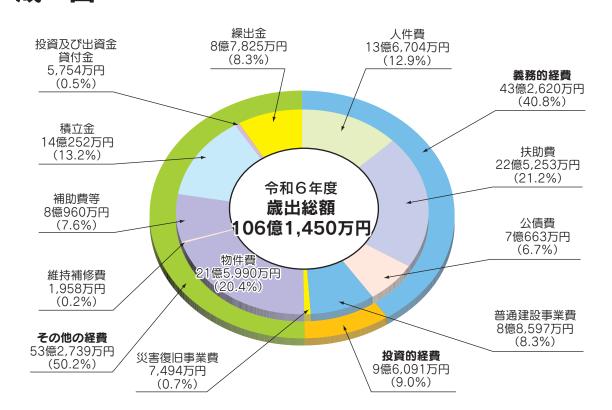


歳出





財政事情の公表



令和6年度の決算状況&令和7年度の 予算執行状況

★どうなっているの?!門川町のお財布事情★

町民のみなさまが納めている税金がどのように使われているのか? 門川町のお財布事情はどうなっているのか、この機会に興味をもっていただけたらと思います。

Q1.決算っていったい何だろう?



決算とは、4月~翌年3月の1年間の**収入**(入ったお金)と**支出**(使ったお金)を まとめた**結果**です。

門川町のお金はみんなの税金なので、使い道をはっきりさせることが大事なのです。

税金が正しく使われているかどうかは、町民の代表である議会がチェックします。

予算や決算を見ると、一般会計と特別会計という言葉が出てきます。

【一般会計】は、道路·公園·教育·福祉などの一般的な行政サービスにかかる 基本的な経費を取り扱う会計のことです。

【特別会計】は、特定の事業 (国民健康保険事業など) を行うために一般会計と 区分して経理する会計のことです。

お財布を分けることで管理をしやすくしています。

Q2. 門川町の収入はどんなもの?



門川町の収入は、町民のみなさんが納めている税金や、国・県からもらうお金 (国庫支出金・県支出金)、国や銀行から借りているお金(町債)、そして今までの 貯金(基金)の取り崩し等があります。

収入の内訳は、次のページ『歳入』の表のとおりになります。

Q3.門川町は何にお金を使っているの?



門川町は、予算(何に使うかを決めた計画書)にもとづいて、使っています。 何に使われているかは、次のページ**『歳出』**の表のとおりになります。 次のページの表は、性質別に分類したものです。

※【何のために使ったか】を**目的別**、【どういう用途に使ったか】を**性質別**といいます。

Q4.門川町は黒字? それとも赤字?



令和6年度、門川町の一般会計決算は、歳入が109億5,687万円、歳出が106億1,450万円となり、歳入から歳出を差し引いた金額は、3億4,237万円となりました。このうち、翌年度へ繰り越す事業を実施するための財源7,860万円を除いた実質収支は2億6,377万円となり、黒字決算となりました。また、特別会計もそれぞれ黒字決算となりました。

Q5.収入と支出ってどんなものなの?

歳入の**自主財源**とは、町が自主的に収入できる財源で、町税や使用料及び手数料などがあります。 一方、**依存財源**とは、国や県から配分される財源で、地方交付税や国庫支出金などです。 歳出の**義務的経費**とは、支出が義務づけされ任意に削減しにくい経費のことで、扶助費、人件費、公債費となって

歳出の**義務的経費**とは、支出が義務づけされ任意に削減しにくい経費のことで、扶助費、人件費、公債費となっています。**投資的経費**とは、道路や公共施設の建設など、将来的に残るものに支出される経費をいいます。

では、次ページの表を見てみましょう!! いろいろな収入と支出がされていることが分かります。

3 広報 かどがわ 11月 広報 かどがわ 11月 2

Q7.決算を家計に例えたらどんな感じなの?

門川町の決算をもっと身近に感じてもらうために、1ヶ月の収入と支出に換算してみます。



収入(歳入)

| 1.基本給 (町税) | 4万9,000円 |
|-----------------------|-----------|
| 2.諸手当(地方交付税·国県支出金等) | 15万7,000円 |
| 3. 貯金の取り崩し(基金繰入金・繰越金) | 4万6,000円 |
| 4.家賃収入(使用料·手数料·寄付金等) | 3万5,000円 |
| 5. 生活資金のローン(町債) | 1万3,000円 |
| | |
| | |
| 合 計 | 30万円 |
| | |

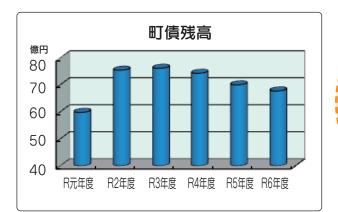
支出(歳出)

| 1.食費などの生活費(人件費) | 3万7,000円 |
|---------------------------------|----------|
| 2. 医療費·学費など(扶助費) | 6万2,000円 |
| 3. ローン返済(公債費) | 1万9,000円 |
| 4. 光熱水費、通信費、修繕費(物件費等) | 5万9,000円 |
| 5.家のリフォーム·電化製品買換え費用 (普通建設費等) | 2万6,000円 |
| 6. 仕送り、保険料、貯金等(繰出金等) | 8万7,000円 |
| 合 計 | 29万円 |

Q8. 門川町のお財布状況は、どうなっているの?

町債(借金)は減少、基金(貯金)は増加となりました。

令和6年度末の町債(借金)の残高は、67億7,223万円となり、前年度と比べて、約2億2,596万円減少しました。 町民1人あたりに換算しますと、約40万円の借金があることになります。 (前年度と比べ、1万円の減少)

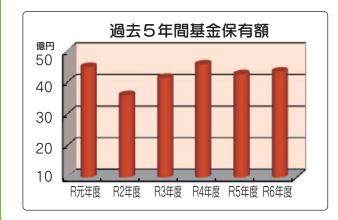


道路や建物をつくるため に多くのお金が必要になる んだけど、その年だけで支 払いをすると、他のことが できなくなるから、借金を して世代を超えてみんなで 負担することで公平になる んだよ!



※なお、町債の種類によっては借入額の全額又は一部が後年度に普通交付税として交付されるため、実質的な残高と負担額は軽減されます。

一方、町の基金(貯金)の残高は、43億5,038万円となり、前年度と比べ約8,644万円増加しました。町民1人あたりに換算しますと、約26万円の貯金があることになります。 (前年度と比べ、1万円の増加)



貯金額は昨年度より増えているね。 この貯金を取り崩して公 共施設の建設や福祉サー ビスなどに使っているん だよ。



特別会計

| 会計名 | 歳入決算 | 歳出決算 | 差引残高 |
|-------------|------------|------------|-----------|
| 国民健康保険事業 | 23億2,325万円 | 20億2,861万円 | 2億9,464万円 |
| 後期高齢者医療保険事業 | 5億6,445万円 | 5億5,939万円 | 506万円 |
| 介護保険事業 | 18億8,965万円 | 16億8,073万円 | 2億 892万円 |

Q6.町民1人あたりに使われたお金はいくらなの?

一般会計で、町民1人あたりに使われたお金は、62万7,371 円 (R7.3.31 住民基本台帳人口16,919人)

※町民1人あたりに使われたお金を目的別に分けてみると下表のようになります。

| 総務費 | 民生費 | 教育費 | 衛生費 | 公債費 |
|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 行政の運営のた めに ※ | 子どもやお年寄 りなどの福祉の ために | 学校、公民館な どの施設や教育 振興に | 保健衛生やごみ 処理のために | 町の借入金の返 済のために |
| | | | 資源工 | OX BANK |
| 19万5,111円 | 20万6,282円 | 4万2,887円 | 4万1,765円 | 5万4,369円 |
| | | | | |
| 農林水産業費 | 土木費 | 消防費 | 商工費 | 議会費 |
| 農林水産業費 農林水産業の振 興のために | 道路など住みや すい町づくりの | 消防費 火災や風水害な どの防災活動に | 商工費 商工業の振興の ために | 議会費 議会の運営のた めに |
| 農林水産業の振 | 道路など住みや | 火災や風水害な | 商工業の振興の | 議会の運営のた |

災害復旧費

災害にあった施 設の復旧のため に



4.306円

門川町は黒字運営をしているんだね! 支出の内容としては、上の図にあるような子どもたちやお年寄りの福祉のためにいっぱいお金が使われていることが分かるね。

その他にも、いろいろな事業にお金が使われているんだね!



5 広報 かどがわ 11月 広報 かどがわ 11月 4

ふるさと納税事業 …………4億6.411万円

門川町の地域振興のため、 ふるさと納税制度を活用し、 寄附額増額のために返礼品 のブラッシュアップや新た な返礼品の開拓を支援しま

また、リピーター獲得を目 的としたノベルティグッズ の作成や特産品のPRイベン トを実施し、8億1,926万円 の寄附を集めることができ ました。



ノベルティグッズ

※第1子·第2子

かどがわ温泉心の杜 ……………… 2億3,716万円

子どもから高齢者まで幅広くふれあうことができる 施設として、適正な管理を行い、温泉・レストラン・体育 館等の利用者含め、25万人の利用がありました。

障がい福祉サービス等 …… 4億9.496万円

障がい者総合支援法に基づき、居宅介護及び生活介 護、就労継続支援等への給付を行いました。

教育·保育施設事業…………… 7億4,065万円

法人立保育園・認定こども園・幼稚園及び町外の教育・ 保育施設において将来の門川町を担う児童の保育及び 育成に努めました。

子育て人づくりセンター事業 ………… 2.224万円

子育て拠点施設としてファミリーサポートセンター、 講演会、子育て相談等を行いました。

児童手当法に基づく児童手当を支給しました。 令和6年10月分から支給対象が高校卒業までに拡大さ 町内産業活性化を図りました。 れました。

- ·3歳未満:1万5千円
- ·3歳以上高校修了前:1万円
- ·第3子以降:3万円

子ども医療費助成事業 ……………… 6.002万円

0歳から中学校卒業前までの子どもに対し医療費の助 成を行いました。

健康増進事業 ……………………… 1,578万円

各種がん検診、特定健診等を行い、必要な方に対して、 診問指導、健康教育及び健康相談を行いました。

感染症予防事業……………… 7.189万円

各種予防接種を行い、感染症拡大の予防に努めました。

母子健康診査等事業……………… 3.281万円

乳幼児健康診査時にベビービクス、発達相談、言語チ エック、個別ブラッシング指導を実施。乳児家庭全戸訪 問を行い、乳児の発育チェックと保護者の育児不安解消 に努めました。

合併処理浄化槽設置事業……2.017万円

生活排水対策総合基本計画に基づき、水質汚濁防止を 図るため、合併処理浄化槽設置者に対し補助金を交付し

担い手支援対策事業 …… 506万円

今後の門川町農業の担い手として認定農業者や農業 後継者、新規就農者等を育成し支援を行いました。また、 農業経営改善計画実現のための指導を行いました。

野生鳥獣による農林作物への被害が深刻化している ため、捕獲の推進や侵入防止柵の整備、捕獲実施団体へ の支援を総合的に取り組み、野生鳥獣被害の深刻化・広 域化の防止を図りました。

森林環境譲与税事業……………… 2,570万円

森林環境譲与税を活用し、森林作業に携わる人材の育 成・処遇改善・安全衛生推進に対する補助及び林地台帳 システム保守管理等を実施しました。

水產業小口融資事業……………… 3.800万円

漁業者や水産加工業者に対する事業資金を円滑にし、 水産業の振興を図るため、活動資金の融資を行いまし

門川町産業振興券事業…………… 2.275万円

プレミアム付門川元気振興券を販売し、町内の事業者 支援及び町民の負担を軽減しつつ消費需要を喚起しま

し尿処理施設建設事業 ………6,593万円

現衛生センターの老朽化、維持 管理の増加により、安定的な水処 理を継続的に実施していくこと が課題となっているため、新たな し尿処理施設の建設を進めてい

令和6年度は、施設の実施設計 協議、地下埋設物撤去等工事、杭 工事等を行いました。



住宅リフォーム補助事業…………… 1.146万円

町民の住環境の向上及び定住促進を進めるとともに、

道路維持事業 · · · · · 9,016万円

町道の交通安全を確保するため、舗装の打ち換え工事 や危険箇所の修繕など適正な維持管理に努めました。

災害対策事業 …………………… 3.505万円

災害対策に係る事業として指定避難所、指定緊急避難 所の機能向上などを行いました。

消防施設·機材導入等事業…………1.799万円

消防団第8部の小型動力ポンプ付積載車の購入、第13 部の旧機庫の解体工事を行いました。

ICT教育推進事業 ·······4,211万円

ICT教育推進を図るため、授業で活用できるICT機器及 びICT通信環境類の整備を行いました。

文化会館・クリエイティブ管理事業……2億9.626万円

文化振興・健康の促進、地域づくりを図るため、文化施 設(文化会館・クリエイティブセンター)及び体育施設 (海浜総合公園・勤労者体育センター)を指定管理により 管理運営を行いました。

町制施行90周年記念式典事業……305万円

令和7年2月11日に門川 町制施行90周年を迎えた ことから、記念事業とし て、同日に記念式典、3月 30日に自衛隊音楽隊によ る演奏会を開催しました。



09.門川町の家計は大丈夫?

門川町の財政が安全なのかどうかを知るために、【健全化判断比率】というものがあります。 この指標を使うことで、財政の健康状態が良いのか悪いのか分かります。

| | 七冊々 | 説明 | 令和6年度 | 人 和5左座 | 国の定める基準値 | | |
|---------|----------|-----------------------------|-------|---------------|-----------|----------|--|
| | 指標名 | 説 明 | ₽₩0年辰 | 令和5年度 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 | |
| 健全 | 実質赤字比率 | 一般的な収入に対する赤字 の割合 | _ | _ | 15.0%以上 | 20.0% 以上 | |
| 健全化判断比率 | 連結実質赤字比率 | 全ての会計の収入に対する 赤字の割合 | _ | _ | 20.0% 以上 | 30.0% 以上 | |
| 比 | 実質公債費比率 | 一般的な収入に対する借金 などの割合 | 6.9% | 6.9% | 25.0% 以上 | 35.0% 以上 | |
| | 将来負担比率 | 借金の残高など、今後支払 わなければならない割合 | _ | _ | 350.0% 以上 | | |



門川町の財政運営の状態は、どれも国の基準 値を大きく下回っているから、安全な運営を 行っていることが分かるね!

Q10. 令和7年度の予算の進み具合はどうなっているの?

令和7年度に入り、半年(4~9月)が経過しました。

そこで、令和7年度の予算のうちどれくらい収入されていて、どれくらい支出されたのかを下の表で見てみま しょう。

令和7年度上半期(4~9月)の一般会計の執行率は、**収入が39.5%、支出が34.1%**でした。

また、特別会計は、**収入が52.8%、支出が36.5%**でした。

特別会計のそれぞれの事業についても記載しています。

(令和7年9月30日現在)

| | 会 計 | 名 | | 予算額 | 収入済額(執行率) | 支出済額 (執行率) |
|----|-------|-----|-----|-------------|--------------------|--------------------|
| _ | 般 | 会 | 計 | 114億5,216万円 | 45億2,077万円 (39.5%) | 39億740万円 (34.1%) |
| 特 | 別 | 会 | 計 | 47億861万円 | 24億8,673万円 (52.8%) | 17億1,777万円 (36.5%) |
| | 国民健康 | 保険 | 事業 | 22億1,023万円 | 11億3,429万円 (51.3%) | 7億3,616万円 (33.3%) |
| 内訳 | 後期高齢 | 者医療 | 保険 | 5億8,172万円 | 3億107万円 (51.8%) | 1億9,411万円 (33.4%) |
| | 介 護 保 | 険 | 事 業 | 19億1,666万円 | 10億5,137万円 (54.9%) | 7億8,750万円 (41.1%) |

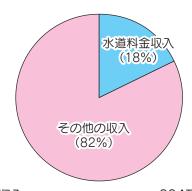
7 広報 かどがわ 11月 広報 かどがわ 11月 6

2. 簡易水道事業会計

(1)収益的収入および支出【経営部門】

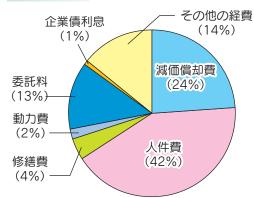
水道水をつくり、ご家庭にお届けするための経費と財源です。 令和6年度は、収支差引 256万4,659円の黒字となりました。

収入 1,848万3,772円



水道料金収入……334万8,394円 その他の収入……1,513万5,378円

支 出 1,591万9,113円



(2) 資本的収入および支出【建設部門】

令和6年度は、資本的収入および支出の執行はありませんでした。

~門川町公営企業 令和7年度上半期(4月~9月)の状況~

予算現額に対する執行率は次のとおりです。(令和7年9月30日時点)

◆ 収益的収入及び支出【経営部門】

| 公営企業会計 | | 収 入 | | | 支 出 | |
|----------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|
| ム白エ米云司 | 予算現額 | 執行額 | 執行率(%) | 予算現額 | 執行額 | 執行率(%) |
| 水道事業会計 | 3億5,713万円 | 1億8,368万円 | 51.5 | 3億2,648万円 | 1億2,685万円 | 38.9 |
| 簡易水道事業会計 | 1,950万円 | 1,632万円 | 83.7 | 1,950万円 | 688万円 | 35.3 |

◆ 資本的収入及び支出【建設部門】

| 公営企業会計 | 収入 | | | 支出 | | |
|----------------|-----------|-------|--------|-----------|---------|--------|
| 公百正未云 司 | 予算現額 | 執行額 | 執行率(%) | 予算現額 | 執行額 | 執行率(%) |
| 水道事業会計 | 2億1,661万円 | 0 | 0.0 | 3億3,096万円 | 9,353万円 | 28.3 |
| 簡易水道事業会計 | 103万円 | 103万円 | 100.0 | 103万円 | 51万円 | 49.6 |

※水道事業の資本的支出の契約額は1億8.664万円、契約執行率 56.4%

門川町公営企業会計 ~令和6年度の決算状況~

続いて、公営企業の決算について説明します!

水道事業会計及び簡易水道事業会計は、収益的収支(日々の営業活動に必要な経費)と資本的収支(施設の改良などに必要な経費)の2つに区分されます。

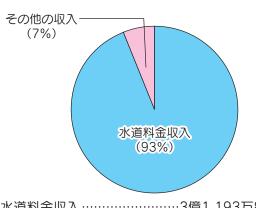


1. 水道事業会計

(1) 収益的収入および支出【経営部門】

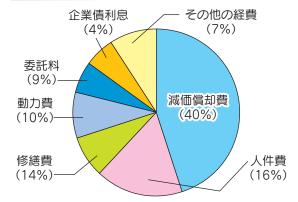
水道水をつくり、ご家庭にお届けするための経費と財源です。 令和6年度は、収支差引 5,633万1,543円の黒字となりました。

収入 3億3,434万8,446円



水道料金収入……3億1,193万8,306円 その他の収入 ……2,241万140円

支 出 2億7,801万6,903円



(通信運搬費、光熱水費など)

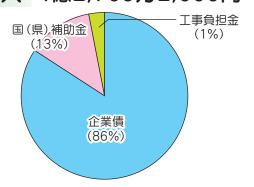
(2) 資本的収入および支出【建設部門】

水道施設をつくるために必要な経費と財源です。

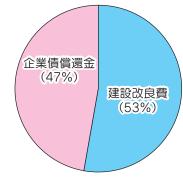
収支差引 1億2,140万5,545円の不足額は、内部留保資金等で補てんしました。

*内部留保資金・・・減価償却費など、実際にお金の支出がない費用を計上することで生じた資金

収入 1億2,709万2,000円



支 出 2億4,849万7,545円



建設改良費······1億3,146万3,080円 企業債償還金·····1億1,703万4,465円



ご小宮寄学崎 せていただきまご寄贈いたださ \exists A 十生に -ホルダーな 配付

贈校卜 い3ヨ た年生に きへ動 支し財株 た材式 付会社 様から 牛様 + 51 い町 ル 0

町長と町民の意見交換の日 ~夢と希望のもてる町について語ろう~

- **<開催日時>**令和7年11月30日(日曜日)(午前10:00~12:00)
- <開催場所>門川町役場 町長室(庁舎2階)
- く対象 者>門川町在住の方(中学生以上)※中学生、高校生は保護者同伴
- < 対話時間>午前10:00~12:00まで(一名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)
- <参加申込>11月21日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門 川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしてい ただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

く注意事項>1日の定員は4名です。

個人的な相談内容はお受けできません。 <問合せ先>門川町役場 総務課 ☎63-1140



こちらから ッノフィンでも ▶▶ **に** お申込みできます。 **回 と**

12月につきましては次号の広報かどがわまたはHPで お知らせします。

門川みらいリーダー塾 ~未来をつくる、あなたの一歩が始まる。~

『門川町みらいリーダー塾』は、自分らしく地域と関わるきっかけをつくる新しい学びの場です。一緒に未 来のヒントを探してみませんか?

6月から月1回開催してきたみらいリーダー塾の最終回になります。最終回は宮崎で活躍する経営者3名を お招きし、パネルディスカッションを行います。

時:令和7年11月18日(火)13:30~16:30(開場:13:00)

会 場:門川町役場3階会議室

員:50名

師:ONE KYUSHUサミット会長 株式会社一平HD 代表取締役社長 村岡浩司氏 レボニティHD株式会社 代表取締役社長兼グループCEO 齊藤慎介氏

クロスゴー代表 (一社)宮崎オープンシティ推進協議会 創発本部長 杉田剛氏 モデレーター:株式会社シンク・オブ・アザーズ 難波裕扶子氏

● 6日目 宮崎の現場から学ぶローカルイノベーション!

13:30~16:30

宮崎の実践経営者3名のご講演、そして パネルディスカッションのスペシャル講座 ●宮崎県内で先進的な取り組みを行う経営者の実例に触れる ●サステナブル経営に関する具体的な戦略や工夫を学ぶ

●自社での実践に向けたヒントや指針を得る●意欲向上とネットワークづくりのきっかけをつかむ









令和6年度決算審査の意見公表 (門川町監査委員)

地方自治法により審査に付された、令和6年度 門川町一般会計及び国民健康保険事業、後期高齢者 医療、介護保険事業の3つの特別会計における歳入歳出決算書、附属書類及び地方公営企業法により審 **査に付された水道事業会計決算書及び簡易水道事業会計決算書の決算審査について、その審査意見の** 概要を公表いたします。(審査期間令和7年5月29日・30日、7月1日~8月25日)

審査意見の概要

審査に付された各会計の歳入歳出決算書及び附属書類は、いずれも関係法令に準拠して作成されて おり、その計数は正確であり、また、予算の執行、事務処理についても適正に執行されているものと認 めます。

一般会計においては、歳入歳出差引額及び実質収支額ともに黒字決算となっており、財政収支の健全 性は保持されております。財政指標の面では、財政構造の弾力性を示す経常収支比率は、歳入面で地方 特例交付金や普通交付税が増加したものの、歳出面で教育費や総務費の経常経費の伸びが上回ってお り、前年度と比べ1.2ポイント増の88.2%となりました。また、実質公債費比率については、前年度と 変わらず6.9%で、近隣及び類似の市町村と比較しても、本町の数値は低く、安定した財政運営が図ら れております。

歳入決算額は104億6,210万4千円で、前年度より11億2,309万1千円の減収となりました。財源構成 の面からみると、自主財源の割合が45.2%で、依存財源の割合が54.8%であり、前年と比べどちらも減 額となったものの、自主財源の減額の方が大きかったため、自主財源比率が0.5ポイント減少しており ます。

歳出決算額は106億1,449万5千円で、前年度より5億3,488万4千円の増額となりました。性質別決 算額の構成比を見ると、前年度に比べて義務的経費が2.7ポイント増加し40.8%に、普通建設事業費の 増加により投資的経費は2.9ポイント増加し9.0%に、その他の経費については5.6ポイント減少の50.2 %の割合となっております。今後とも、関係法令に基づいた適切な執行管理がなされることを望みます。

特別会計は、各会計ともに財政運営が厳しい状況にあり、特に、国民健康保険事業特別会計において は、被保険者数の減少により厳しいものがあります。

人口減少時代や超高齢化社会を見据え、国民健康保険や後期高齢者医療、または、検診等の健康づく り事業、介護予防事業等が連携した施策を、さらに進めていただきたいと思います。

水道事業会計においては、経営状況は黒字決算となっているものの、将来的な収益減少を考慮した適 正な施設管理、計画的な老朽施設の更新、大規模災害に備えた配水管の設置等が必要です。

そのため、門川町水道事業経営戦略に基づく円滑な事業の推進に努め、地方公営企業としての独立採 算制を堅持し、健全で適切な水道事業が展開されることを期待いたします。

本町が抱える問題も多くありますが、長期総合計画を踏まえた総合戦略を基に、様々な事業を展開し 地方創生に取組み、町民福祉の向上を念頭にした町勢の発展と、持続可能で安定的な財政運営を推進さ れることを、引き続き望むものであります。

> 門川町監査委員 濱村滋夫 門川町監査委員 岩切義樹

門川町次期衛生センター(仮称) 建設工事の確認



災害復旧工事(農道金磯線)確認



11 広報 かどがわ 11月

譜

広報かどがわ 11月 10



第36回かどがわ納涼花火大会(お礼)

8月23日(土)に開催された「第36回かどがわ納涼花火大会」につきまして、多くの方々にご来場いただき、無事に終了することができましたことを心よりお礼申し上げます。

花火大会開催にあたり、地区協賛金につきましては地区長をはじめ班長・会計担当の方々や各地区住民の皆様のご協力、また募金箱を設置してくださった店舗の皆様や募金にご協力いただいた皆様の温かいご支援をいただき、まことにありがとうございました。

本花火大会の収支内容をお知らせいたします。

【問合せ先】(一社)門川町観光協会 ☎:57-4110

| 【 収入 】 地区協贊金 募 合 | 1,871,850円 138,273円 75,500円 4,400,000円 646,607円 2,605円 |
|--|---|
| 計 | 7,134,835円 |
| 【支出】 ・ 出別 ・ 大力 ・ 大力 | 4,600,000円 759,000円 526,900円 94,415円 85,130円 58,300円 126,590円 |
| 計 | 6,250,335円 |
| 次年度繰越金 | 884,500円 |



寄付金として、株式会社金丸慶蔵商店、有限会社深鉄工所、松野工業株式会社(五十音順、敬称略)より ご支援を賜りました。ここに深くお礼申し上げます。

なお、町補助金には、キリンビール株式会社の花火大会支援活動「晴れ風アクション」からの寄付金を含みます。

日 向 東 臼 杵 情報 第74回諸塚村民文化祭開催します!

第74回目となる諸塚村民文化祭を開催します。

村民グラウンドでは、村内の地場産品など(各特産品・加工品など)の販売やつきたてのお餅のふるまいがあります。

また、メインイベントの、「三山ひろし 歌謡コンサート」を始め、ステージアトラクション等内容盛りだくさんです。

そのほか、村民体育館では、村民の方々の芸術作品の展示や農産物展示・即売もあります。どうぞお楽しみに!

多くの皆様のご来場を心よりお待ちしています。

【日 時】令和7年11月16日(日)9:00~ 開場

【場 所】諸塚村民体育館、村民グラウンド他

【問合せ先】諸塚村企画創生課

☎:0982-65-1116/FAX:0982-65-0032





おんせん通信







11/21 (金) $\sim 11/30$ (日) [10 日間]

期間中、入浴無料券をお持ちいただくと門川町にお住まいの方は

入浴料無料!この機会にぜひご利用ください。

下記の「入浴無料券」を切り取り、お住まいの地区名を ご記入のうえ窓口までご提出ください。

■営業日、営業時間

 $10:00\sim21:00$ ※11 月休館日:20 日

レストラン

 $11:00\sim14:00$ 夜 17:00~21:00 (オーダーストップ 20:30) ※11 月定休日:6,13,19,20,27日

■問い合わせ

かどがわ温泉心の杜・・63-7780 門川町地域振興課・・63-1140

有効期間 2025年11月21日~11月30日まで

- ●本券のご利用で、入浴料を無料とさせていただきます。ご利用の際は、受付 までお持ちください。なお、本券は1枚につき1名様とさせていただきます。
- ●本券を紛失した場合、再発行はできません。
- ●有効期間以外のご利用はできません。
- ●門川町に居住されている方が対象です。



かどがわ温泉 じの杜

門川町大字庵川 1942 番地 電 話 0982-63-7780 営業時間 10:00~21:00

有効期間 2025年11月21日~11月30日まで

- ●本券のご利用で、入浴料を無料とさせていただきます。ご利用の際は、受付 までお持ちください。なお、本券は1枚につき1名様とさせていただきます。
- ●本券を紛失した場合、再発行はできません。
- ●有効期間以外のご利用はできません。
- ●門川町に居住されている方が対象です。

地区名



かどがわ温泉 じの杜

門川町大字庵川 1942 番地 電 話 0982-63-7780 営業時間 10:00~21:00

有効期間 2025年11月21日~11月30日まで

- ●本券のご利用で、入浴料を無料とさせていただきます。ご利用の際は、受付 までお持ちください。なお、本券は1枚につき1名様とさせていただきます。
- ●本券を紛失した場合、再発行はできません。
- ●有効期間以外のご利用はできません。
- ●門川町に居住されている方が対象です。

地区名



かどがわ温泉 じの杜

門川町大字庵川 1942 番地 電 話 0982-63-7780 営業時間 10:00~21:00

2025.11 Vol.29

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住 し農業・漁業への従事や地域 PR その他地域課題の 解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、 最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

名前:石井將勝(観光協会業務·PR) 石井香織(空き家等の利活用) (カッコ内はミッション。通常は最長3年の任期ですが、 コロナ禍特例で5年も携わらせていただきました。)

協力隊の石井將勝です。この度は10月末をもちま して、任期を満了し退任することとなりました。 着任以来5年間、多くの皆さまに温かく迎えていた だき、観光協会を中心にさまざまな活動に携わら せていただきました。それらの経験や出会いは私 にとってとても大きな財産です。改めてご支援と ご協力を賜りましたこと、心より感謝申し上げま す。退任後もお会いする機会があるかと思います ので、引続きよろしくお願いいたします。



着任してから 取り組んでき たアクティビ ティ。門川町 の笑顔時間で す。

10月末をもちまして退任となります石井香織で す。この場をお借りしてご挨拶をさせていただけ ればと思います。振り返ればあっと言う間の5年 間でした。正直に言えば落ち込んだり悩んだりし たこともたくさんありました…が、声をかけてく ださる方々がいらっしゃったおかげで助けられ、 嬉しいこともたくさんあり、新たに人に研がれる 貴重な機会となりました。本当にありがとうござ いました!退任後も町内におりますので引き続き よろしくお願いいたします ○



いろいろなと ころで使って いるお気に入 りの写真。 庁舎屋上から 見える町並み。

かどがわピアノ物

~かどがわ温泉心の杜ピアノ展示~

草川小学校で昭和25年に購入された

貴重な YAMAHA のピアノを展示しています。 子どもの頃に、このピアノを弾いたことのある方

またはピアノにまつわる物語など かどがわのピアノの物語を募集しています ピアノを習った時の思い出や楽しかったこ

練習で辛かったこと、ピアノを習いたかったけど 子どもの頃に弾けなかったけど今なら弾いてみたいな あなたのピアノ物語を聞かせてください

ピアノ横に記入用紙をご用意しておりますので、ぜひご記入ください。

ピアノ展示場所:かどがわ温泉心の杜 エントランス

お問い合わせ:(公財)門川ふるさと文化財団・・0982-63-0002 かどがわ温泉心の杜・・・・・0982-63-7780

15 広報 かどがわ 11月 広報かどがわ 11月 14

■10月27日(月)~11月9日(日)は読書週間です

~日常生活に読書を取り入れてみませんか~

宮崎県は、子どもから大人まで生涯にわたって読書に親しむ「読書県み やざき」を目指しています。

その取り組みの一環として、1つのかばんに1冊の本を入れて持ち歩く 「1Bag 1Book(ワンバッグ ワンブック)」を推奨しています。待ち時間や 移動時間などのちょっとした時間に読めるので、忙しい方にもおすすめで す。この機会にお試しになってみませんか。



読書週間行事読書の秋シアター

【上映作品】「天尊降臨ヒムカイザー THE MOVIE~それぞれの絆~」

特殊能力を持つ子どもたちが集まる放課後学校があった。その能力者たちはかつて神々とともに空か らの侵略者を封印した者たちの末裔であった。そんな中、オッタマゲートは能力者たちの 力を利用し、神話最古の神殺し「カグツチ」の復活を目論む。はたしてヒムカイザーたちは オッタマゲートの陰謀を阻止することができるのか!?

【日時】 1 1月9日(日)午後2~3時(午後1時30分開場) 【会場】門川町立図書館2階多目的学習室

門川町が舞台となった 映画だよ!

【定員】先着30名 大人の方もご鑑賞できます。※入場無料

■宮崎県立図書館パネル展「**宮崎の鉄道~鉄道敷設の歴史~**」

陸の孤島といわれた宮崎県は、1923(大正12)年12月15日に日豊線(小倉~吉松間)が開通し、大阪や 東京とつながりました。当時の県の動向や日向鉄道期成同盟会の堤長発(つつみながあき)、第13代宮崎 県知事有吉忠一(ありよしちゅういち)を通して、宮崎県の鉄道敷設の歴史について紹介します。

[日時] 1 1月 1 1日(火)~11月30日(日)

【時間】(火~金)午前10時~午後6時 (土·日·祝)午前10時~午後4時 【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室 ※入場無料 ご来場いただいた方に粗品をご用意しています。



◆ 図書館カレンダー 11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
|----------|----|----|------|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| A | 10 | 11 | (12) | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

休館日 ○ おはなし会 ◇ シアター パネル展 開館時間外に本を返したい場合は、玄関横の 返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・ CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が 付いたりしますので、開館日にカウンターへお 持ちください。

■おはなし会のごあんない

【対象】0~3才くらい 11月12日(水) 4~6才くらい 11月 8日(土)

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より(30分程度)

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびをします。 事前の申し込みは必要ありません。

お気軽にご参加ください。

■利用時間

(火~金曜日)午前10時~午後7時 (土・日・祝)午前10時~午後5時

■休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日) 年末年始(12月29日から翌年1月3日) 年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)

特別整理期間(毎年1回)

図書館だより第230号



門川町立図書館 TEL.0982(68)0001 FAX.0982(68)0024

■新刊・話題の本

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新 着本が入ってきていますので図書館でご覧ください

| | | こい まりの で凶音 貼 じこ 真く たさい。 |
|---|-----------------------------|-------------------------|
| | 医師が教える温泉の教科書 | 早坂 信哉/著 |
| 実 | がんばらないずぼら和菓子 | 土屋 タダヒロ/著 |
| 用 | 柔らかいカラダを手に入れる!男のヨガ | 更科 有哉/著 |
| 書 | 名画のプリンセス~拡大でみる60の衣生活事典~ | 内村 理奈/著 |
| - | "一億特攻"への道~特攻隊員4000人 生と死の記録~ | 大島 隆之/著 |
| | 白鷺立つ | 住田 祐/著 |
| 文 | 森羅記 1 狼煙の塵 | 北方 謙三/著 |
| 芸 | 天馬の子 | 高瀬 乃一/著 |
| 書 | さらば!店長がバカすぎて | 早見 和真/著 |
| | 大日の使徒 | 川越 宗一/著 |
| | | |

| | 「「「「」」」。 「「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」 | | | | | | |
|------|---|--|--|--|--|--|--|
| えほん | えいきゅうしちゃん どんぐりず いぬさんなんのぎょうれつ? パンどろぼうとスイーツおうじ | minchi/作 秦 直也/作 オームラ トモコ/作 柴田 ケイコ/作 | | | | | |
| 調べもの | 捨てられないずかん 実物大 筋肉図鑑 スーパーマーケットまるごとずかん みんなで見守る地域猫~命をつなぐ獣医師の挑戦~ | 米田 まりな/著 坂井 建雄/監修 中村 陽子/監修 高橋 うらら/文 | | | | | |
| 読みもの | 異世界フルコース〜召喚されたのは、チキンでした。〜 先生!おかわり禁止ってへんじゃない? てまりのナゾほどき帳〜出島と秘密の紅い石〜 NO.6再会 #2 | 廣嶋 玲子/作 麻生 かづこ/作 荒川 衣歩/著 あさの あつこ/著 | | | | | |

■こんな調べものがありました

図書館の窓口に寄せられた、みなさまからの質問をご紹介します。

【質問(小学生)】カレーのスパイスについて知りたい。

【回答】『カレーのひみつ』青木 萌/作の28~29ページに代表的なスパイスが掲載されている。

- ●色づけ…ターメリック(別名 うこん)鮮やかな黄色でたくあん漬けにも使用される。
- ●辛味づけ…ジンジャー (別名 しょうが) /レッドペパー (別名 とうがらし) /ペパー (別名 コショー)
- ●香りづけ…オールスパイス(別名 ひゃくみこしょう)甘い香り/カルダモン(別名 しょうずく)ツーンとし た香り/クローブ(別名 ちょうじ)刺激的な中にバニラのような甘い香り/クミン(別名 うまぜり)ピリッと した刺激風味と個性的な強い香り/コリアンダー [種](別名 シャンツァイ・パクチー)レモンとセージをあわ せたような香り。

【質問】「驚天動地」という四字熟語の読み方が分からない

【回答】『岩波四字熟語辞典』岩波書店辞典編集部/編の158ページに掲載されている。 「きょうてんどうち」と読む。世間をひどく驚かすという意味(天を驚かし地を動かす)。

類語に「撼天動地(かんてんどうち)」「震天動地(しんてんどうち)」などがある。

【質問】夜の女王という花の正式名称が知りたい。

【回答】『クジャクサボテン・月下美人12カ月』三橋 博/著39ページに掲載されている。

「夜の女王」はサボテン科セレニケレウス属の植物で、日本にあるのは交配種。本物は「キングオブナイト」と いう。英名はマクドナルディアエ。花径23~30cmで、夏の夜に数時間だけ咲く神秘的な花。

17 広報 かどがわ 11月 広報 かどがわ 11月 16



11月8日は「いい歯の日」です

~症状がなくても定期的に歯科受診をしましょう!~



★かめることってなぜ大切?

自分の歯でかめること、それは生きる力に直結しています。歯の本数が多いと、健康寿命が長くなるということが分かっています。

全身の健康に影響する歯周病

歯周病は細菌感染症で、一度感染すると、歯がある限り完全に除去

するのは難しいと言われています。<u>歯周病の怖さは、歯を失うことだけではありません。糖尿病、心臓病、脳梗塞、認知症、低出生体重児・早産など、様々な病気と関係することが分かっています。</u>歯周病の初期 段階では自覚症状がなく、15~30年かけてゆっくりと進行します。

歯周病の進行と症状



①歯肉炎

<u>自覚症状はほとんど</u>ない



②軽度歯周炎

炎症が進行し歯茎が ぷよぷよしている。 出血しやすい



③中等度歯周炎

歯槽骨の吸収が進み、 歯がぐらつくように なる。膿の排出や口 臭もひどくなる



④重度の歯周炎

歯を支える歯周組織 が破壊され、歯槽骨 が大きく失われ、歯 が抜け落ちる

オーラルフレイルとは?

「フレイル」とは、加齢により体や心の動きが弱まることで現れる、様々な状態のことです。オーラルフレイルとは、「オーラル」と「フレイル」からなる造語です。お口の機能のささいな衰えから、フレイルに進み、心身の機能低下までつながり、要介護状態にまでなってしまう恐れがあります。むせや食べこぼし、発音がはっきりしない、かむ力が弱くなってきたなど、ささいなことでも気になることが出てきた場合には、地区の高齢者クラブで「いきいき百歳体操」や「かみかみ百歳体操」を実施していますので、ぜひ参加してみてください。



今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方は 歯周病検診を無料で受診できます!

対象となる方には、令和7年4月に個人宛に郵送した、「**令和7年度 がん検診等のご案内」**に無料クーポン券が印字されています。<mark>町内の歯科医院(要予約)</mark>で受診できますので、ぜひこの機会にご受診ください。クーポン券がお手元にない場合は再発行しますので、ご連絡ください。(検診実施期間:令和8年2月末まで)

【問合せ先】門川町役場 町民健康課 健康づくり係 本:0982-63-1140

令和8年門川町二十歳の記念式のご案内

■開 催 日 令和8年1月11日(日)「成人の日」の前日です。

■会場門川町総合文化会館

■対 象 者 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

■申し込み方法 ●現在門川町に住民票のある方

11月1日(土)時点で門川町に住民票のある方には、11月中旬までに文書にて 案内(出欠確認)しますので、回答をお願いいたします。

●現在門川町に住民票の無い方 現在門川町に住民票の無い方でも、 本町の出身者であれば式典に出席できます。 出席を希望される方は、11月21日(金)までに 右記のQRコードからお申し込みください。



■注 意 事 項 受付期間内に出欠のご連絡がない場合には、式典名簿に名前を記載できない場合や 当日記念品をお渡しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問 合 せ 門川町教育委員会 教育課 社会教育係

②: 0982-63-1140 (内線2262)

受付時間:平日8:30~17:15

令和7年度文化祭体育部門日程一覧

| No | 種目 | 申込先 | 連絡先 | | 令和7年度 | |
|-----|-----------------|----------------------------------|-----------------|--------|------------|-------------|
| INO | 作業日 | 中丛元 | 连桁九 | 開催日 | 時間 | 開催場所 |
| 1 | 卓球 | ^{かねまる} きみひさ 金丸 公久 | 090-1082-2445 | 1月25日 | 8:30~18:00 | 勤労者体育センター |
| 2 | テニス | ^{みね} ゆきお 峯 辛男 | 090-8623-4139 | 11月16日 | 9:00~ | 海浜公園 |
| 3 | ソフトテニス | うえだ のぶひろ 上田 伸宏 | 090-7455-3585 | 11月30日 | 9:00~ | 海浜公園 |
| 4 | ミニテニス | いけだ かずお 池田 和雄 | 63-4641 | 12月 7日 | 9:00~13:00 | 心の杜 |
| 5 | ソフトボール | いわた てつや 岩田 哲也 | 090-2392-4938 | 12月 7日 | 8:00~17:00 | 海浜公園 |
| 6 | 少年・少女 バドミントン | ゃすはら 安原くるみ | 080-1430-6822 | 11月 2日 | 8:00~18:00 | 勤労者体育センター |
| 7 | バドミントン | くろき こうじ 黒木 幸二 | 090-9790-3386 | 12月 7日 | 8:00~18:00 | 勤労者体育センター |
| 8 | 太極拳 | くろぎ はるき 黒木 治喜 | 63-3102 | 11月30日 | 9:00~12:00 | クリエイティブセンター |
| 9 | グラウンドゴルフ | はまだ しげる 濵田 繁 | 63-4466 | 11月 6日 | 8:00~12:00 | 海浜公園 |
| 10 | ミニバレーボール | 申し込まれる際は最 | 寄りの関係者へご連絡ください。 | 11月30日 | 9:00~13:00 | 勤労者体育センター |

19 広報 かどがわ 11月 cm においました はいました はいま

病院の診療時間外に具合が悪くなったら・・・

日向市初期救急診療所(日向市北町2丁目10番地)

平日の夜間、急な病気やけがの治療が必要な人のための診療所です。

●症状によっては対応できない場合もありますので、<u>受診前に必ず電話で確認してください。</u> 診療対象者は原則中学生以上です。

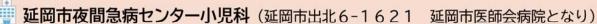
◎診療時間 平日の夜間、午後7時30分~午後9時30分まで

(受付:午後7時15分から)

◎診療科 内科・外科

◎電話番号 50-1000

●休日及び年末年始(12月29日から翌年1月3日)休診



小児の夜間の急な病気やけがに対して、

延岡・日向地区の小児科医が協力して診療にあたります。

◎診療時間 毎日午後7時30分~午後11時まで

◎診療科 小児科

◎電話番号 0982-21-9999



(電話相談窓口)

「子ども救急医療電話相談」対応時間拡大 (令和7年10月1日から)

※日曜・祝日は午前8時から翌朝8時まで24時間対応します

※「子ども救急医療電話相談」とは?

小児の急な病気やけがについて、看護師が電話で相談に応じます。電話相談のみで診療を直接実施するものではありません。

◎対象者 15歳未満の子どもとその保護者

◎電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) 0985-35-8855(ダイヤル回線の場合)

◎外国語対応

英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ミャンマー語・タガログ語・インドネシア語 (7言語)

☎ 県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの際、電話による相談を受付け、医師や看護師が医療機関の受診の時期や家庭での実施可能な対応方法などの助言を行います。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

◎対応時間 月曜~土曜 午後5時~翌朝8時 日曜・祝日(年末年始を含む)は24時間

◎利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

◎電話番号 0120-865-554(通話料無料)

今和8年度 保育所(周)・認定こども周の人周手続きのご案内

令和8年4月から保育所(園)・認定こども園での保育を希望される方の受付を次のとおり実施します。

1 保育の必要性の認定

保育所(園)は、保護者が働いているなどの理由により、日中家庭で保育することができない保護者にかわってお子さんを 保育するところです。

① 保育を必要とする事由

| WH COXC 3 OTH | | | | |
|---------------|--|--|--|--|
| 〇 就労 | 保護者が就労している。(ただし、月の就労時間が60時間以上のものに限る) | | | |
| 〇 妊娠·出産 | 産前産後(産前8週間、産後8週間)である。 | | | |
| 〇 育児休業取得 | 育児休暇を取得している。期間は最長1年、保育時間は短時間利用(ただし継続児のみ) | | | |
| 〇 保護者の疾病、障がい | 保護者が病気やけがをしている。または心身の障がいがある。 | | | |
| ○同居家族の介護・看護 | 同居または長期入院している親族を常時介護・看護する必要がある。 | | | |
| 〇 求職活動 | 日中、求職活動や起業活動を行う。 | | | |
| 〇 家庭の災害 | 災害のため、その復旧にあたる間保育ができない。 | | | |
| 〇 就学、技能習得 | 日中、就学や技能習得で学校等に通う。(趣味や通信教育等は除く) | | | |
| 〇 上記以外 | その他上記以外の特別な事情により保育できない。 | | | |
| | | | | |

② 保育必要量(保育施設を利用できる時間)

- ・保護者の保育を必要とする事由や就労時間等により、保育必要量の認定を行います。
- ・保育必要量には、「保育標準時間」と「保育短時間」の2種類があり、保育標準時間の認定を受けた場合は1日に 最大11時間、保育短時間の認定を受けた場合は1日に最大8時間、保育施設を利用することができます。

2 入園手続きに必要な書類

① 給付認定申請書 兼 入園申込書

入所希望児童ごとに1枚ずつ必要です。

② 保育を必要とする状況を証明する書類

保護者の就労証明書(※就労以外の保育認定事由の場合は書類が異なります。)

③ 令和7年度市町村民税課税証明書

令和7年1月1日時点で町外に居住していた方のみ必要です。

なお、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを提示いただければ課税証明書の提出は不要となります。

3 受付期間

令和7年11月4日(火)~令和7年12月12日(金)(土・日・祝日は除きます)

(門川町役場での受付時間 午前の部:8時30分~12時00分 午後の部:13時00分~17時00分)

4 書類配布場所及び提出先

- 門川町役場こども課及び各園にて配付します。
- 新規入園希望の方、転園を希望されている方は、門川町役場 こども課 保育係まで提出してください。
- 継続入園の方は、通園されている園に提出してください。
- 認定こども園が第一希望の方は、直接認定こども園へ提出してください。

門川町内の保育所(園)・認定こども園

| | 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------|-----------|-------------------|---------|
| 保育所(園) | 平城保育所 | 門川町平城西14番2号 | 63-3204 |
| 水円/川(風/ | 草川保育園 | 門川町庵川西1丁目69番地 | 63-0731 |
| | 栄ケ丘幼稚園 | 門川町宮ケ原4丁目35番地 | 63-1400 |
| | にじのね | 門川町栄ケ丘1丁目1番地5 | 63-1347 |
| 認定こども園 | 南町保育園 | 門川町南ケ丘2丁目20番地 | 63-4105 |
| | いすず保育園 | 門川町大字門川尾末2276番地2 | 68-0101 |
| | きぼうの森こども園 | 門川町大字門川尾末8600番地64 | 63-1149 |

[※]申し込みが多い場合は、保育を必要とする事由を総合的に審査し、優先度の高い児童から入園を決定しますので、希望の保育 所(園)に入園できない場合があります。

5 問合せ

門川町役場 こども課 保育係 な:0982-63-1140 (内線2136)

21 広報 かどがわ 11月 広報 かどがわ 11月 20

[※]申し込みに必要な書類が提出されないときは、入園を認めない場合や、取り消す場合がありますので、提出できない理由等を 事前にこども課にご相談ください。

[※]町外の保育所(園)等に入園を希望する場合は、こども課までご相談ください。

[※]詳細は「門川町認可保育所・認定こども園入園申込の手引き(令和8年度)」にてご確認ください。

みんなで知ろう!認知症

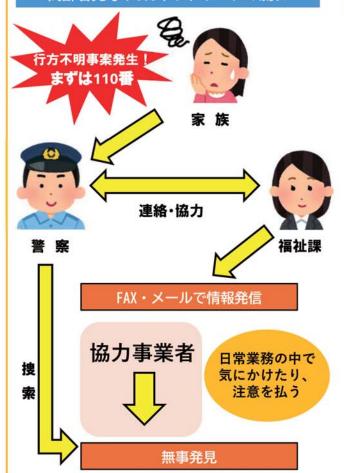


~連載~ 認知症とは

門川町では、高齢者の方の見守りや行方不明になった際のネットワーク(高齢者見守りSOSネットワーク)を構築しています。

協力事業者が、日頃の業務の中で高齢者の見守りを行ったり、行方不明者の情報を元に注意を払ったりするものです。

高齢者見守りSOSネットワークの流れ



協力事業者一覧(敬称略、順不同)

日本郵便㈱ 門川郵便局 株西の丸 何 サンシールさの 門川町観光協会(門川駅) 宮崎県済生会 日向病院 特定医療法人浩洋会 田中病院 上日向自動車㈱ 株宮崎銀行門川支店 ㈱宮崎太陽銀行門川支店 高鍋信用金庫 門川支店 日向農業協同組合 門川支店 特定非営利活動法人 いきいき会 株アリスライフ 看護小規模多機能ホーム こばる 特定非営利活動法人 ひむか福祉サービス 居宅介護支援事業所 いすず 特定非営利活動法人 地域支援センター つながり 門川町社会福祉協議会 門川町民生委員児童委員協議会 門川町地域包括支援センター



このステッカー が目印です!

認知症啓発活動を行いました!



認知症について少しでも知ってもらえるよう、啓 発チラシとマスクの配布を行いました。

当日は、オレンジカフェ「いぶき」に参加している方々が、ひとり一人に声をかけながら手渡しで配布しました。

配布場所のご協力をいただきました、「有限会社サンシールさの」様、ありがとうございました。

オレンジカフェでは、みんなで楽しくおしゃべり や脳トレなどを行っています。認知症の方・ご家 族・地域の方、どなたでもご参加、大歓迎です! お気軽にご連絡ください。

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町福祉課 介護保険係 🏗 (0982) 63-1140 / 門川町地域包括支援センター 🏗 (0982) 63-1129

日本年金数量から「社会保険料益除加甲書」が送付されます

令和7年中に国民年金保険料を納付された方を対象に、下記スケジュールで「令和7年分社会保険料(国 民年金保険料分)控除証明書」が送付されます。納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります ので、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

| | 対象者 | 発送時期 |
|---|---|------------------------------|
| 1 | 令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金 保険料を納付された方 | 令和7年10月下旬から 11月上旬にかけて順次発送 |
| 2 | 令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年 金保険料を納付された方(①の対象になる方は除きます) | 令和8年2月上旬 |

[·]e-Taxで利用できる電子版の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付も行っています。

◎問合せ先

門川町役場 町民健康課 国民年金係 ☎:0982-63-1140

延岡年金事務所 ☎:0982-21-5424

★今月の出張年金相談【要予約】

日時:11月27日(木)午前10時~午後3時

場所:日向市役所

ご予約は、延岡年金事務所(**☎**:0982-21-5424)まで



いいみらい

11月30日は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧下さい。

日本年金機構ホームページ(ねんきんネット) https://www.nenkin.go.jp/n net/

後期高齢者医療の障害認定について

65歳から74歳までの一定の障害(身体障害者手帳1~3級と4級の一部、療育手帳判定A、精神障害者保健福祉手帳1・2級等)がある方は、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。

「障害認定」は選択により行われるもので、75歳の誕生日前であれば、随時、撤回することもできます。

医療保険制度と後期高齢者医療制度との比較

| | | 医療保険制度 (国民健康保険や社会保険等) | 後期高齢者医療制度 |
|---------------------|---------|--------------------------------|----------------------------------|
| 医療機関での | 65歳~69歳 | 3割 | 1割 2割 |
| 自己負担 | 70歳~74歳 | 2割 (現役並み所得者は3割) | (一定以上所得のある方) 3割 (現役並み所得者) |
| 保険料 (国民健康保険は保険税) | | 各々の健康保険で算定し、世帯 主や加入者が納付します。 | 宮崎県後期高齢者医療広域連 合で算定し、個人が納付します。 |

様々なケースがありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】門川町役場 町民健康課 医療保険係 ☎:63-1140

23 広報 かどがわ 11月 ca において 11月 22 に対して 11月 2

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。

[・]ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を納付された場合は、その保険料についても控除が受けられます。

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

令和8年7月19日をもって、現職の農業委員及び農地利用最適化推進委員の任期が終了することに伴い、農業委員会では各委員を下記のとおり募集します。

=

◆農業委員・農地利用最適化推進委員募集の概要

| | 農業委員 | 農地利用最適化推進委員 | | |
|--|---|--|--|--|
| 主な業務 | 農地権利移動等の許認可業務を行うほか、現場 活動を通して農地利用の最適化を推進する。 | 担当地区での現場活動を通して委員会へ意見を 述べ、農地利用の最適化を推進する。 | | |
| 選任方法 | 町長が任命 | 農業委員会が委嘱 | | |
| 総会での権限 | 議決権あり | 議決権なし (必要に応じて意見を述べる) | | |
| 以下のいずれかの条件を満たす方 応募者の資格 ・ 町内で農業経営を行っている者 ・ 農地利用の最適化について関心又は識見を有する者 ・ 等 | | | | |
| 幸促西州 | 条例に基づく報酬(月 | 目額) が支給される。 | | |
| 任期 | 令和8年7月20日から令和11年7月19日(3年間) | | | |
| 定員 | 10名 定員の過半数(6名以上)は認定農業者又は それに準ずる者。 | 5名 | | |

※任期については、再任を妨げるものではありません。

◆募集手続き等について

〇応募・推薦方法 (1)個人での応募

(2) 法人・団体・個人からの推薦

○募集期間 令和7年11月17日(月)~令和7年12月16日(火)

○応募用紙・推薦書の配布場所

11月4日(火)以降に農業委員会事務局窓口にて配布します。

また、町ホームページにも掲載します。

〇選考方法

書類選考を行います。なお、必要に応じて面接等を行う場合があります。

○提出先 募集期間内に同事務局へ直接持参又は郵送してください。

〇郵送先 〒889-0696 東臼杵郡門川町平城東1番1号 門川町農業委員会事務局 宛

○その他

農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に応募することはできますが、両方の委員を兼務することはできません。詳細は、農業委員会事務局までお尋ねください。

【問合せ先】門川町農業委員会事務局 ☎:63-1140 (内線:2243)

広報かどがわ題字募集。応募者紹介

門川町は令和7年2月11日に町制90周年を迎えました。その記念特別企画として、広報かどがわの題字募集を行いました。今月号の題字を飾ったのはこちらの方です!



- ◆名 前 : 藤島 睦雄 さん
- ◆門川町の好きなところ さかな、おんせん
- ◆メッセージ 末ながく、よろしく



次期し尿処理施設について(シリーズ14)

令和7年7月~9月工事報告について

門川町では、現在、五十鈴地区にある門川町衛生センターが運転を開始してから40年以上経過していることから、新しいし尿処理施設の計画を進めています。そこで、し尿処理施設に関する情報を皆さんに提供し、町全体の課題としてご理解をいただくため連載して掲載しています。

今回のシリーズ14では、令和7年7月~9月に実施した工事の報告及び10月以降の工事計画についてお知らせいたします。

(※記事を作成した令和7年10月1日時点での情報となります。)

●7月

6月下旬に地下階の掘削工事が終わり、地下底盤部分にコンクリートの打設を行いました。工程を大きく分けると

- ①構造物強度、耐久性、耐震性を上げるために鉄筋を配置する「鉄筋工事」
- ②コンクリートを所定の形状で流し込むための器となる型枠を設置する「型枠工事」
- ③型枠内にコンクリートを流し込む作業である「コンクリート工事」
- という工程で行いました。







●8

地下躯体工事の外壁及び水槽、柱部分までコンクリート打設が完了しました。これまでに打設したコンクリートの量は7月に行った地下底盤部分と合わせて、約712㎡になります。 雨天の影響を大きく受けることなく、順調に打設することができました。







●9月

処理棟側1階の梁・スラブ (床面) までコンクリート打設が完了し、先月まで見えておりました地下内部もすっかり見えなくなりました。地下部分には、し尿処理の各工程で使用する水槽が複数槽設置されております。







●10月以降の工事予定

9月に設置した水槽の水漏れがないか確認する「水張試験」を行い、水漏れがないことを確認できたら、地下外壁部分に「防水処置」を施していきます。その後は、コンクリートの外壁周りを土で埋め戻します。以降は、地下階の工事中に、土の流入や地下水の侵入を防ぐ目的で設置した鋼矢板が不要となるため、鋼矢板の撤去を11月までに行う予定です。

今後は処理エリアだけでなく、管理エリアも含めた建物1階部分の工事を行う計画としております。

【 問合せ先:環境水道課 衛生センター建設係 】

25 広報 かどがわ 11月 ca かどか 11月 ca かどがわ 11月 ca かどか 11月 ca かどか 11月 ca かどがわ 11月 ca かどか 11月 ca かどがわ 11月 ca かどか 11月

啓発の一環として、消費者庁職員を講師と、備の徹底と実効性の向上を図るため、周知、公益通報に適切に対応するための体制整一部を改正する法律が公布されました。 や和7年6月11日に公益通報者保護法の 関する説明会について公益通報者保護法の改正内容に

花苗、

時間] 9時30分~12時所] 門川高校 所] 門川高校

(栽培ビジネス系列) (食品加工系列) (食品加工系列) 鉢花、 木工品、 乾しいたけ

了承ください。数に限りがあります。売り切れの場合はご数に限りがあります。売り切れの場合はご場所によっては整理券を配布します。 くださ

(問合せ先] 門川高校

63

③時間外割増賃金、 (6)通勤手当 (5)通勤手当

【問合せ先】 宮崎労働局労働基準部 賃金室

☆:0982-

)982-37-064

19日(水)、

26日(水)

「宮崎県収入証紙販売終了のご案内」

ポリテクセンター延岡で職業訓練受講生募集!職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ます。ご了承ください。
日を待たずして販売を終了する場合がありただし在庫がなくなりましたら、11月30人証紙の販売を終了します。 今後は、宮崎県農業協同組合門 支店を

こちらのQRコ-詳しくは

収入証紙の返還に伴う還付請求についてい利用ください。

月30日までとなりま

重な機会となりますので、ぜひ奮ってご参加者庁職員から直接お話を聞くことができる貴幅広く多くの方にご参加いただけます。消費事業者、労働者、フリーランス、行政機関等、して説明会を開催します。 ください



☎:0985-26-7宮崎県秘書広報課広報戦略室 26-7026

023円に改定 では、ことでは、 のづくりの技能・知識を身につける職業 また、就職支援も充実しており、就職率は また、就職支援も充実しており、就職率は 手に職をつけたい・ものづくり職種に必要 手に職をつけたい・ものづくり職種に必要 が資格を取得したい求職者の方におすめ な資格を取得したい求職者の方におすめ な資格を取得したい求職者の方におする職業 訓練を行つています。 訓練期間(6ヶ月間 今和8年 1月受講生(求職者対象)募集ツトをご覧ください。 令和8年6月2日(月)令和8年1月6日(火)

[問合せ先] 門川町役場

会計課

【問合せ先】

門高学びのフェスティ高校農産物即売会

バ

ル

宮崎県最低賃金が

電気設備技術科 電気設備技術科 福祉住環境リフォーム科 福祉住環境リフォーム科 福祉住環境リフォーム科

名名名名名

·受講資格 令和7年11月4日(

無料(ただし、テキスト代等の費用は本

算入しません。 ※最低賃金の算定に当たって、

 \mathcal{O}

②1か月を超える期間ごとに①臨時に支払われる賃金

休日割増賃金

求職中の方(年齢・性別は不問)

門川町移住定住コーディネーター業務委託のプロポーザルを実施します

令和7年11月4日(火)より「令和7年度門川町移住定住コーディネーター業務委託」のプロポーザル参 加者を募集します。

募集・プロポーザルのスケジュールは次のとおりです。

間】 11月 4日(火)~11月18日(火) 【企画提案書等の提出期限】 11月18日(火)

【プロポーザル審査委員会】 11月27日(木)

詳しくは門川町公式ホームページをご覧ください。



令和7年度 公共工事の発注予定について

令和7年度の門川町における発注予定の工事を、下記のとおりお知らせします。

| . 72 111-10.2 | | Surgery and the property | - T | | | 377 19 | | |
|---------------|--|--------------------------|-------------|--------|------------------------|---------------------|-------|----|
| 番号 | 工事名称 | 工事場所 | 期間 (約ヶ月) | 工事種別 | 工事概要 | 発注予 定時期 (4半期) | 担当課 | 備考 |
| 1 | 令和7年度 自然災害防止治山事業 米の山地区流路工整備工事 | 庵川 | 4 | 土木一式 | 床固工、帯工、水路工 | 3 | 農林水産課 | |
| 2 | 令和7年度 県単林道等舗装事業 林道入谷線舗装工事 | 川内 | 3 | 舗装 | アスファルト舗装工 | 3 | 農林水産課 | |
| 3 | 令和7年度 環境配慮型路網機能強化 事業 津々良·小野線舗装工事 | 川内 | 3 | 舗装 | アスファルト舗装工 | 3 | 農林水産課 | |
| 4 | 令和7年度 農業水路等長寿命化・防 災減災事業 土橋地区用水路改修工事 | 門川尾末 | 5 | 土木一式 | 水路表面被履工 | 3 | 農林水産課 | |
| 5 | 令和7年度 農山漁村地域整備交付金 事業 入谷2号橋橋梁補修工事 | 川内 | 3 | 土木一式 | 橋梁補修 | 4 | 農林水産課 | |
| 6 | 令和7年度 県単林道等舗装事業 生活環境保全林内作業道舗装工事 | 庵川 | 4 | 舗装 | アスファルト舗装工 | 3 | 農林水産課 | |
| 7 | 元山小原線道路改良工事(1工区) | 中村 | 4 | 土木一式 | 土工、排水工、舗装工等 | 4 | 建設課 | |
| 8 | 元山小原線道路改良工事(2工区) | 中村 | 4 | 土木一式 | 土工、排水工、 ブロック積工、舗装工等 | 4 | 建設課 | |
| 9 | 町内排水路整備工事 | 五十鈴ほか | 4 | 土木一式 | 土工、排水工等 | 3 | 建設課 | |
| 10 | 町内道路維持工事 | 小園ほか | 4 | 舗装 | 舗装工 | 3 | 建設課 | |
| 11 | 北宮ケ原街区公園フェンス改修工事 | 宮ケ原ほか | 5 | 土木一式 | 防護柵工 | 3 | 建設課 | |
| 12 | 中尾通線歩道拡幅工事 | 中須 | 5 | 土木一式 | 土工、縁石工、 排水工、電気工 | 3 | 建設課 | |
| 13 | 小園大池線舗装補修工事 | 大丸 | 4 | 舗装 | 土工、舗装工、区画線工 | 3 | 建設課 | |
| 14 | 令和7年度 かどがわ温泉心の杜 水風呂冷却用チラー更新工事 | 庵川(心の杜) | 3 | 機械器具設置 | チラー更新 | 3 | 地域振興課 | |

- 1 ここに掲載した内容は、公表時点(令和7年10月1日)において門川町が発注を予定している工事です。(予定価格400万円を超えると見込まれる工事)
- 2 公表日現在において、工事に必要な土地等の取得、関係者等の協議、調整が未了であるなどの理由により 工事実施が未確定のものについては、含まれていません。
- 3 掲載した工事は、公表日現在の予定であり、実際に発注する工事が掲載内容と異なる場合、又は掲載されてない工事が発注される場合があります。
- 4 掲載した工事は、工種、工区等を分離・分割して発注する場合があります。

(※工事内容等につきましては担当課へお問い合わせください。)

11月12日(水)に全国一斉情報伝達訓練が行われます。 門川町内に設置している防災行政無線のスピーカーや無線と連動した戸別受信機などから下記のと おりテスト放送が流れます。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いて全国一斉に行われるもので、地震・津波や 武力攻撃などの緊急時にすみやかに住民の方へ情報を伝達するための訓練です。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、スピーカーからの音声が聞き取りにくい場合は、室 内に設置できる戸別受信機の無償貸与の制度もございますので、興味のある方は役場総務課までお 問合せください。

(1)訓練実施日時 令和7年11月12日(水) 午前11時00分ごろ

| 1 | (2)訓練で行う放送 | 式験 |
|---|------------|--|
| | 情報伝達手段 | 放送内容 |
| | 防災行政無線 | 町内に設置してある防災行政無線のスピーカーや 戸別受信機より、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、ぼうさいかどがわちょうです。」 下りチャイム音 |

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻 撃などの緊急情報を、国から人工 衛星などを通じて瞬時にお伝えす るシステムです。

※予告なしに訓練を中止する場合が あります。

【問合せ先】

総務課 消防防災係 ☎ 63-1140

11月のカレンダーDAR

(令和7年10月20日現在)

| | | | | | | 7年10月20日現在) |
|---|---|--|---|--|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 11/1 |
| | | | | | | 第42回いきいきまち フェスティバル in 門川 (9:00~16:00 門川町総合文化 会館及び周辺) |
| | | | | | | すくすくタイム (10:00~16:00 子育て人づくり センター) |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 第42回いきいきまち フェスティバル in 門川 (9:00~16:00 門川町総合文化 会館及び周辺)) | 文化の日 オレンジカフェ 「はまんこら」 (10:00~12:00 下納屋公民館) | | | 乳児前期健診 (R7年6・7月生) (午後門川町総合 福祉センター) オレンジカフェ [いぶき] (10:00~12:00 | | |
| | | | | 東栄町こばる別館) | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | 定例行政相談 (10:00〜12:00 役場 町民ギャラリー) | 3歳児健診 (R4年4・5月生) (午後 門川町総合 福祉センター) | オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城) | | 国保保部 (書) (名) (名) (名) (名) (名) (名) (名) (名) (名) (名 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | ひだまりキッチン (11:00~13:00 子育て人づくり センター) |
| | | 宮崎の現場から学ぶ ローカルイノベーション! ※要申込 (13:30~16:30 役場 3階会議室) | | かどがわ温泉心の杜 休館日 オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館) | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 勤労感謝の日 | 振替休日 | 子宮頸がん検診 ※要申込 (9:30~10:30 サンシールさの/ 13:30~14:00 門川町役場) ママのためのスト レッチ ※要申込 (10:30~11:30 子育て人づくり センター) | | オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城) | | おはなしねいろ ※ 要申込 (10:30~11:30 子育て人づくりセ ンター) |
| 30 | | | | | | |
| 町長と町民の意見 交換の日 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|----|----|----|----|------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 11/1 |
| 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 請関 | 請関 | 請関 | 請関 | 請関 | 請関 | 請関 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 小松 | 小松 | 小松 | 小松 | 小松 | 小松 | 小松 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 小泉 | 小泉 | 小泉 | 小泉 | 小泉 | 小泉 | 小泉 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 |
| 30 | 12/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 | 叶設 |

11月の水道当番表

口座振替はメリットいつぱい

~振替日に自動引落!非対面式で安心·安全!~

メリット1 納付の手間がかからない

メリット2 納付忘れの心配がない

メリット3 一度登録したら継続的に支払い可能

メリット4 非対面で現金を扱わず支払い可能

【口座振替日】

振替日:毎月25日、再振替日:翌月10日

(土、日、祝日の場合は翌営業日)

【口座振替が利用できる金融機関】

- ·宮崎銀行 ·宮崎太陽銀行 ·宮崎県農業協同組合
- ・高鍋信用金庫 ・ゆうちょ銀行
- · 九州信用漁業協同組合連合会庵川支店

【口座振替の手続き】

書面·Webでお手続きができます。

くわしくは環境水道課 水道管理係までお問い合わせください。 (☎0982-66-1150)

| | 事業 | 養 | | 電話番号 |
|----|-----|----------|----|--------------------------|
| 請関 | 水道 | 設備 | 工業 | 63-1286 |
| 叶設 | (き。 | ょうせ | つ) | 95-0655 |
| 小身 | 見管工 | 事工 | 務店 | 63-1251 |
| 小 | 松 | 設 | 備 | 63-7235 |
| 吉 | 田 | エ | 業 | 52-2773 090-8228-3436 |

| 門川町役場 | 代表 63-1140 |
|-------|------------|
| 環境水道課 | 直通 66-1150 |

- ※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
- ※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに 対応できない場合があります。
- ※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定 業者がいらっしゃれば、そちらに相談していた だいてもかまいません。

☎(0982)53-1214 **☎**(0982)53-1214

| ありますので、 | 日時 | 医療機関名 | 電話 | 住 所 |
|---------|--------------------|------------------------|---------------|-----------------|
| | 11月2日 (第1日曜日) | さわ小児科クリニック (小児科のみ) | (0982)21-1412 | 延岡市岡富町2016 |
| | 11月3日 (文化の日) | おきしま小児科 (小児科のみ) | (0982)33-0222 | 延岡市大貫町4丁目1338-1 |
| | 11月9日 (第2日曜日) | 丸山クリニック (小児科のみ) | (0982)21-6028 | 延岡市博労町4-4 |
| | 11月16日 (第3日曜日) | ほうしやま子どもクリニック | (0982)21-6551 | 延岡市船倉町1-1-7 |
| | 11月23日 (勤労感謝の日) | 桜ヶ丘ファミリークリニック | (0982)28-2280 | 延岡市夏田町414-1 |
| | 11月24日 (振替休日) | こどもクリニックたしろ | (0982)56-1515 | 日向市原町4-58-4 |
| テレフ | 11月30日 (第5日曜日) | トトロこどもクリニック (小児科のみ) | (0982)20-5115 | 延岡市土々呂町5-2085-8 |
| | | | | |

<診療時間は午前9時~午後6時>

か児科 日曜・祝在宅当番医の

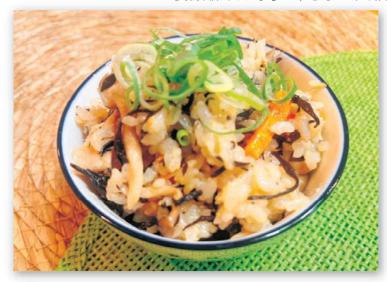
"Good へら塩 Motto ベジ活"



宮崎県ヘルスメイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「キノコとひじきの炊き込みご飯」

~食物繊維たっぷり!やさしい味の炊き込みご飯です♪~



材料(2人分)

1人当たり:337Kcal、塩分1.3g 野菜80g (目標の約1/4の野菜がとれる)

- ① まいたけ、しめじは石づきを取り小房に分けておく。乾燥ひじきは水で戻してから、水気を切っておく。人参は細切りにしておく。
- ② 炊飯器に研いだ米を入れ、しょうゆ、みりん、料理酒を入れたら、水を1合の目盛まで加え、まぜておく。
- ③ ②の上に、油を切ったツナ缶と①をのせて炊飯 器の普通モードで炊飯する。
- ④ 炊きあがったら全体をよく混ぜて茶碗に盛り、 小口切りにしたねぎを散らす。

今月の納期

認知定簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。 ※利用料無料(通信料は自己負担)



国民健康保険税(第5期)



Webで口座振替の申込みができます。 お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから (QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。) これが350gの 目安量です (問合せ先)町民健康課 健康づくり係

●町内人口

いつもの食事に

野菜をあと、1皿!

1日に必要な野菜は

350g 以上

10月1日現在

| 男 | 女 | 計 | 世帯数 |
|---------|---------|----------|---------|
| 7,766 | 8,605 | 16,371 | 6,863 |
| (7,776) | (8,600) | (16,376) | (6,863) |

)内は前月



発行日/令和7年11月1日 発行編集/門川町役場 総務課 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東 1-1 TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356 開庁時間:月曜日〜金曜日 8:30〜17:15 (祝日及び12月29日〜1月3日を除く)

印刷/ヤマシタ印刷