知っている人の割合を100%」に増やすという指標をたてています。

そこで、町民の皆様方が、実践するための参考としていただくために、今回から、旬の「魚」と「野菜」を使った、「パーフェクトメニュー」を掲載いたしますのでご活用ください。

「栄養素の整った献立・門川春夏秋冬」の秋の2をご覧ください。



材 料 作 り 方 (1人分)

1. カレイのちり蒸し

材料(1人分)：カレイ70g・厚揚げ50g・春菊40g・大根おろし40g・生椎茸20g・貝われ大根10g・ねぎ10g・柚子果汁10g・塩1g・酒5g・出し昆布5cm角1枚・出汁(水)100~500cc・ポン酢適宜

【作り方】 ①カレイは、5枚におろし、塩をふり30分ほど置いて水洗する。

②器に出し昆布を敷き、1のカレイと油抜きし奴に切った厚揚げ、石づきを取り除き、そぎ切りした生椎茸、出し汁また、水を注ぎ蒸気の上上がった蒸し器で約10分ほど蒸し、食べやすい長さに切った春菊と小口切りしたねぎ、貝われ大根を加えて、2~3分蒸して蒸し器から取り出し、大根おろしと柚子の絞り汁・ポン酢をかけていただく。

2. 小松菜のごま味噌和え

材料(1人分)：小松菜80g・ごま5g・味噌6g・砂糖4g

【作り方】 小松菜はサッとゆでて食べやすい長さに切り、水気を絞る。ごまはいてすり鉢ですり、味噌と砂糖を加えてすり混ぜ、小松菜を加えて混ぜ合わせる。最後に花かつおを加えてあえる。

3. かぼちゃの茶巾絞り

材料(1人分)：かぼちゃ60g・塩少々

【作り方】 かぼちゃには塩少々をふり、しばらく置いて蒸す。かぼちゃが蒸せたら、布巾に包み込み茶巾にしぼる。

4. すまし汁

材料(1人分)：ゆで卵20g・貝われ大根10g

【作り方】 鍋に水180ccと出し昆布を入れて火にかけます。沸騰直前に昆布を取り出し、花かつおを加え沸騰したら火を止め、暫くそのままおいて濾す。この出し汁150ccに薄口しょう油と塩少々を加えて味を整え、碗にゆで卵と貝われ大根を入れた中に注ぐ。

5. ごはん：100g 6. 漬物：キュウリの糠づけ20g 7. 果物：みかん130g(正味100g)

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係

今月の納期 集合税 7期
固定資産税3期

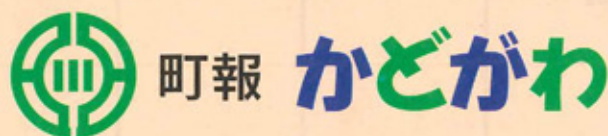
納期限内に納入しましょう!!

●町内人口

11月1日現在人口

| 男 | 女 | 計 | 世帯数 |
|------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| 9,102 (9,080) | 10,227 (10,213) | 19,329 (19,293) | 6,814 (6,799) |

※()内は前月



発行日/平成15年12月1日

発行編集/門川町役場 総務財政課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356

印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務財政課までハガキかFAXでお送りください。