

広報 かどがわ

令和元年

8

2019.August
No.690

表紙は、6月8日に行われた
乙島クリーン大作戦の様子です。



◎今月号の主な内容

第33回かどがわ納涼花火大会について2

プレミアム商品券購入引換券の申請受付を行います!

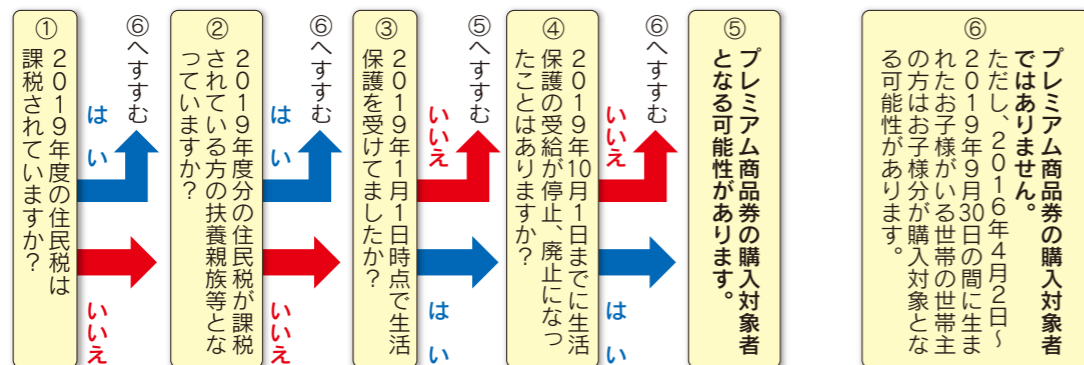
消費税・地方消費税率が低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、低所得者・子育て世帯向けのプレミアム商品券の発行・販売を行うにあたり、下記のとおり申請受付を行います。

プレミアム商品券購入引換券申請対象者

2019年1月1日時点の町民のうち、2019年度の住民税が非課税である方
(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く)

対象者診断チャート (住民税が非課税である方)

※2019年10月1日までを想定した診断チャートとなっておりますので、ご理解の上ご確認ください。



申請期間 ※対象と思われる方には申請書を 送付します。

令和元年8月5日(月)から令和元年11月29日(金)まで
【必着】(平日のみ) 9:00~12:00・13:00~17:00

申請方法

申請書に同封されている返信用封筒にて郵送 又は
下記申請場所まで提出

<申請場所> 門川町役場 西別館会議室(北側)

必要書類

- 記入をした申請書
- 本人確認書類(運転免許証や健康保険証 など)

「プレミアム商品券」を装う「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

【お問い合わせ】 門川町役場 まちづくり推進課 商工観光係 TEL0982-63-1140(内線 292)



門川漁業協同組合周辺で、「第25回 門川シーポートフェスティバル」を開催いたします。(雨天でも開催します)

【開催日】令和元年8月31日(土)
【開催時刻】11時~20時
【会場】門川漁業協同組合敷地内
【イベント内容】
大漁もちまき・魚のつかみ取り・遊覧船まぐる解体ショー&ふるまい・NSPカウンタダウンライブ・おだや加奈子ステージショー・キッズダンス他ステージなど

★楽しいイベントが盛りだくさんです!ご家族やご友人みんなで楽しんでください!★

第25回 門川シーポートフェスティバル

花火大会

約4000発

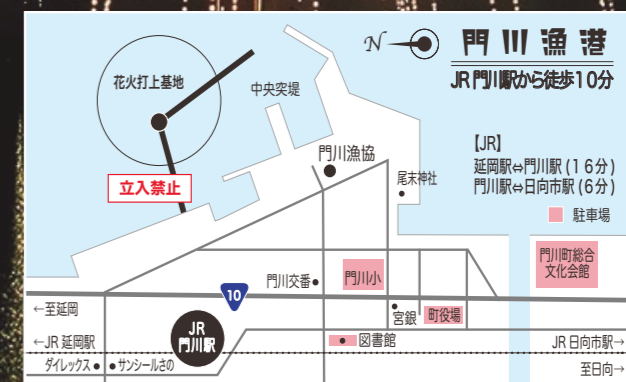
2019年8月31日(土)

時間: 20時~21時
場所: 門川漁協周辺

荒天の場合は9/1(日)に延期

交通規制・立看板設置
規制開始16時より(都合により変更する場合があります)
※花火打上場所への立入は朝から規制(船含む)
※危険防止・安全確保のため交通規制・立ち入り規制を設ける箇所があります。警備員・消防団員・看板に従っていただきますようお願い致します。
※ゴミの分別・持ち帰り運動にご協力ください。
門川町総合文化会館からシャトルバス運行(17時~22時)
※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関でお越しください。

【花火大会情報】 門川町観光協会【公式WEBサイト】 <https://kadogawa-ta.com>
【主催】 門川町観光協会、かどがわ納涼花火大会実行委員会 【お問い合わせ】 門川町観光協会 TEL: 0982-57-4110
●協賛: 門川町、門川漁業協同組合、門川漁業同組合、門川町商工会、門川町漁業団体連絡協議会、門川町地区会長自治公民館長連合会、門川町水産加工業同組合、日向農業協同組合門川支部、日向地区建設業協会門川支部、(株)ケーブルメディアワイフ



町内小・中学校(沿岸部4校) 一斉下校時避難訓練について

「防災の日」(9月1日)にあわせて、町内の学校では、地震・津波を想定した下校時の避難訓練を実施します。各学校、校内での訓練は年間3回程度行っていますが、下校時(校外)の訓練については今回が初めての学校もあるため、保護者や地域の皆様のご協力が必要となります。平日の実施となりますが、参加できる方は下校する子どもたちと一緒に高台や建物屋上への避難をお願いします。詳細については、以下のとおりです。

- ◆ 期 日 8月28日(水曜日) ※ 小雨決行(雨天時は11月に延期します)
- ◆ 対象校 門川小・草川小・五十鈴小・門川中 ※ 西門川小・中は別途計画
- ◆ 訓練の流れ
 - ※訓練実施のアナウンス【防災行政無線15:00】
 - (1) 下校開始 …… 遠い地区から順次下校
 - (2) 大地震発生【防災行政無線15:30】
 - (3) 安全な場所で待機
 - (4) 大津波警報【防災行政無線15:32頃】
 - (5) 避難開始 …… 通学路から近くの避難場所へ教職員が誘導
 - (6) 避難完了 …… 教職員による人員点呼
 - (7) 解散【16:00頃】… 小学生は通学路に戻って地区別集団下校
- ◆ 当日の避難場所(予定)



門川小児童	草川小児童	五十鈴小児童	門川中生徒
校舎屋上	校舎屋上	体育館	校舎3階
中央公民館	庵川西近隣公園	小園公民館裏山	門川小屋上
西の山高台	心の杜	中山神社	草川小屋上
門川中学校3階	須賀崎貯水タンク場		五十鈴小体育館
門川神社	加草共同墓地		中村公民館
日向病院			心の杜
			門川高校
			平城保育所

※ 今回の避難場所は、訓練中の児童生徒の安全を最優先にするため、各学校の通学路付近3~8箇所に限定しています。

- ◆ その他
 - ・小学校は、一人での避難とならないように教職員引率による地区別集団下校を実施します。都合のつく保護者の皆様には、地区別集団下校への参加協力をお願いします。
 - ・学校近隣の児童生徒は、15:30直前に学校を一度出た後に学校へ引き返し、校舎3階や屋上等へ避難するようにします。
 - ・児童クラブ在籍の児童は、児童クラブ到着後に地震・津波が起きることを想定して下校させます。
 - ・避難場所や交通量の多い交差点、集団下校の列等には教職員を配置し、事故等のないように配慮します。地域の皆様にも、参加協力をよろしくお願いします。
- ◆ 問い合わせ・連絡先
 - ・各学校の計画について…門川小・草川小・五十鈴小・門川中(各校教頭)
 - ・全体的な計画について…門川町教育委員会 教育総務課(電話63-1140)

県北地域のスポーツ推進委員が研修会を行いました



門川町スポーツ推進委員協議会(本町一子会長)は、6月にかどがわ温泉心の杜体育室で研修会を開催し、県北地域のスポーツ推進委員約60名が参加しました。九州保健福祉大学スポーツ健康福祉学科 助教 佐々木さはら様を講師にお招きし、正しいストレッチ方法や指導法などを学びました。今回の研修会は、県北各地域のスポーツ推進を図ることを目的に開催し、それぞれの地域での課題を語り合うなど、参加者同士が交流を深めました。

町体育協会が救急救命講習会を実施!!



門川町体育協会(和泉満義会長)は、6月に海浜総合公園管理棟で救急救命講習会を行いました。日向市消防本部から2名の講師を迎え、当会の各部長やスポーツ推進委員など31名が応急手当の必要性や目的、心肺蘇生法やAEDの使用方法について学びました。金丸体育協会副会長は「これからのシーズンには、スポーツ大会や行事が多くなるので、いざという時のために、しっかりと学んで救急蘇生法を身につけてほしい」と話していました。

令和元年度「門川町がんばる地域応援事業」団体決定!!

住民主体のまちづくり活動を応援する「門川町がんばる地域応援事業」の募集を5月に行い、6月に審査会を開催しました。審査会では、プレゼンテーション方式で申請団体の代表者が事業の提案を行い、公正な審査の結果、3団体のまちづくり事業が採択されました。

- ① 〔団体名〕東栄町商店会
〔事業名〕夏祭り(夜市)
〔補助金額〕100,000円
〔事業目的〕夏祭りを開催し、地元の事業のアピールや周辺住民とのコミュニケーションの場として、趣向を凝らした企画(出店・出し物)を行う。
- ② 〔団体名〕梅ノ木区
〔事業名〕うめのききぼう塾
〔補助金額〕150,000円
〔事業目的〕学校帰りの子どもたちの居場所を作ることを主軸に置き、子どもと高齢者のふれあい・地区民とのつながりを持つことができる場所を作る。また、地域の絆が深まることにより、有事の際に役立つことを目的とする。
- ③ 〔団体名〕子ども食堂 草っこひろば
〔事業名〕子ども食堂 草っこひろば
〔補助金額〕180,000円
〔事業目的〕地域の子どもの地域で見守り、育てることを基本理念として、食事の機会を共に有することによって、子どもたちの居場所づくり、コミュニケーション



審査会の様子

ヨンなどを図ることを目的とする。
【お問い合わせ先】まちづくり推進課
企画政策係
☎0982-63-1140

自主避難所として開設される場所

1	西門川活性化センター ☎ 64-1112	4	中央公民館 ☎ 64-6060	7	門川中学校体育館 ☎ 63-1037
2	五十鈴小学校体育館 ☎ 63-0233	5	草川小学校体育館 ☎ 63-1009	8	クリエイティブセンター ☎ 63-0002
3	門川高校体育館 ☎ 63-1366	6	総合福祉センター ☎ 63-7210	9	三ヶ瀬公民館 ☎ 64-1353

4 災害時の情報収集

◆ 防災行政無線 電話応答サービス

豪雨等で内容が聞き取れなかった場合、次の番号に電話していただくと、放送した内容が確認できます。

☎0982-50-4400

◆ テレビNHK等でdボタン

(テレビのリモコンdボタンを押す。)

気象予報、台風情報、警報等を選択すると状況が確認できます。

◆ 宮崎県防災・防犯情報メールサービス

(登録・情報料は無料です。)

URLを入力し登録手順に沿って登録を行ってください。

<https://www.fastalarm.jp/miyazaki/>



災害からの被害を最小限度にとどめるためには、日頃から「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い意識を持ち、地域の防災活動に積極的に参加しましょう！



訓練、研修等のお問い合わせは、総務課消防防災係担当までご連絡ください。

総務課消防防災係 TEL63-1140 (内線243)

“水害・土砂災害” 命を守る早めの自主避難!

～自分の命を守るために知っておこう。～



梅雨が終われば台風シーズンです。防災の原則は、「自分の命は、自分で守る。」です。最近の被害では、避難行動の遅れが被害を大きくしています。「避難場所は知っている」「自分だけは大丈夫」など過信せず、災害の恐れが高まる前に、早めの避難を心がけましょう。

1 事前の備え!

- ハザードマップの確認：自宅周辺が浸水想定区域や土砂災害警戒区域に含まれているか!
- 避難場所、避難経路(安全なルート)の確認
- 避難場所への準備：非常持ち出し品等



2 自主避難する判断ポイント!

- 天候が悪化する前に避難する
- 暗くなる前に避難する
- 避難情報が発表されたとき



3 自主避難所、開設時期について!

町では、大雨や台風などあらかじめ災害が予測される場合に、自主避難のための避難所を開設しています。開設時には、防災行政無線で放送します。防災無線で聞き取れなかった場合には、町ホームページや防災行政無線電話応答サービスで確認してください。

なお、下記の避難所がすべて開設されるわけではありません。必ず、町ホームページや防災行政無線電話応答サービスで確認してください。

令和元年度 まかせて会員養成講座のご案内

子育ての手助けを必要としている方に、あなたの「時間」「力」をほんのちょっと貸して下さる方、ファミリー・サポート・センターの「まかせて会員」になっていただけませんか？

サポートの内容は、託児や送迎など一時的、緊急的なサービスで長時間にわたるものではありません。家事援助は含まれておりません。特別な資格は要りませんが、子どもについての講座を受講していただきます。地域の子育てにあなたのご参加、お待ちしております！！

- 日程 令和元年9月4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)の4日間
- 対象 20歳以上の町内在住で、センターや両会員自宅などでの託児や送迎のできる方
- 定員 10名
- 申込方法 お電話または、FAX(お名前・生年月日・ご住所・電話番号をご記入のうえ)で、当センターまで、お申し込みください
- 申込〆切り 8月23日(金)
- 問合せ先・講座会場 門川町子育て人づくりセンター **ひだまりハウス**
住所 東栄町1-1-2 TEL 0982-63-1453
FAX 0982-63-5001

日時	時間	講座内容
9月4日(水)	8:30~16:30	オリエンテーション、子どもの身体の発達と病気 ファミリー・サポート・センターの目的としくみ 子どもの事故防止と応急処置(日向消防署にて救急法受講)
9月6日(金)	9:00~16:30	手遊び・絵本の読み聞かせについて、保育の心 子どもの生活へのケアと援助、子どもの栄養と食生活
9月11日(水)	8:30~16:30	子どものあそび(身近な手作りおもちゃ) 心の発達と保育者のかかわり、小児看護の基礎知識
9月13日(金)	9:00~16:50	子育てを取り巻く環境 実習の心構え・実習(平城保育所にて) 障がいのある子の預かりについて、会員証書授与

※申し込み後、参加者各位に詳細をお知らせ致します。

★会員の条件 (会員登録は無料です)

おねがい会員(子育ての手助けをしてほしい方)

残業で保育園や児童クラブのお迎えが心配...



通院や学校行事の時、預ける人がいない...

- ★町内居住、または町内の事業所に勤務している方
- ★生後4ヵ月から小学6年生までの子どもの保護者
- ※会員登録申し込みの際、事業の仕組みと活動についての説明を受けていただきます。

まかせて会員(子育てを応援したい方)

子育てしている人を手助けしたい



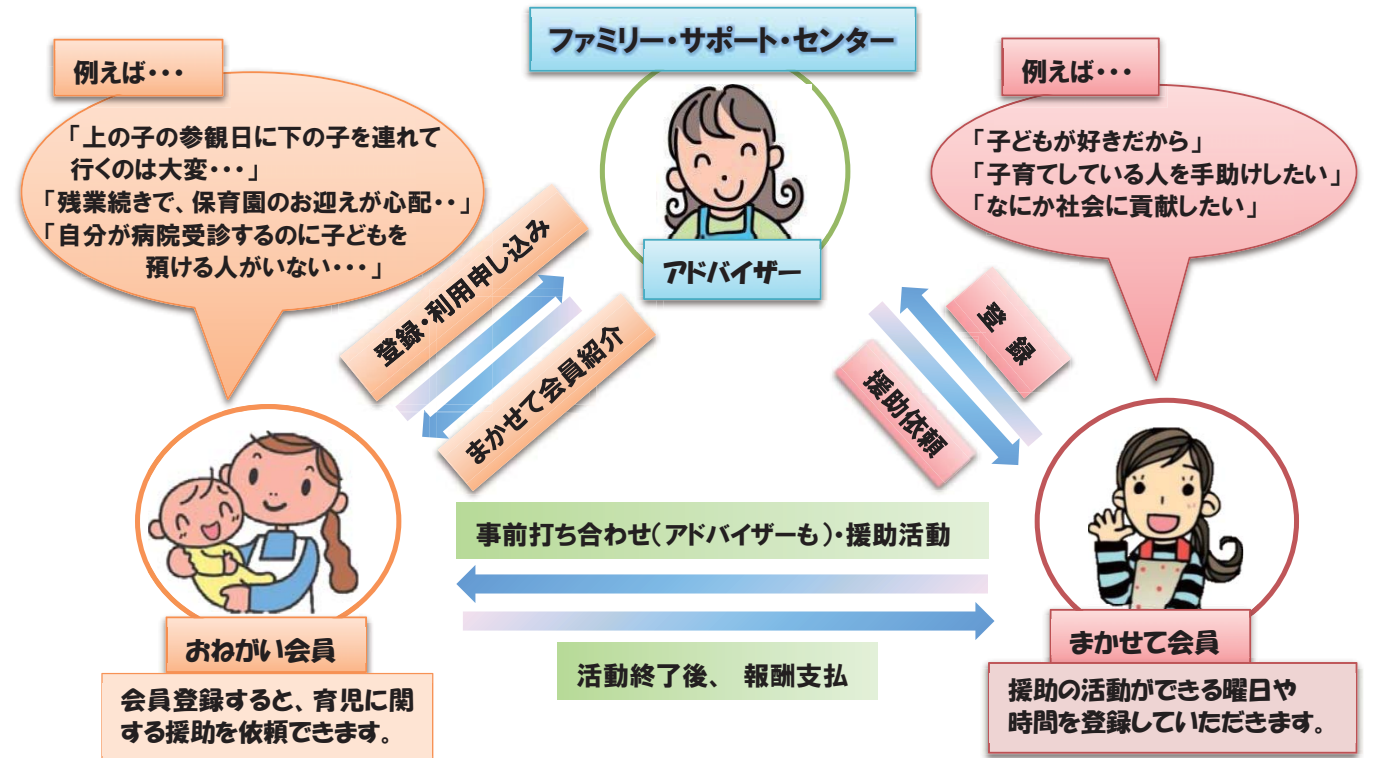
何か社会に貢献したい

- ★20歳以上の町内居住の方
- ★心身ともに健康な方で、自宅やセンター等での託児や送迎のできる方
- ※町が指定する講習会(4日間程度)の受講が必要です。

門川町 ファミリー・サポート・センター

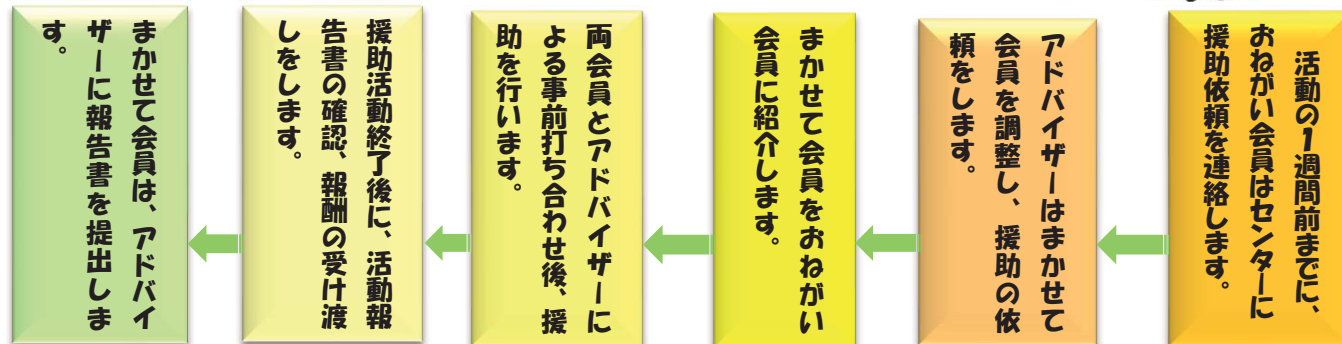
ファミリー・サポート・センターとは?

地域において、子育てを手助けしてほしい人と、応援したい人が会員となり、育児について助け合う組織です。



利用日・利用時間	利用料金
月～金(祝日を除く) 7:00～19:00	1時間あたり 500円
上記以外の時間と土・日・祝日	1時間あたり 600円

ファミリー・サポート・センター利用のながれ



ひとり親家庭医療費受給資格証更新手続きのお知らせ

現在、受給されている方は、次の要領に従ってお早めに更新手続きをお済ませください。

- <必要なもの>
- ・印鑑
 - ・受給資格証(令和元年7月31日までの分)
 - ・受給中の方全員の健康保険証(父または母、対象児童のもの)

<場所> 門川町役場福祉課 子育て支援係
 <期間> 8月1日(木)~8月31日(金)



ひとり親家庭医療費助成制度をご存知ですか？

助成を受けるには、まず、役場福祉課で資格証交付申請を行ってください。

<対象者>

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母、及びその者に扶養されている18歳までの児童。または、父母のない児童。

ただし、児童扶養手当に準じた所得制限があります。

扶養人数	所得制限限度額
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円
4人	3,440,000円
5人	3,820,000円



<助成内容>

資格証の交付を受けたひとり親家庭の父または母と子について、それぞれの1ヶ月の医療費(保険適用範囲内)から自己負担額1,000円を差引いた額を助成します。各医療機関で発行された領収書等を添付し、役場福祉課まで申請(請求)してください。

<助成を受けられる期間>

- ◆ひとり親家庭の父または母 …… 養育する児童が20歳に達する月まで
 - ◆児童 …… 18歳に達する年度が終了するまで
- ただし、**児童が20歳に達する前に婚姻等をされた場合は喪失となります。**

<お問い合わせ先> 門川町福祉課子育て支援係 電話63-1140(内線231)

腸管出血性大腸菌O157による食中毒にご注意ください!!

夏は焼肉やバーベキューをする機会も多くなると思いますが、気温が高くなる夏場は、特に食中毒菌が増えやすくなります。近年、お肉や野菜による、腸管出血性大腸菌による食中毒が起きています。腸管出血性大腸菌は加熱により死滅するので、予防するためには肉の中心部まで十分に加熱することが重要です。焼肉やバーベキュー等、自分で肉を焼きながら食べる場合も十分加熱し、生焼けのまま食べないようにしましょう。その際、調理用と食食用のはしの使い分けも重要です。あわせて、生で食べる野菜や果物などは流水で十分洗い、野菜や果物などと、生肉や魚などに用いるまな板や包丁などとの調理器具は使い分けを行い、適切な消毒を行うなど、調理時の衛生管理にも心がけて下さい。



【お問合せ先】
 宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 ☎0982-52-5101

~児童扶養手当を受給されている方へ~

毎年8月は児童扶養手当現況届の月

提出期間 8月1日(木)~8月31日(金)

現況届は、受給者の前年の所得状況と8月1日現在の児童の養育状況を確認し、引き続き手当を受けられるかどうかを確認するための手続きです。

現在、所得が限度額を超えているため、手当を受けていない受給資格者も提出が必要です。

この手続きを完了されない場合は8月以降の手当の支給が停止され、そのまま2年を経過すると時効となり、受給資格を失いますのでご注意ください。

提出書類等詳しいことは、受給者宛てに文書にて通知いたします。

児童扶養手当をご存知ですか？

◆児童扶養手当とは？

父または母と生計を同じくしていない児童(18歳の年度末まで)を監護・養育している人に手当を支給し、児童の福祉の増進を図るものです。

◆支給要件は？

次のいずれかに該当する児童の父または母が、児童を監護するとき、もしくは父または母が監護しない場合においてそれ以外の人が当該児童を養育するとき。

なお、父が請求する場合は児童を監護することに加えて生計同一であること、父母以外の養育者が請求する場合は児童と同居していることが条件となります。

- ①父母が離婚(事実婚・内縁関係の解消を含みます)
- ②父または母が死亡
- ③父または母が障害の状態にある
- ④父または母が生死不明
- ⑤父または母が1年以上遺棄している
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童(未婚の子)
- ⑧母が裁判所からのDV保護命令を受けている



ただし、請求者及び児童が公的年金を受けている場合、年金受給額によっては、手当を受給できないことがあります。

◆手当の支給額は？

児童扶養手当の支給額は請求者の前年の所得によって異なります。

所得額によっては手当が支給されない場合もあります。

また、同居所に扶養義務者がいる場合は、その方も審査の対象となります。

【お問い合わせ先】

門川町福祉課子育て支援係 電話63-1140(内線231)
 または、宮崎県子ども家庭課 電話0985-26-7041

図書館だより 第155号

令和元年8月1日発行



かどがわちようりつとしょかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

新刊・話題の本

《一般書》

- 【文芸書】
- ★待ち遠しい……………柴崎 友香/著
 - ★むらさきのスカートの女……………今村 夏子/著
 - ★コイコワレ……………乾 ルカ/著
 - ★ノーサイド・ゲーム……………池井戸 潤/著
 - ★サリエルの命題……………楡 周平/著
- 【実用書】
- ★よくわかる海ルアーの選びかた……………ケイエス企画/出版
 - ★病害虫に効く自然農薬……………学研プラス/出版
 - ★パソコンで描く「絵」の描き方……………堀内 辰男/著
 - ★「言い返す」技術……………五百田 達成/著
 - ★マリー・アントワネットは何を食べていたのか
ピエール=イヴ・ホルペール/著

《児童書》

- 【読み物】
- ★職員室の日曜日 図書魔女ちゃんとバクちゃん……………村上 しいこ/作
 - ★ある晴れた夏の朝……………小手鞠 るい/著
 - ★意味が分かる地震の話……………藤白 圭/著
- 【絵本】
- ★そうめんソータロー……………岡田 よしたか/作
 - ★オニのサラリーマン じごくの盆やすみ……………大島 妙子/絵
 - ★そらまめくんこんにちは……………なかや みわ/作
- 【調べ物】
- ★ニワトリの大研究……………森 誠/監修
 - ★ずかん数字……………清水 洋美/編者
 - ★海の生きものつかまえたらどうする?……………杉本 幹/文

ちよっぴりこわ〜いおはなし会

毎年、ご好評いただいている「ちよっぴりこわ〜いおはなし会」を今年も行います。怪談絵本の読み聞かせや、おばけのお歌をみんなで楽しみましょう。

【日時】 ①8月7日(水)②8月10日(土)
午後2時〜2時30分

【場所】 門川町立図書館 1階 おはなし室

【対象】 小学生 ※参加お申し込みは要りません。

※8月2日(金)〜8月11日(日)は、図書館ボランティア「くれよん」のみなさんが、おはなし室をこわ〜い雰囲気になり飾りつけてくださいます。ご来館の際は、どうぞお立ち寄りください。

夏休みこどもシアター

子どもたちに大人気の「おしりたんてい」の映画を上映します。

【日時】 8月21日(水) 午後2時〜3時

【場所】 門川町立図書館 2階 学習室

【対象】 小学生 ※参加お申し込みは要りません。

【上映作品】 「おしりたんてい」

- ①プブッ ふめつのせつとうだん
- ②プブッ おきやくさんのわすれもの

おはなし会



【対象/乳児・幼児】午前10時30分〜
8月28日(水)
第2水曜日、第2土曜日のおはなし会はお休みします。

門川中学校の生徒さんが 職場体験学習で訪れました。

6月18日(火)、19日(水)の2日間、門川中学校3年生のお二人が、図書館の仕事を体験しました。カウンター業務や本の修理など、ひとつひとつ丁寧に取り組んでくれました。



■図書館利用時間：(火〜金曜日)午前10時〜午後7時
(土・日・祝)午前10時〜午後5時

■休館日：毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日
年末年始、特別整理期間(年1回)

本の寄贈のお願い

10月26日(土)に開催予定の図書館まつりで、ブックリサイクル(古本市)を行います。
ご家庭に不要な本(絵本・単行本・文庫本で比較的きれいなもの)がございましたら、図書館へお持ちいただけると幸いです。ご協力よろしくお願いたします。
※受付期間 8月2日(金)〜10月19日(土)
※漫画・雑誌・全集・辞典・参考書などはご遠慮ください。
※図書館へ直接持ち込んでください。

〜寄贈される前に〜

私物(しおり・写真など)が挟まっていないか、ご確認ください。
本に付着しているホコリは、できるだけ取り除いてください。

戦争と平和についてのコーナー

8月15日は、終戦記念日です。現在、「戦争と平和」をテーマに、読み物や絵本、写真集などを集めたコーナーを設けています。この機会にあらためて手にとってみませんか。

今年も、終戦直後の1946年3月細島港沖爆弾処理中の爆発事故関係資料を展示します。

【展示期間】8月18日(日)まで

二宮先生のおれんじコラム ~認知症について考える~ 第3回 認知症を予防する為には

認知症の予防は可能なのではないか。以前は「そんな馬鹿な。ほけることが予防できるものか」と言われていました。10年ほど前、軽度認知機能低下(MCI)という概念が広まりました。物忘れの自覚はあるが日常生活上は問題なく過ごしており、医学的には健康とはいえないが認知症とも診断されない状態のことです。このMCIが4年後には約半分の人が認知症に進んでいくことがわかり、MCIの研究が認知症に進まないための予防につながってきたのです。①運動②栄養③睡眠④社会的な交流の大切さが強調され、さまざまな健康教室で指導がなされてきました。

最近では2017年にランセットというイギリスの医学雑誌に「生活習慣を改善することで認知症の予防が可能である」という論文が発表されました。その中でライフステージ別に認知症になりやすい9つの生活習慣リスクが指摘されています。

① 少年期：15歳までの教育
日本では義務教育期間ですから、これは大丈夫です。

② 中年期：高血圧、肥満、難聴
難聴があると脳への刺激が減ったり、他人との会話が困難になるためだと思われれます。中年期の成人病予防はやはり大切です。

③ 中年期〜高齢期：うつ病、糖尿病、運動不足、喫煙、社会的孤立
運動不足対策は簡単なよう形で取り組むのはなかなか困難です。



にのみや よしまさ
二宮 嘉正
医療法人 向洋会 協和病院 院長
認知症疾患医療センター長

略歴
宮崎県 延岡市出身
1981年 宮崎医科大学卒業
宮崎医科大学病院精神科に入室
1992年 協和病院院長に就任
現在に至る

所属学会
日本精神神経学会
日本老年期精神医学会
日本うつ病学会

国も21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)という政策の中で、1日10分以上身体を動かすことを呼びかけています。ひとりり運動するのではなく友人と話をしながらの運動の方がはるかに効果があります。町内で始まっている、スクエアステップ教室など、楽しく失敗しながら運動できる体操がその代表です。

今後は高齢者の一人暮らしが増えていきますから、社会的な孤立が門川町でも問題になってくると思います。地域の結びつきが必要で、認知症予防のため、今まで培ってきた「地域のちから」を十分に発揮していきたいでしょう。

町内の小学校、中学校で、ブラッシング指導を行いました!!

6月4日「むし歯予防デー」にちなんで、5〜7月に各学校で歯科衛生士によるブラッシング指導を行いました。学年に応じて、むし歯予防や歯を失うことになる歯周病についての講義を受け、ブラッシングの大切さを学びました。また、歯垢の染めだしを行い、どこに磨き残しがあるのか確認し、指導を受けながら実際にブラッシングをしました。



【参観日での様子】

3,4年の乳歯と永久歯のはえかわりの時期は、みがきにくく虫歯になりやすいです。小学校低学年までは、保護者による仕上げ磨きも大事です◎

- ☆ ブラシは「鉛筆にぎり」!
- ☆ 軽い力で ちょこちょこ優しく磨く!
- ☆ 犬歯や歯が重なっているところは縦磨き!
- ☆ 鏡を見ながらブラッシング。
歯ブラシの毛先がちゃんとあたっているか確認を!
- ☆ 歯と歯ぐきの間に歯垢がたまりやすいので要注意!
- ☆ 歯間ブラシやフロスの活用を!
- ☆ 寝ている間に歯が繁殖し活動するので、寝る前の歯磨きは特に大事!
- ☆ 歯ブラシの寿命は1か月程度。
開いた毛先では歯ぐきを傷つけ、歯垢をきちんと取ることができません!



8020を目標に、健康な歯を持ち続けるため、家族みんなで1日3回正しいブラッシングに取り組みましょう。



お盆休み中のごみ収集・清掃工場への持込及びし尿の汲み取りについて

	8/10(土)	8/11(日・祝)	8/12(月・振替)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)
清掃工場への直接持込	休み			通常通り		
ごみの収集	休み	持込みできます	休み	持込みできます		
し尿の汲み取り	通常通り	休み				

※清掃工場への持込について

○「ごみ搬入許可証」が、必ず必要です。

お持ちでない場合は、環境水道課に申請してください。

初回は無料ですが、失くした場合は再交付に500円必要です。清掃工場内では、車内のダッシュボードに確認できるようにおいてください。

○プラスチック製容器包装は持込できません。

通常のごみステーションに出してください。(お問い合わせ先) 環境水道課 ☎63-1140 (内線286)

自衛官募集案内

※ご不明な点がございましたら自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所(電話52-6914)までご連絡ください。自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊
航空学生	参考(平成30年度) ・海 約80名 (うち女子若干名) ・空 約70名 (男女の区分なし)	海:高卒(見込) 23歳未満の者 空:高卒(見込) 21歳未満の者	7月1日~9月6日	1次: 9月16日 2次:10月15日~20日 3次:11月16日~12月19日	1次: 10月 4日 2次:(海)11月11日 (空)11月 5日 最終: 2年1月21日	2年 3月下旬~4月上旬
一般曹候補生	参考(平成30年度) ・陸 約4,200名 (うち女子約200名) ・海 約1,250名 (うち女子約150名) ・空 約850名 (男女の区分なし)	18歳以上 33歳未満の者	7月1日~9月6日	1次: 9月20日~22日 2次:10月11日~16日	1次:10月 4日 最終:11月 8日	2年 3月下旬~4月上旬
自衛官候補生	男子	参考(平成30年度) ・陸 約5,100名 ・海 約1,300名 ・空 約1,800名	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	試験日にお知らせします。	採用予定通知書でお知らせします。
	女子	参考(平成30年度) ・陸 約1,100名 ・海 約370名 ・空 約230名				
予備自衛官補	一般	約1,400名	7月1日~9月13日	10月5日~10月8日	11月8日	2019年7月以降
	技能	陸 約200名 海 約20名				

☎(0982)531214
医師会在宅当番医テレフォンスーパース
の、ご受診ください。
※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンスーパースでご確認

日時	医療機関名	電話	住所
8月 4日(日) (第1日曜)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町 1-1-7
8月11日(日) (山の日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町 1-11-1
8月12日(月) (振替休日)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町 4-4
8月18日(日) (第3日曜)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西 2-155-1
8月23日(日) (第4日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町 414-1

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科日曜・祝日
在宅当番医のお知らせ

人権・なやみごと相談所開設

一人で悩まないで、ご相談してみませんか。
人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。
秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。(相談無料・事前予約不要)

○7月から11月までの特設相談所開設のご案内(宮崎地方法務局延岡支局管轄市町村)

	地区	月日	場所		地区	月日	場所
7月	延岡市	7月 3日(水)	延岡市島野浦開発総合センター	9月	高千穂町	9月25日(水)	高千穂町上野出張所
	日向市東郷町	7月 8日(水)	日向市東郷町社会福祉協議会		門川町	10月 9日(水)	門川町総合福祉センター
	高千穂町	7月17日(水)	高千穂町天岩戸出張所		椎葉村	10月 9日(水)	椎葉村高齢者センター
	日向市	7月17日(水)	日向市美々津公民館		日向市	10月 9日(水)	日向市中央公民館
8月	諸塚村	8月 5日(月)	諸塚村中央公民館	10月	美郷町南郷区	10月16日(水)	美郷町南郷区総合保健センター
	椎葉村	8月 5日(月)	椎葉村高齢者センター		日之影町	10月16日(水)	日之影町保健センター総合相談室
	美郷町南郷区	8月21日(水)	美郷町南郷区総合保健センター		日向市	11月13日(水)	日向市南日向公民館
9月	五ヶ瀬町	9月 6日(金)	五ヶ瀬町鞍岡地区公民館	11月	高千穂町	11月15日(金)	高千穂町田原出張所
	日向市	9月11日(水)	日向市中央公民館		美郷町北郷区	11月18日(月)	美郷町北郷区総合保健センター

特設相談所のほかに、法務局での面接による相談・電話相談・インターネット相談に応じています。

人権相談窓口(面接) 平日8:30~17:15

●宮崎地方法務局延岡支局
延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎3階

人権相談窓口(電話) 平日8:30~17:15

- 全国共通人権相談ダイヤル
0570-003-110(全国共通ナビダイヤル)
- 女性の人権ホットライン
0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
- 子どもの人権110番
0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)

インターネット人権相談

●パソコン・携帯電話・スマートフォン共通…
……http://www.jinken.go.jp/……



右のQRコードを携帯電話…スマートフォンで読み込めば、ホームページにつながります。



宮崎地方法務局延岡支局・延岡人権擁護委員協議会
ご不明な点は、宮崎地方法務局延岡支局(☎0985-33-2179)までお問い合わせください。

線路沿線に土地を所有されている皆さま JR九州からのお願い

過去、強風などにより線路沿線から線路内へ竹木などが倒れ込み、列車の遅延や走行中の列車に衝突するといった事故が発生しております。

こういった事象は、法律上所有者が管理責任を問われるケースがございます。つきましては、線路への竹木などの倒れ込みの危険が予測される場合は、伐採をしていただきますようお願いいたします。

なお、危険性があり弊社にて伐採を行う際には、原則として所有者の方への事前連絡をさせていただいたうえでありますが、線路内に竹木が倒れ込む可能性があり、危険度が高い(緊急性が高い)と判断される場合には、やむなく線路を管理する弊社において伐採を行う場合がございますので、あらかじめご了承ください。

列車をご利用されるお客さまの安全安定輸送のため、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

※伐採中に線路側へ竹木が倒れると列車の運行に支障をきたす可能性がありますので、線路のそばで伐採を行う際は、事前に弊社へご連絡をお願いいたします。

※竹林が倒れて電線に引っかかった場合は、感電する恐れがありますので、倒れた木には絶対に触れないでください。

(お問合せ先)九州旅客鉄道株式会社 宮崎総合鉄道事業部
TEL:0985-63-5308 FAX:0985-51-5987



列車に衝突した倒木



線路に倒れ掛かっている竹木

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、精神または身体に中度以上の障がいのある二十歳未満の児童を養育している父母等に支給されます。

1級 52,200円
2級 34,770円
なお、児童に障がいがある場合でも支給要件により手当が支給されない場合があります。

詳しくは門川町役場福祉課地域福祉係までお問い合わせください。
門川町役場福祉課地域福祉係
☎09821631140

「福祉の仕事就職面接・相談会」が開催されます

福祉関係のお仕事への就職を目指す方を対象とした「福祉の仕事就職面接・相談会」を左記のとおり開催いたします。福祉のお仕事へ就職をめざす方はもちろんのこと、福祉のお仕事に興味のある方、資格のない方でもお気軽に相談できます。

事前申込不要、参加費も不要です。みなさんのご参加お待ちしております。
【名称】令和元年度「福祉の仕事就職面接・相談会」
【日時】令和元年8月24日(土)午後1時から
【会場】宮崎観光ホテル 東館3階光輝

【主催】ハローワーク宮崎、宮崎県福祉人材センター
【問合せ先】宮崎公共職業安定所
☎098512312245(内線41番)

中小企業や自営業者の「売り上げアップ」を無料でサポート!

ひむかBizが門川町で出張相談会を開催します!

頑張る中小企業や自営業者、起業者に光を当て、強みを引き出し、より輝けるように日向市産業支援センター「ひむかBiz」のプロジェクトマネージャー松田知子氏が左記の日程で出張相談会を開催します。

この出張相談会は宮崎県北部広域行政事務組合の事業であり無料で相談できますので、是非ご利用ください。
《このようなお悩みはありませんか?》
・販路を拡大したい
・商品やサービスがなかなか売れない
・お客様が来ない
・販売計画を立てたい(MD・VMD)
・商談・交渉に強くなりたい
・起業、創業したい

【日時】令和元年8月20日(火)13時~17時
【場所】APIO2階研修室(門川町商会館内)
事前申し込みが必要です。
【申込期限】8月13日(火)
詳細については、まちづくり推進課商工観光係までお問い合わせください。

【必要書類】平成31年度就業支援講習会受講申込書
児童扶養手当証書又はひとり親家庭等医療受給資格者証の写し
【お問い合わせ】宮崎県母子寡婦福祉連合会
〒8800007 宮崎市原町2-22
宮崎県福祉総合センター内
TEL/FAX 09851214696
ホームページ
宮崎県母子連合会 検索

令和2年度鹿児島障害者職業能力開発校 入校生募集

障がいのある方を対象に、入校生を募集します。

【募集する科】情報電子科、グラフィックデザイン製版科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科
【募集期間】A日程 令和元年8月1日(木)~令和元年9月20日(金)
B日程 令和元年10月25日(金)~令和元年11月28日(木)
C日程 令和2年1月6日(月)~令和2年2月13日(木)
【応募資格】身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者
【訓練期間】令和2年4月から1年間
◇入校料、授業料は無料です。
◇通校困難な型のために寮を併設しています。

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており、訓練生の就職率は96.0%でした。(前年度実績)。手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。

詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。
◎10月入所生(離職者対象)募集
【訓練期間】令和元年10月3日(木)~令和2年3月31日(火)(6ヶ月間)
【訓練科】
・テクニカルオペレーション科...15名
・金属加工技術科...10名
・福祉住環境リフォーム科...25名
・電気設備技術科...15名
・ビジネスワーク科...10名

8月28日(水)に防災行政無線のテスト放送を行います。

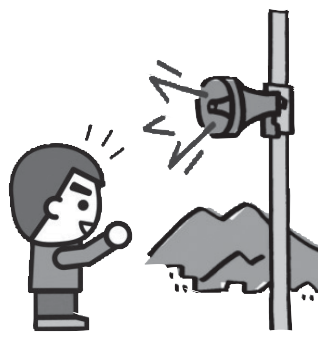
8月28日(水)に令和元年度第2回全国一斉情報伝達訓練が行われます。門川町で設置している防災行政無線のスピーカーや無線と連動した戸別受信機などから左記のとおりテスト放送が流れます。

Table with 2 columns: 情報伝達手段, 放送内容. Content includes: 防災行政無線, 町内に設置してある防災行政無線のスピーカーと戸別受信機より、一斉に次のように放送されます。【放送内容】上りチャイム音 「これは、テストです。」×3 「こちらは、ほうさいかどがわちょうです。」下りチャイム音

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いて全国一斉に行われるもので、地震・津波や武力攻撃などの緊急時にすみやかに住民の方へ情報を伝達するための訓練です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【訓練実施日時】令和元年8月28日(水) 11時頃

令和元年度は年4回このような訓練が行われる予定で、12月4日(水)、来年2月19日(水)にも実施される予定です。【お問い合わせ先】総務課消防防災係 ☎631140



平成31年度就業支援講習会

医療事務講習会受講生募集

【対象者】宮崎県内ひとり親家庭の母、父及び寡婦の方講習会の全日程出席できる方
【講座内容】★医療事務講習会(全60時間)
【場所】日向市中央公民館(日向市中町1-31)
【定員】20名程度
【期間】8月20日~12月10日の毎週火・木(祝日を除く)
【時間】18時30分~20時30分
【応募締切】定員になり次第終了
【受講料】無料(但し、テキスト7,576円 検定料7,500円は受講生負担)

延岡フィールド水族館 2019~大学生がつくるミニ水族館 in 宮大・延岡フィールド

今年の夏も、宮崎大学農学部・延岡フィールドで大学生がつくるミニ水族館を開催いたします。是非、お気軽にご参加ください!
【内容】学生による生き物水槽展示
小さな生き物を顕微鏡で観察しよう
タッチ水槽で生き物にふれてみよう
図鑑や映像 標本から学ぼう
隠れている生き物を探そう
船で魚やプランクトンを集めよう
など

【日時】令和元年8月31日(土) ~ 9月8日(日)
午前9時~午後5時まで

【会場】宮崎大学農学部・延岡フィールド
〒8890517 延岡市赤水3766
【主催・問合せ】宮崎大学 ☎09821370327



宮崎大学延岡水族館

8月のカレンダー

(令和元年7月25日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				8/1	2	3
				オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) 町内小中学校登校日 町教育講演会(14:00~16:00 文化会館)		
4	5	6	7	8	9	10
			ちょっぴりこわ~いおはなし会(14:00~14:30 門川町立図書館1階おはなし室)	オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	乳児後期健診(H30年11月・12月生)(受付13:15~13:45 門川町総合福祉センター)	ちょっぴりこわ~いおはなし会(14:00~14:30 門川町立図書館1階おはなし室)
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	町内小中学校閉庁日(~15日まで) 定例行政相談(10:00~15:00 門川町総合福祉センター)		オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
18	19	20	21	22	23	24
	かどがわ温泉心の杜休館日	2才児歯科健診(H29年2・3月生)(受付13:15~13:45 門川町総合福祉センター)	夏休みこどもシアター(14:00~15:00 門川町立図書館2階学習室)	オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
25	26	27	28	29	30	31
みんなと朝市(8:00~9:30 門川漁協前)	町内小中学校第2学期始業式		定例農業委員会総会(9:00~10:30 門川町役場3階会議室) 一斉下校時避難訓練<門川小・草川小・五十鈴小・門川中>(15:30~16:00 通学路→避難場所)	オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	1歳6か月児健診(H29年12月・H30年1月生)(受付13:15~13:45 門川町総合福祉センター)	第25回門川シーポートフェスティバル(11:00~20:00 門川漁協) 第33回かどがわ納涼花火大会(20:00~21:00 門川漁協)



かどっぴー&がわっぴー&びろっぴー 予定表(8月)

イベント名	かどっぴー	がわっぴー	びろっぴー	日にち	時間	場所
クルーズトレイン「ななつ星」 門川駅停車に伴う観光PR	○	○	○	8月毎週木曜日 ※15日はお休み	14:15~14:30	門川駅
シーポートフェスティバル	○	○	○	8月31日(土)	11:00~17:00	門川漁港周辺

8月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
				8/1 富高	2 富高	3 富高
4 叶設	5 叶設	6 叶設	7 叶設	8 叶設	9 叶設	10 叶設
11 叶設	12 請関	13 小松	14 小泉	15 富高	16 叶設	17 請関
18 請関	19 請関	20 請関	21 請関	22 請関	23 請関	24 請関
25 小松	26 小松	27 小松	28 小松	29 小松	30 小松	31 小松

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
8月26日は、7月分の口座振替日になります。また、8月26日に引落しできなかった場合は、9月10日に再振替します。なお、6月分の再振替は8月13日に行ないます。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金7月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん

将来受け取る年金額を増やしたい方へ ~付加年金と国民年金基金~

付加年金
国民年金1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料(月額16,410円)に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金を受け取る際に付加年金が上乗せされた額を受け取ることができ、付加保険料の納付は、申し出た月分からとなります。

◆付加保険料の月額 400円
◆付加年金額(年間受け取り額) 200円×付加保険料納付月数
※定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

◆納めることができる方
・国民年金第1号被保険者(免除該当の方や第3号の方を除く)
・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

◆お問い合わせ先
門川町役場 町民課医療年金係
☎0982-631140
延岡年金事務所 ☎0982-215424

国民年金基金
国民年金基金とは、国民年金に上乗せして、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。掛金は全額「社会保険料控除」の対象となります。

◆加入できる方
・国民年金第1号被保険者(保険料の免除の方など、一部加入できない場合があります。)
・国民年金の任意加入者

◆お問い合わせ先
宮崎県国民年金基金 ☎0120-654192
※なお、国民年金基金と付加年金に同時に加入することはできません。

今月の出張年金相談

日時: 8月22日(木)午前10時~午後3時
場所: 日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



あっという間に！かんたん！びっくり！AKB野菜レシピ

“意識してとらないと不足しがちな野菜を手軽に美味しく食べよう”



AKB野菜レシピコンテスト作品 「とり肉野菜とミニトマトちゃん」

レシピ考案者：門川高校 中城 利奈

～酢豚の豚肉を鶏もも肉に、パイナップルをトマトに変えました～



1人当たり：野菜 約100g (目標の1/4以上の野菜がとれる!!)

<作り方>

- ① 野菜を乱切りにする。鶏肉は一口大に切って塩コショウで下味をつけておく。
- ② ①の鶏肉に、かたくり粉（分量外）をもみこみ、油（分量外）で揚げる。
- ③ ミニトマト以外の野菜を炒め、②の肉を戻す。
- ④ ミニトマトと調味料を加えさっと炒める。

材料（4人分）

- ・鶏もも肉 …………… 240g
- ・ミニトマト …………… 80g
- ・たまねぎ …………… 80g
- ・白菜 …………… 80g
- ・ピーマン …………… 80g
- ・椎茸 …………… 80g

《調味料》

- A
- ・酢、砂糖 …………… 各大さじ3
 - ・酒、醤油 …………… 各大さじ2
 - ・かたくり粉 …………… 大さじ2
 - ・ごま油 …………… 小さじ2



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)



Webで口座振替の申込みができます。お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから

●町内人口

7月1日現在

男	女	計	世帯数
8,301	9,195	17,496	6,861
(8,313)	(9,196)	(17,509)	(6,859)

()内は前月



発行日/令和1年8月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>