

広報



かぞがわ

新庁舎まもなく完成！

令和3年

3

2021. March
No. 709

◎今月号の主な内容

新春子どもの声を聞く会について……………5
成人式について……………14



日向市消防本部より
感謝状が贈られました

昨年12月に宮ヶ原地区で発生した建物火災の際、近隣住民の方が連携し救助・救護活動を行ったことに対し、日向市消防長より感謝状が贈られました。

1月15日に日向市消防本部において感謝状贈呈式が行われ、吉塚信幸さん、中武恒人さん、黒川徳男さん、長友孝能さん、中田憲治さん、津野裕樹さんの6名に感謝状が贈られました。

活動の概要は、建物2階に取り残された女性2名を、持ち寄った布団に飛び降りるよう呼びかけ、救助したものです。

迅速かつ的確な救助活動のおかげで、住人の命を救うことができました。
みなさんの勇氣ある行動に深く感謝を申し上げます。



(後方左より)
長友孝能さん、中田憲治さん
津野裕樹さん
(前方左より)
吉塚信幸さん、中武恒人さん
黒川徳男さん

がんばれ！受験生
「落ちないリンゴ」

1月20日(水)に門川町商工会様及び宮崎県北法人会門川支部様より、門川中学3年生に「落ちないリンゴ」の贈呈がありました。

「落ちないリンゴ」とは、平成3年に青森県を襲った台風19号の風速50mを越える暴風に耐え、実を落とさなかったリンゴのことで、「落ちない」ということにちなんで受験生の縁起物となっております。

受験生の皆さん、地域の方々も応援しています。ぜひそれぞれの進路を目指してがんばってください。



宮崎県公民館連合会
功労者表彰を受賞されました

長年にわたり地域の公民館活動の推進に貢献された方に対し、宮崎県公民館連合会より功労者表彰が贈られ、門川町からは平城西区の区長 山本澄夫さんと谷ノ山区の区長 高橋清春さんが受賞されました。
受賞されましたお二人、誠にありがとうございます。



平城西区長 山本澄夫さん



「地域学校協働活動」推進に係る
宮崎県教育長表彰を受賞されました

令和2年度「地域学校協働活動」推進に係る県教育長表彰を濱田秀一さんが受賞されました。

この表彰は、子どもの成長を支え、地域を創生する活動に取り組む模範的な個人へ贈られます。

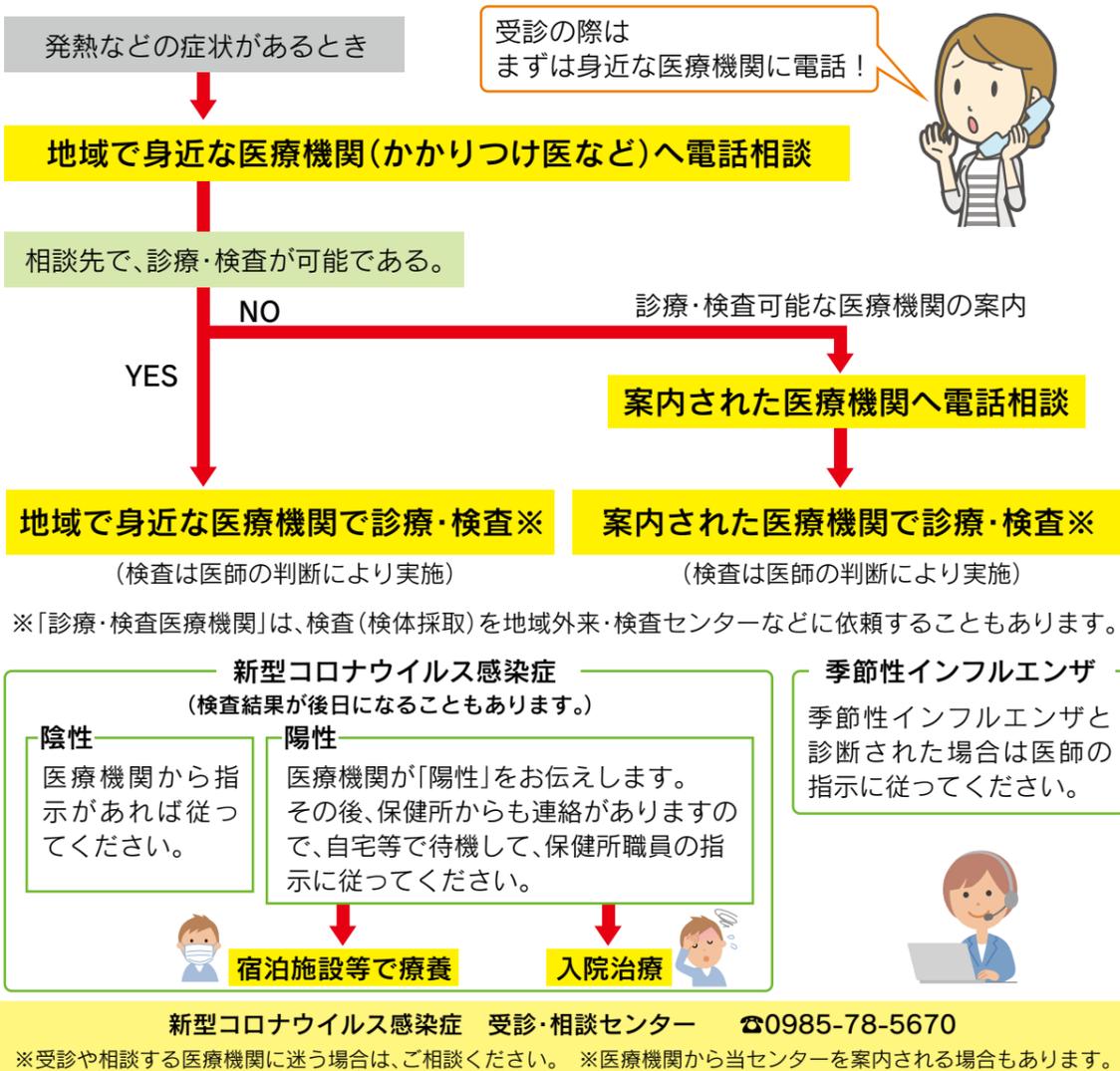
濱田さんは、戦後途絶えた先祖供養盆踊りを復活させ、昭和63年から草川小学校児童に指導を行っています。江戸時代から受け継がれる伝統を守りながら指導し、伝統芸能の保存・継承活動に尽力しておられます。現在では、学校の運動会で披露され、地域に根付く伝統芸能として親しまれています。

受賞を受け「この表彰を励みに今後もなお一層、健康第一に伝統文化の継承と子どもたちの成長を見守り続けたい」と述べられています。
受賞、誠にありがとうございます。



宮崎県教育長表彰を受賞された
濱田秀一さん

発熱等の症状のある方の相談・受診について



令和3年 第13回「新春子どもの声を聞く会」について

毎年1月に開催しています「新春子どもの声を聞く会」につきまして、今年度は新型コロナウイルスの感染状況などを踏まえ、関係者のみの参加で規模を縮小して開催することを町広報1月号にてご案内しておりました。その後、感染が急拡大したことや県が緊急事態宣言を発出していたことを鑑み、1月16日(土)に、ケーブルメディアワイワイ様にご協力いただき、児童生徒が発表する様子を門川町役場で撮影しました。

町内各学校代表5名の児童生徒の皆さんが、「ふるさと門川」への思いや、家族や地域の方々への感謝の気持ちなどを、自身の将来の夢や目標を交えて発表してくれました。発表者の皆さん、素晴らしい発表をありがとうございました。

なお、下記施設にて今年度の意見発表文集を配布しておりますので、ぜひご覧ください。

【意見発表文集配布場所】

門川町役場・中央公民館・町立図書館・クリエイティブセンター門川
※配布数に限りがございます。あらかじめご了承ください。

※町ホームページにも意見発表文集を掲載しております。

発表者



まつもと あやな
松本 彩那さん(門川小5年)



やまもと ちひろ
山本 千尋さん(草川小5年)



くろき かなで
黒木 奏さん(五十鈴小5年)



おおた ともひろ
大田 友啓さん(門川中2年)



しおつか きみと
塩塚 公人さん(門川高校2年)

地域学校協働活動の様子を紹介します



ご協力頂いた
地域の方の
声をお届けします

社会人よのなか教室 一世の中のいろいろな仕事について学びましょう

門川中学校



熱心に子ども達が聞いているのを感じて、ついつい予定時間より長く話してしまいました。

私たちの仕事を
知ってもらえて
良かった。



またこういう
機会があったら
参加したい。

緊張したけど、良い経験になった。子ども達がしっかりしていて凄いなと思った。



グループ毎に同じ内容の話を4回したが、話を重ねるうちに次第に自信を持って話が出来た。

自分自身の勉強にもなった。

町内で活躍されている地域の方々10名を招いて、中学1年生を対象に実施しました。「具体的な仕事の内容」「働く意義・やりがい・苦労」「働く上で必要な力(資格など)」「門川町で働く魅力」についてグループ毎に話をしました。働くことの意味を深く学び、中学校卒業後の自分自身を考える機会になりました。

芋の苗植え(6月) 芋ほり(11月) おいもパーティー(12月)

門川小学校



穴を大きく掘ってあげると、一生懸命掘って、大きい芋が出てきたのを喜んでる姿が嬉しかった。



お芋クイズは知らないことがあってびっくりした。よく調べてますね。楽しかった。

天気も良くて、子ども達の笑顔もいっぱい、清々しい時間でした。



植えるところから収穫まで、やったかきがあった。来年も楽しみにしています。



小学2年生の「芋の苗植え、芋ほり、収穫の喜びを味わう学習」を地域の方と一緒に行いました。畝づくりなどの下準備、芋ほり前のつる切りなど協力して頂いた方々を招待してパーティーが開かれました。

※活動は新型コロナウイルス感染症防止対策をしながら実施されました。

門川町 学校支援 ボランティアを募集しています

小学校・中学校の学校支援ボランティアに参加してみませんか?

子どもや学校のために何かやってみたいという思いがあればどなたでも参加できます

子ども見守り 環境整備支援 学校行事支援 学習支援

職場体験活動の受入 学校の要請に応じた支援 一斉避難訓練

どなたでも気軽に参加できるものから、自分の特技を生かせるものまで様々な支援があります。

ご協力いただける方、興味のある方は、ご連絡ください

門川町教育委員会 社会教育課
門川町中央公民館 事務局

TEL:63-1140 FAX:63-5349
TEL/FAX:63-6060



利用者カードについて

春は移動の多い季節です。ご結婚・ご卒業・引っ越し、転勤で利用者カードの登録内容(氏名・住所・連絡先など)が変更になった時は、図書館までお知らせください。

(変更の手続きの流れ)

カウンターにて「利用者カード紛失・変更届」に必要事項をご記入のうえ、提出してください。登録している内容を新しいデータに変更いたします。また、氏名や住所の変更の場合、確認のために身分証明書(免許証、保険証など)の提示をお願いすることがございます。あらかじめご了承ください。

※当館の利用者カードの使用条件は、門川町内に在住・在勤・在学の方のみとなっています。町外へのお引っ越し・転勤・転校などで上記の条件に当てはまらなかった方や、カードが不要になった方は図書館へお返しください。第三者への譲渡や貸与はしないようお願いいたします。

利用者カードはバーコードの部分を読み取ります。汚したり割ったりしないよう、お取り扱いにはご注意ください。



空調設備改修・網戸設置工事と蔵書点検に伴う休館について

令和3年3月2日(火)から3月18日(木)まで、空調設備改修・網戸設置工事と蔵書点検に伴い休館します ※3月1日も月曜日のため休館です。

図書館だより2月号にて蔵書点検に伴う休館をお知らせしておりましたが、蔵書点検に加え、図書館の空調設備改修・網戸設置工事を行うことになりましたので上記の期間休館いたします。

なお、返却ポストは休館中もご利用いただけます。ただし、DVD・CD・ビデオは壊れやすいので、開館日にカウンターへお返しください。

また、休館明けの3月19日(金)～26日(金)の間は空調が停止となります。お越しの際は、羽織物やひざ掛けの持参など防寒対策をお願いいたします。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※工事の状況によっては、3月19日(金)～26日(金)までの空調停止期間が短くなる場合があります。

※蔵書点検の内容の詳細については、前号の図書館だより第173号をご覧ください。

新刊・話題の本

《一般書》

【文芸書】

- ★ばあさんは15歳 ……阿川 佐和子/著
- ★コンジュジ ……木崎 みつ子/著
- ★花は散っても ……坂井 希久子/著
- ★旅する練習 ……乗代 雄介/著
- ★フシギ ……真梨 幸子/著

【実用書】

- ★ほどよい距離が見つかる本 ……古宮 昇/著
- ★中小企業の資金調達大全 ……塩見 哲/著
- ★セールスコピー大全 ……大橋 一慶/著
- ★安全運転寿命を延ばすレッスン ……松田 秀士/著
- ★マナーはいらない 小説の書きかた講座 ……三浦 しをん/著

《児童書》

【読み物】

- ★みけねえちゃんにいうてみな ともだちのひみつ ……村上 しいこ/作
- ★暗号クラブ18 ミステリー・ツアーが呼んでいる ……ペニー・ワーナ/著
- ★おとのさま、まほうつかいになる ……中川 ひろたか/作

【調べ物】

- ★わたしは大統領の奴隷だった ……エリカ・アームストロング・ダンバー/著
- ★十二支えほん ……谷山 彩子/作
- ★山をつくる 東京チェンソーズの挑戦 ……菅 聖子/文

【絵本】

- ★きづいてパンダさん ……カンタン・グレバン/作
- ★うしとさん ……高島 那生/作
- ★かけだしたイス ……サトシン/作

企画展示「地震・津波を考える」コーナーのご案内

「東日本大震災」が発生してから今月でちょうど10年。震災の記憶を風化させないため、また、被災の経験を未来につないで活かして行くために、図書館では「地震・津波を考える」コーナーを館内に設置いたします。(3月末まで)

このコーナーでは、
・東日本大震災当時の記録写真集やドキュメント
・地震・津波発生メカニズム
・自宅での防災対策
・避難時のアイデアや工夫、非常時のレシピ
・「地震・津波が起こったらどうすればいいの?」
ということを子どもにも分かりやすく解説した児童書などを集めて展示します。

わが門川町は日向灘に面しています。今後発生すると予想されている南海トラフ地震や津波など、「いざ!」という時のためには日ごろから備えておく必要があります。備えあれば憂いなし、ぜひこの機会にご家族みなで防災への意識を高めてみませんか。

利用時間 (火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

休館日 毎月1日(図書整備日)、毎週月曜日、年末年始、特別整理期間(年1回)

宝くじの助成金で放送設備を整備しました!

一般財団法人 自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、本年度、上井野区自治公民館の放送設備を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、様々な地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展に寄与する目的で行われています。

今回の整備によって、上井野区の行事や連絡事項、防災上の観点からの情報等も早期に円滑な伝達が可能となり、地域づくりやコミュニティとしての活動(地域住民のふれあいなど)が進むとともに、安心・安全なまちづくりが図られるものと期待されています。

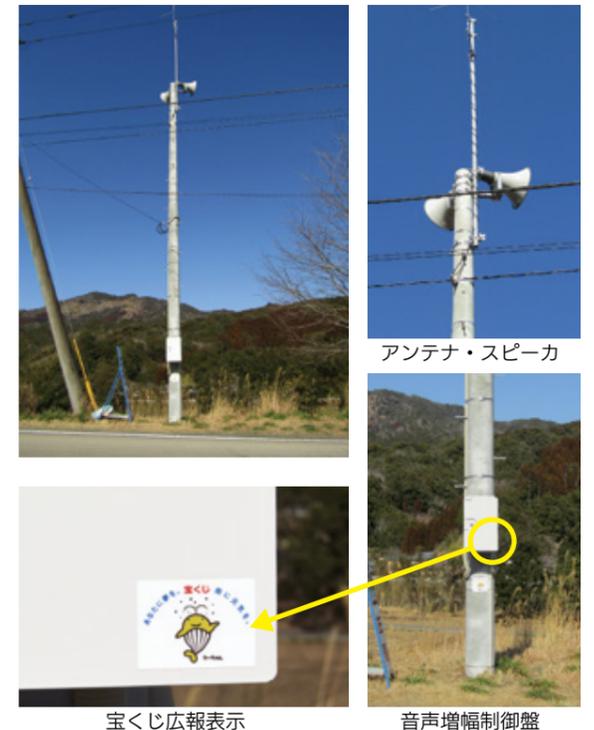
上井野地区公民館



スピーカー・無線装置

操作卓

西門川総合活性化センター付近

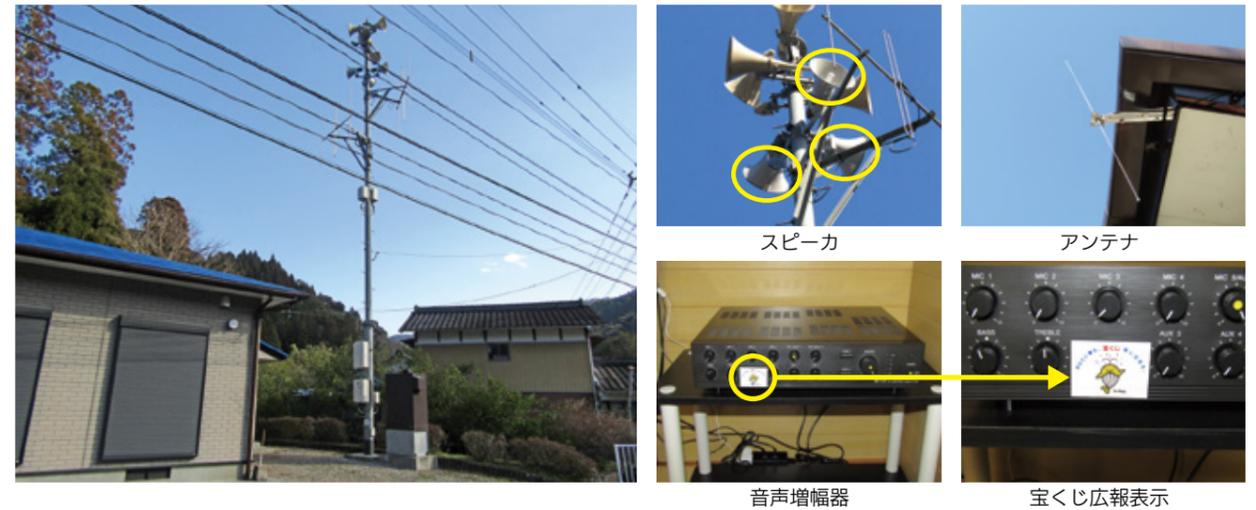


アンテナ・スピーカ

宝くじ広報表示

音声増幅制御盤

小切畑集会所



スピーカ

アンテナ

音声増幅器

宝くじ広報表示

南海トラフ地震の予知はできないの？

国は、「現在の科学的知見からは、地震の予測は難しい」としています。



ただし、国は南海トラフの地震活動や地殻変動の観測データを24時間観測しています。気象庁では、平常時から観測データの状況を把握するために、有識者による「南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会」を開催しています。



出典：気象庁ホームページ（評価検討会の様子）

- 評価検討会は原則月1回開催され、1月8日に開催された検討会では、「南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が平常時と比べて相対的に高まったと考えられる特段の変化は観測されていません。」と評価されました。
- 委員会の発表する「南海トラフ地震に関連する情報」は気象庁のホームページで公開されています。

南海トラフ地震の発生の可能性が高まった時には？

気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます！



南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が大規模な地震と関連するかどうかの調査結果などが発表されます



この仕組みがあれば、事前に避難の準備をしたり、避難したりできるね。



でも、油断してはいけませんよ。必ずしも異常な現象が観測されるとは限らないんだ。だから日頃からの準備が大切なんだよ。



- ◆ 毎年、「南海トラフ地震」の発生確率は高まっています
- ◆ まずは、門川町防災ガイドブックを見てみましょう！
- ◆ 避難経路・避難場所の確認をしておくことも重要です。
- ◆ また、非常持ち出し袋や備蓄品などの確認、準備をしましょう！
- ◆ 防災ガイドブック、ハザードマップは役場総務課で配布しています。

門川町役場 総務課 消防防災係 ☎63-1140



防災特集シリーズ29 地震・津波から命を守る！

～東日本大震災(3.11)から10年～

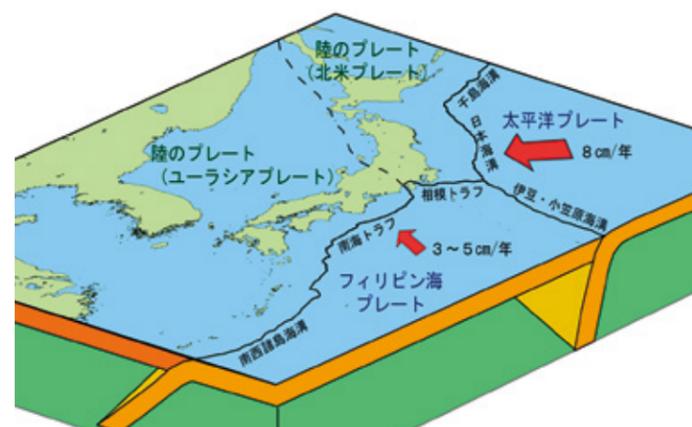


3月11日は東日本大震災から10年を迎えます。東北地方の沿岸地域が壊滅的な被害を受けたことは、未だ町民の皆さんの記憶に残っていると思います。今月は、地震が発生した時の避難行動について、ご家族や職場で話し合う機会を作ってみてはいかがでしょうか。

今月の防災特集は、今後かならず発生する南海トラフ地震について解説します。

「南海トラフ地震」ってどんな地震？

静岡県の駿河湾から日向灘沖にかけての「南海トラフ」というプレート境界を震源とする地震です。



出典：気象庁ホームページ（日本付近のプレートの模式図）

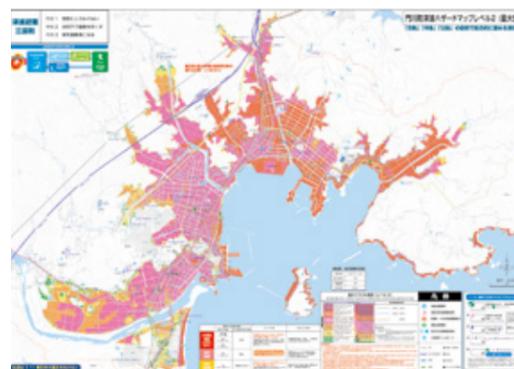
- 南海トラフ地震は、概ね100～150年間で繰り返し発生しています。
- 前回の南海トラフ地震は、1946年の昭和南海地震で、75年経過しています。
- 今後マグネチュード8～9クラスの南海トラフ地震が30年以内に発生する確率は70%～80%と試算されています。

門川町ではどんな被害が想定されているの？

科学的に考えられる最大クラスの地震が発生した場合に、宮崎県が試算した想定では、門川町は震度7、最大津波高12m、最短到達時間16分です。



この数値は、町内どこでも同じではありません。自宅や職場での津波の浸水深さや到達予想時間は、ハザードマップで確認するとわかります。



- この被害想定は、科学的に想定される最大クラスの南海トラフ巨大地震の被害です。実際にこの想定通り発生するというものではありません。また、南海トラフ巨大地震は、千年に一度あるいはそれより発生頻度が低いといわれています。次に発生する南海トラフ地震が、必ずしもこの「南海トラフ巨大地震」とは限りません。
- 「津波ハザードマップ」を付録した防災ガイドブックは役場総務課で配布しています。総務課消防防災係 ☎63-1140

みんなで知ろう！認知症



～連載～第7回 認知症の人を支える取組

認知症サポーター

あたたかく見守るサポーターが地域・企業・学校に広がっています。現在、門川町には2,000人を超える認知症サポーターがいます。サポーターは認知症を正しく理解し、日常生活や職場で、あたたかく見守る人です。サポーターになるには約1時間半の講座の受講が必要です。主な内容は認知症の症状、治療、予防、接する時の心構えなどです。ご依頼は、門川町地域包括支援センターまでどうぞ。

認知症地域支援推進員

住み慣れた地域で生活できるよう活動しています
 ①認知症になっても必要な医療や介護等のサービスを受けられるよう関係機関との連携体制づくり
 ②認知症カフェの開設
 ③認知症の人や家族等への相談支援



認知症初期集中支援チーム サルビア

早期に医療や介護につなげます
 住み慣れた地域で自分らしく生活していけるよう、認知症の人やその家族に対し、早期に関わる医療の専門職チームです。認知症の方、または不安のある方やそのご家族を訪問し、必要なサポートを提案します。



脳トレクイズ

□の中に全ての二字熟語が完成するように、漢字一文字を入れてください。

①

	足	
録		声
	色	

②

	大	
名		気
	参	



認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町福祉課 介護福祉係 (0982) 63-1140 / 門川町地域包括支援センター (0982) 63-1129

〒900-0001 徳島県美馬市門川町

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故
 団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間
 令和3年4月1日午前0時から
 令和4年3月31日午後12時まで

補償内容
 補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

例
 A1、C、A2区分の場合
 死亡保険金：2,000万円
 後遺障害保険金：3,000万円(最高額)
 入院保険金：4,000円/1日
 通院保険金：1,500円/1日(30日限度)

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。
 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎	B 65歳以上	1,200円
	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	A2	800円
全年齢		D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 宮崎県支部 TEL 0985-55-3136

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
 ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
 東京海上日動火災保険株式会社 0120-233-801
 担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉
 あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
 令和2年12月作成 20-TC06924

令和2年度 町内小・中学校 一斉下校時避難訓練

町内の小・中学校では、昨年12月4日(金)に地震・津波を想定した下校時の一斉避難訓練を行いました。当日は、消防団、民生委員、見守りネットワークの大勢の方々のご協力をいただき事故やけが等もなく、有意義な避難訓練を行うことができました。その日行われた訓練の様子を紹介します。

◆対象校：門川小学校・草川小学校・五十鈴小学校・門川中学校

◆訓練の流れ

- (1) 訓練開始のアナウンス【防災行政無線15:00】
- (2) 下校開始：遠い地区から順次下校(教職員が引率)
- (3) 大地震発生アナウンス【防災行政無線15:30】
- (4) 安全な場所で待機
- (5) 大津波警報【防災行政無線15:34】
- (6) 避難開始：通学路から近くの避難場所へ教職員が誘導
- (7) 避難完了：教職員による点呼
- (8) 解散：16:00頃



①遠い地区から下校開始



②大地震発生で身を守る行動



③近くの避難場所へ移動



④教職員による点呼

◆今回の一斉下校避難訓練について、門川小学校中村教諭にお話を伺いました。

伝統として引き継いでいく！

児童が大人になったとき、今度は子供達を導く立場となり、門川町の伝統として受け継いでくれば…



門川小学校4年2組担任
 なかむら しょうご
 中村 将吾 教諭

児童への事前指導で特に工夫したところはありますか。児童が避難訓練の流れをイメージしたうえで訓練に臨むこと。また、児童の安全を確保するために各避難経路、避難場所の下見をして危険箇所等の確認を行い安全確保に努めたこと。実際に避難訓練を行って、想定通り上手くいきましたか。地域の皆さまが児童の安全を守って頂いたおかげで事故もなく、概ね訓練を行うことができたが、町内の危険箇所はどこまで想定してもしきれませんでした。

今回の訓練で、自宅近くにある避難場所を児童は知ることができました。また、「通学経路の避難場所を知っていますか？」と質問すると以前より多くの児童が「知っている」と答えるようになりました。これは、昨年度、今年度と継続して訓練した成果だと思います。今後の目標は、この一斉下校時避難訓練を通して、地域全体を巻き込んだ防災訓練を行い、伝統として引き継いでいくことです。

家庭向け省エネ関連情報①

家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法を具体的にご紹介いたします。

～照明～

家庭で使用される白熱電球、電球形蛍光ランプ、電球形LEDランプの特徴は次のとおりです。省エネ性能の優れた製品に取り替えて、点灯時間も短くしましょう。

【白熱電球】

- ・寿命：約 1,000 時間
- ・安価

【電球形蛍光ランプ】

- ・寿命：約 6,000 時間～ 10,000 時間
- ・省電力（白熱電球の約 1 / 4）

【電球形 LED ランプ】

- ・寿命：約 40,000 時間
- ・省電力（電球形蛍光ランプの約 3 / 4）



白熱電球 電球形LEDランプ



電球形LEDランプ 電球形LEDランプ



白熱電球は安価ではありますが、経済産業省資源エネルギー庁の試算によると白熱電球（購入価格 100 円）と電球形LEDランプ（購入価格 2,000 円）を同時に使用した場合、約 9 ヶ月（1,500 時間）程度でコストが逆転し、電球形LEDランプがお得になるとされています。

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「無理のない省エネ節約」



日向東白杵情報 令和3年度 上椎葉釣り大会

県内 5 大河川のうち、3 つの河川の源流を持つ椎葉村は、水の生まれる郷でもあります。椎葉村の大自然で育った魚達を釣り上げるべく、毎年県内外から多くのお客様で賑わいます。

釣り場は子供でも安心して釣りができるように整備されており、家族連れでも楽しめます！是非、今年は椎葉村でのんびり釣りを満喫してみたいですか？

この日に限り、閉会後も遊漁券無しで釣りができます。

※新型コロナウイルスの影響で、延期または中止の可能性もございます。

【日時】 令和3年4月25日（日）午前6時～ 受付 ※雨天決行

【場所】 椎葉村立国保病院下河川敷

【お問い合わせ先】 上椎葉釣り大会実行委員会 TEL 0982-67-2014



※写真は平成31年度に撮影したものです。

がん検診等の申し込み方法が変わります！

例年、お住まいの地区ごとに「検診受診ガイド」の配布及び「がん検診等申込書」を回収しておりましたが、令和3年度より、各世帯に配布していた検診ガイドではなく、

40歳(女性は20歳)～74歳の町民個人あてに、「がん検診等のご案内」を自宅に郵送します。75歳以上の方につきましては、「後期高齢者健康診査受診券」の郵送時に同封します。

申込書を班で回収する申し込み方法を中止とし、令和3年度から個人通知、個人申込みのみとしたので、ご注意ください。

令和2年度まで

検診受診ガイドを世帯配布し、申込書を班で回収



令和3年度より

個人宛に郵送、個人で申込み
(電話・窓口・インターネット・FAX)



圧着はがき A4サイズ

通知には、対象となる検診が個人毎に明記されています。対象となる検診から希望するものをお申し込み下さい。**電話、役場窓口、インターネット、FAX**で申し込みをお願いします。

個人通知は3月下旬より数回に分けて郵送します。**(75歳以上の方は4月中旬頃の郵送になります)**通知の発送後は電話での申し込みが多く、電話が繋がりにくい可能性があります。インターネットでの申し込みをおすすめします。

門川町で実施する検診

胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、ヘリカルCT肺がん検診、子宮がん検診、HPV検査、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診、健康診査(40歳以上の生活保護受給者)

※国保さわやか健診の案内については、4月以降に対象者に個別通知します。

門川町総合文化会館 開館30周年記念事業

宝くじ文化公演「音楽の絵本」
スーラシアンウィンドオーケストラ

ズーラシアン吹奏楽部!
Zoorasian Wind Orchestra

© スーパーキッズ

2021 **3/10(水)** 18:00 開場
19:00 開演

料金 (全席指定) ※当日は 500円 UP
一般 3000円 高校生以下 1500円
会場: 門川町総合文化会館

主催: 公益財団法人 門川ふるさと文化財団 お問い合わせ 電話 0982(63)0002

●宝くじの助成による特別料金です。
※0歳より入場可。3歳以上有料。
※3歳未満 路上鑑賞無料。
※前売り券完売の場合は当日券の販売はありません。
※駐車場は限りがございます。お問い合わせのうえご来場ください。
※感染予防のため客席の50%限定300席となります。
※チケットの販売はクリエイティブセンター門川のみです。

新型コロナウイルスの発生に伴い、当会館では以下のとおり感染防止対応を行っておりますので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。
・ご入場の際、アルコールによるお客様の手指消毒および検温にご協力をお願いしております。検温結果によっては、改めて体温測定をさせていただきます。37.5度以上の場合ご入場をお断りいたしますので、あらかじめご了承ください。
・お客様と接するスタッフにつきましては、マスクを着用して案内・対応をさせていただきます。
・利用者、来場者の皆様方におかれましても、手洗い、消毒、マスクの着用や咳エチケットなど感染防止対策をお願いいたします。また、風邪のような症状のある場合は、来館をお控えいただきますようお願いいたします。

お知らせ 令和3年門川町成人式の開催について

新型コロナウイルスの影響で延期していましたが令和3年門川町成人式につきまして、下記のとおり開催することを決定しましたのでお知らせいたします。

また、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催方法等に変更が生じる可能性がありますので、その際は町ホームページ等でお知らせいたします。

と き 令和3年5月3日(月)
ところ 門川町総合文化会館
対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

申し込み方法

3月1日時点で門川町に住民票のある方と1月に開催予定だった成人式へ申し込みをされていた方へは3月中旬頃に往復ハガキで案内(出欠確認)いたしますので、回答期限までに出欠の回答をお願いします。

また、現在門川町に住民票の無い方でも、本町の出身者であれば式典に出席できますので希望される方は、4月9日(金)までに下記問い合わせ先へ電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症対策について

町ホームページの「令和3年門川町成人式の開催について」に新型コロナウイルス感染対策ガイドライン等について記載しておりますのでご確認ください。

注意事項

成人式の中止等により生じる損害については一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

お問い合わせ先

門川町教育委員会 社会教育課
☎63-1140(内線266)(平日8:30～17:00)



自衛官募集案内

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期	
幹部候補生	一般(大卒程度)	参考(令和2年度) ・陸 約185名(うち女子約22名) ・海 約80名(うち女子約15名) ・空 約59名(男女の区分なし)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)で、修士課程修了者等(見込)は28歳未満の者)	①3月1日～4月28日 ②3月1日～6月18日(飛行要員除く)	① 1次 5月8日・9日 2次 6月8日～14日 3次 海・空飛行要員のみ(海)7月5日～9日(空)7月17日～8月5日	① 1次 6月1日 2次(海・空飛行要員のみ)(海)6月28日(空)7月2日 最終(陸)7月23日(海)7月30日(空)8月27日	令和4年3月中旬～4月上旬
	一般(院卒者)	参考(令和2年度) ・陸 約24名 ・海 約10名 ・空 約10名	修士課程修了者等(見込)で、20歳以上28歳未満の者		② 1次 6月26日 2次 8月2日～8日	② 1次 7月23日 最終 9月22日	
	歯科・薬剤科	参考(令和2年度) ・陸 約13名 ・海 約9名 ・空 約6名	(歯科)専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の者(薬剤科)専門の大卒(見込)20歳以上28歳未満の者		① 1次 5月8日 2次 6月8日～14日	① 1次 6月1日 最終(陸)7月23日(海・空)7月30日	
一般曹候補生	参考(令和2年度) ・陸 約4,000名(うち女子約270名) ・海 約1,500名(うち女子約200名) ・空 約1,000名(男女の区分なし)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①3月1日～5月11日 ②7月1日～9月6日	① 1次 5月21日～30日 2次 6月18日～7月4日 ② 1次 9月16日～19日 2次 10月9日～24日 *いずれか1日指定されます。	①1次:6月11日 最終:7月23日 ②1次:10月2日 最終:11月6日		

※ご不明な点がありましたら自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所(電話52-6914)までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認ください。

日豊様より学校施設の除菌・消毒をしていただきました

門川町内にある「株式会社日豊」代表取締役 吉永昭治様より、学校施設の無償の除菌・消毒を行っていただきました。

今年1月の隔週土日に、町内小中学校4校の教室等を県内に1台しかない次亜塩素酸水噴霧機を使った消毒と除菌型洗浄剤による拭き上げをしていただきました。

新型コロナウイルス感染拡大対策のなか、徹底消毒と除菌により児童生徒が安心・安全な学校生活が送れるようサポートしていただきました。誠にありがとうございました。



日向東臼杵広域連合次期広域最終処分場 用地選定検討委員会の委員を募集します

日向東臼杵広域連合（以下「広域連合」）では、構成市町村で計画する次期広域最終処分場の建設候補地を検討するうえで、広く専門家や住民の意見を聴くため、日向東臼杵広域連合次期広域最終処分場用地選定検討委員会を設置いたします。

広く住民の皆さまのご意見を審議に反映させるため、委員を募集いたします。

1. 募集期間 令和3年3月1日（月）～令和3年3月26日（金）
2. 募集人数 2名程度
3. 任期 令和3年4月1日～令和5年3月31日（2年間）
4. 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接持参いただくか、郵送にて提出してください。
※応募用紙は、広域連合、門川町役場環境水道課で配布します。また、広域連合、門川町公式ホームページからもダウンロードできます。
5. 応募資格
 - (1) 日向市、門川町、美郷町、諸塚村及び椎葉村内に在住または勤務する方で、応募日現在、満18歳以上の方。
 - (2) 環境問題に関心があり、平日の昼間に開催される委員会に出席できる方。
※国、地方公共団体の議員及び公務員は応募できません。
6. 選考方法 書類選考とし、選考結果は応募者全員にお知らせします。
7. その他
 - (1) 委員の職務
次期広域最終処分場の建設候補地選定に関する事項について、審議していただきます。
 - (2) 会議の開催予定
平日の昼間、2年間で5～6回程度の会議（1回あたり半日程度）を予定しています。
 - (3) 報酬等
会議に出席の際は、広域連合の規定による報酬・旅費を支給します。

【お問い合わせ先・応募先】

日向東臼杵広域連合事務局 業務第1係 ☎ 53-3401
門川町役場環境水道課 ☎ 63-1140



大学生等応援臨時給付金の申請期はお済みですか！

新型コロナウイルス感染症経済対策の一環として、町出身大学生等を支援するために支給しています。大学生等応援臨時給付金の申請期限は3月19日（金）です。
給付対象の方で申請がお済みでない方は、期限までに必ず申請してください。

- 申請期限：令和3年3月19日（金）
※郵送の場合は当日消印有効
受付時間：9:00～16:00
※土・日・祝日は除く
申請受付場所：総務課（庁舎2階）



【給付対象者】

次のいずれかの条件を満たす者

- ① 令和2年4月27日において、本町住民基本台帳に記録され、申請日に引き続き住民登録を有しており、大学等に在籍し在籍を証明できる者
- ② 令和2年4月27日において、保護者が本町住民基本台帳に記録され、申請日に引き続き住民登録を有しており、大学等に在籍し在籍を証明できる者

※大学等とは、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校及び各種学校とする。ただし、専修学校にあっては専門課程又は修業年限が2年以上の一般課程又は各種学校にあっては修業2年以上の課程に限る。

【給付金額】

大学生等1人につき5万円

【申請に必要な書類】

- ① 門川町大学生等応援臨時給付金申請書
- ② 大学生等の令和2年10月1日以降に発行された在学証明書（原本）
- ③ 大学生等の本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等の写し）
- ④ 振込先となる大学生等又は保護者名義の通帳またはキャッシュカードの写し

【お問い合わせ先】門川町役場 総務課 総務係 ☎ 63-1140（内線242）

浄化槽の法定検査を受けましょう

法定検査とは

浄化槽の保守点検・清掃が適正に実施され、浄化槽が正常に機能しているかどうかを確認するための水質に関する検査です。

保守点検や清掃とは別に年1回受験する必要があります。

宮崎県知事が指定した（公財）宮崎県環境科学協会（TEL 0985-51-2077）に依頼して下さい。

法定検査実施の内容は下記のとおりです。

- 水質検査 ▶ 放流水を分析し、処理目標水質基準等に適合しているかを確認します。
- 外観検査 ▶ 設置状況ならびに、浄化機能に異常がないかを確認します。
- 書類検査 ▶ 保守点検・清掃の記録、保管状況等（3年間保存）を確認します。

通知カード及び個人番号通知書の廃棄について

通知カードの廃棄について

平成27年末から簡易書留で送付していたマイナンバー通知カード（マイナンバーが記載された紙製のカード）のうち、ご不在等で受け取れなかったものは役場に返送され保管しておりました。

令和2年5月25日に通知カードの新規発行及び再交付は廃止されており、役場に保管しております通知カードにつきましては、返送されてから相当期間が経過しておりますので、廃棄いたします。

個人番号通知書の取扱い及び保管期間について

個人番号通知書は、返送後6か月が経過した場合は、廃棄いたします。個人番号通知書を受け取られていない方は、電話連絡にて保管状況をご確認の上、受け取りをお願いいたします。

※個人番号通知書は令和2年5月25日以降に出生や国外からの転入により新たにマイナンバーが付番された方に送付されるものです。

個人番号通知書の受け取りができる方

- ・本人
- ・本人と同一世帯の方
- ・法定代理人
- ・任意代理人（委任状が必要です。）

受け取りに必要なもの

①本人または同一世帯の方が受け取りをされる場合

- ・本人確認書類（注1）

②法定代理人の方が受け取りをされる場合

- ・本人確認書類（注1）
- ・戸籍謄本等その資格を証明できる書類（本籍が門川町にある場合を除く）

③任意代理人（上記①②以外）の方が受け取りをされる場合

- ・本人確認書類（注1）
- ・委任状 - 委任内容は「その他（個人番号通知書の受け取り）」と記入してください。

（注1）本人確認に必要な書類

- （1）：官公庁の発行した顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、旅券など）をお持ちの場合は、いずれか1点
- （2）：（1）の身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険証、年金手帳、介護等の被保険者証など、いずれか2点

【お問い合わせ先】

門川町役場 町民課 町民窓口係 ☎ 63-1140（内線222）



令和3年度 町立保育所会計年度任用職員募集

令和3年4月1日採用予定の町立保育所会計年度任用職員（非常勤職員）を募集します。

- | | |
|---------|---|
| 1 職 種 | 保育士 |
| 2 職務内容 | 保育士として平城保育所に勤務し、保育業務に従事します。 |
| 3 募集人数 | 3名 |
| 4 任用要件 | 保育士有資格者（性別、年齢は問いません） |
| 5 給 与 | 月額160,100円～ 経験年数により加算あり
（※社会保険・厚生年金・雇用保険あり） |
| 6 勤務条件 | 勤務日：月曜日～土曜日までの間で週5日勤務
勤務時間：7時00分～18時30分の間の7時間45分（シフト制）
休 暇：年次有給休暇、特別休暇等が付与されます。 |
| 7 任用期間 | 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで（※更新あり） |
| 8 諸 手 当 | 期末手当、時間外勤務手当、通勤手当等 |
| 9 応募方法 | ①応募期間 令和3年3月1日（月）～令和3年3月12日（金）
受付時間：午前8時30分から午後5時15分（土日を除く）
②提出書類 ・履歴書（様式は問いません）
・資格を証明するものの写し
③選考方法 ・一次審査 書類審査 令和3年3月中旬
・二次審査 面接 令和3年3月中旬～下旬
（書類審査を通過した人に別途通知します）
④申込・問合せ先 〒889-0696 門川町本町1丁目1番地
門川町福祉課子育て支援係
電話 0982-63-1140（内線251）
※郵送の場合は、封筒の表に「会計年度任用職員申込」と朱書きしてください。
（3月12日消印有効です） |

【お問い合わせ先】

門川町役場 福祉課 子育て支援係 ☎ 0982-63-1140（内線251）



3月末から4月初めに時間外窓口を開設します

3月下旬から4月上旬は、異動の手続きで窓口が大変混雑することが予想されます。門川町役場では異動に伴う手続きが必要となる一部の窓口業務を、開庁時間外に開設します。

【開設日】 令和3年3月30日（火）～令和3年4月2日（金）

【開設時間】 17時15分～19時

【開設する窓口と取扱業務】

開設窓口		取扱業務
町民課	町民窓口係	住民異動届(転入・転出・転居等)、各種証明書交付(住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書等)、印鑑登録申請、マイナンバーカードの申請・交付(予約制)
	医療年金係	国民健康保険被保険者資格異動届(取得、喪失)に関する業務
福祉課	子育て支援係	児童手当、児童扶養手当、子ども医療等に関する業務

【ご注意】

手続きの際、本人確認証明書(マイナンバーカード・免許証等)・印鑑・添付書類等が必要な場合がありますので、事前に担当課までご確認ください。なお、取り扱い業務のうち、他の行政機関に確認する必要があるなどの理由により、手続きできない場合がありますのでご了承ください。

お問合せ先：門川町役場 代表電話番号 0982-63-1140

手続き・届出等の詳細は、各担当係にご確認ください。

令和3年4月1日から区域指定業者が変更となります

し尿汲取区域指定表

KCS(門川衛生社) ☎63-1415	首藤工務店 ☎63-1742
南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋 梅ノ木 加草1・2・3・4・5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東 城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ヶ原 栄ヶ丘 竹名 中尾 中村

※区域指定期間は、令和3年4月1日から令和5年3月31日までです。

※浄化槽及び合併処理浄化槽の清掃は区域の指定はありません。

マイナンバーカード申請・ 交付窓口休日開庁について

個人番号カード(マイナンバーカード)の申請や交付(受取)の機会拡大のため、休日に窓口を開庁します。併せて、写真撮影から申請まで行うマイナンバーカード申請サービスも実施します。事前に電話予約が必要です。

■開設日

・令和3年3月14日(日曜日)
午前9時から正午まで
※以降の開設日については決まり次第お知らせします。

【お問い合わせ先】
門川町役場 町民課 町民窓口係
☎63-1140(内線222)

鳥獣類による農作物等の被害調査への協力について (お願い)

野生鳥獣による農作物等への被害が全国で報告されており、本町におきましても、甚大な被害が発生している状況にあります。つきましては、町内におけるイノシシ・シカ・サル等の被害状況を把握し、今後の被害防止対策に活用したいので、被害があったという農家の方は門川町農林水産課林政係までご報告をお願いいたします。

【対象期間】
令和2年4月1日～
令和3年3月31日

【対象品目】
農作物全般(家庭菜園を除く)

【内容】
被害地番、鳥獣名、作付面積、被害割合を教えてください。

【報告方法】

門川町農林水産課林政係窓口にお越しいただくか、お電話ください。

【報告期限】
令和3年4月30日

【お問い合わせ先】
門川町役場 農林水産課 林政係

☎63-1140(内線293)

気象台の電話窓口の変更に 伴う住民への周知のお願い

令和3年4月1日より、宮崎地方気象台の「天気に関する問合せ」の受付時間が変わります。

電話番号 0985-25-4031
受付時間 平日8時30分～17時15分

夜間・休日は、自動音声による気象情報(☎0985-25-8080)をご利用ください。



『業務改善助成金』(低額コース)新設のご案内

『業務改善助成金』は、生産性を向上させ、「事業場内最低賃金」の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。

コロナ禍において大幅な賃上げが難しい中でも、賃上げの取り組みを支援する低額(20円)コースが新設され、令和3年2月1日より申請受付を開始しました。
(申請期限：令和3年3月31日)

【助成金申請に関する問合せ先】
宮崎労働局 雇用環境・均等室
☎0985-38-8821

【助成金内容に関する問合せ先】
みやざき働き方改革推進支援センター
☎0120-975-264

【最低賃金に関する問合せ先】
宮崎労働局 労働基準部 賃金室
☎0985-38-8836



小児科 日曜・祝日在宅 当番医のお知らせ

日時	医療機関名	電話	住所
3月7日(日) (第1日曜日)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4
3月14日(日) (第2日曜日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
3月20日(土) (春分の日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
3月21日(日) (第3日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
3月28日(日) (第4日曜日)	トトロこどもクリニック	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8

<診療時間は午前9時～午後6時>

※やむを得ず変更する場合もありますので、テレフォンサービスで確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス
☎0982-153-1214

3月のカレンダー

(令和3年2月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
	3/1	2	3	4	5	6
	門川町立図書館空調設備改修・網戸設置工事と蔵書点検のため休館(～18日まで)		オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館)		
7	8	9	10	11	12	13
	かどがわ温泉心の杜休館日	定例行政相談(10:00～15:00 門川町総合福祉センター)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ「ひらじょう」(13:00～15:00 スーパー平城)	乳児前期健診(R2年10・11月生)(午後 門川町総合福祉センター)	
14	15	16	17	18	19	20
		門川中学校卒業式(午前中 門川中学校)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館)		
21	22	23	24	25	26	27
			オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館) 3歳児健診(H29年8・9月生)(午後 門川町総合福祉センター)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ「ひらじょう」(13:00～15:00 スーパー平城) 町内小学校卒業式(午前中 各小学校)	町内小中学校修了式(午前中 各校)	
28	29	30	31			
	定例教育委員会	町内小中学校離任式(午前中 各校)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00～12:00 東栄町こぼる別館)			

3月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
	3/1 請閑	2 請閑	3 請閑	4 請閑	5 請閑	6 請閑
7 小松	8 小松	9 小松	10 小松	11 小松	12 小松	13 小松
14 小泉	15 小泉	16 小泉	17 小泉	18 小泉	19 小泉	20 小泉
21 富高	22 富高	23 富高	24 富高	25 富高	26 富高	27 富高
28 叶設	29 叶設	30 叶設	31 叶設	4/1 叶設	2 叶設	3 叶設

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
3月25日は、2月分の口座振替日になります。また、3月25日に引落しできなかった場合は、4月12日に再振替します。なお、1月分の再振替は3月10日に行います。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金2月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

★コロナ対策の水道料金について
令和2年10月検針分(11月請求)～令和3年3月検針分(4月請求)の水道料金につきまして全給水契約者を対象に基本料金を全額減免します。

ねんきん

20歳以上の学生の方は「学生納付特例制度」の手続きを！

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請を行わず保険料を未納のままにしておくと、病気や不慮の事故などにより障がいが残った場合に、障害年金を受けられないことがありますので、ご注意ください。学生納付特例の承認期間は4月(または20歳誕生日)から翌年3月までで、申請手続は毎年度必要です。令和3年度の申請手続は令和3年4月以降に行なってください。令和2年度に学生納付特例制度により保険料を猶予されている方で、3年度も引き続き在学予定の方へは、日本年金機構よりハガキ形式の学生納付特例申請書が送付される場合があります。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送してください。

手続きに必要なもの

①年金手帳 ②学生証(裏表両面の写しでも可) または 在学証明書(原本)

手続きする場所・お問い合わせ先

門川町役場 町民課医療年金係 ☎0982-63-1140 延岡年金事務所 ☎0982-21-5424

今月の移動年金相談 ※要予約※

日時:3月25日(木)午前10時から午後3時まで

場所:日向市中央公民館

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



レシピの募集を締め切りました！★たくさんのご応募をありがとうございました★

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会～
分野別フェスティバル「ドライフーズサミット」



“ドライフーズアレンジレシピコンテスト”

エントリーNo.7「千切り大根のサラダ」

レシピ考案者：南町在住 橋口 総子

～ヨーグルトで千切り大根を戻すので千切り大根の栄養をまるごといただけます！～



材料(4人分)

- ・千切り大根 ……30g
- ・たまねぎ ……70g
- ・ヨーグルト ……90g
- ・シーチキン缶 ……1缶
- ・きゅうり ……200g
- ・和風ドレッシング ……60g
- ・トマト ……100g

作り方

- ①千切り大根はさっと水洗いし、2cm長さに切りヨーグルトとともに保存容器に入れ、冷蔵庫で一晩漬けて戻す。
- ②きゅうりは輪切りにし、1%の塩をまぶししばらく置いて水気をしぼる。
- ③トマトは食べやすい大きさに切る。たまねぎは薄切りにし、水にさらし水けをしぼる。
- ④ボウルに①、②、③とシーチキンを入れ、軽く混ぜ合わせる。
- ⑤和風ドレッシングを回しかけ、皿に盛り付ける。

いただいたレシピは、毎月巻末でご紹介をします。
※審査に関しては、応募者に直接ご連絡させていただきます。

【お問い合わせ先】門川町教育委員会 社会教育課
☎ 0982-63-1140 (内線 266)
メール：kbs2020@town.kadogawa.lg.jp



国文祭・芸文祭公式 HP情報発信中！

今月の納期

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

認知症簡易チェックサイトをご活用ください

いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。※利用料無料(通信料は自己負担)



●町内人口

2月1日現在

男	女	計	世帯数
8,210 (8,218)	9,122 (9,116)	17,332 (17,334)	6,906 (6,901)

()内は前月



発行日/令和3年3月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>