

広報 かどがわ

平成22年

4

2010.APRIL
No.578



3月13日(土)、カンムリウミスズメ保護観察会が行われました。国の天然記念物カンムリウミスズメの研究で知られる中村豊さんの説明を受けながら船を進めます。波間にぶかぶかと浮かぶ愛らしい姿に「かわいい!」と歓声があがりました。

○今月の主な内容

- 4月18日(日)は門川町長選挙・門川町議会議員補欠選挙の投票日です 2
門川町総合文化会館開館20周年記念事業 3

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



門川町総合文化会館開館20周年記念事業

門川町総合文化会館は、今年開館20周年を迎えます。これを記念して、町民の皆様楽しんでいただけるイベントをご用意しました。皆様のご参加をお待ちしております！

第15回 宮崎国際音楽祭 スペシャルプログラム

徳永二男

魅惑のタンゴ

平成22年4月24日(土)

開場/15:30 開演/16:00

会場 門川町総合文化会館

○チケット料金

全席自由 一般:2,000円

学割(小学生~大学生):1,000円

○お問い合わせ先

宮崎国際音楽祭事務局(財団法人宮崎県立芸術劇場) ☎0985-28-3210

門川町総合文化会館(財団法人門川ふるさと文化財団) ☎0982-63-0002



～出演者～

徳永 二男(ヴァイオリン)

京谷 弘司(バンドネオン)

淡路 七穂子(ピアノ)

田中 伸司(ベース)

宮崎国際音楽祭プレコンサート

宮崎音楽フェスタ2010

入場
無料

平成22年4月16日(金)

開場/13:00 開演/14:00

会場 門川高等学校 体育館

弦楽器・声楽・ピアノによる本格的な生演奏で、クラシックからポピュラー音楽まで存分にお楽しみください。



12月には「NHK上方演芸会」の公開録音も!!

門川町総合文化会館開館20周年を記念して、NHK宮崎放送局との共催により、「NHK上方演芸会」の公開録音を実施します。上方の演芸による本物の笑いを存分にお楽しみください。

〈番組名〉上方演芸会(NHKラジオ第1)

〈実施日〉平成22年12月17日(金)

〈会場〉門川町総合文化会館

〈入場料〉無料

詳細が決まりましたら、
広報かどがわでお知らせします。お楽しみに!!

平成22年4月18日(日)は、

門川町長選挙 門川町議会議員補欠選挙 の投票日です。

未来を築く わたしの一票

*選挙当日は、投票開始の合図として午前7時にサイレンを吹鳴いたします。

*「投票所入場券」をお持ちください。

門川町選挙管理委員会



就職や進学のため、 門川町から転出されるみなさまへ

選挙人名簿に正しく登録されるために、 住民票は異動させてください。

選挙人名簿は、住民票に基づき、各市町村の選挙管理委員会で登録されることになります。実際に住んでいる場所(居住地)と選挙人名簿に登録されている住所(住民票における住所地)が異なる場合には、住所確定が不明確のために、選挙権の行使ができない場合があります。大切な一票です。門川町から転出された場合には、必ず、住民票も異動されますようお願いいたします。

お問い合わせ 門川町選挙管理委員会 ☎63-1140



わんぱく芸術家 笑顔で壁画制作

3月11日(木)、庵川東地区で「人にやさしい町のわんぱく芸術家」が行われました。町内の小学6年生が防波堤に壁画を描くこの事業も、今年で18年目。今年も小学校4校の児童二百名が「ふるさと かがわ」をテーマにカムリウミスズメなど門川の自然や文化、学校の思い出などを描きました。



完成した壁画の一部をご覧ください。



西門川小学校



門川小学校



五十鈴小学校

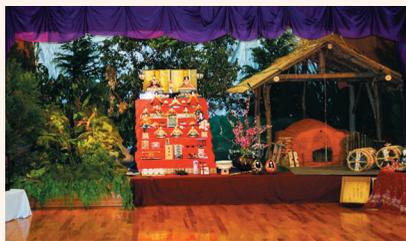


草川小学校

三ヶ瀬で初の「ひな山祭り」開催

2月27日(土)から3月3日(水)にかけて、三ヶ瀬集落センターにて初の「ひな山祭り」が開催されました。これは、三ヶ瀬地区の人づくり部会・地区婦人会が中心になって準備を進めました。

ステージには、ひな壇の周りに小川などの風景を表現した見事な「ひな山」が作られ、会場全体に各家庭から持ち寄られたひな飾りが並べられました。とくに、細部までこだわって作られた「炭焼き釜」のミニチュアと、山から採取したコケや木の枝などで作られた小川が、見事に自然を表現し注目を浴びていました。期間中、町内外からたくさんの人々が訪れ、華やかなひな飾りの前で記念写真を撮る親子連れの姿も多く見られました。また、餅まきやぜんざい、甘酒のふるまいもあり、地元の人々と楽しいひとときを過ごしました。



「第16回 門川シーポートフェスティバル」及び「うみすずめ5周年記念」行事が開催されます。

海遊物産館「うみすずめ」が平成22年4月2日をもちまして5周年を迎えます。これを記念し、4月3日に、「うみすずめ5周年記念」行事を行い、4月4日に「門川シーポートフェスティバル(門川みなとフェスティバル)」を記念イベントとして開催いたします。(雨天決行)

テーマ「碧い海、未来へ贈る宝物」…さかなの町かがわ

【イベント内容】

4月3日(土) 10:00~16:00

海遊物産館「うみすずめ」5周年記念行事

カムリウミスズメウオッチング(遊覧乗船)・干物づくり体験・鮮魚販売
 会場 海遊物産館

4月4日(日) 9:00~16:00

**門川シーポートフェスティバル
 (門川みなとフェスティバル)**

開会行事・大漁もちまき・漁船体験乗船・
 カムリウミスズメウオッチング(遊覧乗船)
 会場 海遊物産館



会場 門川漁業協同組合及び海遊物産館「うみすずめ」周辺(両日とも)

★楽しいイベントをご用意しておりますのでご家族でぜひお越し下さい★



退職(失業)による特例免除制度があります

厚生年金に加入していた方が二〇歳以上六〇歳未満で退職(失業)すると、市区町村役場で国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行い、平成二二年度は月額一万五、一〇〇円の保険料を納めることとなります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。免除制度を利用すると、保険料を納めなくても、免除された期間が次のように、①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の二五年に算入されます。②老齢基礎年金の二分の一の年金額が保障されます。③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されません。

退職(失業)時の特例免除制度

また、免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。この特例免除では、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

手続き

特例免除の申請には、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除

申請書」を提出(郵送可)する必要があります(申請書は市区町村役場または年金事務所(旧社会保険事務所)にあります)。

手続きに必要なものは、①年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの、②認め印(本人が署名する場合は不要)、③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)となっています。

被扶養配偶者の方

厚生年金加入者の二〇歳以上六〇歳未満の被扶養配偶者の方は、配偶者の退職(失業)によって、国民年金の種別が、第三号被保険者から第一号被保険者にかわり、保険料の納付義務が生じます。

この被扶養配偶者だった方も、配偶者の方が退職(失業)時の特例免除に該当すれば、免除申請をすることによって、免除が認められることとなります。

なお、免除された期間については、一〇年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

免除制度と追納制度の詳細については年金事務所にご相談ください。

固定資産課税台帳の閲覧・土地(家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧のお知らせ

閲覧・縦覧制度は適正かつ正確な課税を行うために、あらかじめ関係者に資産の内容を確認していただくものです。

項目	閲覧	縦覧
閲覧・縦覧するもの	固定資産課税台帳	土地価格等縦覧帳簿 家屋価格等縦覧帳簿
記載内容	土地・家屋の所在、種類、面積、評価額、課税標準額、税額等	土地・家屋の所在、種類、面積、評価額
期間及び手数料	平成22年4月1日から平成23年3月31日まで 1件につき300円 ※4月1日から4月30日の縦覧期間は無料	平成22年4月1日から 平成22年4月30日まで 無料
閲覧・縦覧できる人	●土地、家屋、償却資産の所有者及び関係者(所有者と同居の親族、納税管理人、借家人、代理人)	●固定資産税の納税者及び関係者(納税者と同居の親族、納税管理人、代理人) ●固定資産税が課税されない人は縦覧帳簿の縦覧はできません。 ●土地のみの納税者は家屋縦覧はできません。家屋のみの納税者は土地縦覧はできません。
場所	役場 税務課 固定資産係	役場 税務課 固定資産係
窓口を持参するもの	印鑑、委任状(代理人による閲覧の場合のみ) 所有者以外の人が閲覧する場合、身分証明書、関係者であることが証明できる書類等	印鑑、委任状(代理人による縦覧の場合のみ)

なお、納税義務者等が固定資産税の課税内容を把握できるように、今年も土地家屋の評価額、課税標準額、年税見込額等を記載した課税明細書を送付します。閲覧に来られない場合でも、課税明細書で確認できます。注：課税明細書は、納税通知書の後の方に一緒に添付しています。

平成22年度行政相談の日程

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について

- ・苦情や困っていることがある。
- ・制度や仕組みが分からない。
- ・相談してみたが、説明に納得がいかない。
- ・どこに相談したらよいか分からない。

などがありましたらお気軽にご相談ください。

(行政相談委員) 平木健さん 弓削美穂子さん

なお、相談は総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。

全国どこからでも同じ電話番号でかけられます。

行政苦情110番

0570-090110 (お困りならマルマル苦情110番)



※場所
門川町総合福祉センター
※毎月第2火曜日
午前10時～午後3時



平成22年度	年間日程表
4月13日(火)	10月12日(火)
5月11日(火)	11月9日(火)
6月8日(火)	12月14日(火)
7月13日(火)	1月11日(火)
8月10日(火)	2月8日(火)
9月14日(火)	3月8日(火)

【年金制度に関するお問い合わせ先】
延岡年金事務所 ☎098212115424

国民年金保険料額が改正されます

平成22年4月から平成23年3月までの国民年金保険料は、月額15,100円となります。

学生の皆さん、学生納付特例制度をご存知ですか？

学生は一般的に収入が少ないことから、申請によって在学中の保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」が設けられています。

対象となるのは、大学、短期大学、大学院、高等学校、専修学校などのほか、各種学校(一年以上の修学課程に限る)に在学する20歳以上の学生です。また、夜間・定時制・通信課程も含まれるので、ほとんどの学生の方が対象になります。

申請は、住民票を登録している市区町村役場の国民年金担当窓口へ提出してください。申請の際には学生証(または在学証明書)が必要となります。

なお、前年所得が一定額以上の場合、申請が承認されない場合があります。

※前年度、学生納付特例が承認された方であっても、4月以降引き続き学生納付特例を希望する方は再度申請が必要となります。

※学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。将来の年金額を減らさないために、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付(追納)することができるとなります。

子ども手当についてのお知らせ

平成22年4月から『子ども手当制度』が始まります。この制度は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するために、現在の児童手当制度に代わって始まる制度です。

これまで門川町で児童手当を受給している方（小学校修了前の児童を養育している方）については、制度が変わることによる手続きはありませんが、所得制限がなくなることにより新たに受給できるようになる方や、中学生の子どもを養育している方は手続きが必要となります。

なお、新たに手続きが必要な方には、住民基本台帳で確認したうえで、後日文書にてお知らせする予定ですが、現在町外に住所のある中学生を養育している方など、把握できない場合がありますので、通知が届かない時には門川町福祉課：子育て支援係までお問い合わせください。

『子ども手当』と『児童手当』の大きな違い

	子ども手当	児童手当
対象児童の年齢	15歳まで（中学校修了前）	12歳まで（小学校修了前）
支給額	子ども一人につき一律 月額13,000円(※1)	3歳未満 月額10,000円 3歳以上 月額5,000円
所得制限	なし	あり

※1…平成22年度の支給額。平成23年度以降の支給額は政府で検討され決定します。
（お問い合わせ先）門川町役場福祉課 子育て支援係 ☎63-1140（内線231）

「子育て応援フェスティバルin門川～2010～」が開催されました



2月28日(日)にクリエイティブセンター門川と総合文化会館において、子育て応援フェスティバルが開催されました。

今年は『親子で楽しもう!』をテーマに、キッズランドをはじめ、運動遊びやうた遊び、作って遊ぶコーナーやベビーピクスなど、色々なコーナーに多くの親子が参加し、楽しく一日を過ごしました。また、今年は『こども絵画作品』を募集したところ、たくさんのすばらしい絵を展示することができ、当日は入賞作品の表彰も行われました。

このイベントは、保育園（所）や幼稚園、児童クラブの先生方、おもちゃ病院スタッフの他、門川高校・宮崎学園短期大学・九州保健福祉大学の学生さんや高齢者クラブの方々といった多くのボランティアスタッフの協力により開催されました。

多くの方が子育てを応援しています。子育てに不安や悩みを抱えている方は、気軽に子育て支援センターや保育園、幼稚園、子育て支援係等にご相談ください。



出前保育『つどいの広場』に参加しませんか

少子化を契機に「子育て」が社会的課題となる中、これまで働く親を支援する保育事業に加えて、さらに乳幼児を育てている家庭に向けて「身近な所でいつでも気軽に親子で集える場所」が求められています。そこで、公立保育所の保育士による新しい子育て支援を行っています。

つどいの広場とは？

- 子ども連れで気軽に立ち寄れる素敵な広場です。
- 親同士でおしゃべりができ、子どもは友達と楽しく遊べます。
- 公立保育士が出張して、子育てに関する様々な相談も受け付けています。
- 季節のおもちゃ作りや歌や絵本…楽しい催しがたくさんです。



いつ、どこでやっているの？

いつ？
毎月第2火曜日 午前10時から12時
どこで？
かどがわ温泉 心の杜 チャイルドルーム

※入館料は無料です。

お問い合わせ先
福祉課子育て支援係 ☎0982-63-1140(内線231)
中央保育所……………☎0982-63-1453
平城保育所……………☎0982-63-3204

4月13日	毎月第2火曜日
5月11日	
6月8日	
7月13日	
8月10日	
9月14日	
10月12日	
11月9日	
12月14日	
1月11日	
2月8日	
3月8日	

ブラッシング指導を行います！



門川町では、毎年、6月前後に町内の小学生に「ブラッシング指導」を行っています。町内の保育所や幼稚園にも「ブラッシング指導」等に伺いますので、お気軽にお問い合わせください。

1月に門川保育園の子どもたちにムシ菌予防のお話をしました。みんな熱心に歯科衛生士さんのお話に聞き入っていました。



かがみをみながら上手に歯磨きできました

門川町の子育て情報がインターネットで見れますよ～!

平成22年4月1日から門川町は子育てに関する情報や案内をインターネットで配信を始めます。

乳幼児健診や予防接種など、一覧表をもらっていたのに、なくしちゃった!!というときも大丈夫！子育てサイトを見れば、いつでもどこで健診をしているのかがすぐに分かります！その他離乳食や幼児食のレシピも簡単に見ることができるので、今夜の献立にも役立ててください。公園へのお出かけにも大活躍！の公園マップもありますよ。遊具やトイレの情報も見られます。携帯電話からも見ることが可能ですので、困ったときに役に立つこと間違いなしです。

☆サイトは…
<http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

☆携帯サイト



※インターネット・携帯でのサイト表示は平成22年4月1日より開始いたします。

【お問い合わせ先】
門川町役場 福祉課 子育て支援係
☎63-1140(内線231)

一緒にスポーツをしよう！
新しい仲間募集中

門川町スポーツ少年団 部員募集のお知らせ

門川町には、数多くのスポーツ少年団（8種目）があり、熱意ある指導者のもと、元気いっぱい活動しています。

各団とも、健全な少年育成を目標とし、スポーツの楽しさはもちろん、挨拶などの礼儀、団体における責任ある行動の大切さなどをスポーツを通して学習しています。

どんな小さなことでも「一生懸命やる」、どんな難しいことでも「やればできる」ということを知ると、子ども達はもっとがんばろうと努力します。スポーツにおいて身についたその精神力は、将来何事にも通じるものとなります。

また、子ども時代のスポーツや遊びは、子ども同士力を合わせて助け合い、素晴らしい友人関係を築いていきます。その仲間は、一生の友であり、財産となります。

「スポーツを楽しみたい」「友達をたくさんつくりたい」等さまざまな方がおられると思います。とりあえず見学だけでもしてみませんか。興味のある方、入団希望の方は、下記の各少年団に直接お問い合わせください。

《門川町スポーツ少年団本部》門川町教育委員会 社会教育課

少年団名称	代表者	連絡先	種目
草川ファイターズ	濱田 基 広	63-4027	ソフトボール
黒 潮	好見 太 吾	63-0977	〃
交 友	黒木 専	63-2594	〃
ホワイトバッファローズ	長 友 博	63-0211	〃
門っ子クラブ	川野 沙 織	63-0614	バドミントン
五十鈴小バレーボールクラブ	黒木 和 満	63-6992	バレーボール
門川少女バレーボール	山口 正 義	63-7936	〃
草川 J V C	徳 永 利 光	63-0761	〃
草川少女バレーボール	藤 井 秀 和	63-7325	〃
五十鈴サッカー	長谷川 実	63-4758	サッカー
アルフレンテサッカー	加藤 芳 秀	63-0906	〃
門川サッカー	椿 原 悟	63-0891	〃
草川サッカー	吉 本 政 文	63-3891	〃
五十鈴ミニバスケット	黒木 祐 司	63-7272	ミニバスケット
草川ミニバスケット	岩 切 勇 二	63-4575	〃
門川空手	浜 口 一 与	63-6161	少林寺流空手
草川空手	山 倉 隆 登	60-3969	〃
門川柔道	金 丸 陽次郎	63-3013	柔道
門川友愛クラブ	那 須 佳 裕	63-3113	軟式野球

※名称は種目ごと五十音順

平成21年度 門川町善行児童生徒及び教職員 教育研究論文 入選者表彰式

3月1日（月）にクリエイティブセンター門川で善行児童生徒及び教職員研究論文入選者の表彰式が行われました。

家庭や学校、地域でボランティア活動などを行い、他の児童生徒の模範となるような行為を自主的に行った児童生徒が表彰されました。表彰者は次のとおりです。

門川小学校6年 田口 琴音さん 草川小学校6年 井上 友樹くん
西門川小学校6年 池田 百伽さん 五十鈴小学校6年 中田友理奈さん
門川中学校3年 牧田みなみさん 西門川中学校3年 後藤 晴香さん

また、「たくましいからだ、豊かな心、すぐれた知性」を備えた心身ともに調和のとれた児童生徒の育成を図るため、学校で指導に当たる先生方は普段の研修と、たゆまぬ教育研究を続けています。門川町教育委員会では町内教職員の教育実践に基づく研究論文を募集し、その成果を発表することにより、門川町学校教育の一層の充実向上に努めております。教育研究論文入選者は次のとおりです。

最優秀 門川町長賞 五十鈴小学校 教諭 猪俣 千夏
優 秀 門川町議会議長賞 草川小学校 教諭 鈴木 泰昌
優 秀 門川町教育委員長賞 西門川小学校 教諭 仙田勝一郎
優 良 門川町教育長賞 門川小学校 教諭 永江 準人
優 良 門川町教育長賞 門川中学校 教諭 黒木 志朗
優 良 門川町教育長賞 西門川中学校 教諭 吉村 顕正

佳 作 門川小学校 教諭 長友 和美 佳 作 五十鈴小学校 教諭 三窪亜希子
佳 作 草川小学校 教諭 鍋倉 亜衣 佳 作 五十鈴小学校 教諭 堀俊 太郎
佳 作 草川小学校 教諭 永倉 直樹 佳 作 門川中学校 教諭 富山 恵子
佳 作 草川小学校 教諭 佐藤健太郎 佳 作 門川中学校 教諭 福重 雄一
佳 作 草川小学校 教諭 米満 直哉



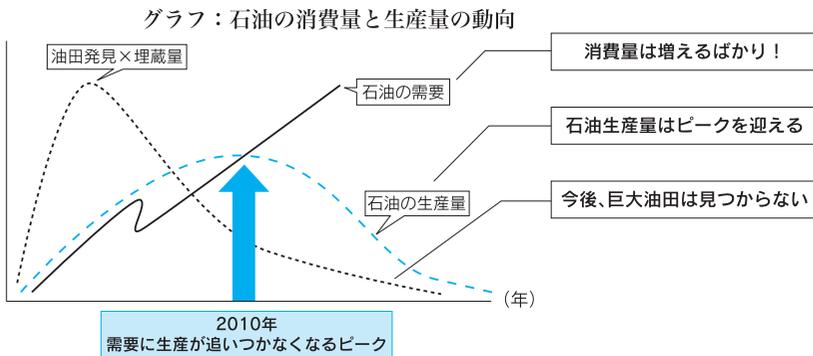
表彰を受けた善行児童生徒



入賞された先生方

やっちみろや健康づくりプラン21 環境講演会

2月18日に開催された環境講演会の内容を紹介します。



石油の問題

- 専門家がかねて2012～14年にやってくると警告していたピークオイルが到来。
- 09年8月に国際エネルギー機関(IEA)が、世界の産油量の4分の3を占める800の油田を調べたところ、主要な油田のほとんどは、すでにピークを過ぎていた。
- これまでの我々の見通しは甘かった。「世界全体でも10年以内にピークが来るだろう」と予測した通りの世界になっているのだ。
- 原油価格のさらなる高騰は火を見るより明らかである。

ピークが過ぎると、どんなに石油を欲しがっても、生産が追いつかなくなってしまうんです。そのピークはいつか？石油会社や石油会社からお金をもらっていない学者はみんな、「2010年」と言っています。

石油の需要に生産が追いつかないとどうなるか。皆さんは、石油が無いからといって、車に乗ったり、電気を使うことをあきらめますか？そんなことはないでしょ。どんなに値段が高くても、みんな必死になって石油を買いつめます。その時点から、石油は間違いなく儲かる品物になります。

イラクには、サウジアラビア以上に石油があるといわれています。世界の戦争は、次の五つのエネルギーに絡む競争です。そのエネルギーとは、①石油、②天然ガス、③ウラン、④水、⑤鉱物資源。この5つです。これらが豊富な地域で争いが起こっています。だから、エネルギー源を石油とは異なる、例えば自然エネルギーなどにシフトさせていかない限り、戦争は永遠になくならないと私(田中優)は思っているんです。

(以下次号へ)



田中 優氏

「需要は伸びていくのに、供給がそれに追いつかなくなる。」その石油の生産量がピークを迎える時期が、問題なんです。これを「ピークオイル」と言います。

かどがわ温泉 心の杜 湯ったり情報

心の杜入館者250万人達成!!

平成22年2月19日、心の杜の入館者が、平成10年12月のオープン以来、250万人を達成しました。記念すべき入館者となられたのは、大分市の木下友介様・二三子様ご夫妻です。木下様ご夫妻には、町長より花束と記念品が贈られました。「宮崎市の読売ジャイアンツ等のキャンプを見に行った帰りに寄りました。初めてきた温泉で、このように迎えられる、驚きました。」と、嬉しそうに話されていました。

皆様、今後とも心の杜をご愛顧いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



桜・イペーが見頃です!!

心の杜の隣『ふれあい多目的広場』では、桜(3月下旬～)・イペー(4月中旬～)が見頃となります。イペーは、ブラジルを代表する花で、平成18年3月に植樹されました。是非、他では見られない花『イペー』をご覧ください。



営業時間 午前10時から午後10時

レストランは

平日……………11時～オーダーストップ14時
15時30分～オーダーストップ20時30分
土・日・祝…11時～21時 オーダーストップ20時30分

サウナ情報

	月	火	水	木	金	土	日
男湯	ミスト	ドライ	ドライ	ミスト	ドライ	ドライ	ドライ
女湯	ドライ	ミスト	ミスト	ドライ	ミスト	ミスト	ミスト

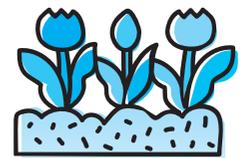
*ドライ…乾式 *ミスト…蒸気式

休館日 4月12日(月)、5月10日(月)、
6月14日(月)

入館者数 2,505,499人(2月28日現在)

4月24日(土)10:00～11:00

花の女王心の杜に来館
先着200名様に花の苗をプレゼント!!



♪皆様是非お越しください♪

《お問い合わせ先》

かどがわ温泉 心の杜(門川町福祉健康交流研修センター) 〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地
☎0982-63-7780 FAX0982-63-7790

がん検診のすすめ

がん検診の申し込みが始まりました。希望する検診の申し込みは済みましたか？肺がん検診や乳がん検診は完全予約制です。申し込み忘れの無いよう、今一度チェックをしてみてください。

検診により早期発見ができ、そして早期治療で死亡率が低下する5つのがん

胃がん

日本人に最も多い胃がんは胃壁の最も内側の粘膜の細胞から発生します。進行が遅く、検診で見つけられる大きさになるまでに何年もかかるといわれています。

大腸がん

大腸がんは、早期発見・早期治療で、ほぼ治癒が可能です。食の欧米化の影響から、今後も大腸がんによる死亡数は増加すると予測されています。

肺がん

自覚症状が少なく、発見された時には、かなり大きながんになっていることが多数です。無症状のうちに検診を受診することが重要です。

子宮がん

子宮頸がんは20歳代から増えはじめ40歳代でピークになります。がん細胞の増殖が比較的ゆっくりで、早期発見できれば、ほぼ完治するといわれています。

乳がん

乳がんは、30代から増え始め、50歳前後でピークを向かえます。乳がんは早期に発見し、治療をすれば経過も良好です。また、自己検診が早期発見のカギになります。



詳しい日程は3月1日に全世帯配布しました平成22年度検診日程表をご覧ください。お手元に無い方は役場町民課 健康づくり係までご連絡下さい。
【お問い合わせ先】門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

麻しん風しん混合ワクチン予防接種のお知らせ

平成19年に、10代・20代を中心に麻しんの大流行があり、大学や高校では休校が相次ぎました。国は国内から麻しんを排除することを目的に平成20年度より5年間、これまでに麻しん風しんの予防接種を1度しか接種していない世代に対し、麻しん風しん定期予防接種（2回目）を新たに位置づけました。実施方法等は、下記のとおりとなります。対象にあたる方は、必ず予防接種を受けましょう。

接種対象者

- 1期：生後12月～24月未満
- 2期：小学校就学前1年間にある者（平成16年4月2日～平成17年4月1日生）
- 3期：中学1年生に相当する年齢の者
- 4期：高校3年生に相当する年齢の者

接種期間

（2・3・4期対象者）平成22年4月1日～平成23年3月31日まで

接種料金

無料（上記の期間を過ぎてしまうと10,000円近くの自己負担になります）

- ★3・4期の対象の方には、平成22年3月末に予診表をご自宅に送付しておりますので、必要事項を記入し医療機関で予防接種を受けてください。
- ★進学や就職の時に2回の予防接種が求められます。進学、就職前に慌てないでいいように、早めに接種しておきましょう。



麻しん風しんってどんな病気？

●麻しん

麻しんウイルスの飛沫感染によって起こる、伝染力の強い病気です。約10～12日の潜伏期間のあと、発熱、咳、鼻汁、目やに、発疹を引き起こします。3～4日高熱が続いたのち下がり、発疹も次第に消えていきます。主な合併症は、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などがあります。また、1000人に1人程度の割合で亡くなるともいわれています。

●風しん

風しんウイルスの飛沫感染によって起こる病気です。2～3週間の潜伏期間のあと、軽いかぜの症状から始まり、発熱、発疹、首のリンパ腺の腫張といった症状が出ます。発疹も熱も2～3日で治まります。年長児や大人の場合は重症化しやすく、2～3日では治りにくくなります。

【お問い合わせ先】門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

～乍恐書付を以御届申上候～

文政八年、尾末浦の黒木新之助は、藩から許可を受けて植林していた津々良の上ッ木、下ッ木を延岡城下の商人に売ることにしました。そのため、先月も紹介した通り、山の管理を下受けに出していたものを、藩に届けて自分に取り戻しました。しかし、それだけでは山の木は売ることはできません。山は藩の所有ですから、木の売買には藩にお届けをして許しを得ることが必要でした。

文書の右半分は、山林方役所へ提出した書付の控えです。内容は、「私に許可された川内村の津々良山の六ヶ所の山林を小田文兵衛殿（延岡の商人・石見屋）に、上ッ木である松木を除いて、下ッ木を下受けにするので書付をもってお届けします」というものです。下受けにするというのは、木の管理を任せるということですが、ここでは木を売るということと同じ意味です。年限売りといって、ある一定の年月の間、山を利用する権利を売るので、この証文では、三十五年となっています。

文書の左半分は、その小田文兵衛に山（の木）を売り渡した証文の控えです。境は双方が立ち会って東西南北とも村山境と確認して書き付けています。代銀は藩札で六貫七百目となっています。

これが高いか安いかは判断が難しいのですが、この頃、延岡藩は藩札を多く発行しており、インフレが進んでおり、実質は幕府発行の銀貨六貫七百目と等価値ではなく、藩札との交換レートはかなり下がっていたと思われる。

一 乍恐書付を以御届申上候 一 村江御免被下置候河内 一 高むれそぎの越三本松 一 出石の越鹿倉内さ以むそう 一 六鹿倉此度小田文兵衛殿 一 方江当酉年より上木松之分 一 相除ヶ下木之分 下受 一 為仕候此段乍恐書付を以 一 御届奉申上候以上 西六月 尾末浦 黒木新之助	山林方 御役所 小田文兵衛殿江山売渡 証文控左之通り 年限売渡シ山証文之事 河内村之内 一 黒葛山炭山沓ヶ所 内 一 高む連そぎの越三本松 一 鹿倉内出石の越さ以むそう 一 六鹿倉	但 一 境之儀其此度双方 一 立会改候通東西 一 南北村山境 代銀札六貫七百目 （続きは、来月号で紹介します）
--	--	--

勝蓮寺天井画紹介 [第28回]



ハス



ケイトウ



わたしたちの地域でも自殺防止のための活動が動きだしています

一人で悩まないで誰かに話してみませんか？

ターコイズブルーのシャツを着たの民生委員・児童委員協議会 平成22年2月

この青い色は、「ターコイズブルー」といって、コミュニケーションを助け、勇気とパワーをくれる「幸運の色」を表しています。みやざきの空と海の色に似ていると思いませんか。宮崎県は、ターコイズブルーの青色を自殺対策シンボルカラーにし、青Tネットとして活動中です。門川町も出来ることから始めていきます。この青いシャツをこれから町内で見かけると思います。

私たち民生委員・児童委員も青いシャツを着て自殺予防やうつ啓発活動を始めます。
自殺予防やうつの相談機関を紹介しますので、ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか？

門川町役場 町民課 健康づくり係 精神保健担当 こころ青Tネット連載No.1

1年間お疲れ様でした!!



3月11日、五十鈴農産加工センターで行われている農産加工講座の閉校式がありました。農産加工講座生は去年の7月から月1回、町内で生産される農産物を使用して焼肉のたれや味噌加工、米粉パンや野菜加工など毎回テーマに沿ったいろんな加工食品にチャレンジしてきました。

参加者は「思っていたよりも簡単でとても勉強になりました。」

「我が家のメニューが1品増えて嬉しです。」などとても満足した様子で、また参加したいとの声も多数聞かれました。

この五十鈴農産加工センターの加工講座は毎年行われており、今年も5月から加工講座生の募集をする予定です。講師の原田こずえさんは「地元の食材で加工食品を作る楽しさや人との繋がりをこの加工講座を通して感じてもらえたら嬉しです。」と話していました。

今後とも町内の皆様方の参加お待ちしております。

**門川卓球協会主催
小学生卓球教室のお知らせ**

この度、門川卓球協会では、小学生の皆さんに気軽に卓球に親しんでもらい、健全な少年育成を目標とし、またスポーツの楽しさを感じてもらう事を目的に卓球教室を開催する事となりました。詳細につきましては次の通りです。
1人でも多くの皆さんの参加をお待ちしております！

1. 日時・場所
平成22年6月5日(土) 中央公民館体育室
2. 練習日
6月5日以降の毎週土曜日午後5時30分から午後7時15分までの全10回
3. 参加資格
小学3年生から小学6年生までの20名(定員に達した時点で×切り)
4. 準備するもの
卓球ラケット、体育館シューズ
5. 費用 2000円
6. 申込連絡先
門川卓球協会 黒木
☎098216316493
または080170917736

平成22年度要約筆記委任員養成講座基礎課程(手書きコース)開講のお知らせ

社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会では、次のとおり養成講座基礎課程を開講します。要約筆記とは、聴覚に障がいのある方へ、話の内容を文字にして伝える

お問い合わせは
門川交番
☎63-1442



高齢者子どもを見たら、注意モード運転。

気もゆるみ、体もゆるむ春は、高齢者や子どもたちの交通事故が増えています。ハンドル持つ手を引き締め。

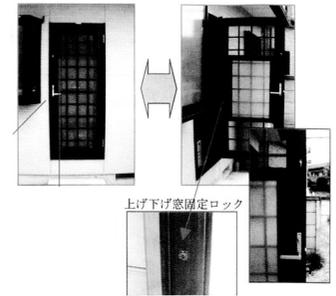


**子どもと高齢者の交通事故防止
春の全国交通安全運動**

平成22年4月6日(火)~4月16日(木)
4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です
●全ての乗客のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●自転車の安全利用の推進 ●飲酒運転の根絶

**侵入盗警報！
上げ下げ窓付勝手口ドア**

現在、日向市内を中心に門川町内、延岡市内、児湯郡内において、**上げ下げ窓付勝手口ドア**からの侵入盗犯が多発しています。
夜間の戸締まりはもとより、上げ下げ窓固定ロックの戸締まりもお忘れ無く。



自衛官募集のお知らせ

募集種目	資格	受付期間	試験期日	入(校)隊
幹部候補生 (一般・飛行・音楽)	20歳以上26歳未満の者 (22歳未満の者は大卒(見込み含む))	4月1日~5月10日	1次試験5月15日・16日 (16日は飛行要員のみ)	23年3月下旬~4月上旬
歯科・薬剤幹部	歯科:20歳以上30歳未満 薬剤:20歳以上26歳未満	4月1日~5月10日	1次試験5月15日	23年3月下旬~4月上旬
医科・歯科幹部	医師・歯科免許取得者	①4月1日~5月10日 ②10月1日~10月22日	①5月21日 ②11月12日	①22年10月上旬から中旬 ②23年3月下旬から4月上旬
一般曹候補生(男女)	18歳以上27歳未満の者	①4月1日~5月10日 ②8月1日~9月10日	1次試験①5月22日 ②9月18日	23年3月下旬~4月上旬

【お問い合わせ先】自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所 TEL・FAX:0982-52-6914

筆記通訳のことです。是非この機会に、コミュニケーション手段の一つとして、要約筆記を勉強してみてください。

- 【主催】社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会
- 【会場】延岡市社会福祉センター 〒8820842 宮崎県延岡市三ツ瀬町1丁目12-4
- 【日程】開講期間 平成22年5月20日(木)~平成22年9月9日(木) 毎週木曜日 午後7時~午後9時
- 【費用】1050円(テキスト代)
- 【対象】高校生以上の方
- 【締切】平成22年5月10日(月)
- 【申込先】〒8800051 宮崎市江平西2丁目1番20号 社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会 ☎09853818733 FAX098512912279

*官製はがきまたはFAXにて、
①「延岡会場希望」②住所③氏名を明記のうえ、お申し込みください。

**宮崎県ふるさと就職説明会
参加者募集**

人材を求める県内企業とU・Iターン

就職希望者、新規学卒予定者の出会うの場として、県外3会場で開催説明会を開催します。

- 開催時間 午後1時~午後4時(受付正午)
- 対象者 U・Iターン就職希望者・新規学卒予定者
- 参加企業 県内で就職する人材を募集する企業(参加企業は、宮崎県庁ホームページでご確認ください。)
- その他 参加無料
- お問い合わせ先 県地域雇用対策室 ☎09852617109

**電気感知防止について
お知らせです。**

もし、このほりや釣糸が電線にかかった際、取ろうとして電柱に登るのは大変危険です。
また、竹竿などで取るのは感電事故や停電の原因になりますので、九州電力日向営業所(☎0120-9861702)までお知らせください。
取り外しをする際は、高所作業車等を必要としますので時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

**4月23日~5月12日は
「子どもの読書週間」です。**

子ども達にもっと本を、子ども達にもっと本を読む場所を...との願いから、この読書週間は1959年に誕生しました。開始当時より図書館・書店・学校を中心に、子どもたちに本を手渡す様々な行事が行われています。門川町でも、町内の小・中学生を中心におすすめの本の紹介など行います。

「家庭読書のすすめ」で大切なこと。

- ①幼児には大人が本を読んで聞かせてあげること
 - ②子ども達の身近にいつも本を置くことを考え、毎日たえ短い時間でも本を読むことを褒めて聞いてあげること
 - ③周囲の大人みずからが読書する姿を、子ども達の眼にふれさせること
- 幼少の時から書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、物ごとを正しく判断する力を付けておくことが、子ども達にはとても大切です。子どもに読書を進めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えるとき、それが「子どもの読書週間」です。また、今年「国民読書年」でもあります。子どもと一緒に、大人も読書を楽しみましょう！



♪新しいDVDが入荷しました♪

<邦画>

- 嵐を呼ぶ男
- 伊豆の踊子
- おくりびと
- 北の国から 2002 遺言 (前編・後編)
- 清水次郎長伝
- 番場の忠太郎

<洋画>

- 硫黄島からの手紙
- 父親たちの星条旗
- 最高の人生の見つけ方
- チャーリーとチョコレート工場
- ハリー・ポッターと賢者の石
- ハリー・ポッターと秘密の部屋
- ハリー・ポッターとアズカバンの囚人
- ハリー・ポッターと炎のゴブレット

<趣味・教養・実用>

- 「白鳥の湖」<全幕>
- 中村俊輔の I Love Soccer
- 中高年のための登山入門

<児童・アニメ>

- きょうしつはおぼけがいっぱい ぼくはゆうしゃだぞ
- 猫の恩返し
- プレイブストーリー
- ワンちゃんニャンちゃんスペシャル100

おねがい！

ビデオ・DVDのお取り扱いについて

図書館に所蔵しているビデオ・DVDは、一般に販売されているものとは異なり、著作権者の承認を受けて貸出する必要があります。そのため、図書館ではビデオ・DVDを著作権者への補償金を含めた金額で購入しています。(一般販売額の数倍になることもあります)

紛失や破損をされた場合、図書館で購入したものと同等、「補償金込みの金額」で弁償していただくことになります。お取扱いにはくれぐれもご注意ください。お願いしますよう、お願い申し上げます。



新刊・話題の本 (児童)

- ★ゆかいな農場
マルセル・エーメ/作 福音館書店
- ★わたり鳥の旅
重原 美智子/絵 偕成社
- ★べべべんべんとう
さいとう のぶ/作絵 教育画劇
- ★すいぞく館
さかなクン/作 小学館
- ★おらんうーたんのおうち
岩合 光昭/しゃしん 福音館書店
- ★くまさんおでかけ
なかかわ そうや/え 福音館書店
- ★チョコレートパン
長 新太/さく 福音館書店
- ★わにわにのおおかけ
山口 マオ/え 福音館書店
- ★天草の霧 (白狐囃子)
斎藤 洋/作 偕成社
- ★うらめしや 最新-YA セレクション10
星 新一/作 理論社

利用者カードの登録内容変更について

ご結婚・ご卒業・転勤などの理由で、利用者カードを作成した時の登録内容(名前・住所・連絡先など)が変更になった時は、カウンターまでお知らせください。

利用者カードは門川町内に在住・在勤・在学の方のみ有効となっています。転勤・転校などで上記の条件に当てはまらなかった方、カードが不要になった方は、図書館にご返却ください。

図書館だより 第45号

平成22年4月1日発行



かどがわちょうつとしまかん
門川町立図書館
TEL 0982-(68)-0001
FAX 0982-(68)-0024

4月・5月の図書館行事

おはなし会

- ★乳児・幼児向け★
(時間は10:30から)
4月14日(水)、28日(水)
5月12日(水)、26日(水)
- ★小学校低学年向け★
(時間は11:00から)
4月10日(土)
5月8日(土)

絵本や紙芝居の読み聞かせてすお気軽にお越しください!



移動図書館

※利用対象は西門川町・中の生徒のみ。
※お昼休み時間にかがいます。

★巡回日程★

- 4月22日(木)
- 5月13日(木)、27日(木)

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります

休館日カレンダー

●印はお休みです

4月

日	月	火	水	木	金	土
				●	●	●
4	●	●	●	●	●	●
11	●	●	●	●	●	●
18	●	●	●	●	●	●
25	●	●	●	●	●	●

5月

日	月	火	水	木	金	土
						●
2	●	●	●	●	●	●
9	●	●	●	●	●	●
16	●	●	●	●	●	●
23	●	●	●	●	●	●

- 利用時間：(火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時
- 休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)
年末年始、特別整理期間(年1度)

ゴールデンウィーク中のごあんまり

- 4月29日(昭和の日)
 - 5月4日(みどりの日)
 - 5月5日(こどもの日)
- 閉館しています。
祝日利用時間：朝10時～午後5時
※5月1日は図書整理、5月3日は月曜休館なので、休館です。

図書館蔵書数

平成22年3月1日現在

一般図書資料	52,413冊
児童図書資料	26,091冊
雑誌(59誌)	5,967冊
視聴覚資料	1,702点
合計	86,173冊(点)

新刊・話題の本 (一般)

- ★赤ちゃんと絵本をひらいたら
ブックスタートはじまりの10年
ブックスタート/編著 岩波書店
- ★人は愛するに足り、
真心は信するに足る
中村 哲/著 岩波書店
- ★虚国
香納 諒/著 小学館
- ★異談
京極 夏彦/著 メディアファクトリー
- ★銀河に口笛
朱川 湊人/著 朝日新聞出版
- ★血戦 久々・ア・ア・ア・イ・東京2
楡 周平/著 講談社
- ★幸せ上手
渡辺 淳一/著 講談社
- ★ももこのまんねん日記
さくら ももこ/著 集英社
- ★ポッティチエリ 春の祭典
利倉 隆/構成・文 二玄社
- ★ウェルカメ(下)
青木 邦子/ノベライズ 日本放送出版協会



～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』



パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

1. 焼きそば
2. ひじきの煮物
3. かぶの甘酢漬け
4. 大学いも
5. くだもの・ヨーグルト

今回は、うみの会（主婦の食改善ボランティアグループの方たち）が立てた献立をご紹介します。お昼ごはんには麺類を食べる人が多いと思います。そんな方にぴったりの焼きそばメニューです。野菜や魚介類を入れて、具たくさんすると麺は1/2人前でもボリューム満点です。栄養のバランスもぐんとよくなります。他のメニューも作り置きできるものばかりなので、簡単ですね♪

〈1人分の材料と栄養価〉

赤群 (g)	青群 (g)	黄群 (g)	目安
1.焼きそば			
豚肉 30	キャベツ 50	中華麺 70	
アサリ(水煮) 8	たまねぎ 30	焼きそばソース	
桜えび 5	もやし 30		
たまご(1個) 50	ねぎ 19		
	干し椎茸 4		
2.ひじきの煮物			
	ひじき(戻) 30	砂糖 3	小さじ1
	人参 25	しょうゆ 6	小さじ1
	干し椎茸 3		
3.かぶの甘酢漬け			
	大根(かぶ) 30	砂糖 6	小さじ2
		酢/氷 各10	小さじ2
4.大学いも			
		さつまいも 70	
		砂糖 9	大さじ1
		しょうゆ 2	小さじ1/2
5.くだもの・ヨーグルト			
ヨーグルト 100	みかん(1個) 60		

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	31.3	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.58	→
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.76	→
ナイアシン (mg)	6.0	6.0	
ビタミンD (μg)	2.0	2.3	
鉄 (mg)	4.0	6.3	→
ビタミンA (μg)	210	345	→
ビタミンC (mg)	40	71	→
カリウム (mg)	1300	1588	→
カルシウム (mg)	300	423	→
リン (mg)	400	485	→
食物繊維 (g)	10.0	11.7	→
炭水化物 (g)	84	102	→
脂質 (g)	16	11	
エネルギー (kcal)	600	619	

＜作り方＞

- 1 焼きそばは、干し椎茸を戻し、具材を食べやすい大きさに切って、炒める。たまごはゆで卵しておく。麺は、焼きそばソースにからめておき、具材に火が通ったら麺を加えて炒める。
- 2 ひじきの煮物は、ひじきと干し椎茸を戻しておく。人参と椎茸を食べやすい大きさに切り、だし汁（しいたけの戻し汁等）で煮る。人参に火が通ったら、調味料を加え、煮つめる。
- 3 大根（かぶ）の甘酢漬けは、大根を薄切りにして、調味液（レンジで加熱して砂糖を溶かしておく）につけ込む。
- 4 大学いもは、さつまいもを一口大に切り、600Wで5分ほど加熱し、表面を油で揚げる。調味料と少量のフライパンに入れて火にかける。ふつふつと泡が出てきたら、さつまいもを入れて煮かめらる。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

- ◎軽自動車税全期
- ◎固定資産四期税(1期)

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

3月1日現在

男	女	計	世帯数
8,910 (8,904)	10,015 (10,012)	18,925 (18,916)	7,174 (7,169)

() 内は前月



発行日/平成22年4月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

『広報かどがわ』についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。