

広報 かどがわ



2026, September
No. 775

令和8年 ◎今月号の主な内容

門川町ふるさと学生応援便について……………8

「災害デツツ」の使い方……………15

表紙は7月に行われた「川の学校」での1枚です。
門川町の豊かな自然を全身で満喫していました!!



第81回国入ポーツ大会

第26回全国障害者スポーツ大会

第81回国入ポーツ大会

第26回全国障害者スポーツ大会

開催まで
あと390日

※令和8年9月1日現在

株式会社ケーブルメディアワイワイ様
から本年もご寄附をいただきました！

地方創生に関する事業に活用してほしいとの意向により、ご寄附をいただきました。同社からは令和3年度以降、継続してご寄附をいただいております。今回いただいた寄附金は、人材育成事業に活用させていただきます。また、多年にわたるご支援に対し、感謝状を贈呈しました。

株式会社ケーブルメディアワイワイ様の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。今後も、いただいたご寄附を本町の地方創生の推進に有効に活用してまいります。



日向支部消防操法大会で
門川町消防団第13部が優勝

7月25日に、日向市お倉ヶ浜訓練広場において、第70回日向支部消防操法大会が開催されました。日向東臼杵の5市町村から代表部が出場し、門川町からは6月の町大会を勝ち抜いた1部、5部、13部が出場しました。

ポンプ車の部においては第13部が優勝、小型ポンプ積載車操法の部では第5部が準優勝、第1部が3位となりました。なお、優勝した第13部については、8月の宮崎県消防操法大会へ出場となっております。

各部の消防団員については、日向支部大会に出場するにあたり、夜間や休日に継続して訓練を行ってまいりました。これらの操法大会および訓練は地域の消防防災力の維持する上で重要なものとなっております。

今後とも消防団員の活動へのご理解と応援の程何卒宜しくお願いいたします。



第5部



第1部



第13部



田中病院野球部が2年連続36回目の
全日本大会出場を決めました！

6月27日、28日の2日間にかけて行われた天皇杯賜杯第81回全日本軟式野球大会ENEOSトーナメント宮崎県予選会において、田中病院野球部が見事優勝を決め、2年連続36回目の本戦への出場権を獲得しました。

決勝戦は、吉田病院野球部と対戦し、13対3の結果で勝利を収め、本戦での活躍が期待されます。

予選会に引き続き、本戦での健闘をお祈りいたします。



令和8年熊本地震災害義援金
を受け付けています

門川町では、令和8年7月28日に発生した熊本地震により、被災された人々を支援するため、募金箱を設置しています。

皆さまより寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて全額被災者支援に充てられます。

役場に設置してある募金箱での受付

【設置場所】
門川町役場1階玄関ロビー

【設置時間】
平日の午前8時30分から午後5時まで

【注意事項】
募金箱に直接入金された場合は領収書の発行はできません。領収書が必要な場合は入金前に福祉課地域福祉係までご相談ください。
※銀行振込等により直接申込みする場合は日本赤十字社のホームページをご確認ください

【問合せ先】
門川町役場 福祉課 地域福祉係
☎0982-63-1140
(内線2150)



町長と町民の意見交換の日

～夢と希望がもてる町について語ろう～

＜開催日時＞9月27日(日) (午前10:00～12:00)

＜開催場所＞門川町役場 町長室(庁舎2階)

＜対象者＞門川町在住の方(中学生以上)※中学生、高校生は保護者同伴

＜対話時間＞午前10:00～12:00まで(1名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

＜参加申込＞9月18日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課にて配布します。

＜注意事項＞1日の定員は4名です。個人的な相談内容はお受けできません。

＜問合せ先＞門川町役場 総務課 ☎:0982-63-1140

こちらからオンラインでも
お申込みできます。



○7月開催時に行った意見交換のテーマ 【参加者:1組】

- ・府内川のため池について(付近に自生した植物による被害の状況や水門の管理など)
- ・388号線から延岡方向JR沿いの整備について(周辺の清掃、フェンス設置などの安全対策など)



第17回 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会のメンバー候補者選考会を行います



令和9年1月11日（月・祝）に、宮崎市で第17回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が実施されます。

門川町も参加に向けて、門川町チームとして走っていただくメンバー候補者の選考会を開催します。募集する年代は、小学生から50歳代以上までと幅広くなっていますので、走ることが好きな皆さんの参加をお待ちしています。

■メンバー候補者 選考会の日程と場所

対 象	日 程	場 所	時 間	選考会で走る距離
・小学生 ・中学生	10月2日（金）	海浜公園	17：00 集合	・小学生 1,000m ・中学生 2,000m
・高校生 ・一般	10月3日（土）	海浜公園	17：00 集合	・高校生 ・一般 3,000m

・2日間実施しますので、どちらか都合が良い日にご参加ください。 ・飲み物等は各自ご準備ください。
※都合により参加できない場合は令和7年又は令和8年に開催された大会の記録タイムをもとに選考いたします。各区分選考距離以上の陸上競技協会公認記録タイムを事前にご提出ください。（原則、選考会へのご参加をお願いいたします。）

■募集年代及び人数

- ・小学生5・6年生男子・女子（各3名） ・中学生男子・女子（男子4名・女子3名）
- ・一般男子18歳以上（3名）
（年代ごとに選考基準タイムを設定し、候補者を選考いたします。）
（選考人数は参加者数によって変動します。）

■参加申し込み方法

【申込期間】9月1日（火）～9月16日（水）

右記QRコードでのお申込み又は電話にてお申込みください。

（電話でのお申込みは下記申込み先まで 平日の8時30分～午後5時）
（参加形態、出場区分、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号を伝えてください。）

※参加者は、事前の申し込みが必要です。

※高校生以下は保護者の承諾が必要です。申込をされた方へ承諾書をお送りいたします。



【申込み先】門川町教育委員会 教育課 社会教育係 ☎：0982-63-1140（内線2262）

令和8年度 門川町夏休みラジオ体操参加へのお礼



草川小学校

7月18日（土）～8月23日（日）の町内小学校夏休み期間中に実施いたしました「門川町子ども会夏休みラジオ体操」につきましては、早朝のお忙しい時間にも関わらず、各地区会長をはじめ多くの地域の方々に参加していただき、ありがとうございました。

特に、7月22日（水）に実施した「門川町一斉ラジオ体操」には、小・中・高校生をはじめ、保護者や地域の方々など、町内4会場合わせて約470名の参加がありました。

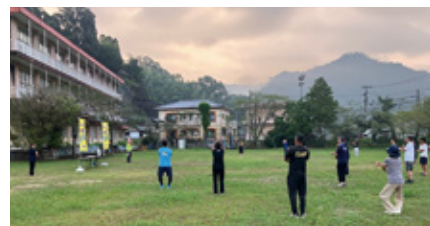
今後子どもたちの健全育成のため、また地域の方々と子どもたちを繋いでいくため、夏休みラジオ体操を継続していきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



門川小学校



五十鈴小学校



旧西門川小・中学校

第33回 東九州小学生ソフトボール選手権大会が開催されました！



令和8年7月18日（土）、19（日）の2日間にわたり、門川海浜総合公園をメイン会場として県外15チーム、県内15チーム参加のもと、第33回東九州小学生ソフトボール選手権大会が開催されました。

2日間の激戦を勝ち抜き、鹿児島県から出場の加世田ソフトボールスポーツ少年団が優勝し、大会は大いに盛り上がりしました。

ご協力いただきました関係者の皆様に、厚くお礼申し上げます。



優勝 加世田ソフトボールスポーツ少年団（鹿児島県）

準優勝 中山ソフトボールスポーツ少年団（鹿児島県）

第3位 ケヤキーズ（長崎県） 永犬丸レッドライオンズ（福岡県）



第33回 東九州小学生ソフトボール選手権大会 結果一覧

日本のひなた宮崎国スポ 門川町弁当調製施設の募集について

日本のひなた宮崎 国スポ門川町実行委員会（以下「町実行委員会」という。）では、2027年に門川町で実施される正式競技2競技において、参加する選手、監督、役員などに斡旋または支給する弁当を調達するため、以下のとおり弁当調製施設を募集します。

門川町開催正式競技について（競技／会場／競技日程）



●ソフトボール【成年男子】
会場：門川海浜総合公園野球場
大会日程：2027年9月27日（月）～9月29日（水）



●軟式野球【成年男子】
会場：門川海浜総合公園野球場
大会日程：2027年10月2日（土）、10月4日（月）

- 業務内容：昼食弁当の調製、会場への配達および弁当容器の回収
- 応募要件：日本のひなた宮崎 国スポ門川町弁当調製施設選考基準を満たすこと。
- 応募方法：次の書類を、町実行委員会まで、郵送または持参により提出すること。
 - （1）弁当調達業務申込書
 - （2）弁当調製施設調査票
 - （3）営業許可証の写し
 - （4）町税の滞納のない証明書
 - （5）食品衛生監視票の写し
 - （6）食品賠償保険証の写し
 - （7）その他、町実行委員会が特に必要と認める書類
- 募集期間：令和8年8月3日（月）から令和8年10月30日（金）まで
- 選定方法：提出された選定申請書等に基づき審査を行い、町実行委員会が弁当調製施設を選定する。選定の結果は、応募のあった全事業者あてに11月中旬頃文書で通知する。



詳しくはこちら

【問合せ先】門川町教育委員会 教育課 国民スポーツ大会推進室
〒889-0696 門川町平城東1番1号 ☎：0982-63-1140 FAX：0982-63-5349



＼独身者の出逢いや結婚を応援／

ひなたの縁結びさん大募集

お世話好きのあなたへ！
出逢いや結婚を希望する方を
応援するボランティアとして
活動いただける方を募集しています！

活動内容例

○ 県や市町村の 結婚支援事業の紹介



みやざき結婚サポートセンターや、
婚活イベント情報などをご紹介します。

○ 相手紹介や お引き合わせ



お知り合いの方にお相手の紹介
や、お引き合わせの調整、サポー
トなどを行っていただきます。

○ 地域の独身者の 情報収集、相談対応



ひなたの縁結びさん同士で情報
交換を行ったり、独身者からの相
談に対してアドバイスなどを行っ
ていただきます。

ご登録いただける方

県内に在住する20歳以上の方で

宮崎県が実施する研修を受講した方

活動費の助成や
成婚報酬もあるので、
是非登録してね



研修日程

- 宮崎会場(県防災庁舎)
9月 7日(月) 10:00~12:00
 - 都城会場(未来創造ステーション会議室)
9月14日(月) 10:00~12:00
 - 延岡会場(延岡総合文化センター研修室)
9月28日(月) 10:00~12:00
- ※オンラインでの受講も受付しております。



問合せ先

宮崎県 福祉保健部 こども政策局 こども政策課 こども・若者戦略担当
〒889-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号
☎:0985-44-2835 / メール: kodomo-seisaku@pref.miyazaki.lg.jp



▲ 詳しくはこちら

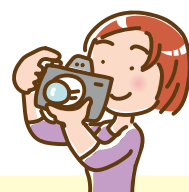
かどがわ パパ フォトギャラリー展 写真募集!!

門川町では、男女共同参画を正しく理解し、性別に関わらず誰もが平等に過ごせる社会づくりのため
の取り組みを行っています。

今回は、**お父さんが日々、育児に奮闘する姿、楽しむ姿**を写した写真を大募集！

ご応募いただいた写真は、役場町民ラウンジに展示させていただきます。

あなたの日常の一コマが誰かの一步につながります。ぜひご応募ください♪



募集内容：お父さんが育児・家事をしている日常の写真（昔の写真も OK！）
写真と一緒に展示するひとことコメントも併せてお送りください♪

応募締切：9月13日(日)

展示期間：10月5日(月)～10月18日(日) 展示場所：門川町役場 1 階 町民ラウンジ

応募方法：応募フォームから、必要事項を入力してください。

★その他の詳細につきましては、門川町HPでご確認ください。



応募はこちらから

【問合せ先】門川町役場 総務課 総務係 ☎：0982-63-1140

令和8年度 門川町総合文化祭作品展 作品募集

日頃の趣味やグループ活動などで出来上がった美術、工芸などの作品を出品してみませんか？
力作をお待ちしています。

◆作品展日程

10月31日(土)午前9時～午後4時・11月1日(日)午前9時～午後4時

【会場】クリエイティブセンター門川 体育室（南町、文化会館となり）

主催：門川町・門川町教育委員会 共催：門川町文化協会

※出品する方は、前もって教育課へお申し込みください。

※出品数は、一分野につき一人2点までとします。（学校等からの出品作品を除きます。）



◆申込受付期間（締切厳守）

一般(団体・個人)：9月28日(月)～10月16日(金)

学校等(児童・生徒)：9月28日(月)～10月16日(金)

● 出品票に必要事項を記入して申し込んでください。

● 団体で出品するときは、代表の方が出品票を取りまとめ、別に「作品展団体出品名簿」を付
て提出してください。

● 実施要項、出品票等は、教育課、クリエイティブセンター門川に置いてあります。

● 詳しくは、令和8年度門川町総合文化祭作品展実施要項をご覧ください。

【問合せ先】門川町教育委員会 教育課 社会教育係 ☎：0982-63-1140（内線：2262）

かどっぴー&がわっぴーが遊びに来ます！

門川町PRのため、かどっぴー・がわっぴーの着ぐるみの派遣を行っています。

イベント等へ着ぐるみの派遣を希望される方はぜひご活用ください。



○ 申請に必要なもの

所定の申請書、イベントの開催概要書など

※派遣当日、かどっぴー・がわっぴーが待機できる控室の準備をお願いします。

○ 申請方法

申請書に必要事項を記入の上、イベント開催日の1カ月前までを目安に、地域振興課商工観光係へ提出
してください。

※スケジュールやイベントの内容によっては、派遣できない場合があります。

着ぐるみ派遣を希望される方は事前にお問い合わせください。

○ こんなイベントに参加しています！

マルシェイベント、お祭り、オープンスクール など

【問合せ先】門川町役場 地域振興課

☎：0982-63-1140(内線2226)

日向東白杵情報 尾末神社大祭

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭は、豊漁と漁の安全を祈願するお祭りです。祭りには約200年の歴史があり、厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だ
んじり」が早朝から街を練り歩きます。さらに門川漁協前で行われる「さしくらべ」は、祭りの見どころの1つ
であり、重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。

ぜひ門川の活気と賑わいを体感してください。

皆さまのご来場をお待ちしております。

◎日 時：令和8年11月15日(日) 午前6:00頃～

◎場 所：尾末神社周辺

◎問合せ先：門川町役場 地域振興課

☎：0982-63-1140(内線2225)

FAX：0982-63-6784



主催 | 門川町役場

ゲームで体感する。
門川の未来を、一緒に考える。

参加費無料



知識ゼロからOK・体験型プログラム



2050カーボンニュートラル カードゲーム in 門川

2026年
9月30日
(水)

開催時間
13:30 ▶ 17:00
開場 13:00 / 会場: 門川町役場 3階会議室

そもそも、カーボンニュートラルって？

出すCO₂(二酸化炭素)などを「減らし」、
森などが「吸収」して、差し引きを「実質ゼロ」にすること。
2050年までに達成を目指す、日本や世界が目指すゴールです。



門川でも身近な話。暑さ・大雨・海の変化、上がるエネルギー代、次の世代…暮らしに直結します。

むずかしい知識は不要。ゲームで楽しく学べます。

プログラム

13:30-14:00 オープニング特別プログラム
(門川高校 生徒発表)

14:00-14:05 休憩

14:05-17:00 **2050カーボンニュートラル カードゲーム**
(発表した高校生の皆さんも参加します！)

※進行状況により時間が前後する場合があります。

ファシリテーター



なんば ゆうこ
難波 裕扶子
株式会社シンク・オブ・アザーズ 代表取締役
・環境経営士®
・カードゲーム「2050カーボンニュートラル」
公認ファシリテーター
・宮崎県環境保全アドバイザー

対象 町民・町内事業者・門川高校生など、どなたでも

定員 50名・先着順 参加費 無料

申込 QRコードまたはお電話にて事前申し込み ※申込期限: 9/25(金) まで

【問合せ先】 門川町役場 企画戦略課 ☎ 0982-63-1140(内線2269)

オープニング特別プログラム

門川高校の生徒発表



宮崎県学校農業クラブ連盟大会で、
宮崎県知事賞をはじめ、上位入賞を
果たした門川高校
生たちが、その挑
戦を発表します。

体験会の様子



門川町ふるさと学生応援便



門川町外に居住し、日々勉学に励む大学生等を対象に、ふるさと門川町の魅力あふれる特産品をお届けします。ふるさと門川町を身近に感じていただき、貴重な学生生活を健やかに送る励みになれば幸いです。

送付対象者

※下記、全ての項目に該当する学生が対象となります。

- ・大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専門学校、予備校、看護学校などに在籍する30歳未満の学生
- ・門川町に住所を有しているまたは有していたことがある学生
- ・申請時、門川町外に居住している学生（住民登録が門川町のまま、町外居住の学生を含む）
- ・保護者の住民登録が門川町にある学生

※門川町内に居住している学生や高校生以下は対象外となります。

送付内容

門川町自慢の特産品詰め合わせA～Cからお好きなセットを選択

※詰め合わせの詳細については、別途 町広報・班回覧・ホームページ等でお知らせします。

申請期間

令和8年9月1日～令和8年10月31日

申請方法

- ・門川町ホームページより申請書をダウンロードして提出（郵送もしくは持参）
- ・申請フォームからの電子申請
※申請は、学生本人または保護者が行うことができます。
※上記方法での申請が不可能な場合は、お問い合わせください。

申請フォーム



注意事項

- ・学生の本人確認書類及び在学証明書（学生証でも可）の写しが必要となります。申請の際にコピーを添付してください。
- ・応援便の送付は12月上旬頃を予定しております。
配送業者の保管期間内に不在通知等を利用して受け取りをお願いします。
不在等が続き、受け取りができなかった場合の再送等はいりませんので、ご注意ください。
- ・詰め合わせ内の商品によっては、賞味期限が短いものがございます。あらかじめご確認のうえ、期限が短いものについては、お早めにお召し上がりください。

門川町役場 地域振興課 にぎわい創出係
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号
☎ 0982-63-1140



■こんな調べ物がありました

図書館の窓口に寄せられた、みなさまからのご質問をご紹介します。

【質問】ヨーグルトの作り方を知りたい。既製品のヨーグルトをもとに、ヨーグルトを増やす方法。

【回答】『食』で総合学習みんなで調べて作って食べよう! 2』

和光学園と光鶴川小学校 監修(35～38ページ)に掲載されている。

●材料

牛乳…4カップ(800ml)、プレーンヨーグルト…1カップ(200ml)

●作り方

- 1、牛乳をあたためる:牛乳4カップ(800ml)をいれたなべを火にかけ、牛乳が沸騰する直前に火をとめる。
- 2、ヨーグルトを混ぜる:40～50℃くらいまで冷めた牛乳に、プレーンヨーグルトを何回かにわけてくわえ、よくかきまぜる。
- 3、保温・発酵:かきまぜたものを牛乳パックに戻し、ヨーグルト用保温機を巻き付け、40～50℃に設定。6～8時間保温
- 4、冷却:中身がとろっとするくらいにかたまっていたら、冷蔵庫に置いてよく冷やす。



■9月の大人シアター

上映作品 「クレオパトラ」(1934年)

クローデット・コルベールほか／出演

セル・B.デミル監督によるクラシック映画、『クレオパトラ』。第7回アカデミー賞撮影賞。

紀元前48年。ローマ帝国の将軍・シーザーは、世界征服の偉業を達成すべく、かねてより目をつけていたエジプトに上陸。兄と覇権争いを繰り広げていた女王・クレオパトラは、シーザーを味方につけて兄を倒すべく、その知性と美貌でシーザーに近づいていく。

【日時】9月19日(土)午後2時～3時40分
(午後1時30分開場)

【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室

【対象・定員】小学生以下・先着30名 ※入場無料

■9月12日は「宇宙の日」です。

1992(平成4)年のこの日、宇宙飛行士の毛利衛(もうり まもる)氏がスペースシャトルに乗って、日本人としてはじめて宇宙へ飛び立ちました。「宇宙の日」は、科学技術庁(今の文部科学省)と宇宙科学研究所(今の宇宙航空研究開発機構)が、宇宙をもっと身近に感じてもらう日を一般公募し、制定されました。(参考文献:『1年まるごときょうはなんの日? 7月～9月』)

★図書館にある「宇宙の雑誌」をご紹介します!

『宇宙のとびら』

子ども向けの宇宙教育情報誌。「月まで起き配可能です」「水星5つの謎」など気になる見出しがたくさん。

『天文ガイド』

星空を楽しみ、宇宙を知る、宇宙が好きな人のための雑誌。本格的な星空の撮影方法や、流星ガイドなど。

◆ 図書館カレンダー9月 ◆

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休館日 ○ おはなし会 ★ シアター

開館時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、DV・CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

おはなし会～絵本の読み聞かせ～

【日時】9月12日(土)午前10時30分～11時

【会場】門川町立図書館 1階 おはなし室

【対象・定員】4～6歳くらい・先着20名

テーマは「月」



利用時間 (火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
年末年始(12月29日から翌年1月3日)
年末及び年度末資料整理日(12月28日・3月31日)
特別整理期間(毎年1回)

図書館だより 第240号

令和8年9月1日発行



かどがわちょうりつとしょうかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024

■ 新刊・話題の本

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館でご覧ください。

一般書		
実用書	夏の暑さを吹き飛ばせ!ひんやり工作大集合 バラしてみよう!家電の中身を大分解!! ネットビジネスの法律とトラブル解決法がわかる事典 パステル画の教科書 やみつきしみしみ調味料	IO編集部／編集 IO編集部／編集 服部 真和／監修 高木 匡子／監修 沼津 りえ／著
文芸書	おはなしの時子 ブティック 少女は殺人の夢を見る 夢見る言葉 水上都市の冒険	朝比奈 あすか／著 池井戸 潤／著 阿津川 辰海／著 丸山 正樹／著 島田 荘司／著

児童書		
えほん	ダイコンコン にゃんこかぞくおふろのじかん じしゃくのて! つめかみおばけ	キューライス／さく KORIRI／作 白数 哲久／文 岡本 好明／写真 よしむら あきこ／作・絵・デザイン
調べもの	いえ 出合ったらどうする?野生のほ乳類 1 クマ 救命救急センターのいちにち おしごと年鑑 2026	神永 暁／監修 山崎 晃司／監修 あいはら いくこ／文 朝日学生新聞社／編
読みもの	がっこうのてんこちゃん はじめてばかりでどうしよう!の巻 オザンと竜の方舟 こわい話の時間です 放課後ミステリクラブ 9 生きかえったカブトムシ事件	ほそかわ てんてん／さく 新藤 悦子／作 井上 雅彦、新井 素子ほか／著 知念 実希人／作

■本の寄贈のお願い

10月24日(土)にブックリサイクル(古本市)を開催いたします。ブックリサイクルでは、みなさまから寄贈された本や図書館で除籍した雑誌を無料でお配りします。

ご家庭の不要な本(絵本・単行本・文庫本で比較的美丽なもの)を寄贈していただくと幸いです。ご協力よろしくお願いいたします。

【受付期間】10月17日(土)

- 漫画・雑誌・文学全集・百科事典・参考書、過去にブックリサイクルで配布した本は受付できません。
- ホコリや汚れは取り除いてお持ちください。



■七夕の笹を飾りました

7月1日～7月7日の間、大きな笹が図書館の玄関に飾られていました。68名の方がお願い事を書いてくださり、七夕当日の笹はとてもカラフルに。



みなさんの願いが叶うといいですね♪
行事の展示コーナーは定期的に変わります。図書館にお越しの際は、ぜひのぞいてみてください。

乳がん検診申込み受付中です



乳がんは女性に一番多いがんで、40歳代で急激に増加し、日本人女性の9人に1人がかかるといわれています。しかし、初期に発見・治療することで90%以上が治ります。

乳がんは、働きざかり、子育て世代といった比較的若い世代もかかるがんです。
自分のため、大切な人のためにも40歳をすぎたら2年に1回乳がん検診を受診しましょう。

下記の日程で乳がん検診を実施しています。
検診は完全予約制のため、受診を検討している方は早目のご予約をお願いします。

検診日	会 場	受付時間等
9月5日(土)	門川町役場	対象:40歳以上 受診間隔:2年に1回 (41歳の方は昨年受診していても受診可) 金額:40~69歳:2,500円 70歳以上:1,600円 41歳(クーポン対象者):無料
9月18日(金)		
10月4日(日)		
11月10日(火)		
11月28日(土)		

※11月28日(土)は子宮頸がん検診のバスも来ます。乳がん検診と子宮頸がん検診が同じ日に受診できるのはこの日程のみです。乳がん検診と子宮頸がん検診を同じ日に希望される方は、11月28日のご予約をお願いします。

受診の流れ

1. 受付、料金支払、問診をします
2. バスに乗って検査着に着替えます
3. マンモグラフィ(乳房レントゲン)検査
左右それぞれ2方向撮影します
4. 超音波検査(エコー)をします



マンモグラフィ



超音波検査

※検診は予約が必要です。以下の方法からご予約をお願いします。

- ①WEB予約:右記QRコードを読み取るか、パソコンからアクセスする場合は
門川町のホームページの「集団健(検)診申込みはこちら」のバナーをクリック
- ②電話予約:☎:0982-63-1140(平日:8:30~17:00)



(24時間受付)

【問合せ先】門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎:0982-63-1140

～9月21日は敬老の日です！～

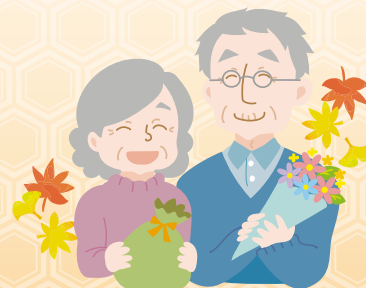


ご長寿おめでとうございます。

毎日をいきいきと元気に、そして笑顔でお過ごしください。
町では敬老の日を祝して以下の事業を行います。

☆ お祝い品の贈呈 ☆

来年3月31日までに満80歳(傘寿)、満88歳(米寿)を迎える方、
100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、ご長寿を祝福します。



結核・肺がん検診がはじまります！

～結核は過去の病気ではありません！～

全国では今でも年間約1万人が結核にかかって、
約1,500人が亡くなっているよ。
宮崎県内でも年間約70人がかかる重大な感染症なんだ。



症状がなくても
1年に1回は
必ず受けてね！

※結核は明らかな症状が出ない場合もあります

- 【対 象 者】 40歳以上(R8年度末年齢)の門川町民の方 今年度、病院等での胸部レントゲン検査または低線量肺がんCT検診を受けた(受ける予定)の方は対象外
- 【料 金】 無料
- 【検査内容】 胸部レントゲン検査(痰の検査はR7年度をもって終了しました)
- 【受診方法】 9月に世帯配布する問診票に記入し、当日会場へお持ちください。どの会場でも予約不要で受けられます。(問診票は、役場または当日会場でも配布します)

全ての会場で『大腸がん検査セット(検便)』の回収も行います

健診日	午 前	受付時間	午 後	受付時間
9/28 (月)	東栄町公民館横 オークス店	8:45 ~ 9:10	草川地区公民館 ◆	13:00 ~ 13:30
	門川町武道館 西栄町公民館前 ◆	9:20 ~ 9:50	加草3区公民館 ◆	13:40 ~ 13:55
	鳴子川沿い道路 中村公民館入口 ★	10:10 ~ 10:20	旧役場南別館(金丸慶蔵商店前) ◆	14:10 ~ 14:50
	加草丸山川沿い 加草2区公民館入口	10:40 ~ 11:00		
9/30 (水)	丸口 消防機庫前	9:00 ~ 9:10	三ヶ瀬公民館	13:00 ~ 13:10
	小松公民館 ◆	9:20 ~ 9:30	小園 安田商店横	13:45 ~ 14:00
	大内原公民館	9:45 ~ 9:55	中山集落センター	14:10 ~ 14:20
	西門川活性化センター ◆	10:10 ~ 10:20	梅ノ木集会所 ◆	14:30 ~ 14:45
	松瀬公民館 ◆	10:45 ~ 10:55		
10/3 (土)	門川町役場 新庁舎 ◆	8:00 ~ 10:30		
10/6 (火)	南町2区公民館 ◆	9:00 ~ 9:15	門川漁協 事務所前	13:00 ~ 13:20
	古川公民館 ◆	9:25 ~ 9:40	旭町公民館 裏	13:35 ~ 13:50
	南ヶ丘公民館	9:55 ~ 10:30		
	上納屋公民館 消防機庫前	10:55 ~ 11:10		
10/7 (水)	スーパー平城	9:00 ~ 9:50	勤労者体育センター ◆	13:00 ~ 13:40
	城ヶ丘バス停横 ★	10:00 ~ 10:20	栄ヶ丘町営住宅集会所 ※◆	13:55 ~ 14:10
	竹名②バス停向かい ★	10:35 ~ 10:45	五十鈴集落センター前 ◆	14:25 ~ 14:45
10/13 (火)	永願寺下 日豊コーポ横	9:00 ~ 9:15	草川保育園駐車場横	13:15 ~ 13:30
	大船地区集会所 ◆	9:30 ~ 9:40	旧役場南別館(金丸慶蔵商店前) ◆	13:45 ~ 14:15
	牧山 桃源郷入口	10:00 ~ 10:10		
	庵川東農村集落センター ◆	10:20 ~ 10:35		
	庵川西公民館 ◆	10:45 ~ 11:15		
11/14 (土)	門川町役場 新庁舎 ◆	8:00 ~ 10:30		
12/5 (土)	門川町役場 新庁舎 ◆	8:00 ~ 10:30		

- ※…今回から会場を変更しています。
ご注意ください。(栄ヶ丘地区)
- ★…会場の名称を変更していますが、
場所は昨年度と同じです。
- ◆…駐車場がある会場です。
駐車場がない会場もありますが、
徒歩でも来ていただけるように
地区巡回をしておりますので
ご了承ください。

会場の地図は、こちらの
QRコードをご覧ください➡



【問合せ先】門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎:0982-63-1140 (内線2144)

災害時の情報収集ツール

「災救マップ」の使い方



災救マップとは？

「未来共生災害救援マップ(災救マップ)」は、避難所情報やハザードマップ等の災害情報をスマートフォンやPCから**すぐに取得できる**ツールです。今回はこの災救マップの使い方をご紹介します。



1 災救マップのアクセス方法

「災救マップ」、「未来共生災害救援マップ」で検索するか、QRコードからアクセスします。

※スマートフォンの位置情報をONにしていると自動的に現在地が表示されます。



2 災救マップの主な機能

(1) 避難所の位置や開設状況が分かる

マップ上の建物のマークをタップすると、施設情報が閲覧できます。

避難所開設時には避難所の開設状況が閲覧できます。



(2) 投稿された危険箇所を確認できる

投稿された冠水等の危険箇所や通行止め等の情報を閲覧できます。

また、平時でも道路や水道工事による通行止め等の情報を投稿しております。

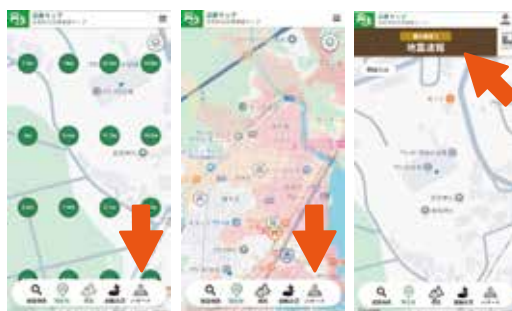


(3) 周辺の標高が確認できる

(4) ハザードマップの情報を確認できる

(5) 気象庁からの情報が通知される

現在地周辺の標高や各種ハザードマップの情報、気象庁からの情報を閲覧できます



以上が災救マップの主な機能になります。日常の防災への取り組みでも利用できるものになっておりますので、この機会にぜひ災救マップをご活用ください。

【問合せ先】門川町役場 総務課 消防防災係 ☎:0982-63-1140

9月10日～9月16日は自殺予防週間です



体や家庭のこと、金のこと、さまざまな悩みからこころが苦しくことがあります。そんなときは、ひとりで抱え込まずに、誰かに話してみませんか？あなたを支える相談窓口があります。あなたのまわりに、気になる人はいませんか？「どうしたの？」まずは“声かけ”から！その一言で、あなたの身近な方が救われるかもしれません。

こころの健康に関する電話相談窓口

つらい気持ちの方、電話で話してみませんか？24時間365日、いつでも相談することができます。

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556 (おこなおう まもろうよ こころ)	24時間365日 ※日時に応じて、以下の①～④の相談窓口へ接続される共通番号です。	
① お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755 (なやみ ならこ)	下記日時以外	
② こころの電話相談	0985-32-5566	月～金 (祝日・年末年始を除く)	9時～19時
③ NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺予防センター	0985-77-9090	日・月・水・金	20時～23時
④ NPO法人宮崎いのちの電話	0570-783-556 (なやみ・こころ)	月・水・金	21時～4時
		日・火・木・土	18時～4時



相談窓口情報サイト
「ひなたのこころサポート」はこちらから⇒



役場職員向けゲートキーパー養成講座を実施しました！

6月9日(火)に、市民活動団体メンタルサポートスローステップ 赤崎様、児玉様をお迎えし、様々な悩みやご相談に対応することの多い役場職員向けに、ゲートキーパー養成講座を実施しました。講話やロールプレイを通して、傾聴について学びを深めました。



ゲートキーパーとは、悩んでいる人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格ではありません。



受講者から寄せられた感想

- 宮崎県の自殺者数が多いことが分かりました。
- 心と姿勢をきちんと相手に向けて話を聴くことが大切と感じた。

【問合せ先】 門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎:0982-63-1140

9月・10月は「行政相談月間」です

門川町では、毎月1回行政相談日を設けています。行政相談月間の開設日は下記のとおりです。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。なお、行政相談は総務省行政相談センター「きくみみ宮崎」でも受け付けています。ご相談の方は、**0985-24-1100**(行政苦情110番)へお電話ください。

日 時: 9月8日(火)10:00～12:00
10月13日(火)10:00～12:00
場 所: 門川町役場

【問合せ先】 総務省 行政相談センター きくみみ宮崎 ☎:0985-24-3370
門川町役場 総務課 総務係 ☎:0982-63-1140



今日から実践! ベジファーストで健康づくり!

「ベジファースト」とは、食事の最初に野菜(食物繊維)を食べること。
血糖値の上昇をゆるやかにし、体にうれしい効果がたくさんあります。

野菜から
食べるだけの
簡単習慣♪

ベジファーストの食べ方

食事のはじめに「野菜」を食べ、その後に「主菜」「主食」を食べましょう。

1 野菜・きのこ・海藻類 (食物繊維)



野菜やきのこ、海藻類を
しっかり食べましょう。

2 肉・魚・卵・大豆製品 (たんぱく質)



おかず(主菜)で、体をつくる
たんぱく質をとりましょう。

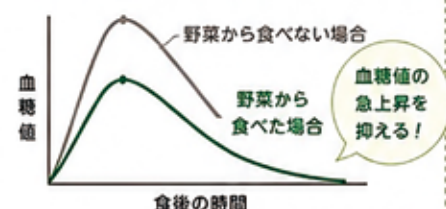
3 ごはん・パン・麺類 (炭水化物)



最後にごはんやパン、麺類などの
主食を食べましょう。

ベジファーストのうれしい効果

血糖値の上昇をゆるやかに



食物繊維が糖の吸収をゆるやかにし、
食後の血糖値の急上昇を抑えます。

肥満予防につながる



食物繊維で満腹感が得られやすくなり、
自然と食べる量をコントロールできます。

生活習慣病の予防に役立つ



野菜に含まれるカリウムや食物繊維は、
血圧やコレステロールの改善に役立ちます。

ベジファーストを続けるコツ

1回の食事で約1皿分(70g)以上の野菜を
生野菜なら両手にのるくらいが目安です。

汁物や小鉢で、まずは野菜をプラス
みそ汁やスープ、サラダ、小鉢の野菜料理を
利用しましょう。

よくかんで、ゆっくり食べる
よくかむことで、満腹感が得られやすくなり、
消化にもよい効果があります。

外食やコンビニでも工夫できます
サラダやおひたし、野菜スープなど、野菜が
あるものを選びましょう。

食事の一例(ベジファーストの順番)



1日に必要な野菜の目安量

成人で1日350g以上(小皿で5皿分)が目安です。



まずは「野菜から一口」始めてみましょう!
毎日の小さな積み重ねが、未来のあなたの健康につながります。



門川町のみなさんへ

減塩で高血圧を予防しよう!

たった2gの減塩が、未来の健康につながります。

おいしく食べて
健康づくり



令和7年度

尿検査の結果※から推定した
健診前日の食塩摂取量は、男女ともに目標量より

さわやか健診結果より

平均約 **2g** 多い!

だからまずは
1日約 **2g** の
減塩を目指しましょう!

※さわやか健診結果は、若年者健診(20~39歳)および特定健診(40~74歳)の尿検査結果から、
健診前日の推定食塩摂取量を算出しています。

門川町の健康課題

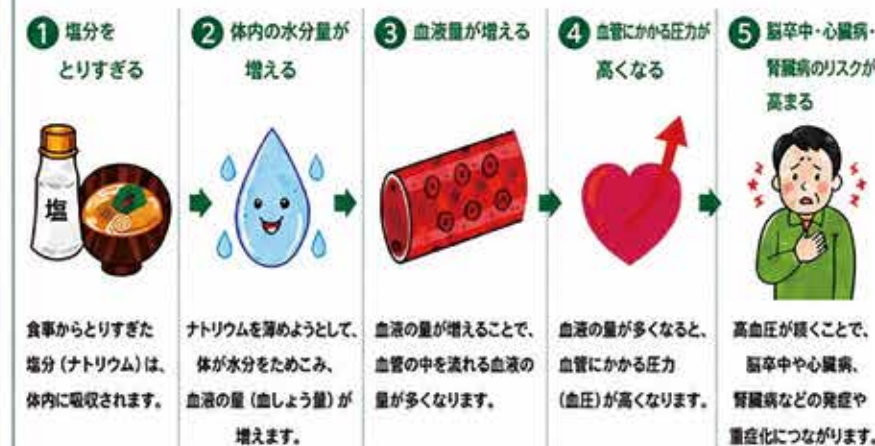
門川町では、脳疾患による死亡割合が、
同規模自治体・宮崎県・全国と比べて
高い状況です。



脳卒中や心臓病などの循環器疾患は、
高血圧が大きな原因の一つです。

塩分をとりすぎると、血圧が上がる理由

塩分(ナトリウム)をとりすぎると、体の中で次のように血圧が上がります。



塩分のとりすぎは、体内の水分バランスをくずし、血管に負担をかけて血圧を上げる原因になります。

高血圧は自覚症状が少ないため、毎日の減塩が大切です。

食塩の目標量(1日あたり)

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より

男性	7.5g	未満
女性	6.5g	未満
高血圧・CKD予防(慢性腎臓病)	6g	未満

令和7年度 さわやか健診結果

尿検査から推定した健診前日の食塩摂取量(1日あたり)

男性	平均 9.2g
女性	平均 8.6g

まずは1日約2g減塩! 今日からできる工夫

1 麺類の汁は残す
全部飲まない!

2 汁物は1日1杯まで・具だくさんに
汁の量を減らしても満足感アップ!

3 野菜・果物でカリウムをとる
カリウムは、体の中の余分なナトリウムを体外に出すのを助けます。

4 香辛料・酢・レモンを上手に使う
薄味でもおいしく、減塩の味方!

5 食品表示の「食塩相当量」をチェック
買う前に確認する習慣をつけましょう。

全部やる必要はありません。できることを1つから始めてみましょう!

減塩で、健康で元気な門川町をつくりましょう!

【問合せ先】 門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎ 0982-63-1140

みんなで知ろう！認知症 ～連載～ 認知症とは

認知症とは何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。老化によるもの忘れと認知症は違います。年をとれば、だれでも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。

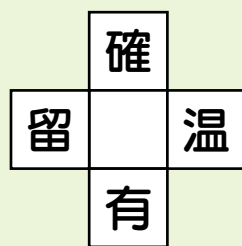
加齢によるもの忘れと認知症の違い

	加齢によるもの忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる 例)朝食の内容	すべてを忘れている 例)朝食を食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	自分で努力して 見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人 のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか 進行しない	進行する

(参考:政府広報オンライン)

脳トレクイズ

□の中に全ての二字熟語が完成するように、漢字一文字を入れてください。



※答えは右下をご覧ください。

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町役場 福祉課 介護保険係 ☎0982-63-1140(内線2149)／門川町地域包括支援センター ☎0982-63-1129

※: 延岡年金事務所

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

○対象となる方

- ・ **老齢基礎年金** を受給している方 ★以下の全ての要件を満たしている必要があります
 - ☑ 65歳以上である
 - ☑ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ☑ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である
- ・ **障害基礎年金・遺族基礎年金** を受給している方
 - ☑ 前年の所得額が約492万円以下である

○請求手続きの流れ

- ① **新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方**
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。
令和9年1月4日まで（必着）に請求手続きが完了しますと、**令和8年10月分**からさかのぼって受け取ることができます。
- ② **年金を受給しはじめる方**
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください

○その他

- ・ 引っ越し等により世帯の状況が変わった際は、随時、請求の手続きを行ってください。
- ・ **継続で対象となる方には、案内は届きません**。お手続きは不要です。

ご自身が給付金をもらっていたか分からないときは、年金の振込先になっている通帳でご確認できます。年金支給日に、年金と別で給付金の振込がされている方はこれまで給付金を受給していた方です。

- ・ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

○問合せ先

給付金専用ダイヤル ☎：0570-05-4092(ナビダイヤル)
門川町役場 町民健康課 国民年金係 ☎：0982-63-1140
延岡年金事務所 ☎：0982-21-5424



★ 今月の出張年金相談【要予約】

日時:9月24日(木)午前10時～午後3時
場所:日向市役所
ご予約は、延岡年金事務所(☎：0982-21-5424)まで



中小企業経営者・労務管理者・健康管理担当者様 **必見!** ～肩こり、腰痛は会社の「負債」かも!?～



従業員の健康づくりセミナー

参加無料

日時 10月20日(火) 14:00～16:00 (受付13:30～)

会場 日向保健所 2階多目的ホール

定員 20名(先着順) ※簡単なストレッチを行います。
スーツのままでも可能です!



講演1 「日向入郷地域で働く世代の健康課題を考えよう」(日向保健所 健康づくり課 担当者)

講演2 「働き方改革は身体から!痛み予防で生産性向上」
(難波江商店株式会社 デイ&ジム歩 稲留 穰治氏)

・健康経営と運動の関係 ・実践!合間にできるストレッチ

体験会 からだの測定体験会を実施!

体組成計測定・運動機能測定・歩行AI解析を体験!
※人数制限あり。詳細は申込みページをご覧ください。

【問合せ先】☎:0982-52-5101

【主催】日向保健所健康づくり課健康管理担当 【共催】日向商工会議所



お申込みはこちら!



(<https://x.gd/EblSr>)

1日農業バイトアプリ「daywork(デイワーク)」のご紹介

門川町内に限らず県内の農業分野においては、労働力不足が課題となっています。とりわけ人手を要する労働力のピークが収穫期など特定の時期に集中し、人材確保が困難な状況となっています。そうした中で、「空いた時間に働きたい」「副業で休日だけ働きたい」など柔軟で多様な働き方を求める方と農業の人手不足の解決をマッチングする1日農業バイトアプリ「daywork(デイワーク)」をご紹介します。

「農業に興味がある」「空いた時間を有効活用したい」という方は、この機会にぜひご活用ください。

募集する農家の方
主婦(夫)の方
高齢者の方
学生や若い方
サラリーマンの方

iPhone/iPad
App Store
Android
Google Play

1日農業バイトの仕組み

完全無料

利用方法 ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセス、dayworkで検索し、アプリをダウンロード

ログイン方法

アプリを起動したら画面下にあるマイページのボタンを押す。開いたページを下スクロールし、生産者専用ログインフォームへ。JAから渡されたアカウント情報を入力し、ログイン。

鳥獣被害の対策について

1. 生息環境管理で動物から地域を守る

地域で増え続ける鳥獣による農作物被害や生活被害にお困りではありませんか？鳥獣対策には様々な方法がありますが、その基本の一つである「生息環境管理」をご紹介します。これは、鳥獣が住みにくい、あるいは農作物に近づきにくい環境を計画的に作り出すことで、被害を未然に防ぐ重要な取り組みです。

2. なにからはじめたらいいの？

生息環境管理のため次の3つのことに取り組みましょう。

- 餌場の管理 鳥獣にとって魅力的な餌をなくすことで、人里への出没を減らします。
- 隠れ場所の排除 茂みや放棄された畑など、鳥獣が身を隠せる場所をなくします。
- 水場の管理 鳥獣が利用する水源を管理し、集まりにくい環境を作ります。

特に稲作においては、収穫後に再生する「二番穂(ひこばえと呼ぶこともあります)」が鳥獣を引き寄せる原因となることがあります。二番穂は鳥獣にとって格好の餌となり、これを放置することで、鳥獣がその地域を餌場として認識し、来年も被害が繰り返される可能性が高まります。二番穂が実る前に耕運する、または刈り取るなど適切な処理をしましょう。

3. 地域で取り組む生息環境管理

生息環境管理は、個々の農家さんだけでなく、地域全体で取り組むことで最大の効果を発揮します。放置された耕作放棄地は鳥獣の隠れ家や餌場となります。地域の皆で協力し、草刈りや耕運を行いましょう。ほかにも、食べ残しや生ごみなどを適切に処理し、鳥獣を寄せ付けない環境を保ちましょう。

安全で豊かな地域社会を維持するために、皆で生息環境管理に取り組んでいきましょう！

【問合せ先】門川町役場 農林水産課 林政係 ☎:0982-63-1140

農業用肥料価格高騰対策事業のご案内

国際情勢の不安定化や原材料価格、輸送費の上昇等により農業用肥料価格は依然高止まりの状況が続いています。今回、農業の経営に多大な影響を受けている生産者の負担を軽減するため、肥料購入費用の一部を支援します。

※この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

●交付対象者:次の要件に該当する方

- (1) 門川町内に住所を有する個人農家、または本店事業所を置く農業法人。
- (2) **令和7年分の税申告をした方のうち農業所得のある方で、農業に係る経費のうち肥料費が5万円以上ある方**または令和8年1月以降に営農を開始した方
- (3) 今後も営農を継続する意思のある方
- (4) 町税を滞納していない方

●補助対象経費及び補助額

交付対象者の要件(2)に規定する肥料費(令和8年1月以降に営農を開始した方にあつては、令和8年1月から同年10月までに購入した肥料費)の額の10%(補助上限10万円以内)

●申請受付期限

令和8年11月20日(金)まで

●持ってきていただくもの

- ① 令和7年度税申告に係る書類の写し(収支内訳書や決算書など肥料費が分かる書類)
(令和8年1月以後に営農を開始した方にあつては、令和8年1月から同年10月までに購入した肥料の領収書等)
- ② 申請者(=税申告者)名義の振込先口座の通帳の写し

●補助金交付時期

令和8年12月に交付予定 ※7月末までに申請された方については、9月に申込口座に交付予定です。

【問合せ先】 門川町農業再生協議会(農林水産課内) ☎:0982-63-1140

廃プラ搬入日変更のお知らせ

廃プラは焼かない!捨てない!リサイクル!

門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理しています。

先日お知らせした「第2回搬入日(10月)」が、**下記のとおり変更**となりました。搬入時の注意点等については搬入月の町広報に掲載しますので、ご確認をお願いいたします。

搬入予定日・場所

変更前	第2回	令和8年10月13日(火)	午前8:30~午前11:30
変更後	第2回	令和8年10月14日(水)	午前8:30~午前11:30
搬入場所		門川町清掃工場	

【問合せ先】門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
(農林水産課内) ☎:0982-66-1148

考えよう!一般廃棄物最終処分場(シリーズ⑥0)9月号

「次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会」を開催しました①

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、「次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会」を開催しましたので2回に分けてお知らせいたします。なお、詳細につきましてはホームページをご覧ください。

○次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会の概要

日 時 令和8年7月15日(水) 18:30～19:50

場 所 美郷町西郷ニューホープセンター

参加者数 45名

- 1 開会
- 2 あいさつ
- 3 出席者紹介
- 4 基本設計内容の説明
整備コンセプト
説明会の位置付けについて
整備スケジュール
基本設計の概要
- 5 質疑応答
- 6 その他 アンケートについて
- 7 閉会



広域連合のホームページに会議録や会議資料を公表しています。



住民説明会の様子

○説明会会場での主な意見や質問(※アンケート記載分除く)

・想定外の災害などが起こった場合の連絡体制について聞きたい。

⇒回答： 次期広域最終処分場については、南海トラフ巨大地震を想定した設計としております。発災時には、地元地区などへ報告するとともに、本連合のホームページでも情報を公開します。(公害防止協定の中に明記予定)

・生活用水への影響を心配して参加した。モニタリング項目を確認したい。

⇒回答： 処理水は、環境基準などの法令基準値以下の数値まで処理したうえで放流します。また、モニタリング項目については、本連合のホームページで御確認いただけます。

・PFASはモニタリング項目になっているのか。モニタリングを要望したい。

⇒回答： 現在は排水基準が定まっていないため、対象としておりませんが、排水基準が定められ、モニタリングし、基準値以下に処理をしなければならないと認識しております。

・本日は、耳川水系関係の組合の6団体の代表が出席している。工事を進める上での濁水対策や処理水の内容について、改めて私たちの委員会で説明を求めたい。

⇒回答： 今後、耳川漁業協同組合を含む6団体の代表の方々に対して、説明をさせていただきます。

次期し尿処理施設について シリーズ17

令和8年4月～6月工事報告について

門川町では、現在、五十鈴地区にある門川町衛生センターが運転を開始してから40年以上経過していることから、新しいし尿処理施設の建設を進めています。そこで、し尿処理施設に関する情報を皆さんに提供し、町全体の課題としてご理解をいただくため連載して掲載しています。

今回のシリーズ17では、令和8年4月～6月に実施した工事の進捗についてお知らせいたします。

(※記事を作成した令和8年8月5日時点での情報となります。)

4月

1階部分までコンクリート打設が終わり、外壁2階部分の型枠を組み立てています。地上部分の工事と並行して、地下階に設置している空気や、水を送るポンプ類などの機器にパイプを繋ぎ、バルブなどを取り付ける「配管工事」を行っています。



5月

2階部分までコンクリートの打設が完了しました。右側の写真は「ブロワ室」の様子になります。衛生センターでは、し尿を処理する過程で汚れを分解し、きれいな水にしてくれる微生物の力を利用します。微生物の一部は空気を好む特性があるため、微生物たちが元気に働けるよう、ブロワ室には、空気を送り込む機器等が設置されています。



6月

2階屋上までコンクリートの打設が完了しました。右側の写真は「ハト小屋」と言い、形が鳩小屋に似ていることから、そう呼ばれています。この中には、建物の中と外をつなぐ配管や空調設備などが通っており、雨風から施設設備を守る役割があります。



今後の工事予定

台風シーズンに入り、大雨や台風の影響を一部受けましたが、順調に工事が進んでいます。屋上の防水、外壁の塗装を行っており、9月には衛生センターの外観をご覧になることができます。また、し尿処理に必要な機器の搬入、設置、そして、内装の仕上げを引き続き行っていきます。

【問合せ先】門川町役場 環境水道課 衛生センター建設係 ☎:0982-63-1140

9月のカレンダー

(令和8年8月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		9/1	2	3	4	5
		かどがわ温泉心の杜 メンテナンス休館 ※～11日(金)まで すくすくタイム (10:00～16:00 子育て人づくりセ ンター)	まちかどベース (10:00～13:00 サンシールプラス)	フォトフレーム作り ※要申込 (10:30～11:30 子育て人づくりセ ンター)		国保さわやか・後 期高齢者・若年者 健診、胃がん・前 立腺がん・肝炎ウ イルス・大腸がん 検診※要予約 (8:00～10:30 門川町役場) 乳がん検診 ※要予約 (9:00～11:30 門川町役場)
6	7	8	9	10	11	12
国保さわやか・後 期高齢者・若年者 健診、胃がん・前 立腺がん・肝炎ウ イルス・大腸がん 検診※要予約 (8:00～10:30 門川町役場)	オレンジカフェ 「はまんこら」 (10:00～12:00 下納屋公民館) おくるみタッチ ※要申込 (10:30～11:30 子育て人づくりセ ンター)	行政相談 (10:00～12:00 町民ギャラリー)	1歳6か月児健診 〈R6年12月・ R7年1月生〉 (午後 総合福祉 センター) やろや西門川 (10:00～12:00 西門川活性化セ ンター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～11:30 こばる(別館)) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城)	低線量肺がんCT 検診※要予約 (9:00～15:30 門川町役場)	おはなしねいろ ※要申込 (10:30～11:30 子育て人づくりセ ンター)
13	14	15	16	17	18	19
	アニバーサリー フォト※要申込 (10:00～12:00 子育て人づくりセ ンター)		3歳児健診 〈R5年2・3月生〉 (午後 総合福祉 センター) まちかどベース (10:00～13:00 クリエイティブセ ンター)		乳がん検診 ※要予約 (9:00～15:30 門川町役場)	ひだまりキッチン (11:00～13:00 子育て人づくりセ ンター)
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～11:30 こばる(別館)) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城)		
27	28	29	30			
低線量肺がんCT 検診※要予約 (9:00～15:30 門川町役場) 町長と町民の 意見交換の日	結核・肺がん検診・ 大腸がん検診 〈地区巡回:東栄町 ～中村～加草〉	にこにこタイム ※要申込 (10:30～11:00 子育て人づくりセ ンター)	結核・肺がん検診・ 大腸がん検診 〈地区巡回:西門川 ～梅ノ木〉			

日	月	火	水	木	金	土
8/30 叶設	31 叶設	9/1 叶設	2 叶設	3 叶設	4 叶設	5 叶設
6 請閑	7 請閑	8 請閑	9 請閑	10 請閑	11 請閑	12 請閑
13 小松	14 小松	15 小松	16 小松	17 小松	18 小松	19 小松
20 小松	21 小泉	22 吉田	23 叶設	24 請閑	25 小松	26 小泉
27 小泉	28 小泉	29 小泉	30 小泉	10/1 小泉	2 小泉	3 小泉

9月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

メーター検針にご協力ください

門川町ではメーター検針を毎月行っております。検針を効率よく行えるように、以下のことについて皆様のご協力をお願いいたします。

- メーターボックスの上に物を置かないでください。メーターボックスの上に駐車しないようお願いします。
- メーターボックス周辺やメーターボックスの中は、定期的に掃除をして清潔にしておきましょう。
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に繋いでください。
- 家の増改築などでメーターボックスが床下や屋内になるときは、検針のしやすい場所に移してください。なお、工事の依頼は門川町指定業者へお願いします。(自費)



土に埋もれているメーター

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
吉田工業	52-2773 090-8228-3436
小松設備	63-7235
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。
※9/20～9/26の間は日替わり当番になりますのでご注意ください。

☎ 0982-153-1214
医師会在宅当番医
テレフォンサービス

※やむを得ず変更する場合もありますので、
テレフォンサービスで確認の上、(受診
ください。)

日時	医療機関名	電話	住所
9月6日(日) (第1日曜日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
9月13日(日) (第2日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
9月20日(日) (第3日曜日)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1
9月21日(月) (敬老の日)	延岡共立病院 (小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁目5679-1
9月22日(火) (国民の休日)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
9月23日(水) (秋分の日)	松崎医院	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
9月27日(日) (第4日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科 日曜・祝日在宅当番医の
お知らせ

～守ろう健康 食べよう かどがわの食～

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスメイトおすすめ！

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「ツナ缶で簡単！冷や汁」

～暑い日にぴったり♪ ツナ缶で手軽に作れる宮崎の郷土料理です！～



1人当たり：388Kcal、塩分1.6g 野菜47g

作り方

- ① ボウルにツナ缶、みそ、すりごま、だしの素を入れ、よく混ぜます。アルミホイルに薄く広げます。
- ② 魚焼きグリルまたはオーブントースターで強火で約8分焼き、表面に軽く焦げ目をつけます。
- ③ きゅうりは薄い輪切り、しそとみょうがは千切りにします。きゅうりは軽く塩もみし、水気を切ります。
- ④ 焼いたみそをボウルに入れ、水を少しずつ加えて溶かします。ちぎった豆腐ときゅうりを加えます。
- ⑤ 器に盛り付け、しそとみょうがをのせます。ご飯にかけてお召し上がりください。

材料(3人分)

- ・ごはん ……お茶碗3杯
- ・ツナ缶 ……1缶
- ・木綿豆腐 ……150g
- ・きゅうり ……1本
- ・みそ ……大さじ2
- ・すりごま ……小さじ1
- ・だしの素 ……小さじ1
- ・水 ……300cc
- ・しそ ……3枚
- ・みょうが ……1本

今月の納期

◎国民健康保険税(第3期)



Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから
(QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。)

いつもの食事に
野菜をあと、1皿！

1日に必要な野菜は

350g 以上

これが350gの
目安です



(問合せ先)町民健康課 健康づくり係

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、
アドバイスが表示されます。暮らし
の中での目安としてご利用くだ
さい。※利用料無料(通信料は自己負担)



●町内人口

8月1日現在

男	女	計	世帯数
7,548 (7,548)	8,398 (8,403)	15,946 (15,951)	6,723 (6,709)

() 内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和8年9月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL (0982) 63-1140(代) FAX (0982) 63-1356
開庁時間: 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。
門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

— 町民憲章 —

私たち門川町民は生きる喜びを感謝し、
明るい家庭と住みよい町をつくるため、
この憲章を定めます。

- 一、健康な心身を育てましょう
- 一、力いっぱい仕事に励みましょう
- 一、明るくあいさつを交わしましょう
- 一、進んできまりを守りましょう
- 一、豊かな文化をささげましょう