

広報 かどがわ

平成21年

11

2009・NOVEMBER
No.573



10月11日、西門川児童館・小学校・中学校合同運動会が開催されました。
団技「タイヤダイヤモンドを奪え」では、タイヤをめぐる中学生が激しくぶつかりあいました。
児童・生徒だけでなく、保護者や卒業生、地域の方々もいっしょになって運動会を楽しみました。

○今月の主な内容

- 町の財政状況をお知らせします……………10～13
- 西門川ならではの教育……………26～27

共同受信施設の地デジ化 助成制度のお知らせ

共同住宅(アパート・マンション)内の共同受信施設や、建物等による受信障害対策として設置された「共同受信施設の地上デジタル化に対して助成制度」がスタートしています。

施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合(1世帯当たり3万5千円以上)、国の助成が受けられます。ただし、国・地方公共団体等が所有する共同受信施設は助成対象とはなりません。

助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。

共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は2010年1月15日、受信障害施設デジタル化の助成金制度は2009年12月28日が申請の締切となっています。

助成制度の詳しい内容については、デジサポのホームページ<http://digsuppo.jp/>をご覧ください。

デジサポ助成金相談窓口は、TEL0570-093-724(平日9:00~18:00)となります。(IP電話等、ナビダイヤルがつかない方は、03-5623-3121でお受けております。)助成金申請は、各地域の総務省テレビ受信者支援センター(愛称:デジサポ)で受け付けております。



地上デジタル放送を見る ための簡易なチューナー 給付などの支援について

2011年7月24日までに、アナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送(地デジ)に完全移行します。

地上デジタル放送の番組を見るためには、地上デジタルテレビに買いかえるか、お手持ちのアナログテレビに「地上デジタルチューナー」をつなぐなどの必要があります。

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送が見られない世帯(具体的にはNHK受信料全額免除世帯が対象です。)に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。

支援の概要

1. 支援の対象者

以下のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯

- (1) 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- (2) 障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- (3) 社会福祉事業施設に入所されている方

2. 支援の申込先

「総務省 地デジチューナー支援実施センター」
※放送受信契約をしていない世帯または放送受信契約はしているが、受信料免除の申請をしていない世帯で、上記1に該当する世帯については、役場福祉課地域福祉係窓口にて、免除証明の申請を先に行っていただくことが必要になります。

3. 支援の内容

- (1) 簡易なチューナーの無償給付
- (2) アンテナ工事などが必要な場合、無償による工事等の実施

◆この支援に関するお問い合わせ先

・総務省 地デジチューナー支援実施センター

電話:0570-033840

FAX:044-966-8719

※上記の電話番号が利用できない場合は、

電話:044-969-5425

(平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00)

・門川町役場福祉課 地域福祉係

電話:0982-63-1140(内線233)

地上デジタル放送移行まであと2年 説明会・受信相談会を開催します

「総務省宮崎県テレビ受信者支援センター」(愛称:デジサポ宮崎)と連携し、次の公民館等で説明会を開催します。説明会では、地上デジタル放送を受信するために必要な情報を提供すると共に、

■地上デジタル放送を見られるようにするには、いくらかかるの?

■今のアナログテレビをそのまま使って見るには、どうすればいいの?

■アンテナは交換しなければならないの? など、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えします。また、会場にはデジタルテレビ・デジタルチューナー・リモコン・UHFアンテナなどを展示し、実際に触れて体験することができます。

総務省が開催する無料の説明会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。先着順となりますので、当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場・定員】

次のとおり説明予定。時間は30分~60分。
(説明会の日程については、デジサポのホームページでもご確認いただけます。)

<http://www.digsuppo.jp>

【お問い合わせ先】

デジサポ宮崎説明会事務局 ☎0985-60-7346

説明会では…

- アンテナの違いを実際にご覧いただけます
- アナログとデジタルを見比べることができます
- 簡単になったリモコン操作を体験!
- 自分の目で地デジの魅力を実感
- 地デジの受信方法と必要な機材、費用の目安などを説明

会場	日時	開始時刻		定員
総合文化会館(ロビー東側)	11月29日(日)	9:00	12:00	-
中尾自治公民館	11月30日(月)	11:00	14:00	50名
五十鈴地区宮農集会所	11月30日(月)	11:00	14:00	50名
平城東集会所	12月1日(火)	11:00	14:00	50名
宮ヶ原公民館	12月1日(火)	11:00	14:00	50名
クリエイティブセンター(2階会議室)	12月2日(水)	11:00	14:00	80名
上納屋公民館	12月2日(水)	11:00	14:00	50名
門川海浜総合公園(会議室)	12月3日(木)	11:00	14:00	50名
商工コミュニティセンターアピオ(2階会議室)	12月3日(木)	11:00	14:00	100名
庵川東地区多目的研修集会所	12月4日(金)	11:00	14:00	50名
門川町役場(別館第1会議室)	12月4日(金)	11:00	14:00	50名

祝 受賞おめでとうございます！

第45回宮崎日日新聞賞受賞！

10月23日、宮日会館で、宮崎日日新聞賞の授賞式が行われました。

この表彰は、宮崎県の各分野で優れた功績を挙げ、県民の幸福や本県の発展に大きく寄与した個人・団体に贈られるものです。



教育賞

中村豊さん(宮崎市)
宮崎大学フロンティアセンター
生物資源分野技術専門職員



門川町ピロウ島周辺に生息する国の天然記念物カムリウミスズメの生態調査を続けながら保護活動に取り組む。門川高校の生徒と島内の清掃活動を行うなど、島の環境保全に尽力する。20年にも及ぶ教育研究を通じて、鳥類保護や環境保全の機運も高まった。

社会賞

水永正憲さん(門川町)
旭化成延岡支社長

JA延岡、延岡商工会議所、延岡市教育委員会の協力を得て地元小学校と連携し、朝食会の開催や地産地消レシピ集の作成など、企業の枠を超えた取組みを展開。また、社員食堂で地産地消を推進するなど食育活動をリードし、本県での食育推進に貢献している。

第36回夕刊デイリー明るい社会賞受賞！

門川町の中央2青少年健全育成協議会(東栄町・西栄町・宮ヶ原・竹名)が、第36回夕刊デイリー明るい社会賞を受賞しました。この賞は、さまざまな活動を通じ、明るい話題を提供している人や団体に贈られるものです。中央2青少年健全育成協議会は、「青少年を健全に育成する土壌作りが地域社会の責務」とし、アドベンチャーキャンプや長距離夜間歩行、青少年健全育成講演会などを実施。活動を通して地域の連帯感を高め、子どもたちの健全な育成に努めています。



長距離夜間歩行

受賞者の方々のこれからのますますのご活躍をご祈念いたします。

門川町は11月1日に景観行政団体になります



日向土木事務所長から町長に県の同意書が交付されました

門川町は日豊海岸国定公園や、乙島、ピロウ島、さらには清流五十鈴川など、豊かな自然環境を有しています。

町では、これらの自然景観の保護や、景観に配慮した街づくりに取り組むことを目的として、景観法に基づく景観行政団体の申請を行いました。

9月25日に県の同意をいただき、11月1日付けで景観行政団体となります。

※景観行政団体とは

景観法に基づき、景観計画の策定や景観重要構造物及び樹木等の指定、景観協定の締結等の事務を行うことのできる自治体

第22回全国スポーツ・レクリエーション祭 スポレクみやざき2009

女子ソフトボール大会開催！！



平成21年10月18日(日)から20日(火)までの3日間、門川海浜総合公園多目的広場及び野球場において「皆来んね 笑顔まんかい 神話の国で」をスローガンに「スポレクみやざき2009女子ソフトボール大会」が行われました。

日向市・門川町両会場にて、全国から集まった全40チームがソフトボールを通して交流の輪を広げました。

門川町会場では、遠くは青森県から参加のチームなどが全3日間競技を行いました。30歳以上の女性でのチーム

構成が義務付けられている今大会においては、最高齢で67歳の選手が元気にはつらつとプレーをされていました。

地場産品販売コーナーでは門川町特産の農産物や海産物がお土産として大変喜ばれ、選手の皆さんが買い求められていました。

また、振る舞いコーナーでは門川町で獲れたにべを使用した「にべ汁」が無料で選手・来場者に振舞われ、多くの方が立ち寄り賑わっていました。





◎軽自動車の廃車・譲渡の手続きはお済みですか？

門川町の軽自動車税の課税基準日は、毎年4月1日となっています。しかし、課税基準日以前にさまざまな理由により人に譲ったり、ナンバープレートを付けたまま解体業者に引き渡すなど正規の名義変更、廃車登録の手続きが行われず、次年度も引続き課税されている事が少なからずあります。このような事から、本来届くはずのない納税通知書・納付書が送付されて、受取られた方は当然のことながら、不愉快な思いをし、またトラブルの原因となってしまいます。このようなことがないように、名義変更・廃車登録の手続きは所有者の責任のもと確実にを行う必要があります。

◎手続きについて

1. 門川町役場にて発行されたナンバープレートを付けている軽自動車（125cc以下の二輪車等）について

門川町役場にて名義変更・廃車登録の手続きを行うことができます
(ナンバープレート・印鑑持参)。

2. 1以外のナンバーを付けている軽自動車（125ccを超える二輪車・軽四輪車等）について

門川町役場では受け付けることが出来ませんので、宮崎県軽自動車協会にて名義変更・廃車登録の手続きを行ってください。

宮崎県軽自動車協会 社団法人全国軽自動車協会連合会 宮崎県事務取扱所
〒880-0925 宮崎市大字本郷北方鶴戸尾2729-31
☎0985-51-3070/0985-51-3787

3. 盗難された場合

警察に必ず盗難届出をし、門川町役場・税務課で手続きを行うことができます（警察への届出番号が必要）。

4. ナンバープレート・車検証を紛失してしまい、正規の手続きを行うことが出来ない場合について

本町で定めた申請書を提出してください。

※軽自動車税は自動車税と同じ課税方法の月割課税方式でしたが、昭和56年の地方税法改正により、月割課税が廃止され年課税・一括納税方式になっておりますので、年の途中で廃車等を行っても還付はされませんので予めご了承ください。

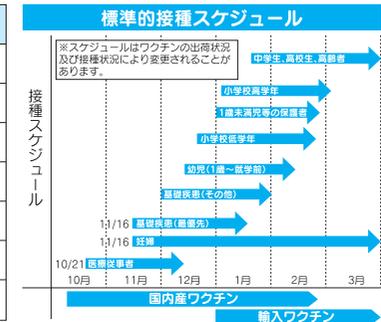
手続きは課税基準日までに必ず行いましょう。

新型インフルエンザワクチン接種について

【知っていただきたいこと、ご理解いただきたいこと】

新型インフルエンザワクチンは、確保できる数が限られていることから、新型インフルエンザに罹患した場合に重症化するおそれがある方々を対象に接種対象者が定められ、中でも優先接種者から順に接種が開始されることになっています。その為、国により、下記のようなスケジュールが決められております。下記に示しましたスケジュールは、あくまで予定であり今後変更されることがあります。(H21.10.23時点)

優先接種対象者	接種の際の提示書類リスト
①基礎疾患を有する者 (H21.11.16開始予定)	「優先接種対象者(※申請)※かかりつけ医が保障する場合は、この書類は必要ありません。かかりつけ医の指示を受けてください。
②妊婦 (H21.11.16開始予定)	母子手帳
③1歳～小学校3年生	「母子手帳」又は、「健康保険被保険者証」
④1歳未満の小児の保護者	「母子手帳」「健康保険被保険者証」又は「住民票」
⑤優先接種対象者の内、身体上の理由で予防接種できない者の保護者	「優先接種対象者証明書」「各種健康保険被保険者証」又は「住民票」
⑥小学校4年生から高校生に相当する年齢の者	「各種健康保険被保険者証」「学生証」又は「住民票」
⑦65歳以上の者	「健康保険被保険者証」「運転免許証」又は「住民票」



ワクチン接種の効果とリスク

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、腫れたり熱が出るなどの症状が見られたりするほか、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。リスクを100%排除することはできません。この点をご理解いただいたうえで、個人の選択により接種を受けていただく任意接種となります。

優先接種対象者で、主治医のいらっしゃる方に新型インフルエンザワクチンを接種する日・門川の医療機関は、下記のとおりとなります。主治医がある方は、主治医にお尋ねください。(H21.10.20時点の情報になります。)

門川町内

医療機関名	電話番号	備考
白石病院	63-1365	午後2時～5時
田中病院	63-2211	月～金8時半～12時・14時～17時 土8時半～12時 対象は中学生以上
日向病院	63-1321	要予約 火・木14時～

日向市内

医療機関名	電話番号	備考
青柳内科循環器科	68-3611	
天生堂医心内科	55-0157	
大久保外科青藤科医院	52-5338	
緒方医院	53-6333	
尾崎眼科	52-5600	
甲斐外科医院	53-5000	午前9時～11時
向洋クリニック	52-5488	電話予約必要
大王谷こどもクリニック	50-2000	月・火・木・金 土午後2時～3時
太陽クリニック海峽診療所	0982-37-2300	
瀬井病院	52-2409	

医療機関名	電話番号	備考
千代田病院	52-7111	
天生堂医院	53-8910	
日向内科医院	52-0880	月～金午後5時まで 土午前中
二木医院	54-4468	午前9時半～午後5時半
松岡内科医院	52-5407	月～金14時～16時
三股病院	58-0034	月～金16時まで 土11時まで
康田産婦人科医院	53-7788	月～金14時～17時 要予約
吉森医院	52-4046	9時～12時 14時～17時30分
和田病院	52-0011	
日向市立東郷病院	69-2013	月～金8時半～17時 土8時半～12時

☆必ず電話で予約確認して来院されることをお勧めいたします。

反射材があれば、見える！

【時速60キロの車の停止距離～約44メートル】

■夜間の車から歩行者が見える距離(ヘッドライト下向きで測定)



夜間は、車のドライバーにとって歩行者が見えにくくなります。そこで、反射材を着用すると自転車のヘッドライトにより反射し、ヘッドライトが下向きの時でも50メートル以上手前で確認されます。

ドライバーは、早めの点灯!!

ドライバーは早めに点灯しましょう!!

歩行者や自転車が反射材を付けても、車がヘッドライトで照らさなければ、反射材は光りません。薄暗くなったなら、早めの点灯を心がけましょう。



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

犯罪被害者の権利を守ろう!

11月25日から12月1日までは
犯罪被害者週間です

「犯罪被害者週間」は、犯罪被害者に対する国民の理解の増進と、配慮・協力の確保を目的として、内閣府が関係省庁と連携して実施されるものです。

(社)宮崎犯罪被害者支援センター

被害者やそのご家族に対して様々な支援を行う民間の団体です。公益性の高い団体として、県公安委員会から「犯罪被害者等早期援助団体」に指定されており、秘密は厳守されます。

まずは、電話にてご相談ください。

〈電話相談及び面接相談〉

★相談専用電話 0985-38-7830

★相談受け 平日(10時～16時)

〈臨床心理士による無料カウンセリング〉要予約

〈弁護士による無料法律相談〉要予約

〈直接支援〉被害者の希望に応じて公判傍聴や警察等への付き添い、生活支援などを実施します。

【警察で行っている各種被害者支援制度】

1.被害者連絡制度

捜査に支障のない範囲で捜査状況などについて情報を提供します。例えば～検挙した被疑者の氏名、事件の送致先の検察庁等

2.指定被害者支援要員制度

捜査を行う捜査員とは別に、指定された警察職員が現場検証や病院等への付添い、心配事の相談等に応じます。

3.医療費等支出制度

事件を立件するために、警察に提出していた診断書等の費用及び初診料等について公費で支出される場合があります。

4.一時居住場所(宿泊施設)使用料の支出制度

犯人等から再被害のおそれがある場合等、自宅に帰宅することが出来ず宿泊施設を一時利用する場合に、宿泊施設使用料が公費で支出される場合があります。

※その他にも支援制度がありますので、警察本部(☎0985-32-0110)又は日向警察署(☎0982-53-0110)にお尋ねください。

【宮崎県警察における相談窓口】

●警察安全相談(総合相談)

0985-26-9110 (#9110)

●暴力団犯罪に関する相談 0985-27-7110

●女性被害相談 0985-31-8740

●犯罪被害を受けた少年の相談 0985-23-7867

●悪質商法110番 0985-22-8080

※最寄りの警察署でもそれぞれの相談窓口を設けています。

体重-8.4kg 腹囲-13.5cm

あなた痩せたねえ どっか悪つちやねえとね
元氣よ だって食べるもん

私は、食べてやせました。



氏名	宮本 八ナ工	実施年月	H20年6月	H21年8月	
			空腹	空腹	
身体の大きさ	身長	cm	147cm	146cm	
	体重	kg	62kg	53.6kg	
	BMI	18.5~24.9	28.7	25.1	
血管への影響(動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	腹囲	男85cm未満 女90cm未満	97.5	84
		中性脂肪	150未満	411	145
		HDLコレステロール	40以上	49	67.6
		AST(GOT)	30以下	31	19
		ALT(GPT)	30以下	25	19
	血管内皮障害	尿酸	2.1~6.9	5.3	4.9
		収縮期血圧	130未満	149	147
		拡張期血圧	85未満	73	57
		HgA1c	5.1%以下	5.6%	5.4%
		尿糖	(-)	(-)	(-)
その他の動脈硬化因子	LDLコレステロール	120未満	137	152	
血管変化	腎臓	クレアチニン	0.6~1.2	0.6	0.62
		尿たん白	(-)	(-)	(-)

周りのみんなも驚いています。宮本さんの特定健診結果を前年度と比較して見て下さい。

間食を止めて3ヶ月後続った頃から体重がおち始めました。

腹囲はみんなビックリ

中性脂肪はいっしょに減り、

善玉コレステロールが増えました。

魚や豆はよく食べています。

酢や唐辛子を使って減塩中です。

「もうひといき」「このまま続けていけば大丈夫」と医師も応援中。特定健診を担当した医師もいっしょにがんばって3kg痩せました。

朝食と昼食はたっぷり、夕食は控えめにしています
朝食 6時 昼食 12時 夕食 6時

休憩時間にみんながお茶菓子食べていても絶対食べなかった。

その代わり、好きなお団子やお菓子は、3度の食事の時に飯の量を減らして食べている。

毎日20～30分のウォーキング+腹筋体操+グランドゴルフを実践。

平成21年度の特定健診は、11月30日(月)までです。

75歳以上の方を対象にした後期高齢者健診も11月30日までです。希望される方は、役場町民課 電話63-1140までご連絡ください。

平成20年度決算に係る健全化断比率及び 公営企業会計に係る資金不足比率を公表します。

平成21年4月から「地方公共団体の財政の健全化に係る法律」（財政健全化法）が全面施行され、財政の健全度を示す、「健全化判断比率」（「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実費公債費比率」、及び「将来負担比率」の4指標）及び公営企業会計に係る「資金不足比率」を議会に報告し、住民に公表することが義務付けられました。

平成20年度決算に係る門川町の健全化判断比率、資金不足比率は下表の通りです。

1.健全化判断比率

(単位:%)

区分	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	15.00	20.00
連結実質赤字比率	-	20.00	40.00
実質公債費比率	9.3	25.0	35.0
将来負担比率	-	350.0	

※「-」は、健全化判断比率がないことを表しています。

早期健全化基準は、財政状況が黄色信号であることを示し、財政再生基準は赤信号であることを示します。また、経営健全化基準は、公営企業の財政状況が黄色信号であることを示しています。

健全化判断比率や資金不足比率がそれぞれの基準を上回った場合には、財政の健全化に向けた計画の作成が義務付けられています。

門川町の平成20年度決算に係る健全化判断比率及び公営企業会計に係る資金不足比率は、いずれも基準値を下回りました。

各指標の意味

- 実質赤字比率 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を町税等の財源の規模と比較して指標化し、赤字の深刻度を示します。
- 連結実質赤字比率 すべての会計の赤字額と黒字額を合算して、その団体としての全体の赤字額を町税等の財源の規模と比較して指標化し、団体全体の赤字の深刻度を示します。
- 実質公債費比率 借入金の返済額及びこれに準じる経費を町税等の財源の規模と比較して指標化し、実質的な公債費が町税等の財源の規模に占める比率を示します。
- 将来負担比率 地方公共団体の一般会計等が将来的に負担する見込みの額から、負債の償還に充てることができる基金等の額を控除した額を、町税等の財源の規模と比較して指標化し、現在の負債が将来の世代に与える影響を示します。
- 資金不足比率 公営企業の資金不足額を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

近隣市町村の健全化判断比率

宮崎県内の市町村では、早期健全化や財政再生に該当する自治体はありません。実質赤字比率と連結実質赤字比率は、県内市町村すべてが黒字となっております。門川町の実質公債費比率は9.3%で、県内28団体中で2番目に良い結果でした。門川町の将来負担比率は、「数値なし」となり、負債の額よりも、基本の積立額や将来交付税で措置される額の方が多くなっており、県内市町村では門川町を含めて4市町村が「数値なし」となっております。

今後も、将来の世代に過大な負担を残さないよう、健全な財政運営を心がけていきます。

区分	門川町	日向市	延岡市	美郷町	高鍋町	川南町	宮崎県平均
実質赤字比率	-	-	-	-	-	-	-
連結実質赤字比率	-	-	-	-	-	-	-
実質公債費比率	9.3%	15.1%	14.7%	20.6%	18.9%	13.3%	14.9%
将来負担比率	-	145.1%	124.2%	61.3%	141.2%	107.4%	74.3%

水道事業決算状況

1.収益的収入及び支出(消費税及び地方消費税抜き)(単位:千円、%)

区分	平成20年度	平成19年度	増減額	伸び率	
水道事業収益	278,131	285,560	▲7,429	▲2.6	
内訳	営業収益	278,130	585,540	▲7,410	▲2.6
	営業外収益	1	20	▲19	▲95.0
	特別利益	0	0	0	-
水道事業費用	285,149	296,692	▲11,543	▲3.9	
内訳	営業費用	222,783	230,447	▲7,664	▲3.3
	営業外費用	61,763	65,257	▲3,494	▲5.4
	特別損失	603	988	▲385	▲39.0
当期純利益	▲7,018	▲11,132	4,114	37.0	

水道事業業務状況

平成21年度上半期(4月～9月)の水道事業としましては、

(1)水の安定供給に向け、漏水による事故等を防ぐため、既設の老朽化した配水管の付け替えを逐次行っています。

(2)災害等の発生に対応するため、老朽化した門川配水池タンクの内外壁を年次的に改修しています。

経理状況は下記の表のとおりですが、今後とも、安全で良質な水の安定した供給をめざし、経営の健全化とともに安定した財政基盤をつくれるよう努力してまいります。

1.収益的収入及び支出(消費税及び地方消費税込み)

区分	予算額	執行済額(執行率)
水道事業収益	2億9,998万円	1億5,038万円(50.1%)
水道事業費用	2億9,204万円	1億3,587万円(46.5%)

2.資本的収入及び支出(消費税及び地方消費税抜き)(単位:千円、%)

区分	平成20年度	平成19年度	増減額	伸び率	
資本的収入	3,550	13,456	▲9,906	▲73.6	
内訳	企業債	0	0	0	0.0
	工事負担金	3,550	13,456	▲9,906	▲73.6
	固定資産売却代金	0	0	0	0.0
資本的支出	130,670	138,219	▲7,549	▲5.5	
内訳	建設改良費	27,553	65,974	▲38,421	▲58.2
	企業債償還元金	103,117	72,245	30,872	42.7

※資本的収入額が、資本的支出額に不足する額については、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

2.資本的収入及び支出(消費税及び地方消費税込み)

区分	予算額	執行済額(執行率)
資本的収入	336万円	0万円(0.0%)
資本的支出	2億3,570万円	1億1,593万円(49.2%)

門川町水道事業経営 健全化計画の執行状況

1.あらまし

公的資金補償金免除繰上償還に係る門川町水道事業経営健全化計画は、高利率地方債の負担軽減による行財政改革を目的としたもので、平成20年度11月28日付けで総務大臣等により承認を受けました。

本来、地方債を繰上償還する場合は補償金を支払う必要がありますが、今回の繰上償還につきましては国の臨時特例措置として、一定の条件を満たし法律に基づき実施することを前提に、この補償金が免除されます。

そのためには水道事業経営健全化計画を提出する必要がありますでしたが、承認を受けた後の健全化計画及びその執行状況につきましては公表することとなっていますので、以下の通り報告いたします。

2.計画の概要

本町水道事業の補償金免除額は2,608,986円ですが、経営健全化計画ではその免除額を上回る効果を挙げる必要があります。本町では水道料金未収金(当年度2月までの発生分)を20～24年度の5か年に亘り、540万円減少させるよう目標を設定いたしました。

3.20年度の執行状況

20年度の執行結果としては、未収金減少が80万台にとどまりましたが、これは大口消費者の滞納発生により未収金減少が伸び悩んだためです。

しかし、21年度初期から上記大口消費者により、20日に1度の割合で25万円前後の収納が継続していることから、今後の未収金減少についての計画目標達成見込みは有望であると予想されます。

善意の寄付に感謝。
平成20年度中、25人から61万円
**平成20年度
ふるさと納税寄付金実績**

ふるさと納税による多くの御寄付をいただきまして、まことにありがとうございました。お預かりしました寄付金を以下の通り活用しましたので、ご報告します。

- ①福祉支援(4件)80,000円
役場1階身障者用トイレへのおむつ替えシート設置
- ②子育て・教育支援(6件)350,000円
「読書の杜事業」の図書購入費
- ③環境保全支援(7件)80,000円
町内の環境保全整備費
- ④その他(8件)100,000円
「読書の杜事業」の図書購入費
(件数…計25件)(金額…計610,000円)

今年度も、県内外から多くのふるさと納税のお申込みをいただいております。「ふるさと門川町を応援したい!」という方々の思いに、心から感謝申し上げます。

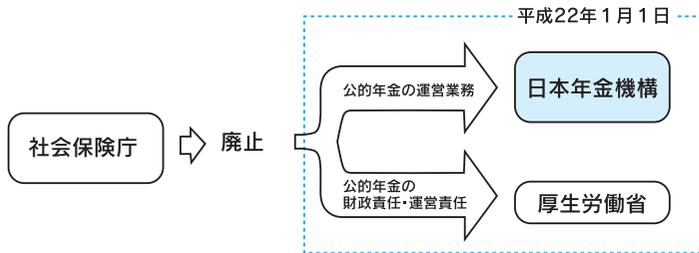
「ふるさと納税」に関するお問い合わせ:お申し込み先
役場総務企画課企画政策係 ☎0982-63-1140
(門川町公式ホームページからもお申し込みいただけます)

「日本年金機構」が 来年1月1日からスタート!

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。～

国民の皆様への信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。
- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますこととなりますが、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。
- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



詳細は、社会保険事務所にお問い合わせください。
 延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要になります。

日時：11月26日（木）午前10時から午後3時まで
 場所：日向市中央公民館

決算審査の公表

地方自治法第二三三条第二項、二四一条第五項により審査に付された平成二十年度門川町一般会計・特別会計歳入歳出決算書、同付属書類及び地方公営企業法第三十条第二項により審査に付された平成二十年度門川町水道事業会計決算書の決算審査についてその概要を公表いたします。

一審査の概要

- ① 審査の対象
- ② 平成二十年度一般会計歳入歳出決算書
- ③ 平成二十年度国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算書
- ④ 平成二十年度老人保健特別会計歳入歳出決算書
- ⑤ 平成二十年度後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算書
- ⑥ 平成二十年度介護保険事業特別会計歳入歳出決算書
- ⑦ 平成二十年度草川土地区画整理事業特別会計歳入歳出決算書
- ⑧ 平成二十年度簡易水道事業特別会計歳入歳出決算書

- ⑧ 平成二十年度水道事業会計決算書
- ⑨ 右記決算書に係る付属書類

平成二十一年七月十日～三十一日
 (2) 審査の実施期間
 (3) 審査の要領
 審査にあたっては、次の点を主眼として審査しました。

- ① 決算書及び付属書類の計数は正確であるか。
 - ② 予算はその目的にそつて適正かつ効率的に執行されているか。
 - ③ 法令及び条例に違反する経理はないか。
 - ④ 予算の流用及び予備費の充用は適正になされているか。
 - ⑤ 財産の管理運営は健全かつ適正に なされているか。
 - ⑥ 水道事業会計は経済性の発揮と公共の福祉の増進が図られているか。
- 二審査の結果
 平成二十年度一般会計・特別会計、水道事業会計の決算審査の結果、各会計決算書、同付属書類ともに計数に誤りはなく、原簿、関係諸帳簿、証拠書類、預金通帳、物品と符号していることを確認しました。
 一般会計においては、歳入歳出の



門川配水池（2号タンク）

実質収支は黒字決算になっており、財政収支の健全性は保持されており、ます。
 財政指標の面では、前年度より公債費比率が1.8%低下し、11.5%、経常収支比率は1.7%低下して88.1%になり財政健全化が図られています。
 歳入における財源別構成比率は、自主財源41.6%（前年度42.6%）と自主財源が前年度より1.0%減少しております。
 歳出は、農林水産業の振興、商工業の振興、福祉・教育施設の設備など社会資本の充実と町民福祉の向上が図られています。また、性質別の

決算状況においては、前年度よりも義務的経費は1.4%減少しています。投資的経費37.3%、その他の行政経費13.6%それぞれ増加しており、今後とも有効かつ適切に執行されることを望みます。

特別会計は各会計において財政運営が厳しい状況にかかっていますが、国保会計については、特に厳しい状況にあります。

水道事業会計においては、配水池等の整備が年次ごとに計画施工されております。経営状況は給水収益の減により701万7千円の損失となつております。今後は厳しい経営を強いられるので、長期計画のもと一層の効率的な事業運営を望みます。

地方の経済は依然として回復の兆しが見えない状況にあり、本町財政を取り巻く環境は厳しい状況にかかっています。このような状況をおかれています。このような状況を踏まえ、今後は「門川町行政改革構想」に基づき行政改革を推進し、財源の確保と効率的な行政運営により住民福祉の向上に努められることを望むものであります。

平成二十一年九月三十日
 門川町監査委員 黒木元吉
 門川町監査委員 猪倉照史

児童虐待の早期発見・防止にご協力を！

11月は児童虐待防止推進月間です

時として子どもの生命まで奪ってしまう児童虐待、全国的に大きな社会問題となっており、門川町を含め延岡児童相談所管内でも毎年数多くの相談が寄せられ早急に解決すべき重要な課題となっています。

虐待が引き起こされる要因は、「養育者の養育能力が低い」「経済的理由」「育児ストレス」など様々ですが、すべての子どもが健やかに心豊かに暮らすことができる社会をつくるためにも地域のみなさんの協力が必要です。

「近所の子どもの泣き方がいつもと違う気がするんだけど…」「いつもおなじ格好で表情が乏しい子どもがいる…」また、夜遅くまで一人で遊んでいる、親を避けようとする等、どんな些細なことでも結構です、「もしかして?」と思ったときには、勇気を出して、余計なお世話と思わずにご連絡・ご相談ください。

子どもの頃に受けた虐待の傷は、その子の未来を奪うものになりかねません。あなたからの相談・通報で救われる、子どもたちの未来があります。

虐待かな?とったり、ご自身が出産や子育てに悩んだら、一人で悩まず相談してください。

門川町福祉課子育て支援係 ☎0982-63-1140(内線231)
県延岡児童相談所 ☎0982-35-1700
各地区民生・児童委員



子ども・ほほえみダイヤル

☎0985-28-4152

子育てやしつけに関する相談をお受けします。
9:00~24:00 年中無休

身近に子育てのことなど相談できる相手はいますか?
一人で悩まずお気軽にご相談下さい!

門川町要保護児童対策地域協議会 アームインアームかどがわ

児童虐待・非行・引きこもり・不登校・障害等の何らかの支援を必要としている児童や家庭を支援するため、門川町では要保護児童対策地域協議会「アームインアームかどがわ」を設置しています。アームインアームとは、それぞれが腕と腕とを組み合わせ子どもを守ろうという意味があり、児童虐待等の発生予防、早期発見や適切な支援のため、情報の共有化を図り、必要に応じて支援内容の協議を行い、地域の児童の健全育成に協力して取り組んでいます。

児童相談所全国共通ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所に電話がつながります。☎0570-064-000

※一部地域では使えないことがあります。PHSや一部のIP電話からはつながりません。

◇わたしが通報したことを本人に知られてしまいませんか?

連絡した人が不利益を被ったり、連絡した人が誰か特定されてしまうような情報は決して漏らしません。また、連絡(通報)した内容が誤報であっても罰則はありません。

◇プライバシーの侵害になりませんか?

「身内のことだから…」、「個人情報だから勝手に漏らしたら罰せられるんじゃないか…」など相談や連絡することに一歩踏み出せないことがあると思います。しかしながら、子どもの虐待を連絡することは法律により義務付けられており、また、守秘義務や個人情報保護法より優先されることが示されています。子どもを守ることが最優先で、違反に問われることはありません。

◆そもそも児童虐待って何?

「しつけの一環だから…」、「遊んでいるつもりだった…」としても、それを子どもが苦痛と感じていないかどうか重要です。養育者がいくら一生懸命であっても、その子をかわいいと思っていなくても、子ども側にとって有害な行為であればそれは虐待なのです。

○身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど、体に傷を負わせたり、傷を負わせる恐れのある暴行を加えることです。

○性的虐待

性的ないたずら、性的行為などのわいせつな行為を子どもにしたり、見せたり、させたりすること、また、ポルノグラフィの被写体にすることです。

○ネグレクト

家に閉じ込める、心身の正常な発達を妨げるような著しい減食、病気やけがをしても病院に連れて行かない、保護者以外の同居人による虐待を放置する、自動車の中に放置するなど、保護者としての監護を著しく怠ることです。

○心理的虐待

言葉で脅したり、無視したり、きょうだい間の差別的扱い、子どもの目の前でDV(ドメスティック・バイオレンス)を行うことなど、子どもの心に傷を与える言動を行うことです。

「おかしいな」と感じたら迷わず連絡(相談)しましょう。

教育相談

一人で悩まず相談しませんか

教育相談室は、子どものすこやかな成長をサポートします。

児童生徒のみなさんへ

いじめられている
学校に行けない
友だちができない
勉強でこまっている

「どうしたらいいんだろう」「こまったなあ」と思ったら、一人でなやまずに電話をしてください。いっしょに考えましょう。

保護者のみなさまへ

子どもが学校に行けない
子どもがいじめられている
子育てで困っている
子どものことで気になることがある

子育てで困っていること、気になることはありませんか。どんな小さなことでも、気軽に相談してください。

相談ホットライン(個人の秘密は守ります。)

電話・ファックス63-1566 電話でもファックスでも相談できます。

教育相談室 門川町教育研究所(五十鈴小学校南校舎2階)

相談日 平日…火曜日~木曜日(9:00~16:00) 金曜日(9:00~12:00)

門川町教育相談室(門川町教育委員会)



森で過ごそう！ 森に学ぼう！ 参加者募集！！

森で拾ったドングリを、自宅で育ててみませんか？
苗木に育てたあとは、山に帰(植樹)します。他にドングリを使った工作、アウトドアクッキング、希望者はテントでの宿泊と五右衛門風呂の入浴体験ができます。プログラムを通して、自然の豊かさを楽しみ、自然の大切さを学びましょう！

【開催日】平成21年11月7日(土)13時～8日(日)12時

【場所】森の学舎

【募集人数】子どもとその保護者計20名(申し込み先着順)

【参加費】一人1,000円

【服装】帽子・長袖・長ズボン・運動靴

【各自で準備してもらうもの】
寝袋(または寝具)・テント(貸し出しもあります)・雨具・着替え・タオル

【申込み・お問い合わせ先】
NPO法人子どもの森 ☎0982-95-7800

『平成21年度門川町保健福祉大会』が 開催されます！！

本大会は、地域住民や保健・医療・福祉団体関係者等が一同に会し、社会福祉の発展に寄与した方々の功績を称え、一層のご活躍を期待するとともに、「誰もが安心して暮らせる人にやさしい福祉のまちづくり」の推進を図る契機として開催するものです。

【日時】平成21年11月29日(日)
受付 午前9時00分
大会行事 午前9時30分～12時00分(予定)

【会場】門川町総合文化会館(南町)

【主催】門川町、門川町社会福祉協議会、
宮崎県共同募金会門川町支会

【内容】社会福祉功労者表彰及び講演

【講師】谷口二郎氏
産婦人科「たぐちレディースクリニック」院長
「子育て支援と地域づくり」
◎「Dr.シロー通信」
毎週月曜、宮崎日日新聞あどパーク掲載
◎「人生悠遊」観光みやざき掲載中
◎「みえことシローのあったかトーク」
MRTラジオ毎週日曜日4時～4時半放送中

多くの町民の皆様の参加を ご案内いたします。

【お問い合わせ先】
門川町福祉課地域福祉係 ☎63-1140(内線232)

スポーツの秋！みんなで、いっしょに楽しみましょう！ ～障がい者スポーツ教室のお知らせ～

★県障害者スポーツ協会が、初心者でもできるスポーツを計画しました。みなさん、ふるってご参加ください！

【日時】平成21年11月11日(水)
午後1時30分～午後3時30分(午後1時00分から受付)

【場所】クリエイティブセンター体育館

【競技内容】(予定)

- ・カロリング・・・ジェットローラー4個を使用し、9m先のポイントゾーンに向けて得点を競うゲームです。
- ・スカットボール・・・ボールをスタートラインからスティックで打って得点ホールに入れて得点を競うゲームです。
(当日の参加人数によって、内容に変更が出てきます。)



平成20年度スポーツ教室
(カロリング)



平成20年度スポーツ教室 (ティスゲッター)

★参加選手の介助をしていただける、ボランティアの方も募集しています！

申し込み・お問い合わせ先
門川町役場 福祉課 地域福祉係
担当：米良
TEL 63-1140 (内線 233) FAX 63-1356

宮崎県・門川町教育委員会指定 体力向上研究推進モデル校 研究発表大会の開催について

門川小学校・門川中学校・門川高等学校では『体力向上研究推進モデル校』として平成19年度から研究をしてきた成果を下記の日時で発表することとしました。

当日は午前中に、小・中・高の児童・生徒が合同で『ラグビー』等の競技に取り組む『スポーツフェスティバル』も行われます。

教育委員会では、地域の方々の多数の参加をお待ちしております。なお、詳しくは事務局(門川中63-1037)までお問い合わせください。

1.日時 平成21年11月27日(金) 9:30～15:45

2.会場 分科会

門川町立門川小学校 9:15～12:15

門川町立門川中学校 9:30～11:45

県立門川高等学校 9:30～11:45

全体会

門川町クリエイティブセンター

13:15～15:45



(小・中・高生によるホッケー活動の様子)

お知らせ 成人式の開催について

平成22年門川町成人式を下記の日程で開催します。

と き 平成22年1月10日(日)
「成人の日」の前日です

ところ 門川町総合文化会館



対象者 平成元年4月2日～
平成2年4月1日生まれの方

11月1日時点で門川町に住民票のある方には、11月中旬までに往復ハガキで案内(出欠確認)します。

なお、現在門川町外在住の方でも、本町の出身者であれば式典に出席できます。参加を希望される方は、下記まで電話でお申し込みください。電話でのお申し込みは12月18日(金)までです。

受付期間に出欠のご連絡がない場合には、式典名簿に名前の記載漏れがあったり、当日記念品をお渡しできなかったりなどの場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先
門川町教育委員会 社会教育課

紅葉と美しい花々 美味しい秋の農産物
遠見山からの絶景をお楽しみください。

遠見山ウォーキング &みかん狩り 2009

【開催日時】平成21年11月15日(日)※少雨決行

【参加費】一人/大人1,500円 子供500円(小学生まで)
※保険・昼食・景品代

【集合場所】門川町庵川東公民館(詳細はTELにてお聞きください)

【時間】9時集合 14時頃解散予定

【内容】約10kmのウォーキング。美しい景色を楽しんでください。途中では、牧山みかん狩り体験・試食できます。豪華参加賞も用意してあります。

【留意事項】①運動の出来る格好(長袖・長ズボン・靴)で参加ください。

②天気によって、事前に雨具を持参してください。

【申込先】農産物販売所「遠見の里」(8:00～17:00)
TEL・FAX 0982-63-3236

※(保険)に加入しますのでFAXにて氏名・年齢・住所をお知らせください

【申込期日】11月8日(日)※定員150名になり次第締め切ります。

【主催】庵川東・牧山地区農用地利用改善組合

マイ・マイ MY米チャレンジ in門川



【募集内容】門川町庵川の棚田の米作りチャレンジ

【場所】門川町庵川東地区内

*心の杜より海沿いに約1.5km

【特徴】農家の土地を自分で借りて、自分で栽培して、収穫をする。

*作業指導・農機具の手配等は、地元組織が完全責任を持ちます。

【耕地面積】

下記の日程にて説明会をします。この時に希望の面積をお伺いします。

【借料】10a当たり約10,000円

【参加資格】☆自然を愛し、農業に興味のある人

☆地元の人々と共同作業のできる人

【説明会】平成21年11月7日 土曜日

1回目 午後1時より午後3時まで

2回目 午後7時より午後9時まで

【場所】庵川集落センター

【お問い合わせ先】

◎庵川東・牧山地区農用地利用改善組合
門川町大字庵川13222番地 曾川省三 60-3805

◎庵川農産物販売所「遠見の里」
門川町庵川西 63-3236

◎門川町役場 産業振興課 甲斐 63-1140

町営住宅入居者募集

平成21年11月1日募集

次の町営住宅の入居者募集を行います。							
団地名	階数・規模	間取り	建設年度	改修年度	家賃(円)	募集戸数	所在地
平城	3階建 3DK 洋式水洗	6畳・6畳 洋6畳・DK	S53		16,400～ 24,400	1戸	平城東
平城	3階建 3DK 洋式水洗	6畳・6畳 洋6畳・DK	S54		15,900～ 23,800	2戸	平城東
平城	3階建 3DK 洋式水洗	6畳・6畳 洋6畳・DK	S55		16,200～ 24,100	1戸	平城東

- ※1.世帯が3名(妊娠中も含む)以上の入居者に限りです。
- ※2.募集内容は都合により変更になる場合があります。
- ※3.家賃は、収入・住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。
- ※4.入居時に敷金(家賃の3ヶ月分)が必要です。
- ※5.家賃の他共益費が必要です。
- ※6.入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

◇申込説明会◇ ※申込書を配布し、必要書類の説明をします。(代理出席可)

日 時:平成21年11月6日(金) 19:00(午後7時)～

場 所:門川町役場別館第1会議室

◇申込受付◇

日 時:平成21年11月9日(月)～平成21年11月18日(水)まで

場 所:門川町役場別館1階 環境建設課・建築住宅係 ☎0982-63-1140(内線247)

各日、午前8時30分～午後5時00分(但し、土日祝祭日は除く)

◇抽 選◇

日 時:平成21年11月25日(水)(予定) ※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。

場 所:門川町役場別館第2会議室(予定)

＝申込資格＝

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在、同居し又は同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません。)
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④町税等を滞納していないこと。
- ⑤平成21年11月15日現在で、町内に居住し住民登録しているか、又は町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は平成21年11月30日までに入籍する方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

◎収入早見表(収入のある方が1人の場合の目安です。)

【給与所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)						
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
2,967,999 以下	3,511,999 以下	3,995,999 以下	4,471,999 以下	4,947,999 以下	5,423,999 以下	5,899,999 以下
3,887,999 以下	4,363,999 以下	4,835,999 以下	5,311,999 以下	5,787,999 以下	6,263,999 以下	6,739,999 以下

【事業所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)						
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
1,896,000 以下	2,276,000 以下	2,656,000 以下	3,036,000 以下	3,416,000 以下	3,796,000 以下	4,176,000 以下
2,568,000 以下	2,948,000 以下	3,328,000 以下	3,708,000 以下	4,088,000 以下	4,468,000 以下	4,848,000 以下

※ 下段の基準は、

- ◇ 障害者世帯(入居者又は同居者が1～4級の身体障害者、1～2級の精神障害者、重度又は中度の知的障害者である世帯)
- ◇ 高齢者世帯(入居者が60歳以上の者又は昭和32年4月1日以前に生まれた者であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の者、昭和32年4月1日以前に生まれた者又は18歳未満の者である世帯)等の方が対象となります。

◇問合せ先◇ 門川町役場環境建設課・建築住宅係
☎(0982)63-1140(内線247)

単独浄化槽、汲取りから合併処理浄化槽へ転換する方へ 設置費用補助金が10万円加算されます

今年度、国の経済対策交付金を利用し、単独浄化槽、汲取りから転換する方(4月以降申請の方を含めます。)10万円補助金を予算の範囲内で上乗せします。

また、生活環境の向上及び自然環境の保全を図るため、今年度は飲食店、事業所、アパート等の建物を補助対象に加えます。

〈助成額〉

合併処理浄化槽の規模により助成金額が変わります。

助成額(平成21年度申請分)

5人槽 332,000円(新築)

432,000円

(単独浄化槽、汲取りから転換)

7人槽 414,000円(新築)

514,000円

(単独浄化槽、汲取りから転換)

10人槽 548,000円(新築)

648,000円

(単独浄化槽、汲取りから転換)

(助成額は年度により変更する場合があります。)

詳しくは、役場環境建設課環境係又は設置業者にお問い合わせください。

平成21年度県民総ぐるみ運動 「クリーンアップ宮崎」の実施について

環境問題に対する県民意識の高揚を図るとともに、美しい郷土づくりを推進するため、今年度も標記運動が実施されます。

門川町においても、下記のとおり清掃活動を行いますので、活動の趣旨をご理解の上、町民の皆様も積極的に活動にご参加ください。

○実施日時:平成21年11月8日(日曜日)

(上記日程に地区行事等で実施できない場合は、前後1週間程度での運動実施をお願いします。)

○集合時間:午前8時00分

○作業時間:午前8時30分から午前10時00分

○実施場所

- ①各地区での一斉清掃(公園等)
- ②中山川流域の河川及び道路清掃等

○集合場所

- ①各地区で設定してください。
- ②中山川流域については、各地区ごとに定めます。

○問合せ先

門川町環境建設課 環境係

☎63-1140(内線286)

空き地の管理について

雑草が放置された土地は害虫等の温床となるほか、冬季には火災の危険も危惧され、周辺住民の方の迷惑となります。

ご自身が所有・管理されている土地で空き地となっている場所がある方は、所有地の状況を確認し、雑草の刈り取りが必要であれば、対処してください。

なお、ご自分で刈り取りが困難な場合は、町内に下記の業者がおりますので刈り取りの依頼を申し込まれても結構です。

○門川町シルバー人材センター

☎0982-63-0950

○日豊造園 ☎0982-63-4319

○原田庭樹園土木 ☎0982-63-5019

なお、周辺住民より連絡があった場合は、環境建設課より直接、依頼文書を送らせていただくこともありますので、その際にご協力のほどよろしくお願ひします。

お問い合わせ先

環境建設課環境係 ☎63-1140(内線286)

11月は労働保険適用促進月間です

1人でも雇ったら、入ろう。労働保険。

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称した言葉です。

労災保険は、労働者が業務上または通勤途中で負傷したり、病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付等を行うものです。

雇用保険は、労働者が失業した場合、失業給付を支給して生活の安定を図るとともに、再就職を促進するため必要な給付等を行うものです。労働保険は政府が管理、運営している強制的な保険であり、労働者を1人でも雇っていただければ、原則として適用事業となり、事業主は労働保険に加入しなければなりません。パートタイム労働者についても、一定の要件を満たせば雇用保険の被保険者となります。

加入手続きは、最寄りの労働基準監督署、またはハローワーク(公共職業安定所)へご相談ください。

宮崎労働局 ☎0985-38-8822

使用済みの廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。また、「廃棄物処理及び清掃に関する法律」では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。この法律の罰則規定には、不法投棄や違法焼却を行った場合「5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金」の重い罰則が定められています。

そして・・・

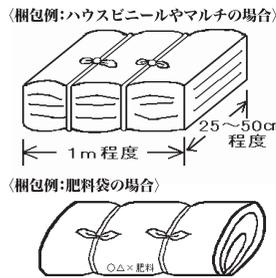
当協議会では、環境の保全及び資源の有効利用の観点から農業用廃プラスチックの受け入れを実施し、リサイクル等のための適正処理にご協力をお願いしております。本町の廃プラスチック処理は、業者から農業用ビニールを購入する際あらかじめ処理費用を前払しておき、廃ビニールを収集所へ搬入した際の処理費用を支払うデポジット制度を採用しています。

す。また、平成21年度より当協議会ではデポジット券を廃止し、IDカードで一元的に運営管理を行います。排出する場合は、IDカードが必要となりますので、登録していない排出者は、登録の申請をお願いします。また、登録したIDカードは当協議会で管理（保管）をしていますので、排出時に持参するものではありません。

また、平成21年度より当協議会ではデポジット券を廃止し、IDカードで一元的に運営管理を行います。排出する場合は、IDカードが必要となりますので、登録していない排出者は、登録の申請をお願いします。また、登録したIDカードは当協議会で管理（保管）をしていますので、排出時に持参するものではありません。

搬入時の注意事項

1. 塩化ビニールフィルム（ハウス・トンネルのビニールなど）については



3. 搬入日までの廃プラスチック保管については

- ◇水分を含むと重量が増して処理経費がかさみますので、雨水等を避けた場所で保管することをお勧めします。

搬入日・場所

【第3回】
平成21年12月第1火曜日
午前8時30分～午前11時30分
※12月1日（火）を予定しております

◇耳ひもを取り除き、重量10～15kg程度にして2カ所ほどを結束して下さい。

◇処理費が掛かります。（デポジット券使用時は除く）。

2. ポリフィルム（ポリマルチ、加温機のダクト、肥料袋など）について

- ◇細かい分類に分別して、適当な長さ・重さで梱包して下さい。
- ◇処理費が掛かります。（デポジット券使用時は除く）。

3. 搬入日までの廃プラスチック保管については

- ◇水分を含むと重量が増して処理経費がかさみますので、雨水等を避けた場所で保管することをお勧めします。

ます。

【搬入場所】門川町清掃工場

1. 第1回・2回は終了いたしました。
2. 当日、計量後に処理費（生産者負担分）を納めて頂くこととなります。よろしくお願いたします。
3. 期日・時間は必ず守ってください。期日以外の日は、検査員や計量者が不在のため搬入できませんのでご了承ください。

※初めての方は、役場産業振興課 農政係までご連絡ください
（☎63-11140
内線288・黒木）

私達の住んでいる門川町を守り、その素晴らしい生活環境を次世代に残していくためにも、農業用廃プラスチックの適正処理にご協力お願いいたします。

限りある資源のために、地球のために、町民の私たちができることから始めましょう！

平成21年度門川町省エネルギー推進委員会開催!!

10月15日、平成21年度門川町省エネルギー推進委員会を開催しました。

この委員会は、近年大きな問題となっている地球温暖化対策として、住民・事業所・行政・学校が一丸となつて、省エネルギーを推進することを目的としています。

委員会の中で、各事業所・学校がどのような省エネ対策に取り組んでいるのかを報告し、質疑を行いました。また、「株式会社フオ



事例発表

レストエナジー門川」、「NPO法人子どもの森」より、事例発表が行われました。

その後、町内小中学生から応募のあった、省エネルギーポスターコンクールの審査が行われ、門川中学校2年中田智菜美さんの作品が最優秀賞に選ばれました。中田さんの作品は、町で増版し、啓発用ポスターとして町内に広く掲示させていただく予定です。また、入賞した9点の作品は、10月31日～11月1日開催のいきいきまちフェスティバル in 門川にて展示します。

（最優秀賞）門川中学校2年 中田智菜美さんの作品



やちみろや 健康づくり21

「私もあなたも地域の主役」

三ヶ瀬地区「人づくり部会」（部会長 竹田継敏氏）では、家庭に保管されていた昔の写真（戦前・戦後）を地域の人々に持ち寄ってもらい三ヶ瀬集会所に展示を行いました。敬老会の時には、昔話に花が咲いたそうです。

また、9月25日から1ヶ月間は、自由に写真の観覧できるよう集会施設を開放し、多くの地区の人々が訪れました。

10月1日には、「ふれあい交流会」

にて西門川小学校生が訪れ、写真の中のお姉さんが今、目の前で「おじやみづくり」を教えてくれている高齢者であることに目を丸くする一幕もありました。：「人づくり部会」の企画した「昔の写真展示」は、三ヶ瀬地区の世代間を越えた良い交流の機会となりました。



第34回 東臼杵郡身体障がい者スポーツ大会が開催されました

10月14日（水）に諸塚村総合運動公園で、第34回東臼杵郡身体障がい者スポーツ大会が開催されました。

本町より47名の選手をはじめ、悠々工房、田中病院、町身体障がい者連絡協議会、町社会福祉協議会、民生委員等多数に参加され、40m走、テニスボール投げの個人競技をはじめ、ボーリング、玉入れ等の団体競技でも大いに活躍されました。

参加者全員が一丸となり、大会を盛り上げたことで、障がいを持つ方々の体力の維持増強を図ることができ、住民のみなさまへの障がいに対する理解を深める素晴らしい機会となりました。

福祉課 地域福祉係



**平成22年度子どもゆめ基金
助成活動募集**

この基金は、未来を担う夢を持った子どもたちの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動などの支援を行う

【お問い合わせ先】
ポリテクセンター延岡
担当…訓練支援係 志岐
☎0982-137-0675

【申込方法】
最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）

【募集期間】
平成21年10月30日～12月1日

【入所資格】 求職中の方

◎職業訓練生（離職者対象）募集

【訓練期間】
平成22年1月6日～6月20日
（3ヶ月コースは平成22年1月6日～3月30日）

【訓練料】
テクニカルオペレーション科 18名
電氣設備科 15名
福祉住環境サービス科 33名
ビジネスワーカー科（総務・営業事務コース）
3ヶ月 30名

職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職・転職に向けて頑張ってみませんか。
これらと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

【内容】
試験研究展示、チャレンジ「樹木博士」
（学ぶ）
木工教室、つる細工教室、トルペイント教室、葉脈しおり教室、どんぐり・松ぼっくり自由工作、高性能林業機械操作体験、木炭無料配布など
（味わう）
うどん・シイタケ試食、ふるさと特産品販売

【場所】 東臼杵郡美郷町西郷区田代
宮崎県林業技術センター1内

【日時】 平成21年11月14日(土)
午前10時～午後3時

【お問い合わせ先】
宮崎県林業技術センター
http://yunekin.nive.go.jp

**宮崎県林業技術センター公開事業
「森とむらのフェスティバル」の開催について**

【日時】 平成21年12月5日(土) 消印有効
独立行政法人国立青少年教育振興機構
子どもゆめ基金部助成課
☎0120-1579081
HPアドレス
http://yunekin.nive.go.jp

【連絡先】 宮崎県林業技術センター
☎0982-1661-2888

【主要イベント】
ブルーインパルスによる曲技飛行
基地所属航空機による飛行展示
陸海空自衛隊機・米軍機の地上展示 等

【お問い合わせ先】
航空自衛隊 新田原基地 第5航空団
司令部管理部 基地渉外室広報班
（住所）
889-1492
宮崎県児湯郡新富町大字新田19581
☎0985-1351-121（広報班）

**航空自衛隊新田原基地にて
航空祭開催！**

【日時】 平成21年12月6日(日)
午前8時30分～午後3時(予定)

【場所】
航空自衛隊新田原基地及び周辺空域

自衛隊生徒募集

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日及び合格発表等	入(校)隊
自衛隊生徒推薦	※参考 約320名	中卒(見込含) 17歳未満の 男子	22年1月4日(月) ～1月6日(水)	試験 1月14日(木)～16日(土)	22年 4月上旬
合格発表 2月2日(火)					
自衛隊生徒一般	11月1日(日)～ 22年1月8日(金)	一次 平成22年1月23日(土)			
		二次 平成22年2月8日(月)			
合格発表 平成22年2月26日(金)					

※本制度は、名称を含め改正する予定です。詳細については自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所にお問い合わせ下さい。

**門川町立小・中学校用務の
事業委託者を募集します。**

門川町立小・中学校の業務委託者を下記の要領で募集します。

- 採用人員……1名
 - 職種及び職務内容
学校用務員として町内小・中学校に勤務し、学校用務の円滑な運営を図るための業務に従事します。
 - 受験要件
町内に在住し、普通運転免許を保有し、50歳未満で健康である方、性別、学歴は問いません。
 - 受験手続き及び提出期限
市販の履歴書及び運転免許証の写しを添付、平成21年11月16日(月)から11月30日(月)(郵送の場合は11月30日当日消印まで有効)までに門川町教育委員会教員総務課へ提出してください。
- 郵送先
〒889-0696 門川町本町1丁目1番地
門川町教育委員会 教員総務課
- 試験日時及び場所
【日時】 平成21年12月15日(火曜日)
9:00～9:15 受付
9:30～10:30 作文試験
10:30～12:00 面接試験
【場所】 門川町役場 2階会議室
※時間等に変更がある場合があります。
※時間につきましては、申し込みされた方全員に12月11日までに郵便で連絡します。
 - 結果通知
平成21年12月22日までに合格者のみに通知します。
 - 委託料及び勤務条件
委託料：基本料月額 114,000円
(社会保険・厚生年金・雇用保険あり)
勤務条件：町内小・中学校に勤務、教職員に準じます。
 - 委託期間
平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間。ただし、勤務良好の場合は更新することができます。
 - その他
内容について分からない場合は、門川町教育委員会教育総務課にお問い合わせください。
☎63-1140(内線267)

マークご存知ですか？

Safety 安全
Sマークの店は損害賠償責任保険加入済み。だから万一の事故にもきちんと対応できます。

Standard 安心
Sマークの店はサービス内容をはっきり掲示。だから安心できるサービスをお約束します。

Sanitation 清潔
Sマークの店は施設・設備の一定の基準を守って、衛生管理をきちんと行っています。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店でSマークを掲げています。詳しくは、(財)宮崎県生活衛生営業指導センター (TEL.0985-25-1466)までお問い合わせください。

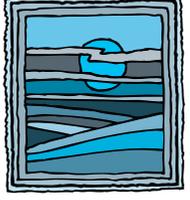
**つどいの広場に
参加しませんか**

つどいの広場とは？
◎子ども連れで気軽に立ち寄れる素敵な広場です。
◎親同士でおしゃべりができ、子どもはお友達と楽しく遊べます。
◎公立保育士が出張して、子育てに関する様々な相談も受け付けています。
◎季節のおもちゃ作りや歌や絵本…楽しい催しがたくさんです。

育児に対する不安や悩みをいっしょに考えてみませんか？
いつ、どこでやっているの？
いつ？ 毎月第2火曜日 午前10時から12時
今年度は
10/13 11/10 12/8 1/12 2/9 3/9
どこで？
かどがわ温泉 心の杜 チャイルドルーム
※入館料は無料です

お問い合わせ先：福祉課子育て支援係
☎0982-63-1140 (内線231)

**平成21年度
いきいきふれあいリレー
啓発展開催**



展示期間 11月13日(金)～25日(水)
展示場所 かどがわ温泉心の杜ロビー

人権に関する作文やポスター、パネルを展示します。持ち帰り用のリーフレットやポケットブックなども充実しています。ぜひご家族でいらしてご覧ください。

お問い合わせ先
門川町役場 総務企画課 企画政策係
☎0982-63-1140

小規模校だからできる！ こんな学校で学びたい、学ばせたい

西門川ならではの教育

- ★ 中学校教師による小学校での授業
- ★ 少人数でのきめ細やかな指導
- ★ 朝の読書活動
- ★ 各種作品展・検定試験への挑戦

- ★ 朝のボランティア清掃
- ★ 原稿を持たない自然なスピーチ
- ★ 地域とのふれあい活動・交流学習
- ★ 五十鈴川クリーンアップ作戦

知

知・徳・体の調和のとれた児童生徒の育成

生徒数30名

児童数29名

徳

体

特色ある
取組

- ★ 体力向上プランの実施（小学校）
- ★ 部活動（ソフトテニス、卓球）
- ★ 定期的な体力測定
- ★ めざせ！むし歯の治療率100%

- ★ 小・中でひとつのPTA活動
- ★ 運動会・文化祭等の小中合同学校行事
- ★ 23(ニサン)が60(ロクマル)読書運動
- ★ 西門川の教育を語る会

西門川ならではの
いろんな楽しい
体験が出来る
んだ！



先生や地域の方
がよく声を
かけてくれます。

みんなやさしい
メンバーです。
見学だけでも
いいよ。

人数が少ない
ので勉強を
丁寧に教えて
もらえるよ！

小規模特認校制度で校区外から通学している中学生

門川町小規模特認校・小中連携確立支援事業推進拠点校
門川町立西門川小学校・西門川中学校

☆ 西門川小学校・西門川中学校で学びましょう！ ☆

小規模特認校制度を使ってみませんか。

★ 小規模特認校制度 とは？ ★

通常、住所によって通学する学校が決まりますが、門川町教育委員会の定める一定の条件を満たすことで、教育委員会が小規模校として指定する西門川小学校・西門川中学校で学ぶことができる制度です。

★ 小規模特認校制度 受付期間 ★

平成21年11月1日から平成22年1月15日まで

詳しくは門川町教育委員会にお問い合わせください。

連絡先	
教育委員会	63-1140
西門川小	64-1004
西門川中	64-1031

西門川小学校・西門川中学校の特性

西門川小学校・西門川中学校は、緑豊かな自然に恵まれた小規模校で、地域と保護者が一体となって、学習活動、ふれあい活動、自然体験活動、ボランティア活動を行い、児童生徒たちに、素晴らしい総合的な学力を身に付けさせている学校です。小規模校の良さを生かして、児童生徒一人一人に対してきめ細かな指導を行っています。中学校の先生が小学校で授業をしたり、小学生と中学生が合同で行事を行ったり、また、小学生と中学生と一緒に給食を食べたりするユニークな取組もあります。

小・中学校の取組の様子



小・中学生と一緒に給食



地域の方々との奉仕活動



小・中学生みんなでプール掃除

小規模特認校制度で通っている児童のこぼれ

ぼくは、おねえちゃんからはなしをきいていたので、にしどがわしようがっこうにくるのをたのしみしていました。

たうえやふれあいかつどうで、おじいちゃんやおばあちゃんたちとすごしてたのしかったです。ほいくえんのおともだちはべつのがっこうへいったのでさみしかったけど、いまはともだちがたくさんできてうれしいです。このがっこうにきてよかったです。



安田創一くん(6年)



日高大雅くん(1年)

ぼくは、この西門川小学校と西門川の自然が大好きです。西門川小学校は、地域の人々と昔の遊びをしたり、七夕かざりをつくったりするふれあい活動や、五十鈴小学校との交流活動など、たくさんの人とふれあう機会があります。学校の周りにはきれいな水の流れる五十鈴川、きれいな緑の山があります。

ぼくは、この学校に来て本当によかったです。

11月のカレンダー

(平成21年10月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3	4	5	6	7
いきいきまちフェスティバルin 門川・門川町総合文化祭文化部門イベント (9:00~16:00 門川町総合文化館周辺)		文化の日		草川小4年むかばき少年自然教室 (~6日) 西門川中国際理解講座 (同校)	門川町小学校陸上教室 (6年) 森で過ごす！森に学ぼう！ (~8日) 森の学舎 ※要申込	日向寒蘭展示会 (~8日) クリエイティブセンター門川 門川中吹奏楽部定期演奏会 (13:30~15:30 門川町総合文化館)
8	9	10	11	12	13	14
合同茶会 (9:00~15:00 クリエイティブセンター門川) ※お茶券1000円が必要)	かどかわ温泉心の杜体験日 パソコンサポート講座 (9:30~11:30・19:30~21:30 町立図書館)	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00) かどかわ温泉心の杜チャイルドルーム)	おはなし会 (10:30~ 町立図書館) 障がい者スポーツ教室 (受付13:00~ クリエイティブセンター体育館)	五十鈴小5年むかばき集団宿泊体験学習 (~13日) パソコンサポート講座 (9:30~11:30・19:30~21:30 町立図書館)		草川小 オープンスクール、PTA/バザー (9:30~13:00 同校) 読書感想文コンクール・図書館まつり (10:00~ 町立図書館)
15	16	17	18	19	20	21
福祉ふれあい祭り2009 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) 尾末神社大祭 遇見山ウオーキング&みかん狩り (9:00~14:00 南川東公民館) 西門川小中合同文化祭 (8:35~16:00 同校体育館)		人にやさしい町のわんぱく芸術家壁画制作 (南川西公民館周辺)		西門川小中合同クリーンアップ作戦 (14:05~15:55 通学路) 郷土史講座 (13:30~15:30 中央公民館)	節約計画 ひまわりの会 (金融学習会) (10:00~12:00 草川保育園子育て支援センター)	
22	23	24	25	26	27	28
門川みんなと朝市 (9:00~11:00 門川漁港)	勤労感謝の日 門川神社大祭		おはなし会 (10:30~ 町立図書館)		門川中体力向上研究推進モデル校研究発表会 (門川小・門川中・門川高・クリエイティブセンター)	東臼杵郡子ども会郷土芸能発表大会 (9:00~12:00 北郷総合交流センター)
29	30	12/1	2	3	4	5
門川小親子元気アップ事業 (同校体育館) 平成21年度門川町保健福祉大会 (受付9:00~ 門川町総合文化館)	五十鈴小 幼保・小連携事業 (給食参観) (12:00~13:00) 草川小持久走大会 (9:15~12:05 門川町海浜総合公園)					

お知らせ 宮崎県「一村一祭」選定

尾末神社大祭 **だんじり祭り**は

11月15日(日)第3日曜日

(14日は前夜祭)

来年以上も11月の第3日曜日に開催されます。【お問い合わせ先】産業振興課商工係

11月の水道当番表

今月の水道担当業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
11月1日 サンクス	2日 サンクス	3日 サンクス	4日 サンクス	5日 サンクス	6日 サンクス	7日 サンクス
8日 小松	9日 小松	10日 小松	11日 小松	12日 小松	13日 小松	14日 小松
15日 南日本	16日 南日本	17日 南日本	18日 南日本	19日 南日本	20日 南日本	21日 南日本
22日 セイユウ	23日 セイユウ	24日 セイユウ	25日 セイユウ	26日 セイユウ	27日 セイユウ	28日 セイユウ
29日 小泉	30日 小泉	12月1日 小泉	2日 小泉	3日 小泉	4日 小泉	5日 小泉

事業者	昼間	夜間
請開水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
旭エンタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	63-1140(代)

★水道料金の口座振替について
11月25日は、10月分の口座振替日になります。また、11月25日に引落しできなかった場合は、12月10日に再振替します。なお、9月分の再振替は11月10日に行ないます。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金10月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがきとして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

「木造住宅の耐震診断」希望者募集のお知らせ

わが家の地震対策

補助制度による耐震診断のすすめ

- 対象住戸要件：昭和56年5月31日以前に着工され完成している木造住宅
- 募集住戸数：5戸
- 募集期間：平成21年9月1日~平成21年12月18日まで (ただし、土、日、祝祭日を除く日とし、募集戸数に達した時点で締め切りとさせていただきます。)
- 診断費用の数：一戸当たり45,000円
※ただし、診断費用負担は、次のとおりとなります。
・門川町負担 30,000円
・申請者(個人)負担 15,000円

まず、町が30,000円の委託契約を診断士と行い、報告書作成の段階で申請者が診断士へ15,000円を直接払っていただくことになります。全ての業務が終了してから、委託業者へ町負担分の支払いを行います。

- その他：門川町木造住宅耐震診断事業実施要綱による

なお、申込には必要な要件がありますので、事業の概要や申込の詳細については、門川町役場(電話63-1140)環境建設課建築住宅係へお問い合わせください。



~やっちみろや健康づくり21~ 『健康づくりは食事から』

毎月、1日に必要な栄養素の3分の1が過不足なく摂れる献立(パーフェクトメニュー)を紹介しています。

パーフェクトメニュー

1. 鮭のムニエル
2. 野菜ときこのバター炒め
3. かぼちゃのポタージュ
4. 煮物
5. 煮干しのごまめ風
6. ご飯/果物(柿)

肌寒い季節になり、体調を崩している方も多いのではないのでしょうか。

夕飯に温かいかぼちゃのポタージュはいかがでしょう? かぼちゃにはカロテンやビタミン類が豊富なので免疫力を高めてくれます。それから果物のかき。意外なようですが、柿にはみかんなどのかんきつ類の約2倍ものビタミンCが含まれています。朝ご飯にかきをつけて、風邪に負けない体を作っていきましょう!

〈1人分の材料と栄養価〉

	赤群(g)	青群(g)	黄群(g)
1	鮭の切り身60		小麦粉2 油1
2	ボンレスハム10	小松菜50 たまねぎ10 しめじ15 えのき10	バター1 塩コショウ
3	牛乳80	かぼちゃ50 たまねぎ30 人参20 パセリ少々	バター1 固形コンソメ1/4個
4		大根40 こんにゃく40 人参10 干し椎茸(干)2	里芋40 砂糖6 醤油5
5	煮干し8 炒り大豆5		黒砂糖5 水5
6		柿40	ごはん100

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	32.1	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.50	→
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.53	→
ナイアシン (mg)	6.0	10.5	→
ビタミンD (μg)	2.0	21.7	→
鉄 (mg)	4.0	5.2	→
ビタミンA (μg)	210	568	→
ビタミンC (mg)	40	88	→
カリウム (mg)	1300	1822	→
カルシウム (mg)	300	453	→
リン (mg)	400	573	→
食物繊維 (g)	10.0	10.1	
炭水化物 (g)	84	90	
脂質 (g)	16	13	
エネルギー (kcal)	600	599	

＜作り方＞

- 1 ①鮭にコショウをし、小麦粉をまぶす。バターをひいたフライパンで両面をこんがり焼く
- 2 ①きのご類は石づきを取り、手でほぐす。小松菜は3cm幅のざく切り、たまねぎはくし切り、ハムは拍子切りにする。バターをひいたフライパンで食材を炒め、最後に塩コショウを加える
- 3 ①かぼちゃ、人参、かぼちゃを薄く切り、炒める。全体に油がまわったら、水50ccとコンソメを加えて柔らかくなるまで煮る。野菜に火が通ったら粗熱を取り、牛乳を適量加えながらミキサーにかける
②鍋に戻し、残りの牛乳を加え火にかける。塩コショウで味を整え、パセリを飾る
- 4 ①材料を一口大に切り、油をひいた鍋で炒める。全体に油がまわったら、だし汁で煮る
②食材に火が通ったら、調味料を加えて煮込む
- 5 ①煮干し(いりこ)、炒り大豆をフライパンでから煎りし、とりだす。フライパンに黒砂糖と同量の水を入れ火にかかけ、全体にふつふつとした泡が出てきたら、煮干しと大豆をいれからめる

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎集合税 6期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口 10月1日現在

男	女	計	世帯数
8,897 (8,878)	9,982 (9,968)	18,879 (18,846)	7,155 (7,145)

() 内は前月



発行日/平成21年11月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。