

広報 かどがわ

平成20年

11

2008.NOVEMBER
No.561



10月19日 五十鈴小学校で開催された運動会の様子

○今月の主な内容

- 町の財政状況をお知らせします …………… 10～14
- 西門川ならではの教育 …………… 4・5

スポーツの秋です、みんなで、いっしょに楽しみましょう♪

～障がい者スポーツ教室のお知らせ～

障がい者スポーツ協会が、初心者でもできるスポーツを計画しました。
みなさんふるってご参加ください！

日時：平成20年11月12日（水）
午後1時30分～午後3時30分（午後1時15分集合）

場所：心の杜（体育館）

競技内容（予定）

- ・カローリング……ジェットローラー4個を使用し、9m先のポイントゾーンに向けて得点を競うゲームです。
- ・スカットボール…ボールをスタートラインからスティックで打って得点ホールに入れ得点を競うゲームです。
- ・ディスクッター…ディスクを投げてパネルを落とし、落とした枚数で得点を競うゲームです。（当日の参加人数によって、内容に変更が出てきます。）

★参加選手の介助をしていただける、ボランティアの方も募集しています。



平成19年度スポーツ教室の様（卓球バレー）



お問い合わせ 福祉課 地域福祉係 ☎63-1140（内線233） FAX63-1356

門川高等学校農産物即売会の開催のお知らせ

期 日：11月22日（土）

時 間：10：00～

産物が無くなり次第終了します。

販売物：ハーブイチゴ・茶・もち米・セロリ・シクラメン・各種観葉植物・各種木工品・しいたけ（生、乾燥）・洋菓子類・ようかん・ロースハム・ベーコン・薫鶏モモ・食物パサー（当日のお楽しみ）等

他にもいろいろありますのでお越しください。

その他：駐車場を校内に準備します。当日は混雑が予想されますので案内を致します。

販売品目は予定です。変更になることがあります。



産業祭・商業祭・文化祭を同時開催！

第25回いきいきまちフェスティバルin門川

11月1日（土）～2日（日）2日間

門川町総合文化会館および周辺において開催!!



産業、商業、文化の一大イベントとして「第25回いきいきまちフェスティバルin門川」が開催されます。

例年どおりイベント会場では、本町の特産品や商工業製品および食料品等の展示即売が行われ、クリエイティブセンターの室内では、門川町総合文化祭としての作品展等が展示されます。

今年は、県北法人会20周年・門川町文化協会30周年を記念しまして、例年ない行事を予定しております。野外特設ステージでは、職場対抗歌合戦や歌謡ショー、寸劇、トークショー、チンドン屋が会場を賑わせます。文化会館大ホールでは合唱や邦楽、日本舞踊などの芸能発表大会のほか、門川町文化協会30周年記念式典と講演を計画しております。

また、今回初の試みとしまして、2日目の午前中、門川町商工会青年部が担当します『門川わんぱく相撲』も開催されます。皆様、お誘いあわせの上、是非お越しください。



門川日曜朝市を開催します！

「みんな」と「みなと」をかけて『門川みんなと朝市』を門川漁港にて開催!!

漁業・農業・商工・文化・レジャー・福祉等の異業種が連携し、門川町の活性化に寄与することを目的に2月に発足しました「門川町青壮年連絡協議会」主催による日曜朝市『門川みんなと朝市』を下記のとおり開催することといたしました。

初回となります11月23日（日）は様々な団体等の出店、門川町青壮年連絡協議会がつくった特産品第1号『ちよべっさん』（平兵衛酢ポン酢）と鱧しゃぶの試食会等を計画しております。

皆様、お誘いあわせの上、是非お越しください。

記

開催日 毎月第4日曜日（第1回目は11月23日）

時 間 午前9時から12時まで

場 所 門川漁港

小規模校だからできる！

西門川ならではの教育

- ★ 中学校教師による小学校での授業
- ★ 少人数でのきめ細やかな指導
- ★ 朝の読書活動
- ★ 各種作品展・検定試験への挑戦

- ★ 朝のボランティア清掃
- ★ 原稿を持たない自然なスピーチ
- ★ 地域とのふれあい活動・交流学习
- ★ 五十鈴川クリーンアップ作戦

知

知・徳・体の調和のとれた児童生徒の育成

生徒数 25名

児童数 34名



体

- ★ トレーニングプログラム（小学校）
- ★ 部活動（ソフトテニス、卓球）
- ★ 定期的な体力測定
- ★ めざせ！むし歯の治療率100%

特色ある
取組

- ★ 小・中でひとつのPTA活動
- ★ 運動会など小中合同の学校行事
- ★ 23(ニサン)が60(ロクマル)読書運動
- ★ 西門川の教育を語る会



小規模特認校制度で校区外から通学している山本聡子さん（2年生）

昨年度、小中合同の運動会を見に行きました。みんな楽しそうに一所懸命取り組む姿がとても印象的で、「明日から西門川に通いたい。」という思いになりました。西門川中は、人数は少ないもののそれゆえに、男女・学年関係なくとても仲が良いです。小学校との交流など西門川ならではの行事も多くあり、毎日とても楽しいです。ぜひ、いきいきとした児童生徒の姿を見にいらしてください。

門川町小規模特認校・小中連携確立支援事業推進拠点校
門川町立西門川小学校・西門川中学校

☆西門川小学校・西門川中学校で学びましょう！☆

小規模特認校制度を使ってみませんか。

☆小規模特認校制度とは？☆

通常、住所によって通学する学校が決まりますが、門川町教育委員会の定める一定の条件を満たすことで、教育委員会が小規模校として指定する西門川小学校・西門川中学校で学ぶことができる制度です。

☆小規模特認校制度 受付期間☆

平成20年11月1日から平成21年1月16日まで
詳しくは門川町教育委員会にお問い合わせください。

連絡先

教育委員会 63-1140
西門川小 64-1004
西門川中 64-1031

西門川小学校・西門川中学校の特性

西門川小学校・西門川中学校は、緑豊かな自然に恵まれた小規模校であり、地域や保護者と一体となって、自然体験活動、ふれあい活動、ボランティア活動、学習活動を行い、児童・生徒たちに、素晴らしい総合的な学力を身に付けさせている学校です。そして、小規模校のよさを生かして、児童生徒一人一人に対してきめ細かな指導を進めています。また、中学校の先生が小学校で授業をしたり、小学校6年生と中学校1年生が合同で授業を受けたり、小学生と中学生と一緒に給食を食べたりするユニークな取組もあります。



地域の方と米作り活動

小・中学校の取組の様子



地域の方々との奉仕活動



小・中学生と一緒にプール掃除

小規模特認校制度で校区外から通学している子どもたち

作文より（一部）

えんそくでは、すべりだいであそんだり、げんむをしたり、しゃしんをとったりしてたのしかったです。たうえは、たんぼに入るのがはじめてだったので、ちょっときもちわるかったけど、おねえさんたちがしんせつにおしえてくれたので、うれしかったです。かわあそびでは、さかなをつかまえようとおもったけど、なかなかつかまえられなくて、ざんねんでした。

でもたのしいことがいっぱいでした。ししか川がっこうにきてよかったです。



鳥原佑介くん(6年)



古谷侖里夏さん(1年)

作文より

ほくは、西門川小学校にきてよかったなあと思っています。この学校は自然が豊かで、田植えや稲刈り、ふれあい活動など、地域の方々と一緒に取り組む行事がたくさんあります。

子ども達の人数は少ないけれど、その分みんな元気で、どんな学習にも協力し合って取り組みます。それから、1年生から6年生まで、みんながみんなのことをよく知っています。ほくはその中に入りました。とても楽しくできるので本当によかったです。

エコドライブ、燃費とマナーを考えて。

省エネレッスン

エコドライブは安全運転。
走行は適正スピードで。燃費面でも経済的です。

希望速度を、5km/h低減。

走ろうと思う速度を5km/hだけ抑えて、余裕の運転。

高速走行時は、窓を開けて。



道路の交通情報を活用して。

迷ってウロウロはエネルギーのムダ。事前に調べてから出かけましょう。

エアコンの使用を控えめに。

タイヤの空気圧をこまめにチェック。

不要な荷物は積まずに走行。



マナーを守れば省エネ運転

運転マナーに関することは、すべて省エネ行動に通じます。急発進・急加速は事故のもとであり、エンジンにも負担をかけます。空ぶかしは歩行者への迷惑であると同時に、燃料の無駄使い、大気汚染のもとです。迷惑駐車は渋滞の原因になり、環境破壊の引き金にも。マナー違反をしないドライバーは省エネの達人です。

省エネ行動と省エネ効果

ふんわりアクセル『eスタート』

発進時、5秒間の省エネ意識
5秒で20km/h程度に、加速、十分な効果。

加減速の少ない運転

早めのアクセルオフ

アイドリングストップ。

公共交通機関の利用を心がける。

公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境に優しい移動手段です。また渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。省エネドライバーは環境保全のため公共交通機関の利用を心がけましょう。

低公害車を利用しましょう。

新車を買う時は、燃費の良い経済車を。CNG車、電気自動車、ハイブリット車、LPG車などの低公害車を積極的に選びたいですね。

出典 財団法人/省エネルギーセンター



ねんきん

保険料はきちんと納めましょう

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときには障害基礎年金が、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。保険料を納期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります（納期限は納付対象月の翌月の末日。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日等に当たる場合は、その翌営業日）。

また、納期限から二年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなる場合があります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付案内書」で、金融機関・郵便局・またはお近くのコンビニエンスストア等で納めてください。

○お得な前納制度

保険料をまとめて納める（前納）と、割引があって、大変お得です。前納を希望される場合は、社会保険事務所にご相談ください。

○便利で確実な口座振替

口座振替にすれば、あなたの指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます（原則として、納付対象月の翌月末日）。一度手続きするだけで、毎月金融機関等に出向く必要がなくなり、納め忘れもありません。

さらに一括前納（一年前納、半年前納）を口座振替にすると割引額が有利になります。

また、月々の口座振替を早割（当月保険料の当月末引き落とし）にしても割引があります。

手続きは、金融機関・郵便局の窓口で。「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入して、金融機関等届出印を押印の上、お申し込みください。

今月の移動年金相談

月に一度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。

日時 11月27日（木）午前10時から午後3時まで

場所 勤労青少年ホーム（日向市役所横）

年金制度に関するお問い合わせ先 延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

黒木家文書（御用控帳・文政十年 五月六日）

黒木家は、「帆別改役」という役目を延岡藩から仰せつかっていました。「帆別改」というのは、港に入る船にかかる税を徴収することです。帆の広さや船の大きさで税率が決まるので、港に入った船を調べて、税を課し、徴収を行う役目が「帆別改役」です。

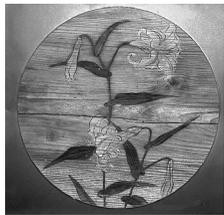
江戸時代の尾末港は、延岡藩の重要な商業港でした。五十鈴川上流の村々からの山の産物や、漁村部の海産物などを大阪などの都会へ出荷したり、日向国の各港からの船の風待ちなどの寄港があったり、とても賑やかな港でした。

この「御用控帳」は、帳面の見開きに 吉 この節新たに造る とあって、文政十年（1827年）の五月六日から始まっています。代々「帆別改役」であった黒木家ですが、この記録によると、何かの事情で中断し、この時期には黒木文左衛門という人が務めていました。文政十年に、再び黒木新之助家がこの役目を仰せつかることになったことが記されています。

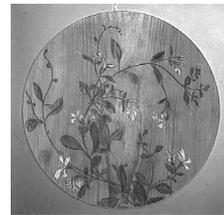


此節新二造	吉	此日時より控
丁 文政十年	黒木新之助	
亥 五月六日より控		
帆別改役被仰付		
難有仕合ニ奉存候		
昔より尾末帆別改役被仰付有候処前ノ		
子ノ年頃ニ御取上ニ相成り其後ハ黒木文左工門殿		
方へ右役参居候処又候此節		
丁文政十年亥五月六日		
黒木新之助御呼出ニ付		
御役所江門川大庄屋大野兵太様代 助右工門殿		
同道ニて罷出右帆別改役被仰付難有		
御儀ニ奉存候以上		
丁文政十年	難有仕合ニ付控置ク	
亥五月六日		
式十三四年目ニ帰り候与覚候事也		
此節尾末御番所詰竹山鶴太郎様		
御詰之時也		
御船手方ニてハ		
御奉行	山本兵部様	
御郡奉行	相木采女様	
吉田津右衛門様		

勝蓮寺天井画紹介 [第14回]



テッポウユリ



不明

あなたも“〇〇ダイエット”で減量ですか。

肥満に限らず、高血糖や高血圧、脂質代謝異常等で改善を強いられている方々は、誰もが最小限の工夫(努力)で最大の効果を上げたいと思っているのではないのでしょうか。

そんな思いの間隙に入ってくるメディアからの“簡単”や“超簡単”と名のついた無謀なダイエットも後を絶ちません。諺で「継続は力なり」という言葉がありますが、無謀なダイエットの継続先には、病気や痩せ難い体質への変化、また、女性ではホルモンバランスを乱し、無月経や骨粗しょう症、貧血等が待っていることを自覚してください。また、食事制限によるダイエットの場合、多くは筋肉の減少を伴い基礎代謝の低下を招き、基礎代謝が落ちた分消費エネルギーの減少をきたし、体重増加につながります。リバウンドしやすくなるということでしょうか。

人間は雑食の生き物です。一つや二つの食べ物で健康体が維持できる動物ではありません。人間の細胞(アミノ酸のターンオーバー)は絶えず入れ替わっていて、口から入る三回の食事から入れ替わるための栄養素を補給します。代謝をよくするためにも、バランスのよい三回の食事がとても重要です。肥満を含めて生活習慣病は、日々の生活習慣の積み重ねで発病するもので、一夜にして発症するものではありません。〇〇を食べたり飲んだりして、短期間に改善できると思うことが、とても危険な考え方です。ゆっくり時間をかけて無理せず確実に、そしてリバウンドしない健康的な痩せ方をマスターしましょう。

1. Plan : 計画 (無理のない計画:どのくらい減量するのか)
2. Do : 実行 (頑張らない、無理なことはやらない:自分がやれることを選択し実行する)
3. Check : 検証 (毎日体重を計り、記録する:習慣化する)
4. Assessment : 改善 (短期目標チェック→中期及び長期目標に進むか、現在の目標達成まで継続かまたは、Plan・Doを見直して再挑戦するか)

例) 就労男性 40歳 身長167cm 体重87kg

1. Plan : 計画 (3ヶ月で5%減量する→4.5kg減量を目指す)
 - 4.5kg÷90日=50g (1日50gの減量でOK)
 - 短期目標 (10日間) 500g~減量
 - 中期目標 (90日後) 4.5kg~減量
 - 長期目標 (180日後) 9kg減量



2. Do : 実行 (無理のない、今までの生活の一部として取り入れられる)

体脂肪 (1g 7.2kcal) 50gを減らすのに360kcalの運動をするか、食事の量を減らすか) たとえば、360kcal消費するには、運動 散歩約200分、大股早歩き:ラジオ体操:ゴルフ約50分
 食事・間食 丼1杯(約210g)のごはん、ビール350ml約3本半、ポテトチップス1袋弱
 無理なく、実行に移すために、100kcalまたは50kcalという小さい消費単位すると実践しやすくなる。

【100kcal消費するのに】

運動 階段昇降12分 大股早歩き:ラジオ体操:ゴルフ15分
 食事 ごはん60g(普通茶碗1/2) ビール(350ml) 1本 缶コーヒー1本半

※無理のない、自分にあった減量方法として、運動・食事・間食をとり入れて
 ※自分専用の運動や食事・間食の100kcal消費パターンを持っていると外食や仕事を考慮した無理のない減量につながります。

3. Check : 検証

1日2回、できれば100g表示の体脂肪計付の体重計で測定し、必ず記録する。
 必ず右肩下がりので下がってくるので、楽しんで実践できる。逆に体重が増加した場合は自分なりの理由をメモしておく、運動や食事、間食等増加原因がわかり次の行動の参考になる。

4. Assessment : 改善

短期目標チェック→次の中期及び長期目標に進むか、達成していなければ、再度挑戦するかPlan、Doの見直しをすることも必要では。

※肥満を解消することで、脂質代謝異常や高血糖、高血圧等も改善されるので、BMI25以上の方は、まず肥満解消からはじめてみませんか。

※特定保健指導では、このように個人々にあったきめ細やかな支援を行い、無理のない改善につなげていきます。案内が届きましたら、是非、ご参加ください。

平成20年度地域人権啓発活動活性化事業

門川町人権啓発講演会

生きる

うつ病を体験して
見えた大切なもの

講師 **小川 宏**
アナウンサー

●プロフィール(おがわ ひろし)
 「小川宏ショー」の名司会者として広く知られるアナウンサー。東京生まれ。早稲田大学専門部建築科卒業後、1949年NHKに入局。1955年から司会を担当した「ジェスチャー」はNHKの看板番組となりNHKに「小川あり」の印象を全国のお茶の間ファンに焼きつける。1965年フリーとなり、フジテレビのワイド番組「小川宏ショー」を17年間続は、4,451回の放送記録を作る。現在は、テレビやラジオに出演するかわら、講演や執筆活動を中心に活躍している。著書に『話上手は聞き上手』『夫はうつ、妻はがん』『ちょっといい生き方』などがある。

門川町の小中学生の人権に関するポスターの展示・表彰もおこないます。

平成20年12月7日

◎14:00開演 (13:30開場)

門川町総合文化会館

宮崎県東臼杵郡門川町南町6丁目 TEL.0982-63-0002

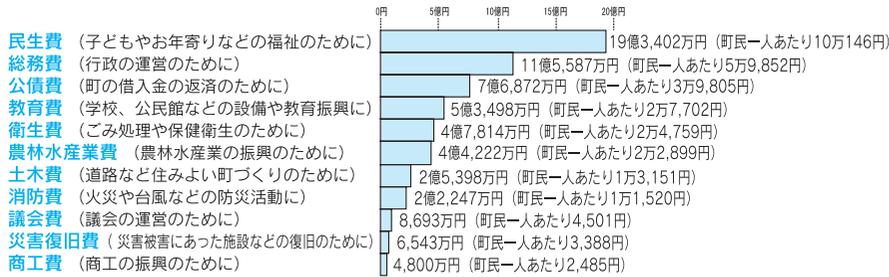
お問い合わせ先 門川町役場 総務企画課 TEL.0982-63-1140

主催 ● 門川町
 共催 ● 宮崎県北人権啓発活動地域ネットワーク協議会

入場無料
 先着300名様到人権バッグを記念にさしあげます!

平成19年度決算支出の使いみち は1人あたり 31万209円 でした。

使われたお金を目的別に示すと次のようになります。



※一人あたりの計算は、平成20年3月31日住民基本台帳人口19,312人を使っています。

町債と基金の状況

門川町の借金であります町債の19年度末残高は、**58億89万円**でした。町民一人当たり**30万378円**の借金残額があることになりました。前年度と比較すると町民一人当たり**1万8,914円**の借金が減りました。

一方、門川町の預金であります基金の残高は、**18億6,487万円**でした。町民一人当たり**9万6,565円**の預金残高があることになりました。

町債の前年度比較

	平成18年度	平成19年度
元利償還金	7億2,131万円	7億6,872万円
うち元金償還金	5億8,390万円	6億3,931万円
町債借入額	4億6,970万円	2億7,405万円
町債借入残高	61億6,615万円	58億89万円

特別会計の決算状況

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引残高
国民健康保険事業	25億9,459万円	24億7,874万円	1億1,585万円
老人保健	19億6,811万円	19億1,215万円	5,596万円
介護保険事業	13億302万円	12億5,413万円	4,889万円
草川土地区画整理事業	4,374万円	58万円	4,316万円
簡易水道事業	1,131万円	676万円	455万円

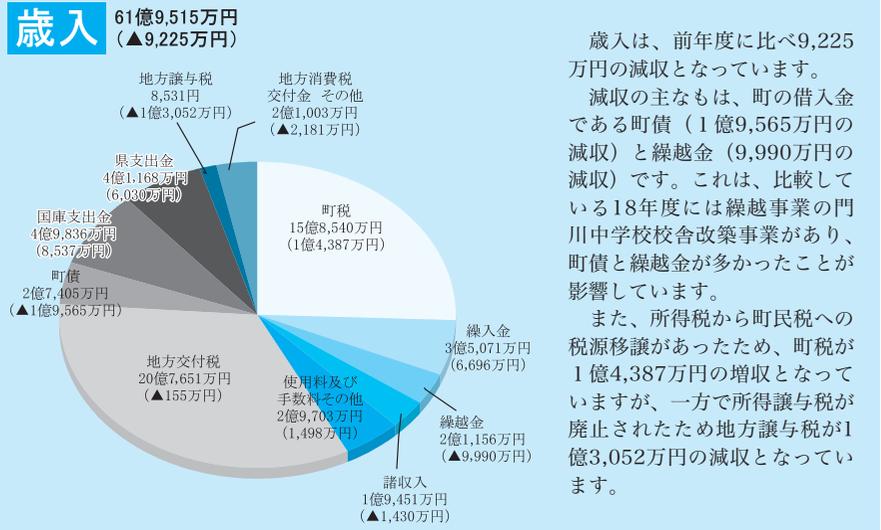
用語説明

- 一般会計** 町が行う基本的な仕事にかかる経費を取り扱う会計のことです。
- 特別会計** 特定の収入をそれに伴う支出に充てて事業を行う会計のことです。
- 地方交付税** 地方税などの自主財源だけでは足りない地方自治体に対して、国が交付するものです。
- 国・県支出金** 国・県から地方自治体に交付される補助金、負担金、委託金をいいます。
- 町債** 町が建設事業などを行うときの借入金です。
- 繰入金** 一般会計、特別会計および基金の間における現金の移動のことです。
- 人件費** 町の職員や特別職の給与、議員の報酬、各種委員の報酬などの経費です。
- 扶助費** 高齢者、児童、障がい者などに対して行っている扶助に関する経費です。
- 普通建設事業費** 道路、橋りょう、学校、公園、庁舎等の社会資本の整備に要する投資的な経費です。消費的な費用の総称です。賃金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料などが含まれます。
- 物件費** 町が借り入れた町債の償還にかかる経費です。
- 公債費** 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費です。
- 繰出金**

町の財政状況をお知らせします。

門川町の財政の状況をお知らせするために、年2回財政事情の公表を行っています。今回は、平成19年度決算の状況と平成20年度上半期の予算執行状況をお知らせします。

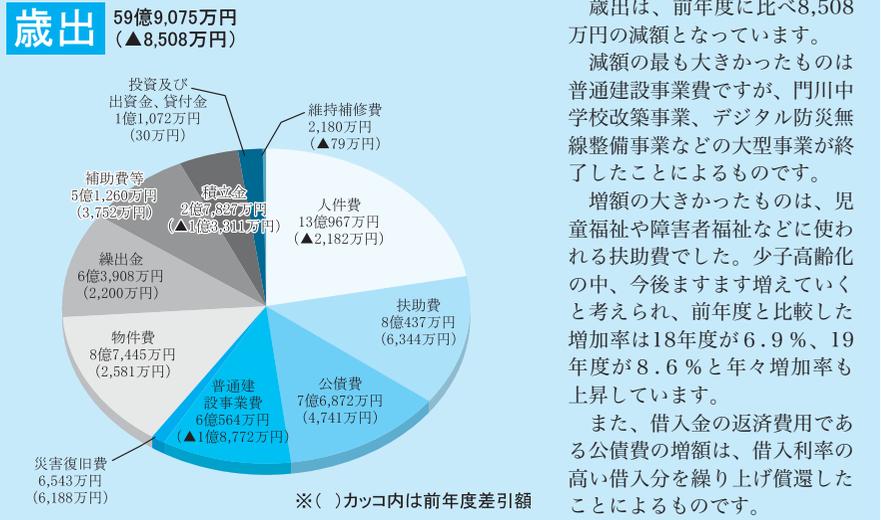
一般会計の平成19年度決算は、歳入が61億9515万円、歳出が59億9075万円となり、差し引き2億440万円の黒字でした。



歳入は、前年度に比べ9,225万円の減収となっています。

減収の主なもの、町の借入金である町債(1億9,565万円の減収)と繰越金(9,990万円の減収)です。これは、比較している18年度には繰越事業の門川中学校校舎改築事業があり、町債と繰越金が多かったことが影響しています。

また、所得税から町民税への税源移譲があったため、町税が1億4,387万円の増収となっていますが、一方で所得譲与税が廃止されたため地方譲与税が1億3,052万円の減収となっています。



歳出は、前年度に比べ8,508万円の減額となっています。

減額の最も大きかったものは普通建設事業費ですが、門川中学校改築事業、デジタル防災無線整備事業などの大型事業が終了したことによるものです。

増額の大きかったものは、児童福祉や障害者福祉などに使われる扶助費でした。少子高齢化の中、今後ますます増えていくと考えられ、前年度と比較した増加率は18年度が6.9%、19年度が8.6%と年々増加率も上昇しています。

また、借入金の返済費用である公債費の増額は、借入利率の高い借入分を繰り上げ償還したことによるものです。

※()カッコ内は前年度差引額

財政健全化判断比率を公表します。

平成19年6月に公布されました「地方公共団体の財政の健全化に係る法律（財政健全化法）」により、すべての地方公共団体は、毎年度決算から算定した財政健全化判断比率を公表することになりました。

■ 財政健全化法とは？ ■

昨年の3月に夕張市が財政再建団体になったことは、とても大きなニュースになりました。これまで、赤字額が一定のレベルを超えるといきなりレッドカードがでて夕張市のようになっていました。これでは、その前の段階の団体を救済する道がないということで、今回の財政健全化法では、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で、財政の悪化をチェックすることになりました。

■ では、どうやって財政の状況をチェックするの？ ■

毎年度、決算の数値を基に算定した4つの財政健全化指標と公営企業の資金不足比率を使って判断します。それらの指標が、「早期健全化基準」、「財政再生基準」を超えてしまうと、財政の健全化を図らなければなりません。つまり、早期健全化基準を超えてしまうとイエローカード、財政再生基準を超えてしまうとレッドカードになるわけです。

■ それぞれの指標の意味は？ ■

- (1) **実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を町税等の財源の規模と比較して指標化し、財政運営の深刻度を示します。
- (2) **連結実質赤字比率** すべての会計の赤字と黒字を合算して、その団体としての全体の資金の不足の程度を把握するため、町税等の財源の規模と比較して指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。
- (3) **実質公債費比率** 借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。
- (4) **将来負担比率** 地方公共団体の一般会計の借入金や、将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。
- (5) **資金不足比率** 公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

平成20年度上半期の予算執行状況

平成20年度上半期（4月～9月）の一般会計の執行率は、収入が53.3%、支出が46.1%でした。特別会計の執行率は、収入が45.1%、支出が39.1%でした。今後も、職員一人一人がコスト意識をもって、限られた財源を効率よく有効活用してまいります。

	予算額	収入済額（執行率）	支出済額（執行率）
一般会計	58億1,978万円	30億9,974万円(53.3%)	25億444万円(43.0%)
特別会計	48億5,859万円	21億8,742万円(45.0%)	18億2,087万円(37.7%)
国民健康保険事業	26億889万円	10億1,150万円(38.8%)	5%
老人保健	4億2,193万円	2億8,532万円(67.6%)	10億1,339万円(38.8%)
後期高齢者医療事業	3億2,660万円	1億5,188万円(46.5%)	8%
介護保険事業	14億4,729万円	6億8,404万円(47.3%)	1億6,342万円(38.7%)
草川土地区画整理事業	4,423万円	4,378万円(99.0%)	1億1,678万円(35.8%)
簡易水道事業	965万円	1,090万円(113.0%)	5億1,733万円(35.7%)

平成19年度は、このような事業に取り組みました。

「農地・水・環境保全向上活動事業」

農業者と地域住民が幅広く参加し、農地・農道を長持ちさせるために細かな手入れをおこなったり、農村の自然や景観を保全管理していく事業です。



「ハザードマップ(津波・洪水)を作成しました」

五十鈴川流域の洪水ハザードマップと地震時の津波を想定したハザードマップを作り、各家庭へ配布しました。ホームページ上にもマップを掲載しています。



「まちづくりプレイヤー支援事業」

町民のまちづくり活動を応援する事業です。19年度は8団体が事業の採択を受け、町内各地で地域の活性化に取り組みました。



「AED設置事業」

AED（自動体外式除細動器）を町内各施設（11ヶ所）に設置しました。心室細動になった時に、救急車が到着する前に使用すれば、救命率を上げることができます。



「乳幼児医療助成事業」

小学校就学前児童の病気を早期発見早期治療を促進するため、医療費の一部を助成する事業です。

入院も通院も小学校就学前まで拡充しました。

「地域バイオマス活用交付金」

バイオマスタウン構想の積極的な推進と循環型社会構築を目標としている門川町では、木質ペレットの製造販売を行う(株)フォレストエナジー門川を誘致し、平成20年4月に全国最大規模の製造能力を持つ工場が操業しました。



教育委員会の委員が替わりました。

平成20年10月1日、教育委員5名の内3名の教育委員任期満了に伴い、次の3名の方が選任されました。平木健氏(再任)久保廣良氏(新任)黒木昌代氏(新任)です。

なお、委員の互選により、平木健氏が委員長に岩切真之氏が委員長職務代理者に選任されました。今後ともよろしくお願いたします。



定例教育委員会の傍聴のお知らせ

門川町教育委員会では毎月下旬に定例教育委員会を開催しています。教育委員会会議の傍聴を希望される方は、教育委員会会議開催日に開催会場前で受付を行います。

受付は会議開催時間の30分前から開始し、会議開催時間の10分前で締切ります。なお、開催期日につきましては、決定後(開催月の初旬)門川町役場ホームページでお知らせいたします。また、電話でのお問い合わせにもお答えしています。

《ホームページアクセス方法》

門川町役場 教育委員会 教育委員会次回開催日程・傍聴について

《問い合わせ先》

門川町教育委員会 教育総務課 ☎63-1140(役場)

指定管理者募集のお知らせ

門川町では次のとおり指定管理者を募集します。

1 募集対象施設

施設名	問合せ先	募集期間
門川町総合文化会館及び門川勤労者総合福祉センター(クリエイティブセンター)の文化振興施設	社会教育課 63-1140(内線265)	平成20年11月4日(火)～ 平成20年11月28日(金)
門川海浜総合公園及び門川勤労者体育センターの体育施設	社会教育課 63-1140(内線265)	同上
門川町総合福祉センターの福祉施設	福祉課 63-1140(内線233)	同上

2 指定期間

いずれの施設も平成21年4月1日から平成26年3月31日まで(5年間)

3 応募方法

門川町が提示する募集要領及び業務仕様書による。

4 募集要項等の配布

平成20年11月4日(火)から総務企画課にて配布します。また、同日より役場ホームページにも掲載します。

5 応募書類の提出先

門川町総務企画課 (0982) 63-1140(内線240)

平成19年度決算から算出された財政健全化指標の結果は？

財政健全化比率と資金不足比率は、いずれとも早期健全化基準、財政再生基準を下回りました。

指標		門川町	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	該当なし	15.00	20.00
	連結実質赤字比率	該当なし	20.00	40.00
	実質公債費比率	10.2	25.0	35.0
	将来負担比率	10.6	350.0	—
資金不足比率		該当なし	20.0	—

県内の自治体と比較してみると？

宮崎県内の市町村では、早期健全化や財政再生に該当する自治体はありませんでした。赤字の額の占める割合を示す実質赤字比率と連結実質赤字比率は、県内市町村すべてが黒字でした。

しかし、県内の6市町は実質公債費比率が18.0%を超えたため、地方債を借りるときには県知事の許可が必要になるようです。

門川町の実質公債費比率と将来負担比率は、いずれも県内30団体中で2番目に良い数値結果でした。

また、将来負担比率が100%を超えるということは、将来に残した負債の額が、1年間に入ってくる何にでも使える一般的な収入の額(町税、地方交付税等)の1年分を超えるという意味です。門川町の将来負担比率は、10.6%でしたので、将来に残した負債の負担額は、1年間に入ってくる何にでも使える収入額の約1割程度ということになります。このことは、町債を借りるときには、後年度に地方交付税で措置される有利な起債を選択し、長期で低利な資金を活用してきた結果であります。

	門川町	日向市	延岡市	美郷町	高鍋町	川南町	宮崎県平均
実質赤字比率	—	—	—	—	—	—	—
連結実質赤字比率	—	—	—	—	—	—	—
実質公債費比率	10.2%	14.7%	15.3%	20.8%	18.5%	12.7%	15.1%
将来負担比率	10.6%	124.3%	142.5%	87.1%	155.3%	124.4%	88.1%
資金不足比率	—	—	—	—	—	—	—
一人当たりの基金残高	88,890円	64,804円	84,290円	348,931円	44,975円	108,257円	100,026円
一人当たりの借入残高	307,348円	563,576円	538,892円	1,840,489円	337,418円	427,929円	549,720円

※一人当たりの残高を計算した際の人口は、宮崎県のHPに掲載してあります
平成20年4月1日現在の推計人口を使っています

◇プライバシーの侵害になりませんか？

「身内のことだから…」、「個人情報だから勝手に漏らしたら罰せられるんじゃないか…」など相談や連絡することに一歩踏み出せないことがあります。

しかしながら、子どもの虐待を連絡することは法律により義務付けられており、また、守秘義務や個人情報保護法より優先されることが示されています。子どもを守ることが最優先で、違反に問われることはありません。

◆そもそも児童虐待って何？

「しつけの一環だから…」、「遊んでいるつもりだった…」としても、それを子どもが苦痛と感じていないかどうか重要です。養育者がいくら一生懸命であっても、その子をかわいいと思っても、子ども側にとって有害な行為であればそれは虐待なのです。

○身体的虐待

殴る、蹴る、たばこの火を押し当てる等して火傷を負わせるなど、体に傷を負わせたり、傷を負わせる恐れのある暴行を加えることです。

○性的虐待

性的ないたずら、性的行為などのわいせつな行為を子どもにしたり、見せたり、させたりすること、ポルノグラフィの被写体にするなどです。

○ネグレクト

児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食、病気やけがをしても病院に連れて行かない、長時間の放置など保護者としての監護を著しく怠ることです。

○心理的虐待

言葉で脅したり、無視したり、きょうだい間の差別的扱いなど、子どもの心に傷を与える言動を行うことです。

その他に保護者以外の同居人による虐待を放置すること、子どもの目の前でDV（ドメスティック・バイオレンス）を行うことも虐待です。

「おかしいな」と感じたら迷わず連絡（相談）しましょう。

お知らせ 『門川町成人式』の開催について

平成21年門川町成人式を下記の日程で開催します。

と き 平成21年1月11日（日）「成人の日」の前日です

ところ 門川町総合文化会館

対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方



11月1日時点で門川町に住民票のある方には、11月中旬までに往復ハガキで案内（出欠確認）します。

なお、現在門川町外在住の方でも、本町の出身者であれば式典に出席できます。

参加を希望される方は、下記まで電話でお申し込みください。

※町外在住者の受付期間は、平成20年11月5日（水）～12月12日（金）です。

受付期間内に出席のご連絡がない場合には、式典名簿に名前が記載されません。また、当日記念品をお渡しできない場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ 門川町教育委員会 社会教育課 ☎0982-63-1140（内線266）

児童虐待の早期発見・防止にご協力を！ ～助けての小さなサイン受け止めて～

11月は児童虐待防止推進月間です

時として子どもの生命まで奪ってしまう児童虐待、全国的に大きな社会問題となっており、門川町を含め延岡児童相談所管内でも毎年数多くの相談が寄せられ早急に解決すべき重要な課題となっています。

虐待が引き起こされる要因は、「養育者の養育能力が低い」「経済的理由」「育児ストレス」など様々ですが、すべての子どもが健やかに心豊かに暮らすことができる社会をつくるためにも地域のみなさんの協力が必要です。

「近所の子どもの泣き方がいつもと違う気がするんだけど…」「いつもおなじ格好で表情が乏しい子どもがいる…」また、夜遅くまで一人で遊んでいる、親を避けようとする等、どんな些細なことでも結構です、「もしかして？」と思ったときには、勇気を出して、余計なお世話と思わずにご連絡・ご相談ください。

子どもの頃に受けた虐待の傷は、その子の未来を奪うものになりかねません。あなたからの相談・通報で救われる、子どもたちの未来があります。

虐待かな？と思ったり、子育てに悩んだら、
一人で悩まず相談してください。

門川町福祉課子育て支援係 ☎0982-63-1140(内線231)
県延岡児童相談所 ☎0982-35-1700
各地区民生・児童委員



子ども・ほほえみダイヤル

☎0985-28-4152

子育てやしつけに関する相談をお受けします。

9:00～24:00 年中無休

身近に子育てのことなど相談できる相手はいますか？
一人で悩まずお気軽にご相談下さい！

門川町要保護児童対策地域協議会 アームインアームかどがわ

児童虐待・非行・引きこもり・不登校・障害等の何らかの支援を必要としている児童や家庭を支援するため、門川町では要保護児童対策地域協議会「アームインアームかどがわ」を設置しています。アームインアームとは、それぞれが腕と腕とを組み合わせ子どもを守ろうという意味があり、児童虐待等の発生予防、早期発見や適切な支援のため、情報の共有化を図り、必要に応じて支援内容の協議を行い、地域の児童の健全育成に協力して取り組んでいます。

◇わたしが通報したことを本人に知られてしまいませんか？

連絡した人が不利益を被ったり、連絡した人が誰か特定されてしまうような情報は決して漏らしません。また、連絡（通報）した内容が誤報であっても罰則はありません。相談・通報で救われる、子どもたちの未来があります。

商工会の商品券を使ってみませんか!

11月1日より
発売開始

門川町商工会会員の事業所・商店で利用できる便利な商品券です。

この度、門川町内7割のお店、事業所等で使える大変便利な商品券を販売致します。

御歳暮、御年賀、御中元、慶弔お返し等々幅広くご利用になれます。

送って喜ばれ、使って喜ばれる商品券を是非ご利用ください。

商工会商品券の発行を記念し、**10%お得な割引商品券を販売**致します。

1割引 割引商品券販売のお知らせ

1セット額面1,000円の商品券10枚綴り(10,000円相当)を9,000円で1家族2セットまで購入できます。

発売日 平成20年11月4日(火)より
午前9時より午後5時まで
(土・日・祝祭日除く)
(但し、売り切れ次第終了とさせていただきます。)

場 所 門川町商工会(門川駅内) ☎63-1514
販 売 1,000セット(1,000万)



見本

商品券

使用期限は、発行後6か月です。よくご覧ください。

ご 注 意

- 商品券は次のような場合にはご利用になれません。
 - ①商品券を単に現金化すること及びこれに類する行為。
 - ②換金性の高い物(商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカード等)の購入。
- 取扱店は商品券に対して、つり銭は支払いません。



この表示のあるお店・事業所で
ご利用になれます。

こんなに便利な商工会商品券

商工会の商品券は上記会員証の掲

示のあるお店でどこでも使えます!

- 食料品・家電・衣類・寝具・自動車・自転車・金物・葉・ガソリン
 - 文具・時計・たばこ・スポーツ用品・雑貨等々の物販業種
 - 食堂・スナック等々の飲食業種
 - クリーニング・理美容・ゴルフ・各種修理等々のサービス業種
 - タクシー・運送業・旅行代理店
 - 建設業・印刷業
- 等々いろいろなお店で使ってみてください。

※割引商品券発売後も商品券は通常を通して販売しておりますのでご利用ください。

郵便等による不在者投票ができます

1. 郵便等による不在者投票

(1) 対象者

郵便等による不在者投票は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で、次のA又はBに該当する方又は介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に認められています。

A	身体障害者手帳に①両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級又は2級である者、②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級又は3級である者、③免疫の障害の程度が1級から3級である者として記載されている者。
B	戦傷病者手帳に①両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症である者、②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が特別項症から第3項症である者として記載されている者。

(2) 手続き

郵便等による不在者投票の手続きは次のとおりです。なお、「郵便等投票証明書」は、投票の際に必要となりますので、忘れずに申請するようにしましょう。

(1) 郵便等投票証明書の交付申請

投票に先立って、郵便等による不在者投票をすることができる者であることを証明する「郵便等投票証明書」の交付を、選挙人名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に申請します。

申請に必要な書類は、選挙人が署名をした申請書、身体障害者手帳又は戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証です。郵便等投票証明書は郵便等により選挙人へ送付されます。

(2) 投票手続き

選挙人は名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に投票用紙・投票用封筒の請求を行います。請求に必要な書類は、選挙人が署名をした請求書、郵便等投票証明書です。投票用紙・投票用封筒は郵便等により選挙人へ送付されます。選挙人は自宅等現在する場所で、投票用紙に候補者名を記載し、投票用封筒に入れた後、その表面に署名して、名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に郵便等により送付します。

2. 郵便等による不在者投票における代理記載制度

(1) 対象者

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で、かつ、自ら投票を記載することができない者として定められた次のA又はBに該当する方は、あらかじめ市区町村の選挙管理委員会の委員長に届け出た者(選挙権を有する者に限る。)に投票に関する記載をさせることができます。

A	身体障害者手帳に上肢又は視覚の障害の程度が1級である者として記載されている者。
B	戦傷病者手帳に上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までである者として記載されている者。

なお、上肢、視覚の障害が1級、特別項症、第1項症、第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人でなければ、代理記載制度によっても郵便等投票を行うことはできません。

(2) 手続き

代理記載の方法による投票を行うためには、郵便等投票証明書の交付申請に加えて、あらかじめ次の①及び②の手続きを行っておく必要があります。これらの手続きは同時に行うことが可能です。また、代理記載の方法による投票手続きは③のとおりです。

①代理記載の方法による投票を行うことができる者であることの証明手続き

郵便等投票証明書に代理記載の方法による投票を行うことができる者である旨の記載を受けます。選挙人は名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に当該記載の申請を行います。申請に必要な書類は、申請書、郵便等投票証明書、身体障害者手帳又は戦傷病者手帳です。この場合、申請書に選挙人の署名は不要です。代理記載の方法による投票を行うことができる者である旨が記載された郵便等投票証明書は郵便等により選挙人へ送付されます。

なお、この手続きを郵便等投票証明書の交付申請と同時に進行する場合には、郵便等投票証明書の交付申請書への署名は不要です。

②代理記載人となるべき者の届出の手続

選挙人によって投票に関する記載を行う「代理記載人」となるべき者を届け出ます。選挙人は名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に代理記載人となるべき者の届出を行います。届出に必要な書類は、届出書、郵便等投票証明書、代理記載人となるべき者が署名をした同意書・宣誓書です。この場合、届出書に選挙人の署名は不要です。代理記載人となるべき者の氏名が記載された郵便等投票証明書は郵便等により選挙人へ送付されます。

③代理記載の方法による投票手続き

選挙人、代理記載人は名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に投票用紙・投票用封筒を請求します。請求に必要な書類は、代理記載人が署名をした請求書、郵便等投票証明書です。投票用紙・投票用封筒は郵便等により選挙人、代理記載人へ送付されます。自宅等現在する場所において、代理記載人は、投票用紙に選挙人が指示する候補者名を記載し、投票用封筒に入れた後、その表面に署名して、名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に郵便等により送付します。

詳しいお問い合わせは 門川町商工会 ☎63-1514

お問い合わせ 門川町選挙管理委員会

小型底曳網漁業船主会により海底清掃を行いました

国の燃油高騰緊急対策事業の一環として、県北部小型底曳網船主会（延岡・門川地区）により10月4～7日までの間で、輪番制により海底清掃を行いました。

10月4日に門川漁協小型底曳網漁業船主会（漁船9隻10名）が、庵川漁協小型底曳網漁業船主会（漁船3隻10名）は自主的の事業により、それぞれ門川湾の海底清掃を行いました。

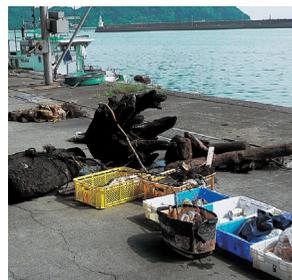
台風15号通過後で流木、不燃物が主な収集物となりましたが、沿岸海底のクリーンアップの一役を担うことができました。



～作業状況～ 門川漁協



庵川漁協



流木・不燃物などの収集物

犬は正しく飼いましょう

犬を飼うことによって周囲に迷惑をかけないよう、散歩中のフンの後始末や放し飼いをしないことは最低限のマナーです。

基本的な犬のしつけは飼い主の責任で行いましょう。

飼い主のマナー



- ①犬の糞は飼い主が責任をもって持ち帰り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ②犬は放し飼いにせずリード（ヒモ）につないでおきましょう。
- ③無駄吠え等をさせないよう散歩など適度な運動をして、犬のストレスを溜めないようにしましょう。
- ④犬の登録は1頭につき生涯1回、予防注射は年1回です。必ず行うようにしましょう。

飼い主の皆様のご協力をお願いします。

（担当 環境建設課 環境係）

11月11日～17日は『税を考える週間』です!!

国税庁は、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」と定め、広報・広聴活動を行っています。国民各層により能動的に税の仕組みや目的等について考えていただくための情報を提供しております。

平成20年度のテーマは「IT化・国際化と税」です。

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）の周知及び利用促進」に重点的に取り組んでいますので、この機会に、ぜひ税について考えてみませんか。

★水道料金の口座振替について
11月25日は、10月分の口座振替日になります。また、11月25日に引落しできなかった場合は、12月10日に再振替します。なお、9月分の再振替は11月10日に行ないます。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金10月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
10月26日 小泉	27日 小泉	28日 小泉	29日 小泉	30日 小泉	31日 小泉	11月1日 小泉
2日 富高	3日 富高	4日 富高	5日 富高	6日 富高	7日 富高	8日 富高
9日 小川	10日 小川	11日 小川	12日 小川	13日 小川	14日 小川	15日 小川
16日 旭	17日 旭	18日 旭	19日 旭	20日 旭	21日 旭	22日 旭
23日 請閑	24日 請閑	25日 請閑	26日 請閑	27日 請閑	28日 請閑	29日 請閑
30日 サンクス	12月1日 サンクス	2日 サンクス	3日 サンクス	4日 サンクス	5日 サンクス	6日 サンクス

	昼 間	夜 間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
旭エンタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	50-4333
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	(代)63-1140

11月の水道当番表

今日の水道担当業者は以下のとおりです。

パソコン講座受講生募集!!! 「サポート講座」

「デジカメの画像で年賀状を作りたい」「こんな案内状を作りたい」… 個人個人のパソコンに関する疑問・質問にお答えします。ご自分のノートパソコンを持ち込んでの講座になります。ノートパソコンをお持ちでない方にはお貸ししますので、お気軽にお申込みください。（テキストを使った講義方式の講座ではありません。受講生が自分の学習したいことを直接講師に教わる講座です）

日 程	時 間
12月1日(月)	Aコース 午前9時30分～11時30分
12月4日(木)	Bコース 午後7時30分～9時30分

定員 各コース10名 ※各コース、ご都合のよい時間帯をお選びください。

費用 無料

会 場/門川町立図書館2階情報研修室

受講資格/原則として門川町内に在住している成人男女

申込方法/お電話にてお申込みください。

申込・お問合せ/門川町役場 社会教育課 TEL 63-1140

広報かどがわ10月号に誤りがありました。お詫び申し上げます。

自衛官募集事務のお知らせ

募集種目	募集人員	資 格	受付期間	試験期日及び合格発表等	入(校)隊
陸上自衛隊 生 徒	約320名	中卒(見込含) 17歳未満の 男子	11月1日(土)～ 21年1月6日(火)	一 次 平成21年1月10日(土) 二 次 平成21年1月23日(金) 最終合格 平成21年2月17日(火)	21年4月上旬

(お問い合わせ) 自衛官日向募集事務所 ☎52-6914

11月のカレンダー

(平成20年10月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
						1
					第25回いきいきまちフェスティバルin門川 ～2日(9:00～16:00 総合文化会館) 第23回合唱のつどい・門川町文化協会創立30周年記念式典・特別講演 ～2日(10:00～15:00 総合文化会館) 作品展・文化協会創立30周年記念美術展 ～2日(10:00～16:00 クリエイティブセンター門川)	
2	3	4	5	6	7	8
第25回いきいきまちフェスティバルin門川 ～2日(9:00～16:00 総合文化会館) 第18回芸能発表大会 (10:00～15:00 総合文化会館)		遊学塾 (9:30～11:30 中央公民館)		高齢者教室 (9:30～11:30 中央公民館)	西門川小中クリエーションアップ作戦 (14:10～16:00 学校付近)	図書館まつり (10:00～町立図書館) 楽しい野菜作り講座 (9:00～12:00 町内)
9	10	11	12	13	14	15
尾末神社大祭 (尾末神社界隈) 文化祭 日向専ら展示会 (9:00～16:00 クリエイティブセンター門川) 文化祭 合同茶会 (9:00～15:00 クリエイティブセンター門川)	かどがわ温泉心の杜休館日	西門川小ふれあい活動 (大内原地区)(13:40～15:30 大内原河川敷)	消費生活セミナー「やりくり上手は環境を守る」 (13:30～15:00 クリエイティブセンター門川) 障がい者スポーツ教室 (13:30～15:30 心の杜体育館)	節約計画ひまわりの会 (10:00～12:00 草川保育園子育て支援センター) 五十鈴小(5年)・草川小(4年)むかばき集団宿泊体験学習 (～14日)	西門川小国際理解教育講座 (シンガポール他)(10:40～12:20)前期乳児健診【対象H20年6・7月生】 (受付13:30～14:00 門川町総合福祉センター)	親子で楽しむレクレーション教室 (9:00～12:00 中央公民館)
16	17	18	19	20	21	22
	草川小クリーン活動 (～21日 校区内のゴミ拾い)	つどいの広場 (10:00～12:00 かどがわ温泉心の杜)人によさしい町のわんぱく芸術家 (鹿川地区防波堤)遊学塾 (9:30～11:30 中央公民館)			西門川小国際理解教育講座 (シンガポール他)(10:40～16:00)3才児健診【対象H17年4・5月生】 (受付13:15～14:00 門川町総合福祉センター)	第27回東白根子ども会郷土芸能発表大会 (10:00～12:30 椎葉村開発センター)楽しい野菜作り講座 (9:00～12:00 町内)
23	24	25	26	27	28	29
門川神社大祭 (門川神社境内)	農業者年金受給者協議会総会 (15:00～心の杜)					東白根PTA協議会研究大会 (9:00～総合文化会館)
30	1	2	3			

宮崎県最低賃金(地域別)が時間額627円に改正されます

宮崎県最低賃金は、宮崎県地方最低賃金審議会が審議を重ねてきました。今年10月26日から「時間額627円」に改正されることになりました。アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、産業別最低賃金については、別に審議が行われ、年内の発効を予定して問合わせ先

宮崎労働局労働基準部 賃金室
☎0985538836

住生活総合調査にご協力を!

国土交通省と宮崎県は、市町村の協力のもと12月1日に県下で「平成20年住生活総合調査」をおこないます。

この調査は、全国のご家庭の皆様が、住宅について日頃どのように考えておられるかなどを伺うもので、国や地方公共団体の住宅施策の重要な資料となります。

全国で約10万世帯、本県では約6千世帯に調査をお願いします。

11月24日から12月7日までの間に、統計調査員証を持った調査員が訪問いたしますのでご協力をお願いします。

お問い合わせ先
宮崎県建設住宅課住宅企画担当
☎09855267194

「女性の権利ホットライン」強化週間です

宮崎地方方法務局では、女性が気軽に相談

談できるように、女性専用の相談電話「女性の権利ホットライン」を設置して相談に応じています。

通常、平日(土・日曜、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じていますが、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として左記のとおり、相談受付時間を延長して応じることとしています。

どうぞご利用ください。

【女性の権利ホットライン】
(0570-070810)

【実施期間】
平成20年11月17日(月)から23日(日)までの1週間

【相談受付時間】
17日から21日までは、午前8時30分から午後7時まで
22日(土)、23日(日)は、午前10時から午後5時まで

航空自衛隊新田原基地にて航空祭を開催します。

平成20年12月7日(日)
8:30～15:00(予定)

■日時
平成20年12月7日(日)
8:30～15:00(予定)

■場所
航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域

■主要イベント
ブルーインパルスによる曲技飛行
基地所属航空機による飛行展示
陸海空自衛隊機による飛行展示
航空機の地上展示 ほか

■お問い合せ
航空自衛隊 新田原基地 第5航空団司令部 監理部 基地渉外室 広報班
住所: 889-1492 宮崎県児湯郡新富町大字新田19581
電話: 09833351121(広報班)

総合文化祭体育部門 11月開催大会

日程	大会名	会場	時間
11月 2日	少年ソフトボール	海浜公園多目的広場	9時～
11月 8日	少年・少女バレーボール	勤労者体育センター等	9時～
11月 9日			
11月 9日	テニス	海浜公園庭球場	9時～
11月 11日	四半的弓道	総合福祉センターふれあい館	9時～
11月 12日	ゲートボール	海浜公園ゲートボール場	9時～
11月 15日	少年サッカー	海浜公園多目的広場	9時～
11月 16日	バレーボール	勤労者体育センター等	9時～
11月 16日	野球	海浜公園野球場	9時～
11月 16日	一般サッカー	海浜公園多目的広場	9時～
11月 22日	グラウンドゴルフ	海浜公園多目的広場	9時～
11月 23日	少年・少女バドミントン	勤労者体育センター	9時～
11月 30日	ソフトボール	海浜公園多目的広場	9時～
11月 30日	ソフトテニス	海浜公園庭球場	9時～
12月 14日	ミニテニス	勤労者体育センター	9時～

高齢者の交通安全情報

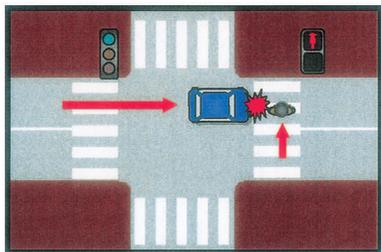


高齢者（65歳以上）が亡くなる交通事故が増加！

高齢者の交通事故の主な原因は、横断禁止場所や信号無視によるものです。交通ルールを守ることはもちろん、夜間は反射材を身につけたり、目立つ色の服装で外出するなど、交通事故防止を心がけましょう。

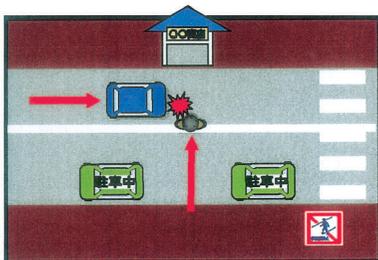
このような交通死亡事故が多発しています！

信号は絶対に守りましょう！



赤信号では絶対に渡らない。また、信号が青に変わってもすぐに横断するのではなく、一旦止まって、周囲の安全を確かめてから横断しましょう。

横断歩道を渡りましょう！



「歩行者横断禁止」の標識がある場所や、車両の直前・直後の横断は大変危険ですのでやめましょう。道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。

交通安全アドバイス

歩くとき

- 道路を渡る時は横断歩道を渡りましょう。
- 信号を守り、青になったら左右をよく見て、車が来ないか確かめてから渡りましょう。
- 横断歩道を横断中も、左右をよく見て、車が近づいていないか確かめましょう。
- 駐車車両の直前・直後の横断や斜め横断はやめましょう。
- 暗くなってから外出する時は、明るい色の服装をして、反射材を身につけましょう。

自転車に乗るとき

- 加齢に伴う身体機能の低下を自覚し、慎重な運転を心がけましょう。
- 信号を見落とさないように気をつけ、必ず守りましょう。
- 一時停止場所、広い道路に出るときは、必ず一旦止まって安全確認をしましょう。
- 急な進路変更は事故につながります。進路変更時には周囲の安全確認をしましょう。

あなたのお金をだまし取るために、あらゆる手を使ってきます。

だましの手口

- 電話で、家族、警察官、弁護士を名乗り、事件事故やトラブルを題材にして「示談金等が必要だ」
- 郵便やインターネットのメールで「有料サイトの利用料金等が未払いです。支払わなければ、裁判を起こします。」
- 郵便やメールで「お金を融資します」「融資するには、保証金や登録料が必要です」
- インターネットの掲示板やホームページで「コンサートチケットを売ります」「ギフトカードを売ります」
- インターネットオークションで「落札者が辞退したので、次点のあなたに権利があります」

だまし取り方

- 現金を、郵便や宅急便を使って送金させる
- 相手の指定する口座に直接振り込ませる
- ATMを操作させて、いつの間にか、振り込ませる

被害にあわないために

- 必ず、家族、知人、警察に相談を！
- 相談をせずに、振り込みや入金を絶対しないでください！



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442



犯罪被害者の権利を守ろう！

11月25日から12月1日までは犯罪被害者週間です

警察で行っている各種被害者支援制度

- 1 被害者連絡制度
捜査に支障のない範囲で捜査状況などについて情報を提供します。
- 2 指定被害者支援要員制度
捜査を行う一方、捜査員とは別に指定された警察職員（指定被害者支援要員）が現場検証や病院等への付添い、心配事の相談等に応じます。
- 3 医療費等支出制度
・事件を立件するために、警察に提出していただく診断書等費用
・身体犯罪の被害者が医療機関等の受診が必要である場合、初診料等の一部について公費で支出される場合があります。
- 4 一時居住場所（宿泊施設）使用料の支出制度
・犯人等からの再被害のおそれがある等、自宅に帰宅することができず、緊急かつ一時的に宿泊施設を利用する必要がある場合、その宿泊施設使用料について公費で支出される場合があります。

※その他、犯罪被害者給付金制度などの支援制度もありますので、警察本部（0985-31-0110）又は警察署にお尋ねください。

みんなの思い出に残る 写真展を開催

尾末だんじり ついでにふるさと



豊漁を祈願する尾末神社秋の大祭。お御興を先頭に三基のだんじりが朝早くから尾末地区を練り歩きます。

見どころは午後三時頃からです。(漁協前・尾末神社)だんじり振興会では、伝統文化を大事にし、だんじり祭りをPRしています。

たくさんのご応募お待ちしております。

日時 平成20年11月9日(日) 祭り
場所 尾末地区
応募資格 今年の祭りに撮影した作品に限る

受付期間 11月末日
応募先 門川観光協会事務局(門川町役場内)
応募方法 写真ネガ・画像データを提出(提出先に応募用紙あり)

発表方法 平成21年1月の広報
最優秀賞(1点) 優秀賞(2点) 佳作(若干)
入賞作品は観光宣伝用に使われます(パンフレット・チラシ・ホームページ・カレンダー等)

お問い合わせ
門川町観光協会事務局(門川町役場内)

☎09821631140
だんじり振興事務局(河野) 0901108416454

細則
●入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

●応募作品は一切返却しません。
●作品は本振興会活動に使用することがあります。

第18回町民体育大会について

10月5日(日)門川海浜総合公園多目的広場にて開催を予定していた「第18回町民体育大会」は、雨により残念ながら中止となりました。大会に向け準備いただきました各地区及び各分団の役員・選手団の皆様には、ご協力をいただきありがとうございました。

今後とも町民の皆様におかれましては、本町社会体育の振興・発展にご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。



九州中央クスタンプラリー

九州中央地域37市町村の9ゾーンをめぐるスタンプラリーを実施中です。宮崎、熊本、大分のグルメ、温泉、道の駅などの施設をめぐる応募すると、抽選で九州中央地域の宿泊券や特産品をプレゼント!



応募締切：平成21年1月15日(木)

【問い合わせ先】
門川町役場 総務企画課 企画政策係
☎63-1140 (内線251)

まちづくりインタビュー

Vol.7 本町ふるさと会 会長 長谷川義明氏

事業名：「メダカ」「トンボ」等のふるさとづくり事業



事務局：本町ふるさと会は、団塊世代の地元出身者が中心となって、少年期の遊び場であった本町地区コモダ池を昔の姿に復元させるため、平成19年度は地域の子も達と一緒に生態学習会や観察会を実施しました。昨年度を振り返って事業の感想をお聞かせください。

長谷川：まちづくりプレーヤー支援事業は、住民のやる気を引き出し、盛り上げ、地域の活性化に繋がる事業だと思います。

私達の活動は、地域の子も達に自然と触れ合い、自然を学ぶ機会を提供することを目的としていますが、学習会や観察会を通して、子どもから高齢者までの結びつきが深くなっています。また、本町地区を離れている出身者がこの活動をきっかけに再び地元と関わりを持つ事ができ、世代・エリアを超えて地域づくりの輪が広がっています。

事務局：今後の活動展開はどのようにお考えですか？

長谷川：人々が集まり、地域に親しまれる環境をつくっていきたいです。まずは、学習会・観察会を重ねながら、子ども達に門川町の自然を学んでもらいたいですね。時間はかかるとは思いますが、あせらず、無理をせずに取り組んでいけたらと考えています。最近、50代の方々の入会が増えてきているのですが、大変嬉しく思っています。私達から始まったまちづくり活動が次の世代へと受け継がれていくよう、これからも頑張りたいと思います。

第33回東臼杵郡身体障がい者スポーツ大会が開催されました

10月15日(水)に椎葉村総合運動公園で、第33回東臼杵郡身体障がい者スポーツ大会が開催されました。本町より32名の選手をはじめ、悠々工房、田中病院、町身体障がい者連絡協議会、町社会福祉協議会、民生委員等多数が参加され、40m走、テニスボール投げの個人競技をはじめ、ボーリング、玉入れ等の団体競技でも大変な活躍でした。



参加者全員が一体となり、大会を盛り上げたことで、障がいを持つ方々の体力の維持増強を図ることができ、住民のみなさまへの障がいに対する理解を深める機会となりました。

福祉課 地域福祉係

～やっちみろや健康づくりプラン21～『健康づくりは、食事から』

プラン21「食部門」では、パーフェクトメニューの周知と魚や野菜料理の普及として掲載しております。

“食材でパーフェクト” 今月のパーフェクト食材です。お好みの献立にして、お召し上がりください。

赤 群	青 群	黄 群
あじ開き(干)10g、 うるめいわし50g、 花かつお3g、ちり めん5g、ごま1g、 豚もも肉20g、豚 の中骨(干)3g	小松菜20g、ほうれん草 50g、大葉1g、葉ねぎ 10g、赤ピーマン15g、 黄ピーマン15g、きゅう り20g、ごぼう15g、大 根50g、切り干し大根3g、 レンコン20g、焼き海苔 1/2枚、ひじき(干)3g、 生椎茸20g、しめじ20g	里芋30g、ごはん 130g、砂糖5g、 油3g、みりん6g、 みぞ13g他調味料



※脱メタボポイントアドバイス

ドンドン ドデドン ドデドン ドデドンドンと祭り太鼓やチン ココ コンと鐘の音が聞こえて門川の町も一番の賑わいを見せる時期ではないでしょうか。家庭では、郷土色豊かな祭り料理が食卓を彩り、これらの料理で味わうお酒はまた格別美味しいものですね。年1回？祭りのときくらいは、羽目をはずして食べたり飲んだりしたいものです。そのためには日頃の節制がとても重要になります。日頃から、脱メタボを目指して運動や食事・アルコール等に配慮した食と生活の実践がなされていけば意識をしなくても体が知らないうちに自然とブレーキをかけてくれます。これがよい食生活習慣が身についたことを意味しています。できるだけ早く、健康になるための生活習慣を身につけるようにしたいものです。

でも、まだまだという方へ

酒の肴は、ナッツ類や油(脂)を多く含む物は避け肝臓を労る良質のたんぱく質源として、刺身、煮物や酢の物等を選び、野菜があれば野菜も含めて食べるように心がけましょう。アルコールは、多量飲用にならないように気をつけましょう。

※多量飲用とは、純アルコール量60g以上

【例えば、こんな献立はいかがですか】

1. いわし丼

材 料【うるめいわし、赤・黄ピーマン、生椎茸、大葉、しょう油、砂糖、みりん、油】

2. 豚 汁

材 料【豚肉、里芋、しめじ、人参、葉ねぎ、味噌】

3. ひじきとレンコンの煮物

材 料【ひじき(干)、レンコン、ごぼう、切り干し大根、人参、油、砂糖、出し汁、しょう油】

4. ほうれん草の海苔巻き

材 料【ほうれん草、小松菜、ちりめん、花かつお、ごま、のり、しょう油】

5. 三色なます

材 料【大根、人参、きゅうり、あじの干物、酢、しょう油、出し汁】

栄養価

	蛋白質	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンD	鉄	ビタミンA	ビタミンC
1食目安	30g	0.40mg	0.50mg	6.0mg	2.0ug	4.0mg	210ug	40mg
献立1人当	32.9	0.56	0.6	12.4	7.9	7.2	562	106
	カリウム	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂 質	エネルギー	比率
1食目安	1300mg	300mg	300mg	10g	84g	16g	600kcal	ca:p
献立1人当	1962	527	636	10.8	85	11	570	1:1.2

品名	飲酒量	純アルコール
ビール	500ml	20g
日本酒	1合	22g
焼酎20度	1合	29g
	計	71g

(純アルコール60g以上になり、多量飲用になります。)

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎集合税 6期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

10月1日現在

男	女	計	世帯数
8,905 (8,900)	10,034 (10,025)	18,939 (18,925)	7,107 (7,103)

()内は前月



広報 **かどがわ**

発行日/平成20年11月1日

発行編集/門川町役場 総務企画課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356

印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。