

広報



かどがわ

平成30年

12

2018.December
No.682

① 町民窓口係

戸籍(謄本・抄本・各種証明・
諸届出)転入・転出 印鑑証明
住民票・外国人登録

かどっぴー・がわっぴーに子ども(男の子)が誕生しました。名前は、「びろっぴー」です。これからよろしくお願いします。



出生届 ♂
びろっぴー



◎今月号の主な内容

第36回読書感想文コンクール表彰式と発表会 2

町内の頑張っている企業・事業所をご紹介します 5



新刊・話題の本

《一般書》

- 【文芸書】
★どんまい……………重松 清／著
★時代……………本城 雅人／著
★30センチの冒険……………三崎 亜記／著
★ことことこ……………阿川 佐和子／著
- 【実用書】
★私は、看取り士……………柴田 久美子／著
★図説ヴィクトリア女王の生涯……………村上 リコ／著
★万引き依存症……………斎藤 章佳／著
★キューピー人形のかわいいお洋服…アップルミンツ／出版

《児童書》

- 【読み物】
★アチチの小鬼……………岡田 淳／作
★クリスマスのあかり……………レンカ・ロジノフスカ／作
★車夫3(雨晴れ)……………いとう みく／作
- 【絵本】
★いちにちなぞのいきもの……………かわしま ななえ／絵
★キラキラッとほしがかがやきました……………宮西 達也／作
★キツネのはじめてのふゆ……………リチャード・ジョーンズ／絵
- 【調べ物】
★天皇と元号の大研究……………高森 明勅／監修
★石はなにからできている?……………西村 寿雄／文
★できるキッズ親子で楽しむキューパー入門
FULMA株式会社 ほか／著

図書館まつりへのご参加ありがとうございました



【おはなしとおんがくの森(朗読会)】フリーアナウンサーの横山美和さん、ハーブ奏者の古賀鈴子さんをお迎えして、朗読会を開きました。



【おはなし会】バベットの人形を使った絵本の読み聞かせや、手遊びなどを楽しみました。



【ブックリサイクル(古本市)】図書【旅する美術館(タビビ)】開催期間中600人を超える方が、絵画や彫刻作品を鑑賞されました。

図書館が美術館と「つながる」と…

館長 松田 朝子

10月20日(土)、当館では今年も「秋の読書週間」に先駆け「図書館まつり」を開催いたしました。町民の皆様の日頃のご愛顧に感謝するとともに、図書館や本の楽しさをより多くの方々に伝えたいという思いで開催しているこの催しも、16回目を数え、今回も町内外から650名近くの皆様にご来館いただき、盛況のうちに終わることができました。ありがとうございました。

さて、今回の図書館まつりも、ブックリサイクル、「貸出ランキング」や町内の小・中・高等学校の読書活動についての展示、図書館ボランティアくれよんの皆さんによるおはなし会、子ども工作、「おんがくとおはなしの森」といったイベントで皆様にお楽しみいただいたのですが、例年と大きく違ったのは、当館の2階の催しでした。

同じ週、当館の2階では宮崎県立美術館の「旅する美術館(タビビ)」が開催されていました。(期間:10/16~10/21)県立美術館が収蔵する美術作品のうちから29点が展示され、宮崎県出身の方の作品はもちろん、ピカソやルオーなど世界的に有名な画家や彫刻家の作品を門川町で、しかも学芸員の解説付きで鑑賞できたのです。つまりこの日、来館された方は図書館だけでなく、美術館も楽しむことができたというわけです。当館もせっかくなので、10/18(木)には門川町のご出身で、日本美術が専門の山本聡美先生(共立女子大学教授)の講演会を開催したり、館内に「絵画を楽しむ」というテーマ展示を行ったりしました。図書館と美術館がつながって「読書の秋」だけでなく「芸術の秋」も楽しんでいただけたのではないかと考えております。

これからも図書館の「つながる」をご期待ください。

平成30年度 第36回読書感想文コンクールを開催しました

10月20日、門川町役場において本年度の読書感想文コンクール入賞者の表彰式及び発表会を開催しました。どの受賞作も読書を通して感じたこと・学んだことが自分の言葉で表現され、読書の楽しさが伝わる素晴らしい作品でした。また、入賞者を代表して、各最優秀及び優秀作品の発表会も行いました。



門川町教育委員会と町立図書館は、町内小・中学生を対象に、夏休みに読んだ本の中から心に残る本や深く感動した本についての読書感想文を募集しました。あらかじめ校内審査により選出された53点の作品を各小・中学校より選任された6名の審査委員が厳正な審査を行った結果、次のとおり入選者を決定いたしました。

| 部門 | 小学校 | | | 中学校の部 |
|------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| | 低学年の部 | 中学年の部 | 高学年の部 | |
| 最優秀賞 | 西門川小学校1年 くどう あかり 久藤 綺月里 | 草川小学校4年 えんどう ゆあ 遠藤 結愛 | 西門川小学校6年 かわうち たみやび 川内田 雅 | 西門川中学校3年 そのだ ひびき 園田 響己 |
| 優秀賞 | 草川小学校2年 うけせき そつた 請関 宗太 | 西門川小学校3年 さかもと しょうえい 坂本 勝栄 | 門川小学校6年 まきの ひな 牧野 光来 | 門川中学校1年 ふじもと ゆづこ 藤元 悠々子 |
| 優良賞 | 門川小学校2年 かわさき ゆい か 川崎 結衣叶 | 門川小学校4年 ふじもと かほこ 藤元 花歩子 | 草川小学校5年 くろぎ あんず 黒木 あんず | 門川中学校3年 てらだ かいほう 寺田 海鳳 |
| | 門川小学校2年 こつべ ゆうと 神戸 佑斗 | 五十鈴小学校3年 さとう きほ 佐藤 輝歩 | 五十鈴小学校5年 やすだ しょう 安田 匠 | 西門川中学校1年 しほや りく 渋谷 理玖 |
| 佳作 | 門川小学校2年 かわの りな 河野 莉奈 | 五十鈴小学校4年 みね あいり 峰 彩里 | 門川小学校5年 しばた こすも 柴田 心望 | 西門川中学校2年 しほや あさひ 渋谷 旭 |
| | 草川小学校2年 おくた みゆ 奥田 未悠 | 門川小学校3年 かつらぎ りんね 桂木 凜音 | 門川小学校5年 こたま ここな 兒玉 心菜 | 門川中学校1年 やまぐち ともか 山口 朋華 |
| | 門川小学校1年 いわい ゆい な 岩井 唯依奈 | 草川小学校3年 やました さくら 山下 さくら | 西門川小学校5年 どうその さくら 堂園 朔琉 | 西門川中学校1年 そのだ たつき 園田 樹己 |

★最優秀賞・優秀賞・優良賞の作品を掲載した読書感想文集は、町立図書館にありますので、子どもたちの読書の感動をぜひご覧ください。

クリスマスおはなし会に参加しませんか

【日時】12月25日(火)午後2時~2時30分
【場所】門川町立図書館1階 おはなし室
【対象】幼児~小学生
クリスマスのおはなし&おうたを、みんなで楽しみましょう!

年末年始休館のお知らせ

12月28日(金)~1月4日(金)は休館いたします。
12月28日(金)年末大清掃
12月29日(土)~1月3日(木)年末年始休館
1月4日(金)図書整理日
休館中も返却ポストはご利用いただけます。
ただしCD・DVD・ビデオは壊れやすいので、開館日にカウンターへご返却ください。

おはなし会のご案内

- 12月12日(水)
【時間】午前10時30分~【対象】乳児・幼児
※第4水曜日のおはなし会はお休みします。
- 12月8日(土)
【時間】午後2時~【対象】乳児・幼児~大人
【テーマ】笑り

■図書館利用時間:(火~金曜日)午前10時~午後7時
(土・日・祝)午前10時~午後5時

■休館日:毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日
年末年始、特別整理期間(年1回)

1月に庵川西で開業しました。それまで門川町には税理士事務所が無かったため、門川町の皆様の税務のパートナーを目指して、商工会や法人会等に顔を出すようにしています。

事務所としてはまだまだ初心者ですが、従業員5人全員、会計事務の経験が長くベテラン揃いなので、お客様のニーズにお応

どのような業務を
されていますか？



写真は田野です。同所に塩月社会保険労務士も事務所を設置しておりますので、労務関係の相談もお気軽にどうぞ。

え出来ると思います。当事務所では、個人の方の確定申告をはじめ、事業者及び会社の会計・決算処理をメインとする税理士業務のほかに、主に建設業許可に付随する手続きなどの行政書士業務を行っています。

事業をされている方々は「事業承継」という言葉を、よく耳にされると思います。この事業承継をするにあたって、税金の優遇

を受ける為には、相談から申請等、とても時間がかかる手続きになります。将来的にお店や会社を誰に引き継ぐか、後継者がいる・いないに関わらず、早めに手を打たないといけません。

また、消費税の軽減税率についても、大変

細かく分類されていきますので、間違いなく対応する為に、税理士へ相談することをお勧めします。

税金のことはもちろん、資金繰り・補助金の申請、事業の悩み事など、親身になって相談に乗りますので、当事務所までお気軽にご相談ください。

田野裕徳税理士・行政書士事務所
 〒889-0605
 東臼杵郡門川町庵川西3丁目58
 ☎ 0982-95-0472 FAX 0982-95-0473
 E-mail: zeirishi.tano@gmail.com

がんばっている企業・事業所を紹介します

門川町内にある、様々な分野で活躍する企業・事業所の紹介をしていきますので、紹介する企業・事業所を募集します。自薦・他薦は問いません。どしどし応募下さい。【応募・お問い合わせ】門川町役場まちづくり推進課 地方創生推進係 ☎0982-1631140(内線290)

「平成」最後のいきいきまちフェスティバルin門川

11月3日・4日、門川町文化会館周辺で平成最後のいきいきまちフェスティバルin門川が開催されました。両日とも天候にめぐまれ多くの方にご来場いただきました。ありがとうございました。



また、お楽しみ抽選会では、町内をはじめ町外の企業からも多くの景品をご提供いただきました。ありがとうございました。

かどがわ Winter Night 2018

毎年、ふるさと文化財団で実施していたイルミネーションを、今年は開館20周年に合わせて「かどがわ温泉心の杜」で開催します。みなさん、温泉を彩るイルミネーションをぜひ見に来てください。点灯式には、かどっぴー・がわっぴーの他にみやざき犬もきてくれます!

| | |
|-------|---|
| イベント名 | かどがわ Winter Night 2018 |
| 会場 | かどがわ温泉 心の杜 |
| 点灯式 | 平成30年12月1日(土) 17時30分～ |
| 点灯期間 | 平成30年12月1日(土)～平成31年1月14日(月) 18:00～22:00の間 |

町内の小学校、
中学校で

ブラッシング指導を行いました!!

6月4日「むし歯予防デー」、11月8日「いい歯の日」にちなんで、5~7月、11月に各学校で歯科衛生士によるブラッシング指導を行いました。学年に応じて、むし歯予防や歯を失うことになる歯周病についての講義を受け、ブラッシングの大切さを学びました。また、染めだしを行い、どこに磨き残しがあるのか確認し、指導を受けながら実際にブラッシングをしました。



【参観日での様子】
小学校低学年くらいまでは、
保護者による仕上げ磨きも大事です◎



歯は一生の宝です。歯を失わないように、家族みんなで1日3回正しいブラッシングに取り組みましょう。

- ☆ 歯ブラシは「鉛筆にぎり」!
- ☆ 軽い力で ちょこちょこ優しく磨く!
- ☆ 犬歯や歯が重なっているところは縦磨き!
- ☆ 鏡を見ながらブラッシング。
歯ブラシの毛先がちゃんとあたっているか確認を!
- ☆ 歯と歯ぐきの間には歯垢がたまりやすいので要注意!
- ☆ 歯間ブラシやフロスの活用を!
- ☆ 寝ている間に菌が繁殖し活動するので、
寝る前の歯磨きは特に大事!
- ☆ 歯ブラシの寿命は1か月程度。
開いた毛先では歯垢をきちんと取ることができません!

第9回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が開催されます!

宮崎市内において、第9回市町村対抗駅伝競走大会が開催されます。

門川町から1チーム参加予定です。門川町代表選手の応援をよろしくお願いします!

【期 日】平成31年1月14日(月・祝) 10時スタート
【コース】県庁発着12区間39.2kmの宮崎市内周回コース



(第8回大会の様子)

| 区 間 | 距 離 | 中継所 | | 先頭通過予定時刻 |
|-----------------|-------|--------|--------------------------|----------|
| 第1区(小学生男子) | 1.7km | スタート | 宮崎県庁 | 10:00 |
| 第2区(50歳以上) | 2.3km | 第1中継所 | 南九州スバル宮崎南店 | 10:05 |
| 第3区(高校生) | 5.0km | 第2中継所 | 日建学院宮崎校 | 10:13 |
| 第4区(40歳以上49歳以下) | 2.6km | 第3中継所 | マルミヤストア郡司分店 | 10:28 |
| 第5区(中学生) | 2.7km | 第4中継所 | ながの屋まなびの店、西松屋チェーン宮崎まなび野店 | 10:36 |
| 第6区(一般) | 4.8km | 第5中継所 | 赤江中学校 | 10:44 |
| 第7区(中学生) | 3.4km | 第6中継所 | かつやーの宮店、西松屋チェーン宮崎吉村店 | 10:58 |
| 第8区(小学生女子) | 1.1km | 第7中継所 | ショッピングのだ本店阿波岐原店 | 11:09 |
| 第9区(小学生男子) | 1.5km | 第8中継所 | ガーデン光房一ツ葉店 | 11:13 |
| 第10区(一般) | 7.4km | 第9中継所 | 市民の森バス停 | 11:18 |
| 第11区(小学生女子) | 1.0km | 第10中継所 | 野崎東病院 | 11:41 |
| 第12区(高校生) | 5.7km | 第11中継所 | 東大宮中学校 | 11:45 |
| | | ゴール | 宮崎県庁 | 12:02 |

尾末神社 秋の大祭

11月18日(日)尾末神社秋の大祭が行われ、
御神輿と3基のだんじりが早朝から威勢のよい
掛け声とともに港町を練り歩きました。



尾 末



下納屋



上納屋



さしくらべ



お礼

今年もたくさんのご支援・ご協力ありがとうございました。また、多くの方々にお越しいただき心から感謝申し上げます。

尾末青年団会長 大久保 匠
下納屋青年団会長 内倉 秀麻
上納屋青年団会長 黒木 一誠



2 家具の転倒、落下を防ぐポイント

家具の転倒、落下を防ぐポイント

タンス・本棚
L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。

食器棚
L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。

照明
チェーンと金具を使って数か所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。

冷蔵庫
扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。

テレビ
できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。

ピアノ
本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。

3つの行動、安全確保今すぐ取り組みましょう。

まとめ

- ◆ **なるべく部屋にものを置かない**
普段から片付ける習慣をつけて家の中の安全性を高めておきます。
- ◆ **避難経路と下敷きにならないための家具配置**
出入口や廊下には家具類やものを置かない、さらに引き出しの飛出しを考慮して置く向きを考えます。
- ◆ **専用器具を使って「転倒・飛散・落下・飛び出し・移動」を防ぐ**
目的にあった専用器具を活用して「転倒・飛散・落下・飛び出し・移動」を防ぎ、**自分自信を守りましょう。**

お知らせ

平成30年度宮崎県自主防災組織長等研修のご案内について

- 12月2日(日) 高鍋町美術館
受付:午後1時～
講演:午後1時30分～3時30分
演題:地域の防災って、何をしよう?
講師:瀧本 浩一 准教授(山口大学大学院 創成科学研究科)
- 12月22日(土) 九州保健福祉大学F棟大講堂
受付:午後1時～
講演:午後1時30分～3時
演題:みんなで高める地域防災力
講師:鍵屋 一 氏

入場無料



危険だと感じたら自らの判断で速やかに避難行動をとること

門川町では、「災害による人的被害ゼロ」を目指す取組を進めています。町民の生命・財産を守るため、住民の防災意識の向上を目指し、災害に強く誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりを町民の皆さんと協同して、推進していきます。住民の防災意識啓発のため、町広報においてシリーズで取り上げます。

今回の特集の内容は、平成29年3月に全世帯に配布した防災ガイドブックの4P～5Pにも詳しい情報が載っています。防災ガイドブックは役場総務課で配布しています。



防災特集ページ シリーズ4

“命を守る”

はじめの一歩!

いつ起こるか分からない災害。その時が来る前に。

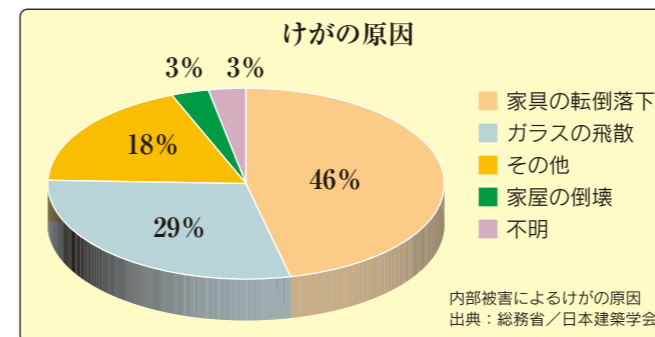


《室内の危険を知ろう!》

阪神・淡路大震災では、地震による直接死は5500人、うち8割が建物や家具などの下敷きによる圧死や窒息死。家屋の耐震化等事前の備えて生死が決まっていたと言われていています。特に大震災では、昭和56年以前の古い耐震基準の時に建てられた住宅は倒壊する危険性が高くなります。また、近年発生した地震でけがをした原因の30～50%が「家具類の転倒・落下」が原因となっています。また、「家具類の固定・転倒防止」がお済みでないご家庭は、ぜひ年末の大掃除の時に取り組んではいかがでしょうか。

命を守る、けがを防ぐ、避難する、事前の対策が明暗を分けます。

内部被害によるけがの原因 《家の中の危険チェックをしてみよう!》



- ◆ 家具が倒れてきたら下敷きになりそうだったり、避難路をふさいだりする危険な箇所はありませんか?
- ◆ 食器棚の転倒防止、食器類の飛び出し防止対策はしていますか?
- ◆ 窓ガラスの飛散防止(ガラスにはフィルムを貼る)はしていますか?
- ◆ 高い所にものを置いてはいないでしょうか? つり下げタイプの照明器具はワイヤーやチェーンで固定していますか?

事前に準備できているか、チェックしましょう。

1 家の中の安全対策

家の中の安全対策

家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。

寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

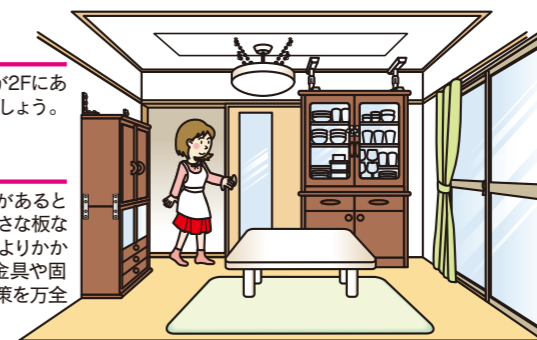
就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。

火災警報器の取付

火災警報器は寝室、寝室が2Fにある場合には階段にもつけましょう。

家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかると固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全にしてください。



安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関に置いたものを置くとき、いざというときに、出入口をふさいでしまうことにもつながります。

五十鈴川河川改修事業が
はじまります

11月8日に行われた県公共事業評価委員会により、五十鈴川の改修事業が承認され、2019年度より事業着手となります。事業対象区間は、更生橋から小園井堰までの8キロで、4箇所の築堤整備のほか、川幅を広げる掘削等をおこなう予定です。

- 【事業主体】宮崎県
- 【事業期間】2019年度より15年間
- 【総事業費】21億円



ひむかーBizが門川町で
出張相談会を開催します

中小企業や自営業者の「売り上げアップ」を無料でサポート

頑張る中小企業や自営業者、起業者に光を当て、強みを引き出し、より輝けるように日向市産業支援センター「ひむかBiz」の長友センター長が下記の日程で出張相談会を開催します。

この出張相談会は宮崎県北部広域行政事務組合の事業であり無料で相談できますので、是非ご利用ください。

《このような悩みはありませんか?》

- ・新商品や新サービスを開発したい
- ・販路を拡大したい
- ・商品やサービスがなかなか売れない
- ・お客さんが来ない
- ・PRや情報発信を強化したい
- ・企業、創業したい

【日時】平成30年12月12日(水) 9時~12時、13時~17時

【場所】APIO2階研修室 門川町商工会館内

事前申し込みが必要です。

【申込期限】12月10日(月)

詳細については、まちづくり推進課商工観光係までお問い合わせください。

かどがわ温泉心の杜 年末年始のお知らせ

心の杜は、20周年を迎えます。

かどがわ温泉心の杜は12月に20周年を迎えることとなりました。これもひとえに皆様方のご愛顧のおかげであり、大変感謝しております。12月1日(土)には、記念式典等を開催いたします。今後とも、お客様に安心・安全・快適にご利用いただけるように、運営に努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

12月22日(土)は《冬至》です!

心の杜で、ゆつたり『柚子風呂』はいかがですか?

冬至に柚子風呂に入ると「1年中風邪をひかない」と言われています。柚子の精油成分には、血行を促進させる働きがあり、お風呂に入れると体を芯から温めます。新陳代謝も活発になるので、疲れや痛みをやわらげ冷え性にも効果があります。クエン酸やビタミンCにより美肌効果もありますので、女性の方におすすめです。

年末年始の営業案内

- 12月30日まで 通常営業
- 12月31日 午前10時から午後5時まで営業



- 1月1日 休館日
- 1月2日から 通常営業

*宿泊は、年末は12月27日まで、年始は1月5日より承ります。
*無料送迎バスは12月28日から1月4日まで運休します。

*体育館は、12月31日はご利用できません。

「12月29日・30日
1月2日~1月4日」
体育館のご利用時間：午前10時~午後5時までとなります。

AKB野菜レシピコンテスト

今年最優秀賞に選ばれたのは...
門川高校2年 田中月菜さんの「チキトマ」です!



「トマトまたはニラ」をテーマにした今年のAKB野菜レシピコンテストの最終審査が、11月4日(日)いきいきまちフェスティバルin門川の会場で行われました。来場者300名の方に試食、投票していただき、最優秀賞が決定しました。最優秀賞は門川高校2年の田中月菜さんの「チキトマ」でした。優秀賞には同じく門川高校2年の平野愛那さんの「あらら!!びっくりトマトパイ」、本町在住の木原洋子さんの「ニラともやしのレンジ蒸し」が選ばれました。最優秀賞の「チキトマ」は何度も試作を重ねて、加える砂糖の量を加減し、子ども向きにも大人向きにもなるように調整したそうです。※気になるレシピは広報紙の裏面で紹介していますので、ぜひご覧ください。

《当日の投票の様子》



投票には、子どもから大人まで幅広い年代の方に参加していただきました。「全部おいしくて1つに選べない」といったうれしい声が多く聞かれました。その中で「チキトマ」は子ども票を多く獲得したようです。野菜嫌いのお子さんがおいしそうに食べる様子にびっくりされているお母さんもいました。意識してとらないと不足しがちな野菜、特に色の濃い緑黄色野菜を毎日意識して食事にプラスしていきましょう!

1月2日 初風呂

1月2日から営業開始します。初商いイベントとして、先着300名様に「心の杜特製福袋」をプレゼントいたします。何が入っているかは、お楽しみ♪

レジオネラ菌検査報告

皆様に安心して入浴していただくために、定期的に専門機関による「浴槽の水質検査」を行っています。平成30年9月13日に各浴槽のお湯を採取し検査を依頼、9月21日に各浴槽とも「陰性」という結果でした。

改修工事に伴う臨時休館が
終了しました

11月7日(水)から16日(金)にかけて、浴室等の改修工事のため臨時休館いたしました。その間、お客様には大変ご迷惑をおかけいたしました。無事工事も終了しまして、今後ともより一層利用しやすい施設を目指してまいります。引き続き皆様のご来館を心よりお待ちしております。

【営業時間】午前10時から午後10時
レストランは11時~21時(オーダーストップ20時30分)

【サウナ】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男湯 | ミスト | ドライ | ドライ | ミスト | ドライ | ドライ | ドライ |
| 女湯 | ドライ | ミスト | ミスト | ドライ | ミスト | ミスト | ミスト |

*ドライ…乾式 ミスト…蒸気式

【休館日】
12月10日(月)・1月1日(火)・1月21日(月)

【ポイント2倍デー】
12月7日(第1金曜日)・12月20日(第3木曜日)



【お問い合わせ】

かどがわ温泉心の杜(門川町福祉健康交流研修センター)
〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地
電話:0982-63-7780 Fax:0982-63-7790

日向東田杵情報

諸塚の夜神楽

諸塚神楽の大きな特徴は他に類を見ない200を超える神楽面が残っていることです。神楽のはじめに行う「舞入れ」では、神面をつけた舞手が一同に並ぶ道神楽が舞われ、他の神楽では見られない圧倒的で壮観な舞を見ることが出来ます。


平成5年に国選択無形民俗文化財に指定され各地区で傳承されておられ、特に「戸下神楽」、「南川神楽」、「桂神楽」は、夜神楽が残ります。戸下と南川地区は毎年夜を徹して奉納されます。神々が舞い降りる夜神楽をぜひ堪能してみませんか。

【日時】
 (戸下神楽) 平成31年1月26日(土) ~ 27日(日)
 (南川神楽) 平成31年2月2日(土) ~ 3日(日)

【場所】
 (戸下神楽) 諸塚村荒谷「戸下地区」
 (南川神楽) 諸塚村南川「梅の木地区」

【問合せ先】 諸塚村役場企画課
 TEL0982-65-1116
 FAX0982-65-0032

諸塚村観光協会
 TEL0982-65-0178
 FAX0982-65-0189



— ゴみの野外焼却の原則禁止 —

燃やす煙や臭いで、 近所に迷惑をかけていませんか!?

ゴミの野外焼却(野焼き)は、煙や臭い、またダイオキシンを発生させ、私たちの生活環境に悪影響を及ぼすこととなります。
 このため、野外焼却は、平成13年4月から一部例外を除き禁止されています。

【例外となる具体的な例】

- ・河川管理者や道路管理者が管理のために行う草焼き
- ・農家が田畑の管理(土壌改良等)のために行う草焼き
- ・伝統行事や宗教上の行事で行うもの
- ・たき火やキャンプファイヤーを行う際の本くずの焼却

※例外とされているものであっても火災を引き起こさないよう、また、他人の迷惑とならないよう注意が必要です。
 ※森林法に基づく申請や消防署への届出が必要なものもありますので、ご注意ください。

【違反者には罰則が適用される場合があります。】
 5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金、又はこれを併科

野外焼却は、あなたが思っている以上に、近所の方々に悪影響を及ぼしています。

煙くて、窓が開けることができない。

煙で咳き込んで辛い。

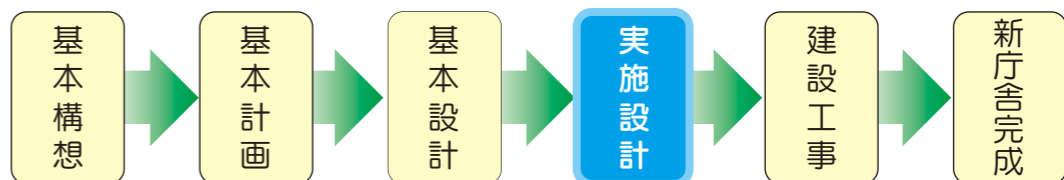
臭いがつくため、洗濯物が干せない。

ゴミは、分別して適正に処理してください。より良い生活環境を一人ひとりで作りましょう。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】 門川町役場 環境水道課 0982-63-1140
 日向保健所 衛生環境課 0982-52-5101

門川町新庁舎建設についてお知らせ ⑭

新庁舎建設の現在の進捗状況について



門川町新庁舎建設事業では、基本構想(平成29年7月策定)、基本計画(平成30年2月策定)に基づき、町民の皆様から頂いたご意見(パブリックコメント)等を踏まえ、「門川町新庁舎建設基本設計」を10月15日に策定し、先月の町広報及び町公式ホームページにてお知らせさせていただいたところです。現在は、基本設計をもとに、詳細な事業費などを算出し、計画を具体化するための『実施設計』※を策定中です。その後平成31年度から建設工事に入り、平成32年度末の新庁舎完成を目指して進めて参ります。

※実施設計とは・・・
 基本設計に基づき、工事を進める際に必要な詳細事項を決める設計段階のこと。
 →電気設備、空調設備などの配線・配管を含めた立面図や断面図などを作成します。

～実施設計の期間～
 実施設計は、先月策定した「門川町新庁舎建設基本設計」をもとに、平成31年3月までに設計書のとりまとめを行い、平成31年度から建設工事へ移行できるよう、当初のスケジュール通り進めて参ります。
 今後とも、町民の皆様のご意見を伺いながら、新庁舎建設を進めて参りますので、ご理解ご協力よろしくお願ひします。

お問い合わせ先：新庁舎建設室 TEL：0982-63-1140 (内線259) FAX：0982-63-1356

年末年始のごみ収集・し尿汲取りの日程について

| 月 | 12月 | | | | | | | | | | | | 1月 | | | | | | | |
|------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 曜日 | | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| ごみ収集 | | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 休み | 休み | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り |
| 清掃工場への直接持込 | | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 休み | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り |
| し尿汲取り | | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り | 通常通り |

※「ごみ搬入許可証」が、必ず、必要です。
 お持ちでない場合は、環境水道課に申請してください。
 初回は無料ですが、失くした場合は再交付に500円必要です。
 清掃工場内では、車内のダッシュボードに確認できるようにおいてください。

※清掃工場への持込について
 例年、年末の直接持ち込みが非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。少量のごみはできるだけ持ち込みを避け、早い時期に清掃を計画されますようお願いいたします。
 やむを得ず清掃工場に持ち込む場合は、必ず、自宅で分別して完全透明袋(黄色の肥料袋等は不可)に入れて持ち込むようにしてください。
プラスチック製容器包装の清掃工場への持ち込みできませんので、お近くのごみステーションへお出してください。

※し尿汲取り・浄化槽の清掃
年末年始は、汲取りの申込が集中しますので、ご注意ください。

【お問い合わせ先】環境水道課 環境係 TEL63-1140 (内線286)

門川町議会議員選挙について

●選挙時登録について

平成31年2月19日告示

平成31年2月24日選挙期日(投票日)

| | |
|------------------|--|
| 名簿登録基準日 及び登録日 | 平成31年2月18日(月) |
| 年齢要件 | 平成13年2月25日までに生まれた方 |
| 住所要件 | 平成30年11月18日までに門川町に転入届をして、門川町に引き続き住んでいる方 |
| 町内転居 | 平成31年2月12日(火)までに転居届をした者は、新住所地の属する投票所で投票ができるが、2月13日(水)以降の異動者は、従来の投票所で投票することになります。 |
| 町外転出 | 転出をした人は投票できません。 2月20日(水)から2月23日(土)間に転出する予定の方は転出届を出すまでは期日前投票ができます。 2月24日に転出する予定の方は、転出届を出すまでは当日投票及び期日前投票ができます。 |

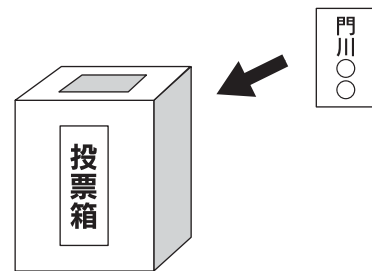
●選挙(投票)の方法等

①期日前投票(2月20日~23日)の方法

門川町役場西別館第2会議室にて宣誓書に必要事項を記載し、投票用紙をもらって投票する。

②当日投票(2月24日)の方法

投票入場券(ハガキ)に記載してある投票所へ行き、投票用紙をもらって投票する。



| スケジュール | 日にち | 内容 | 場所 | 時間 |
|--------|---------------|---------------|-------|---|
| | 平成31年1月18日(金) | 立候補説明会 | 役場3階 | 午後1時30分~ |
| | 平成31年2月5日(火) | 立候補届出予備審査 | 役場西別館 | 午前9時~午後4時 |
| | 平成31年2月19日(火) | 立候補届出日・告示日 | 役場3階 | 午前8時30分~午後5時 |
| | 平成31年2月20日(水) | 期日前投票開始 終了23日 | 役場西別館 | 午前8時30分~午後8時 |
| | 平成31年2月24日(日) | 投票日 | 各投票所 | 午前8時30分~午後7時 (松瀬、三ヶ瀬、上井野の投票所は午後5時まで) |
| | 平成31年2月26日(火) | 当選証書附与式 | 役場3階 | 午前10時~ |

平成30年12月23日(日)は、 宮崎県知事選挙の投票日です。 みんなで行こう 未来を託す みんなの知事選

●投票日

平成30年12月23日(日) 午前7時~午後7時

ただし、第7投票区上井野地区公民館、第8投票区三ヶ瀬多目的集会施設及び第9投票区松瀬地区集落センターでは閉鎖時刻が、午後5時までとなります。

| 投票区 | 投票所名 | 投票時間 | 行政区名 |
|-----|----------------|-----------|---|
| 第1 | 門川町役場 | 午前7時~午後7時 | 五十鈴 上町 本町 |
| 第2 | 門川中学校 | 午前7時~午後7時 | 東栄町 西栄町 |
| 第3 | 中尾自治公民館 | 午前7時~午後7時 | 旭町 尾末東 後向 中尾 下納屋 上納屋1・2・3区、白石病院 |
| 第4 | 草川小学校 | 午前7時~午後7時 | 加草1・2・3・4・5区 須賀崎1丁目~5丁目 |
| 第5 | 庵川東地区多目的研修集会施設 | 午前7時~午後7時 | 庵川西(須賀崎1丁目~5丁目に含まれる方を除きます) 庵川東 牧山 谷ノ山 ふれあい地球館(大地・照葉・岬) |
| 第6 | 五十鈴小学校 | 午前7時~午後7時 | 小松 小園 城屋敷 中山 大丸 |
| 第7 | 上井野地区公民館 | 午前7時~午後5時 | 上井野 大内原 |
| 第8 | 三ヶ瀬多目的集会施設 | 午前7時~午後5時 | 三ヶ瀬 |
| 第9 | 松瀬地区集落センター | 午前7時~午後5時 | 松瀬 |
| 第10 | 平城保育所 | 午前7時~午後7時 | 平城東 城ヶ丘 平城西 梅ノ木 |
| 第11 | 古川公民館 | 午前7時~午後7時 | 南町1・2区 南ヶ丘 日向病院 |
| 第12 | 門川勤労者体育センター | 午前7時~午後7時 | 竹名 栄ヶ丘 中村 宮ヶ原 田中病院 |

<期日前投票及び不在者投票>

投票日に、次のような理由で投票所にいけない方は期日前投票もしくは不在者投票ができます。

- ・投票日に仕事や親族の冠婚葬祭がある方
- ・投票日に何らかの用務(レジャーや買物などの私用を含みます)で他の市町村や投票区の区域外にいる方

①投票場所 門川町役場 西別館第二会議室(環境水道課横の会議室)

【期間】 12月7日(金)~12月22日(土)

時間は午前8時30分から午後8時までです。

門川町選挙管理委員会

医師会在宅当番医
テレフォンサービス
(0982)5311214

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。

| 日時 | 医療機関名 | 電話 | 住所 |
|----------------------|---------------|---------------|-----------------|
| 12月2日(日) (第1日曜) | 松崎医院(小児科のみ) | (0982)21-0001 | 延岡市昭和町1-11-1 |
| 12月9日(日) (第2日曜) | 桜ヶ丘ファミリークリニック | (0982)28-3268 | 延岡市夏田町414-1 |
| 12月16日(日) (第3日曜) | こどもクリニックたしろ | (0982)56-1515 | 日向市原町4-58-4 |
| 12月23日(日) (天皇誕生日) | お倉が浜Kidsクリニック | (0982)66-7611 | 日向市財光寺1737-1-1 |
| 12月24日(月) (振替休日) | 田原病院(小児科のみ) | (0982)32-4987 | 延岡市伊達町2-62 |
| 12月30日(日) (第5日曜) | おきしま小児科 | (0982)33-0222 | 延岡市大貫町4丁目1338-1 |

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科日曜・祝日
在宅当番医のお知らせ

平成30年度生涯学習パソコン講座 受講生募集!!

Windowsムービー作成講座

ムービー作成の基礎を講師の先生が分かりやすく指導いたします。
あなたも、挑戦してみませんか？

※基本は、自分のパソコン持ち込みで行います。パソコンをお持ちでない方は講座用パソコンを準備しておりますので、安心してご参加ください。

(10台限り/Windows7・Office2013)

※パソコンをお持ちでない方は、USBメモリをご持参ください。

<内 容> ・写真の取り込み方 ・音楽の取り込み方
・ムービーメーカーの使い方 ・編集の仕方

<定 員> 15名(定員になり次第、受付終了)

<費 用> 無料(但し、必要経費については、その都度徴収します。)

<募集期間> 12月10日(月)～12月21日(金)

<日 程> 2時間×4日間



| 日 程 | 時 間 |
|------------------------------------|-------------------|
| 1月21日(月)・1月28日(月)・2月4日(月)・2月18日(月) | 午前10時00分～午前12時00分 |

<受講資格> 原則として門川町内に在住の成人男女

<会 場> 門川町立図書館2階 情報研修室

<申込方法> お電話にてお申し込みください。

*事前に、ご自分のパソコンがWindows7、Windows8、Windows10かを確認してお電話ください。

<申込・問合せ> 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(内線266)

第18回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集!

宮崎県障がい者スポーツ大会期日が決定しました。毎年、本町からもたくさんの方々に参加をいただいております。つきましては、出場者の募集を次のとおり開始いたしますので、たくさんのお応募をお待ちしております。

【開催期日】平成31年5月12日(日)
【開催競技】別日に開催
※オープン競技：車椅子バスケットボール、バスケットボール(知的)、バレーボール(聴覚、知的)、グラウンドソフトボール(視覚)

| 《開催競技》 | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|
| 競技種目 | 身体の一部 | 知的の一部 | 精神の一部 |
| 陸上競技 | ○ | ○ | |
| 水泳 | ○ | ○ | |
| 卓球 | ○ | ○ | ○ |
| アーチェリー | ○ | | |
| フライングディスク | ○ | ○ | |
| ボウリング | | ○ | |
| バレーボール(精神) | | | ○ |
| ミニバレーボール | | | ○ |
| グラウンド・ゴルフ | | | ○ |
| ボッチャ(肢体不自由) | ○ | | |
| 車椅子バスケットボール | ○ | | |
| バレーボール(聴覚) | ○ | | |
| バスケットボール(知的) | | ○ | |
| バレーボール(知的) | | ○ | |
| グラウンドソフトボール(視覚) | ○ | | |

【場所】宮崎県総合運動公園ほか
【応募締切】平成31年1月16日(水)
【お申込み先】門川町役場 福祉課 福祉係
☎0982-63-1140(内線232)
※ポッチャ競技は、第21回全国障害者スポーツ大会(三重大会)から導入予定であり、その際の競技規則により身体障がい者(肢体不自由)で、車椅子・立位のみ競技とします。
※大会当日の申し込みは、運営上、受け付けられませんので、ご了承ください。
※当日は、報道機関も来場いたします。

農耕作業用車にナンバープレートを付けましょう!

確定申告の減価償却に計上している農耕作業用車で未登録の車両はありませんか？

乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植え機等の農耕作業用車には軽自動車税が課税されます。所有していれば申告及び納税をする義務があります。

○なぜ課税されるのか・・・?

農耕作業用車は土地や建物と同じ財産の一部です。4月1日に所有しているだけで課税の対象となる為、ナンバーを付ける事が義務付けられており、道路を走行することの有無に関わらず申告及び納税が必要です。

○納税した税額は、確定申告の際に経費(租税公課)として計上できます。

| 車両の種類 | | 該当要件 | 年 税 |
|---------|---------|-----------------------|--------|
| 特殊小型自動車 | 農耕トラクター | 乗用装置を有し、最高速度が時速35km未満 | 2,400円 |
| | コンバイン | | |
| | 田植機など | | |

○申告に必要なもの

- ・販売証明書又は譲渡証明書
- ・車名・車台番号が分かるもの
- ・所有者の印鑑

○申告窓口

- ・門川町役場 税務課 住民税係
- ☎(0982)63-1140

『UPDATE! エイズ治療のこと HIV検査のこと』 12月1日は世界エイズデーです

○HIV/エイズとは

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで引き起こされる病気の総称です。感染経路には性行為感染、血液感染、母子感染があり、日本の感染原因のほとんどは性行為です。HIV感染/エイズの医療は進歩しており、HIV感染を早期に発見し、早期に治療を開始することで、エイズの発症を抑える事ができます。また、適切な治療を続けることで、症状をコントロールしながら、感染前と変わらない生活を送ることが可能な時代になっています。

○HIV・エイズの新規報告数(平成29年)

全国：1,389件(HIV感染者976件、AIDS患者413件)

宮崎県：11件(HIV感染者7件、AIDS患者4件)

新規報告者の中の約3割はエイズを発症した状態で報告されています。



HIV感染者やエイズ患者への理解のシンボルとして使用されるレッドリボン

○HIVが拡がらないために・・・(予防法、検査)

感染を防ぐためには、コンドームを正しく使用したセーフセックスが有効です。また、感染の心配がある方は、検査を受けることをおすすめします。日向保健所では、毎月第3木曜日(無料・匿名・予約制)に検査を実施しています。最近、梅毒の感染者が増加しておりますが、エイズ以外の性感染症(性器クラミジア、淋菌、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)の検査もできます。相談は随時受け付けておりますので、相談、検査予約の方は保健所へご連絡ください。

【お問合わせ先】

日向保健所健康づくり課健康管理担当

電話番号：0982-52-5101

12月は町税収納強化月間です

税金の納め忘れはありませんか？

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの町税は、私たちが安心して暮らすための貴重な財源です。指定された納期限までに納めましょう。12月は収納強化月間として、電話や訪問等による催告や滞納処分を強化します。

◆滞納を放置しておく…

町では、期限内に納付された方との公平性を守るため、また安定した税収入を確保するため、納税に対する意思の希薄な納税者に対しては財産調査を行い、財産の差押えなどの滞納処分を行っています。

○「不動産差押」

不動産登記簿に「差押」の登記をして、財産を処分することを禁止し、公売できる状態にします。

○「預金差押」

銀行・信用金庫・農協・ゆうちょ銀行などの金融機関に照会を行い、預貯金を差押えて、税金に充当します。

○「給与差押」

勤務先に給与支払い額などの照会を行い、給与差押え後、毎月雇用主から徴収し、税金に充当します。

○「生命保険差押」

生命保険会社などに照会を行い、生命保険差押え後に解約し、生命保険会社から解約返戻金を徴収し、税金に充当します。

○「動産差押」

捜索による強制調査を実施し、財産差押え後、インターネット等で公売し、税金に充当します。

◆事情のある人は必ず納税相談を

病気や失業、その他やむを得ない理由で一時的に税金の納期限内の納付が困難な方は、そのまま放置せず、必ず税務課まで連絡してください。期間を定め分割して納付するなどの方法がありますので、ご相談ください。

◆納税は口座振替が便利です

町税の納付は、口座から自動的に納付できる、口座振替が便利です。役場や金融機関などに足を運ぶ手間が省け、うっかり忘れることもありません。

口座振替を希望する金融機関（または税務課）に、通帳と届出印を持って、手続きをしてください。

◆コンビニエンスストア及びゆうちょ銀行でも納付できます

納付書に記載されているコンビニエンスストアや、九州内の郵便局（沖縄を除く）でも納付できます。ただし、有効期限が切れた納付書では納付できませんので、金融機関または税務課で納付してください。

○問い合わせ 税務課 納税管理係(内線237)



自動車の差押え(タイヤロック)の様子

確定申告の準備をはじめましょう！

領収書を元に収支内訳書の記入まで終えた上で申告会場に来場をお願いします。



みなさんの申告時間や待ち時間を短縮のためにご協力をよろしくお願いいたします。



門川町のみなさん、こんにちは！

例年、2月中旬から3月中旬にかけ、町内各地で確定申告会場を開設しています。

みなさま方がスムーズに申告相談ができるよう、職員も対応しております。

しかし、毎年このことながら、申告会場が混雑していて「待ち時間が長い」と皆さん感じておられることでしょう。

みなさんそれぞれ時間を工面され、確定申告相談に来場されております。

会場では、各自で収支をまとめている方が、できるだけ時間をかけずに申告相談を終えることができるように対応していきます。

よって、**収支を整理されている方を優先して申告を受けることとなります**ので、ご理解をお願いいたします。

(未整理の方は会場で、**ご自分で帳簿を作成後**に相談を受けることとなります)

申告の準備でわからないことがある場合は、早めに税務課までお問合せください。

今年は、みなさんのご協力で待ち時間が少しでも短くなりますように願っております。

《問合せ先》

門川町役場 ☎0982-63-1140 税務課・住民税係(内線236)

平成31年度 保育所(園)・認定こども園の入所手続きのご案内

平成31年4月から保育所(園)・認定こども園に入所を希望される方の受付を次のとおり実施します。

1 保育の必要性の認定

保育所(園)は、保護者が働いているなどの理由により、日中家庭で保育することができないときに保護者にかわってお子さんを保育するところです。

① 保育認定の事由

| | |
|--------------|---------------------------------|
| ○ 就労 | 保護者が就労しており同居親族も保育できない。 |
| ○ 妊娠・出産 | 健康な状態の場合、産前産後8週 |
| ○ 保護者の疾病、障がい | 保護者が病気やけがをしている。または心身の障がいがある。 |
| ○ 同居家族の介護・看護 | 同居または長期入院している親族を常時介護・看護する必要がある。 |
| ○ 求職活動 | 日中、求職活動や起業活動にあたる。 |
| ○ 家庭の災害 | 災害のため、その復旧にあたる間保育ができない。 |
| ○ 就学、技能習得 | 日中、就学や技能習得で学校等に通う。(趣味や通信教育等は除く) |
| ○ 上記以外 | その他上記以外の特別な事情により保育できない。 |

② 保育必要量(保育施設・事業を利用できる時間)

保育認定を行う場合、同時に保育必要量の認定を行います。

保育必要量には、「保育標準時間」と「保育短時間」の2種類があります。

保育標準時間の認定を受けた場合は、1日に最大11時間、保育短時間の認定を受けた場合は、1日に最大8時間、保育施設・事業を利用することができます。

保育必要量は、保護者の保育を必要とする事由や就労時間等により認定します。

2 入所手続きに必要な書類

① 支給認定申請書 兼 入園申込書 ……入所希望児童ごとに1枚

② 保育が必要な状況を証明する書類……保護者等家族の就労証明書

就労以外の保育認定事由の場合は書類が異なります。

③ 保育料算定のための書類(新規入所の方)

○ 平成30年1月1日以前から門川町に住民登録のある方

算定基準が市町村住民税となるので源泉徴収票、確定申告書の写しは不要です。

○ 平成30年1月1日現在門川町以外に住民登録していた方

| 添付書類 | 発行先 |
|--|-------------------------|
| 平成30年度住民税課税証明書または非課税証明書 (町民税所得割額のわかるもの) | 平成30年1月1日現在、住民登録のあった自治体 |

3 受付期間

平成30年12月3日(月)～平成31年1月11日(金)

4 書類配布場所及び提出先

門川町役場福祉課及び各保育所(園)にて11月22日(木)より配布します。

○ 継続入所の方は、通園されている保育所(園)に提出してください。

○ 新規入所希望の方、保育所(園)の転園を希望されている方は、門川町役場 福祉課 子育て支援係まで提出してください。

○ 認定こども園が第一希望の方は、直接認定こども園へ提出してください。

門川町内の保育所(園)・認定こども園

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 | |
|--------|--------|-------------------|---------|
| 保育所(園) | 平城保育所 | 門川町平城西14-2 | 63-3204 |
| | 草川保育園 | 門川町庵川西1丁目69番地 | 63-0731 |
| | 門川保育園 | 門川町大字門川尾末8600番地64 | 63-1149 |
| 認定こども園 | にじのね | 門川町栄ヶ丘1丁目1番地5号 | 63-1347 |
| | 南町保育園 | 門川町南ヶ丘2丁目20番地 | 63-4105 |
| | いすず保育園 | 門川町大字門川尾末2276番地2 | 68-0101 |

※保育を必要とする事由を総合的に審査し、優先度の高い方から各園の受入可能数の範囲内で入所を決定します。

※申し込みに必要な書類が提出されないときは、入所(園)を認めない場合や、取り消す場合がありますので、提出できない理由等を事前に福祉課にご相談ください。

※詳細は「門川町認可保育所・認定こども園入所申込の手引き(平成31年度)」にてご確認ください。

〈書類提出先及びお問い合わせ先〉

門川町役場 福祉課 子育て支援係 電話0982-63-1140(内線231)

平成31年度門川町放課後児童クラブの加入手続きについて

門川町では、放課後に帰宅しても保護者が仕事などで家庭にいない、小学校低学年(1～3年生)の児童の健全育成を図るために放課後児童クラブを開設しております。

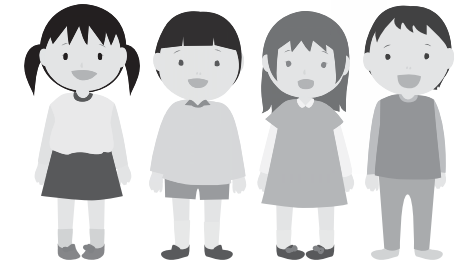
放課後一人ひとりの児童が安心して楽しく過ごせるように、支援員と一緒に活動します。

【対象児童】

放課後または授業がない日(土曜日、長期休み期間など)の日中に保護者のいない家庭の小学校1～3年生の児童 ※同居する祖父母等が児童と過ごせる場合は対象外です。

【開設児童クラブ】

- ① 門川児童クラブ(門川小学校児童対象)
- ② 門川保育園児童クラブ(門川小学校児童対象)
- ③ 五十鈴児童クラブ(五十鈴小学校児童対象)
- ④ 草川保育園児童クラブ(草川小学校児童対象)
- ⑤ 西門川児童クラブ(西門川小学校児童対象)



【開設時間】

授業のある日：放課後～18時／授業のない日：7時30分～18時

【休館日】

日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)

※台風や災害等、特別な事情によりその他の休日を設けることがあります。

【料金】

月額の利用料(8月を除く月 4,000円、8月 6,000円)

・登録によっては、上記料金と異なることがあります。

・利用料と別に、おやつ・活動費等がかかります。

【手続き】

1. 必要書類

- 児童クラブ加入申請書 ● 児童の健康調査票
 - 就労状況届(父母、及び同居している祖父母等の全員分)
- ※現在利用している児童も申請が必要になります。

2. 申込み期間

平成30年12月3日(月)～平成31年1月11日(金)

3. 配布・提出先

門川町役場 福祉課 子育て支援係



【その他】

- ・希望者が多数の場合は、低学年の児童を優先し調整させていただくことがあります。
- ・期間を過ぎた場合や年度途中でのお申込みは、加入できないことがあります。
- ・長期休みのみの利用を希望する方も、上記期間内にお申込みください。
- ・後日、利用するにあたっての説明会及び親子面談を行います。

【お問い合わせ】

福祉課 子育て支援係 ☎63-1140(内線231)

使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのこと、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

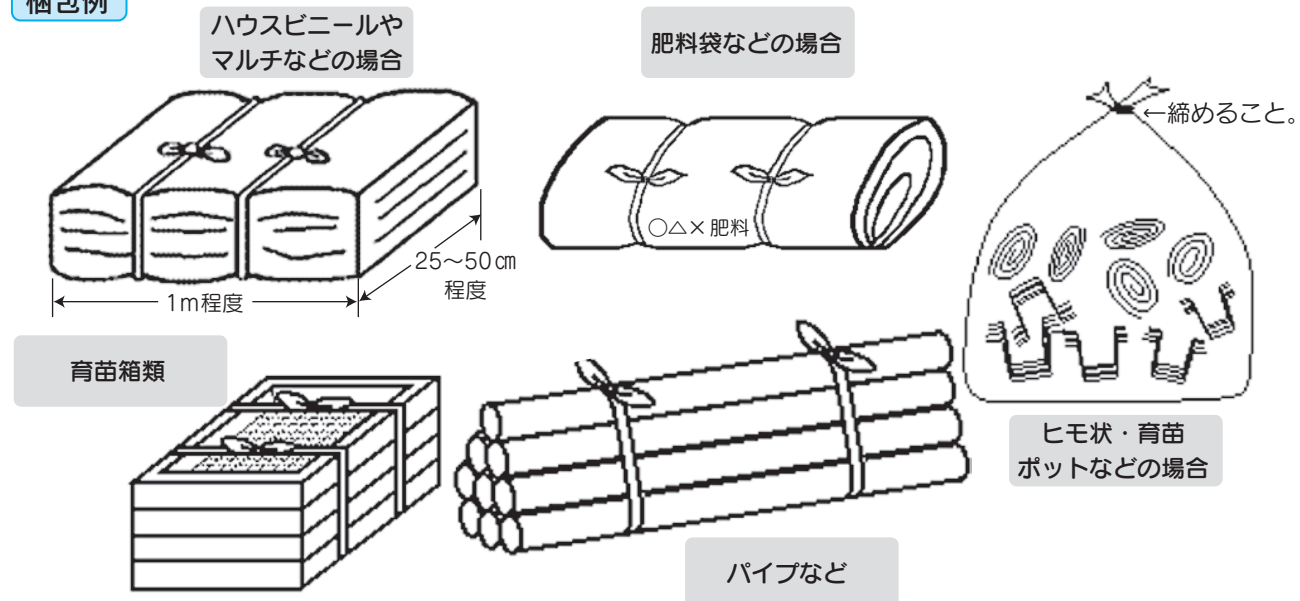
| 分類名 | 品名等 | 処理手数料 kg当り |
|------------------|---|------------|
| 農業用廃ビニール | ・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他 | 5円 |
| 農業用廃ポリ | ・POフィルム ・育苗ポット ・育苗箱 ・ハウスビニールが日焼けして劣化したもの ・肥料袋 ・ハウスビニールに強化系を縫いこんであるもの ・ポリマルチ ・ハウスビニールに強化系を縫いこんであるもの ・加温機のダクト ・ハウスバンド (※入りビニール) | 25円 |
| 一般廃プラ 硬質系廃プラ類 | ・青果用コンテナ、500ℓポリタンク ・チューブ類、苗箱、寒冷紗、ブルーシート他 | 30円 |
| 塩ビ系 | ・塩ビパイプ、ホース、薬剤等の容器類 | 50円 |

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

搬入予定日・場所

| | |
|------|--|
| 第1回 | 平成30年 7月10日 実施済み |
| 第2回 | 平成30年10月 9日 実施済み |
| 第3回 | 平成30年12月第2火曜日を予定 午前8:30～午前11:30 ※12月11日(火) |
| 搬入場所 | 門川町清掃工場 |

梱包例



【お問い合わせ先】

門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会（農林水産課内） ☎(0982) 63-1140

町営栄ヶ丘住宅D棟完成に伴う入居者募集

平成30年11月30日募集

次の町営住宅の入居者募集を行います。

| 団地名 | 階数・規模 | 間取り | 建設年度 | 改修年度 | 家賃(円/月) | 所在地 |
|---------------|------------------------------------|-------------|------|------|-------------------|-----|
| 栄ヶ丘① (5階建) | 1LDK 洋式水洗 (1人以上 ※1) | 和6畳・LDK | H30 | - | 20,700～ 30,800 | 栄ヶ丘 |
| 栄ヶ丘② (5階建) | 2LDK 洋式水洗 (2人以上) | 洋6畳・和6畳・LDK | H30 | - | 24,500～ 36,600 | 栄ヶ丘 |
| 栄ヶ丘③ (5階建) | 1LDK 洋式水洗 (1人以上 ※1・ 車椅子対応※2) | 和6畳・LDK | H30 | - | 20,700～ 30,800 | 栄ヶ丘 |

- ※1. 栄ヶ丘①、③は1人より入居可能ですが、1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。栄ヶ丘②は世帯が2人以上(妊娠中を含む)の入居者に限ります。
- ※2. 栄ヶ丘③は車椅子対応住戸となるため、身障者手帳(1～4級)、療育手帳(A～B2)又は、精神障害者保険福祉手帳等をお持ちの方で、現に車いすを使用している方がいる世帯。又は、上記の手帳等をお持ちで、車いすを使用している単身者に限ります。
- ※3. 家賃は、収入・住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。ただし、裁量階層での入居の場合は、所得により上記家賃の上限を超える場合があります。
- ※4. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※5. 家賃の他に共益費等が必要です。
- ※6. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

◆募集説明会◆ ※希望住戸タイプごとに申込書を配布し、必要書類の説明をします。(代理出席可)

日時：平成30年12月6日(木) 午後2時～ } 栄ヶ丘③(車椅子対応)希望者
場所：門川町役場 南別館1階 第1会議室

日時：平成30年12月6日(木) 午後7時～ } 栄ヶ丘①(1LDK)希望者
場所：門川町役場 南別館2階 第1会議室

日時：平成30年12月7日(金) 午後7時～ } 栄ヶ丘②(2LDK)希望者
場所：門川町役場 南別館2階 第1会議室

◆申込受付◆

日時：平成30年12月10日(月)～平成30年12月17日(月)まで
場所：門川町役場 西別館1階 建設課 建築住宅係 TEL0982-63-1140(内線247)
各日、午前8時30分～午後5時00分まで(ただし、土日祝祭日は除く)

◆抽選◆

日時：平成30年12月26、27日(水、木)(予定) ※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。
場所：申込説明会場と同じ(予定)

= 申込資格 =

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在同居し、または同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません)。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等(町に納めるべき税金全般)を滞納していないこと。
- ⑤平成30年12月1日現在で、町内に居住し住民登録しているかまたは町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◎収入早見表(収入のある方が1人の場合の目安です。)

【給与所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位：円)
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数

| 0人 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 | 6人 |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 2,967,999 以下 | 3,511,999 以下 | 3,995,999 以下 | 4,471,999 以下 | 4,947,999 以下 | 5,423,999 以下 | 5,899,999 以下 |
| 3,887,999 以下 | 4,363,999 以下 | 4,835,999 以下 | 5,311,999 以下 | 5,787,999 以下 | 6,263,999 以下 | 6,739,999 以下 |

【事業所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位：円)
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数

| 0人 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 | 6人 |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1,896,000 以下 | 2,276,000 以下 | 2,656,000 以下 | 3,036,000 以下 | 3,416,000 以下 | 3,796,000 以下 | 4,176,000 以下 |
| 2,568,000 以下 | 2,948,000 以下 | 3,328,000 以下 | 3,708,000 以下 | 4,088,000 以下 | 4,468,000 以下 | 4,848,000 以下 |

下段の基準は、

- ◇ 障害者世帯(入居者または同居者が1～4級の身体障害者、1～2級の精神障害者、重度または中度の知的障害者である世帯)
- ◇ 高齢者世帯(入居者が60歳以上の方であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の方、または18歳未満の方である世帯)の方が対象となります。

◇お問合せ先◇ 門川町役場 建設課 建築住宅係 ☎(0982)63-1140(内線247)

漏水調査のお知らせ

日ごろより、水道行政の運営にご理解いただき、感謝申し上げます。
さて、環境水道課では貴重な水資源の有効活用を図るため毎年漏水調査を実施していますが今年度も下記の内容で実施します。
作業内容としましては、夜間に行う路面音聴調査並びに昼間に行う事前調査及び戸別音聴調査になります。戸別に行う調査は私有地内での調査になりますので住民の方にはご迷惑をおかけする場合がございますがトラブル等がないよう細心の注意を払って実施しますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

○委託内容



・路面音聴調査
漏水探知機を使用して、公道に埋まっている管路に沿って歩き、漏水音を聴音することによって、漏水を発見するための調査



・戸別音聴調査
配水管上の仕切弁・消火栓や各家庭にあるメータ及び止水栓に音聴棒を当て聴音することにより、漏水を発見するための調査

○調査実施期間／平成30年11月2日から平成31年2月15日(土日祝日は除く)

○調査時間／路面音聴調査 22:00～ 3:00
戸別音聴調査 8:30～17:00

○調査対象地区／下記地区を除く町内全域
松瀬、三ヶ瀬、上井野、大内原、小松、大丸、谷ノ山地区

○その他

- ・戸別音聴調査につきましては、量水器から漏水を調べますので調査の際は水道メータ・止水栓等の付近に荷物を置いておられる家庭につきましてはお手数ですが、調査に支障をきたしますのでメータ付近の荷物の移動をお願いします。
- ・量水器の近辺に浄化槽のプロワが設置してある箇所では、プロワの音が障害となり漏水調査に支障をきたすため、一時的に電源を切らせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。
- ・事業者につきましては、腕章を着用し門川町発行の身分証「漏水調査委託事業者証」を携帯していますので、必要があれば提示を求めてください。

担当 門川町役場 環境水道課 工務係

シラスウナギの特別採捕についてのお知らせ

平成30年12月2日から平成31年3月16日まで、県内各河川において、県内における増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギ(うなぎの稚魚)の特別採捕が行われます。

採捕できるのは、漁協の組合員等で知事の許可を受けた方であり、許可を受けていない方が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱に関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25センチメートル以下のうなぎ稚魚の所持・売買等を行った場合も同様に処罰されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】宮崎県農政水産部
水産政策課漁業・資源管理室
〒8808501 宮崎市橘通東2-10-1
☎0985-267146

12月の消費生活巡回相談会場変更のお知らせ

毎月第2水曜日の午前中、門川町役場南別館第1会議室にて行っております消費生活巡回相談ですが、12月は場所を変更して行いますのでお間違えのないようお願い申し上げます。

【日時】平成30年12月12日(水)10時から12時
【巡回相談場所】クリエイティブセンター12階会議室

家を壊された方は役場に申告をしてください

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在における状況で課税が行われますので、家屋の取り壊しがあった場合は速やかに「家屋滅失届」の提出をお願いいたします。

なお、届出がない場合は課税される可能性がありますので、ご注意ください。ただし、登記されている家屋につきましては、滅失の登記をしていただければ、役場への届出は必要ありません。

また、未登記家屋の所有者が変わった場合も、役場税務課固定資産係へ連絡していただきますようお願いいたします。

○家屋滅失届に必要なもの：印鑑
○家屋所有者変更届に必要なもの：印鑑や売買契約書(写し)等

※家屋滅失届、家屋所有者変更届は役場の税務課窓口にあります。
【お問い合わせ先】
門川町役場 税務課 固定資産係
☎631140(内線238)

水道管の凍結について

気温がマイナス4度以下(風当たりの強い所はマイナス1度〜マイナス2度になると、水道管の水が凍って出なくなったり(凍結)、水道管が破裂する恐れがあります。天気予報に注意し低温注意情報が発表された日には下記の予防策を各家庭で実施してください。

【宅地内の水道管(給水管)はお客個人所有であるため、破損してしまつたお客様(所有者)が修理費用や破損し漏れた水道料金を負担しなければなりません。いざという時に慌てず対処できるように、水道管にも冬したくをお願いします。

特に凍結しやすいところ

- ・水道管が屋外に設置してあり、むき出しになっている
- ・北向きで、日が当たらない場所
- ・風当りの強い場所

凍結防止の方法

屋外でむき出しになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材で保温してください。(水道管用保温材は建築資材店、ホームセンター等で販売しています)

メーターボックスは、発泡スチロール等を細かく砕いて濡れないようにビニール袋に入れ、メーターを覆うように詰めましょう。(メーター検針の妨げにならないよう協力をお願いします)

※蛇口から水を少し出しておくのも凍結防止に有効ですが、出した分の水については、料金がかりますので出し過ぎにはご注意ください。お風呂の浴槽などに溜めるようにし、有効活用しましょう。

もし水道管が凍結してしまつたら...

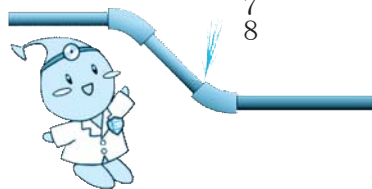
水道管の水が凍って水が出なくなつても、日中気温が上昇してくれば水は出るようになります。どうしても急いで水が必要な場合は、慌てず、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆつくりかけて溶かしてください。この場合、熱湯を直接かけると水道管が破裂する恐れがありますので、絶対にやめてください。

水道管が破裂したら

もしも水道管が破裂してしまつた時は、まずメーターボックスの中の止水栓を閉めて、漏水を止めてください。次に、その週の水道当番業者に連絡して修理を依頼してください。低温で凍結が相次いでいる場合は、当番業者では対応が出来ないことがありますのでその際は「門川町指定給水装置工事業者」に連絡してください。

【お問い合わせ先】

門川町役場
環境水道課 工務係
☎0982-637678



放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士を取得できます。放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。)

【出願期間】
第1回は2月28日まで、第2回は3月17日まで。

家内労働(内職)情報

◎家内労働をお探しの方へ
就職相談支援センター(家内労働相談窓口)までお気軽にご相談ください。

内職者を募集しています!

(仕事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わることもあります)

| 仕事の内容 | 委託地域 | 工賃 |
|-----------------------|-------------|---------------------|
| 婦人服の縫製(糸切り、スナップ付け等) | 門川町、延岡市 | 3円~30円 |
| 丸刀カッターを使ったレース裁断 | 門川町、日向市 | 3円~10円 |
| 縫製作業(工業用ミシンを使ったパーツ加工) | 門川町、日向市 | 3円~10円 |
| たたみ仕上げ、袋詰め | 門川町、日向市 | 3円~8円 |
| レンタルクロス破損品の補修 | 門川町、日向市 | 修繕一箇所20円 検品一枚10円 |
| ナフキンの折り作業 | 門川町、日向市 | 1枚 2~5円 |
| やきとり製造(串に肉や野菜を刺す作業) | 門川町、延岡市、日向市 | 1串 3~6円 |

就職相談支援センター(家内労働相談窓口)では、無料の情報提供とあっせんを行っています。

延岡就職相談支援センター(延岡・日向地区)
延岡市愛宕町2-15 宮崎県延岡総合庁舎内1階
延岡県税・総務事務所内
TEL/FAX: 0982-35-3364
受付日: 月~金曜日(祝祭日、年末年始は休業)
受付時間: 午前9時から午後5時まで

より詳しい情報は、[宮崎 内職](#)

12月のカレンダー

(平成30年11月8日現在)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------|--|---|--|---|--|
| | | | | | | 12/1 12/1 かどがわ温泉心の杜20周年式典 (15:00~かどがわ温泉心の杜) |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | オレンジカフェ「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | かどがわ温泉心の杜休館日 | 門川町農業用廃プラスチック適正処理 (8:30~11:30 門川清掃工場) 定例行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) | 消費生活巡回相談 (10:00~12:00 クリエイティブセンター門川) | オレンジカフェ「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) | 乳児健診 (H30年3・4月生) (13:15~13:45 受付 門川町総合福祉センター) | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 2歳児歯科健診 (H28年6・7月生) (13:15~13:45 受付 門川町総合福祉センター) | 1歳6か月児健診 (H29年4・5月生) (13:15~13:45 受付 門川町総合福祉センター) | オレンジカフェ「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) | 町内小中学校第2学期終業式 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 天皇誕生日 宮崎県知事選挙投票日 (町内各投票所) みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁協前) | 振替休日 | 定例農業委員会総会 (9:30~11:00 門川町役場3階会議室) | | | 町立図書館休館 (~1/4まで) | |
| 30 | 31 | | | | | |
| | かどがわ温泉心の杜営業時間17時まで | | | | | |

かどっぴー & がわっぴー 予定表(12月)

| イベント名 | かどっぴー | がわっぴー | 日にち | 時間 | 場所 |
|--------------------------------|-------|-------|----------|-------------|-----------|
| クルーズトレイン「ななつ星」 門川駅停車に伴う観光PR | ○ | ○ | 12月毎週木曜日 | 14:15~14:30 | 門川駅 |
| かどがわ温泉「心の杜」開館 20周年記念事業 | ○ | ○ | 12月1日(土) | 15:00~18:00 | かどがわ温泉心の杜 |

12月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|
| | | | | | | 12/1 請関 |
| 2 小松 | 3 小松 | 4 小松 | 5 小松 | 6 小松 | 7 小松 | 8 小松 |
| 9 小泉 | 10 小泉 | 11 小泉 | 12 小泉 | 13 小泉 | 14 小泉 | 15 小泉 |
| 16 富高 | 17 富高 | 18 富高 | 19 富高 | 20 富高 | 21 富高 | 22 富高 |
| 23 叶設 | 24 叶設 | 25 叶設 | 26 叶設 | 27 叶設 | 28 叶設 | 29 叶設 |
| 30 請関 | 31 小泉 | | | | | |

| 事業者 | 昼間 | 夜間 |
|-------------|---------|-------------|
| 請関水道設備工業 | 63-1286 | 63-1286 |
| 叶設(きょうせつ) | 95-0655 | 63-7148 |
| 小泉管工事工務店 | 63-1251 | 63-1251 |
| 富高工務店 | 63-4882 | 63-4882 |
| 小松設備 | 63-7235 | 63-7235 |
| 門川町役場 環境水道課 | 63-7678 | (代) 63-1140 |

★水道料金の口座振替について
12月25日は、11月分の口座振替日になります。また、12月25日に引落しできなかった場合は、1月10日に再振替します。なお、10月分の再振替は12月10日に行いません。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金11月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

加入の手続きが必要です
20歳になって第1号被保険者となる方(学生、自営業者等、フリーターや無職の方も含まれます)は、門川町役場で直接手続きをしてください。厚生年金・共済年金に加入している方(第2号被保険者)や、第2号被保険者に扶養される配偶者(第3号被保険者)は役場での手続きは不要です。

保険料は月額16,340円
国民年金の第1号被保険者の平成30年度の保険料額は、月額16,340円です。保険料を早めに納めること(前納)により割引になります。また、口座振替と前納を組み合わせることによって割引になります。

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後の年金を受けられなくなったり、年金額が低くなる恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金や遺族年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

前納や口座振替の申込み、猶予・免除の制度等については詳しくは、門川町役場町民課医療年金係、または延岡年金事務所(電話0982-215424)にお問い合わせください。

今月の出張年金相談

日時: 12月27日(木)午前10時~午後3時 ※要予約※
場所: 日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所まで(☎0982-21-5424)



第2次 やっちみろや健康づくりプラン21

“野菜をおいしく食べていつまでも若々しく健康に”



AKB野菜レシピコンテスト 最優秀賞「チキトマ」

レシピ考案者：門川高校 田中 ^{つきな}月菜

～トマトの水分だけで煮るので栄養もぎゅっと詰まっています～



1人当たり：野菜 約70g (目標の1/5以上の野菜がとれる!!)

<作り方>

- ① 肉は一口大、トマト、たまねぎは1cm角に切っておく。
- ② 鍋に油をひき、鶏肉に焼き色をつける。
- ③ たまねぎを加えて炒め、トマト、ミックスベジタブルを加えて中火で煮る。
- ④ たまねぎが透明になれば、調味料を加えて弱火で10分ほど煮る。

材料 (4人分)

- ・鶏もも肉 …………… 260g
- ・トマト …………… 4個(320g)
- ・たまねぎ …………… 120g
- ・ミックスベジタブル …………… 60g
- ・オリーブオイル … 小さじ2(8g)
- 《調味料》
- ・ケチャップ … 大さじ1強 (18g)
- ・固形コンソメ …………… 1個
- ・酒 …………… 大さじ1 (15g)
- ・砂糖 …………… 大さじ1 (8g)
- ・ナツメグ …………… 少々



1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。
※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

今月の納期

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)



Webで口座振替の申込みができます。お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから。

●町内人口

11月1日現在

| 男 | 女 | 計 | 世帯数 |
|---------|---------|----------|---------|
| 8,395 | 9,251 | 17,646 | 6,867 |
| (8,396) | (9,255) | (17,651) | (6,869) |

()内は前月



発行日/平成30年12月1日 発行編集/門川町役場 総務課
 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1
 TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
 印刷/有限会社 第一印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>