

広報



# かぞがわ

表紙は、1月4日に行われた消防出初式一斉放水の様子です。

令和2年  
2020 February  
No.696

# 2



### ◎今月号の主な内容

門川町消防出初式について ..... 2~3  
 成人式について ..... 3

●第一分団第3部が出初式6連覇！  
 消防出初式では、各部の通常点検（規律訓練）や車両・機材の整備状況などが審査され、各部が順位を競います。審査の結果、第一分団第3部が優勝し、6年連続優勝を果たしました。



◇消防団員募集◇  
 門川町消防団では新入団員を随時募集しています。18歳以上で門川町に住んでいるか勤務している方であれば男女問わず入団できます。  
 詳しくは、管轄区域の部長または門川町役場総務課消防防災係までお問い合わせください。

◇消防団協力事業所募集◇  
 門川町では、従業員が多数消防団員として活動している事業所などを、消防団協力事業所として認定します。認定申請書は門川町ホームページの「消防防災」のページよりダウンロードできます。

お問い合わせ先：門川町役場 総務課 消防防災係 電話63-1140

## ご成人おめでとうございます

門川町成人式が1月12日（日）に門川町総合文化会館にて開催され、191名（男性107名・女性84名）が出席し、新たに大人の仲間入りをしました。  
 華やかな振袖や袴、スーツに身を包んだ新成人は、旧友との再会を懐かしむとともに、中学校時代の恩師からのビデオメッセージを受け、未来への決意を新たにしていました。



代表受領  
 田中 稜馬さん・竹本 彩人さん



誓いの言葉  
 松田 新之介さん・赤野 七海さん



意見発表  
 黒木 優太さん

### 成人式実行委員会が活躍！！

新成人6名が実行委員として、4回にわたる実行委員会を重ね、式典の企画立案及び運営に携わりました。  
 実行委員は成人式記念品（庵川焼きなど）の選定や式典の運営などに積極的に取り組みました。

### 記念品引き換えのご案内

成人式に出席された新成人の方には、当日撮影した集合写真を記念品としてお渡ししています。  
 まだ受け取られていない方は、当日配付した封筒に入っている引換券をお持ちください。代理受取の場合も引換券をお持ちください。

**【引換期間】**

1月27日（月）から2月28日（金）まで 平日午前8時30分～午後5時

**【引換え先・お問い合わせ先】**

門川町教育委員会 社会教育課（門川町役場本館2階） TEL 0982-63-1140

## 令和2年門川町消防出初式が盛大に挙行

令和2年1月4日（土）、宮崎県内のトップを切って門川町消防出初式が海浜総合公園において挙行されました。

各部による通常点検や小隊訓練、一斉放水などが行われ、団員のきびきびした動作は観客の喝采をあげていました。

今年も地域を守る消防団へのご理解とご協力をお願いします。



### 表彰受賞者名簿

宮崎県消防協会日向支部長表彰

|      |     |       |
|------|-----|-------|
| 本部   | 部長  | 黒木 裕也 |
| 本部   | 副部長 | 濱田 秀昭 |
| 本部   | 団員  | 小川 耕平 |
| 第1部  | 団員  | 小林 元輝 |
| 第2部  | 団員  | 川井 徹  |
| 第3部  | 班長  | 江川 祐一 |
| 第4部  | 副部長 | 安田 仁  |
| 第5部  | 団員  | 荒木 勉  |
| 第13部 | 部長  | 久保 善伸 |
| 第7部  | 部長  | 黒木 祐太 |
| 第8部  | 班長  | 安藤 元樹 |
| 第8部  | 班長  | 河口 恵御 |
| 第10部 | 団員  | 桂木 優樹 |
| 音楽隊  | 班長  | 永田 孝一 |

宮崎県消防協会日向支部長感謝状

前副団長 山倉 隆登様

消防出初式訓練礼式表彰

|     |      |      |
|-----|------|------|
| 優勝  | 第一分団 | 第3部  |
| 第2位 | 第二分団 | 第13部 |
| 第3位 | 第一分団 | 第2部  |

宮崎県知事表彰  
 優良団員表彰

|      |     |       |
|------|-----|-------|
| 第三分団 | 分団長 | 道前 真樹 |
| 第3部  | 団員  | 峰 慎司  |

宮崎県消防協会会長表彰

功績章

|     |    |       |
|-----|----|-------|
| 音楽隊 | 団員 | 金丸 哲也 |
| 第5部 | 団員 | 樫本 貴史 |

精績章

|      |    |       |
|------|----|-------|
| 第1部  | 班長 | 川野 剛治 |
| 第2部  | 団員 | 黒木 崇史 |
| 第3部  | 部長 | 大山 剛  |
| 第4部  | 部長 | 安田 靖  |
| 第5部  | 団員 | 黒木 正樹 |
| 第11部 | 班長 | 高橋 佑介 |
| 音楽隊  | 団員 | 川越 泰博 |

兄弟表彰

|      |    |        |
|------|----|--------|
| 第12部 | 班長 | 日高 翔真兄 |
|      | 班長 | 日高 君誓弟 |

家族協力者感謝状

飯干 幸子様  
 （飯干浩行副団長ご夫人）

団長表彰

|      |    |        |
|------|----|--------|
| 本部   | 団員 | 黒木 健太  |
| 本部   | 団員 | 宮崎 泰明  |
| 本部   | 団員 | 山口 剛史  |
| 本部   | 団員 | 内窪 知彰  |
| 第1部  | 班長 | 黒木 春菜  |
| 第1部  | 班長 | 黒木 昂汰  |
| 第1部  | 班長 | 小林 竜也  |
| 第1部  | 団員 | 大田和 周  |
| 第1部  | 班長 | 後藤 真   |
| 第2部  | 班長 | 川井 正智  |
| 第5部  | 団員 | 幸森 優太  |
| 第5部  | 班長 | 菅原 直紀  |
| 第5部  | 班長 | 黒木 亮二  |
| 第6部  | 班長 | 宇都宮 堅成 |
| 第7部  | 団員 | 日高 大介  |
| 第7部  | 団員 | 長友 洸太  |
| 第12部 | 班長 | 日高 君誓  |
| 第12部 | 団員 | 川野 亮介  |
| 第12部 | 団員 | 鍋島 睦   |
| 第8部  | 団員 | 牧野 早斗  |
| 第8部  | 団員 | 高松 稔哉  |
| 第8部  | 団員 | 田部 雄大  |
| 第9部  | 団員 | 金子 剛己  |
| 第9部  | 団員 | 安田 光騎  |
| 第10部 | 班長 | 曾根田 勇次 |
| 第10部 | 団員 | 長友 清志  |

町長表彰

|      |     |        |
|------|-----|--------|
| 本部   | 団員  | 高橋 祐典  |
| 本部   | 団員  | 川辺 高央  |
| 本部   | 班長  | 坂元 勇二  |
| 第1部  | 班長  | 川内田 孝樹 |
| 第2部  | 団員  | 川井 幸寿  |
| 第2部  | 団員  | 川内田 岳史 |
| 第4部  | 団員  | 中澤 正裕  |
| 第4部  | 班長  | 黒木 将志  |
| 第5部  | 副部長 | 矢野 憲吾  |
| 第5部  | 団員  | 児玉 拓也  |
| 第5部  | 班長  | 金内 秀平  |
| 第7部  | 団員  | 岩井 一生  |
| 第7部  | 班長  | 長友 優   |
| 第12部 | 班長  | 佐藤 尚享  |
| 第9部  | 班長  | 下田 誠吾  |
| 第9部  | 班長  | 佐藤 大河  |
| 第9部  | 班長  | 黒木 竜海  |
| 第9部  | 班長  | 和田 義仁  |
| 第10部 | 団員  | 小松 真一  |
| 第10部 | 部長  | 永田 牧也  |
| 第11部 | 班長  | 高橋 飛鳥  |
| 第11部 | 団員  | 中田 健人  |
| 音楽隊  | 団員  | 甲斐 麻里亜 |

交通死亡事故ゼロ表彰

本町は、平成28年12月4日から町内で交通死亡事故ゼロ1090日を達成したとのことで、宮崎県交通安全対策推進本部（本部長＝河野俊嗣県知事）より表彰を受けました。

町長は、「交通安全教室を開いている高齢者クラブや学校、子ども見守り活動を続けている皆様のおかげ。今後も記録を更新できるよう、さまざまな場を通じて啓発を行いたい。」と今後の抱負を述べました。



技能五輪全国大会 日本一!!

青年技能者が技能の日本一を競う「第57回技能五輪全国大会」が昨年11月に愛知県で開催され、門川町上町出身の「久米勇夢」さん（19歳）が自動車工の職種で見事、日本一の栄冠に輝きました。

久米さんは門川中学校を卒業後、延岡工業高校へ進学し、現在は日産自動車株式会社に就職。自動車工の技術を習得されました。今後も、来年の世界大会出場権を得るため日々精進していくそうです。頑張ってください!!



ひむか野菜光房にひなたGAP認証書

昨年12月18日（水）に水耕栽培によるリーフレタスの生産を行っている「ひむか野菜光房」へひなたGAP認証書の交付が行われました。ひなたGAPとは、農産物の安全性などを示す県独自の制度で門川町では初めての認証取得、日向地区では2例目です。

同社は2012年に設立され、約6600平方メートルのハウスで4種類のレタスを栽培。年間約230万パックを生産し、九州を中心に広く販売しています。

この日は、東臼杵南部農業改良普及センターの蛸原所長が島原社長に認証書を手渡し、「県内の農業者のモデルとなるよう、今後も職場環境づくりに取り組んでいただきたい」とあいさつ。島原社長は「生産体制をさらに確かなものにし、県内農業の振興に少しでも力になれるよう頑張っていきたい」と話していました。



「令和元年 尾末神社秋の大祭門川だんじり祭写真展 ～門川男粋・絆～」のご案内

令和元年に開催された「尾末神社秋の大祭門川だんじり祭」の写真展を開催します。祭当日の写真や準備の様子など約120枚の写真を展示しますので、みなさん、ぜひご覧ください。

開催場所：イオン延岡店 1階 ABC マート前  
 展示日時：3月5日（木）～3月15日（日）9：00～21：00  
 写真展内容：令和元年の祭当日を中心に祭の準備等を含む写真でテーマを表現しています。  
 主催：門川だんじり振興会



交通災害共済に加入しませんか！

- ☆掛金が安い（1名年間500円） ☆他の保険の加入状況に関係なく支給されます
- ☆加害者、被害者は関係ありません（加入者本人へ支給されます）

・万一交通事故により災害を受けた際、7日以上治療を要した人身事故の場合、1名年間500円の掛け金で災害の程度により1万～100万円の見舞金が支払われる交通災害共済制度です。

|      |                                                   |
|------|---------------------------------------------------|
| 受付場所 | 門川町役場総務課（本館2階）又は郵便局窓口<br>（※地区会長さんを通じて申し込まれても結構です） |
| 受付期間 | 令和2年2月1日～3月31日（土・日・祝祭日を除く）                        |
| 受付時間 | 【総務課】8：30～17：00<br>【郵便局】9：00～16：00                |

加入方法

加入される方は、3枚複写となっておりますので、記入例の要領で必要事項（地区名も）を記入の上、切り離さず掛け金を添えて申し込んでください。  
 ご家族の中でも住所が別の方は申込用紙を別々にしてください。  
 なお、学生の方は門川町内に住民票がなくても加入できます。

お問い合わせ：門川町役場総務課総務係 63-1140（内線242）

第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会 門川町チームが力走！

<門川町チーム>

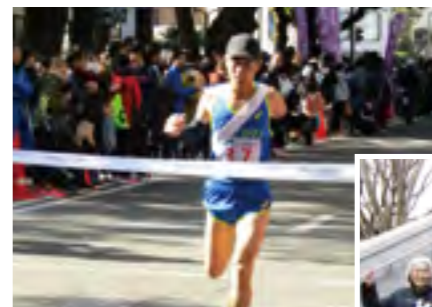
|       | 氏名          |
|-------|-------------|
| 監督    | 三森 洋生       |
| 小学生男子 | 山下 幸星       |
|       | 山下 勇星       |
|       | 佐藤 良亮       |
| 小学生女子 | 上野 南        |
|       | 甲斐 仁香       |
|       | 内山田 奏       |
| 中学生男子 | 黒木 紘河       |
|       | 川崎 礼士       |
|       | 木村 晃也       |
| 中学生女子 | 黒木 祭里       |
|       | 内山田 玲       |
| 高校生   | 松井 遼太       |
|       | 古小路真実       |
|       | 丸山 真和       |
| 一般    | 河野 光貴       |
|       | 三森 達也(兼コーチ) |
|       | 梅田 政裕       |
| 40歳代  | 高松 稔(兼コーチ)  |
|       | 富田 実夫       |
| 50歳以上 |             |

令和2年1月13日（月・祝）宮崎市において、第10回目となる宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が開催され、門川町から1チームが出場しました。

当日は晴天の中、門川町チームは選手・サポートメンバー・スタッフ全員が心を一つに、懸命の走りでタスキをつなぎ、町村の部17チーム中、9位でゴールしました。

今年も、沿道や中継所に町内より多数の関係者の方が応援に駆け付け、大きな声援を送り、選手を激励していただきました。心よりお礼申し上げます。

今回、町を代表して大会に出場された皆さんは左記の方々です。



# 第三十七回読書感想文コンクール最優秀賞作品

中学校の部 最優秀賞

本当の意味で生きたい！

西門川中学校二年 松田悠汰



流事業を始めたため、そのごみ山に行かなければならなくなった。しかし、積極的に生きたいとは思っておらず、仕方なく行ったのだ。『私』が初めてごみ山を訪れた日、一人の少女が目でこう訴えてきた。

「あなたは生きていますか。本当の意味で、生きていますか。」

実際に彼女の声を聞いたわけではないが、『私』にはつきりとその声が聞こえたのだ。『私』はその時、気づかされた。自分がちゃんと生きてはいないことを。『誰かのために自分を使ってこそ本当に生きることになるのだ』ということ、『私』は頭でわかっているだけだったのである。

「生きたい！自分のいのちをちゃんと生き切りたい！」という強い思いをその時、『私』は抱いたのだ。

この本を読み終えて、僕が頭の中に浮かべたのは「僕も本当の意味で、生きてい！」という思いだった。そこで僕は『本当の意味で生きる』とはどういうことだろうか」と考えた。自分が友達と楽しく話をしたり、あたりまえのように勉強をしたりしている時に、世界のどこかで病氣や貧しい生活のために苦しんでいる人がいるのだ。そして、命を落とし、苦しみを感ずることができなくなる人も……。僕は今までそんなことを深く考えたことが

なかった。

この本の中で僕が特に印象に残ったのは、『ビニールつばい愛』というエピソードだ。食べ物がない人に自分の分をシェアしてあげて、みんなで分け合って食べるという話だ。この章は次の言葉で終わっている。「最近、誰かにシェアした物はありませんか？その行為で、あなたの大切な何かは減ってしまっ

たのでしょうか？」この言葉について僕は何かが減ってしまったのではなく、むしろ心の豊かさにつながったのだと考えた。

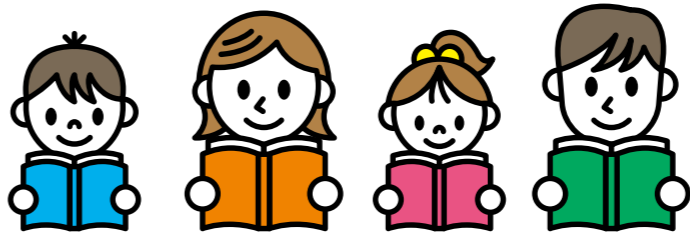
この本には、他にも、様々なエピソードが出てくる。その日食べるものさえ手に入れない人が、小さい頃からきつい仕事を押しつけられ学校に行きたくても行けない人、勉強をしなくてもできない人、そういった人たちの事を考えると、あたり前のように朝食を食べ、学校に行き、授業をうけ、部活をして家に帰ることが、どれほど幸せなことなのかが分かる。パヤタスの少女のメッセージは、この本の作者にだけなく、今を生きている僕たちにも、重要で大切なことを教えてくれる。それは、「無理をしてまで人の役に立ちなさい」ということではなく、「本当の意味で生きる」ことについて真剣に考え、自らの生き方を改善していくことではないだろうか。

これらのことに気がついた僕は、これら

らこうして普通に生活していることを幸せなことだと意識しながら生きていこうと思った。また、自分のためだけでなく、誰かのために生きたいと思うようになった。最後にもう一度、皆さんにも考えてほしいと思う。

「あなたは生きていますか。本当の意味で、生きていますか。」

(読んだ本『パヤタスに降る星』)



# 図書館だより 第161号

令和2年2月1日発行



かがわちょうりつとしょかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
http://www.kadogawa-lib.jp/

## 新刊・話題の本

### 《一般書》

- 【文芸書】
- ★地面師たち……………新庄 耕/著
- ★ぶくぶく……………森沢 明夫/著
- ★大名倒産(上・下)……………浅田 次郎/著
- ★抵抗都市……………佐々木 譲/著
- ★リボンの男……………山崎 ナオコラ/著
- 【実用書】
- ★片手袋研究入門……………石井 公二/著
- ★下級武士の田舎暮らし日記…支倉 清/支倉 紀代美/著
- ★ピラフとドリア……………坂田 阿希子/著
- ★手編みのかわいい猫の首輪…エクスナレッジ/出版
- ★話しベタさんでも伝わるプレゼン…清水 久三子/著

### 《児童書》

- 【読み物】
- ★おとのさま、にんじやになる……………中川 ひろたか/作
- ★かいけつゾロリスターたんじょう……………原 ゆたか/作
- ★みずうみ……………テオドル・シュトルム/作
- 【絵本】
- ★マラソンじいさん……………福田 岩緒/絵
- ★おとうさんのこわいはなし……………かとう まふみ/作
- ★なんだろうなんだろう……………ヨシタケ シンスケ/著
- 【調べ物】
- ★飛行機のサバイバル 2……………ゴムドリco./文
- ★ノーベル賞とアルフレッド・ノーベル…こどもくらぶ/編
- ★道路のひみつ図鑑…スタジオタッククリエイティブ/出版

## 図書館からのお願い～忘れ物について～

図書館では、持ち主が分からない忘れ物を一定期間お預かりしています。お心当たりがある方は、お早めにお問合せいただきますようお願いいたします。また、お子さまの忘れ物が特に多いので、持ち物にお名前を書いていただくと幸いです。

## おはなし会のご案内

- 【対象/乳児・幼児】午前10時30分～11時  
2月12日(水)  
第4水曜日のおはなし会は、特別整理期間中のためお休みします。
- 【対象/どなたでも】午前10時30分～11時  
2月8日(土)テーマ:伝統

- 図書館利用時間：(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝)午前10時～午後5時
- 休館日：毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日  
年末年始、特別整理期間(年1回)

## 蔵書整理期間(蔵書点検)のお知らせ

2月25日(火)から3月5日(木)は、特別整理期間(蔵書点検)のため休館いたします。

### 蔵書点検とは？

図書館に所蔵している資料が所在不明になっていないか、所蔵データは間違っていないかなどを点検します。お店の棚卸しのような作業で、年に1回行われます。

### ～蔵書点検の流れ～

- ①図書整理をして本を正しい場所に戻します。点検がしやすいように本の向きを揃えたり、手が届きにくい場所にある本を書架から下ろしたりします。
- ②ノートパソコンを書架まで持って行き、資料に貼ってあるバーコードを読み込みます。職員全員で手分けして約1万冊のバーコードを1冊ずつ読み込みます。
- ③パソコンに読み込んだデータをもとに所在不明の本の一覧表を作成し、館内を探索します。また、本のデータの確認や修正も行います。
- ④休館中に返却ポストへ返却された本の処理や、後片づけを行います。

休館中は大変ご不便をおかけしますが、図書館の本を管理していくために必要な作業です。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 図書館で調べものをしませんか

図書館には、調べもののお手伝いをする「レファレンス」というサービスがあります。内容に応じて、本を提供したり、専門機関をご案内したりして、利用者のみなさまからの質問に回答します。

日常生活での疑問を解決したい時や、調査研究に必要な資料をお探しの場合など、まずはお気軽にご相談ください。

### ◆過去にあった調べものの事例

【質問】キウイフルーツを柔らかく熟成させる方法が知りたい。

【質問者】一般(大人)

【回答】ポリ袋にキウイとリンゴを入れて、15～20℃で保管する。キウイ10個に対してリンゴ1個が目安。その際、果実の呼吸を妨げないように袋の口は適度に開けておく。

【NHK趣味の園芸 よくわかる栽培12か月 キウイフルーツ】三輪 正幸/著

【質問】奈良筆の歴史、材料が知りたい。

【質問者】小学生

【回答】9世紀に空海(弘法大師)が中国から帰国し、筆作りの技術を奈良県の筆師に伝えたことに始まる。筆の軸は竹、穂先は、シカ、ヒツジ、馬、イタチ、リスなどの毛を10種類ほど組み合わせで作られている。

【ボラディア情報館 伝統工芸】伝統的工芸品産業振興協会/監修

※個人のプライバシーに関することや懸賞問題の解答など、内容によってお受けできない場合もありますのでご了承ください。

強いゆれがおさまったら

家族の安否確認と情報収集！

- ◆ 家族の安否確認（大規模災害時には、電話がつながりにくい！）
  - ・NTT西日本では、災害発生時に被災地への電話がつながりにくい場合「災害用伝言ダイヤル」を設置しています。

《NTT西日本災害用伝言ダイヤル171》

|       |                                |        |                                      |
|-------|--------------------------------|--------|--------------------------------------|
| 伝言の録音 | 171-1-0000-00-0000（被災地の方の電話番号） | 伝言保存期間 | 録音後48時間                              |
| 伝言の再生 | 171-2-0000-00-0000（被災地の方の電話番号） | 伝言蓄積数  | 1電話あたり10伝言まで                         |
| 伝言内容  | 1伝言あたり30秒以内                    | 利用可能電話 | 一般電話（プッシュ回線、ダイヤル回線）、公衆電話、携帯電話（一部除く）等 |

◆ 情報収集

- ・ラジオやテレビから情報を得る。
- ・町からの防災無線やホームページから情報を得る。
- ・エリアメール・緊急速報メール（登録は不要）が配信される。
- ・町防災無線が聞き取れなかった場合：防災行政無線 電話応答サービスに電話し再確認する。  
☎ 0982-50-4400



五十鈴地区防災講習会！

昨年、12月に五十鈴地区において、防災講習及び炊き出し訓練がおこなわれました。講習会では、AEDの説明及び心肺蘇生法等の実技が行われました。ほとんどの方が初めての体験で、緊張された様子でした。また、講習会後の炊き出し訓練では、地区の婦人会が作った美味しい「豚汁、おにぎり」を住民のみなさんと一緒にいただきました。



実習風景



講習風景



炊き出し訓練

総務課消防防災係からです。

役場では、地区自主防災活動の啓発に努めています。自主防災組織結成及び自主防災訓練、講話等 について、いつでもご相談ください。

総務課消防防災係（63-1140）

門川町では、「災害による人的被害ゼロ」を目指す取組を進めています。災害に強く誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりを町民の皆さんと協働して、推進していきます。

防災特集ページシリーズ 17

“地震・台風・大雨”  
自分の命を守る行動  
～地震発生時の行動～



地震は、時と場所に関係なくいつ発生するかわかりません。地震が発生した時、被害を最小限におさえるには一人ひとりが慌てずに適切な行動をすることが最も重要です。そのためには、みなさんが地震について関心を持ち、いざというときに落ち着いて行動できるよう、日頃から地震に対する正しい知識、心構えを身につけておくことが大切です。自分や家族の命を守るため、防災・減災に努めましょう。

屋内にいた場合

～地震が発生したら～  
まず、身を守ることが最優先！

◆ 家の中

- ・揺れを感じたら、身の安全を確保し、迅速に屋外の安全な場所へ避難する。
- ・火の確認はすみやかに！（コンセント、ガスの元栓も忘れずに。）
- ・乳幼児や病人、高齢者など要支援者の安全を確保する。
- ・裸足で歩き回らない（ガラスの破片などでケガ）。



◆ デパート・スーパー

- ・カバン、買い物かご等で頭を守り、ショーウィンドウや商品棚からはなれ広い場所へ移動する。
- ・柱や壁に身をよせ、係員の指示に従う。



◆ 劇場・ホール

- ・天井からの落下物に注意し、カバンなどで頭を保護し、座席の間に身を寄せて身を守る。
- ・係員の指示を聞き、慌てずに冷静な行動をとる。

◆ 集合住宅

- ・ドアや窓を開けて避難口を確保する。
- ・避難にエレベーターは、絶対使わない。炎と煙に巻き込まれないように階段を使う。

屋外にいた場合

◆ 路上

- ・その場に立ち止まらず、窓ガラス、看板などの落下物から頭をカバンなどで保護し、空き地や公園などに避難する。
- ・近くに空き地等ない場合は、周囲の状況を判断して建物から離れた安全性の高い場所へ移動する。
- ・ブロック塀や自動販売機等には近寄らない。
- ・倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する。



◆ 電車などの車内

- ・つり革や手すりに両手でしっかりとつかまる。
- ・網棚からの落下物に注意する。
- ・途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に車外へ出たり、窓から飛び下りたりしない。
- ・乗務員の指示に従って落ち着いた行動をとる。



◆ 車を運転中

- ・ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、緊急車両等の通行スペースを確保し、道路の左側に止め、エンジンを切る。
- ・揺れがおさまるまで冷静に周囲の状況を確認して、カーラジオで情報を収集する。
- ・避難が必要などときには、キーは付けたまま、ドアロックをせず、車検証などの貴重品を忘れずに持ち出し、徒歩で避難する。

◆ 山間地

- ・斜面や崖からはなれる。 ・沢や谷には近寄らない。
- ・荷物などで頭をまもる。

◆ 海岸付近

- ・強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら直ぐに津波警報等の発令を待つことなく、近くの高台、一時避難場所に避難する。



二宮先生のおれんじコラム ～認知症について考える～  
第9回 運転免許証返納のタイミング

2015年において65歳以上のドライバーは1,600万人を超えており、65歳以上の高齢者3,300万人のうち約半数が運転免許を持っていることとなります。それに付随して認知機能低下のドライバーも増えており、現在の法律では認知症と診断されれば運転は禁止となります。

- ①センターラインを越える
- ②路側帯に乗り上げる
- ③車庫入れに失敗する
- ④普段通らない道に出ると、急に迷ってしまったら、パニック状態になったりする
- ⑤車間距離が短くなる

国立長寿医療研究センターから「認知症高齢者の自動車運転を考える」家族介護者のための支援マニュアル」という冊子がでています。その中で運転中止を考える5つの項目が指摘されています。



にのみや よしまさ  
二宮 嘉正  
医療法人 向洋会 協和病院 院長  
認知症疾患医療センター長

略歴  
宮崎県 延岡市出身  
1981年 宮崎医科大学卒業  
宮崎医科大学病院精神科に入局  
1992年 協和病院院長に就任  
現在に至る  
所属学会  
日本精神神経学会  
日本老年期精神医学会  
日本うつ病学会

つ以上にチェックがある場合は専門医への受診が勧められています。また警視庁は令和元年11月21日から運転に不安を感じる高齢ドライバーやその家族の相談に応じる「安全運転相談」を始めました。全国統一の専用ダイヤル「#8080」に固定、携帯、IP電話から電話をかけること、県警の相談者窓口につながる仕組みです。運転に関する疑問や不安についても気軽に相談できる窓口となっています。ご本人やご家族で免許返納について悩んでいる場合はぜひご利用ください。

カンムリウミスズメ 観察会 in かどがわ



門川町沖の枇榔島は、カンムリウミスズメの世界最大の繁殖地です。海を泳ぐカンムリウミスズメと一緒に探しましょう！ 撮影：中村豊

- 日時 令和2年3月14日(土) 13時30分～15時30分(予定)
- 料金 2,000円(保険料、渡船料)  
小学生の参加は親とペアで2,500円  
※詳細はお問合わせください
- 定員 35名  
【申込み・問合せ先】  
門川カンムリウミスズメプロジェクト事務局  
門川町教育委員会社会教育課  
電話 0982-63-1140 FAX 0982-63-5349  
※3月3日(火)までにお申込みください

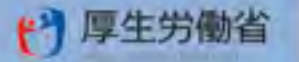
カンムリウミスズメってどんな鳥？

国の天然記念物に指定されている小型の海鳥で、冠のような頭の黒い羽毛が特徴。門川町の鳥であり、町のマスコットキャラクター「かどっぴー」のモデルになっています。



主催：門川カンムリウミスズメプロジェクト

介護保険制度について  
(40歳になられた方へ)



介護を社会で支え合い、老後の不安を軽減しましょう

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として2000年に創設されました。現在では、約628万人の方が利用し、介護を必要とする高齢者を支える制度として定着しています。介護保険への加入は40歳以上とし、40歳から64歳の方については、ご自身も老化に起因する疾病により介護が必要となる可能性が高くなることに加えて、ご自身の親が高齢となり介護が必要となる状態になる可能性が高まる時期であり、また老後の不安の原因である介護を社会全体で支えるためにも、保険料をご負担いただいています。

介護保険の加入者(被保険者)

介護保険の被保険者は、65歳以上の方(第1号被保険者)と、40歳から64歳までの医療保険加入者(第2号被保険者)に分けられます。第1号被保険者は、原因を問わずに要介護認定または要支援認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。また第2号被保険者は、加齢に伴う疾病(特定疾病※)が原因で要介護(要支援)認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。

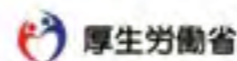
|          | 65歳以上の方(第1号被保険者)                            | 40歳から64歳の方(第2号被保険者)                                                                            |
|----------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者      | 65歳以上の方<br>                                 | 40歳以上65歳未満の健保組合、全国健康保険協会、市町村国保などの医療保険加入者<br>(40歳になれば自動的に資格を取得し、65歳になると自動的に第1号被保険者に切り替わります)<br> |
| 受給要件     | ・要介護状態<br>・要支援状態                            | ・要介護(要支援)状態が、老化に起因する疾病(特定疾病※)による場合に限定。                                                         |
| 保険料の徴収方法 | ・市町村と特別区が徴収(原則、年金からの天引き)<br>・65歳になった月から徴収開始 | ・医療保険料と一体的に徴収(健康保険加入者は、原則、事業主が1/2を負担)<br>・40歳になった月から徴収開始                                       |

※ 特定疾病とは

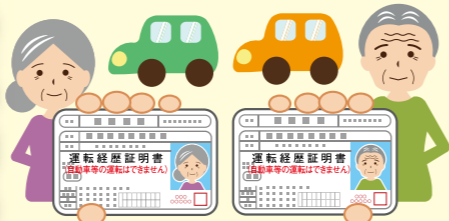
|                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 1 がん(末期)                        | 9 脊柱管狭窄症                       |
| 2 関節リウマチ                        | 10 早老症                         |
| 3 筋萎縮性側索硬化症                     | 11 多系統萎縮症                      |
| 4 後縦靭帯骨化症                       | 12 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症   |
| 5 骨折を伴う骨粗鬆症                     | 13 脳血管疾患                       |
| 6 初老期における認知症                    | 14 閉塞性動脈硬化症                    |
| 7 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病 | 15 慢性閉塞性肺疾患                    |
| 8 脊髄小脳変性症                       | 16 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 |

第2号被保険者の介護保険料

1. 健康保険に加入している方の第2号保険料  
健康保険に加入する第2号被保険者が負担する介護保険料は、健康保険の保険料と一体的に徴収されます。なお、介護保険料は医療保険料と同様に、原則、被保険者と事業主で1/2ずつ負担します。
2. 国民健康保険に加入している方の第2号保険料  
国民健康保険に加入している第2号被保険者が負担する介護保険料については、国民健康保険の保険料と一体的に徴収されます。

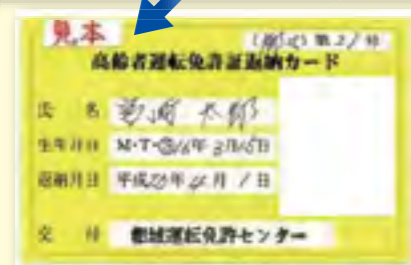


# 高齢者運転免許証返納メ리트制度



○宮崎県警察では、高齢運転者の交通事故防止を目的として、平成20年4月1日から「高齢者運転免許証返納メ리트制度」を実施しています。

○運転免許証の全ての免許種別として温泉利用券贈呈など、さまざまな特典があります。



高齢者運転免許証返納カード（無料）



運転経歴証明書  
（手数料1,100円）

## メ리트制度の利用

### 門川町

温泉利用権の贈呈～かどがわ温泉心の杜～  
タクシー利用権の交付  
門川町乗合タクシー「かどっぴータクシー」の回数券を20枚交付



### 日向地区交通安全協会

交通安全グッズの贈呈 反射材等の贈呈

### 株式会社 ホンダ宮崎

電動カートを購入した際に「杖立て」及び「シートカバー」を提供

\*返納カードの掲示等が必要になりますので、詳しくは警察署窓口にお尋ねください。

日向警察署 電話 0982-53-0110



## 広域情報

問合せ先  
諸塚村企画課  
Tel 0982-65-1116 Fax 0982-65-0032  
諸塚村観光協会  
Tel 0982-65-0178 Fax 0982-65-0189

日時 令和2年3月1日（日）  
午前9時～受付開始  
場所 諸塚山飯干緑地広場

天孫降臨の伝説のある諸塚山の山開きが今年も開催されます。登山道は整備されており山頂往復は約2時間で、初心者でも楽しく登れます。また、来場者には木製の記念ペンラを進呈。会場内では、甘酒のふるまいや地元特産品の販売が行われます。

諸塚山からは、熊本・阿蘇など遠方を望むことができ、春にはアケボノツツジ、夏は新緑、秋は紅葉、冬は樹氷と様々な景色を楽しむことができます。

1. 342mの諸塚山へ登ってみませんか。標高

## 第3回諸塚山山開き

## ドライフーズアレンジ レシピコンテスト

## レシピ募集!!

テーマは  
ドライフーズ



- 応募資格  
どなたでも応募できます！  
（親子、グループ、団体の応募も可能です）
- 応募規定  
「ドライフーズ」をテーマにした料理  
※「ドライフーズ」とは、乾物や保存食等を指します
- 応募方法  
応募用紙に必要事項を記入し、1人分の料理を盛り付けた写真（イラスト）を添付して提出してください。
- 応募期間  
受付中～令和2年6月30日（火）まで  
応募用紙は社会教育課に置いてあります。  
ホームページよりダウンロードも可能です。

お問合せ・お申し込み先  
門川町教育委員会 社会教育課  
Tel.0982-63-1140（内線266）  
E-mail:kbs2020@town.kadogawa.lg.jp

- 選考方法  
・一次審査：審査員による試食審査  
・二次審査：「ドライフーズサミット」会場での一般投票による試食審査を実施予定です。
- その他  
応募作品の著作権は門川町に帰属するものとし、門川町が発行する印刷物等で使用することがありますので予めご了承ください。  
個人情報につきましては、当コンテスト以外の目的では使用しません。

今年 秋に国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭が開催されます！  
門川町主催イベント「ドライフーズサミット」の内容をご紹介します！

### 事業名 「ドライフーズサミット」

開催日：令和2年10月31日（土）～11月1日（日）  
イベント（その2）  
★大型パネルによる写真展示



- ・地元ドライフーズ（水産・農産物）の加工前と加工後の写真展示
  - ・門川町の干物（主に水産物）の歴史に説明を添えた写真
  - ・干物のメカニズム（浸透圧・旨み成分が増える仕組み）を図解と説明文を使って分かりやすく展示
- これまで知っていた情報があっと驚く情報になつかしの再発見と新しい発見もお楽しみに★  
沢山のご来場をお待ちしております。

【問】門川町教育委員会 社会教育課  
☎0982-63-1140(266) メール:kbs2020@town.kadogawa.lg.jp



## 第6次門川町長期総合計画 門川町まち・ひと・しごと総合戦略 <<まちづくりアンケートにご協力を>>

このたび門川町では、新しいまちづくりを進めるための指針となる「第6次門川町長期総合計画（令和3年度～令和12年度）及び「門川町まち・ひと・しごと総合戦略（令和3年度～令和7年度）」を策定します。

これらは、将来の門川町のまちづくりがどうあるべきかについて、その基本となる方向性を位置づける計画です。

このアンケートは、次期計画策定の参考とするため実施するものです。

QRコード・URLよりどなたでもアンケートに参加できるようになっておりますので、ぜひ率直な御意見をお聞かせください。



<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/kadogawa/matidukuri/>

また、一部住民の方で郵便によりアンケートを直接受け取られた方は、宛名のご本人が回答の上、2月14日（金）までに同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストにご投函ください。

【お問い合わせ】門川町役場 まちづくり推進課 企画政策係 Tel.0982-63-1140（内線290）



◆近世 ～「岩盤ヲ利用スルニ於テ特殊ノモノナリ」～

次第に、柱状節理はその美しさに注目が集まるようになりました。「岩盤ヲ利用スルニ於テ特殊ノモノナリ」とは、江戸時代、興福山妙国寺の本堂横に造られた柱状節理の庭園を指した言葉です。右側には一般的な、垂直に切り立った節理が、左側には階段状に見せた節理が見られ、2つの間から山水が滝となって池に流れ込みます。周辺のマツやカエデなどと共に、四季を通じて人々の心を魅了してきました。一方、神武天皇お舟出伝説が語り継がれる港町・美々津は、かつて「美々津千軒」と言われる程に繁栄を見せた地域です。ここでは、江戸時代から昭和初期にかけて建てられた町屋の家の基礎部分と坪庭に柱状節理が持ち込まれました。現在も据えられた当初と変わらぬ姿でそこに住む家族に愛でられ、客人をもてなしています。



美々津の坪庭

◆近代 ～柱状節理がもたらした碁石～

明治期には、柱状節理の意外な産物が地域を盛り上げました。川から流れ出た砂が潮の流れによって運ばれ、柱状節理の半島に遮られて堆積した「小倉ヶ浜」。ここには通常のハマグリより殻が厚いチョウセンハマグリが生息しています。かつては食用として扱われていましたが、幕末に大坂の商人の目に止まり、殻を使った碁石（白石）の生産が始まりました。生産された碁石には、宝石のように艶やかでなめらかな感触があり、内部に透き通った縞の模様が現れます。現在この生産技術を伝えるのは全国でも日向市だけで、美術工芸品としても高い評価を受けています。



はまぐり碁石

◆現代 ～柱状節理と遊ぶ～

昭和後期以降は、この地域の噴火や地質についての研究が進んだことに加え、柱状節理が観光資源として注目され整備が進み、アクセスがより安全に、容易になりました。節理は人々により親しまれるようになっていったのです。その結果、柱状節理の無人島・乙島は現在、大自然を体感できるサバイバルアイランドとして若者から人気を集めています。カヤックに乗って洞窟内を探検すれば、内部の節理にギリギリまで迫ることができます。また、下は海というスリルを味わいながら、柱状節理を登るロッククライミングに挑戦することもできます。



乙島

◆番外編 ～ロックなふるさと～

柱状節理の恩恵を受けているのは人間だけではなく、飛ぶのがニガテな絶滅危惧Ⅱ類の海鳥・カムリウミスズメは、険しい節理の枇榔島を世界最大の繁殖地としています。春、親鳥たちが岩のすき間で産卵すると、ひと月程でずんぐりむっくりしたヒナが孵ります。節理に守られるように誕生したヒナたちですが、翌日夜には、数十mある断崖絶壁から親鳥の待つ海に降り立たなくてはなりません。転げ落ち、岩に打ち付けられる苛酷な旅立ちを経験しながらも、1年後、凛々しく成長した姿で故郷へ帰ってくるのは、生命の誕生にふさわしい場として、柱状節理を拠り所としているからです。この鳥の生態は現在、アメリカや韓国など海外の研究者も注目しています。



カムリウミスズメのヒナ

1500万年前、地域に劇的な環境変化をもたらした火砕流。柱状節理となって様々な役割を担い、人間をはじめとする生き物と文化を築いてきました。道具として生活を支えるだけでなく、安心や癒しをもたらし、娯楽の1つとなるなど、この地域の生活を豊かに彩ってきた関係性は、これからより多彩になっていく可能性を秘めています。

柱状節理と私たち生き物が紡ぎ続けるロックな物語。あなたも一緒に岩岩巡ってみませんか？

(お問い合わせ先) 門川町教育委員会 社会教育課 63-1140 (266)

門川町の枇榔島や日向市の馬ヶ背に代表される柱状節理について紹介します。

人類が誕生するはるか昔、地球上で次々と火山活動が起こっていた頃のこと。約1500万年前、宮崎県は数回にわたって大規模な噴火に見舞われました。やがて平静が訪れた時、各所には角張った柱のような形の岩が残されます。火砕流やマグマが冷えるときに収縮し、垂直な方向に割れ目が生じてできあがった、柱状節理と呼ばれるものです。日向・門川の海岸では、溶結凝灰岩などからなる柱状節理が約40kmにわたって様々な表情を見せています。これは、柱状節理が作り出した国内の景観の中でも最大規模を誇ります。



日向岬の様子

日向岬最大の景勝地・馬ヶ背は、節理の割れ目が波に削られ谷壑形成した所です。モーセが海を割ったように岩が左右にパッキリ割け、壁の表面に無数の節理が現れています。50m真下をのぞき込むと目に飛び込んでくる、垂直な柱状節理にぶつかって砕け散る白波…スリと落ちて飲み込まれそうな感覚になります。遊歩道を辿り岬の最先端まで進むと、正面にははるかな水平線と穏やかな太平洋が、左右には陸に沿って節理がびっしりと隙間なく続くこの地域ならではの景観が広がります。この柱状節理は、時代によって生き物の営みに様々な形で関わってきました。



馬ヶ背の断崖絶壁

◆原始 ～食生活に必須のアイテム～

節理と節理の間に挟まれた小さな浜「カリマタベ」。一面に転がる楕円形の石は、もともと柱状節理だったものが節理に沿って割れた後、お互いぶつかって削れ、波に洗われて丸くなったものです。この種の石は、縄文時代以降、木の実などをすりつぶす「すり石」として使用されました。非常に硬い性質が当時既に認められ、手になじみやすいフォルムも相まって広く支持されたようです。浜辺を訪れると、石が波にもまれてカラコロと軽快な音を奏でており、聴覚をくすぐります。現在は、いにしえから変わらぬ音色を聴くことができる、癒しのスポットになっています。



カリマタベ

◆古代 ～柱状節理を崇める～

石神山山頂には、一辺2mを超す柱状節理の岩が集中して存在しています。古文書には「古来村人崇敬スル処ナリ(中略)円陣ヲ為ス如ク数多ノ扁平岩ヲ配ス…」とあり、何かを示すように並べられた石や祭壇を感じさせる石などが残っています。ミステリアスな雰囲気魅せられて訪れる人も少なくありません。同様に、地域全体を見渡すことができ、漁場を記録する「ヤマアテ」に利用されていた米ノ山にもメンヒル(立石)やストーンサークル(環状列石)が存在しており、人類学者・鳥居龍蔵氏もかつて調査に訪れています。ここでは、春と秋の彼岸に漁師が参拝する慣わしが、世代を超えて現代に引き継がれています。



石神山

◆中世 ～天然の要塞～

戦国時代には、節理の険しさを活かして領地を守る者が現れました。薩摩の島津氏や豊後の大友氏と共に名を馳せた日向の伊東氏は、三方を海と節理で囲まれた場所に「日知屋城」を築きました。城のふもとや横堀には柱状節理が発達しており、節理を利用して敵の侵入を阻もうとしたことが分かります。特に、国内で3か所のみ確認されている「馬蹄型城郭」の1つとして知られており、柱状節理で支えられた馬蹄形の尾根に守られるように主郭を構えています。水運を把握できることに加え、柱状節理に囲まれた城は天然の要塞として安心のロケーションだったのです。



日知屋城跡(船着き場)



門川町家庭教育講演会にBrain-Mental Laboratory = こころの相談室 = 代表 あだち あきひこ 先生をお招きし、講演をいただきます。

題目

子育てに生かす脳科学【幼児期～思春期編】  
～不登校・登校拒否・引きこもりの実際と対応～

日時：令和2年2月20日（木） 19：00～21：00

場所：クリエイティブセンター門川

参加料：無料

※会場内はお子様の入場をご遠慮させていただきます。  
1月開催の講演会を踏まえた内容となりますことをご了承願います。

講師：あだち あきひこ氏

Brain-Mental Laboratory = こころの相談室 = 代表  
2014年Brain-Mental laboratoryを開設。脳科学カウンセラーの傍ら年間を通して、さまざまな講演の依頼を受け活動中。

お申込み・お問い合わせ先

門川町教育委員会 社会教育課 TEL: 63-1140 (内線266)  
お申し込みはお電話をお願いします。

申込締切2月18日（火）

後期高齢者医療の障害認定について

65歳から74歳で一定の障がい（身体障害者手帳1から3級と4級の一部など）がある方は、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。

「障害認定」は選択により行われるもので、75歳の誕生日前であれば、随時、撤回することもできます。



医療保険制度と後期高齢者医療制度との比較

|                     |             | 医療保険制度<br>(国保や社会保険など)        | 後期高齢者医療制度                      |
|---------------------|-------------|------------------------------|--------------------------------|
| 医療機関での<br>自己負担      | 65歳～<br>69歳 | 3割                           | 1割<br>(現役並み所得者は3割)             |
|                     | 70歳～<br>74歳 | 2割<br>(現役並み所得者は3割)           |                                |
| 保険料<br>(国民健康保険は保険税) |             | それぞれの健康保険で算定し、世帯主や加入者が納付します。 | 宮崎県後期高齢者医療広域連合で算定し、個人単位で納付します。 |

※さまざまなケースがありますので、詳しくは下記にご相談ください。

【お問い合わせ先】 門川町役場 町民課 医療年金係 ☎63-1140 (内線228)

「災害義援金」へのご協力ありがとうございました。

福祉ふれあい祭り、街頭募金（サンシールさの）、いきいきまちフェスティバル等において、「各地災害に対する義援金」の募金を行ったところ、多くの皆様からご協力をいただきました。

集められました義援金総額180,608円は、全額を日本赤十字社に送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

- 8月豪雨災害義援金 45,106円
- 台風第15号千葉県災害義援金 38,500円
- 台風第15号東京都義援金 38,500円
- 台風第19号災害義援金 58,502円



「NHK歳末たすけあい」、「NHK海外たすけあい」へのご協力ありがとうございました。

去る12月9日（月）サンシールさのにおいて、令和元年度「NHK歳末たすけあい」、「NHK海外たすけあい」の募金活動を実施したところ、今回も多くの皆様からご協力をいただきました。

「NHK歳末たすけあい」は、共同募金会を通じて国内の福祉施設や支援を必要とする方々のために役立てられます。また「NHK海外たすけあい」は、日本赤十字社を通じて世界各地の紛争や自然災害などに苦しむ人々のために役立てられます。

集められました募金総額91,537円は全額を共同募金会および日本赤十字社に送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

- 「NHK歳末たすけあい」募金 45,000円
- 「NHK海外たすけあい」募金 46,537円

・日本赤十字社宮崎県支部門川町分区 ・門川町赤十字奉仕団

# 「妊活セミナー」の御案内

～女性のからだに着目して～

二人目以降のお子様を望まれる方を対象としたセミナーを以下の日程で開催します。日頃から治療や相談に携わっている専門家から分りやすくお話しさせていただきます。お気軽に御参加ください。

テーマ

## 「もうひとりほしいな」

～二人目以降のお子様を望まれる方に知ってほしいこと～

日時

令和2年 2月6日 (木)  
13:30～15:00

会場

延岡保健所 1階相談室  
(延岡市大貫町1丁目 2840)

参加費

無料

申し込み

お電話での事前申し込みを願います。



★お子様同伴での参加も可能です。  
(託児ルーム等の設置はございませんので了承ください。)

3月5日は個別相談会を開催します。詳細は延岡保健所ホームページまで

お問い合わせ

延岡保健所 健康づくり課 健康管理担当  
TEL: 0982-33-5373 537

完全予約制・無料・お気軽にご相談下さい！

## スタートしました！ おっぱい相談室

授乳の仕方はこれでいいの？

母乳が足りているか分からない！

ミルクはどれだけ足したらいい？

断乳・卒乳 どうしよう・・・

母乳育児に不安がある方、赤ちゃんの体重増加が気になる方、乳腺・乳房のトラブルがある方などご相談ください。自宅の様子をお伺いしながら、助産師がゆっくり1対1でアドバイスいたします。また、育児に関する相談、沐浴方法、お母さまの身体のことについて様々な相談も可能です。お気軽にご相談ください。

対象の方：出産後から卒乳・断乳までの方  
持ち物：母子手帳

門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス  
相談時間：10～18時 門川町東栄町1-1-2  
日曜・祝日・年末年始は休館  
0982-63-1453

予約制です。  
お申し込みは事務局に来て頂くか、お電話にてお問い合わせください。

## 小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

診療時間は午前9時～午後6時

| 日時               | 医療機関名           | 電話             | 住所             |
|------------------|-----------------|----------------|----------------|
| 2月2日<br>(第1日曜日)  | 大王谷こどもクリニック     | (0982) 50-2000 | 日向市亀崎西2-155-1  |
| 2月9日<br>(第2日曜日)  | 丸山クリニック (小児科のみ) | (0982) 21-6028 | 延岡市博労町4-4      |
| 2月11日<br>(建国記念日) | 松崎医院 (小児科のみ)    | (0982) 21-0001 | 延岡市昭和町1-11-1   |
| 2月16日<br>(第3日曜日) | 桜ヶ丘ファミリークリニック   | (0982) 28-2280 | 延岡市夏田町414-1    |
| 2月23日<br>(振替休日)  | 田原病院 (小児科のみ)    | (0982) 32-4987 | 延岡市伊達町2-62     |
| 2月24日<br>(天皇誕生日) | お倉が浜Kidsクリニック   | (0982) 66-7611 | 日向市財光寺1737-1-1 |

※やむを得ず変更する場合もあり ますので、テレフォンサービス でご確認の上、ご受診ください。  
医師会在宅当番医テレフォンサービス☎(0982)53-1214

ています。

また、期限間近になると、申告相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、お早めに申告をお済ませください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書は e-Tax で申告することができますほか、印刷して郵送等により提出することもできますので、是非ご利用ください。

### ○土地・建物や金地金を売ったとき

土地や建物などを売ったときの譲渡所得に対する税金は、給与所得などの他の所得と分離して計算すること（分離譲渡所得）となり、売った金額から取得費、譲渡費用を差し引いた譲渡所得金額に税率を掛けて計算します。なお、土地や建物の所有期間が、**売った年の1月1日現在**で5年を超えるかどうかにより、適用する税率が異なります。

また、金地金を売ったときの所得は、原則、譲渡所得として課税され、給与所得などの他の所得に合算して税金を計算（総合譲渡所得）することとなり、譲渡所得の金額は、金地金を売った金額から取得費、譲渡費用のほか、特別控除額（年間50万円）を差し引いて計算します。

なお、金地金の所有期間が、**売った日現在**で5年を超えている場合は、計算した譲渡所得の金額の2分の1を給与所得などの他の所得に合算します。

申告書は、ご自宅などからインターネットにより国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成することができ、作成した申告書は、「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」で送信することもできますので、是非ご利用ください。

### ○令和元年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和元年分確定申告の納付期限は以下のとおりですので、期限内の納付をお願いします。

また、申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。利用されていない方は、是非ご利用ください。

令和元年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日

|                   | 納付期限         | 振替納税の振替日     |
|-------------------|--------------|--------------|
| 申告所得税及び復興特別所得税    | 令和2年3月16日（月） | 令和2年4月21日（火） |
| 消費税及び地方消費税（個人事業者） | 令和2年3月31日（火） | 令和2年4月23日（木） |

### ○自宅からネットが便利 申告・納税 e-Tax

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続（①所得税（及び復興特別所得税）、法人税・地方法人税（及び復興特別法人税）、相続税、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出等）ができます。

なお、スマートフォン等でも、電子署名を必要としない一部の手続等（納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等）を利用することができるほか、給与所得者（年末調整済み）で医療費控除又はふるさと納税などの寄付金控除を適用して申告される方は、平成31年1月から、スマートフォン専用の画面を利用して所得税の確定申告書を作成することが可能になりました。

### ○e-Taxのメリット

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」には、次のようなメリットがあります。

- ①税務署へ出向くことなく、インターネットを利用して申告、申請・届出、納税などの手続を行うことができます。
- ②申告書、申請書、添付書類などをインターネットを利用して提出できるため、ペーパーレス化につながります。
- ③所得税の確定申告において、一部の添付書類（源泉徴収票や医療費の領収書など）は内容を入力して送信することにより、提示又は提出を省略することができます。
- ④書面で提出した場合より、還付金が早く受け取れます。
- ⑤マイナンバーに係る本人確認書類の提示又は写しの提出が不要です。
- ⑥納税証明書の交付請求手数料が書面請求の場合よりも安価です。

詳しいことは、最寄りの  
税務署にお尋ねください。

延岡税務署（電話 0982-32-3301）※自動音声案内

## 国税だより（令和2年2月発行分）

### ○「タックスアンサー（よくある税の質問）」のご利用方法等について

国税庁ホームページの「タックスアンサー（よくある税の質問）」では、よくある税のご質問に対する一般的な回答を、税金の種類ごとに調べることができます。

また、キーワードによる検索もできますので、是非ご利用ください。

◇ パソコンから（[www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm](http://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm)）

◇ 携帯電話から（[www.nta.go.jp/m/taxanswer/](http://www.nta.go.jp/m/taxanswer/)）

携帯サイトは、右記のQRコードからもご利用になれます。→



### ○「にせ税理士」にご注意!

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成及び税務相談の税理士業務を行うこと（いわゆる「にせ税理士」行為）は、税理士法で固く禁じられています。

所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、税理士であること（「税理士証票」を携行し、「税理士会員章（バッジ）」を着けています。）をご確認の上、ご相談ください。「にせ税理士」へ相談することは、あなた自身に不測の損害を与えるおそれがありますので、十分にご注意ください!

### ○確定申告に関するご相談は、確定申告電話相談センター「0」番へ!

熊本国税局では、令和2年1月16日（木）から令和2年3月16日（月）までの間、所得税・消費税・贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

最寄りの税務署に電話していただき、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、ご用件をお話してください。相談会場や受付時間などのお問合せについては、専用オペレーターがお答えします。また、お問合せの内容によっては電話を転送し、職員等がお答えします。

なお、おかけいただく時間帯によっては、つながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、確定申告以外の国税に関する一般的な相談は、「熊本国税局電話相談センター」をご利用ください。自動音声案内によりご案内しますので、「1」番を選択していただくと、熊本国税局電話相談センターの職員がご相談をお受けします。

### ○いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、①「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方、②事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード（ID・パスワード方式に対応したもの）」を取得している方は、スマートフォンから e-Tax で申告することができます。

なお、スマートフォンで申告すれば、税務署に行く手間がかからず、確定申告期間中は24時間利用することができます。申告書の控えはPDF形式でスマートフォンに保存することができます。

また、今年度より2か所給与がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマートフォン専用画面を利用できる範囲が広がりました。

### ○確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

また、マイナンバーを記載した確定申告書を税務署へ提出する際には、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

＜本人確認を行うときに使用する書類の例＞

例1：マイナンバーカード

例2：通知カード 及び 運転免許証や公的医療保険の被保険者証など



### ○確定申告は正しくお早めに

令和元年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、令和2年2月17日（月）から令和2年3月16日（月）まで、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの課税期間における消費税及び地方消費税の確定申告期間は、令和2年1月6日（月）から令和2年3月31日（火）までとなっています。

なお、令和元年分の贈与税の確定申告期間は、令和2年2月3日（月）から令和2年3月16日（月）までとなっ

# 町営住宅入居者募集

令和2年1月31日募集



次の町営住宅の入居者募集を行います。

| 団地名           | 階数・規模                  | 間取り         | 建設年度 | 改修年度 | 家賃(円/月)           | 募集戸数 | 所在地 |
|---------------|------------------------|-------------|------|------|-------------------|------|-----|
| 栄ヶ丘①<br>(8階建) | 2階 2LDK 洋式水洗<br>(2人以上) | 洋6畳・和6畳・LDK | H17  | -    | 22,900～<br>34,100 | 1戸   | 栄ヶ丘 |
| 栄ヶ丘②<br>(5階建) | 4階 2LDK 洋式水洗<br>(2人以上) | 洋6畳・和6畳・LDK | H23  | -    | 24,000～<br>35,700 | 1戸   | 栄ヶ丘 |

- ※1. 世帯が2人(妊娠中も含む)以上の入居者に限ります。お1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。
- ※2. 家賃は、収入、住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。ただし、裁量階層での入居の場合は、所得により上記家賃の上限を超える場合があります。
- ※3. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※4. 家賃の他に共益費等が必要です。
- ※5. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

## 募集日程

- ◆申込説明会◆ ※申込書を配布し、必要書類の説明をします。(代理出席可)  
日時：令和2年2月6日(木) 午後2時～  
場所：門川町役場 南別館1階 第1会議室
- ◆申込受付◆  
日時：令和2年2月6日(木)～令和2年2月17日(月)まで  
場所：門川町役場 西別館1階 建設課 建築住宅係 TEL0982-63-1140(内線247)  
各日、午前8時30分～午後5時00分まで(ただし、土日祝祭日は除く)
- ◆抽選◆  
日時：令和2年2月28日(金)(予定) ※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。  
場所：門川町役場 南別館1階 第1会議室(予定)

### ＝申込資格＝

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在同居し、または同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません)。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等(町に納めるべき税金全般)を滞納していないこと。
- ⑤令和2年2月1日時点で町内に居住し住民登録しているか、または町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

### ◎収入早見表(収入のある方が1人の場合の目安です。)

| 【給与所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円) |             |             |             |             |             |             |  |
|--------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 申込者以外の同居親族及び扶養親族の数                               |             |             |             |             |             |             |  |
| 0人                                               | 1人          | 2人          | 3人          | 4人          | 5人          | 6人          |  |
| 2,967,999以下                                      | 3,511,999以下 | 3,995,999以下 | 4,471,999以下 | 4,947,999以下 | 5,423,999以下 | 5,899,999以下 |  |
| 3,887,999以下                                      | 4,363,999以下 | 4,835,999以下 | 5,311,999以下 | 5,787,999以下 | 6,263,999以下 | 6,739,999以下 |  |

| 【事業所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円) |             |             |             |             |             |             |  |
|--------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 申込者以外の同居親族及び扶養親族の数                               |             |             |             |             |             |             |  |
| 0人                                               | 1人          | 2人          | 3人          | 4人          | 5人          | 6人          |  |
| 1,896,000以下                                      | 2,276,000以下 | 2,656,000以下 | 3,036,000以下 | 3,416,000以下 | 3,796,000以下 | 4,176,000以下 |  |
| 2,568,000以下                                      | 2,948,000以下 | 3,328,000以下 | 3,708,000以下 | 4,088,000以下 | 4,468,000以下 | 4,848,000以下 |  |

- 下段の基準は
- ◇ 障害者世帯(入居者または同居者が1～4級の身体障害者、1～2級の精神障害者、重度または中度の知的障害者である世帯)
  - ◇ 高齢者世帯(入居者が60歳以上の方であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の方、または18歳未満の方である世帯)の方が対象となります。

◇お問合せ先◇ 門川町役場 建設課 建築住宅係 TEL(0982)63-1140 (内線247)

## 単独槽・汲み取り槽から 合併処理浄化槽への切り換え(転換)補助について

門川町では、「単独槽・汲み取り槽から合併処理浄化槽へ切り換え」に対して予算の範囲内で補助を行います。補助対象となる建物は専用住宅(建替え家屋も含む)、事業所等です。また、補助申請を行う場合は一度環境水道課までご連絡いただきますようお願いします。

- 例.1 既設槽から合併浄化槽への転換
- 例.2 既存家屋の建替えと共に既設槽を合併浄化槽へ転換



単独槽からの転換については、単独槽を完全撤去する場合さらに撤去・処分費用を助成します。(上限9万円) ※事業所については対象外

※申請前に既設槽が完全撤去されている場合は対象外。 ※建替え前の現場確認(役場担当者立ち会いのもと)が必要。

### ● 補助対象家屋及び補助金額

| 浄化槽入槽              |                | 5人槽                                  | 7人槽                                  | 10人槽                                 |
|--------------------|----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 新築家屋               |                | 対象外                                  | 対象外                                  | 対象外                                  |
| 汲み取り槽から合併処理浄化槽への転換 | 転換家屋<br>建て替え家屋 | 452,000円                             | 534,000円                             | 668,000円                             |
| 単独槽から合併処理浄化槽への転換   | 転換家屋<br>建て替え家屋 | 452,000円<br>+<br>単独槽撤去処分費<br>(上限9万円) | 534,000円<br>+<br>単独槽撤去処分費<br>(上限9万円) | 668,000円<br>+<br>単独槽撤去処分費<br>(上限9万円) |

問い合わせ先 門川町環境水道課 環境係 TEL:0982-63-1140 (内線:286)

## 燃えるごみ減量のお願い

○燃えるごみを減らすには...

燃えるごみの約半分は水分です。

燃えるごみの中でも水分の割合が多い“生ごみ”の水切りをすることにより、ごみの減量化になるだけでなく、ごみ袋からの汁漏れや臭いの発生を抑制するなど、衛生的にごみを処理することができます。いろいろな種類の水切りグッズも販売されていますので、生ごみを出す前の水切りやひと絞りにご協力をお願いします。



○資源物の分別をお願いします

次のような資源ごみを燃えるごみとして出さないでください。ごみの分別についてもご協力をよろしくお願いいたします。



**門川町選挙管理委員のご紹介**  
任期満了に伴い、このたび新しい選挙管理委員が決定しましたので、ご紹介いたします。(任期：令和5年12月18日)

- 委員長 原田 敬蔵氏(加草2区)
- 委員(職務代理者) 太田 民雄氏(小園)
- 委員 黒木 稔氏(上井野)
- 委員 姫野 俊雄氏(上町)

**第32回『婦人親睦のつどい』  
演芸交流大会』が開催されます!!**

【日時】令和2年3月8日(日)  
受付12時30分 開会13時  
【場所】門川町総合文化会館  
【主な内容】  
・ラジオパーソナリティ坂井淳子さんの講演会  
・婦人団体による演芸発表・お楽しみ抽選会 など  
【主催】門川町婦人団体連絡協議会  
【後援】門川町・門川町教育委員会  
【その他】どなたでも参加できますので、お気軽にご来場ください。  
入場は無料です。  
【お問い合わせ先】  
門川町教育委員会(社会教育課)  
☎0982-631-1140  
(内線265)

**延岡西日本マラソン  
沿道の声援ごっくん**

延岡市をスタートし、門川町を経て日向市を折返す「第58回延岡西日本マラソン」が2月9日(日)に開催されます。  
この大会は、これまで日本のマラソン界を代表する選手が多数出場した歴史があり、今回も全国の実業団から有力な選手が出走するほ

- 無料(ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります)
- 参考  
雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。  
雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。  
詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。  
○施設見学会  
2月6日(木) 9:00~16:20まで  
○見学会申込先  
最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にお申込みください。  
○問い合わせ先  
ポリテクセンター延岡  
担当：訓練課  
☎0982-371-0649

**平日夜間・土日もどうぞ！  
労働相談会を開催します！**

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(パワハラ、賃金未払、解雇等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。

また、以下の日程で、平日夜間及び土曜日、日曜日にも相談をお受けする「平日夜間・土日もどうぞ！労働相談会」を開催します。

【受付時間】  
令和2年2月15日(土)~21日(金)  
平日 8:30~12:00  
土曜、日曜 9:00~12:00  
13:00~17:00

※面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

【対象者】  
県内の事業所に勤務する労働者及び使用者

【場所】  
宮崎県労働委員会事務局  
宮崎市橘通東1丁目9-10  
(県庁3号館6階)

**【相談方法】**

電話、面談、FAX、インターネット(「宮崎県労働相談メール送信フォーム」で検索)

【お問い合わせ先】

宮崎県労働委員会事務局  
相談専用電話「働くあんしんサポートダイヤル」  
☎0985(26)7538  
FAX:0985(20)2715

**「ふるさと就職説明会」  
参加者募集**

人材を求める県内企業と県内就職希望者の出会いの場として、県外2会場で就職説明会を開催します。

福岡 福岡ファッションビル  
交流会/12:30~13:20  
面談/13:30~16:00  
東京 3月22日(日)  
新宿エルタワー  
面談/13:00~16:00

- 対象者 県内での就職を希望する方
- 参加企業 県内に事業所等を有し、県内で就業する人材を募集する企業65社程度(参加企業は、宮崎県庁ホームページで御確認ください。)
- 「宮崎県ふるさと就職説明会」で検索
- 主な内容 企業との個別面談会  
企業担当者との交流会  
(福岡会場のみ)
- 受付 開始時間の30分前
- 参加料 無料(事前申込み不要)
- 問い合わせ先 県雇用労働政策課  
☎0985-261-7105

**ポリテクセンター  
からのお知らせ**

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ！  
ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集！  
ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。

また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は96.7%でした(前年度実績)。  
手に職をつけた求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。  
◎令和2年4月入所生  
(離職者対象)募集

○訓練期間  
令和2年4月3日(金)~  
令和2年9月30日(水)  
(6ヶ月間)

○訓練科  
テクニカルオペレーション科15名  
金属加工技術科 10名  
福祉住環境リフォーム科 25名  
電気設備技術科 15名  
ビジネスワーク科 10名

- 募集期間  
令和2年1月6日(月)~  
令和2年2月27日(木)
- 入所資格 求職中の方
- 受講料

か、地元の選手も数多く出場します。

○選手にとって皆さんの応援は大きな励みとなります。  
○沿道でのたくさんのご声援をお願いいたします。

○また、九州7局にてテレビ生中継され、白熱したレースとともに、番組の中で本市(町)も紹介されます。

○なお、選手の通過時間に合わせて行われる交通規制にもご協力ください。

- テレビ放映  
2月9日(日) 12:00~14:00  
(放送局 U M Kテレビ宮崎)
- 通過地点と先頭の通過予定時刻(レース展開によっては前後する可能性もご紹介します。)

|      |          |       |
|------|----------|-------|
| スタート | 延岡市役所前   | 12:05 |
| 5km  | 延岡市平原町   | 12:20 |
| 10km | 延岡市土々呂町  | 12:36 |
| 15km | 門川町尾末    | 12:51 |
| 20km | 日向市日知屋   | 13:07 |
| 折返し点 | 日向市原町    | 13:12 |
| 25km | 日向市細島港入口 | 13:22 |
| 30km | 門川町加草    | 13:38 |
| 35km | 延岡市松原町   | 13:53 |
| 40km | 延岡市伊達町   | 14:09 |
| ゴール  | 延岡市役所    | 14:15 |

※日向市と門川町は国道10号がコースとなります。

●問い合わせ

延岡西日本マラソン大会事務局(延岡市教育委員会保健体育課内)  
☎0982-221-7038

**人権擁護委員の委嘱ごっくん**

令和2年1月より、黒木俊枝さん(上井野区)が人権擁護委員に委嘱されました。

これから、各種相談活動や啓発活動を通じ、本町の人権擁護にご尽力を頂くこととなります。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

**中小企業や自営業者の「売り上げアップ」を無料でサポート！**

**ひむかBizが門川町で出張相談会を開催します！**

頑張る中小企業や自営業者、起業者に光を当て、強みを引き出し、より輝けるように日向市産業支援センター「ひむかBiz」センター長の長友慎治氏が下記の日程で出張相談会を開催します。

この出張相談会は宮崎県北部広域行政事務組合の事業であり無料で相談で

きますので、是非ご利用ください。

《このようなお悩みはありませんか?》

- ・販路を拡大したい
- ・商品やサービスがなかなか売れない
- ・お客様が来ない
- ・販売計画を立てたい(MD・VMD)
- ・商談・交渉に強くなりたい
- ・起業、創業したい

日時 令和2年2月14日(金)  
13:00~17:00  
場所 APIO2階研修室  
(門川町商工会館内)

事前申し込みが必要です。申込期限：2月10日(月)  
詳細については、まちづくり推進課 商工観光係までお問い合わせください。



# 2月のカレンダー

(令和2年1月20日現在)

| 日                                               | 月                 | 火                                                          | 水                                                           | 木                                             | 金                                                            | 土                                   |
|-------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 1<br>小泉                             |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 2<br>叶設                             |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 3<br>叶設                             |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 4<br>叶設                             |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 5<br>叶設                             |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 6<br>叶設                             |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 7<br>叶設                             |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | 8<br>叶設                             |
| 2                                               | 3                 | 4                                                          | 5                                                           | 6                                             | 7                                                            | 8                                   |
| 門川町PTA<br>協議会研修大会<br>(10:00~12:20<br>門川町総合文化会館) |                   |                                                            | ママとベビーの<br>おしゃべりサロン<br>(6~12ヶ月)<br>(10:30~11:30<br>ひだまりハウス) | オレンジカフェ<br>「いぶき」<br>(10:00~12:00<br>東栄町こぼる別館) |                                                              |                                     |
| 9                                               | 10                | 11                                                         | 12                                                          | 13                                            | 14                                                           | 15                                  |
|                                                 |                   |                                                            | 定例行政相談<br>(10:00~15:00<br>門川町総合福祉<br>センター)                  | オレンジカフェ<br>「いぶき」<br>(10:00~12:00<br>東栄町こぼる別館) |                                                              |                                     |
|                                                 |                   |                                                            | 乳児後期健診<br>(R1年5・6月生)<br>(13:15~13:45<br>門川町総合福祉<br>センター)    | オレンジカフェ<br>「ひらじょう」<br>(13:00~15:00<br>スーパー平城) |                                                              |                                     |
| 16                                              | 17                | 18                                                         | 19                                                          | 20                                            | 21                                                           | 22                                  |
| 西門川小・中学校<br>閉校記念式典<br>(10:00~西門川小<br>・中学校体育館)   | かどがわ温泉<br>心の杜 休館日 |                                                            | ママとベビーの<br>おしゃべりサロン<br>(6~12ヶ月)<br>(10:30~11:30<br>ひだまりハウス) | オレンジカフェ<br>「いぶき」<br>(10:00~12:00<br>東栄町こぼる別館) | スクエアステップ<br>フォローアップ研修<br>(13:30~15:30<br>クリエイティブ<br>センター体育室) |                                     |
|                                                 |                   |                                                            |                                                             |                                               |                                                              | にこにこタイム<br>(10:20~11:00<br>ひだまりハウス) |
| 23                                              | 24                | 25                                                         | 26                                                          | 27                                            | 28                                                           | 29                                  |
| みんなと朝市<br>(8:00~9:30<br>門川漁港前)                  |                   | 2歳児歯科健診<br>(H29年8・9月生)<br>(13:15~13:45<br>門川町総合福祉<br>センター) | 1歳6か月児健診<br>(H28年6・7月生)<br>(13:15~13:45<br>門川町総合福祉<br>センター) | オレンジカフェ<br>「いぶき」<br>(10:00~12:00<br>東栄町こぼる別館) | おはなしとんどん<br>(10:30~11:00<br>ひだまりハウス)                         |                                     |
|                                                 |                   | 門川町立図書館<br>蔵書点検のため<br>休業(~3/15まで)                          |                                                             | オレンジカフェ<br>「ひらじょう」<br>(13:00~15:00<br>スーパー平城) |                                                              |                                     |

## 2月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

| 日        | 月        | 火        | 水        | 木        | 金        | 土        |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|          |          |          |          |          |          | 1<br>小泉  |
| 2<br>叶設  | 3<br>叶設  | 4<br>叶設  | 5<br>叶設  | 6<br>叶設  | 7<br>叶設  | 8<br>叶設  |
| 9<br>富高  | 10<br>富高 | 11<br>富高 | 12<br>富高 | 13<br>富高 | 14<br>富高 | 15<br>富高 |
| 16<br>請閑 | 17<br>請閑 | 18<br>請閑 | 19<br>請閑 | 20<br>請閑 | 21<br>請閑 | 22<br>請閑 |
| 23<br>小松 | 24<br>小松 | 25<br>小松 | 26<br>小松 | 27<br>小松 | 28<br>小松 | 29<br>小松 |

| 事業者         | 昼間      | 夜間         |
|-------------|---------|------------|
| 請閑水道設備工業    | 63-1286 | 63-1286    |
| 叶設(きょうせつ)   | 95-0655 | 63-7148    |
| 小泉管工事工務店    | 63-1251 | 63-1251    |
| 富高工務店       | 63-4882 | 63-4882    |
| 小松設備        | 63-7235 | 63-7235    |
| 門川町役場 環境水道課 | 63-7678 | (代)63-1140 |

◆水道料金の口座振替について  
2月25日は、1月分の口座振替日になります。また、2月25日に引落しできなかつた場合は、3月10日に再振替します。なお、12月分の再振替は2月10日に行います。

◆水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金1月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## ねんきん

### 国民年金保険料の納付は、「口座振替」が便利でお得です！

口座振替なら、ご希望の口座から自動的に引き落とされるため納め忘れの心配がありません。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

振替方法は、次の5種類から選んでお申し込みいただけます。

- (1)2年前納(4月~翌々年3月分)→15,760円割引
- (2)1年前納(4月~翌年3月分)→4,130円割引
- (3)6カ月前納(4月~9月分、10月~翌年3月分)→1,120円割引
- (4)当月末振替(例:4月分を4月末振替)→50円割引
- (5)翌月末振替(例:4月分を5月末振替)→保険料の割引はありません

※割引額は令和元年度の金額です。令和2年度の保険料額や割引額は令和2年2月下旬に告示される予定です。

#### 手続きはお早めに！

令和2年度分の2年前納、1年前納、6カ月前納(4月~9月分)の口座振替の申込み締め切り日は令和2年2月28日です。お手続きの際には、預(貯)金通帳・通帳届出印・年金手帳をご持参ください。

手続きする場所・お問い合わせ先 門川町役場町民課医療年金係 (電話0982-63-1140)  
延岡年金事務所 (電話0982-21-5424)

### 今月の出張年金相談

日時:2月27日(木)午前10時~午後3時 ※要予約※  
場所:日向市中央公民館  
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



～ベジ活・へらしおを毎日の食生活に～

“意識してとらないと不足しがちな野菜を手軽に美味しく食べよう”



## ベジ活・へらしおレシピ「豚しゃぶカルパッチョ」

日向入郷地域・職域連携推進協議会提供

～野菜をたっぷり使ったさっぱり味の豚肉のサラダです～



### 材料 (4人分)

- ・豚ももスライス…………… 400g
  - ・たまねぎ…………… 1/3玉(80g)
  - ・サニーレタス…………… 8枚(40g)
  - ・水菜…………… 1株(40g)
  - ・豆苗…………… 20g
  - ・ミニトマト…………… 8個
  - ・おろししょうが…………… 適量
- 《調味料》
- ・酢(またはへべす)…………… 大さじ2
  - ・みりん…………… 大さじ1強
  - ・薄口しょうゆ…………… 大さじ3弱
  - ・オリーブオイル…………… 大さじ3弱
  - ・黒コショウ…………… 少々

### <作り方>

- ①水を沸騰させ、おろししょうがを加え豚肉を茹でる。茹でた後はザルにあげておく。
  - ②たまねぎは薄切りにし、水にさらす。ミニトマトは4等分に切る。
  - ③豆苗、水菜は2cm長さにきり、よく洗って水気をとる。
  - ④器に洗ったサニーレタスをしき、豚肉、②、③の野菜を彩りよく盛り付ける。
  - ⑤調味料を合わせ、ドレッシングを作り、上からかける。
- ※酢の代わりにへべすを使うと風味がアップします。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

1人当たり：野菜 約75g

(目標の1/5以上の野菜がとれる!!)



1日にとりたい野菜の  
目標量は**350g**です。



※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

### 今月の納期

国民健康保険税 (第8期)  
固定資産税 (第4期)



Webで口座振替の申込みができます。お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから。

### ●町内人口

1月1日現在

| 男       | 女       | 計        | 世帯数     |
|---------|---------|----------|---------|
| 8,320   | 9,180   | 17,500   | 6,898   |
| (8,327) | (9,191) | (17,518) | (6,908) |

( )内は前月



広報 **かどがわ**

発行日/令和2年2月1日 発行編集/門川町役場 総務課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1  
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>