

心まひがわ



令和6年

8

2024. August
No. 750

表紙は6月30日に実施された
「乙島クリーンアップ2024」の様子です

門川町の題字は橋口 叶大さんが書いてくれました!



◎今月号の主な内容

- ・プレゼント企画！木下大サーカス宮崎公演への無料招待券……4
- ・親子で作るう！学校給食新メニューコシテラスト……6

宮崎県北法人会 門川支部様より
寄付をいただきました

7月3日(水)に宮崎県北法人会門川支部様より「子どもたちの読書推進を支援したい」との想いから地域貢献活動として寄付をいただきました。この寄付は、平成29年度から毎年いただいております。町内小・中学校の学校図書購入に活用して参りました。
今年度につきましても、子どもたちの図書購入に充てさせていただきます。
心より御礼申し上げます。



軟骨伝導イヤホンを導入しました

門川町役場の窓口で職員の声が聞き取りづらい時などにご利用ください。
ご利用を希望される場合は、担当職員に伝えてください。



第81回国民スポーツ大会の
宮崎県開催について

令和6年7月17日に開催されました日本スポーツ協会理事会において、令和9年(2027年)に第81回国民スポーツ大会が宮崎県で開催されることが正式に決定しました。本町では、正式競技としてソフトボール(成年男子)及び軟式野球(成年男子)が、デモンストレーションスポーツとしてラジオ体操が実施されます。



日向東白杵情報 大自然に囲まれた夏を!

澄み切った青い空に、風にそよぐ新緑。大木がつくる木陰でちょっと一息…。目前にそびえる山を眺めながら、川のせせらぎをBGMに、ゆっくりと過ぎる時間を楽しめる諸塚村。「天空の森池の窪グリーンパーク」や「諸塚山溪流の里」のキャンプ施設やログハウスは、癒しの空間をご提供しています。諸塚村観光協会ホームページ「もろつかナビ」ではご利用予定の3か月前から空き状況確認やご予約ができます。諸塚村の大自然をゆっくりご堪能ください。

【場所】
「天空の森池の窪グリーンパーク」、「諸塚山溪流の里」
【問い合わせ先】
諸塚村観光協会
TEL 0982-65-0178
FAX 0982-65-0189



令和6年度「かがわスマイル
応援事業」団体決定!!

住民主体のまちづくり活動を応援する「かがわスマイル応援事業」の募集を5月に行い、6月25日に審査会を開催しました。審査会では、プレゼンテーション方式で申請団体の代表者が事業の提案を行い、公正な審査の結果、3団体のまちづくり事業が採択されました。



- ①【団体名】読み聞かせボランティアくれよん
- 【事業名】たのしいおはなし会開催及び研修会実施
- 【補助金額】150,000円
- 【事業目的】パネルシアターや紙芝居、絵本などを中心に映像ではないLiveの人の言葉の温かさを感じてもらうため、おはなし会を開催する。

- ②【団体名】津々良花木を育てる会
- 【事業名】季節に応じた花木の植栽・植樹の継続事業並びに健康促進を目的としたイベント開催事業
- 【補助金額】250,000円
- 【事業目的】非農地を利用して花木の植栽・植樹を行い、地域の自然環境を豊かにする。また、開花時期にウォーキング大会等のイベントを開催する。

- ③【団体名】モリモリの春夏秋冬マルシェ実行委員会
- 【事業名】モリモリの春夏秋冬マルシェ
- 【補助金額】250,000円
- 【事業目的】「春」「夏」「秋」「冬」を目安に年4回、門川町内に於いてマルシェイベントを開催する。

※補助金額は申請時の金額の為、実際の交付金額と異なる場合があります。
地域振興課 にごわい創出係

☎0982-63-1114

お盆前後のごみ収集・清掃工場への持込及びし尿汲取りについて

日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
曜日	金	土	日 (山の日)	月 (振替休日)	火 (お盆)	水 (お盆)	木 (お盆)	金
ごみ収集	通常通り	休み		通常通り	通常通り			通常通り
清掃工場への直接持込	通常通り	休み	通常通り	休み	通常通り			通常通り
し尿汲取り	首藤工務店	通常通り	休み					通常通り
	KCS	通常通り	休み					通常通り

※清掃工場への持ち込みについて
清掃工場内の混雑を防ぐため、ごみはあらかじめ分別した状態で持ち込みをお願いします。
プラスチック製容器包装の清掃工場への持ち込みはできませんので、お近くのごみステーションへお出してください。
※し尿の汲取りについて
◎担当地区ごとに以下の事業者へ連絡願います。

事業者	担当地区	TEL
KCS (門川衛生社)	松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東 城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ヶ原 栄ヶ丘 竹名 中尾 中村	0982-63-1415
首藤工務店	南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋 梅ノ木 加草1~5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	0982-50-4111

【お問い合わせ】環境水道課 環境係 ☎63-1140 (内線2162)



おんせん通信



QRコードはデンソーウェブの登録商標です

イベント情報

8/10 土

サマーコンサート開催!

出演 **ちゃわとラーゴム**

オカリナとギターのふたり組のユニット。ジブリ映画の曲を中心にほんわかできる音楽をお届けします♪

時間	14時～15時
場所	多目的ホール
料金	入浴料のみ

入浴料	大人	520円
	中学生・障がい者	310円
	子ども(4歳～小学生)	200円



長期休館のお知らせ

改修工事の為、右記の日程で長期休館いたします。大変ご迷惑おかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休館期間 ※工事の進捗状況等により、休館期間が変更となる場合があります。

2階(体育室・研修室)	令和6年8月19日(月)～10月6日(日)
1階(温泉・レストラン・研修室・宿泊)	令和6年8月26日(月)～9月19日(木)

ポイント2倍デー

8月2日(金)、8日(木)

営業日時

営業時間	10:00～21:00
レストラン	11:00～21:00 (オーダーストップ20:30) ※不定休

【問合せ先】かどがわ温泉心の社：☎63-7780 地域振興課：☎63-1140



協力隊通信 2024.8 Vol.14

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域PRその他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

今回の通信は私が書きました!
石井 香織



今回は、私のお気に入りの、町内の定点観測地をご紹介します。

さて、この写真はどこから撮ったものでしょうか? すぐに分かった方は門川通!?

こちらは、役場の夜間休日窓口近くの外階段付近から撮ったものです。

町並みと海と空と、ちょこっと乙島も見える、出退勤時の私の癒しスポット。

春夏秋冬、日によっても全然違って見えて、青空や夕焼けがきれいな日は深呼吸したくなります。

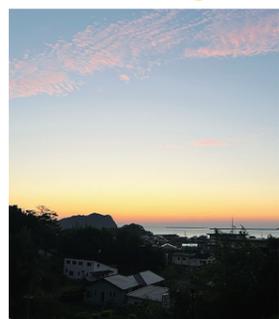
たまに大きな船が通っていると、子どもの頃に聴いていた歌が、いくつか頭の中に流れてきます……

「みかんの花が 咲いている～お船はどこへ行くのしょう～♪」という「みかんの花咲く丘」。そして、「うみはひろいな おおきいな～♪」と

いう歌。この歌の題名を忘れていたので調べてみました。その名は「うみ」でした!そのまま! (笑)

ですが、歌詞を最後までよく見てみるとなんだかロマンを感じる内容でした。

気になった方はぜひ調べてみてください😊



夏空といつかの夕焼け

第35回かどがわ納涼花火大会と第27回門川シーポートフェスティバルが開催されます

門川町観光協会主催「かどがわ納涼花火大会」を開催します。夜空に打ち上がる大きささまざまな花火だけでなく、海面に映る幻想的な美しさもお楽しみください。

また、門川漁協組合敷地内にて「第27回門川シーポートフェスティバル」も開催されます。ぜひご家族、ご友人をお誘いあわせの上、お越しください。

臨時駐車場については後日、観光協会ホームページ等にてお知らせいたします。

【開催日時】 令和6年8月24日(土)
午前11時～門川シーポートフェスティバル(小雨決行、大雨中止)
午後8時～かどがわ納涼花火大会(荒天時延期)

【主な観覧場所】 門川漁業協同組合周辺

【お問い合わせ】

○シーポートフェスティバルについてのお問い合わせ
門川町役場 農林水産課 水産係 ☎0982-63-1140
○納涼花火大会についてのお問い合わせ
(一社)門川町観光協会 ☎0982-57-4110



プレゼント企画

木下大サーカス宮崎公演

ペア無料招待券

社会福祉事業協賛として、宮崎日日新聞社主催、宮崎県・宮崎市・宮崎市長会・宮崎県町村会等の後援にて、『世界を感動させた☆スーパーミラクルイリュージョン☆木下大サーカス』宮崎公演が、8年ぶりに開催されることになりました!

これを記念して、門川町民限定・抽選で、**無料招待券を10組20名様にプレゼント**しますので、ふるってご応募ください!!

とき 2024年9月22日(日)～12月9日(月) 79日間(実公演63日)
休演日:毎週木曜日と隔週水曜日の9月25日(水)、10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水)・27日(水)

ところ 宮崎市 イオンモール宮崎 特設会場

応募について

【応募条件】 門川町内に住んでいる方。
抽選後、当選された方には、応募用紙に記載のある住所(門川町内)に郵送いたします。

【応募期限】 ウェブ:令和6年8月23日 17時まで
郵便・持参:令和6年8月23日 消印有効

【応募方法】 ○右記のQRコードから応募 (QRコードは特デンソーウェブの登録商標です。)
○応募用紙を郵送もしくは門川町役場総務課窓口まで持参
応募用紙は門川町ホームページ(新着情報)から印刷、または門川町役場・門川町観光協会・かどがわ温泉心の社にて配布中。
※抽選結果は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

(お申込みはこちら)

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館をご覧ください。

■ 新刊・話題の本

一般書		
実用書	熱中症からいのちを守る 九州異世界遺産 ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典 世界一簡単!70歳からのスマホの使いこなし術 その調理、9割の栄養捨ててます!	谷口 英喜／著 本田 純一／著 宮越 浩一／監修 増田 由紀／著 東京慈恵会医科大学附属病院栄養部／監修
文芸書	対決 ひとつの祖国 六月のぶりぶりぎっちょう 町なか番外地 了巷説百物語（おわりのこうせつ ひやくものがたり）	月村 了衛／著 貫井 徳郎／著 万城目 学／著 小野寺 史宜／著 京極 夏彦／著

児童書		
えほん	なんのサンドイッチ？ もし、世界にわたしがいなかったら おふくさんのきもだめし いちごりら	たなか ひかる／著 アンナ・フォルラティ／絵 服部 美法／絵 かねこ まき／絵
調べもの	もしもミツバチが世界から消えてしまったら ざんねん？びっくり!文房具のみみつ事典 13歳からの「傾聴力」向上バイブル 国語の授業では教わらない数え方辞典	有沢 重雄／著 ヨシムラ マリ／著 岩松 正史／監修 飯田 朝子／著
読みもの	いちかちゃん こらしめじぞう ② ふらちな におい かぎつけます いばらの髪ノラ ① 黄金の心臓 もののけdiary	いとう みく／作 村上 しいこ／著 日向 理恵子／作 京極 夏彦／文

■ 本の寄贈のおねがい

毎年恒例のブックリサイクル（古本市）を10月26日（土）に開催いたします。ブックリサイクルでは、みなさまから寄贈された本や、図書館で除籍した雑誌を無料でお配りします。ご家庭の不要な本（絵本・単行本・文庫本で比較的きれいなもの）を寄贈していただくと幸いです。ご協力よろしくお願いたします。

【受付期間】8月2日（金）～10月19日（土）

～ご注意いただきたいこと～

- 漫画・雑誌・文学全集・百科事典・参考書はご遠慮ください。
- 図書館に直接お持ちください。
- 寄贈する本に私物（しおり・ハガキ・写真など）が挟まっていないか確認しましょう。
- ホコリや汚れは取り除いてお持ちください。
- 過去にブックリサイクルで配布した本は受付できません。
- 寄贈された本の一部は、図書館の蔵書として受け入れる場合があります。
- 寄贈された本の取り扱い、図書館にお任せいただきます。



■ 夏休み子どもシアター

〈上映作品〉戦後70年の夏におくる わすれてはいけない物語 『おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ』

夏のある日、おじゃる丸たちが遊んでいると、記憶を失ったヒナタという女の子に出会う。ヒナタを家に送り届けるため森の中を進むと、彼女と同じく自分のことを忘れた不思議な生きものたちに出会う。たどり着いたヒナタの家でおじゃる丸が知る真実とは…

【日時】8月7日（水）午後2～3時 【対象】小学生以下

【会場】図書館2階 多目的学習室 【定員】先着30名



■ 防災シアター

〈上映作品〉NHKスペシャルドキュメント 『南海トラフ巨大地震 ～迫りくる“Xデー”に備えるMEGAQUAKE巨大地震～』

南海トラフ巨大地震“Xデー”はいつなのか？最大M9.1の地震による強烈な揺れと津波で死者は最悪32万3千人。巨大地震を予測し、減災・防災を実現できるのか。その時、命や社会を守る行動とは？

【日時】8月24日（土）午後2～3時 【対象】中学生以上

【会場】図書館2階 多目的学習室 【定員】先着30名



■ 防災についての本を展示しています

8月30日（金）～9月5日（木）は防災週間、9月1日（日）は防災の日です。近年、大規模な自然災害が各地で起きています。いざという時に命を守るためには、日頃の備えが大切です。まずは防災について知ることから始めてみませんか。

〈展示期間〉8月2日（金）～9月8日（日）

避難や備蓄について分かりやすく解説してある本や、災害の歴史に関する本を展示しています。ご来館の際はどうぞお立ち寄りください。

■ 閲覧席は正しく利用しましょう

椅子の前脚を浮かせて、前後に揺らしながら読書をする方がいらっしゃいます。不安定な座り方は、転倒のおそれがあり危険です。周りの方がケガをするおそれもあります。安全な姿勢で読書を楽しみましょう。

また、隣の席に荷物を置いて2人分の席を確保したり、荷物を置いたまま長時間離席したりすることもご遠慮ください。

みなさまが気持ちよく利用できるようご協力をお願いいたします。

◆ 図書館カレンダー 8月 ◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日 ○おはなし会 ☆シアター

利用時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストにご返却ください。返却ポストは休館日、夜間問わずいつでもご利用いただけます。

※ただし、CD・ビデオ・DVDはケースが割れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

おはなし会のごあんない

【対象】0～3才くらい 8月14日（水）
4～6才くらい 8月10日（土）

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より（30分程度）

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびをします。事前申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。



利用時間

（火～金曜日）午前10時～午後7時
（土・日・祝）午前10時～午後5時

休館日

- ・毎週月曜日、資料整理日（毎月1日及び1月4日）
- ・年末年始（12月29日から翌年1月3日）
- ・年末及び年度末資料整理日（12月28日・3月31日）
- ・特別整理期間（毎年1回）

令和6年度 まかせて会員養成講座のご案内



門川町ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手助けを必要としている方に、会員宅やセンターでの託児、また、園、学校、塾等への送迎など、子育てのお手伝いをしてくださる方「**まかせて会員**」を募集いたします。

特別な資格は要りませんが、ファミリー・サポート・センターのしくみや子どもの発達を知っていただく為、下記の日程で開催いたします講座の受講が必要になります。地域の子育てにどうぞお力をお貸しください！ たくさんのご参加をお待ちしています！！



- 日 程 令和6年9月5日(木)・6日(金)・12日(木)・13日(金)の4日間
- 対 象 20歳以上の町内在住で、センター及び両会員自宅などでの託児や送迎のできる方
- 定 員 10名
- 申込方法 お電話または、FAX(お名前・生年月日・ご住所・電話番号をご記入のうえ)で、当センターまで、お申し込みください
- 申込〆切り 8月30日(金)
- 問合せ先 門川町子育てづくりセンター TEL 0982-63-1453
ひだまりハウス FAX 0982-63-5001

日 時	時 間	講 座 内 容
9月5日(木)	9:00~16:30	・オリエンテーション、ファミリー・サポート・センターの目的としくみ ・まかせて会員さんの話 ・障がいのある子の預かりについて ・子どもの事故防止と応急処置(日向消防署にて普通救命講習受講)
9月6日(金)	9:00~16:30	・子どもの身体の発達と現状 ・子どもの栄養と食生活、 ・児童虐待防止及び対応のための研修 ・子どものあそび
9月12日(木)	9:00~16:30	・小児看護の基礎知識 ・子どもとの関わり方、食養生、生活養生法 ・心の発達とメディア ・家庭でできる防災対策
9月13日(金)	9:00~16:30	・保育実習(平城保育所) ・保育の心 ・会員証書授与

※申し込み後、参加者各位に詳細をお知らせ致します。

★会員の条件 (会員登録は無料です)

おねがい会員(子育ての手助けをしてほしい方)

残業で保育園や児童クラブのお迎えが心配...



通院や学校行事の時、預ける人がいない...

★町内居住、または町内の事業所に勤務している方
★生後4ヵ月から小学6年生までの子どもの保護者

※会員登録申し込みの際、事業の仕組みと活動についての説明をさせていただきます。

まかせて会員(子育てを応援したい方)

子育てしている人を手助けしたい



何か社会に貢献したい

★20歳以上の町内居住の方
★心身ともに健康な方で、自宅やセンター等での託児や送迎のできる方
※センターが実施する講習会(4日間)の受講が必要です。

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます!

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)に国民年金第1号被保険者となる期間がある方は、届出をすると国民年金保険料が免除される制度があります。

すでに免除制度を利用している方や納付がお済みの方も対象です。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものと扱われ、**老齢基礎年金の受給額に反映されます。**

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産された方を含みます。

○免除対象期間

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産日または出産予定日	1カ月後	2カ月後
単胎			免除	免除	免除	免除
双胎	免除	免除	免除	免除	免除	免除

○対象者：国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方

○届出時期：出産予定日の6カ月前から出産後、早めの届出をおすすめします。

○必要なもの：母子健康手帳等

手続きする場所・お問い合わせ先

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから電子申請ができます。

◆門川町役場 町民課 国民年金係 (☎0982-63-1140)

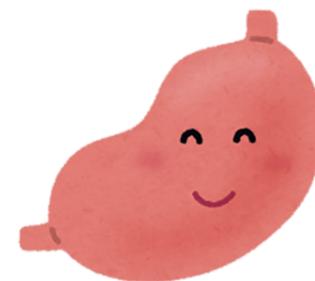
◆延岡年金事務所 (☎0982-21-5424)

今月の移動年金相談
【要予約】

【日 時】8月22日(木) 午前10時~午後3時

【場 所】日向市中央公民館

ご予約は延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



胃がん検診のご案内

1年間で胃がんにかかる人は、男性で約9万人、女性で約4万1千人です。胃がんで亡くなる方が5万人で、死者数では、男性の第3位、女性の第5位となっています。(国立がん研究センターがん統計より)

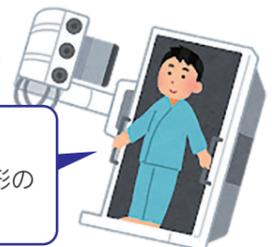
胃がんで亡くなる方を減らすには、**検診による早期発見が有効です!**

X線検診で見つかる胃がんの約70%が**早期胃がん**です。

早期胃がんの**5年生存率は90%以上**。だからこそ検診の価値があるのです!

X線検査とは

X線を通さない造影剤バリウムと、炭酸ガスを発生する発泡剤を飲んで、胃内の凸凹や胃の形の変化を見て判断します。X線被曝量は少なく、被曝による体の影響はほとんどありません。



健診日	対象者
令和6年 8月 3日(土)	40歳以上
9月 7日(土)・8日(日)	会場：門川町役場(新庁舎)
10月 5日(土)	時間：8:00~11:00
11月23日(土)	《料金》
12月14日(土)	40歳以上：1,500円
	70歳以上：1,000円

◀国保さわやか健診・後期高齢者健診も同日実施しています!

胃がん検診を受診していただいた方に
ティッシュ(5個パック)を
プレゼントします!



【お問い合わせ先】健康長寿課 健康づくり係(内線2148)

令和6年10月から児童手当の制度が変わります

令和6年10月から児童手当の制度が変わります。
 予定されている主な改正内容については下記のとおりです。
 申請方法等については、詳細が決まり次第お知らせします。

●主な改正内容

1. 高校生年代までの支給期間の延長
2. 所得制限の撤廃
3. 第3子以降の手当月額が3万円に増額
4. 第3子以降加算の算定に含める子の年齢を「18歳年度末まで」から「22歳年度末まで」に延長
5. 支給月が年3回から年6回に（偶数月に2か月分を支給）※初回支給は令和6年12月

※多子加算の算定方法については、大学生に限らず、22歳年度末までの上の子について、親等の経済的負担がある場合を算定対象とします。

※「〇歳年度末」とは、〇歳到達後、最初の3月31日のことを指します。

【問合せ先】 門川町役場 福祉課 子育て支援係 ☎0982-63-1140

寄ってみらんね？
 しゃべらんね？

みんなで共感し探してみよう心の居場所

ミーティング参加者募集!!

◆主催：NPO法人地域支援センター つながり

こもりびと(ひきこもりの方)がご家庭にいらっしゃる方で、色々ご心配もあるかと思ひます。日々感じている悩み事など同じ境遇の方たちと共有し喋れる機会を設けたく、企画したミーティングになります。

気軽に参加し、皆さんと話してみても良いヒントをもらったり、一緒に笑ったり…

お話を聞くだけで心配を少しでも楽にできたらいいな!と思っている所です。

この機会に仕事を見つけたい、専門機関と繋がっておきたい方も是非、気軽に来てみませんか？

NPO法人つながりは地域住民の方の複雑・多様化したニーズや課題に対応するために、介護、子育てなどの分野を問わず総合的に相談支援を町の受託事業として実施しているNPO法人団体です。ひきこもりや不登校なども含めた家庭にある様々な問題について、本人や家族の相談を受け、支援の在り方を一緒に考えていく活動をしています。お困りごとがありましたら気軽にご相談ください。

【日時】 8月29日(木) 【時間】 14:00~16:00

【場所】 Sate黒潮 門川町尾末8499 (元イチマル水産跡)

【問合せ先】 ☎080-8558-5481 NPO法人つながり 川口

9月10日~9月16日は自殺予防週間です

毎年9月10日からの1週間は自殺予防週間です。この機会に、命の大切さや自殺を防ぐことについて考えてみませんか？

(自殺の現状)

令和5年の宮崎県の自殺者数は、222人(男性152人前年比13人減)女性は70人増(前年比22人増)となっております。うち50代男性が、男女、年代別で最多でした。

病気や家族のこと、職場環境、多重債務などの様々な悩みから、心理的に追い込まれてしまうことは誰にでも起こる可能性があります。

一人で悩まず、まずは、あなたを支える電話相談窓口へ話をしてみませんか？

相談窓口	電話番号	相談日	時間
(自殺防止電話NPO法人 国際フレンダーズ) 宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	月・水・金・日	午後8時~11時
宮崎いのちの電話	0570-783-556	月・水・金 火・木・土・日	午後9時~午前4時 午後6時~午前4時
こころの電話相談	0985-32-5566	平日	午前9時~午後7時

【参考：電話相談窓口（厚生労働省ホームページ）】 <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/tel/>

【参考：SNS相談窓口（厚生労働省ホームページ）】 <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/>

病院の診療時間外に具合が悪くなったら…

日向市初期救急診療所 (日向市北町2丁目10番地)	延岡市夜間急病センター小児科 (延岡市出北6-1621 延岡市医師会病院となり)
平日の夜間、急な病気やけがの治療が必要な人のための診療所です。 ●症状によっては対応できない場合もありますので、 受診前に必ず電話で確認してください。 診療対象者は原則中学生以上です。 ◎診療時間 平日の夜間、 午後7時30分~午後9時30分まで (受付：午後7時15分から) ◎診療科 内科・外科 ◎電話番号 50-1000	小児の夜間の急な病気やけがに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して診療にあたります。 ◎診療時間 毎日午後7時30分~午後11時まで ◎診療科 小児科 ◎電話番号 0982-21-9999

電話相談窓口

子ども救急医療電話窓口	県北救急医療ダイヤル (年齢に関係なく利用可能)
小児の夜間の急な病気やけがについて、看護師が電話で相談に応じます。 電話相談のみで診療を直接実施するものではありません。 ◎相談時間 午後7時~翌朝8時まで(年中無休) ◎対象者 15歳未満の子どもとその保護者 ◎電話番号 #8000 (プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) 0985-35-8855 (ダイヤル回線の場合)	急な病気やけがなどの際、電話による相談を受け、医師や看護師が医療機関の受診の時期や家庭での実施可能な対応方法などの助言を行います。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。 ◎対応時間 月曜~土曜 午後5時~翌朝8時 日曜・祝日(年末年始を含む)は24時間 ◎利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。 ◎電話番号 0120-865-554 (通話料無料)



介護保険だより



介護保険制度とは

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるように社会全体で、支えていこうというしくみです。通常、介護サービス利用者が支払う費用は、サービス利用全体の1割です。残りの9割は皆さんが納める介護保険料などでまかなわれます。

通常の介護サービス費用。

1割	介護保険 9割
----	---------

利用者負担 1割

介護保険給付制限措置について 介護保険料を滞納し続けると…

特別な事情がないのに介護保険料を納付しないしていると、介護サービスを受ける時に次のような給付制限を受けることがあります。

保険料を1年以上滞納すると…

いったん介護サービス費用の全額(10割)を支払っていただく場合があります。申請により、後で保険給付分が支払われます。

保険料を1年6か月以上滞納すると…

いったん介護サービス費用の全額(10割)を支払っていただく場合があります。申請をしても、保険給付分の一部または、全部が一時的に差し止めとなり、保険料の滞納分に充てられることがあります。

保険料を2年以上滞納すると…

時効により、未納期間の介護保険料を納付することができなくなる場合があります。保険料の未納期間に応じて、介護サービス費用の3割(一定以上の所得がある場合は4割)を自己負担することになります。また、一定の負担額を超えた場合に支給される高額介護サービス費なども受けられなくなります。

保険料を納めない状態が続くと、滞納期間に応じて給付を制限する措置がとられることがあります。その結果、介護が必要になったときに、ご自身やご家族の金銭的負担が増大する場合があります。保険料の納め忘れがないようお願いします。

【問合せ先】 健康長寿課 介護保険係 ☎0982-63-1140

「持続可能な開発目標 (SDGs)」が提唱され、世界中で議論されてから数年が経ちました。一方で、Z世代 (ジェネレーションZ) と呼ばれる若者たちが日常生活や消費において新たな意識を持ち始めており、現代社会において重要な役割を果たし、その特性や価値観は今後の社会や経済の発展に大きな影響を与えられています。しかしSDGs達成はZ世代だけでなく、今生きる私たち全員が主役。大切なことは、世代間の価値観の理解と共有ではないでしょうか。今回は、時代と共に進化する世代ごとの視点や価値観についてご紹介したいと思います。

「Zと言えば●ラコンボール?」「●シンガーZしか記憶にない…」

「●●世代」とはつまり何なの? 「Z世代」って?

世代の分け方について世界的に使用される世代区分を以下にご紹介しますね。(世代区分は諸説あります。)

世界的に世代を分ける理由や目的について

- その時代に起きた世界的な出来事 (戦争、紛争、自然災害、経済問題) が人間活動に及ぼす影響について、社会学・経済学・心理学等の学術的分野において研究されます。
- ある程度の年月によって変化する社会情勢や生活様式を大まかに区分することで、人々の嗜好や消費・行動傾向を把握でき、行政や観光、商業マーケティングなどに応用できます。

世代区分の名称	生まれた年代	特徴
サイレント世代 (Silent Generation)	1928年から1945年ごろまで	・第二次世界大戦や戦後の経済復興期を経験した世代。 ・非常に厳しい経済状況や社会的な規範に従うことが一般的。 ・組織への忠誠心が強く、安定したキャリアを重視する傾向がある。
ベビーブーマー世代 (Baby Boomers)	1946年から1964年ごろまで	・大量出生が起こった世代で、経済的な豊かさや機会の拡大を経験した。 ・労働市場や社会の変革を牽引し、消費文化や個人主義が強調されるようになった時代。
X世代 (Generation X)	1965年から1980年代後半まで	・ベビーブーマー世代とミレニアル世代の間に位置し、テクノロジーの進化や経済的不安定を体験した。 ・個人の自己実現やワークライフバランスの重視が顕著で、非形式的な働き方やライフスタイルを模索する傾向がある。
ミレニアル世代 (Millennials) または Y世代 (Generation Y)	1981年から1996年ごろまで	・デジタル技術の急速な普及を体験し、インターネットやソーシャルメディアの普及期を育った。 ・個人の成長や社会的意識、環境問題への関心が高く、多様性やインクルージョンを重視する傾向が強い。
Z世代 (Generation Z)	1997年から2012年ごろまで	・デジタル技術が普及した時代に生まれ、スマートフォンやソーシャルメディアの普及期を体験した。 ・テクノロジーに対する高い親和性があり、リアルタイムでの情報交換やグローバルなつながりを重視する。 ・環境問題や社会的正義に対する関心が高く、持続可能な開発目標 (SDGs) に積極的に関与する。
α世代 (Alpha Generation)	2013年以降	・最新のテクノロジーが一般化した時代に生まれ、デジタル環境に完全に浸って育っている。 ・デジタルネイティブとしての特性が強く、インターネットやスマートデバイスを日常的に利用し、情報を容易にアクセスできる。 ・環境意識や持続可能なライフスタイルに対する関心が高く、社会的な公正や多様性も重視する傾向がある。

「Z世代」の行動力と創造力が変革のパワーに!

1. デジタルネイティブ	・デジタル技術やインターネットを生まれた時から当たり前のように使っている。 ・スマートフォンやソーシャルメディアが日常生活の一部となっている。
2. 多様性と包括性	・個々の多様性を認め、社会的・文化的な包括性を重視する。 ・ジェンダーや人種、性的指向などに対する理解と尊重が強い。
3. 環境意識と持続可能性	・環境問題や持続可能な開発に高い関心を持ち、行動に移す傾向がある。 ・プラスチック削減や再生可能エネルギーの推進など、環境負荷の低減に積極的に取り組む。
4. 即時性とリアルタイム	・即時情報へのアクセスが容易で、リアルタイムでのコミュニケーションを重視する。 ・問題解決や意思決定も迅速かつ柔軟に行う傾向がある。
5. 社会的正義と個人の影響力	・社会的な不平等や正義に対する感受性が強く、個人の行動が社会に与える影響を意識する。 ・ソーシャルメディアを通じて声を上げ、社会変革に積極的に参加する。

【なんばちゃんとナンシーの今月のつぶやき】

生きてきた時代が違うのだから、価値観や視点が異なるのは当然です。大切なことは価値観を押し付け合うことなく、対話を通じて世代間の違いを知り、理解を深め、尊重し合うことであり、そうすることでそれぞれの強みを最大限に活用でき、持続可能な未来の実現に向けた道筋が開けるのではないかなと思います。

家庭向け省エネ関連情報③

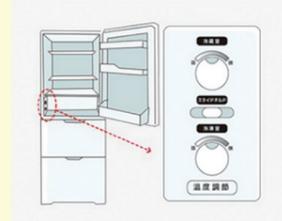
家庭の中でもできる、効果的な省エネ・節電の方法をご紹介します。今回は冷蔵庫についてご紹介します。

◎ 省エネレッスン

● **熱いものはさましてから保存しましょう。**
麦茶やカレー、シチューなど温かいものをそのまま冷蔵庫に入れていませんか? 庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるのでご注意ください。



● **庫内の温度設定を適切に。**
庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。設定が「強」になっていたら「中」や「弱」にしましょう。ただし、食品の傷みには注意してください。



◎ 庫内温度の設定方法

冷蔵庫の温度調整は、ドアの外側正面のコントロールパネルや庫内のダイヤルでできます。

● **冷蔵庫の中を整理しましょう。**
ずっと前に食べ残した食品が、冷蔵庫の奥で眠っていませんか? 「とりあえず保存」は結局何も食べずに捨てられることが多いようです。常温で保存できるものを冷蔵庫に入れていませんか? 缶詰、びん詰や調味料は、未開封なら冷蔵庫に入れなくていい!

◎ 省エネ行動と省エネ効果

- **ものを詰め込みすぎない。**
詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較
年間で電気43.84kWhの省エネ、原油換算11.05L、CO2削減量21.4kg
約**1,360円**の節約
- **無駄な開閉はしない。**
旧 JIS 開閉試験※の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合の比較
年間で電気10.40kWhの省エネ、原油換算2.62L、CO2削減量5.1kg
約**320円**の節約
※旧 JIS 開閉試験: 冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間はいずれも10秒
- **開けている時間を短く。**
開けている時間が20秒間の場合と、10秒間の場合の比較
年間で電気6.10kWhの省エネ、原油換算1.54L、CO2削減量3.0kg
約**190円**の節約
- **設定温度は適切に。**
設定温度を「強」から「中」にした場合 (周囲温度22℃)
年間で電気61.72kWhの省エネ、原油換算15.55L、CO2削減量30.1kg
約**1,910円**の節約
- **壁から適切な間隔で設置。**
上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合の比較
年間で電気45.08kWhの省エネ、原油換算11.36L、CO2削減量22.0kg
約**1,400円**の節約

出典: 経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト
※記事作成にあたって上記サイトから引用しています。



ヤンバルトサカヤステの蔓延防止にご協力ください!

ヤンバルトサカヤステの生息が確認されています。(宮崎市・高鍋町・西都市・国富町・新富町・都城市・日南市)
※人体に害はありませんが、外見や臭いから強い不快感を与える「不快害虫」です

ヤンバルトサカヤステとは?	発生時期
<p>●分布 台湾原産の外来生物で、県内でも各地に発生しています。樹木等の移植の際に土や堆肥とともにやっけてきます。</p> <p>●昼間はおとなしい 昼間、日当たりの悪い湿った場所(植木や菜園の土中)に潜んでいます。</p> <p>●夜になると… 夜に集団で活動します。おびただしい数が建物を取り囲み、家屋に浸入してくることもあります。</p>	<p>●年2回ピークを迎える ・4月～6月(幼虫の放散) ・10月～11月(成虫の繁殖期)</p>
	人体に害はある?
	<p>●危険はない 毒はなく、刺咬などの人体に直接的な危険性はありません。</p> <p>●刺激を加えると 熱湯や雨水、燃焼といった刺激を加えると、シアン化合物を含む悪臭ガスを放ち、大量に吸うと頭痛や吐き気の原因となります。</p>

【在来種との見分け方】

■在来種のヤステ



色 : 黒褐色
体長 : 10～25mm

■ヤンバルトサカヤステ



色 : 黄～茶褐色
体長 : 25～35mm

黒い紋が特徴

住宅のコンクリートを好んで摂食

【駆除・防除方法】

一般向け
<p>●表面がツルツルしたところでは歩行できないため、紙製のガムテープを家屋の周りに貼ることで侵入を防止することができます。</p> <p>●コイレット(忌避剤)やスプレー(緊急時)など、薬剤による処理が効果的です。コイレットは3kgで約100㎡散布できます。土壌面や鉢の下に散布し、砂利がある場合は多めに散布すると効果的です。</p> <p>●死骸を放置すると、雨に濡れて強烈な悪臭(シアン化ガス)を放ちます。駆除後は、市町村の規定にしたがってゴミに出しましょう。</p>

事業者向け
<p>●土壌搬出対策 持ち出しを行う現場の土砂を移動する際、落葉等の残渣を除去しましょう。残渣は自治体の規定に従い処理しましょう。焼却ができない場合は、厚さ30cm以上の土壌中に埋め、土圧による分散防止を図りましょう。</p> <p>●工事車両対策 生息地に駐留した重機等の工事車両を移動する際は、窪み部・平面部の洗浄ならびにブラッシングを行いましょう。運搬車両の移動時は、荷台とともに積載物も同様の処理を行いましょう。</p> <p>●工事地区内の防除 工事場所が生息域の場合、車両や工事資材等の駐留物を囲むように土壌に薬剤を散布しましょう。搬出物にヤンバルトサカヤステが付着していないかよく確かめ、発見時は搬出現場で薬剤処理を徹底し、現場に出入りする際は、工事車両のタイヤ周りや機材等を薬剤で処理しましょう。</p> <p>●園芸業者における対策 根付植物や鉢植植物の出荷元または市場での防除対策を徹底しましょう。フェノルカブを主成分とした液状製剤による浸漬法が適しています。</p>

ヤンバルトサカヤステの発生に悩まれている方は、下記まで御相談ください。

宮崎県自然環境課 野生生物担当 〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号
TEL : 0985-26-7291 FAX : 0985-38-8489 mail : shizen@pref.miyazaki.lg.jp

キオビエダシャクの被害にご注意ください!!

門川町内で、イヌマキ等の害虫である「キオビエダシャク」の生息が確認されており、樹木への被害が急増しています。今後の被害拡大が懸念されますので、ご自宅の庭にイヌマキ等がある方は十分注意してください。なお、門川町では、駆除の依頼を受け付けておりませんのでご了承ください。

生態

1. 成虫は体長2cm、開長6cmほどの蛾(ガ)で濃い青色の中に黄色のオビ状の模様があります。
2. 幼虫はオレンジの模様のあるシャクトリムシで、5cmほどに成長します。
3. 幼虫が葉を食害し、激しい場合は枯死することもあります。
4. キオビエダシャクは、年に4～5回出現します。成虫の場合、4月、6月、8月、10～12月に出現し、幼虫の場合、5～6月、7～8月、9月～10月、11月～12月に現れて食害します。

被害状況



幼虫



成虫



対策

成虫は飛び回るため防除は困難です。幼虫の駆除を行うことが現実的な対策となります。以下の方法を駆除の参考にしてください。

- ①木をゆすって、落ちた幼虫を捕殺する。
- ②ご家庭にあるアースジェット等の殺虫剤で、直接噴射し駆除する。
- ③幼虫が大発生しているときは、薬剤を散布する。
※薬剤がムラなく葉の裏にもかかるように散布し、その後は定期的に観察して発生を確認したら散布を実施する。

○使用する薬剤の例 ※薬剤散布の際は、十分に飛散防止の対策を行ってください。

薬剤名	希釈倍率	販売取扱
トレボン乳剤	4,000倍	農薬取扱店(園芸専門店、ホームセンター等)
ロックオン	1,000倍	JAみやざき 日向地区本部 門川支店 営農経済課

○薬剤散布機材の貸し出しについて

個人で薬剤散布を行う場合は、門川町が保有する噴霧器(家庭園芸用 蓄圧式噴霧器 4L)を貸し出します。また、地区で薬剤散布を行う場合は、動力噴霧機とタンク(500L)を貸し出します。貸し出しを希望される場合は、門川町 環境水道課 環境係 にお尋ねください。 ※噴霧器の数に限りがあります。

○自分で薬剤散布が難しい場合は?

造園業者等にご相談ください。ただし、業者による薬剤散布は有料となっております。なお、業者によっては、散布の日程についてご希望に添えない場合もあるようですので、ご留意ください。

業者名	連絡先
林田緑地開発	0982-63-4637
日本衛生公社宮崎 日向営業所	0982-52-9436
IGY	090-7395-6969

環境水道課 環境係 ☎ 63-1140 (内線2162)

考えよう! 一般廃棄物最終処分場 (シリーズ③⑥)

最終処分場施設の紹介 ~防災調整池編~

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知ってもらうために、最終処分場の施設の中でも、重要な施設である防災調整池を紹介しします。

防災調整池とは(オープン型の場合)

写真は、日向市一般廃棄物最終処分場に
加筆しています

日向東臼杵広域連合清掃センター
家庭や事業所から出される燃やせるごみを処理しています。



地表を流れた雨水
(埋立地内の雨水等除く)

日向市一般廃棄物最終処分場
埋立地
燃やした後の灰やリサイクル出
来なかったガラスや茶わんなど
を埋め立てます。

防災調整池

防災調整池



広域連合のHPです。
ぜひ、ご覧下さい。



- 最終処分場の敷地(埋立地部分は除く)内に降った雨(地表水)は、埋立地内に流入しないよう周辺に排水溝を設け、浸出水の発生量を最小限にします。
- ①で発生した水は排水溝を通じて処理されますが、大雨が降った際は周辺に影響が無いように、防災調整池で一時的に貯留し、流量の調整を行った上で放流します。
- 埋立地に降った雨水は、埋立物の間を通過して浸出水(しんしゅつすい)となりますので、水が埋立地を通過して出てきた後、浸出水貯留施設にて貯留し、次に処理施設で適正な処理を行った上で放流することになります。

次期し尿処理施設について (シリーズ7)

門川町では、現在、五十鈴地区にある門川町衛生センターが運転を開始してから40年以上経過していることから、新しいし尿処理施設の計画を進めています。

そこで、し尿処理施設に関する情報を皆さんに提供し、町内全体の課題としてご理解をいただくために、連載して掲載しています。今回は、次期衛生センター(仮称)建設工事のこれからの予定についてご紹介いたします。

今年度(令和6年度)は、令和9年度からの供用開始に向けて建設工事に必要となる地質調査、現場事務所の設置など、新たな処理施設整備準備などの取り組みを進めてまいります。また、建設工事に伴う大型車両等の通行のため、今別府橋の補強工事を11月頃に行う予定です。

【参考】建設工事スケジュール(予定)

令和6年6月現在

	2024(令和6)年度				2025(令和7)年度				2026(令和8)年度				2027(令和9)年度					
	4	6	8	10	2	4	6	8	10	12	2	4	6	8	10	12		
①準備・仮設工事					現場調査・着工準備・現場事務所設置・今別府橋の補強工事												仮設撤去	
②土木・建築工事	地質調査																	
③解体・撤去工事																		
④外構工事																		
⑤運転状況																	試運転	本格運転

- 準備・仮設工事:現場事務所の仮設を行うなど、工事の準備を行います。
 - 土木・建築工事:地質調査による基礎資料を基に、杭基礎工法を採用することで液状化に対応した地上2階地下1階の建物を作ります。
 - 解体・撤去工事:現在、使用している施設(管理棟と処理棟)の解体・撤去を行います。
 - 外構工事:敷地内の構内道路や雨水排水、植栽工事などを行います。
 - 運転状況:約3ヶ月間の試運転を行い、安全性を確認した後に本格的な運転に移ります。
- ※今別府橋の補強工事は、令和6年11月頃から約20日間を要しますので、この間は通行止めになります。なお、令和6年6月時点でのスケジュールであり変更となる場合があります。

【問合せ先】環境水道課 衛生センター建設係

熱中症

昨年に引き続き猛暑が予想されている今年の夏ですが、早くも各地で夏日が観測されています。身体がまだ暑さに十分に慣れていない状況では、熱中症のリスクが高まります。
体調管理や水分補給などに注意して過ごしましょう。

改正気候変動適応法が施行されました

改正気候変動適応法が施行され、環境省が令和6年4月24日から「熱中症特別警戒アラート」の運用を開始しています。この「熱中症特別警戒アラート」は気温だけでなく湿度等も著しく高くなり、熱中症による重大な健康被害が懸念される場合(県内の観測地点全てで、翌日の暑さ指数(WBGT)が35以上なることが予測される場合)に、環境大臣が発表するものです。「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、**危険な暑さから自分や自分の周囲の方の命をまもるために熱中症予防の行動をとります。**

なお、昨年度も運用の「熱中症警戒アラート」は、県内の観測地点のいずれか1地点でも翌日の暑さ指数(WBGT)が33になることが予想される場合に環境省と気象庁が共同で発表するもので、こちらも令和6年度の運用を4月24日から開始しています。

熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなる環境が予測される場合に、国民に予防行動を促す事を目的として、**環境省と気象庁から発表**されます。熱中症警戒アラートが発表された際には、**水分補給や熱中症予防対策を普段以上の徹底**をお願いします。

外出をできるだけ控え、エアコン等を活用して暑さを避けましょう。

熱中症警戒アラートは、前日の17時頃及び当日の朝5時頃に発表されます。

熱中症は予防が大切

熱中症は、暑さやそれに伴う脱水により、体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調整がうまくいかなくなり、様々な症状が現れます。症状が進むと命にかかわることがありますが、適正な予防法で防ぐことができ、万が一、熱中症になっても、適切な処置で回復することが可能です。

1.暑さを避ける	2.服装の工夫	3.水分をこまめに補給	4.日頃からの健康づくり
<ul style="list-style-type: none"> 直射日光を避け、日陰をあかるくようにしましょう。 炎天下や高温多湿での作業はできるだけ控えましょう。 暑い時は無理せずエアコン等を利用しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> えり元を緩め、風通しのよい服装にしましょう。 外出時は帽子や日傘を使用しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 喉が渇かなくても水やお茶などの水分をこまめにとりましょう。喉が渇いた時は脱水が進んでいる状態です。*アルコールは利尿作用があるため、逆に脱水が進みます。 汗をたくさんかいた時は、スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 三食をしっかりとり、主食、主菜、副菜のそろった食事を心がけましょう。 短時間の軽い運動をする習慣をつくり、暑さになれるようにしましょう。 睡眠を十分にとり、体調の悪い時は無理をしないようにしましょう。

室内での熱中症

熱中症の半数程度は、室内で起きています。

室温や湿度が高ければ、室内でも熱中症の危険性が高まります。

- エアコンや扇風機を活用し、室温28℃以下、湿度70%以下にする。
- 保冷剤や氷なども活用し、体に熱がこもらないようにする。
- 夜間もエアコンや扇風機で、室温が上がらないようにする。
- 睡眠中の脱水予防のために、寝る前もしっかり水分補給をする。

室内での予防のポイント

⚠️ **こんなときでも熱中症の危険あり!**

⚠️ **高齢者、乳幼児は特に注意が必要!**

1.曇りや雨の日 曇りや雨の日でも、気温や湿度の高い時は熱中症の危険があります。風が弱い時も、体内の熱が外に逃げにくいため、熱中症の危険は大きくなります。	1.高齢者 汗をかいて体の熱を下げる働きが弱く、脱水が進んでも、喉の渇きを感じにくい傾向があります。
2.梅雨明けの時期 例年、梅雨明けの急に蒸し暑くなる時期は、暑さになれていないため、熱中症の発症が急増する傾向にあります。	2.乳幼児 体温を調整する働きがまだ十分に発達していません。晴れた時には、地面に近いほど気温が高いため大人よりも厚い環境にいることになります。

熱中症の症状

蒸し暑いところでこれらの症状があれば、熱中症の疑いがあります。

軽 症	中 等 症	重 症
めまい、たちくらみ、 筋肉痛、大量の発汗	頭痛、吐き気、嘔吐 気分の不快、だるさ	意識がない、けいれん 高体温、まっすぐ歩けない

熱中症を疑った ときの応急手当

- まずは涼しい場所へ移動する。
- 衣服を緩めて、体の熱を逃がす。
- 首、脇の下、足のつけ根に保冷剤、氷などを当て、体を冷やす。
- 水分を補給する。(冷たいスポーツドリンクなどが塩分と水分を同時に補給できます。)

上記の1~4の対応をしても症状が回復しない場合や、水分を自力でとれない場合は、医療機関を受診しましょう。

意識がない、返事がおかしい、けいれんがあるなどの症状が見られた場合、命にかかわる可能性がありますので、ためらわずに救急車を要請しましょう。

消費生活巡回相談会をご利用ください!

8月は消費生活巡回相談会が行われます。消費生活において、気になること、困っていること、なんでも結構です。相談会では専門の相談員がお話をうかがいます。どなたでもお気軽にご相談ください。

【日時】8月27日(火) 10:00~12:00

【場所】門川町役場1階 相談室(環境水道課 横)

こんなことないですか?

- 「火災保険を使って家を修理できます」と勧誘されて、無理やり契約させられた
- 電話やメールが届き、身に覚えのない商品の代金を請求させられた

困ったときはすぐ相談!

日向地区広域消費生活センター(日向市役所内) ☎0982-55-9111
月~金曜日 8:30~16:00 ※12:00~13:00を除く



厚生労働省・宮崎県委託事業

みやざき若者サポートステーションでは サポステ 地域若者サポートステーション 就職氷河期世代の方の就職のお手伝いをします!

利用
無料

みやざき若者サポートステーションとは?

みやざき若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若者やそのご家族の支援をおこなっています。

令和2年4月からは、就職氷河期世代の方の支援が始まっています。

就活の方法が分からない、どんな仕事か合っているか分からない、就職のプランがあり心配という方は是非ご相談ください。

どんな支援をしていますか?

- ・キャリア相談(応募書類作成や面接対策など)
- ・こころの相談
- ・職業適性検査
- ・パソコンセミナーやビジネスマナー講座
- ・短期型の職場体験などをおこなっています。
- ・就職後も、職場定着の支援をおこなっています。

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス サテライト延岡

まずはお気軽にお電話ください!



住所 〒889-0513 宮崎県延岡市土々呂町4丁目 4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

対象年齢 15歳から49歳の求職者とご家族

利用時間 午前9時から午後4時まで

閉所日 土・日・祝日・年末年始

問合せ (0982) 37-1190



町営庵川西住宅跡地の売払いについて

庵川西にあります町有地を、一般競争入札により売払いを実施いたします。売払い物件は、町所有の土地で次のとおりです。



物件番号	1	登録地目	宅地
所在地	門川町庵川西5丁目1番地	登録地積	828.12㎡

物件番号	2	登録地目	宅地
所在地	門川町庵川西5丁目2番地	登録地積	547.99㎡

◎ 入札に参加できる方

- ①国内に住民票を置いている方であること。
- ②法人の場合、国内に本店があること、個人の場合は、国内に住民票を置いている方であること。

◎ 参加者の制限

- ①地方自治法施工令(昭和22年政令第16号)第167条の4の規定に該当する者。
- ②参加申込書提出時点で、門川町建設工事等の契約に係る入札参加者の資格指名基準等に関する要綱に基づく指名停止を受けているもの。
- ③会社更生法(平成14年法律第154号)及び民事再生法(平成11年法律第255号)に基づく更生・更生手続き中の者。
- ④暴力団員による不当な行為の防止に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団又は門川町暴力団排除条例に該当する者。
- ⑤法人税、消費税若しくは地方消費税または町税等を滞納している者。
※①~⑤に該当される方は、入札に参加することができません。

◎ 入札参加資料の配布

- ◆ 配布日 令和6年8月1日(木)から令和6年9月30日(月)まで(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- ◆ 配布時間 午前8時30分から午後5時15分まで(正午から午後1時までの間は除く)
- ◆ 配布資料 門川町普通財産一般競争入札実施要領 物件調書・参加申込書様式・入札書様式

◎ 入札書の提出

- ◆ 受付期間 令和6年9月9日(月)から9月30日(月)
 - ◆ 受付時間 午前8時30分から午後5時15分(正午から午後1時までの間は除く)
- 入札参加資料の配布及び入札書の提出は、財政課契約管理係まで

◎ 開札

- ◆ 開札日時 令和6年10月4日(金)午後1時30分より
- ◆ 開札会場 門川町役場 3階会議室

◎ 入札会の延期又は中止

広告の日以後であっても、談合の事実又は疑惑がある場合は延期又は中止します。また、やむを得ない事由が生じた際には、中止することがあります。

※予定価格(最低売却価格)を設定しております。詳しくは配布いたします実施要領にて、確認をお願いします。
※今回、申し込み者がいない場合には、随時募集とさせていただきます。

学生の皆さん! 役場庁舎4F 展望ラウンジで勉強しませんか?



門川町役場では、下記の時間4F 展望ラウンジを開放しています。門川の海や山を見ながら、夏休みの宿題をしませんか?



記

【開放時間】毎週月~金曜日(祝日除く)8:30~17:00

【注意事項】・飲食は禁止です(ただし、飲み物は可)

・大声で話す、大音量で音楽を流す等、周囲の迷惑になるような行動はやめましょう。

(財政課 契約管理係)

（※）Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

（※）予告なしに訓練を中止する場合があります。

総務課 消防防災係
☎ 63-11140

情報伝達手段	防災行政無線
町内に設置してある防災行政無線のスピーカーや戸別受信機より、一斉に次のように放送されます。	
放送内容	上リチャイム音 「これは、Jアラートのテストです。Jアラートのテストでは、ほろろいかわりチャイム音です。」

8月28日(水)に防災行政無線のテスト放送を行います。

訓練が行われます。

門川町内に設置している防災行政無線のスピーカーや無線と連動した戸別受信機などから下記のとおりテスト放送が流れます。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いて全国一斉に行われるもので、地震・津波や武力攻撃などの緊急時にすみやかに住民の方へ情報を伝達するための訓練です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

（1）訓練実施日時
令和6年8月28日(水)
11時00分ごろ

（2）訓練で行う放送試験

職業訓練と就職支援が就職成功のキギ!

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充

職業訓練生募集
1丁目6番34号
☎(082)50412191

「原爆供養塔納骨名簿」の掲示について

広島県広島市にある平和記念公園内の原爆供養塔には原爆死者の遺骨が約7万柱安置されています。そのうち、氏名などが判明しなごらも未だに遺族が分からない遺骨が813柱

（令和6年6月1日時点）あり、一柱でも多くの遺骨をご遺族のもとへお引き渡しするため、「原爆供養塔納骨名簿」が作成されました。

つきましては、役場総合窓口付近に「原爆供養塔納骨名簿」を掲示いたしますので、氏名に心当たりがある方は、【問合せ先】までご連絡をお願いいたします。

（掲示期間）令和6年10月31日(木)まで

広島市健康福祉部 調査課
原爆被害対策部 調査課
〒730-0858
広島県広島市中区国泰寺町
1丁目6番34号
☎(082)50412191

実しており、受講生の就職率は91.7%でした（令和4年度実績）。

手に職をつけた求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和6年10月入所生（離職者対象）募集

訓練期間（6ヶ月間）

- 令和6年10月8日(火) 15名
- 令和7年3月31日(月) 15名

訓練科

- テクニカルオペレーション科 15名
- 金属加工技術科 12名
- 福祉住環境リフォーム科 15名
- 電気設備技術科 15名

◆募集期間
令和6年8月5日(月)～令和6年9月11日(水)

◆入所資格 休職中の方

◆受講料 無料(ただしテキスト代等の費用は本人負担となります。)

◆申込み先
所轄の公共職業安定所(ハローワーク) 参考

◆雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。

◆雇用保険受給者以外の方も、諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくは、公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。

◆施設見学会
7月24日(水)、8月21日(水)、28日(水)、9月5日(木)

ポリテクセンター延岡担当：訓練課
☎098213710649

夏場の食中毒にご注意ください!!

気温が高くなる夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。代表的なのは、お肉や野菜を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクター食中毒などがあります。

食中毒は飲食店での食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。食中毒を防ぐためには、①細菌を食べ物に「つけない」、②食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが重要です。

このために、①「つけない」⇒手や器具の洗浄をしましょう、②「ふやさない」⇒食べ物は低温で保存しましょう、③「やっつける」⇒十分な加熱調理をしましょう。

食品の取り扱いに十分注意して夏場の食中毒を予防しましょう。

宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当
☎098215215101

夏場の食中毒にご注意ください!!

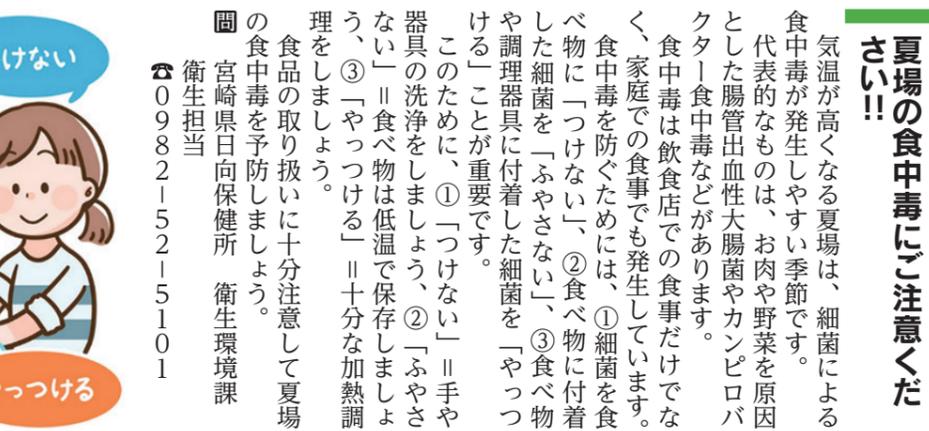
気温が高くなる夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。代表的なのは、お肉や野菜を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクター食中毒などがあります。

食中毒は飲食店での食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。食中毒を防ぐためには、①細菌を食べ物に「つけない」、②食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが重要です。

このために、①「つけない」⇒手や器具の洗浄をしましょう、②「ふやさない」⇒食べ物は低温で保存しましょう、③「やっつける」⇒十分な加熱調理をしましょう。

食品の取り扱いに十分注意して夏場の食中毒を予防しましょう。

宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当
☎098215215101



門川町 公式LINE お役立ちツール紹介



いつでも・どこでも証明書の申請書作成が可能
来庁し、QRコードをかざすと申請書完成
窓口で書く手間が省け、時間短縮

お友だち登録はこちらから

ステップ1

○証明書交付申請書の事前作成の場合

- 作成できる申請書類
 - 住民票
 - 印鑑登録証明書
 - 戸籍証明
 - 住民票記載事項証明

申請・届出

○死亡時の手続きの場合

死亡時に必要な手続きの申請書作成が可能

おくやみ

ステップ2

○申請・届出
必要な証明書を選択
LINE上で各種申請に必要な情報を入力

○おくやみ
故人の情報等を入力
問診形式で必要な手続きを判断

証明交付申請
戸籍証明、住民票、印鑑証明など

ステップ3

必要な情報入力・問診回答後、QRコードと必要書類をもって役場窓口へ

作成されたQRコードを専用端末で読み込んで申請書印刷

※手続きによって必要な書類は異なります。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

8月のカレンダー

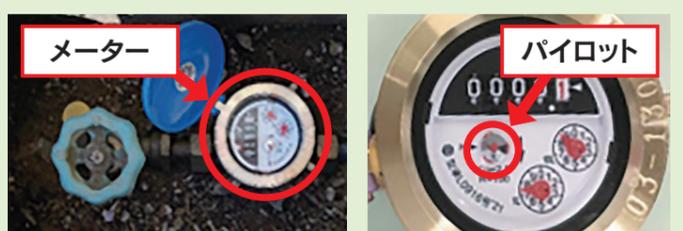
(令和6年7月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				8/1	2	3
				オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) すくすくタイム(10:00~16:00 子育て人づくりセンター)		国保さわやか・後期高齢者・国保若年者健診 胃がん・前立腺がん、肝炎ウイルス検査 ※要予約(8:00~11:00 門川町役場(新庁舎))
4	5	6	7	8	9	10
	オレンジカフェ「はまごら」(10:00~12:00 下納屋公民館)	ホテル展 in かどがわ2024(写真展)(8:30~17:00 役場1階町民ラウンジ) ※~10日(土)15時まで ペビーピクス・サロン ※要申込(10:30~12:00 子育て人づくりセンター)	2歳児歯科健診(R4年2・3月生)(午後 門川町総合福祉センター)	乳児後期健診(R5年11・12月生)(午後 門川町総合福祉センター) オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ「ひらじょう」(13:00~15:00 スーパー平城)	カラーセラピー講座 ※要申込(10:30~12:00 子育て人づくりセンター)	ホテル展 in かどがわ2024(ホタル教室) ※要予約(13:30~15:00 役場1階町民ギャラリー) サマーコンサート(14:00~15:00 かどがわ温泉心の杜)
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日					ババと遊ぼう ※要申込(10:30~11:30 子育て人づくりセンター)
18	19	20	21	22	23	24
町長と町民の意見交換の日	乳がん検診 ※要予約(9:00~15:30 門川町役場(新庁舎)) かどがわ温泉心の杜 体育室長期休館(~10/6まで)	行政相談(9:30~12:00 役場1階町民ギャラリー)	子育て講座「メディアから子どもを守るために」 ※要申込(10:30~11:30 子育て人づくりセンター)	オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ「ひらじょう」(13:00~15:00 スーパー平城)	にこにこタイム ※要申込(10:30~11:00 子育て人づくりセンター)	第35回かどがわ納涼花火大会(20:00~ 門川漁協周辺)
25	26	27	28	29	30	31
	町内小中学校 第2学期始業式 かどがわ温泉心の杜 長期休館(~9/19まで)	消費生活巡回相談(10:00~12:00 門川町役場1階相談室)	1歳6か月児健診(R4年12月・R5年1月生)(午後 門川町総合福祉センター)	オレンジカフェ「いぶぎ」(10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	おはなしどんどん ※要申込(10:30~11:00 子育て人づくりセンター)	

日	月	火	水	木	金	土
7/28 叶設	29 叶設	30 叶設	31 叶設	8/1 叶設	2 叶設	3 叶設
4 請閑	5 請閑	6 請閑	7 請閑	8 請閑	9 請閑	10 請閑
11 吉田	12 叶設	13 請閑	14 小松	15 小泉	16 吉田	17 叶設
18 小松	19 小松	20 小松	21 小松	22 小松	23 小松	24 小松
25 小泉	26 小泉	27 小泉	28 小泉	29 小泉	30 小泉	31 小泉

8月の水道当番表

うわっ... 私の水道代、高すぎ...? それ、漏水かもしれません。



メーター パイロット

- ① お宅の蛇口を全部閉めて、メーターのパイロットを見てください。
- ② パイロットが回転しているなら、宅内(メーターから蛇口までの間)で漏水している可能性があります。
- ③ 漏水している場合は門川町指定業者に調査を依頼してください。(有料)

漏水は放っておいてもよくなることはありませんので、発見時には早急に修理をお願いいたします。

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
吉田工業	52-2773 090-8228-3436
小松設備	63-7235
門川町役場 環境水道課	代表63-1140 直通66-1150

※ 緊急で修理が必要な場合の当番表です。
 ※ 当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
 ※ 上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。
 ※ 8/11~8/17の間は日替わり当番になりますのでご注意ください。

■ 医師会在宅当番医電話番号サービス
 ☎(0982)5311214

※ やむを得ず変更する場合がありますので、
 テレフォンサービスでご確認の上、ご受診
 ください。

日時	医療機関名	電話	住所
8月4日(第1日曜日)	田原病院(小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
8月11日(山の日)	トロロこどもクリニック	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8
8月12日(振替休日)	ほうしやま子どもクリニック(小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
8月18日(第3日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
8月25日(第4日曜日)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1

〈診療時間は午前9時~午後6時〉

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

～守ろう 健康 食べよう かどがわの食～

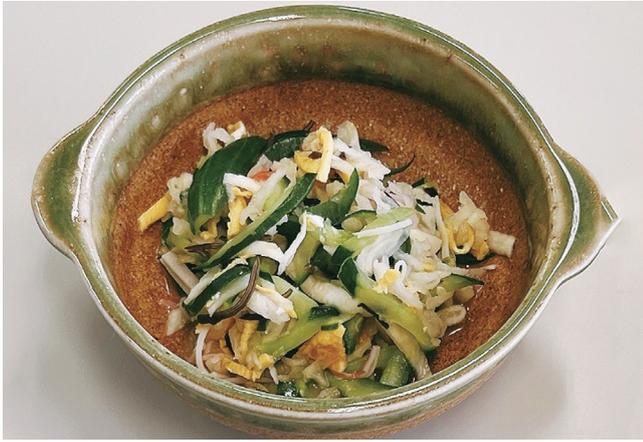
"Good へら塩 Motto ベジ活"



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「千切大根の中華風酢の物」

～宮崎の特産品、千切大根には栄養がぎゅっとつまっています♪～



1人当たり：66Kcal、塩分0.8g 野菜83g
(目標の約1/4の野菜がとれる)

【作り方】

- ① 千切大根はお湯でもどし、食べやすい大きさに切っておく。きくらはお湯で戻し千切りにしておく。きゅうりは千切りにし、塩をふり(分量外)水分を切っておく。
- ② 卵は薄く焼き千切りにし、錦糸卵にしておく。かにかまは手でほぐしておく
- ③ ③の調味料を混ぜ、合わせ酢をつくり、①、②と和える。

認知度簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。
※ 利用料無料 (通信料は自己負担)



材料 (2人分)

- 千切大根……………15g (水で戻して100g)
- きゅうり……………50g (1/2本)
- 乾燥きくらげ……………2g (水で戻して15g)
- 卵……………20g (1/3個)
- かにかま……………10g (1本)
- ◎砂糖……………小さじ1.5
- ◎薄口しょうゆ……………小さじ1
- ◎酢……………大さじ1
- ◎ごま油……………小さじ1/2

これが
350gの目安
です。



いつもの食事に野菜をあと1皿!

1日に必要な野菜は**350g以上**

【お問い合わせ先】健康長寿課 健康づくり係

今月の納期

◎町県民税(第2期)

◎国民健康保険税(第2期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口

7月1日現在

男	女	計	世帯数
7,845 (7,848)	8,749 (8,742)	16,594 (16,590)	6,859 (6,845)

()内は前月



発行日 / 令和6年8月1日 発行編集 / 門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
開庁時間: 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
印刷 / 株式会社ながと

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>