

平成16年5月 第506号

今月の主な内容

◎財政事情の公表2~7	◎保育所(園)に遊びにおいで 16
◎一人ひとりの地球温暖化対策 9	◎日向病院経由バスの増便について… 20
◎平成16年度消防団辞令交付 10	◎無料法律相談····································
◎犬を飼っているみなさまへ 12~13	◎お知らせ 22



3月28日(日)、第18回かどがわ健康ロードレース大会が 門川海浜総合公園で開催されました。

当日は天候に恵まれ、町内外から250名のランナーが健脚を競い合いました。帰りにはお楽しみ抽選で当たった野菜や魚などの地場産品をおみやげに帰路につきました。

(写真は、中学生男女3㎞の部のスタート)





政事情の公表

[町政発展の基本姿勢]

興を図ると共に、 取組み、 しました自立の道を進むべく行財政改革に 意向を十分汲み取って本町議会が英断い に否定するものではありませんが、 ても積極的に展開して参る所存であります。 実や高度情報化の推進等各般の施策につい の整備、 である農林水産業や商工企業等諸産業の振 を最大限に生かしながら、本町経済の基幹 の合併問題につきましては、 し協議して参りました日向市及び東郷町と 本町がこれまで築いて参りました発展基盤 平成16年度の町政運営に当たりましては 更に平成15年度に任意合併協議会を設置 少子高齢化を中心とした福祉の充 住民の皆様方のご期待に叛かない それを支える総合交通網 合併を全面的 町民の た

をめざさなければなりません。よう将来の展望を見据えながら確実な発展

しかし今日の核家族化や少子・高齢化が生のニーズに立脚した町政運営を行うこと民のニーズに立脚した町政運営を行うこと民のニーズに立脚した町政運営を行うこと民のニーズに立脚した町政運営を行うことにもちろん、地域と行政がそれぞれの責任はもちろん、地域と行政がそれぞれの責任にあって、だれでもが住みで認識しながら、両輪のごとく一対となって自治の確立を図ることが必要不可欠であります。

組む、 川 進しながら「やっちみろや健康づくりプラ なって健康、 を策定するとともに、 ン21」を実施し、 今後 .町の新時代の実現を目指したいと存じま 「人にやさしい町づくり運動」を推 「地域福祉計画」 福祉、 人と地 環境等身近な問題に取 地域と住民が主体と や「環境基本計画 |域が輝く豊かな門

[財政運営の基本姿勢]

填するための税財源移譲についてはいまだ が、 明確な全体像が示されていません。 や補助額の大幅な縮減が行われております めの臨時財政対策債は28%減の4兆1千9 は8兆6千7百億円程度で前年比1.8 百5億円と大幅な減額が予定されています。 8千9百億円、 地方交付税総額は前年度より6.5%減の16兆 また、 平成16年度の地方財政の、 交付税や国庫補助負担金の減額分を補 国庫補助負担金についても補助 交付税減額分を補填するた 歳入歳出規模 1%減、

更に、県補助金等についても先に示された公共事業の見直し等で大変厳しい査定がわれるなど、地方公共団体はこれまでになわれるなど、地方公共団体はこれまでにない厳しい財政運用を迫られております。

報化の進展等課題の顕在化に加え、厳しいしかし、少子高齢化社会の到来、高度情

す。

景気・ 点的、 おり、 すべての事業を見直し、 予算の編成に当たっては、 とが重要でありますので、 これらの町政を取り巻く環境の変化や多様 最大限に活かしつつ、 れまでの実績や前例にとらわれることなく、 ている「長期財政計画」 長期総合計画」に基づき現在見直しを進め 化する行政ニーズに的確に対応していくこ を取り巻く社会経済情勢は大きく変化して 財政事情が極めて厳しい中にあって、 積極的 雇用情勢、 に取組むことを基本といたし 地方分権の推進など本町 真に必要な事業は重 を踏まえつつ、こ 本町の地域特性を 平成16年度当初 第四次門川町

予算編成方針

金については1割の削減を行い、新規事業の節減に努めるとともに、特に町単独補助るとともに、特に町単独補助歳入については財源の積極的確保に努め

を行いました。

総合的に勘案のうえ厳選し、真に必要業内容の必要性、緊急性、有効性等を

協力に対し喪心より感謝申し上げます。皆様及び町民各位の暖かいご支援とご皆様及び町民各位の暖かいご支援とごと当たりまして、改めて町議会議員の平成16年度当初予算の財政事情公表

平成16年5月1日

門川町

長

米

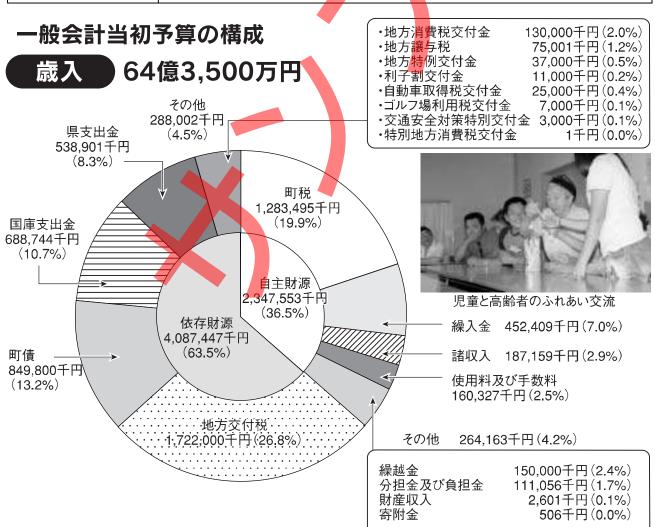
集まれわんぱく芸術家 (壁画管理事業) 良成志

平成16年度当初予算

(単位:千円、%)

					(+ IT 1 1 1 1 1) () ()
		平成16年度	平成15年度	対前年度増減額	対前年度増減率
一般会計		6,435,000	6,198,000	237,000	3.8%
	国民健康保険事業特別会計	1,805,805	1,737,518	68,287	3.9%
老人保健特別会計		1,735,283	1,699,766	35,517	2.1%
特別会計	介護保険事業特別会計	1,116,093	1,057,376	58,717	5.6%
竹 川 云 山	草川土地区画整理事業特別会計	20,945	11,191	9,754	87.2%
	簡易水道事業特別会計	10,870	9,215	1,655	18.0%
公営企業会計	水道事業会計(収益•資本)	694,439	488,331	206,108	42.2%
総	額	11,818,435	11,201,397	617,038	5.5%

7777 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 7	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			(丰屋・13、707
区分	平成16年度	平成15年度 (当初予算)	比較増減	増減率
議会費	4,800	4,900	▲ 100	▲ 2.0
総 務 費	57,100	53,100	4,000	7.5
民 生 費	82,800	81,900	900	1.1
衛 生 費	29,200	29,000	200	0.7
農林水産業費	25,500	36,100	▲10,600	▲29.4
商工費	2,400	2,800	▲ 400	▲ 14.3
土木費	43,900	33,100	10,800	32.6
消防費	11,300	11,300	0	0.0
教 育 費	27,800	29,100	1,300	▲ 4.5
災害復旧費	100	200	1 00	▲50.0
公 債 費	47,100	39,400	7,700	19.5
予備費	800	800	0	0.0
合 計	332,800	321,700	11,100	3.5
備考	平成 1 6 年度 平成 1 5 年度		日現住人口)	



一般会計当初予算の構成

歳出目的別

消防費

219,081千円(3.4%)

農林水産業費 492;597年円 教育費 538,621千円 (24.9%) 歳出合計 6,435,000千円 (8.8%)

> 公債費 911,471千円 (14.2%)

155,493千円(2.3%)

 ・議会費
 92,613千円(1.4%)

 ・商工費
 46,093千円(0.7%)

 ・予備費
 15,000千円(0.2%)

 ・災害復旧費
 1,784千円(0.0%)

 ・その他
 3千円(0.0%)



漁業振興特別対策事業で整備された門川漁協

一般会計当初予算の構成

歳出性質別

土木費

849,247千円 、::(13.2%)...

繰出金 462,752千円(7.2%) 補助費等 その 500,151千円 (7.8%)他 件費 1,494,543千円 (23.2%) 般行政経費 2,104,842千円 義務的経費 物件費 (32.7%)3,070,324千円 955,165千円 (47.7%)(14.8%)投資的経費 1.259.834千円 ·····(19.6%) 普通建設事業費 1,258,050千円. 扶助費 災害復旧費 (19:6%).... 664,310千円 1,784千円 (10.3%)(0.0%)単独事業費 補助事業費 714,463千円(11.1%) 543,587千円 (8.5%)

186,774千円 (2.9%)

•貸付金 111,800千円 (1.8%) •維持補修費 39,657千円 (0.6%) •予備費•投資及び出資金 15,316千円 (0.2%)

•積立金 20,001千円 (0.3%)



整備が進むカギ田住宅

			(-1-11)(10)
	(26) 放課後児童対策事業	1.議会費	92,613
	(27) 児童手当給付事業		(対前年度比 ▲1,280▲1.4)
	(28) 西門川児童館運営事業		(1)議会運営事業
	(29) 乳幼児医療費助成事業		(2) 議会議員啓発研修事業
	(30) 母子福祉事業		(3) 本会議委員会会議録調整事業
	(31) 災害救助事業		
		2.総務費	1,103,425
			(対前年度比 80,852 7.9)
4.衛生費	564,923		(1) 地区会長活動事業
	(対前年度比 5,928 1.1)		(2) 職員研修事業
	(1) 日向地区小児夜間急患センター運営費	新規	(3)総合行政ネットワーク対応
	負担事業		文書管理システム導入事業
新規	(2) 延岡地区夜間急病センター建設費		(4) 防犯灯等地区安全対策事業
	負担事業	新規	(5) 放置自動車等対策事業
	(3) 母子・妊婦乳幼児健康診査事業		(6) 代替バス運行事業
新規	(4) 健康づくりプラン21推進事業		(7) 地域・行政IT推進事業
	(5) 精神障害者居宅生活支援事業		(8) 耳川流域国土保全基金事業
	(6) 精神保健福祉事業		(9) 電算整備事業
	(7) 結核予防・予防接種・老人保健事業	新規	(10) 地域公共ネットワーク整備事業
	(8) 環境保全整備事業		(11) 公平委員会運営事業
	(9) 日向・東臼杵南部広域連合ごみ処理・		(12) 交通安全対策事業
	最終処分場·東郷霊園負担金事業		(13) 福祉健康交流研修施設管理事業
	(10) 公害対策事業		(14) 緊急地 <mark>域</mark> 雇用特別創出基金事業
	(11) 合併処理浄化槽設置事業		(15) 課税台帳保全事業
	(12) 漁業集落環境整備事業		(16) 賦課徴収事業
	(13) 生活排水対策事業		(17) 住民基本台帳ネットワークシステム事業
	(14) 塵芥処理事業		(18) 参議院議員選挙事業
	(15) 破砕機刃交換事業		(19) 海区漁業調整委員会委員選挙事業
	(16) 不燃ごみ処理委託事業		(20) 各種指定統計事業
	(17) 容器包装リサイクル分別収集事業		(21) 監査委員費事業
	(18) 家電リサイクル事業		
	(19) し尿処理維持管理事業	3.民生費	1,600,142
		44.10	(対前年度比 22,943 1.5)
5.労働費	1(前年度と同額)	新規	(1)地域福祉計画策定事業
O 曲片J.在墨声			(2)総合福祉センター管理事業
6.農林水産業費			(3) 高齢者等地域支援体制整備評価事業
	(対前年度比 ▲202,870▲29.2) (1)農業委員会活動事業		(4) ふれあいの町づくり事業
	(2) 認定農業者育成事業		(5) 社会福祉協議会補助事業 (6) 民生児童委員協議会運営事業
	(3)21世紀を担う地域農業リーダー		(7) 敬老事業
	育成支援事業		(8)高齢者住宅改造助成事業
	(4)農産振興事業		(9) 老人クラブ活動補助事業
	(5)農業後継者育成対策事業		(10) シルバー人材センター事業
	(6) 園芸振興事業		(11) 家族介護予防事業 (5事業)
	(7)農政関係債務負担金等事業		(12) 高齢者食生活改善事業
	(8)農地流動化地域総合推進事業		(13) 高齢者等生活支援事業(7事業)
	(9) 水田農業構造改革対策事業		(14) 障害者支援費事業
	(10) 農山村女性支援事業		(15) わくわくドキドキ音楽会補助事業
	(11) プラスワンむらづくり支援事業		(16) 国民年金事務事業
新規	(12) バイオマス利活用フロンティア推進事業		(17) 人権啓発事業
	(13) 家畜改良増殖対策肉用牛導入事業		(18) 児童福祉総務事業
	(14) 防災ダム管理事業	新規	(19) 次世代育成支援行動計画策定事業
	(15) 五十鈴農産加工センター管理事業		(20) 広域入所児童委託事業
	(16) 西門川地区活性化施設管理事業		(21) 児童措置事業
	(17) 中山間地域等直接支払推進事業		(22) 一時保育事業
	(18) 松くい虫防除事業	新規	(23) 延長保育促進事業
	(19) 林業担い手対策基金事業		(24) 地域子育て支援センター事業
	(20) 有害鳥獣駆除事業		(25) 私立保育所運営事業
			-

- (8) 教育研究所事業
- (9) 就学時健診事業
- (10) 西門小中学校給食配送業務委託事業
- (11) 学校評議員事業
- (12) 小・中学校整備事業
- (13) 中学生大会派遣事業
- (14) 青少年健全育成推進事業
- (15) 生涯学習推進事業 (8事業)
- (16) 成人式運営事業
- (17) 社会教育指導員設置事業
- (18) 地域共同体験活動事業
- (19) 自治公民館活動事業
- 新規 (20) 人にやさしい町づくり推進事業
 - (21) 中央公民館管理事業
 - (22) 門川ふるさと文化財団運営支援事業
 - (23) 文化財保護管理事業
 - (24) 自治公民館整備事業
 - (25) 壁画管理事業
 - (26) カンムリウミスズメ保護事業
 - (27) かどがわ健康ロードレース大会事業
 - (28) 九州地区スポーツ大会事業
 - (29) 図書館管理事業
 - (30) 共同調理場事業
 - (31) 学校給食運営事業
- 11.災害復旧費 1,784

(対前年度比 **▲**2,750 **▲**60.7)

- (1) 農業用施設災害復旧費
- (2) 林業用施設災害復旧費
- (3) 公共土木施設災害復旧費

12.公債費 911,471

152,770 20.1) (対前年度比

- (1)長期債元金・利子償還事業
- (2)一時借入金利子償還事業

13.諸支出金 2(前年度と同額)

14.予備費 15,000 (前年度と同額)

(1) 予備費



乳児検診

- (21) 森林総合整備等貸付金事業
- (22) 森林整備担い手パイロット事業
- (23) 公有林管理事業
- (24) 生活環境保全林整備事業
- (25) ふるさとの森管理事業
- (26) 治山林道事業
- (27) 漁業近代化資金利子補助事業
- (28) 漁船施設災害保険料補助事業
- (29) 海面漁業放流事業
- (30) 漁業振興特別対策事業
- (31) 水産業等貸付金事業
- (32) 県営門川漁港修築事業

7.商工費 46,093

(対前年度比 **▲**8,408**▲**15.4)

- (1) 商工振興費補助事業
- (2) 地場産業振興対策協議会補助事業
- (3) 中小企業小口融資貸付金事業
- (4) 観光協会運営補助事業

849,247

(対前年度比 210,872 33.0)

- (1) 道路台帳作成事業
- (2) 法廷外公共物譲与調査事業
- (3) 道路維持事業
- (4) 道路新設改良事業
- (5) 交通安全施設事業
- (6) 下水路整備事業

新規 (7) 東九州自動車道建設促進対策事業

- (8) 河川改良事業
- (9) 街路事業
- (10) 南町土地区画整理事業
- (11) 公園整備事業
- (12) 町営住宅管理運営事業
- (13) カギ田公営住宅建替事業

9.消防費

219,081

(対前年度比 394 0.2)

- (1) 広域消防業務負担金事業
- (2) 消防退職報奨金事業
- (3) 非常備消防事業

新規 (4) 団員新被服購入事業

新規 (5) 消防防災ヘリコプター運行負担事業

- (6) 消防施設・機材保守事業
- (7) 消火栓維持管理事業
- (8) 水防事業

10.教育費

538,621

(対前年度比 **▲**21,451 **▲**3.8)

- (1) 教育委員会事業
- (2) 幼稚園就園奨励事業
- (3) 奨学金貸付事業
- (4)中学生海外派遣補助事業

新規 (5) 「総合的な学習」支援補助事業

(6) ALT招致事業 (7) スクールアシスタント事業

無事故・無違反をめざして 春の交通安全運動キャンペーンを行いました!!

4月6日、町内のスーパーにおいて日向地 区交通安全協会門川支部による、交通安全キャンペーンが行われました。当日は、町長、 日向警察署長もかけつけ、支部役員のみなさんと共に「交通安全」を呼びかけました。

また、期間中に、早朝立ち番など、ご協力いただきました地区会長さんをはじめとする多くの皆様に厚くお礼申し上げます。



身近な犯罪防止モデル地区(東栄町) 啓発看板設置

4月1日から10日までの10日間、「春の地域安全運動」が行われました。この活動のひとつとして、「身近な犯罪防止モデル地区」に指定されている東栄町地区の役員さんによる、啓発看板取付けが行われました。門川駅をはじめとする地区内4箇所に看板を設置しました。「自転車盗の防止」「空き巣などの侵入盗の防止」などの身近な犯罪を防ぐため、皆さんのご協力をお願いいたします。







できるものから 取り組んで みましょう。

一人ひとりの地球温暖化対策

家庭で以下の取組みを行うと、我が国の 温室効果ガス排出量(1990年)を2.8%削減できる。

[C〇2換算]

	取組みの例	一世帯当たりの 年間CO2 削減効果	一世帯当たりの 年間排出量に対する 削減割合(%)	一世帯当たりの年間節約効果	備考
1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を 1℃低く設定する	約31kg/年	0.5%	約2,000円/年	カーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、着るものを工夫することで、冷暖房機に頼らないで過ごせる。冷暖房を始める時期も少し待ってみる。
2	週2日往復8kmの車の運転をひかえる	約185kg/年	3.1%	約8,000円/年	通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。歩いたり自転車を使う方が健康にも良い。
3	1日5分間のアイドリングストップを行う	約39kg/年	0.7%	約2,000円/年	駐車や長時間停車するときはエンジンを 切る。大気汚染物質の排出削減にも寄与す る。
4	待機電力を90%削減する	約87kg/年	1.5%	約6,000円/年	主電源を切る。長時間使わないときはコンセントを抜く。買い換えのときは待機電力の少ない製品を選ぶ。
5	シャワーを1日1分家族全員が減らす	約65kg/年	1.1%	約4,000円/年	身体を洗っている間、お湯を流しっぱなし にしないようにする。
6	風呂の残り湯を洗濯に使いまわす	約17kg/年	0.3%	約5,000円/年	洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいる。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利である。
7	ジャーの保温を止める	約31kg/年	0.5%	約2,000円/年	ボットやジャーの保温は、利用時間が長いため多くの電気を消費する。ごはんは電子レンジで温めなおすほうが電力消費が少なくなる。
8	家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす	約240kg/年	4.1%	約11,000円/年	家族が別々の部屋で過ごすと、暖房も照明も余計に必要になる。
9	買い物袋を持ち歩き、省 <mark>包装の野菜な</mark> どを選ぶ	約58kg/年	1.0%	_	トレーやラップは家に帰ればすぐごみになる。買物袋を持ち歩いてレジ袋を減らすことも出来る。
10	テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利 用を減らす	約13kg/年	0.2%	約1,000円/年	見たい番組だけ選んで見るようにする。
	<u></u>	約766kg/年	13.0%	約41,000円/年	
	我が国全体での効果	約34.7百万 トン/年	我が国の	温室効果ガ	ス排出量(1990年)を2.8%削減。

お問い合わせ:企画商工水産課 画63-1140(内線261)

平成16年度消防団辞令交付式が行われました。

平成16年度門川町消防団の辞令交付式が4月2日に役場において行なわれ、分団長3名、部長6名、新入団員13名にたいし、金丸剛団長より辞令が交付されました。



新入団員として辞令を受ける本部団員 水永雄世さん

平成16年度の門川町消防団高級幹部・各部部長は次のとおりです。

所 属	氏 名	人員	管 轄 区 域
団長	金丸剛		
副団長	工藤剛		
副団長	江 川 武 光		
分団長	日吉康博		指導分団長 (本部)
分団長	神谷和彦		第一分団担当(1部・2部・3部)
分団長	出口希俊		第二分団担当(4部・5部・13部)
分団長	山倉隆登		第三分団担当(6部・7部・12部)
分団長	東秀一		第四分団担当 (新任)(8部·9部·10部·11部)
本部	重黒木 哲	28	町内全域
1 部	松本琢朗	17	三ヶ瀬
2部	田中正英	14	松瀬・上井野
3部	金丸慎志	13	大内原・小松・丸口
4部	米 良 伸 昭	26	小園・城屋敷・中山・五十鈴
5部	矢 野 達 義	30	南町・平城・本町・上町・城ケ丘
13部	中村清	20	西・東栄町・竹名・宮ヶ原・栄ヶ丘
6部	田中宗功	25	旭町・尾末東・中尾・後向
7部	津田佳知	19	下納屋
12部	安田惣平	3 1	上納屋
8部	佐 藤 拓 也	33	加草全域
9部	今 津 洋 一	34	庵川西・須賀崎
10部	牧 田 順 治	22	庵川東・牧山・谷ノ山
11部	池田宗春	19	中村

平成16年4月1日現在消防団員数 団長以下 339名 (条例定数 365人)

平成15年度 公文書の公開等の状況

門川町情報公開条例による平成15年度公文書の開示等の状況は次のとおりです。

1 公文書の開示の請求等件数

2件

2 公文書開示請求の請求権者別内訳

区分	件数
町内に住所を有する者	2
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	О
町内の事務所又は事業所に勤務する者	0
町内の学校に在学する者	0
合 計	2

3 公文書開示の請求に対する所管別決定の状況

所 管	請求に対する		決定の内訳
// B	決定の件数	開示	部分開示 不開示 却下 取下げ
総務財政課に係るもの	1	1	
都市建設課に係るもの	1	1	
合 計	2	2	

4 不服申立ての件数

0件

かどがわ温泉心の杜入館者130万人達成

かどがわ温泉心の杜には、毎日町内外から多くの方に入館していただいています。 去る3月19日に130万人目の入館者 を迎える事ができました。この記念すべき入館者は日向市の矢北清様、祥子様ご 夫妻で、町長より花束と記念品の贈呈がありました。ご夫妻は1週間に3回ほど心の杜を利用されており、特に電気風呂、薬湯がお気に入りとのことでした。





犬の登録並びに狂犬病予防注射を実施しますので、最寄りの会場に 犬を連れてお越しください。

登録をまだ済まされていない方もこの機会に登録·予防注射を 済ませていただくようお願いします。

なお、地区の指定はしてありますが、都合の悪い方は、どの会場 でも受けられますのでご利用ください。

登録・狂犬病予防注射に要する費用

- (1) 新規登録・予防注射を受ける場合 登録手数料 3,000円 (登録は、その犬生涯1頭のみです) 狂犬病予防注射手数料 3,000円 合計 6,000円
- (2)登録済みの犬の場合 狂犬病予防注射手数料 3,000円

※案内のハガキを必ずご持参ください。

本年度から 各地区を巡回する 各地区を巡回する 集合注射は今回1回しか 実施いたしません。 実施いたしまない方は、 今回受けられない方で 動物病院で受けて いただきますよう いただきます。



平成16年度狂犬病予防注射(集合注射) 日程表

		_		
月日	曜日	地区名	会場	時 間
			西門川郵便局横広場	9:40~10:00
			宮ヶ原公民館	10:20~10:50
5月9日	(日)		庵川西公民館	11:10~11:40
			古川公民館	13:30~13:50
			役場正面玄関	14:00~14:20
		松瀬	松瀬集落センター	9:10~ 9:20
		三ヶ瀬	三ヶ瀬多目的集会施設	9:40~10:00
		上井野	西門川郵便局横広場	10:20~10:40
		大内原	大内原多目的集会施設	10:50~11:10
5月10日	(月)	小松	小松公民館	11:20~11:40
小園中山		小園	小園公民館	13:40~14:00
		中山	中山集落センター	14:10~14:30
		城屋敷	城屋敷多目的研修センター	14:40~15:00
		五十鈴	五十鈴営農集落センター	15:10~15:30

月日	曜日	地 区 名	会場	時間
		南ヶ丘	南ヶ丘公民館	8:50~ 9:20
		南町1区	古川公民館	9:30~ 9:50
		南町2区	南町2区公民館	10:00~10:20
		上町	上町公民館	10:30~10:50
		本町	本町児童公園	11:00~11:20
5月11日	(火)	旭町	旭町公民館	13:20~13:30
		中尾	中尾公民館	13:40~13:50
		下納屋	下納屋公民館	14:00~14:10
		上納屋	上納屋全区公民館	14:20~14:30
		後向	門川漁協横消防機庫前	14:40~14:50
		尾末東	尾末東公園	15:00~15:10
		平城東	平城東集会場	8:50~ 9:10
		平城西	平城西集会場	9:20~ 9:50
		城ケ丘	城ヶ丘公園	10:00~10:20
		栄ヶ丘	栄ケ匠公園	10:30~10:50
5月12日	(水)[竹名	竹名公民館	11:00~11:10
		東栄町	東栄町公民館	13:20~13:40
		西栄町	西栄町公民館	13:50~14:20
		宮ヶ原	宮ケ原公民館	14:30~15:00
		谷ノ山	谷/山区長宅	9:00~ 9:10
		牧山	牧山公民館	9:30~ 9:40
		庵川東	庵川東多目的研修施設	9:50~10:20
		庵川西1丁目~6丁目	庵川西公民館	10:30~11:00
		須賀崎1丁目~6丁目	須賀崎公園	11:10~11:30
5月13日	(木)	加草3丁目~5丁目	加草公民館	13:20~13:40
		加草1丁目~2丁目	加草集落センター	13:50~14:10
		大迫	大迫公民館	14:20~14:30
		中村	中村公民館	14:50~15:10
		役場	役場車庫前	15:30~15:50

[※] ご都合のよい日時・会場をご利用ください。 平日都合が悪い人は5月9日(日)にどうぞ。

お問い合わせ 門川町生活環境課 面63-1140 (内線222、223)

人権擁護委員制度を 御存知ですか。

6月1日は, 人権擁護委員法が 施行された日です。

昭和23年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権 擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあって国民の基本的人権を 擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発につとめることを申し合わせております。

私達の町には、門川町長から推薦されて、 法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がおります。

氏 名	住所	電話番号
しば た しげ よし 柴 田 重 喜	大字川内6887番地	63-4812
で だま つよし 見 玉 剛	大字門川尾末8837番地	63-6379
えの もと まさ ふみ 榎 本 昌 文	大字門川尾末1010番地	63-2874
め ら いく ぉ 米 良 育 夫	東栄町1丁目7番4号	63-2298
あら い まさ ぉ 新 井 正 男	大字庵川3272番地2	63-0953

平成16年度 特設人権相談所を 開設します。 期日

平成16年8月19日 / 12月7日 平成17年2月10日

予定です変更する場合もありますので注意して下さい。 (変更した時は広報等でお知らせします。)



場所

門川町総合福祉センター(社協)

(時間)

午前10時から午後3時まで

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に御相談下さい。

かどがわ (2) 町報5月



(行政相談シンボルマーク)

春の行政相談週間

5月17日(月)~23日(日)は、春の行政相談週間です。 毎日の暮らしの中で、国などの仕事について

- ●苦情や困っていることがある
- ●制度や仕組みが分からない
- ●相談してみたが、説明に納得がいかない
- ●どこに相談したらよいか分からない

などがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

本町の行政相談委員は平木 健さんで、

門川町総合福祉センター(毎月第2水曜日、午前10時~午後3時)で 受け付けています。

また、相談は、総務省宮崎行政評価事務所でも受<mark>け</mark>付けています。 全国どこからでも同じ電話番号でかけられる行政苦情110番

0570-090110

(お困りならマルマル苦情110番)をご利用ください。

中山地区に古くからある農業用ため 池を、「県単独事業 水と緑のみや ざき農村整備事業」による整備をお こない、公園が完成しました。東屋 などもあり、地区住民はもちろん、 多くの方の憩いの場になればと考え ております。ぜひ一度、足をはこん でみてください。





保育所(園)に遊びにおいで

門川町保育協議会

皆さん、お近くの保育所(園)をご存知ですか?

保育所(園)のお友達と遊んだり、給食を食べたりして一緒に過ごせます! 平成16年度の一斉活動計画をお知らせ致します。毎月の日以外でも、随時園庭開放

を行っています。いつでも、お気軽においでください。お待ちしています。



年間	5	計	╚
----	---	---	---

年間計画			※時間9:30~12:00
	平城保育所 63-3204	中央保育所 63-1453	門川保育所 63-1149
5月14日(金)	戸外で遊ぼう	運動あそび	運動会ごっこ
6月11日(金)	絵本の読み聞かせ	お話会	絵本の読み聞かせ
7月5日(金)	水遊び	夏のあそび	スイカ割り大会
8月13日(金)	水遊び	水遊び	水遊び
9月10日(金)	戸外で遊ぼう	運動あそび	戸外遊び
10月8日(金)	運動会ごっこ	お散歩に出かけよう	作って遊ぼう
11月12日(金)	作って遊ぼう	伝承あそび	人形劇
12月10日(金)	もちつき大会	もちつき大会	劇遊び
1月14日(金)	お正月遊び	お正月遊び	お正月遊び
2月18日(金)	コーナー遊び	映写会	お話会
3月11日(金)	わらべうた遊び	戸外ゲーム	戸外で遊ぼう

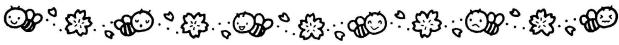
※上記の計画は都合により内容の変更がある場合があります。

※2月の第2金曜日は祝日のため、第3金曜日に行います。

	南町保育園 いすず保育園 63-4105 68-0101	草川保育園 63-0731
5月	自然に触れて好きな遊びをしよう!	自然に触れて好きな遊びをしよう!
6月	梅雨期の自然に触れてみよう人	梅雨期の自然に触れてみよう!
7月	プール遊びを楽しもう!	夏ならではの水遊びを楽しむ
	(水着とバスタオルを持参してください)	
8月	プール遊びを楽しもう!	プール遊びをしよう!
	(水着とバスタオルを持参してください)	(水着とバスタオルを持参してください)
9月	敬老の日にちなんで昔の遊びをやってみよう!	運動会ごつこで体を動かそう!
10月	秋の自然に触れながら散歩しよう!	秋の自然に触れて遊ぼう!
11月	落ち葉や木の実を使って遊びを広げてみよう!	落ち葉や木の実を使って遊びを広げてみよう!
12月	想像の世界を楽しみながらイメージしあって作ろう!	音楽に合わせリズム遊びを楽しむ
1月	お正月遊びを楽しもう!	お正月遊びを楽しもう!
2月	ごっこ遊びを楽しもう!	ごっこ遊びを楽しもう!
3月	身近な自然に触れて春の訪れを感じてみよう!	春の訪れを感じる自然物に触れて遊ぼう!

時間は10時~16時までのお好きな時間においで下さい。 終日の体験保育もOKです(午睡をされる場合は昼寝用布団を持参下さい)。 給食・おやつなど準備しておりますので、電話連絡の上、ご来園下さい。 たくさんの参加をお待ちしています。

南町保育園63-4105中村まで/草川保育園63-0731小坂まで/いすず保育園68-0101日高まで



わたしたちの国民年金

玉加入から。 老後の生活の安定は、国民年

唯一 思われます。六十五才になり、 は万全とは言えません。 分の子供にたよるというだけで できることではありません。ま ります。 どうしても現金収入が必要とな 後を安心して暮して行くには、 年といわれ、年々伸びています。 男の人で十七年女の人で二十二 年金受給開始からの平均余命は、 不可能なことがいろいろあると 老後までの長い期間には、 活保障の不確定要因を解消する 誰にでもやがて訪れる老後の生 ※国民年金などの公的 んも毎月の親の生活費を仕送り をえるということは、 長寿は喜ばしいことですが、老 長い老後生活の保障を、 の方法です。 老年になり働いて収入 現役時代から 年金は、 なかなか 子供さ 予測

> 思われます てください 受給権を確保されるよう努力し 払いがなされます。 権が確保され、 としての義務をはたすことにな を正しく納付することが、 ように努力してください。 えて国民年金の保険料を納める はありませんか。 ことは、 的に年金より受給できるという 供からの仕送りではなく、 安心しておくれる生活費が、 うな現状の中で、 すくなくなっ 核家族化しており するということは大変なことと 義務をはたした人は、 すばらしい年金制度で 現在は家族形態が ています。 年金としての支 老後の事を考 老後の生活を 自分の年金 兄弟姉妹も このよ 年金 定期 国民 子

> > ※公的年金(国民年金)は、 とにより、現在年金を受給され 入され、不足の月数を納めるこ れましたが、六十才より任意加 受給権確保していない方がおら 今までに、六十才になられても 場の年金係に相談してください。 等不安のある方は、 ているか、受給権確保出来るか ※自分の年金がどの位納 ている方々が数多くいます。 た時、 り)が請求できます に加入している間に死亡され 年金(条件あり)又、 で障害になった時、 の年金受給だけではありませ に初診日のある病気やケガ 国民年金に加入している 遺族基 早目に、 国民年金 障害基礎 (条件あ 付され 老後

Q & A

Q 私は六十才になる女性です。 いますが、昔十八才~二十一才 いますが、昔十八才~二十一才

加算されるのでしょうか

A あなたは十八才頃県外に就い の期間の調査はできますので役 の期間の調査はできますので役 がは加算されて年金を受給す すれば加算されて年金を受給す ることができます。もし脱退一 ることができます。もし脱退ー を等の支給を受けていれば、 年金には加算できません。



五十鈴小学校にパトカー登場!!

3月19日、五十鈴小学校に、門川交番(安永交 番所長ほか)のパトカーが登場しました。

この日は出前講座ということで、安永所長が「おまわりさんのしごと」などについてお話ししました。 つづいて行われた、「パトカーけんがく」では子供

たちはおおよろこびで、パトカーのしくみなどを見学しました。 交番所長は「最近は全国的に身近な事件が多くなっていますので、みなさんも気をつけてください。」とお話しされていました。



乗車チャッスの拡大により、 JR九州・門川駅が

ご利用しやすくなりました。

平成16年3月13日のダイヤ改正により、朝と夕の特急「にちりん」「ひゅうが」が門川駅に停車するようになりました。

	駅名	上下	列車名	愛称名	運転区間	発時刻
日豊本線	門川・	下り	5081M	ひゅうが1号	延岡~宮崎空港	8:34
			5013M	にちりん13号	別府~宮崎空港	16:16
		- bJ	5082M	ひゅうが2号	宮崎空港〜延岡	18:05
		_ <u></u>	5084M	ひゅうが4号	宮崎空港〜延岡	19:02

参考:門川⇔宮崎空港 乗車券1,550円+特急券920円=2,470円(片道)

けん銃のない。

☆銃器犯罪の発生状況(平成15年中)

○けん銃の押収工数 ~785丁(前年比 +38T) ~139件(同 上 -19件) ○発砲件数

~35人 (同 上 +11人) ○死傷者数

☆違法銃器根絶に向けた取り組み

警察では、違法な銃器の存在を許さない活動を積極的に展開し て、厳しい銃器規制の保持による安全と安心を次世代に引き継ぐ ための取組をしております。皆様のご協力をお願いいたします。

☆「ノーモアガン」運動

- ○けん銃を持っている人を知っている。
- ○戦時中の軍用けん銃など、けん銃の処分に困っている方は、お 気軽に最寄りの警察署、交番、駐在所にご連絡ください。

★けん銃110番(相談電話)

30985-20-10**74**

☆迷わず連絡して下さい。

けん銃の密輸、密売、所持の噂を聞いたとき、あるいは海岸で怪しい船の出入りを見かけた時などは、 ためらわず警察に知らせてください。

☆持ち帰りは絶対だめです。

外国などで購入、持ち帰りは止めましょう。

けん銃の不法所持は1年以上10年以下の懲役(実包と同時に<mark>所持</mark>すれば3年以上の有期懲役)、けん 銃等の密輸入は3年以上の有期懲役(営利目的の密輸は無期又は5年以上の有期懲役、情状により100 0万円以下の罰金併科) に処せられます。

☆自首すれば、必ず、刑罰が免除又は軽減されます。

もし、けん銃やけん銃の実包(弾)を持っていたら、直ちに警察に自首してください。けん銃を持って 自首すれば、必ず刑罰が許されたり、軽くなったりします。

消費者被害の防止

最近の生活経済事犯は、景気の低迷の長期化な どの状況にあって、

☆いわゆる090金融を始めとする高利をむ さぼるヤミ金融事犯

☆人の悩みや不安につけ込んだ霊感・霊視商法 ☆コンピュータ・ネットワーク利用の物品販 売名下の詐欺事件

☆組織的な偽ブランド事犯等の知的所有権侵 害事犯

☆広域・悪質な環境事犯

等が全国的に多発しております。

全国的に5月中を「消費者月間」と定めて、 消費者被害の未然防止、拡大防止を図り、消費 者被害防止活動を強化することとしました。

消費者被害に遭わないためには!

お問い合せ

- ★甘い儲け話には乗らない。
- ★訪問販売等の品物は、必要以外の物は買わ ない。

交番だより

=63-1442

- ★甘い言葉に騙されないような知識と目を養 いましょう。
- ★おかしいなと思ったら近くの警察·交番·駐 在所や消費生活センターに相談しましょう

相談電話コーナ-

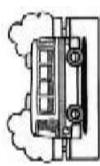
警察本部相談電話

金融相談

■0985-22-5050

悪質商法相談 ■0985-22-8080

飲酒運転は故意犯です!!厳罰があります。



●日向病院経由便により、宮崎交通路線バスがおらにご利用しやすくなりました。

平成16年5月1日のダイヤ改正により、県北部路線の日向病院経由便が増便されました。

日向病院乗り入れ時刻表

∑印は日・祝日運休 運行開始予定 H16年5月1日

							1			I
延岡バスセンター発	船越	加草	草川小学校入口	門川海浜公園	鳴子橋	上納屋	門川本町	中須	日向病院	行き先
紫金	290	290	230	230	180	180	140	140	0	
			小原発(6:30)	(0:30)	7:31	7:32	7:33	7:34	7:36	ロックタウン日向
		-	小原発(7:54)	(7:54)	8:55	8:56	8:57	8:58	00:6	ロックタウン日向
≥ 9:30	∑9:57	85:6∑	65:6	∑10:00	X10:01	∑10:02	∑10:03	∑10:04	∑10:06	東細島
11:50	12:17	12:18	12:19	12:20	12:21	12:22	12:23	12:24	12:26	東細島
			小原発(12:50)	(12:50)	13:51	13:52	13:53	13:54	13:56	ロックタウン日向
14:25	14:52	14:53	14:54	14:55	14:56	14:57	14:58	14:59	15:01	東細島
1	1		小原発(15:00)	(15:00)	16:01	16:02	16:03	16:04	16:06	ロックタウン日向
16:15	16:42	16:43	16:44	16:45	16:46	16:47	16:48	16:49	16:51	東細島

行き先	I	延岡バスセンター	延岡バスセンター	宇納間(小原)	延岡バスセンター	宇納間(小原)	延岡バスセンター	宇納間(小原)	延岡バスセンター	宇納間(小原)
船越	290	≥8:35	9:35	I	12:05	I	14:05	I	17:05	ı
加草	290	≥8:34	9:34	I	12:04	I	14:04	I	17:04	ı
草川小学校入口	230	₹8:33	9:33		12:03	I	14:03	1	17:03	1
門川海浜公園	230	∑8:32	9:32		12:02	I	14:02	I	17:02	
鳴子橋	180	⊠8:31	9:31	10:50	12:01	12:50	14:01	15:15	17:01	17:50
上納屋	180	≥8:30	9:30	10:49	12:00	12:49	14:00	15:14	17:00	17:49
門川本町	140	≥8:29	9:29	10:48	11:59	12:48	13:59	15:13	16:59	17:48
中須	140	8:28	9:58	10:47	11:58	12:47	13:58	15:12	16:58	17:47
日向病院	0	≥8:26	9:56	10:45	11:56	12:45	13:56	15:10	16:56	17:45
始発	本本	東組島	東組島	ロックタウン日向	東組島	ロックタウン日向	東細島	ロックタウン日向	東組島	ロックタウン日向

無限的學術學(智慧的)

1 日 時 平成16年5月12日(水)午前10時~午後3時 ※なお受付は、当日、会場においておこないますが、相談者 多数の場合は早めに受付を終了する場合がありますので御 了承ください。

2 会 場 延岡市社会教育センター(3階 研修室No.5)※「カルチャープラザのべおか」内にあります。延岡市本小路39-1 ■34-6549

3 相談担当者 弁護士,裁判所職員,法務局職員及び人権擁護委員

4 相談内容 民事,家事,登記,刑事,入権,その他法律問題一般

5 相談費用 無料

6 主 催 宮崎県弁護士会

7 後 援 宮崎地方裁判所延岡支部 宮崎家庭裁判所延岡支部 宮崎地方法務局延岡支局

8 照 会 先 **宮崎地方裁判所延岡支部庶務係 ■ 3 2 - 3 2 9 1**

9 会場略図





- ●JR日豊本線延岡駅下車
- ●延岡駅からバス5分 (市役所前バス停まで)
- ●市役所前バス停から徒歩500m
- ●北小路バス停から徒歩700m

釣り人はライフジャケ ット着用を!

海釣りは楽しいレジャーですが、 歩間違えば大事故につながり

勇気を持ってください。 ルールを守り、 危険を回避する

☆救命胴衣は正しく着用しま しょう。

釣りを楽しんでください。 なときでも安全に気をつけて、 海を侮ってはいけません。どん

受講生の募集

スペシャリスト受験準備講座

ざします。

講座名

マイクロソフト オフィス

エクセル6月夜間コース

エクセル一般の資格取得を

試 験 7月11日 (日) ~

期間・時間

6月2日(水)から7月7日(水)

午後6時30分から9時まで の火・水・木曜

定 員

込み順

受講料

18,000円(テキスト代込み)

受験料がこのほかに必要です

5月19日 (水)

申し込み締め切り

講座名

2級受験準備講座6月コース 福祉住環境コーディネーター

〜福祉住環境コーディネータ -2級の資格取得をめざします。

試 験 7月4日(日)~

講 師 片岡正喜氏

(九州保健福祉大学教授) 三宮基裕氏(〃 講師

期間・時間

6月1日(火)から7月1日(水 の火曜、木曜

午後6時30分から8時 で 30分ま

定 員

各コース20名(申し込み順)

受講料

23,000円(テキスト代込み) 受験料がこのほかに必要です

申し込み締め切り

5月13日(木)

講座名

カルチャー講座

アロマセラピー教室

講師:清田文子氏(アロマコ ~あなたを癒してくれるオリ ジナルなエアーフレッシュナ を作ってみませんか~

日 時

クター

ーディネーター・インストラ

5月21日(金)午後 3時まで 時30分から

定 員

20名(申し込み順)

受講料

2,000円(材料費込み) 申し込み締め切り

5月14日(金)

講座名

カルチャー講座

フラワーアレンジメント教室

キに飾ってみませんか~

〜あなたの手で花と緑をステ

西府信博氏

何グリーンプラザ東海

日 時

まで 5月26日(水)午前10時から12時

20 名 (申し込み順

受講料

2,300円(材料費込み) 5月19日(水) 申し込み締め切り

延岡地域職業訓練センター 〈会場・申し込み先・問い合わせ先〉

延岡市土々呂町 T889-0513 4丁目4390-1

0982 (37) 7788

電話でお申し込みください

						年4月14日現在 <i>)</i>
B	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
かどがわ日曜	憲法記念日	国民の休日	こどもの日			
朝市 (7:00~9:00						
役場駐車場)						
			9			
9	10	11	12	13	14	15
狂犬病予防	狂犬病予防	狂犬病予防	行政相談日	狂犬病予防	西門中校外 学習(遠足)	
注射	注射	注射	(10:00~15:00 総合福祉センター)	注射	字智(遠足)	
	//+ ris +0 =//		v= 1, == == ==			
	健康相談		狂犬病予防			
	(9:00~10:00		注射			1
	(9:00~10:00 役場別館第1会議室)		注射			
16	(9:00~10:00 役場別館第1会議室)	18	注射 19	20	21	22
かどがわ日曜朝市	役場別館第1会議室)	18	19	20	21	第58回宮崎
	役場別館第1会議室)	18	19	20	21	第58回宮崎 県民体育大会
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏	(((((((((((((((((((18	19	20	21	第58回宮崎
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード	(((((((((((((((((((18	19	20	21	第58回宮崎 県民体育大会
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏	(((((((((((((((((((18	19	20	21	第58回宮崎 県民体育大会
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演	(((((((((((((((((((18	19	20	21	第58回宮崎 県民体育大会
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター)	(((((((((((((((((((19 西門小中合同避難訓練 26 交流学習			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30~	(((((((((((((((((((19 西門小中合同 避難訓練			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会	(((((((((((((((((((19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30~	(((((((((((((((((((19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00〜9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30〜 総合文化センター)	他場別館第1会議室) 17 24		19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30~	他場別館第1会議室) 17 24 31		19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00〜9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30〜 総合文化センター)	(Q場別館第1会議室) 17 24 31 前期高齢者	25	19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00〜9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30〜 総合文化センター)	(內場別館第1会議室) 17 17 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24	25	19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00〜9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30〜 総合文化センター)	17 17 24 31 前期高齢者 受給者証交付	25	19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)
かどがわ日曜朝市 (7:00〜9:00 役場駐車場) カントリーロック生演奏 (屋外イベント)スピード ウェイライブin門川2 (13:00開演 総合文化センター) 23 ピアノ発表会 (開演13:30〜 総合文化センター)	(內場別館第1会議室) 17 17 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24	25	19 西門小中合同 避難訓練 26 交流学習 「草川」			第58回宮崎 県民体育大会 (23日まで県南 周辺各会場)

~やっちみろや健康づくりプラン21~

『健康づくりは食事から』

目に青葉 山ホトトギス 初かつお

かつおの旬をむかえ、門川の魚市場でもかつおが水揚 げされるようになりました。

魚でも野菜でも、旬のものほど栄養価は高く、美味しい ものです。

今月は、旬のかつおを使ったパーフェクトメニューを 掲載しますので、ご利用ください。



材料作り方(1人分)

1. かつおの洋風たたき かつお50g、赤ピーマン10g、レタス30g、セロリ15g、甘夏50g、A(塩・コショウ少々) B(サラダ油3g、酢7g、レモン汁7g、にんじんすりおろし10g、玉ねぎすりおろし10g、塩、コショウ少々)

- ①かつおは節に切り、Aをして10分程<mark>おき、油</mark>を敷いたフライパンで全面さっと焼き、氷水にくぐらせ水気をふきとり、冷蔵庫で冷やす。 ②ピーマンとセロリはせん切り、甘夏は薄皮をむいて身をぼぐす。レタスは、適当な大きさに手でちぎる。 ③Bをボールに入れてよく混ぜ合わせる。 ④①を5mm厚さに切り、野菜とともに器に盛り、③のドレッシングをかける。

グリンピースのポタージュ グリンピース30g、牛乳100cc、玉ねぎ30g、バター3g、コンソメスープ 50cc、塩・コショウ

- 【作り方】
 ①鍋にバターを入れ、みじん切りの玉ねぎを炒め、ゆでたグリンピース・コンソメスープを加えて5分ほど煮、ミキサーに移して、ピュれ状にし、鍋に移して、牛乳を加え火にかけ、塩・コショウで味を整える。

3. **ごま味噌和え** 鶏レバー10g、赤・黄ピーマン各20g、グリンアスパラ30g、アボ<mark>ガド</mark>30g A(西京味噌5g、すり白ごま2g、出し汁2g、練りごま2g、砂糖0.4g、しょう油<mark>0.7</mark>g、酢0.6g)

- 【作り方】
 ①ピーマンは5mm幅に切り、アスパラはさっと茹でて3cm長さに切る。アボガドは皮をむき食べやすい大きさの角切り、レバーは茹でて細かく切る。
 ②Aの調味料を混ぜ合わせ、①とあえる。

4. **ゴーヤの二杯酢和え** 花カツオ1g、にがうり50g、A(酢10g、しょう油10g、出し汁15g)塩少々

- 【作り方】 ①にがうりは、中の種を取り除き、薄切りし、塩を少々まぶしてしんなりさせて水気をしぼる。 ②①のにがうりに花カツオを混ぜ合わせ、Aの調味料で和える。
- 5.煮干し…5g(フライパンで煮干しをからいりする。)



●町内人口

4月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,058	10, 191	19,249	6,827
(9,108)	(10,233)	(19,341)	(6,837)

※()内は前月



発行日/平成16年5月1日 発行編集/門川町役場 総務財政課 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1 TEL(0982)63-1140(H) FAX(0982)63-1356 印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご希望は総務財政課までハガキかFAXでお送りください。