

広報



かどがわ

令和4年

9

2022.September
No.727

門川町学校給食センター竣工式・内覧会が行われました。



◎今月号の主な内容

町内小中学校の避難訓練について 3

町内小中学校の避難訓練にぜひご参加ください!!

門川町内学校では、これまで、町教育委員会が計画し、毎年下校時刻に合わせて、津波への町内小・中学校一斉下校時避難訓練を実施してきました。

この避難訓練には、保護者をはじめ、地域の方々の参加が年々増えており、子どもたちだけでなく、町民全体の「防災意識の向上」にも役立っているのではないかと考えています。

今年度の避難訓練は、各学校ごとに工夫を凝らして計画・実施することになります。そのため、実施期日が学校ごとに異なりますので、町民の皆様には、学校から時間や計画等の案内があると思います。

案内がありましたら、ご確認いただき、ぜひ参加していただきたいと思います。この避難訓練が、町全体の避難訓練へと広がっていくと幸いです。

【実施日】

- 門川小学校・・・12月 2日(金)
- 草川小学校・・・ 9月 7日(水)
- 五十鈴小学校・・・11月16日(水)
- 門川中学校・・・10月26日(水)

下校時刻に合わせて実施するため、全校とも午後の実施になります。



避難訓練の計画は、現在、学校と学校運営協議会委員さん(P T Aや地域の方々)と一緒に計画を綿密に立てています。

学校によっては、区長さん方による多大な協力を得たり、門川高校生が参加したりするなど、工夫を凝らした取組が実施されるようです。

※避難訓練当日は、各学校とも町の防災無線を使って、各地区への避難案内を行う計画になっています。



宮崎県北法人会

門川支部より寄付をいただきました

8月3日(水)に宮崎県北法人会門川支部様より「子どもたちの読書推進を支援したい」とのことです。寄付をいただきました。

この寄付は、平成29年度から毎年いただいております。町内小・中学校の学校図書購入に活用して参りました。今年度の寄付につきましても子どもたちの図書購入に充てさせていただきます。心より御礼申し上げます。

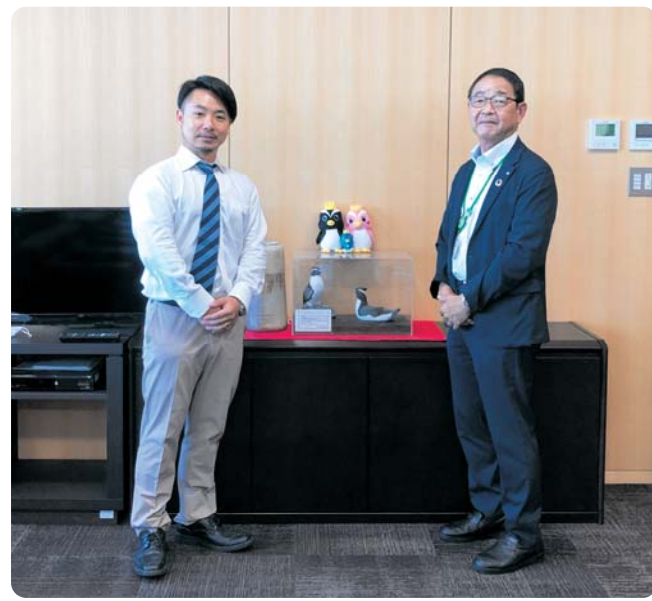


地域おこし協力隊のご紹介

8月8日(月)門川町の地域おこし協力隊に田中俊介さん(37歳)が就任されました。これから門川町観光協会に勤務し、アウトドア体験を中心とした観光振興に関する活動に取り組みます。

田中さんは京都府からご家族4人で門川町に移住されました。これから門川町のために様々な取り組みを行ってまいりますので、皆様からの温かいご支援をよろしく願います。

これからの活動状況等は町広報、Facebookなどで紹介していきます。
※地域おこし協力隊とは、都市部から地方へ移住し、農業・漁業への従事や地域PR、その他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す取り組みです。
【問合せ】門川町まちづくり推進課



日向東田杵情報

日向十五夜祭

日向三大祭りの一つ「日向十五夜祭」。あくがれ広場(日向市駅前交流広場)など、日向市駅周辺でステージイベントや十五夜踊りの舞踊隊が日向のまちを盛り上げます。

十五夜踊りの舞踊隊が繰り出すこの祭りは、富高八幡宮の祭礼がそのルーツとされています。コロナの影響を考え、今年は10月8日(土)のみ開催となりますが、3年ぶりの開催となりますので、ぜひ皆さんでお越しください。

【日時】令和4年10月8日(土)13時から21時まで※予定
【場所】あくがれ広場(日向市駅前交流広場)
【問合せ先】日向十五夜祭奉賛会事務局(日向商工会議所内)
【TEL】0982152151331
【FAX】0982152111333



第13回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会のメンバー候補者選考会を行います

令和5年1月9日(月・祝)に、宮崎市で第13回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が実施されます。

門川町も参加に向けて、門川町チームとして走っていただくメンバー候補者の選考会を開催します。

募集する年代は、小学生から50歳代以上までと幅広く広がっていますので、走ることが好きな皆さんの参加をお待ちしています。



■メンバー候補者 選考会の日程と場所

対象	日程	場所	時間	選考会で走る距離
小学生 中学生 高校生 一般	9月30日(金)	海浜公園多目的広場	17:00集合	小学生1,000m 中学生2,000m 高校生・一般 3,000m
	10月1日(土)	海浜公園多目的広場	17:00集合	
・2日間実施しますので、どちらか都合の良い日にご参加ください。(要事前申込) ・飲み物等は各自ご準備ください。				

■募集年代及び人数

- ・小学生5・6年生男子(3~4名)
- ・小学生5・6年生女子(3~4名)
- ・中学生男子(3~4名)
- ・中学生女子(1~2名)
- ・高校生男子(2~3名)
- ・一般男子40歳未満(3~4名)
- ・一般男子40歳代(1~2名)
- ・一般男子50歳以上(1~2名)

(年代ごとに選考基準タイムを設定し、候補者を選考いたします。)

(選考人数は参加者数によって変動します。)

■参加申し込み方法

〈申込期間〉9月1日(木)~9月26日(月)

下記申込先まで、電話で申し込んでください。(平日の8時30分~午後5時)

(①氏名、②学年、③性別、④住所、⑤電話番号 を伝えてください。)

※参加者は、事前の申し込みが必要です。

※高校生以下は保護者の承諾が必要です。申し込みをされた方へ承諾書をお送りいたします。

申込み先：門川町教育委員会 教育課
電話番号：63-1140(内線2262)

町長と町民の意見交換の日

~夢と希望がもてる町について語ろう~

令和4年8月28日より町長・副町長と門川町民の皆様とで門川町に関する意見交換を行う意見交換の日を開始しております。意見交換の日は門川町の未来に関する様々な意見を広く町民の皆様よりいただき、町政運営に活用していくために設けられたものです。今月は9月25日の開催を予定しておりますので町民の皆様の積極的な参加をお待ちしております!!

〈開催日時〉

令和4年9月25日(日曜日) (午前10:00~正午)

〈開催場所〉

門川町役場 町長室(庁舎2階)

〈対象者〉

門川町在住の方(中学生以上) ※中学生、高校生は保護者同伴

〈対話時間〉

午前10:00~正午まで(1名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

〈参加申込〉

開催日の一週間前までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参によりお申し込みください。

参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

郵送) 889-0696 門川町平城東1-1 門川町役場総務課 宛

FAX) 0982-63-1356

〈注意事項〉

1日の定員は4名です。

個人的な相談内容はお受けできませんので、内容によってはお断りさせていただく場合があります。

参加申込み多数の場合、参加申込書を提出いただいた方の中より抽選で選ばさせていただきます。

参加者に関しましては決定次第選ばれた方のみにご連絡差し上げます。

〈お問い合わせ先〉

門川町役場 総務課 TEL: 0982-63-1140

10月の開催につきましては次号の広報かどがわまたはHPにてお知らせいたします。

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。
随時、新着本が入ってきていますので図書館をご覧ください。

■新刊・話題の本

一般書		
実用書	自動車のしくみパーフェクト事典 新生児科医・小児科医ふらいと先生の子育て「これってほんと？」答えます 君にもできる刃物犯罪対処マニュアル 名医が教える高血圧の治し方 タモ網 1本ではじめられる魚とり	古川 修/監修 今西 洋介/監修 SOU/二見 龍/著 富野 康日己/著 仲 義輝/著
文芸書	アナベル・リイ プリンシパル 殺人者の白い檻 よって件のごとし ~三島屋変調百物語八之続~ 見習医ワトソンの追究	小池 真理子/著 長浦 京/著 長岡 弘樹/著 宮部 みゆき/著 鍋木 蓮/著

児童書		
えほん	給食室のいちにち うちのおかあちゃん ちいさいごみしゅうしゅうしゃぱっくんはどこだ?	イシヤマ アズサ/絵 こしだ ミカ/絵 オームラ トモコ/絵
調べもの	めちゃうま!? 昆虫食事典 どの本よりわかりやすい! おもしろしかけの貯金箱 法律がわかる! 桃太郎こども裁判	内山 昭一/監修 寺西 恵里子/著 岩貞 るみこ/文
読みもの	みどりの森のなかまたち 消えた図書室 トーキングドラム	たかどの ほうこ/作 西村 友里/作 佐藤 まどか/著

■日々の生活や趣味に雑誌を活かしてみませんか

図書館には、一般書籍のほかに約60誌の雑誌があります。その一部をご紹介します。

- 男性・女性ファッション] non・no、MORE、LEE、GQ
- 【生活情報】 E S S E、オレンジページ、明日の友、タウンみやざき
- 【趣味】 モノ・マガジン、南のつり、BE-PAL、すてきにハンドメイド、趣味の園芸
- 【育児・料理】 ひよこクラブ、母の友、きょうの料理
- 【教養・総合】 日経PC21、歴史街道、BRUTUS、日経エンタテインメント!
- 【スポーツ】 週刊ベースボール、ゴルフダイジェスト、サッカーマガジン、武道
- 【児童雑誌】 Newsがわかる、ちいさながくのとも、こどものとも、かがくのとも

最新号は館内閲覧のみ可能ですが、バックナンバー(過去の号)は貸出・予約ができます。
ご来館の際にはどうぞご利用ください。

■認知症についての本を展示しています

9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間です。これに合わせて、認知症についてわかりやすく書かれた本や闘病記などを展示しています(9月30日まで)。

認知症の人が安心して暮らしていくためには、ご家族や地域の方の見守り・支援が必要です。その第一歩として、まずは認知症を知ることから始めてみませんか。



■マイナンバーカード出張申請受付 in 図書館

【日時】 令和4年9月3日(土) 午後1時~4時
【場所】 門川町立図書館 1階 学習コーナー横

予約不要

持ち物不要

写真撮影無料

※マイナンバーカードは、交付通知書(ハガキ)が届いてから、門川町役場で受け取ります。

【お問い合わせ】 門川町役場 町民課
電話66-1145

■本の寄贈のおねがい

10月29日(土)に開催予定の図書館まつりでブックリサイクル(古本の無料配布)を行います。ご家庭に不要な本(絵本・単行本・文庫本で比較的きれいなもの)がございましたら、図書館へお持ちくださると幸いです。ご協力よろしくお願いたします。



【受付締切】 10月22日(土)

※漫画・雑誌・文学全集・百科事典・参考書などはご遠慮ください。

※図書館へ直接お持ち込みください。

※寄贈される前に、私物(しおり・ハガキ・写真など)が挟まっていないか確認し、ホコリや汚れはできるだけ取り除いてくださいますようお願いいたします。

※新型コロナウイルスをめぐる状況の変化によってはイベントの中止または日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

◆図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□…休館日 ○…おはなし会

利用時間外に本を返したい場合は、玄関横に「返却ポスト」がありますので、その中に入れてください。(※返却ポストは休館日、夜間問わずいつでもご利用いただけます)

ただし、CD・ビデオ・DVDは、ケースが割れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日に直接カウンターへお持ちください。

■おはなし会のごあんない

【対象：小学校低学年】 9月10日(土) ※定員 10組

【対象：乳幼児】 9月14日(水) ※定員 4人

【場所】 図書館 1階 おはなし室

【時間】 午前10時30分より



参加される方はマスクの着用をお願いいたします。

職員もマスク(またはフェイスシールド)を着用して読み聞かせを行います。

■利用時間

(火~金曜日) 午前10時~午後7時

(土・日・祝) 午前10時~午後5時

■休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)

年末年始(12月29日から翌年1月3日)

年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)

特別整理期間(毎年1回)

マイナポイントを受け取るために必要な マイナンバーカードの申請期限は9月末まで!! 申請はお早めに!

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が9月末までとなっています。なお、既にカードをお持ちの方は全てマイナポイント第2弾の対象者です。マイナポイントのお申込み期限は2023年2月末までありますので、慌てずにお申込みできます。



○マイナポイント第2弾実施中!

マイナンバーカードを使って申込をすると

最大 **20,000円分** のポイントがもらえます♪

①マイナンバーカード取得及び 2万円のチャージ又はお買い物 5,000円分	+	②健康保険証の利用申込 7,500円分	+	③公金受取口座の登録 7,500円分
--	---	-------------------------------	---	------------------------------

マイナポイントは、こちらのQRコードからスマートフォンで申し込みできます。→
(一部対応してない機種もあります。)



役場でのマイナポイントの申し込みは、必ず事前に電話予約をお願いいたします。
(予約の際に必要なものをお伝えします。)

○お近くのケータイショップでマイナンバーカードの申請ができます。

全国のドコモ、KDDI、ソフトバンクの各店舗でマイナンバーカードの申請ができます。QRコード付き交付申請書をお持ちいただくと、よりスムーズに申請ができます。(なくても申請はできます。)申請手続きが完了しましたら、おおむね1か月後に交付通知書(ハガキ)が届きますので、マイナンバーカードを門川町役場でお受け取りください。

○マイナンバーカード出張申請サポート開催

事前予約は必要ありません。持ち物不要、写真撮影も無料で行います。

開催日	時間	申請サポート会場
9月13日(火)・14日(水)	9:30 ~ 12:00	サンシールさの
9月20日(火)・21日(水)	10:00 ~ 16:00	かどがわ温泉心の杜

○マイナンバーカード窓口休日開庁について

【休日開設日】必ず事前に電話予約をお願いいたします。

休日開設日	開設時間
9月11日(日)	午後1時から午後4時まで
9月25日(日)、10月23日(日)	午前9時から正午まで

(予約受付・お問い合わせ)平日8:30 ~ 17:00 町民課町民窓口係 ☎63-1140(内線2122)

**9月20日(火)
21日(水) 限定!**

ご長寿
おめでとう
ございます

70歳以上の方はかどがわ温泉心の杜

(昭和28年3月31日までに出生された方)

入浴料無料!

~年齢が確認できるものをお持ちください~

町外の方も対象です!



※新型コロナウイルスの感染状況が深刻化した場合は中止となる場合がございますのでご注意ください。

~9月19日は敬老の日です~

ご長寿おめでとうございます。

毎日をいきいきと元気に、笑顔でお過ごしください。

高齢化率(人口の中で65歳以上の方が占める割合)は年々高くなっており、全国では28.2%、宮崎県32.2%、門川町は、65歳以上の人口が5,972人で、33.5%となっています。

9月19日の「敬老の日」前後には、各地区において長寿を祝福する行事が催されることと思います。町でも敬老の日を祝して以下の事業を行います。

①お祝い品の贈呈

来年3月31日までに満80歳(傘寿)、満88歳(米寿)を迎える方、100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、ご長寿を祝福しています。

②町内外問わず70歳以上の方はかどがわ温泉心の杜『入浴料無料!』

※9月20日・21日に限ります。

かどがわ温泉心の杜では、敬老事業の一環として9月20日(火)・21日(水)の2日間に限り、町内外を問わず70歳以上の方(昭和28年3月31日までに出生された方)の入浴料を無料といたします。当日は、年齢が確認できるもの(免許証や保険証等)を窓口にご提示ください。

皆様のお越しをお待ちしております。

お問い合わせ:門川町 健康長寿課 介護保険係

給付金の支給手続き

① 令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯

世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、門川町役場から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 内容を確認して、役場へ**返信してください**。
- 【確認事項】・記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ・住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと等々



令和4年1月2日以降に転入など世帯に変動があった場合

- 対象となる世帯には、門川町役場から、申請書が届きます。
- 必要事項を記入し、添付書類と一緒に役場へ**返信してください**。 **※申請期限：令和4年10月31日**
- 一部申請書が届かない場合があります。その場合はご自身での申請となりますのでご注意ください。

【申請書配布先】門川町役場 福祉課 もしくは、門川町HPよりダウンロードできます。



※非課税であっても令和4年度の収入や所得が**未申告の場合**は、申告後申請書の提出が必要となります。

② 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。
（適用される限度額は、市区町村ごとに異なりますので、お住まいの市区町村にお問い合わせ下さい。）

（※生活保護級地区分3級地の給与所得者の例）

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税限度額 (所得額ベース)
単身又は扶養親族がいない場合	93.0万円	38.0万円
配偶者・扶養親族（計1名）を扶養している場合	137.8万円	82.8万円
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	168.0万円	110.8万円
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	209.7万円	138.8万円
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	249.7万円	166.8万円
障害者、寡婦、ひとり親の場合	2,043,999円	135.0万円

（参考）非課税（相当）限度額の考え方
※生活保護級地区分3級地の場合

○所得額ベース
28万円×世帯人数（注）+10万円+16.8万円（※単身又は扶養親族がいない場合は38万円）

○収入額ベース
所得ベース限度額+給与所得控除額

（注）世帯人数は、申請者本人、同一生計配偶者および扶養親族（16未満の者も含む）の合計人数
※税法上の扶養に入る条件は、所得金額48万円以下（給与収入103万円以下）

該当する世帯は、左欄の額を適用。これを超えた場合は、上表を適用

- 家計急変世帯への給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともにお住まいの市区町村の窓口に、直接または郵送でご提出ください。

【申請書配布先】門川町役場 福祉課 もしくは、門川町HPよりダウンロードできます。

! 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、**不正受給（詐欺罪）**に問われる場合があります。

! 住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の**「振り込め詐欺」**や**「個人情報」の詐取**にご注意ください！
自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



お問い合わせ

- ◇内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎0120-526-145 受付時間 9:00~20:00（土日祝を除く）
- ◇「門川町住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」窓口
門川町役場 福祉課・地域福祉係 ☎0982-63-1140

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内 受給には手続きが必要です

「コロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」」において、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活に困っている方々への支援措置の強化として、国の補助により、昨年に引き続き住民税非課税世帯等に対して臨時特別給付金事業を実施することになりました。

○臨時特別給付金の給付対象世帯

※昨年度すでに受給した世帯（辞退・未申請も含む）については今回受給はできません。

1.住民税非課税世帯

令和4年6月1日(基準日)時点で、門川町に住民票を有する者の属する世帯であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(条例により住民税が免除されている方、生活保護受給世帯を含む)
※ただし、世帯全員が住民税課税者の扶養である場合は対象外

2.家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯であって、**新型コロナウイルス感染症の影響を受けて**、令和4年1月以降の家計が急変し、同一の世帯に属する者全員が令和4年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

給付金の支給時期

門川町が確認書(または申請書)を**受理した日から2週間後**が目安です。
確認書・申請書は8月に発送しております。

◇申請者(受給権者)

本給付金の申請者(受給権者)は、支給対象世帯の世帯主となります。

令和2年5月に実施された特別定額給付金を門川町で受給した方で、今回の給付金も門川町で受給される方は、基本的に特別定額給付金が振り込まれた口座へ振り込むこととなります。
特別定額給付金が振り込まれた口座が現在ない、振込先口座を変更したい、転入者の方等で特別定額給付金を他の自治体で受給されたなどの場合は、新たに口座を登録していただくこととなりますので、口座の確認のため給付金の入金には時間がかかる見込みです。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和4年度**「住民税均等割が非課税」**の世帯
※世帯全員が住民税課税者の扶養である場合は対象外
※未申告の場合は申告が必要となります。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け令和4年1月以降の収入が減少し**「住民税非課税相当」**の収入となった世帯(家計急変世帯)

門川町役場から確認書または申請書が届きます。**8月に発送しております。**

確認書は発送日から3か月以内、申請書は10月31日までに記入して返送してください。
※令和4年6月1日時点で住民登録のある市区町村から送付されます。ただし一部ご自身で申請が必要な場合があります。

詳しくは次ページ「①」へ

申請が必要です

申請期限：令和4年9月30日（金）
申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください
【申請書配布先】門川町役場福祉課 もしくは、門川町HPよりダウンロードできます。

詳しくは次ページ「②」へ

介護保険サービスをご利用の方へ 給付費通知をお送りしています

門川町では、介護保険のサービスを利用されている方に、年に4回、介護給付費通知(圧着ハガキ)をお送りしています。この通知は、介護保険サービスの利用状況をお知らせする通知です。サービス内容や回数等に誤り等がないか確認していただくために送付しています。給付費通知が届いたら、内容をご確認いただき、間違いや不明な点があるときは、担当のケアマネージャーまたは門川町役場健康長寿課介護保険係までお問い合わせください。

通知のスケジュール(予定)

- 4～6月サービス分：8月下旬～9月上旬発送
- 7～9月サービス分：11月下旬～12月上旬発送
- 10～12月サービス分：翌年2月下旬～3月上旬発送
- 1～3月サービス分：5月下旬～6月上旬発送

介護給付費通知に関するQ&A

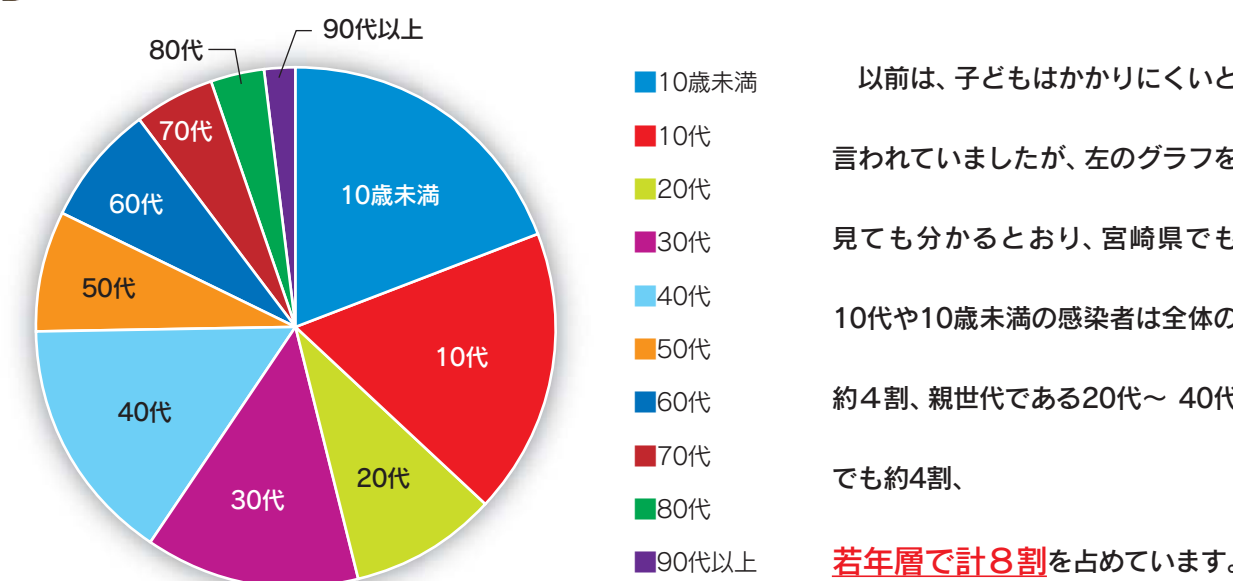
- Q: 介護給付費通知が届きましたが、何か手続きが必要ですか?
A: 特に手続きをしたり、お金を支払う必要はありません。サービス内容を確認し、間違いがないかチェックしてください。
- Q: 何のデータを元に作ったのですか?
A: サービスを利用した介護保険事業所からの介護保険請求を元に作成しております。したがって、該当期間にサービスを利用されていても、何らかの事情により事業所からの請求が遅れた場合には記載しておりません。
- Q: 通知の中の利用者負担額が、事業所からの領収書と合っていないのはどうしてですか?
A: この通知の中の利用者負担額には介護保険給付外のもの(施設での日常生活費など)は含まれていないため、実際に支払った額と一致しないことがあります。
- Q: 「居宅介護支援」や「予防支援」という支払っていないサービスが載っているのはなぜですか?
A: 「居宅介護支援」や「予防支援」のサービスは、利用者負担額が0円となっております。このサービスは、サービス計画を立てるなどケアマネージャー業務に対する介護報酬です。この報酬は、介護保険から全額支払われるもので、自己負担額はありません。自己負担がないサービスでも、介護保険から給付されているので、お知らせしています。

お問い合わせ先 健康長寿課 介護保険係 63-1140 (内線2145)

若い世代のみなさんへ 新型コロナウイルスワクチンについて知ってほしいこと



今、宮崎県でも若い世代で新型コロナウイルスの感染者が増えています



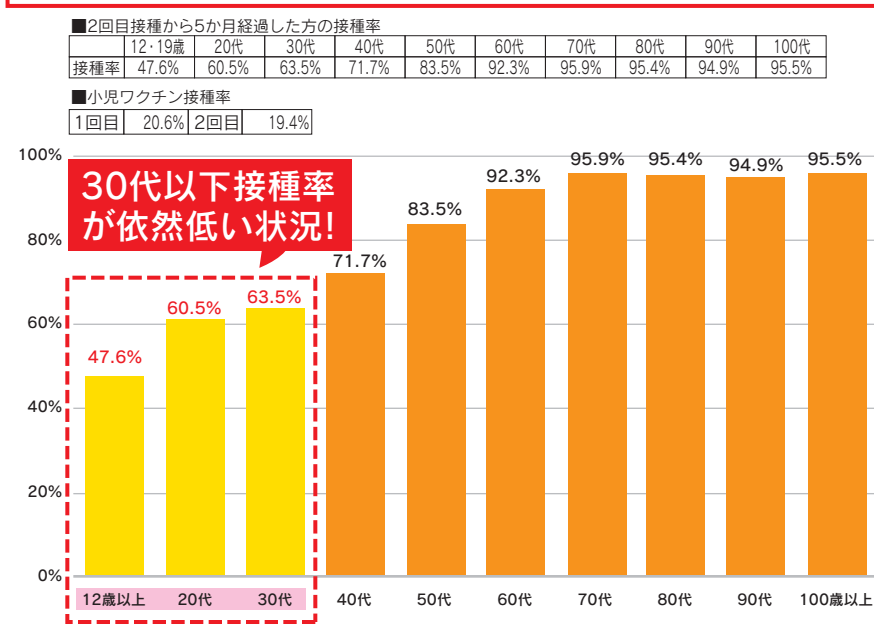
県7/26公表分(1,844人)の年代内訳



積極的な新型コロナウイルスワクチン接種の検討をお願いします

年代別のワクチン3回目接種率(令和4年7月25日現在)

ワクチン2回目接種から5か月経過した方で3回目の接種が完了した方の割合



◆あなたや周りの家族のためだけでなく、医療機関の負担を減らす重要な手段になります。

多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

◆副反応のリスクより、ワクチン接種のメリットが大きいため接種が推奨されています。

1～2日後に副反応が出ることがありますが、ほとんどは数日以内に消失します。

主な副反応は、接種部位の痛み・発熱・頭痛・倦怠感などです。万が一に備え、接種後15～30分は医療従事者が経過を観察します。

(7/27知事会見資料より)
門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 63-1140

結核肺がん検診日程

検診日	会場	時間	地区
10月4日 (火)	東栄町公民館横 オークス店	8:45~ 9:15	東栄町
	門川町武道館 西栄町公民館前	9:30~10:00	西栄町
	中村公民館入口 金丸氏宅前	10:30~10:45	中 村
	加草丸山川浴い 加草2区公民館入口	11:05~11:35	加草2区
	草川公民館	13:00~13:40	加草3・4・5区
	加草3区公民館	13:50~14:05	加草3区
	旧役場南別館(金丸慶蔵商店前)	14:20~15:00	全地区対象
10月7日 (金)	丸口 消防機庫前	9:00~ 9:10	大 丸
	小松公民館	9:20~ 9:30	小 松
	大内原公民館	9:50~10:00	大内原
	西門川活性化センター	10:20~10:40	上井野
	松瀬公民館	11:10~11:20	松 瀬
	三ヶ瀬公民館	13:00~13:20	三ヶ瀬
	小園 安田商店横	14:00~14:15	小 園
	中山集落センター	14:30~14:45	中 山
10月17日 (月)	梅ノ木集会所	15:00~15:20	梅ノ木
	南町2区公民館	9:00~ 9:15	南町2区
	古川公民館	9:30~ 9:50	南町1区
	南ヶ丘公民館	10:10~11:00	南ヶ丘
	上納屋公民館 消防機庫前	11:15~11:35	上納屋
	門川漁協 事務所前	13:00~13:30	尾末東・後向・中尾・下納屋
10月18日 (火)	旭町公民館うら 黒木氏宅横	13:45~14:05	旭 町
	スーパー平城	8:50~10:00	平城東 平城西
	城ヶ丘 郵便ポスト横 吉岡氏宅前	10:15~10:35	城ヶ丘
	竹名 西村氏宅横	10:55~11:05	竹 名
	勤労者体育センター	13:00~13:40	宮ヶ原
	栄ヶ丘グランドゴルフ場	13:55~14:10	栄ヶ丘
10月20日 (木)	五十鈴集落センター前	14:25~14:55	五十鈴 城屋敷
	永願寺下 石塚氏宅前	9:00~ 9:15	加草1区
	大船地区集会所	9:30~ 9:40	加草2区
	牧山 桃源郷入口	10:00~10:15	牧山・谷ノ山
	庵川東農村集落センター	10:30~11:00	庵川東
	庵川西公民館	11:15~11:45	庵川西・須賀崎
	きむら薬局 駐車場	13:15~13:30	須賀崎・庵川西
	旧役場南別館(金丸慶蔵商店前)	13:45~14:15	全地区対象

※上記会場で大腸がん検診の検査キットも回収します。また、上記検診期間中は役場健康づくり係でも検査キットを回収します。(8:30 ~各検診日の最終時間まで。)

令和4年度に40歳~79歳になる方へ

大腸がん検診の検査キットが届きます
~ 10月は結核・肺がん検診と大腸がん検診の月です! ~

40~79歳になる方へ、9月中に大腸がん検診の検査キットが届きます。
案内には、大腸がん検診の検査キットと、結核肺がん検診の質問票が同封されています。
80歳以上の方で大腸がん検診を希望される方は、健康づくり係までご連絡下さい。
検査キットを郵送します。また、結核肺がん検診の質問票については、9月15日の班回覧で配布します。
80歳以上で、結核肺がん検診を希望される方は、回覧の質問票をご利用ください。

結核肺がん検診

- ※対象者 40歳以上の方(40~64歳:肺がん検診、65歳以上:結核検診)
※職場や病院等で胸部レントゲン検査を受けた方、町が実施するヘリカルCT肺がん検診(9~10月)を受診する予定の方は対象外です。
- ※検診内容 問診と胸部レントゲン
※50歳以上で問診により必要と認められた方は痰の検査もあります。
- ※料 金 無料

大腸がん検診

- ※対象者 40歳以上の方
- ※検診内容 問診、便潜血2日法
※痔から出血のある時、生理中は採便を控えて下さい。
- ※料 金 40歳以上 500円
41歳 0円
70歳以上 200円



部位別がん死亡数の順位

国立がん研究センターがん情報サービスより(全国、2020年)

男 性	女 性
1.肺がん	1.大腸がん
2.胃がん	2.肺がん
3.大腸がん	3.すい臓がん
4.すい臓がん	4.乳がん
5.肝臓がん	5.胃がん

肺がん、大腸がんともにがんによる死亡の上位に入っています。大腸がんは早期ではほとんど自覚症状がありませんが、早期に発見すれば命を落とすことはありません。初めてのあなたも、しばらく受診していないあなたも、検査セットがみなさんに届く今年がチャンス! (来年は受診歴に応じて検査キットを郵送する予定です。)

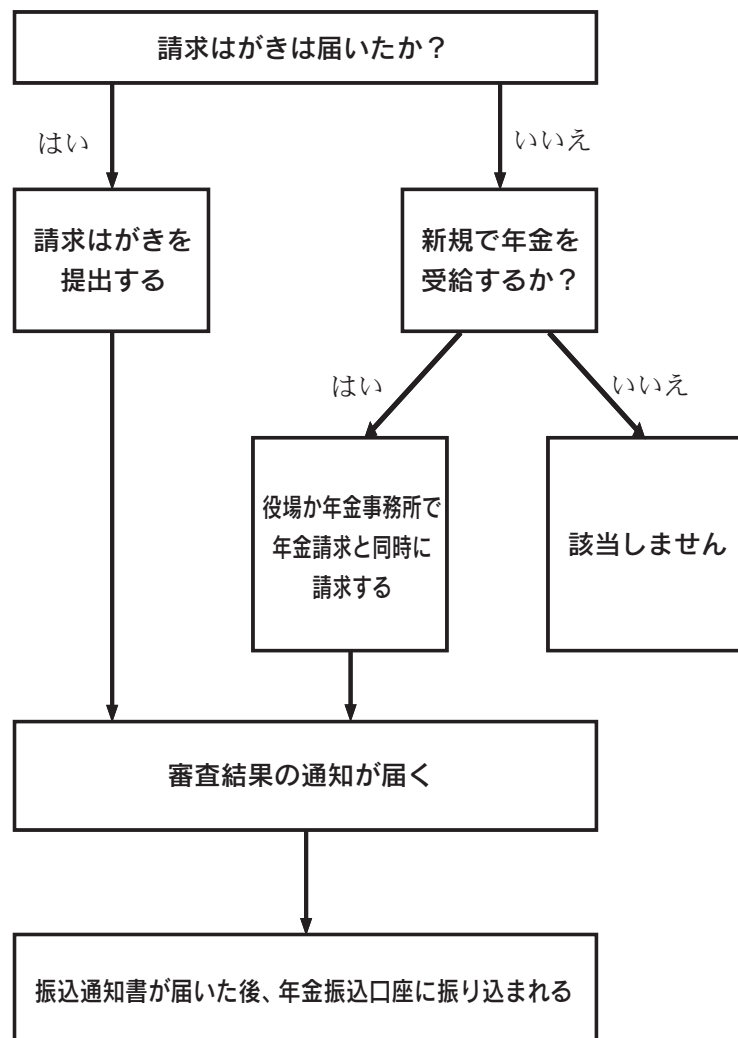
年金生活者支援給付金の請求書が送付されます

年金受給者で対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月初旬から順次届きます。給付金を受け取るには請求書の提出が必要です。同封されている請求はがきにてご請求ください。すでに給付金を受給されている方には送付されませんので、請求していただく必要はありません。

○年金生活者支援給付金制度とは？

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の方々の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

○請求の手続きの流れ



※世帯の構成が変更になった方など、窓口での手続きが必要な方もいますので、気になる方は役場または延岡年金事務所にお問い合わせください。

○対象となる方

※すべての要件を満たす方が対象です

- ①老齢基礎年金を受給している方
 - > 65歳以上であること
 - > 世帯員全員の住民税が非課税であること
 - > 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
 - > 前年の所得額が約47.2万円以下であること

○手続きする場所・お問い合わせ先

門川町役場 町民課国民年金係
電話 0982-63-1140
延岡年金事務所
電話 0982-21-5424
給付金専用ダイヤル
電話 0570-05-4092

今月の出張年金相談

日時：9月22日(木)午前10時～午後3時

場所：日向市中央公民館

※要予約※

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



乳がん検診・ヘリカルCT肺がん検診も予約受付中です!!(予約制)

○乳がん検診：40歳以上、2年に1回（今年度41歳になる方は昨年受診していても受診可）

検診日	会場（時間は予約者へ通知します）	備考
9月5日(火)	AM 海浜公園事務所（加草） PM 旧役場南別館（本町）	マンモグラフィとエコーの併用検診 40歳以上：2,500円
10月23日(日)	門川町役場（新庁舎）	70歳以上：1,600円
10月27日(木)	旧役場南別館（本町）	41歳（クーポン対象者）：1,000円
10月30日(日)	門川町役場（新庁舎）	※10月23日は総合健診と同時実施

○ヘリカルCT肺がん検診：50歳以上、2年に1回

※喫煙者（1日あたり喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方）は毎年受診可

検診日	会場（時間は予約者へ通知します）	備考
9月2日(金)	AM 勤労者体育センター（宮ヶ原） PM 旧役場南別館（本町）	検診料金：2,600円 ※10月22日は総合健診と同時実施
9月12日(月)	旧役場南別館（本町）	
9月20日(火)	旧役場南別館（本町）	
10月22日(土)	門川町役場（新庁舎）	

お問い合わせ先：門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎63-1140

みんなで知ろう！認知症



～連載～
第1回 認知症とは

認知症とは何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。老化によるもの忘れと認知症は違います。

年をとれば、だれでも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。

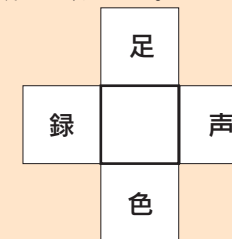
加齢によるもの忘れと認知症のちがいを

	加齢によるもの忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる 例)朝食の内容	すべてを忘れている 例)朝食を食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	自分で努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにするところがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

(参考：政府広報オンライン)

脳トレクイズ

□の中に全ての二字熟語が完成するように、漢字一文字を入れてください。



※答えは下をご覧ください。

認知症のことで心配があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係 門川町地域包括支援センター
☎(0982) 63-1140 ☎(0982) 63-1129

県：きんぎょのりく

9月は健康増進月間です

「減塩」はじめてみませんか？

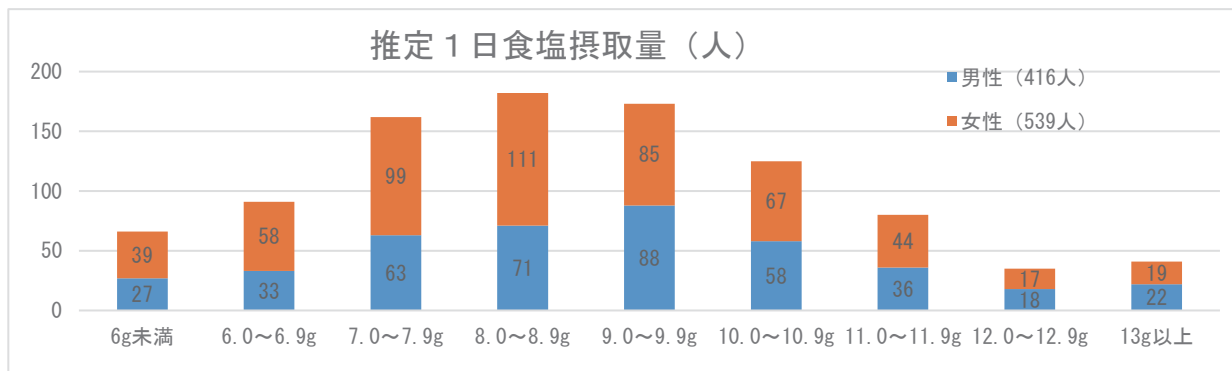


門川町民は実際に塩分をどれくらいとっているんだろう？

R2年度から国保さわやか健診（40～74歳の国民健康保険加入者）に“尿中塩分測定”を追加しています。

この尿検査で前日の食塩摂取量が推定できます。健診受診者のうち約8割以上の方が塩分を取りすぎている可能性があります。塩分のとりすぎは循環器疾患（高血圧・心疾患・脳血管疾患など）のリスクを高めます。

（下記グラフはR3年度門川町国保さわやか健診の結果をもとに作成）



	国の目標値*	差	門川町の平均値
男性	7.0g	約2.1g	9.1g
女性	6.5g	約2.3g	8.8g
高血圧	6.0g		—

国が勧める目標値より2g以上多くとってるんだね！



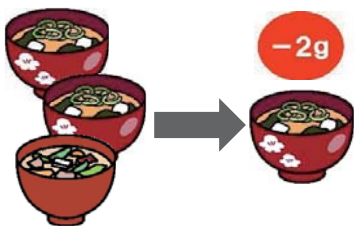
*国の目標値…日本人の食事摂取基準2020年版、高血圧治療ガイドライン2019より

具体的にどうしたら減塩できるんだろう？

目標達成に向けた3つのおすすめポイント

① 塩分の多い食品を控える

汁物1日3回⇒1日1回



めん類の汁を残す
(麺と具だけ食べる)



練り物、塩蔵製品を控える

塩分1gの目安



② 減塩食品を利用する

最近の減塩食品は値段も手頃で味も変わらずおいしいものが多いのでぜひご利用下さい！



③ 外食や市販の惣菜を食べる回数を減らす

野菜から食べよう！ベジファースト

ベジファーストって？

ベジファーストとは野菜(ベジタブル)を最初(ファースト)に食べる食事法のことをいい、近年メタボリックシンドロームや糖尿病など生活習慣病予防に効果があると注目されている食事法です。

野菜のちから！血糖値の上昇を緩やかにしてくれる！



食物繊維が豊富な野菜を先に食べることで、食後の血糖値の上昇が緩やかになることが報告されています。また、満腹感も得られ、食べ過ぎ防止にも効果的です。

出典：今井佐恵子、梶山静雄ほか 糖尿病53(2)112～115, 2010

誰でも簡単にできる！ベジファーストの3ステップ

STEP1! 野菜のおかず(副菜)から食べよう

まずは、野菜、きのこ、海藻など食物繊維を多く含むものをしっかり食べましょう！

STEP2! タンパク質のおかず(主菜)を食べよう

肉、魚、たまご、大豆製品などをバランスよく食べましょう！

STEP3! 最後にご飯やパン(主食)を食べよう！

ご飯などの糖質は、体を動かすエネルギーになりますが、食べ過ぎは肥満や生活習慣病を引き起こします。適量を食べましょう!!

※腎機能が低下しカリウム制限が必要な方、糖尿病治療中の方は医師の指導を仰いでください。

考えよう！一般廃棄物最終処分場（シリーズ13）

住民説明会での主なご質問を お知らせします ～その1～

A. 風評被害が発生しないように、施設の安全性のPRやモニタリング情報の公開等により、風評被害の未然防止に努めます。
 なお、現在使用している日向市一般廃棄物最終処分場周辺での風評被害の報告は受けておりません。

Q. 農作物への風評被害は心配ないのか？

広域連合では、次期広域最終処分場用地選定のために、三次候補地の3か所に該当する地区の皆さんを対象に住民説明会を開催しました。その説明会でいただいた主なご質問を数回に分けてお知らせします。

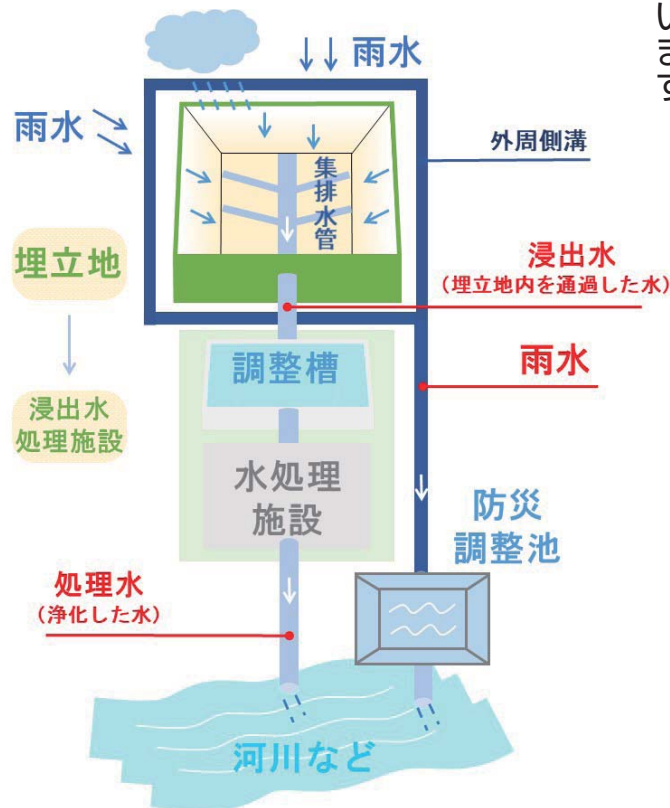
A. 用地からの急な増水を防ぐ対策として、最終候補地に選定された候補地周辺の地形などに応じて、雨水を一時的に貯留して下流へ少しづつ流したり、防災調整池の整備などを行います。

Q. 集中豪雨の時など雨水の流出が増加し、河川が氾濫する危険性はないのか？

A. 1日3台程度を見込んでいます。内訳は焼却した後の灰を運搬する車両が2台（8tダンプで月曜～金曜の午前午後1台ずつ）リサイクルできないガラスや茶わんくず等の不燃物を運搬する車両が1台（4tダンプで1週間あたり4台程度）と

Q. 一日の搬入台数は？

雨水の流れのイメージ



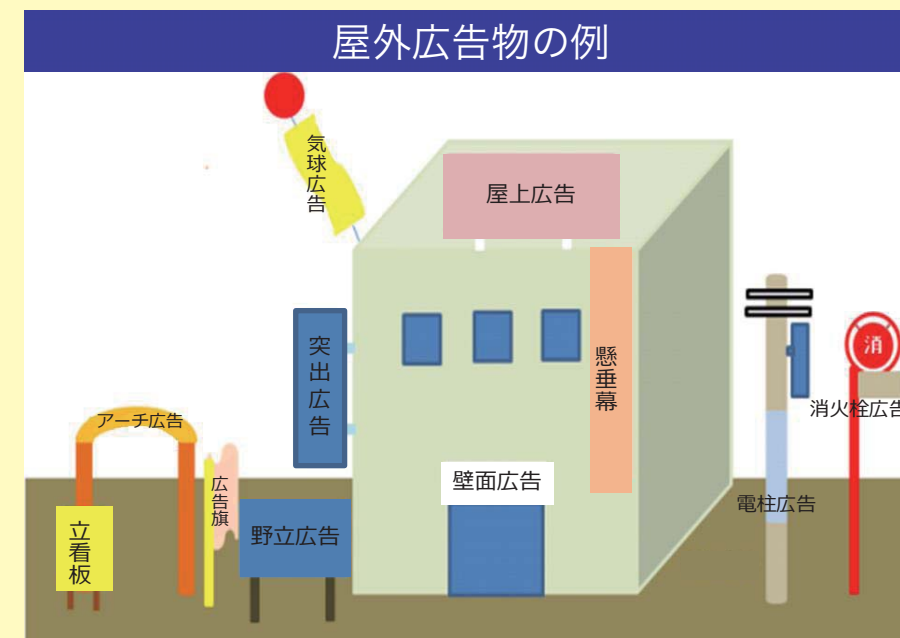
これまでの会議資料や会議録を広域連合のHPに公表しています。意見シートも掲載していますので、そちらをご利用いただくか
 広域連合又は市町村担当窓口
 までご意見等をお寄せください。↑広域連合のHPです。



知っていますか？守っていますか？ 宮崎県屋外広告物条例

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

- 「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。
- 店舗の看板など屋外広告物を出すときには、原則として許可が必要です。
- 美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所（地域）があります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



お問い合わせ先
 ・日向土木事務所 管理係 ☎0982-52-4172
 ・宮崎県都市計画課美しい宮崎づくり推進室 ☎0985-24-0041

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。
 医師会在宅当番医テレフォンサービス
 ☎(0982)531214

日時	医療機関名	電話	住所
9月4日(日) (第1日曜)	おきしま小児科(小児科のみ)	(0982)33-0222	延岡市大貫町4丁目1338-1
9月11日(日) (第2日曜)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
9月18日(日) (第3日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
9月19日(月) (敬老の日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
9月23日(金) (秋分の日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
9月25日(日) (第4日曜)	トトロこどもクリニック	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科日曜・祝日
在宅当番医のお知らせ



子供たちの伝統文化の体験事業
門川町伝統文化体験事業 かどがわカルチャーラボ

子ども伝統芸能フェスティバル 民謡と神楽

令和4年9月18日(日) 13時開演 30分前開場

門川町総合文化会館 TEL 0982-63-0002

入場料=一般 自由席 1,000円 中学生以下無料 事前予約必要!

主催◆門川町 門川町教育委員会 門川町伝統文化体験事業かどがわカルチャーラボ実行委員会
事業企画制作◆門川町芸術文化交流推進委員会 (公財) 門川ふるさと文化財団 協力◆門川町文化協会
お問合せ 0982-63-0002 公益財団法人門川ふるさと文化財団事務局

ナビゲーター 米良 美一 司会 Ni-na

九州民謡唄まつり 奄美のシマ唄と九州民謡

黒田節 唄 泥谷 吉人 演奏 宮崎ジャズコネクション

宮崎民謡

- 尾鈴馬子唄 唄 甲斐 愛
- シャンシャン馬道中唄 唄 花岡清子
- 日向木挽唄 朗詠入 唄 竹中穂和
- 日向木挽唄 唄 飯干大真 小学生
- ひえちぎ唄 唄 寺地 葵 中学1年
- 正調刈干切唄 唄 飯干彩有 中学1年

九州民謡

日本郷土民謡連合会中九州地区連合会

- 関の鯛つり唄 唄 吉野晃聡
- 鹿北の茶山唄 唄 吉富今日子と子供達
- おてもやん 唄 吉富今日子と子供達
- コツコツ節 唄 吉富今日子と子供達
- 牛深ハイヤ節 唄 子供達
- 松浦湯 唄 綾垣瑠穂 小学5年
- 佐賀田植唄 唄 吉野可純 小学6年
- 磯節 唄 吉富弥々 中学3年
- 五馬の駄賃取り唄 唄 吉野晃聡

奄美のシマ唄 日本民謡協会奄美連合あやまる会

黒山美枝子 平田まりな 西平せれな

朝花、ヨイスラ、塩道長浜、イトウ、渡しや、ワイド節、豊年節を子供達と唄います。

津畑杏朱 小学6年 新城琉花 小学5年
原 美波 小学3年 原 琴子 小学1年

※当日、出演者や曲目が変更になることがあります。



石見神楽と門川神楽

出演 島根県 三谷神楽キッズ
門川神楽こども教室

子ども伝統文化体験コーナー

神楽の衣装や踊り
民謡の和楽器体験など同時開催!



令和4年度自衛官等採用案内



国家を守る、公務員。 陸海空自衛官

18~32歳まで!



種 目	採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験 期 日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
医 科 ・ 歯 科 幹 部	参考(令和3年度) 陸 約4名 海 約5名 空 約3名	医師・歯科医師の免許 取得者	①2月1日~6月10日 ②8月1日~10月28日	①6月24日 ②11月18日	①7月29日 ②12月23日	①令和4年9月下旬 ~10月上旬 ②令和5年3月下旬 ~4月上旬	2等陸・海・空尉以上 で採用(経歴年数等) により異なります。)
航 空 学 生	参考(令和3年度) 海 約74名 (女子若干名) 空 約72名 (男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の 者(高卒者(見込)又は 高専3年次修了者(見込)) 空:18歳以上21歳未満の 者(高卒者(見込)又は 高専3年次修了者(見込))	7月1日~9月8日	1次:9月19日 2次:10月15日~20日 3次:(海)11月18日~ 12月14日 (空)11月12日~ 12月15日	1次:10月7日 2次:(海)11月9日 (空)11月4日 最終:令和5年1月17日	令和5年3月下旬 ~4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
一 般 曹 候 補 生	参考(令和3年度) 陸 約4,000名 (うち女子約500名) 海 約1,500名 (うち女子約250名) 空 約850名 (男女の区分なし)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予 定月の末日現在、33歳 に達していない者)	①3月1日~5月10日 ②7月1日~9月5日	①1次:5月20日~29日 2次:6月17日~ 7月3日 ②1次:9月15日~18日 2次:10月8日~23日 ※いずれか1日を指定 されます。	①1次:6月10日 最終:7月22日 ②1次:10月3日 最終:11月15日	令和5年3月下旬 ~4月上旬	入隊後2年9か月経 過以降昇進により 3等陸・海・空曹
自 衛 官 候 補 生	参考(令和3年度) 男 子 陸 約3,054名 海 約646名 空 約1,450名 女 子 陸 約750名 海 約110名 空 約150名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予 定月の1日から起算し て3月に達する日の翌 月の末日現在、33歳に 達していない者)	年間を通じて行ってお ります。	※上記の他に設定する 場合があります。	試験時にお知らせ します。	令和5年3月下旬 ~4月上旬 ※上記の他に設定 する場合があります。	所要の教育を経て、 3か月後に2等陸・ 海・空士に任用 陸上(技術系を除く) は1年9か月、陸上 (技術系)、海上・航 空は2年9か月を1 任用として任用(以 降2年を1任期)
防衛大学校学生	推 薦	参考(令和3年度) 人文・社会科学専攻 約30名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約120名 (うち女子約20名)	18歳以上21歳未満の者 (高卒者(見込)又は高専 3年次修了(見込))で 成績優秀かつ学生生活 動等に顕著な実績を修 め、学校長が推薦でき る者	9月5日~9日	9月24日・25日	10月28日	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	一 般	参考(令和3年度) 人文・社会科学及び 理工学専攻合わせて (うち女子約5名)	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込) 空) 約220名 (うち女子約25名)	7月1日~10月26日	1次:11月5日・6日 2次:12月6日~10日	1次:11月24日 最終:令和5年1月20日	
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和3年度) 約85名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日~10月12日	1次:10月22日 2次:12月14日~16日	1次:12月1日 最終:令和5年1月31日	令和5年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	参考(令和3年度) 約75名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日~10月5日	1次:10月15日 2次:11月26日・27日	1次:11月11日 最終:令和5年2月3日	令和5年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
陸 上 自 衛 隊 高等工科学校 生	推 薦	参考(令和3年度) 約90名	男子で中卒(見込)17 歳未満の成績優秀かつ 学生生活等に顕著な 実績を修め、学校長が 推薦できる者	10月1日~12月2日	令和5年1月5日~7日 ※いずれか1日を指定 されます。	令和5年1月13日	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹
	一 般	参考(令和3年度) 約260名	男子で中卒(見込)17歳 未満の者	10月1日~ 令和5年1月6日	1次:令和5年1月14日・15日 2次:令和5年1月26日~29日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次:令和5年1月20日 最終:令和5年2月9日	

ご質問・お問い合わせは、日向地域事務所までお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先: 0982-52-6914

自衛官募集ホームページ等でも、ご確認できます。

< 自衛官募集ホームページ >

< 自衛官募集ツイッター >



第22回 町民体育大会の中止について

10月9日(日)門川海浜総合公園多目的広場にて開催を予定していた「第22回町民体育大会」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、中止となりました。

3年後の町制施行90周年記念大会に向け、改めて準備を進めてまいります。

今後とも町民の皆様におかれましては、本町社会体育の振興・発展にご協力いただきますようよろしくお願ひ申し上げます。

第22回町民体育大会実行委員会
(事務局：門川町教育委員会 教育課)
連絡先：0982-63-1140 (内線 2262)

基礎から学ぶ英会話講座受講生募集!

英会話初級者を対象とした講座を開催します。ALTが楽しく英会話を教えてくれます。これを機会にあなたも英会話を学んでみませんか?

- 【日時】 期日は10月～12月の木曜日に全6回開催
時刻は19:00～20:30
- 【会場】 クリエイティブセンター門川 2階研修室
(門川町南町6丁目1番地)
- 【受講資格】 原則として門川町内に在住している18歳以上の男女
- 【定員】 20名(定員になり次第、受付終了)
- 【受講料】 無料
- 【募集受付期間】 9月1日(木)～9月12日(月)のうち平日8:30～16:30
- 【申込方法】 お電話にてお申し込みください。
- 【申込先】 門川町立中央公民館 ☎63-6060



交通事故に関する弁護士無料相談を実施しています

宮崎県交通事故相談所では、毎月第2木曜日の13時30分から15時まで、弁護士無料相談を実施しています。弁護士無料相談は、1枠30分で毎月3枠の相談を受け付けており、事前予約制となっています。交通事故では、損害賠償請求や示談交渉など様々な問題が生じます。交通事故に遭ったり、交通事故を起こしてお困りの方は、宮崎県交通事故相談所までお問い合わせください。

○主な相談内容

- ・自賠責保険や任意保険の請求手続
- ・損害賠償の請求方法
- ・過失割合の決め方
- ・示談の進め方 など

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

[宮崎県交通事故相談所](#)

[検索](#)

問合せ・予約先：宮崎県交通事故相談所 電話 0985-26-7039

令和4年度門川町総合文化祭作品展

作品募集

日頃の趣味やグループ活動などで出来上がった美術、工芸などの作品を出品してみませんか?力作をお待ちしています。

作品展日程

令和4年11月5日(土) 午前9時～午後4時
11月6日(日) 午前9時～午後4時

クリエイティブセンター門川(南町、文化会館となり)

主催：門川町・門川町教育委員会、共催：門川町文化協会

※出品する方は、前もって教育課へお申し込みください。

※出品数は、一分野につき一人2点までとします。

(学校等からの出品作品を除きます。)



申込受付期間(締切厳守)

一般(団体・個人) : 令和4年10月 3日(月)～10月21日(金)

学校等(児童・生徒) : 令和4年10月11日(火)～10月21日(金)

- ・出品票に必要事項を記入して申し込んでください。
- ・団体で出品するときは、代表の方が出品票を取りまとめ、別に「作品展団体出品名簿」を付けて提出してください。
- ・実施要項、出品票等は、役場総合案内窓口、教育課、クリエイティブセンター門川に置いてあります。
- ・詳しくは、令和4年度門川町総合文化祭作品展実施要項をご覧ください。

【問い合わせ先】門川町教育委員会 教育課 社会教育係(63-1140 内線2261)

歯科衛生士の募集について

門川町役場 健康長寿課 健康づくり係では、乳幼児健診をお手伝いしていただける歯科衛生士を募集しています。以前働いていた経験のある人や、資格を持っている人で、興味のある方は、ご連絡ください。

対象者：歯科衛生士

業務内容：歯科診察介助、ブラッシング指導、フッ素塗布

活動頻度：月1～3回程度

活動時間：1回2時間程度(時間は健診の状況によって前後します)

場所：門川町総合福祉センター(門川町庵川西6丁目60番地)

問い合わせ先：門川町役場 健康長寿課 健康づくり係

☎0982-63-1140 (内線2148)



9月のカレンダー


(令和4年8月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				9/1	2	3
				オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) すくすくタイム(身長体重測定)(10:00~16:00 門川町子育て人づくりセンター)	ヘリカルCT肺がん検診(要予約) 9:00~15:30 午前 勤労者体育センター 午後 旧役場南別館) ベビーマッサージ教室(要予約) 10:30~11:30 門川町子育て人づくりセンター)	国保さわやか健診 胃・大腸・前立腺がん検診(8:00~10:30 門川町役場) マイナンバーカード出張申請(13:00~16:00 町立図書館)
4	5	6	7	8	9	10
国保さわやか健診 胃・大腸・前立腺がん検診(8:00~10:30 門川町役場)	乳がん検診(要予約) 9:00~15:30 午前 海浜公園事務所 午後 旧役場南別館)		草川小学校区「津波てんでんこ訓練」(15:30~15:45 草川小学校区) オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ「ひらじょう」(13:00~15:00 スーパー平城) おしゃべりサロン(10:30~11:30 門川町子育て人づくりセンター)		プレバママ教室(要予約) 9:45~11:45 門川町子育て人づくりセンター)
11	12	13	14	15	16	17
マイナンバー 休日開庁 ※要予約 (13:00~16:00 役場町民課)	かどがわ温泉心の杜 休日	定例行政相談(10:00~15:00 門川町総合福祉センター) マイナンバーカード出張申請(9:30~12:00 サンシールさの)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) マイナンバーカード出張申請(9:30~12:00 サンシールさの)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) 乳児前期健診(R4年4・5月生)(午後 門川町総合福祉センター)		
18	19	20	21	22	23	24
		かどがわ温泉心の杜 無料開放1日目(70歳以上) 9/20~21日) マイナンバーカード出張申請(10:00~16:00 かどがわ温泉心の杜)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) 3歳児健診(H31年2・3月生)(午後 門川町総合福祉センター) かどがわ温泉心の杜 無料開放2日目(70歳以上) 9/20~21日) マイナンバーカード出張申請(10:00~16:00 かどがわ温泉心の杜)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ「ひらじょう」(13:00~15:00 スーパー平城)		
25	26	27	28	29	30	
マイナンバー 休日開庁 ※要予約 (9:00~12:00 役場町民課) 町長と町民の意見交換の日(10:00~12:00 門川町役場)			オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	おはなしどんどん(要予約) 10:30~11:00 門川町子育て人づくりセンター)	

日	月	火	水	木	金	土
				9/1 富高	2 富高	3 富高
4 叶設	5 叶設	6 叶設	7 叶設	8 叶設	9 叶設	10 叶設
11 請閑	12 請閑	13 請閑	14 請閑	15 請閑	16 請閑	17 請閑
18 叶設	19 請閑	20 小松	21 小泉	22 富高	23 叶設	24 請閑
25 小松	26 小松	27 小松	28 小松	29 小松	30 小松	10/1 小松

9月の水道当番表

引越しが決まった…
家が空き家になった…
そんなときには！
水道の届出をお忘れなく！！



- ・引越しをするので水道を使い始めたい。
- ・引越しをするので水道の使用を終了したい。
- ・止めていた水道を再び使用したい。
- ・しばらく水道を止めておきたい。
- ・建物を取り壊したので水道を廃止したい。
- ・水道の使用者が代わった…など

上記の場合、水道の届出が必要です。
特に、使用中の届出がない場合、実際に水道を使用されていなくても、基本料金がかかり続けますのでご注意ください。
引越しなどが決まったら、お早めに環境水道課(直通66-1150)までご連絡ください。

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	昼95-0655 夜63-7148
小泉管工事工務店	63-1251
富高工務店	63-4882
小松設備	63-7235
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。

門川町LINE公式アカウントを開設しました。
イベント情報などをお知らせしていきますので、友だち登録をお願いします。

友だち募集中



@kadogawacho

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「はすがらの白和え」

～はすがらの食感を楽しめる!! あっさりとしたメニューです!!～



1人当たり:野菜約100g
(目標の1/4以上の野菜がとれる)

<作り方>

- ① はすがらは皮を剥き、薄切りにし、塩もみをして水分を切っておく。
- ② きゅうりを薄切りにし、塩もみをして水気を切っておく。
- ③ 木綿豆腐はキッチンペーパーで水分を取り、すり鉢に入れたら、みそ・砂糖を加えてよく混ぜる。
- ④ ③に①、②を加えて、よく混ぜ合わせる。

材料 (2人分)

- ・はすがら……………140g
- ・きゅうり……………60g (2/3本)
- ・木綿豆腐……………80g (1/5丁)
- ・みそ……………18g (大さじ1)
- ・砂糖……………12g (小さじ4)
- ・すりごま……………4g (大さじ1/2)

※はすがらは、芋茎(すいき)とも呼ばれハスイモの葉柄部分をいいます。いもがらとして販売されていることもあります。

認知症簡易チェックサイトをご活用ください

いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。

※利用料無料 (通信料は自己負担)

野菜 350gを材料にすると…

野菜 350gを料理にすると…

1日にとりたい野菜の目標量は350gです。
※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!
(問合せ先)健康長寿課 健康づくり係

今月の納期

国民健康保険税(第3期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから

●町内人口● 9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,053 (8,076)	8,872 (8,895)	16,925 (16,971)	6,826 (6,833)

()内は前月



発行日/令和4年9月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>