

広報 

かどがわ

令和3年

8

2021.August
No.714

6月20日、乙島クリーンアップ大作戦2021
が行われました。



◎今月号の主な内容

新・門川の魚図鑑の発売について 5

新型コロナウイルスワクチンの接種について 13~17

門川町役場新庁舎建設 感謝状贈呈式

令和3年6月28日(月)、門川町役場新庁舎の建設にご尽力を頂きました10社の方々に感謝状の贈呈を行いました。

設計部門では、株式会社梓設計九州支社、株式会社長田建築企画設計事務所、株式会社オカムラ鹿児島支店宮崎営業所の3社。

建設部門では、吉原建設株式会社、株式会社森工務所、丸和建设株式会社、株式会社九電工日向営業所、株式会社通信特機、吉永豊工業所、耳川広域森林組合の7社に贈呈いたしました。

建設事業に携わった皆様方の卓越した技術と手法によりすばらしい庁舎が完成しました。誠にありがとうございました。

行政相談委員の弓削美穂子さん
全国行政相談委員連合協議会会長
表彰受賞 おめでとうございます！

本町担当の行政相談委員の弓削美穂子さんが、行政相談委員活動に関しての顕著な功績により、令和3年5月、全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。7月2日には、宮崎行政監視行政相談センターの島野センター長が来庁し、伝達式が行われました。弓削さんは、平成19年4月から本町担当の行政相談委員に委嘱されており、無報酬のボランティアとして住民から行政上の相談や要望を受け付けられています。



食生活改善及び栄養改善功労者表彰

6月13日、門川町食生活改善推進員協議会(門川町ヘルスメイト)は、宮崎県栄養士会より団体表彰を受けました。これまで活動してきた門川中学校での「朝食レストラン」や子ども向けの料理教室(魚さばきや郷土料理など)、AKB野菜レシピを活用した地区活動などが評価されての受賞となりました。おめでとうございます。



金丸親治様より寄附をいただきました

金丸親治様(門川町名誉町民)が新庁舎を見学に来庁され、門川町に寄附をしていただきました。

金丸親治様は、昭和57年4月より平成14年4月まで5期20年間にわたり、町長として門川町の舵取りをされ、町内への企業誘致の推進や福祉健康交流研修センター「かどがわ温泉心の杜」の設立など、今に繋がるその実績は計り知れないものがあります。

この度は、誠にありがとうございました。



土砂災害防止教室

7月8日(木)に日向土木事務所が主催する土砂災害防止教室が五十鈴小学校(5年生54名)で開催されました。動画やスライドを使って土砂災害のメカニズムや、「一番大切なことは、命を守るため早めに避難すること」という説明がありました。その後、模型で土石流とがけ崩れが発生する仕組みと、門川町のハザードマップを使い土砂災害の危険箇所を確かめ、防災への意識を強くする事を学びました。



人権擁護委員の委嘱について

令和3年7月より、兒玉喜代乃さん(須賀崎)、山岸義治さん(城ヶ丘)、山本澄夫さん(平城西)が人権擁護委員に委嘱されました。

これから、各種相談活動や啓発活動を通じ、本町の人権擁護にご尽力を頂くこととなります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



兒玉 喜代乃さん



山岸 義治さん



山本 澄夫さん

『新・門川の魚図鑑』絶賛販売中！

門川の海で採取された魚815種がまとめられた「新・門川の魚図鑑 ひむかの海の魚たち」が、現在販売中です。

「新・門川の魚図鑑」は、宮崎大学との連携事業の一つとして2019年に製作された「門川の魚図鑑」を改訂したもので、今回は前作を大幅に上回る種類の魚を掲載しています。

この図鑑の特徴は、門川湾周辺の海の豊かさを学術的に証明するだけでなく、「さかなのまち」門川町の魅力発信も目的として作られているという点です。地域の方々の協力を得ながら、宮崎大学農学部村瀬敦宣准教授をはじめ、延岡にある水産実験所で研究に取り組む宮崎大学生が、地元で採れた魚一匹一匹丁寧に時間をかけて撮影し、地域に密着した図鑑が完成しました。

門川町の海の豊かさを知ることのできる大変ボリュームのある一冊となっております。

是非お買い求めください！

【販売方法等について】

○価 格:3,000円

○入手方法:以下の窓口で各営業時間内に購入できます。

- ・門川町役場まちづくり推進課
- ・門川町観光協会 ・かどがわ温泉心の杜

※郵送販売についてはお問い合わせください。

【ふるさと納税返礼品について】

○寄 付 額:10,000円につき一冊

○事業主体:門川町

○申込方法:ふるさと納税サイト「楽天」等で申込



(表紙)



(掲載内容)

お問い合わせ先:まちづくり推進課地方創生推進係

☎63-1140(内線2221)

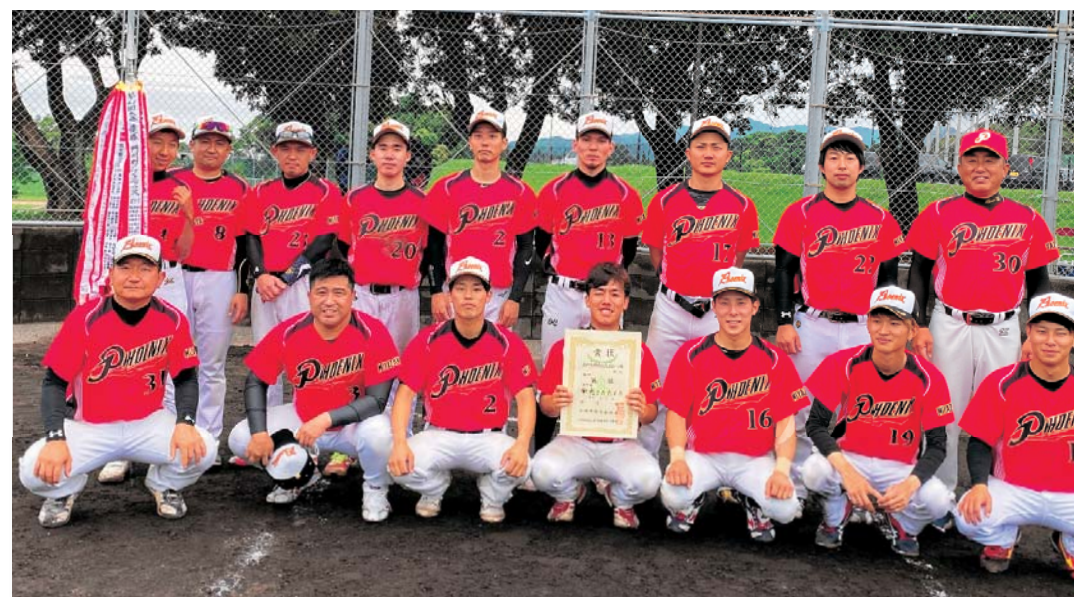
スポーツクライミング、ソフトボール、綱引で優勝！

みやざき県民総合スポーツ祭(6月～9月開催、門川町から120名が出場)の報告、第1弾です。

本町の選手は東臼杵郡選手団として出場し、個人競技では、スポーツクライミング競技アッパーミドル部門で富山翔太さんが優勝。団体競技では、ソフトボール競技一般男子部門で郡代表の東九州フェニックスが優勝、綱引競技男子綱引部門で門川町のGold.K.N.が優勝しました。その他の競技でも多くの選手が優秀な成績を納めています。選手・役員・応援の方々、大変おつかれさまでした。



スポーツクライミング競技アッパーミドル部門で優勝した富山翔太さん



ソフトボール一般男子で優勝した東九州フェニックス



綱引競技男子綱引部門で優勝したGold.K.N

なお、これから開催される競技もあり、本町からまだ多くの方が出場されますので応援よろしく願います。結果は第2弾でご報告いたします。

風水害時の自主避難所を一部変更します

7月号でもお知らせしましたが、大雨・台風時に開設する自主避難所について下記のとおり変更します。

変更点1 五十鈴小学校の体育館から、特別教室棟2階・3階に変更します。

理由：五十鈴小学校体育館は、土砂災害警戒区域内にあるため
住所：門川町大字門川尾末6270番地 電話番号：63-0233

変更点2 草川小学校の体育館から、管理棟2階・3階に変更します。

理由：草川小学校体育館は、高潮浸水想定区域内にあるため
住所：門川町加草4丁目98番地 電話番号：63-1009

変更点3 クリエイティブセンターから、総合文化会館に変更します。

理由：クリエイティブセンターは、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場となっているため
住所：門川町南町6丁目1番地 電話番号：63-0002

追 加 新庁舎1階の町民ギャラリーを新たに自主避難所として開放します。

住所：門川町平城東1番1号 電話番号：63-1140



その他 風水害時自主避難所として開設される場所

	自主避難所	住 所	電話番号
1	西門川活性化センター	大字川内2671-1	64-1112
2	中央公民館	大字門川尾末1616-1	63-6060
3	門川中学校体育館	西栄町2丁目3-1	63-1037
4	門川高校体育館	大字門川尾末2680	
5	総合福祉センター	庵川西6丁目60	63-7210
6	三ヶ瀬公民館	大字川内1986-3	64-1612

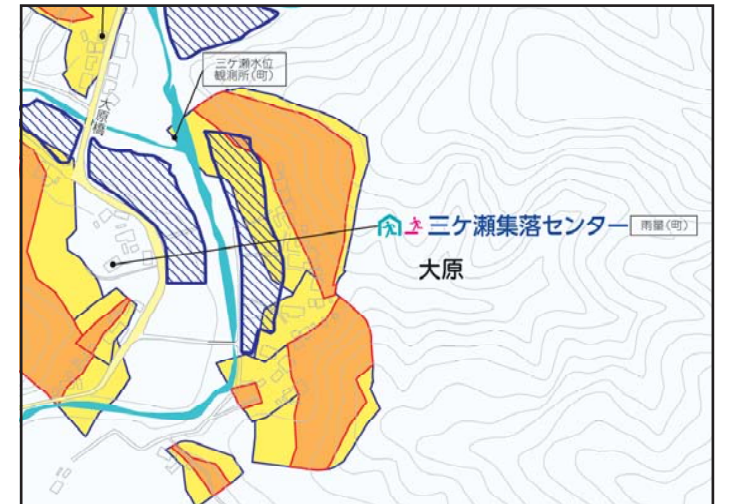
※ただし、風水害時に、**すべての自主避難所が開設されるわけではありません。**
防災行政無線の放送やエリアメール、ホームページで確認してください。

ハザードマップで確認を！ 土砂災害警戒区域

7月3日に静岡県熱海市で甚大な被害を起こした土砂災害が発生しました。これから大雨・台風シーズンです。ハザードマップを確認して、土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域にお住まいの方は、どのようなタイミングで避難行動をとるか事前に確認してください。

ハザードマップは町のホームページで確認できます。また、必要な方は役場総務課消防防災係までご連絡ください。

電話番号：63-1140



門川町土砂災害ハザードマップ

1 まずは、自宅や周りにどのような危険があるかハザードマップで確認しましょう
大雨等においても土砂崩れや洪水などの恐れがなく、自宅での安全確保が可能な場合、新型コロナウイルス感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。

2 安全な地域にいる親戚・友人の家などへ避難の検討をしてください
避難所だけでなく、安全な親戚や友人宅に避難できるよう、あらかじめ連絡をとるなどのご協力をお願いします。

3 感染症対策として必要な物を持参してください
避難所に避難する場合は、必ず**体温計・マスク・アルコール消毒剤**を持参してください。

4 昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のため、発熱者等専用避難所を開設します

発熱、咳などの症状がある方は、一般の避難所ではなく**中央公民館**に避難してください。

中央公民館 住所 門川町大字門川尾末1611番地1
電話番号 63-6060



防災行政無線の戸別受信機を無償でお貸ししています。

高齢者・障がい者世帯や、放送が聞こえにくい世帯に戸別受信機をお貸ししています。

設置時間は20分程度です。希望される方は、お気軽にお問合せください。

総務課消防防災係 電話63-1140



■夏休み！図書館のおすすめコーナーのご紹介



読書感想文を書こう！コーナー

こちらのコーナーでは、2018～2021年度の「青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書に選定された図書と、読書感想文の書き方についての本を展示してあります。感想文の題材に困った時、どうやって書いたらいいか悩んだ時はぜひ、こちらをご利用ください。
※このコーナーの本はひとり2冊までの貸出です。

自由研究と工作のコーナー

こちらのコーナーでは、簡単な実験や、植物や生きものの観察や育て方、自由研究のまとめ方などの本を集めてあります。「自由研究、何にしよう？」って迷ったら、このコーナーをのぞいてみてくださいね。
工作の本は、牛乳パック、ペットボトルなど、うちにある材料を使ってできる本をご用意しました。
※このコーナーの本はひとり2冊までの貸出です。



■本の寄贈のおねがい

図書館では、10月30日（土）にブックリサイクル（古本の配布市）の開催を予定しています。つきましては、ご家庭に不要な本（絵本・単行本・文庫本で比較的きれいなもの）がございましたら、図書館へお持ちくださると幸いです。ご協力よろしくお願いいたします。

【受付期間】8月3日（火）～10月23日（土）

【注意事項】

※漫画・雑誌・全集・辞典・参考書などはご遠慮ください。

※図書館へ直接お持ち込みください。

※寄贈される前に、私物（しおり・ハガキ・写真など）が挟まっていないか確認し、ホコリや汚れはできるだけ取り除いてくださいますようお願いいたします。

※新型コロナウィルスをめぐる状況によって、イベントの中止・日程変更などが生じる可能性があります。

あらかじめご了承ください。

◆ 図書館カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ … 休館日 ○ … おはなし会

※8月11日（水）の「山の日」は、本来なら祝日扱い（午後5時閉館）ですが、今年はオリンピック開催の関係で祝日が8月8日（日）に移動したことから、11日（水）は平日扱い（午後7時閉館）となります。

■ 図書館利用時間：（火～金曜日）午前10時～午後7時
（土・日・祝）午前10時～午後5時

■ 休 館 日：毎週月曜日

資料整理日（毎月1日及び1月4日）
年末年始（12月29日から翌年1月3日）
年末資料整理日（12月28日）
特別整理期間（年1回）

図書館だより 第179号

令和3年8月1日発行



かどがわちょうりつとしょうかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

■新刊・話題の本

一 般 書		
実 用 書	13歳からのレイチェル・カーソン 55歳、大人のまんなか 人は死んだらどこへ行けばいいのか ラク旨！無限そうめんレシピ ネコのカラダにいいこと事典	上遠 恵子／監修 広瀬 裕子／著 佐藤 弘夫／著 ソーメン二郎／監修 臼杵 新／監修
文 芸 書	宗梶 琥珀の夏 黒牢城 世阿弥最後の花 まりも日記	今野 敏／著 辻村 深月／著 米澤 穂信／著 藤沢 周／著 真梨 幸子／著

児 童 書		
え ほ ん	なわとびよ～ん チーターじまんのてんてんは お月さんのシャーベット	シゲリ カツヒコ／作 みやけ ゆま／作 ベク ヒナ／作
調 べ も の	信じられない現実の生きもの図鑑 この世界からサイがいなくなってしまう 学校では教えてくれない自分を休ませる方法	D K社／編 味田村 太郎／文 井上 祐紀／著
読 み も の	午前3時に電話して あしたもオカピ おねえちゃんって、ちょっぴりせのび！	小手鞠 るい／著 斉藤 倫／作 いとう みく／作

■ おはなし会のごあんない

図書館では毎月第2水曜日と第2土曜日に「おはなし会」を行っています。内容は絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどです。事前のお申し込み等は必要ありません。お気軽にお越しください。

【対象：乳幼児むけ】8月11日（水） 10時30分～

【対象：小学校低学年むけ】8月14日（土） 10時30分～

【場所】図書館1階 おはなし室

【定員】先着6組

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。

職員もマスク（またはフェイスシールド）を着用して、読み聞かせを行います。

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会は
7月3日(土)～10月17日(日)まで宮崎県内で開催中です！

門川町では、2つの事業を開催しております！

①障がい者アート展

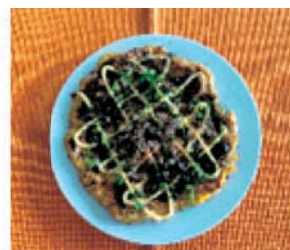
日 時:令和3年7月3日(土)～10月17日(日) 9時～16時
会 場:門川町クリエイティブセンター門川
内 容:白浜学園などで製作された作品を多数ご紹介しております！



ぜひ、鑑賞にお越しください

②ドライフーズアレンジレシピコンテスト投票

日 時:令和3年7月3日(土)～9月18日(土)
会 場:門川町役場 1階 町民ギャラリー
内 容:優秀作品3品のレシピ紹介と配布を行っています。
気に入った作品にシールでの投票とInstagramでの「いいね！」を
総合的に判断し、グランプリを決定します。



(お問合わせ)

門川町教育委員会 教育課 ☎0982-63-1140(2261) メール:kbs2020@town.kadogawa.lg.jp

門川町に虹をかけよう!!



町民の皆さんから応募された写真
500枚を使って、乙島に虹をかけたモ
ザイクアートを作成しました。
新型コロナウイルス感染症により、落
ち込んだ気持ちを少しでも晴れやかに
なれと願い、皆さんの笑顔や素敵な風景
など様々な写真を応募頂きました。あり
がとうございました。
現在は、新庁舎の玄関に展示していま
すので、お越しの際は、ぜひご覧ください。
知り合いの方や見たことある風景や懐か
しい写真を探してみてもいいかもしれません。

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

神楽と民謡うたまつり

令和3年9月19日(日) 13時～18時 開場:12時
会場:門川町総合文化会館 大ホール

民謡うたまつり ～北国の唄から奄美の島唄と九州民謡～



ナビゲーター 米良 美一

(出演者)

—北国の唄～日本民謡協会 北海道留萌支部—
・佐藤 勇一 ・丹保 裕子 ・卯子澤 裕美
—奄美のシマ唄—
・平田 まりな ・松山 美枝子 ・西平 せれな
—九州民謡—
・吉富 今日子 ・泥谷 吉人 ・香月 保乃 他

神楽まつり ～石見神楽と門川神楽～

・島根県益田市匹見町 道川神楽社中 ・門川神楽保存会 愛隆会



料金 (自由席／一部座席制限有)

民謡と神楽 鑑賞券 **2,000円** 神楽のみ鑑賞(当日券のみ) **500円**

【チケット発売に関する
問合せ先】
門川町総合文化会館
0982-63-0002

ご来場される方は、入場時の検温・手指の消毒・マスク着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

国文祭・芸文祭みやざき2020

門川町主催分野別フェスティバル「ドライフーズサミット」事業の内容変更について

国文祭・芸文祭2020 分野別フェスティバルの1つとして本町で9月19日(日)に開催され
る食文化のイベント「ドライフーズサミット」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため事業内容を下記のとおり変更して実施します。

開催を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしく
お願いいたします。

記

- 事業名 ドライフーズサミット
- 日 時 令和3年7月3日(土)～9月18日(土)(アレンジレシピ投票受付期間)
令和3年9月21日(火)(アレンジレシピコンテストグランプリ発表)
令和3年9月19日(日)～10月17日(日)(ドライフーズに関するパネル展示)
- 会 場 門川町役場町民ギャラリーほか
- 内 容 1、持ち運び可能なパネルによる写真展示と映像
・ドライフーズの加工前後の写真
・門川の干物の歴史に説明文を添えた写真
・干物のメカニズムを図解と説明文を使って分かりやすく説明する動画
※パネル及び映像については、期間を決めて町内施設などで展示します。
2、ドライフーズアレンジレシピコンテスト
・一般の料理腕自慢の方が考案したドライフーズの作品をパネルとInstagramで紹介し、作品の
画像を見て、作ってみたいと思うものに投票(いいね!)し、グランプリを決定します。

【お問い合わせ先】門川町教育委員会 教育課 社会教育係 電話:0982-63-1140(内線2261)



新型コロナウイルスワクチンの接種について 未来につながる新型コロナ対策が、 ひとつ増えました。新型コロナワクチン接種

接種費用
無料

門川町では、接種日に満12歳以上となる方へ、順次 ワクチン接種クーポン券を送付します。

接種を希望される方は、クーポン券に同封している「新型コロナワクチン接種のご案内」をご覧ください
 ただき、**事前予約**をしたうえで、指定の会場でワクチン接種を受けてください。

事前予約は、コールセンターと特設ホームページで行えます。

詳細は、クーポン券に同封している「新型コロナワクチン接種のご案内」をご覧ください。

コールセンターの受付時間は、午前9時～午後5時までです。土日祝日も受付をしています。特設ホームページは、常時受付をしています。

接種会場		
集団接種	クリエイティブセンター門川	
個別接種	日向病院	日時は、予約時にご確認ください。
	田中病院	
	白石病院	
	柴尾医院	
	森迫胃腸科内科	
	長田整形外科	

※病院での個別接種は、インターネットでは予約できません。

コールセンターをご利用ください。

門川町では、国からのワクチン供給量や接種の進捗状況をみながら、年齢を分けて順次クーポン券を送付してまいります。

大雨や台風などによる気象警報発令時には、ワクチンの集団接種・個別接種を中止することがあります。

その場合は、接種日は変更になりますので、後日、改めて文書などでお知らせします。

新型コロナワクチン詐欺等の悪質商法にご注意ください。

新型コロナウイルスワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話等にはご注意ください。新型コロナウイルスワクチンの接種は無料です。行政機関が「ワクチン接種の費用」や「優先して接種を受けるための費用」などの金銭の要求はしません。

かどっぴータクシーを利用しませんか？～大迫・庵川線～

今月紹介する、かどっぴータクシー『大迫・庵川線』は、大迫・庵川地区から本町巡回線（先月紹介）に接続するルートを実行しています。

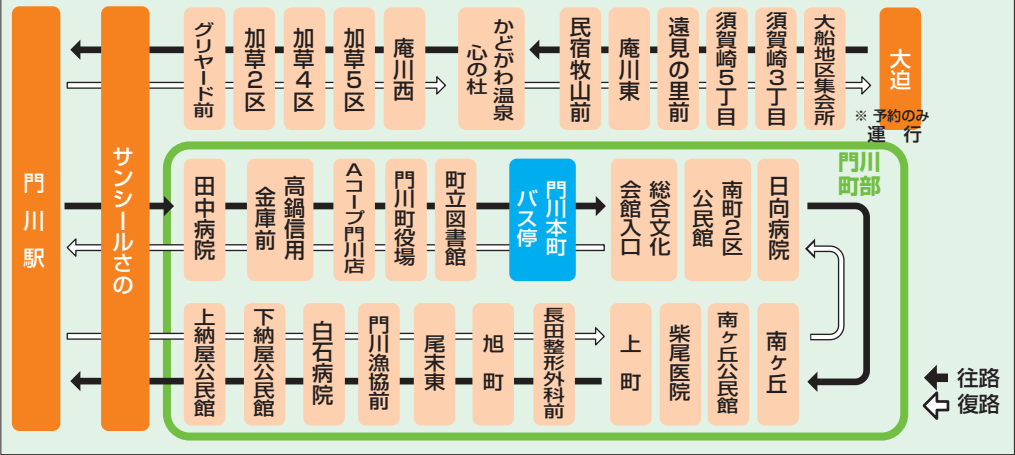
時刻表は、お近くのバス停や「かどがわ町公共交通ガイドブック」にて確認をお願いします。（門川町ホームページや役場窓口でも確認できます。）

運行している曜日
 ・毎週 **水曜日**
 ※祝日、年末年始
 （12月29日～1月3日）は運行しません。

ご利用料金
 ・大人（中学生以上）200円
 ・小人（小学生以下）100円



大迫・庵川線の行き先案内



※お詫び※

先月紹介した本町巡回線の行き先案内の中で、「門川店役場」となっておりましたが、正しくは、『門川町役場』です。



クリエイティブセンターで行われている集団接種の様子を紹介します。
受付から医師の診察、接種そして接種後の経過観察の順に流れていきます。

接種会場は、体温チェックをしてからの入場です。



検温

保健師による予診票チェックが
済んだら医師の診察へ

接種券・予診票はそろっていますか？
予診票は記入していますか？
予約時間ごとの受付です



資格審査



予診票確認



受付



診察

診察は医師4名～5名で行っていま
す。医師の診察後 ワクチン接種へ



接種

ワクチン接種は看護師4名～5名で行っています



接種後は 経過観察室で
15～30分間 経過をみます



在宅看護師の協力のもと、その日の接種人数に合わせてワクチンを
注射器に充填していきます。とても緊張する時間です。



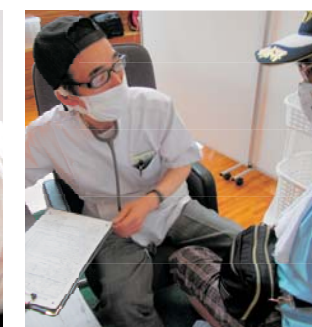
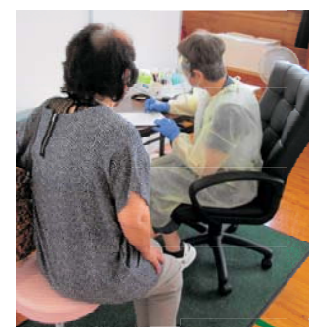
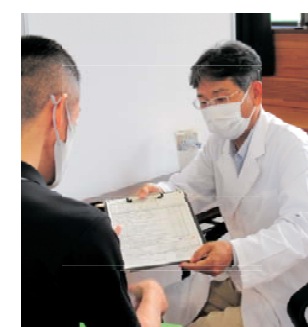
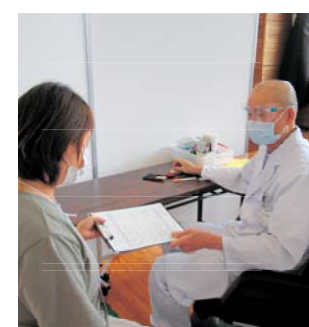
接種会場の裏方では、番号
札の整理や国のシステムへの
データ取り込みをしていま
す。
ワクチン接種したことを証明
する「接種済み証」は、大切に
保管してください。

コロナワクチン接種チームかどがわ

現在、町内医療機関の医師と看護師、在宅看護師、在宅保健師等のスタッフがワンチームと
なって新型コロナウイルスワクチン接種をすすめています。

柴尾医院 森迫胃腸科内科 日向病院 田中病院 白石病院 長田整形外科 萩原眼科の
先生たちとその医療機関看護師の協力の様子を紹介します。

みんな ワクチンをうちましよう



お風呂に入ってもいいですよ 今晚だけは晩酌を控えましょう
長袖の方が多いですね 接種後の体調に気を付けてくださいね 思ったより痛くないでしょう

♪♪ 集団接種会場内は先生が選曲した音楽が流れていて、和らいた雰囲気となっています。♪♪

なんで筋肉注射なの？

新型コロナウイルスワクチンの接種は、すべて「筋肉注射」で行います。

筋肉注射での予防接種は世界の主流です。

日本で一般的な皮下注射よりも痛みが少ないといわれています。



血流量が豊富でよく反応しタンパク質を多くつくとされる筋肉注射を行うことで、より確実に抗体を作り出せるのです。

なんで筋肉注射なの？

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 理由その1 | 世界の標準的接種法であり、臨床試験も筋肉注射で行われたため |
| 理由その2 | 皮下注射に比べ、抗体ができやすい可能性があるため |
| 理由その3 | 皮下注射と比べ、局所反応の痛みや発赤、腫れが少ないため |



接種は筋肉注射のため、肩を出しやすい服装をお願いします。

ワクチンを注射すると、筋肉の細胞内でコロナウイルスの遺伝子設計図のようなmRNA（メッセンジャーアールエヌエイ）が新型コロナウイルスの抗原タンパク質を生成します。

それを体の免疫細胞がキャッチし、コロナに感染した時のような免疫学習が起こります。ファイザー社ワクチンは、十分な効果を上げ免疫をつけるために2回接種となっています。

ワクチン接種後どのくらいで十分な免疫がつくの？

ファイザー社製は、2回目の接種を受けてから7日程経って以降とされています。発症予防効果は95%と報告されています。予防接種を受けていても感染はしますが、感染した後の発症予防や重症化を防いでくれる効果があります。

集団免疫力を高めて日常を取り戻したい

一定割合の割合で免疫を持っている人が増えると社会全体としてより守られる社会になるのが**集団免疫力**です。



今後、感染者の増加と減少を繰り返さなくてよくなる唯一の手段がワクチン接種です。

町での6月末までのワクチン接種実績は、**1回目:5617人**
2回目:3348人です。

門川町のコロナ接種券は、7月19日時点で40歳まで発送されています。

これから40歳未満の方へ接種券が、順次発送されます。(7月19日時点)

接種券が届いたら、医療機関での**個別接種**(平日のみ)を希望する方は、コールセンターから電話予約を。クリエイティブセンターでの**集団接種**(土曜日)を希望する方は、Webまたはコールセンターから電話予約を行ってください。

役場や医療機関では予約受付を行っていません。



使用しているワクチン	ファイザー社製
ファイザー社臨床試験でのワクチン接種の副反応	注射部位の疼痛、疲労感、頭痛、筋肉痛の順に多い
接種対象者	満12歳以上
現時点でのワクチン接種期間	令和4年2月28日まで
優先接種対象者や接種券交付等に関するお問い合わせ先	門川町役場 健康長寿課 電話 63-1140

もっと身近に「成年後見制度」を利用しましょう！

成年後見制度サポーター 養成講座

受講者募集

参加費無料

制度に対する住民の理解を深めることで、制度利用促進と受講者の権利擁護に対する興味・関心の醸成、そして市民後見人となるきっかけをつくる事を目的とした講座です。是非ご参加ください。

成年後見制度とは・・・

成年後見制度とは精神上的の障がい（認知症、知的障がい、精神障がいなど）により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように、後見人が法律的に財産や権利を保護する仕組みです。後見人は家庭裁判所が考慮して適任者を「後見人」として選任します。

□養成講座実施日程 **県北9市町村の皆さんならどなたでも受講できます！！**

9月24日（金）門川町役場 3階会議室

（門川町平城東1番1号）

10月29日（金）諸塚村中央公民館 大ホール

（諸塚村家代3066）

11月19日（金）椎葉村交流拠点施設 Katerie（かてりえ）

（椎葉村下福良1829-57）

- 時 間 : 13:30～16:00（受付13:15～）
- 講座内容 : 成年後見・任意後見制度の概要
成年後見活動の実際他
- 講 師 : 家庭裁判所、公証役場、専門職後見人、九州保健福祉大学

1週間前までに参加希望会場の各連絡先へお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

門川町：福祉課 ☎0982-63-1140 FAX 0982-63-1356
 諸塚村：住民福祉課 ☎0982-65-1119 FAX 0982-65-0032
 椎葉村：福祉保健課 ☎0982-68-7512 FAX 0982-68-7511

【実施主体】宮崎県北部広域行政事務組合 【担当課】県北9市町村成年後見制度担当課

お盆休み中のごみ収集・清掃工場への持込及びし尿の汲取りについて

日		8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
曜日		水	木	金 (お盆)	土 (お盆)	日 (お盆)	月 (お盆)	火
ごみ収集		通常通り			休み		通常通り	
清掃工場への直接持込		通常通り			休み	通常通り		
し尿汲取り	首藤工務店	通常通り	休み				通常通り	
	KCS	通常通り	休み				通常通り	

※清掃工場への直接持ち込みには「ごみ搬入許可証」が、必ず必要です。

お持ちでない場合は環境水道課にて申請してください。初回は無料ですが、紛失等された場合の再交付には500円必要です。車でのごみ収集場への直接持ち込みの際はダッシュボードの上など、ごみ搬入許可証が確認できるところに置いてください。

※清掃工場への持込について

プラスチック製容器包装の清掃工場への持ち込みできませんので
お近くのごみステーションへお出してください。

※し尿汲取り・浄化槽の清掃

◎担当地区ごとに以下の事業者へ連絡願います。

事業者	担当地区	TEL
首藤工務店	松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東 城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ヶ原 栄ヶ丘 竹名 中尾 中村	0982-63-1742
KCS (門川衛生社)	南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋 梅ノ木 加草1～5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	0982-63-1415

お問い合わせ 環境水道課 環境係 TEL 63-1140 (内線2161)

夏場の食中毒にご注意ください!!

気温が高くなる夏場は、食中毒菌が増えやすくなります。細菌性食中毒の代表としては、お肉や野菜を原因とした、腸管出血性大腸菌やカンピロバクター食中毒などがあります。食中毒を防ぐためには、それらの

十分な加熱



細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」ことが重要です。このため、①生で食べる野菜や果物などは流水で十分洗う。②野菜や果物などと、生肉や魚などに用いるまな板や包丁は使い分けを行い、適切な消毒を行う。③カレーなどの煮込み料理は、小分けにするなどして早めに冷まし、速やかに冷蔵庫に入れる。④肉や魚は中心部まで十分に加熱する。など、食品の取り扱いに十分注意して夏場の食中毒を予防しましょう。

【お問合せ先】宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 ☎0982-52-5101

ひとり親家庭医療費受給資格証更新手続きのお知らせ

現在、受給されている方は、次の要領に従ってお早めに更新手続きをお済ませください。

- ＜必要なもの＞
- ・印鑑
 - ・受給資格証（令和3年7月31日までの分）
 - ・受給中の方全員の健康保険証（父または母、対象児童のもの）

＜場 所＞ 門川町役場福祉課 子育て支援係
 ＜期 間＞ 8月2日（月）～8月31日（火）



ひとり親家庭医療費助成制度をご存知ですか？

助成を受けるには、まず、役場福祉課で資格証交付申請を行ってください。

＜対象者＞

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母、及びその者に扶養されている18歳までの児童。または、父母のない児童。
 ただし、児童扶養手当に準じた所得制限があります。

扶養人数	所得制限限度額
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円
4人	3,440,000円
5人	3,820,000円



＜助成内容＞

資格証の交付を受けたひとり親家庭の父または母と子について、それぞれの1ヶ月の医療費（保険適用範囲内）から自己負担額1,000円を差引いた額を助成します。

各医療機関で発行された領収書等を添付し、役場福祉課まで申請（請求）してください。

＜助成を受けられる期間＞

- ◆ひとり親家庭の父または母 …… 養育する児童が20歳に達する月まで
- ◆児 童 …… 18歳に達する年度が終了するまで

ただし、児童が20歳に達する前に婚姻等をされた場合は喪失となります。

＜お問合わせ先＞門川町福祉課子育て支援係 電話63-1140（内線2131）

～児童扶養手当を受給されている方へ～

毎年8月は児童扶養手当現況届の月

提出期間 8月2日（月）～8月31日（火）

現況届は、受給者の前年の所得状況と8月1日現在の児童の養育状況を確認し、引き続き手当を受けることができるかどうかを確認するための手続きです。

現在、所得が限度額を超えているため、手当を受けていない受給資格者も提出が必要です。

この手続きを完了されない場合は11月以降の手当の支給が停止され、そのまま2年を経過すると時効となり、受給資格を失いますのでご注意ください。

提出書類等詳しいことは、受給者宛てに文書にて通知いたします。

児童扶養手当をご存知ですか？

◆児童扶養手当とは？

父または母と生計を同じくしていない児童（18歳の年度末まで）を監護・養育している人に手当を支給し、児童の福祉の増進を図るものです。

◆支給要件は？

次のいずれかに該当する児童の父または母が、児童を監護するとき、もしくは父または母が監護をしない場合においてそれ以外の人が当該児童を養育するとき。

なお、父が請求する場合は児童を監護することに加えて生計同一であること、父母以外の養育者が請求する場合は児童と同居していることが条件となります。

- ①父母が離婚（事実婚・内縁関係の解消を含みます）
- ②父または母が死亡
- ③父または母が障害の状態にある
- ④父または母が生死不明
- ⑤父または母が1年以上遺棄している
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童（未婚の子）
- ⑧母が裁判所からのDV保護命令を受けている



ただし、請求者及び児童が公的年金を受けている場合、年金受給額によっては、手当を受給できないことがあります。

◆手当の支給額は？

児童扶養手当の支給額は請求者の前年の所得によって異なります。

所得額によっては手当が支給されない場合もあります。

また、同居所に扶養義務者がいる場合は、その方も審査の対象となります。

＜お問合わせ先＞

門川町福祉課子育て支援係 電話63-1140（内線2131）
 または、宮崎県子ども家庭課 電話0985-26-7041

後期高齢者医療の障害認定について

65歳から74歳で一定の障がい（身体障害者手帳1から3級と4級の一部など）がある方は、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。

「障害認定」は選択により行われるもので、75歳の誕生日前であれば、随時、撤回することもできます。



医療保険制度と後期高齢者医療制度との比較

		医療保険制度 (国保や社会保険など)	後期高齢者医療制度
医療機関での 自己負担	65歳～ 69歳	3割	1割 (現役並み所得者は3割)
	70歳～ 74歳	2割 (現役並み所得者は3割)	
保険料 (国民健康保険は保険税)		それぞれの健康保険で算定し、世帯主や加入者が納付します。	宮崎県後期高齢者医療広域連合で算定し、個人単位で納付します。

※さまざまなケースがありますので、詳しくは下記にご相談ください。

【お問い合わせ先】門川町役場 健康長寿課 医療保険係 福祉課 障がい福祉係 ☎63-1140 (内線2141・2135)

みやざき若者サポートステーションでは 就職氷河期世代の方の就職のお手伝いをします！

厚生労働省・宮崎県委託事業
サポステ
地域若者サポートステーション

利用
無料

みやざき若者サポートステーションとは？

みやざき若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若者やそのご家族の支援をおこなっています。

令和2年4月からは、就職氷河期世代の方の支援が始まっています。

就活の方法が分からない、どんな仕事合っているか分からない、就職のプランがあり心配という方は是非ご相談ください。

どんな支援をしていますか？

- ・ キャリア相談（応募書類作成や面接対策など）
- ・ こころの相談
- ・ 職業適性検査
- ・ パソコンセミナーやビジネスマナー講座
- ・ 短期型の職場体験などをおこなっています。
- ・ 就職後も、職場定着の支援をおこなっています。

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス サテライト延岡

まずはお気軽にお電話ください！

住所	〒889-0513 宮崎県延岡市土々呂町4丁目 4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F
対象年齢	15歳から49歳の求職者のご家族
利用時間	午前9時から午後4時まで
閉所日	土・日・祝日・年末年始
問合せ	(0982) 37-1190



令和3年度「門川町がんばる地域応援事業」団体決定!!

住民主体のまちづくり活動を応援する「門川町がんばる地域応援事業」の募集を5月に行い、6月23日に審査会を開催しました。審査会では、プレゼンテーション方式で申請団体の代表者が事業の提案を行い、公正な審査の結果、4団体のまちづくり事業が採択されました。

① 【団体名】梅ノ木区

【事業名】うめのききぼう塾

【補助金額】150,000円

【事業目的】学校帰りの子どもの居場所を作ることを主軸に置き、子どもと高齢者のふれあい・地区民とのつながりを持つことができる場所作りをする。加えて、地域の絆が深まることにより、有事の際に役立つことを目的とする。

② 【団体名】認定NPO法人 子どもの森

【事業名】松瀬の田んぼ復元プロジェクト

【補助金額】150,000円

【事業目的】私たちが食料の生産、共有、消費の方法を考え直す時が来ている。農林水産業は適切に機能すれば、すべての人に栄養豊富な食料を提供し、適正な所得を創出しつつ、人間中心の農村開発を支え環境を守ることができる。それらを米作りを通して考えてもらい、地球環境に負荷をかけないで自分たちにできる取組への気づきを促し、里山や中山間地域（松瀬）の自然景観と一緒に復元し、その魅力を発信させることができる。

③ 【団体名】竹名地区 ホタル保護者の会

【事業名】源氏ホタル・平家ホタル・姫ホタルの生息地の環境整備

【補助金額】250,000円

【事業目的】源氏・平家ホタル生息地の環境を整備することにより、ホタル数を増やし後世に残したい。また、門川高校ホタルプロジェクト班と青少年育成会、当会員により毎年ホタルの餌であるカワニナの採取と放流、ホタルプロジェクト班が育てた幼虫の放流を行っている。門川高校との交流で地域社会環境改善にもつなげる。

④ 【団体名】東栄町商店会

【事業名】夏祭り（夜市）ビアガーデン

【補助金額】150,000円

【事業目的】商店会のアピール及び活性化をし、周辺地域の住民の方々との交流。



審査会の様子

【お問い合わせ先】まちづくり推進課 企画政策係 ☎0982-63-1140

家庭向け省エネ関連情報⑥

家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法を具体的にご紹介いたします。

エアコン【省エネレッスン】

冷房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- ・扇風機を併用。風がカラダにあたると涼しく感じます。

暖房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。
- ・扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。

※適宜、換気をしましょう

室外機のまわりに物を置かない。

- ・室外機の吹き出し口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。

省エネ行動と省エネ効果

夏の冷房時の室温は28℃を目安に

外気温度31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合（使用時間：9時間／日）
年間で電気**30.24kWh**の省エネ、
原油換算**7.62L**
CO2削減量**14.8kg**
約**820円**の節約

冬の暖房時の室温は20℃を目安に

外気温度6℃の時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間／日）
年間で電気**53.08kWh**の省エネ、
原油換算**13.38L**
CO2削減量**25.9kg**

冷房は必要なときだけつける

冷房を1日1時間短縮した場合（設定温度：28℃）
年間で電気**18.78kWh**の省エネ、
原油換算**4.73L**
CO2削減量**9.2kg**
約**510円**の節約

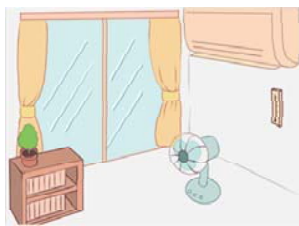
暖房は必要なときだけつける

暖房を1日1時間短縮した場合（設定温度：20℃）
年間で電気**40.73kWh**の省エネ、
原油換算**10.26L**
CO2削減量**19.9kg**
約**1,100円**の節約

フィルターを月に1回か2回清掃

フィルターが目詰りしているエアコン（2.2kW）とフィルターを清掃した場合の比較
年間で電気**31.95kWh**の省エネ、
原油換算**8.05L**
CO2削減量**15.6kg**
約**860円**の節約

出典：経済産業省資源エネルギー庁
省エネポータルサイト
「無理のない省エネ節約」

小児科日曜・祝日
在宅当番医のお知らせ

日 時	医療機関名	電 話	住 所
8月 1日(日) (第1日曜)	田原病院(小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町 2-62
8月 8日(日) (山の日)	延岡共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁目5679-1
8月 9日(月) (振替休日)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町 1-1-7
8月15日(日) (第3日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町 414-1
8月22日(日) (第4日曜)	おきしま小児科(小児科のみ)	(0982)33-0222	延岡市大貴町 4丁目1338-1
8月29日(日) (第5日曜)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町 4-58-4

<診療時間は午前9時～午後6時>

※やむを得ず変更する場合もありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス
☎(0982)531214

第35回かどがわ納涼花火大会
中止のお知らせ

かどがわ納涼花火大会につきましては、町民の皆さまをはじめ、関係各位のご協力とご支援を賜り、これまでの大会が盛況に実施できておりますことに感謝申し上げます。

今年度の花火大会の開催につきましては、関係団体と協議を重ねてまいりましたが、やや落ち着いてきてはいるものの、今後とも変異株ウィルスの拡大が予測される中、いまだに終息の兆しが見えないことや、大変多く来場されますお客様の混雑による密接状況など、感染防止の面から開催は非常に難しいと判断し、今年度の開催も『中止』とさせていただきますことになりました。

昨年に続き2年連続での中止となり、毎年楽しみにされている方々には、大変申し訳ない思いですが、安全に開催できる状況になったときに、復興の願いを込めて、これまで以上に盛り上げていきたいと考えておりますので、どうぞご理解をくださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

一般社団法人 門川町観光協会
☎0982-574110
門川町役場 まちづくり推進課
☎0982-631140

「第38回いきまちなフェスティバル in 門川」及び「令和3年度門川総合文化祭」の中止について(お知らせ)

「いきいきまちなフェスティバル in 門川」及び「門川町総合文化祭(作品展・合唱のつどい)」につきましては、町民をはじめ、関係各位のご協力とご支援を賜りこれまでの大会が実施できていることに感謝申し上げます。

今年度の開催につきましては、関係団体と協議を重ねてまいりましたが、ご来場者の新型コロナウイルス感染防止の面から開催は非常に厳しいと判断し、イベントを中止させていただくこととなりました。

イベントの開催を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

門川町地場産業振興対策協議会
(まちづくり推進課 商工観光係)
☎0982-631140
(内線2226)
門川町教育委員会 教育課
☎0982-631140
(内線2261)

税証明書等の申請時における
押印の見直しについて

令和3年9月1日より、税証明等を申請する際の押印義務化を廃止し、申請

書に自署(本人の署名)があれば、押印を省略することができます。

あわせて町税や資産に関する証明書の不正取得の防止や個人情報保護の観点から、窓口での本人確認を行います。ご協力をよろしくお願いいたします。

○本人確認書類

- ・マイナンバーカード
- ・運転免許証
- ・住民基本台帳カード
- ・パスポート
- ・障害者手帳

・その他、公的機関が発行したものの代理人や使者の方は、委任状が必要ですが、以下の方は委任状が不要です。

- ・本人又は本人と同一世帯の方(同じ住所でも世帯が分かれている場合は、委任状が必要です。)

中小企業・小規模事業者の皆さまへ
「よろず支援拠点」にご相談ください

販売戦略や経営相談、創業など、様々なビジネスの悩みに専門家が対応する経営相談所です。無料で何度でも利用できます。

○対象者：中小企業・小規模事業者、NPO法人、社会福祉法人など中小企業・小規模事業者に類する方、創業予定の方

○受付電話

0985-7410786

○受付時間

月～金 8時30分～17時

マイナンバーカード申請・
交付窓口休日開庁について

町民課では、常時マイナンバーカードの交付(受取)を窓口で行っています。併せて、写真撮影から申請まで行うマイナンバーカード申請サービスも実施しています。

また、月に数回、平日に来庁できない方の為に土曜日、日曜日にも開庁し対応します。平日、土日開設日ともに、事前の電話予約が必要です。

■土日開設日

・令和3年8月14日(土)、8月29日(日)、9月26日(日)午前9時から正午まで
※以降の土日開設日については決まり次第お知らせします。

■4月末日までにマイナンバーカードを申請されている方で、キャッシュレス決裁サービスをご利用の方は、マイナンバーの申し込み期限が9月末までとなっておりますので、お早めにカードをお受け取りください。

【問い合わせ先】

門川町役場 町民課 町民窓口係
☎631140(内線2121、2122)

8月のカレンダー

(令和3年7月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
8/1	2	3	4	5	6	7
	すくすくタイム (終日 子育て人 づくりセンター)	ベビーマッサージ 教室(5組要申込 10:30～11:30 子育て人づくり センター)	2歳児歯科健診 (H31年2・3月生) (午後 門川町総合 福祉センター) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	乳児後期健診 (R2年11・12月生) (午後 門川町総合 福祉センター) ベビーマッサージ 教室(5組要申込 10:30～11:30 子育て人づくり センター)	
8	9	10	11	12	13	14
		定例行政相談 (10:00～15:00 門川町総合福祉 センター) 小中学校開庁日 (～15日)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城) おしゃべりサロン (10:30～11:30 門川町子育て人 づくりセンター)		マイナンバー 休日開庁 (9:00～12:00 役場町民課) (要予約)
15	16	17	18	19	20	21
令和3年門川町 成人式 (11:00～12:00 門川町総合文化会館)	かどがわ温泉 心の杜休館日		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	ハイハイ競争 (6組要申込 10:30～11:00 子育て人づくり センター)	
22	23	24	25	26	27	28
			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) 町内小中学校 第2学期始業式	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城)	お話どんだん (5組要申込 10:30～11:00 子育て人づくり センター)	
29	30	31				
マイナンバー 休日開庁 (9:00～12:00 役場町民課) (要予約)						

8月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
8/1 請閑	2 請閑	3 請閑	4 請閑	5 請閑	6 請閑	7 請閑
8 小松	9 小泉	10 富高	11 叶設	12 請閑	13 小松	14 小泉
15 富高	16 叶設	17 請閑	18 小松	19 小泉	20 富高	21 叶設
22 小松	23 小松	24 小松	25 小松	26 小松	27 小松	28 小松
29 小泉	30 小泉	31 小泉	9/1 小泉	2 小泉	3 小泉	4 小泉

※8/8～21の間は日替わり当番となるのでご注意ください。

事業者	昼 間	夜 間
請 閑 水 道 設 備 工 業	63-1286	63-1286
叶 設 (きょうせつ)	95-0655	63-7148
小 泉 管 工 事 工 務 店	63-1251	63-1251
富 高 工 務 店	63-4882	63-4882
小 松 設 備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	66-1150	(代) 63-1140

★水道料金の口座振替について
8月25日は、7月分の口座振替日になります。また、8月25日に引落しできなかった場合は、9月10日に再振替します。なお、6月分の再振替は8月10日に行います。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金7月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん

将来受け取る年金額を増やしたい方へ ～付加年金と国民年金基金～

付加年金
付加年金とは、定額保険料(月額16,610円)に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金を受け取る際に上乗せされた額を受け取ることができるものです。

◆付加保険料の月額 400円
◆納付が始まる時期 申し出た月分から
◆付加年金額(年間受け取り額) 200円×付加保険料納付月数
※定額のため、物価スライド(増額・減額はありません)。
※老齢基礎年金の受給から一生受け取ることができます。

◆納めることができる方
・国民年金第1号被保険者(免除をされている方や第3号の方を除く)
・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

◆お問い合わせ先
・門川町役場 町民課国民年金係
☎0982-63-1140
・延岡年金事務所 ☎0982-21-5424

国民年金基金
国民年金基金とは、国民年金に上乗せして、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。掛金は全額、税申告に使える「社会保険料控除」の対象となります。

◆加入できる方
・国民年金第1号被保険者(保険料の免除をされている方など、一部加入できない場合があります)・国民年金の任意加入者

◆お問い合わせ先
宮崎県国民年金基金 ☎0120-654192
※なお、国民年金基金と付加年金に同時に加入することはできません。

今月の出張年金相談

日時: 8月26日(木)午前10時～午後3時 ※要予約※
場所: 日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



～第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会～
分野別フェスティバル「ドライフーズサミット」

“ドライフーズアレンジレシピコンテスト”



レシピの募集を締め切りました！★たくさんのご応募をありがとうございました★

エントリーNo.12

「ライスアイスクリーム」

レシピ考案者：中山在住 金丸 幸子

～かんたんにできるアイス！へべ酢やチョコチップなどアレンジして楽しめます～



材料（4人分）

- ・温かいごはん…………… 100g
- ・牛乳…………… 200g
- ・砂糖…………… 大さじ4
- ・生クリーム…………… 大さじ3
- ・バニラエッセンス…………… 少々

＜作り方＞

- ① ミキサーに材料をすべて入れて、ごはんの粒がなくなるまで混ぜる。
- ② 保存容器に移し、冷凍庫で冷やし固める。
- ③ 固まったら容器に盛り付けて完成。

いただいたレシピは、毎月巻末で紹介いたします。

※審査に関しましては、応募者に直接ご連絡させていただきます。

【問】門川町教育委員会 教育課 ☎0982-63-1140(内線2261)

メール：kbs2020@town.kadogawa.lg.jp



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!



門川町国民文化祭公式 Instagram情報発信中！

●町内人口●

7月1日現在

男	女	計	世帯数
8,213 (8,202)	9,040 (9,043)	17,253 (17,245)	6,871 (6,865)

() 内は前月

今月の納期

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



発行日／令和3年8月1日 発行編集／門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷／第一印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>