

避難指示で危険な  
場所から避難して  
ください。

警戒レベル  
4

令和3年5月20日から  
ひなんしじ  
**避難指示で必ず避難**  
ひなんかんこく  
**避難勧告は廃止です**

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫 <b>緊急安全確保※1</b>	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~		
4	 災害の おそれ高い <b>ひなんしじ 避難指示※2</b>	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり <b>こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3</b>	避難準備・ 高齢者等避難開始

# 避難勧告は廃止 避難指示に一本化

◎今月号の主な内容

- 新型コロナウイルスについて ..... 2
- 門川元気振興券について ..... 4
- 避難情報の呼びかけが変わります ..... 6



### 新庁舎落成式典を開催しました！

令和3年4月26日(月)に門川町新庁舎落成式典を開催しました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、規模縮小しての開催となりましたが、一つの節目を迎えることができました。新庁舎は、これからの門川町の更なる発展の拠点となり、シンボルとなる町民待望のものであります。新庁舎に負けないように、これからも職員一丸となって効率的で質の高い行政運営を図ってまいります。

## 5月から新型コロナワクチンの接種が始まりました。

4月中旬に令和4年3月31日時点で**75歳以上**となる町民の方へ、ワクチン接種のクーポン券を郵送しています。

ワクチンの上限数に達したため、予約受付を一時中止していましたが、**現在は予約の受付を再開しています。**

## 接種には、クーポン券と事前の予約が必要です。

接種には、クーポン券と事前の予約が必要です。

事前予約は、コールセンターと特設ホームページで行えます。

クーポン券が届いている方は、同封している「**新型コロナワクチン接種のご案内**」をご覧ください、事前予約をしたうえで、指定の会場でワクチンを接種してください。

接種会場		
集団接種	クリエイティブセンター門川	日時は、予約時にご確認ください。
個別接種	日向病院	
	田中病院	
	白石病院	
	柴尾医院	
	森迫胃腸科内科	
	長田整形外科	

## ※役場や病院等では事前予約はできません。

必ず、コールセンターもしくは特設ホームページにて事前予約をしてください。

コールセンターについては、複数回線にて対応していますが、電話がつながりにくいことが予想されます。時間を置いて再度電話していただくか、特設ホームページにて予約をしてください。

65歳以上となる町民の方へのクーポン券の発送は、6月中旬を予定しています。その後、65歳未満の町民の方にも、段階的にクーポン券を発送してまいります。

予約に関する最新の情報につきましては、随時ホームページなどでお知らせします。

### マイナンバーカード申請・交付窓口休日開庁について

個人番号カード(マイナンバーカード)の申請や交付(受取)の機会拡大のため、休日に窓口を開庁します。併せて、写真撮影から申請まで行うマイナンバーカード申請サービスも実施します。**事前に電話予約が必要です。**

#### ■開設日

- 令和3年6月27日(日曜日)  
午前9時から正午まで
- 令和3年7月11日(日曜日)  
午前9時から正午まで

※以降の開設日については決まり次第お知らせします。

#### 【問い合わせ先】

門川町役場 町民課 町民窓口係  
☎63-1140

### 日向東田杵情報

#### 石峠レイクランド内の遊具がリニューアル!

「温泉と森と湖のリゾート」をコンセプトとする複合型レジャー施設「石峠レイクランド」内の遊具がリニューアルいたしました。

温泉やコテージを利用する家族連れのお出かけスポットとして、また保育園や幼稚園、小学校の遠足先としてご利用ください。

新しい遊具でたくさん遊んだ後は、施設内のレストランでお食事を楽しんでいたり、耳川を眺めながら温泉で心と身体を癒やして下さい。  
みなさん、ぜひお待ちしております。

**5月中の共用開始を予定しておりますが、ご利用の際は、お問い合わせください。**

○温泉は、毎週水曜日がお休みとなっております。  
(遊具は利用出来ます。)

【場所】  
美郷町西郷田代

5812-1

【お問合せ先】  
石峠レイクランド

TEL0982-68-2222  
FAX0982-66-3713



～毎年6月は児童手当現況届の月～

## ★令和3年度 児童手当現況届のお知らせ★

現況届とは、前年の所得の状況及び、本年6月1日における状況を確認し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを審査するためのものです。

この手続きをされなかった場合は、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず、期間内に提出をお願いいたします。

また、令和3年度につきましても、新型コロナウイルス感染症の拡大防止として、**窓口での受付ではなく、郵送での対応となります。受給者の住所地に郵送で現況届を送付します**ので、必要事項等の記入をしていただき、返信用封筒での提出をお願いいたします。

【提出期間】 令和3年6月1日(火)～令和3年6月30日(水)

【提出方法】 現況届に必要な事項を記入のうえ、返信用封筒での提出をお願いいたします。

【同封するもの】

◎ 次の要件に該当する方は、別途以下の書類の同封をお願いいたします。

・ 養育している18歳以下の児童の住民票が門川町外にある方

◆ 別居監護申立書

※同封していますので、ご記入の上、現況届と合わせて返信用封筒での提出をお願いします。

※今年度より、健康保険証の写し・住民票の添付は必要ありません。

※令和3年1月1日時点で門川町内に住民登録されていない方につきましては、マイナンバー制度による情報連携が開始したため、所得証明書の提出は不要となります。

※その他、所得の申告をされていない方は申告をしていただくなど別途手続きが必要です。

※所得制限があるため、配偶者のある方は受給者と配偶者の両方の所得を審査します。審査によっては後日、受給者の変更手続きをしていただく場合があります。



お問い合わせ先

門川町役場 福祉課 子育て支援係

☎(0982) 63-1140 (内線2131)

※公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

30%プレミアム付

令和3年度  
みやざき応援消費活性化事業

# 門川元気振興券

を販売します!

最大 15,000円お得!!

町内の登録店(約200店舗)  
ご利用できます。



販売金額

1セット **5,000円**(500円券×13枚)  
1世帯10セット(50,000円)まで購入できます。

販売日時

令和3年**6月27日**(日) ※15,000セット完売次第終了  
午前**9時**から午後**6時**まで

販売場所  
(3カ所)

- ▶ クリエイティブセンター門川
- ▶ 門川海浜総合公園 管理棟横
- ▶ 門川町役場【新庁舎】1階エントランスホール

〔 6月27日に完売しなかった場合は、翌日(6月28日)から7月2日まで、  
門川町商工会(門川駅構内)で販売します。販売時間は、午前9時  
から午後4時までです。 〕

利用期限

令和3年**11月30日**(火)まで

注意

- 振興券は次のような場合にはご利用になれません。  
①振興券を単に現金化すること及びこれに類する行為  
②換金性の高いものの購入  
例)商品券、ビール券、図書券、切手、プリペイドカードなど  
③たばこの購入
- 取扱店は商品券に対して、つり銭は支払いません。
- 実施団体は振興券の盗難、紛失等に対し一切の責任を負いません。
- 町内居住者を対象に販売いたします。
- 代理購入はできません。(別世帯分の購入を代理で購入することはできません。)
- 利用期限(11月30日)を過ぎた振興券は使用できません。

問合せ先：門川町商工会 ☎63-1514 / 門川町まちづくり推進課 ☎63-1140

## 風水害に備え、災害時の避難行動について事前に考えておきましょう

町民の皆様は、「新型コロナウイルスの感染リスク」も踏まえ、地震や大雨、台風のときにどのような行動を取ればよいのか、事前に確認してください。

### 1 まずは、自宅や周りにどのような危険があるかハザードマップで確認しましょう

大雨等においても土砂崩れや洪水などの恐れがなく、自宅での安全確保が可能な場合、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。

### 2 安全な地域にいる親戚・友人の家などへ避難の検討をしてください

避難所だけでなく、安全な親戚や友人宅に避難できるよう、あらかじめ連絡をとるなどのご協力をお願いします。

### 3 感染症対策として必要な物を持参してください

避難所に避難する場合は、必ず**体温計・マスク・アルコール消毒剤**を持参してください。

#### 持参していただきたい物

①体温計 ②マスク ③アルコール消毒剤 ④水 ⑤食料 ⑥日用品

### 4 昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のため、発熱者等専用避難所を開設します

発熱、咳などの症状がある方は、一般の避難所ではなく**中央公民館**に避難してください。



中央公民館

住所 門川町大字門川尾末1611番地 1

電話 63-6060



### 防災行政無線の戸別受信機を無償でお貸ししています。

高齢者・障がい者世帯や、放送が聞こえにくい世帯に戸別受信機をお貸ししています。

設置時間は20分程度です。希望される方は、お気軽にお問合せください。

総務課消防防災係 電話63-1140



## 避難情報の呼びかけが変わります

今年度の出水期から、災害対策基本法の改正により、台風などの災害時に門川町から発令される避難情報が変更になります。

### 警戒レベル5 「緊急安全確保」に変わります

- ・これまでは、災害が発生している危険な状態として「災害発生情報」を発令することになっていましたが、とるべき行動がわかりにくかったため、今後は「緊急安全確保」に変わります。
- ・災害が発生、もしくは切迫している状況です。
- ・建物の2階以上や崖の反対側など、少しでも安全な場所で命が助かるような行動を取ることが必要です。

### 警戒レベル4 「避難勧告」が廃止されます

- ・これまでは、「避難勧告」と「避難指示(緊急)」の2段階ありましたが、わかりにくいとの指摘があったため、今後は「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されます。
- ・そのため、これまでの「避難勧告」のタイミングから、「避難指示」が発令されます。

### 警戒レベル3 「高齢者等避難」に変わります

- ・これまでは、「避難準備情報・高齢者等避難開始」でしたが、今後は避難の対象者をより明確にするため「高齢者等避難」に変わります。
- ・高齢者や体の不自由な人など移動に時間がかかる人は、避難を始める段階です。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫 <b>緊急安全確保※1</b> <small>きんきゆうあんぜんかくほ</small>	<b>災害発生情報</b> <small>(発生を確認したときに発令)</small>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	 災害の おそれ高い <b>避難指示※2</b> <small>ひなんしじ</small>	<b>避難指示(緊急)</b> <b>避難勧告</b>
3	 災害の おそれあり <b>高齢者等避難※3</b> <small>こうれいしゃとうひなん</small>	<b>避難準備・ 高齢者等避難開始</b>
2	 気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報 <small>(気象庁)</small>	大雨・洪水・高潮注意報 <small>(気象庁)</small>
1	 今後気象状況悪化のおそれ 早期注意情報 <small>(気象庁)</small>	早期注意情報 <small>(気象庁)</small>

# 令和3年度 介護保険料

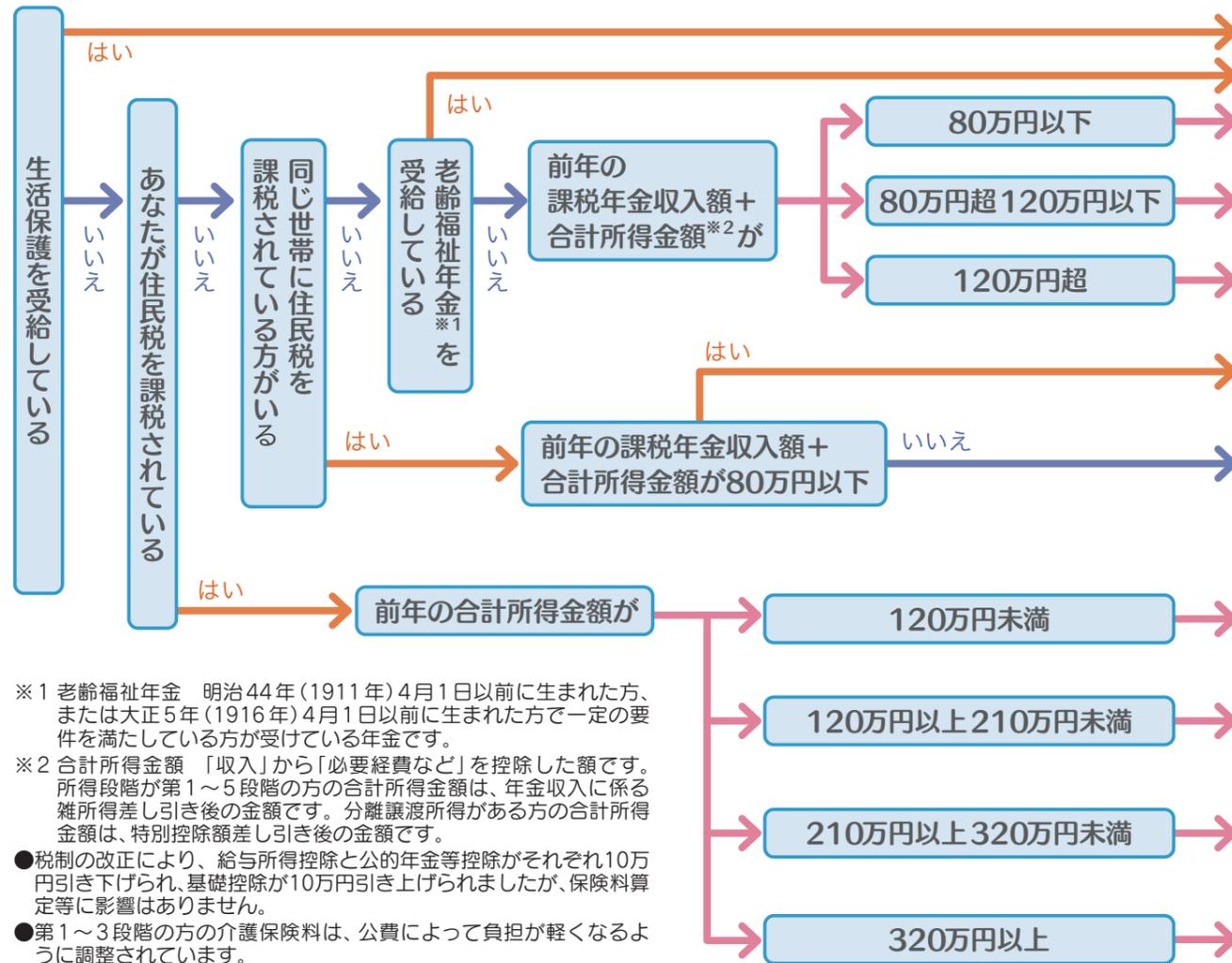
## 介護保険料の決まり方

65歳以上の方の保険料は、市区町村の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決まります。

### 基準額の決まり方

$$\text{市区町村に必要な介護保険サービスの総費用} \times \text{65歳以上の方の負担分 23\%} \div \text{市区町村に住む65歳以上の方の人数} = \text{門川町の令和3～5年度の介護保険料の基準額 63,600円(年額)}$$

### あなたの介護保険料は？



この「基準額」をもとに、所得に応じた負担になるように、9段階の保険料に分かれます。

所得段階	対象となる方	調整率	保険料(年額)
第1段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金 <sup>*1</sup> 受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 ●世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額 <sup>*2</sup> の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.30	19,000円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額 × 0.50	31,800円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	基準額 × 0.70	44,500円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.90	57,200円
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	基準額 × 1.00	63,600円 (基準額)
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額 × 1.20	76,300円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額 × 1.30	82,600円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額 × 1.50	95,400円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の方	基準額 × 1.70	108,100円

※1 老齢福祉年金 明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた方、または大正5年(1916年)4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。  
 ※2 合計所得金額 「収入」から「必要経費など」を控除した額です。所得段階が第1～5段階の方の合計所得金額は、年金収入に係る雑所得差し引き後の金額です。分離課税所得がある方の合計所得金額は、特別控除額差し引き後の金額です。  
 ●税制の改正により、給与所得控除と公的年金等控除がそれぞれ10万円引き下げられ、基礎控除が10万円引き上げられましたが、保険料算定等に影響はありません。  
 ●第1～3段階の方の介護保険料は、公費によって負担が軽くなるように調整されています。

### 介護保険 Q&A

**Q** 保険料はいつから納め始めるのですか？

**A** 保険料は、65歳の誕生日の前日の属する月の分から納めます。

- 6月1日が65歳の誕生日の方 → 5月分から納めます
- 6月2日が65歳の誕生日の方 → 6月分から納めます



**Q** サービスを利用していないのですが、介護保険料は納めないといけないのですか？

**A** 65歳以上の方の保険料は、地域の介護サービス費をまかなう大切な財源です。介護保険は、助け合いの精神に基づく社会のしくみです。介護保険制度を維持していくためにも、確実に納めていただくをお願いします。



**Q** 所得が少なくても保険料を納めなければならないのですか？

**A** 所得の少ない方については、負担が大きくなりないように低い保険料額が設定されています。どうかご理解ください。なお、災害などで、保険料を納めることが難しい場合は、保険料の減免や猶予が受けられる場合もあります。困ったときは、お早めに市区町村の介護保険担当課にご相談ください。

お問い合わせ: 門川町役場 健康長寿課 介護保険係(内線2145)

## 4. 申請書類について

- 申請するためには次の書類が必要となります。
- 各種様式は門川町役場福祉課子育て支援係にあります。
- 申請書類が分からない場合は、「6. 問合せ先」までお問い合わせください。

### 1.①に該当する方

書類名	備考
【様式第3号】申請書兼請求書(公的年金給付等受給者用)	
【様式第4号】簡易な収入額の申立書(申請者本人用)	
【様式第4号】簡易な収入額の申立書(扶養義務者等用)	(該当する場合のみ)
申請者のH31年1月～R元年12月の1年間の収入が確認できる書類	課税証明書、源泉徴収票等
公的年金額が分かる書類(H31年1月～R元年12月)	年金決定通知書、年金振込通知書等
支給口座が確認できる書類	通帳、キャッシュカードの写し
申請者・請求者の本人確認ができる書類	運転免許証、健康保険証等の写し等
その他必要となる書類	(該当する場合のみ)

### 1.②に該当する方

書類名	備考
【様式第3号】申請書兼請求書(家計急変者用)	
【様式第4号】簡易な収入額の申立書(申請者本人用)	
【様式第4号】簡易な収入額の申立書(扶養義務者等用)	(該当する場合のみ)
申請者のR2.2月以降の任意の1ヶ月の収入が確認できる書類	給与明細書等
公的年金額が分かる書類(R2.2月以降)	年金決定通知書、年金振込通知書等
支給口座が確認できる書類	通帳、キャッシュカードの写し
申請者・請求者の本人確認ができる書類	運転免許証、健康保険証等の写し等
その他必要となる書類	(該当する場合のみ)

## 5. 申請期限

令和 **4** 年 **2** 月 **28** 日(月)【当日消印有効】

## 6. 問合せ先

門川町役場 福祉課 子育て支援係  
電話番号：0982-63-1140

公的年金給付等受給者及び家計が急変された方へ

# 低所得のひとり親世帯 生活支援特別給付金

ひとり親世帯の支援のため、**新たな給付金**を支給します！

## 1. 支給対象者

- 以下、①、②のいずれかに該当する方
- ①公的年金等※を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方  
※「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。)
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方で、支給要件※を満たす方  
※ 支給要件は「6.問合せ先」に御確認ください。

## 2. 支給額

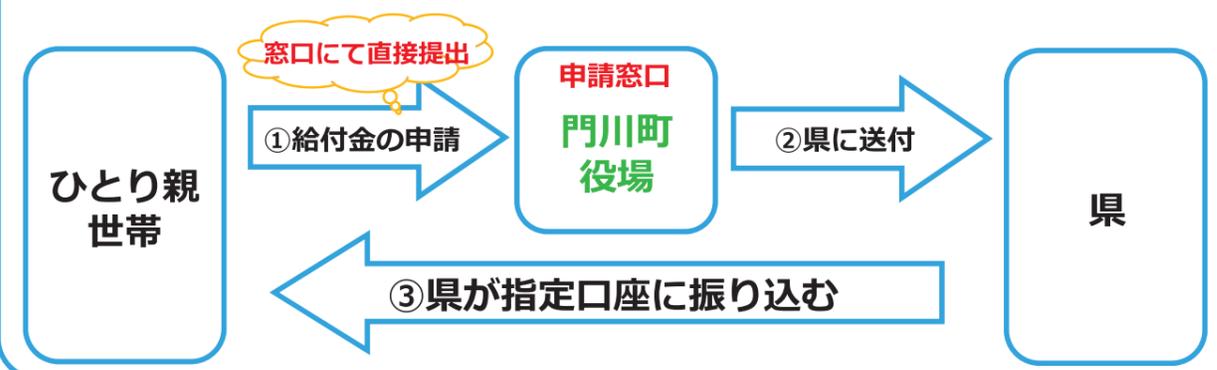
児童1人当たり一律 **5万円**

※18歳到達後最初の3月31日が令和4年3月31日以降である児童または令和3年4月時点において障害の状態にある20歳未満の者が対象です

## 3. 支給手続

支給を受けるためには、**申請が必要**です。

- 門川町役場福祉課子育て支援係窓口にて、申請書類一式を直接提出する必要があります。



# 図書館だより

令和3年6月1日発行  
第177号



かどがわちようりつとしようかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
http://www.kadogawa-lib.jp/

## 新刊・話題の本

### 《一般書》

- 一般書  
【文芸書】  
★大義……………今野 敏/著  
★Day to Day……………相沢 沙呼/ほか著  
★白鳥とコウモリ……………東野 圭吾/著  
★新謎解きはディナーのあとで……………東川 篤哉/著  
★小福ときどき災難……………群 ようこ/著  
【実用書】  
★平成の宰相たち……………宮城 大蔵/編著  
★キツネ目 グリコ森永事件全真相……………岩瀬 達哉/著  
★文鳥のヒミツ……………海老沢 和莊/著  
★これでおしまい……………篠田 桃紅/著  
★宮崎民謡101曲集……………園山 民平/編著

### 《児童書》

- 【読み物】  
★都会(まち)のトム&ソーヤ17……………はやみね かおる/著  
★十年屋5……………廣嶋 玲子/作  
★妖怪コンビニで、バイトはじめました……………令丈 ヒロ子/著  
【調べ物】  
★マークで学ぶSDGs……………蟹江 憲史/監修  
★たけのこなんのこ?……………ひさかたチャイルド/出版  
★桜島の赤い火……………宮武 健仁/文・写真  
【絵本】  
★わらいのひみつ……………おおの こうへい/作・絵  
★しげちゃんのはつこい……………長谷川 義史/絵  
★おいでおいで……………松本 ジョゴ/絵

## 新刊・話題の本

### ■本の取り扱いについておねがい

今回は本の水濡れについて、図書館からお願いとご注意のおはなしです。

図書館の本は「フィルムコート」という特殊なフィルムでカバーされており、表紙や裏表紙は多少の水濡れや汚れには耐えられるようになっています。しかし、水分が中のページにまで浸透してしまうと紙が波打ってしまったり、変色や染みができたり、時には破れてしまうこともあります。そういう状態になってしまうと、他の方が気持ちよく読むことができなくなりますし、ひどい場合には利用すること自体ができなくなることもあります。

特にこれからは雨の多くなる時期に入ります。雨天時に本の貸出・返却に来られる場合には、本をビニール袋に入れる・持ち帰り用の袋を準備するなどのご配慮をくださいますと幸いです。(バッグの中に水滴のついたペットボトルや折りたたみ傘と一緒に本を入れたために濡れてしまう場合もありますので、ご注意ください。)

同じ理由でご自宅でお飲み物等と一緒に読書を楽しむ場合にも、じゅうぶんお気を付けてください。

図書館の本は多くの方が利用する公共の財産です。ひとりひとりが大切に取り扱うように心がけましょう。



## 図書館の設備が新しくなりました

3月上旬に館内の各設備の改修工事や、新規の取り付け工事がありましたので、ご報告いたします。



空調機器の改修工事の様子です。

まず1つめに空調機器の改修工事が行われました。1階、2階に設置してあるエアコンの吹き出し機器と、館外に設置している室外機のすべての入れ替えを行いました。

新しい機器が設置されました。以前のものよりも音が静かで、空調の効きがよくなっています。



2つめに、以前は急ごしらえで取り付けしていたカウンター周りのビニールカーテンも、しっかりとしたものが新たに設置されました。



ビニールカーテンは新型コロナウイルスによる飛沫感染を防ぐ目的で設置されています。ビニール越しの対応となりますので利用者みなさまにはご不便をおかけすることがあるかと思いますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

3つめに、図書館の窓に網戸が設置されました。これで、換気のために窓を開放する際、虫が侵入してくる心配がなくなって一安心です。

図書館では現在、本や館内の定期的な消毒、換気などに努めているところです。ご来館の際は利用者みなさまにも、検温、手指の消毒、来館者記録カードの記入、そして館内ではマスク着用など、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

- 図書館利用時間：(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝)午前10時～午後5時
- 休館日：毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)  
年末年始(12月29日から翌年1月3日)  
年末資料整理日(12月28日)  
特別整理期間(年1回)

## 家庭向け省エネ関連情報④

家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法を具体的にご紹介いたします。



### 洗濯機 省エネレッスン

お風呂の残り湯を利用しましょう。  
ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用して水の量を節約しましょう。

洗剤は適量に。  
洗剤を多く入れすぎても洗浄力が増すわけではありません。洗濯時間も長くなります。すすぎは注水すすぎより、ためすすぎで。

### 省エネ行動と省エネ効果

洗濯物はまとめて洗いを。  
少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくしたほうが省エネにつながります。

定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較  
年間で電気5.88kWhの省エネ 約160円の節約  
年間で水道16.75m<sup>3</sup>の節水 約4,360円の節約  
原油換算1.48L CO<sub>2</sub>削減量2.9kg 合計約4,510円の節約  
※四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

### 衣類乾燥機 省エネ行動と省エネ効果

まとめて乾燥し、回数を減らす。  
定格容量(5kg)の8割を入れて2日に1回使用した場合と、4割ずつに分けて毎日使用した場合の比較

年間で電気41.98kWhの省エネ  
原油換算10.58L CO<sub>2</sub>削減量20.5kg 合計約1,130円の節約

自然乾燥を併用する。  
自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と乾燥機のみで乾燥させる場合の比較(2日に1回使用)

年間で電気394.57kWhの省エネ  
原油換算99.43L CO<sub>2</sub>削減量192.6kg

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト  
「無理のない省エネ節約」



医師会在宅当番医テレフォンスービス (0982)531214

※やむを得ず変更する場合もありますので、テレフォンスービスでご確認の上、ご受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
6月6日(日) (第1日曜)	ほうしやま子どもクリニック(小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
6月13日(日) (第2日曜)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
6月20日(日) (第3日曜)	おきしま小児科(小児科のみ)	(0982)33-0222	延岡市大貫町4丁目1338-1
6月27日(日) (第4日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科日曜・祝日  
在宅当番医のお知らせ

## 国保さわやか健診・後期高齢者健診を受診しましょう

忙しいとついつい不規則な生活になり、無理をしてしまいがちです。しかし、体はなかなか悲鳴をあげてくれませんので、『悲鳴＝倒れた』になってしまうかもしれません。国保さわやか健診・後期高齢者健診の項目は、あなたの血管が傷んでいないかを知ることが出来ます。ギリギリまで自覚症状の出ない脳卒中・心筋梗塞・人工透析は**健診で早期発見**し予防しましょう。

### 対象

- ☆国保さわやか健診  
⇒門川町の国民健康保険に加入されている40～74歳までの方
- ☆後期高齢者健診  
⇒75歳以上の方



### 《病院で受診する》

12月28日(火)まで  
町内医療機関および日向市内の医療機関で実施  
※予約の要否、実施医療機関の詳細は受診券の裏面をご覧ください

### 《公民館や役場で受診する》

9月11日(土)・12日(日)  
10月23日(土)・24日(日)  
11月27日(土)・28日(日)  
12月 4日(土)  
※**要予約**。各種がん検診も同時実施します(要予約)。詳しくは検診日程表をご覧ください。健康長寿課健康づくりまでお問い合わせ下さい。

### 【健診項目】

身体計測(身長・体重・腹囲\*40～74歳の方のみ)・血圧・血液検査・尿検査・心電図は(40～74歳の方のみ)

### 【受診に必要なもの】

- ・受診券(国保さわやか健診は桃色、後期高齢者健診は緑色)
- ・保険証
- ・メガネ等

### 【受診時の注意点】

- ・午前中に受診の場合は、朝食を抜いて受診しましょう
- ・午後に受診の場合は、朝食は軽めにし、昼食は食べずに受診しましょう

門川町役場 町民課 健康づくり係 63-1140



## みんなで知ろう！認知症



～連載～  
第10回 介護のポイント

### 上手な介護の12ヶ条

- 第1条 知は力なり、よく知ろう
- 第2条 割り切り上手は、介護上手
- 第3条 演技を楽しもう
- 第4条 過去にこだわらないで現在を認めよう
- 第5条 気負いは、負け
- 第6条 困うより開けるが勝ち
- 第7条 仲間をみつけて、心軽く
- 第8条 ほっと一息、気は軽く
- 第9条 借りる手は、多いほど楽
- 第10条 ペースは合わせるもの
- 第11条 相手の立場でものを考えよう
- 第12条 自分の健康管理にも気をつけて

■認知症の症状のなかには、もの盗られ妄想、暴言や暴力、徘徊やせん妄など、一緒に生活している家族にとって心理的な負担や、強い介護疲れを生じさせるものがあります。

長年、認知症のケアに関わってこられた川崎幸クリニクの杉山院長が、認知症の症状を理解し、上手な対応が可能になるようにまとめた「上手な介護12ヶ条」を紹介します。

### 脳トレクイズ

次のひらがなを並び替えてできることばは何でしょう。

- ①すかい ②まさん ③わでん ④ふうと  
⑤まるく ⑥おりみが ⑦なかさ ⑧ぴつえん

※答えは右下をご覧ください。

認知症の理解と介護

認知症の理解と介護

認知症の理解と介護

(参考：杉山孝博「改訂 認知症の理解と介護」)

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係 (0982) 63-1140 / 門川町地域包括支援センター (0982) 63-1129

## 放送大学 体験入学生募集のお知らせ

- 3,500円で放送大学へお試し入学してみませんか？
- 放送大学宮崎学習センターでは、10月から半年間学べる体験入学生を募集しています。
- 通常は入学金7,000円、授業料1科目11,000円かかりますが、体験入学の場合、入学金は半額の3,500円、授業料は1科目分無料とします。
- 対象者は、日向市・延岡市・門川町・美郷町のいずれかの在住者で、満15歳以上である方に限ります。ただし、過去に放送大学に入学したことのない方で、入学手続きに放送大学宮崎学習センターに来所できる方です。
- 募集期間は2021年7月13日(火)まで。定員は10名程度となっています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- お問い合わせやお申込みは、放送大学宮崎学習センター (☎0982-53-1893) までお気軽にご連絡ください。

## 身体障害者補助犬の給付について

県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。給付を希望される方は、門川町役場福祉課までお問い合わせください。

### 1 給付を受けることができる方

- ①県内に概ね1年以上居住する18歳以上の方で次のいずれかの状態にある方  
視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方  
肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方  
聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方
- ②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方
- ③身体障害者補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加に効果があると認められる方

### 2 歩行訓練について

身体障害者補助犬の給付を受ける方は、県が委託した訓練施設において約4週間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。なお、盲導犬につきましては、以下の施設から希望施設を選んでいただきます。

- ・公益財団法人アイメイト協会（東京都練馬区）
- ・公益財団法人関西盲導犬協会（京都府亀岡市）
- ・公益財団法人九州盲導犬協会（福岡県糸島市）
- ・社会福祉法人日本ライトハウス（大阪府大阪市）
- ・特定非営利活動法人九州補助犬協会（福岡県糸島市） 他

### 3 経費について

身体障害者補助犬の購入及び訓練に要する経費については、県が負担しますが、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、貸与後の経費（飼育費等）は本人負担となります。

### 4 その他

給付者については、選考のうえ決定されます。  
受付期限は令和3年7月9日（金）です。

#### 【問い合わせ先】

役場福祉課地域福祉係（電話：63-1140 内線233）  
または宮崎県障がい福祉課（電話：0985-32-4468）

## 6月23日から29日は男女共同参画週間です

男女共同参画推進本部では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日にちなみ、毎年6月23日から29日まで「男女共同参画週間」を実施しています。

男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することが出来る男女共同参画社会の形成に向け、今年度は「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」というキャッチフレーズのもと活動を実施します。

詳しくは、内閣府男女共同参画局のホームページをご覧ください。

内閣府男女共同参画局 <http://www.gender.go.jp/>

## 令和2年度 情報公開条例、個人情報保護条例の運用状況をお知らせします

門川町情報公開条例、及び個人情報保護条例による令和2年度公文書開示等の状況は次のとおりです。

### ◆ 情報公開条例に基づく公文書開示請求

- 1 公文書の開示の請求等件数  
12件
- 2 公文書開示請求の請求権者別内訳

区 分	件 数
町内に住所を有する者	1
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	10
町内の事務所又は事業所に勤務する者	0
町内の学校に在学する者	0
前各号に掲げるもののほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	1
合 計	12

- 3 公文書開示の請求に対する機関別決定の状況

実施機関	請求に対する 決定の件数	決定の内訳					
		開示	部分開示	不開示	却下	取下げ	
町長	環境水道課に関するもの	6	6	0	0	0	0
	町民課に関するもの	1	1	0	0	0	0
	建設課に関するもの	3	3	0	0	0	0
	農林水産課に関するもの	1	1	0	0	0	0
	まちづくり推進課に関するもの	1	1				
合 計	12	12	0	0	0	0	

- 4 不服申立ての件数  
0件

### ◆ 個人情報保護条例に基づく開示請求 0件

## 道路異常箇所等の情報提供について(お願い)

国道・県道・町道は、それぞれの管理者が道路の安全管理に努めているところですが、全ての状況を把握することは困難であります。

つきましては、道路の異常を発見された場合には、お手数ですが道路管理者までご連絡くださいますようお願いいたします。

#### こんな場合

- ・道路の穴ぼこ、路面の陥没等
- ・側溝蓋の破損、隙間の広い箇所
- ・防護柵が無く転落等の危険のある箇所
- ・落石、動物の死骸
- ・立竹木や枝等が車歩道へ倒れ通行に支障のある箇所

#### 連絡先

- 国道10号** 国土交通省延岡河川国道事務所 延岡国道維持出張所  
TEL 0982-37-0240
- 県道及び その他の国道**  
宮崎県日向土木事務所 管理担当  
TEL 0982-52-4172
- 町 道** 門川町役場 建設課 管理係  
TEL 0982-63-1140 (内線:2251)

#### ☆道路沿いにお住まいの方へ

道路沿いにお住まいの方におかれましては、庭木の枝が道路へ伸び通行の迷惑にならないよう、剪定等の適切な管理をお願いいたします。

道路を利用する方々が安全快適に通行できることを願い、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

農産加工講座生募集

※コロナウィルスの発生状況によりましては、中止等になることもありますのであらかじめご了承ください。

五十鈴農産加工センターでは、町内で生産される農産物を使用した加工講座を次の通り計画しております。加工に興味がある方参加してみませんか？

講座日	講座内容(予定)
令和3年 7月 8日(木)	開講式、トマト加工
8月 5日(木)	焼肉のタレ
9月 9日(木)	へべす加工
10月14日(木)・11月11日(木)	みそ加工
12月 9日(木)	だし液調味料(濃口・薄口)
令和4年 1月13日(木)	かるかんづくり
2月10日(木)	米粉パン
3月10日(木)	開講式、いちごジャム

※講座時間は9時～13時頃までです。



- 募集人員
  - ・15名程度(定員になり次第締め切ります。)
- 申込方法・申込先
  - ・五十鈴農産加工センター(TEL 63-7031) ・電話にて申し込みください
- 応募締切
  - ・令和3年6月7日(月)～ 令和3年6月11日(金)
- 費用
  - ・初回会費 1,000円 ・加工講座で使用する原材料費
- 持参する物
  - ・エプロン ・三角巾 ・持ち帰り用容器(タッパーなど) ・印鑑



令和3年度就業支援講習会 調理師試験準備講習会受講生募集

- 対象者**
- ・宮崎県内のひとり親家庭の母、父及び寡婦の方で調理実務経験が2年以上あり、県が実施する調理師試験を受験する方
  - ・講習会を2日間とも出席できる方

**講座の内容**  
 調理師試験準備講座(13.75時間)  
 会場：宮崎県総合保健センター5階大会議室(宮崎市霧島1-1-2)  
 定員：30名程度  
 開催日：8/21(土)・8/22(日)9:00～16:20

**受講料**  
**無料(ただし、テキストは受講生負担 テキストは県内保健所にて購入ください)**

- 必要な書類**
- ・令和3年度「就業支援講習会受講申込書」
  - ・調理師試験受験願書の写し(受領印のあるもの)
  - ・児童扶養手当証書の写し
  - ・ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

**応募締切**  
 7月30日(金)締切 ※先着順としますので、お早めにお申し込みください。

**応募先(お問い合わせ)**  
 宮崎県母子寡婦福祉連合会  
 〒880-0007 宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター内  
 電話/FAX 0985-22-4696 ホームページ

宮崎県母子福祉連合会

**参考**  
 令和3年度宮崎県調理師試験の願書提出先は県内各保健所です。(受付期間5/10～6/4)

町営墓地の申し込みについて

町営墓地の使用申し込みを下記のとおり募集します。

記

- 空き区画及び使用料
  - ・宮ヶ原霊園(門川町宮ヶ原5丁目4番2) 2区画  
使用料：280,000円/区画あたり
  - ・西又霊園(門川町大字門川尾末7588番地1) 18区画  
使用料：260,000円/区画あたり
- 申込期間
  - 令和3年 6月 1日(火)から
  - 令和3年 6月30日(水)まで
- 申込方法
  - 申込書(環境水道課環境係にあります)に記入・**押印**のうえ申請者の**住民票を添付**して申し込んでください。
- 申込先
  - 門川町役場 環境水道課 環境係(新庁舎1F)
- 申込条件
  - 以下の2つの条件をいずれも満たす方とします。
  - ①門川町に住所を有する方
  - ②現在、町営墓地の区画を有しない方
- 抽選日程
  - 令和3年7月15日(木)を予定しております。
  - 後日、申込者に文書でお知らせします。

問い合わせ先 環境水道課環境係 ☎63-1140(内線2162)

わが家の耐震診断、耐震改修をしませんか

昭和56年5月31日以前に建築された建物は、現在の構造基準を満たしていないものが多く、大規模地震が発生した場合に倒壊の危険性が高いといわれています。この機会に耐震診断を受けてみませんか。

木造住宅耐震化事業補助制度

■対象となる住宅の主な条件

昭和56年5月31日以前に着工され、完成した木造住宅

■対象者

- ・門川町に住民登録をしており、かつ居住している方。
- ・本人および本人と同一世帯の方が町税等を滞納していないこと。

■募集期間

令和3年6月1日～令和4年1月28日まで(※ただし予定件数に達した場合は、早期に終了します。)

■耐震診断について

- 募集戸数………5戸
- 診断費用の額… 1戸当たり自己負担6千円が必要ですが、(一財)宮崎県建築住宅センターが自己負担分の助成を行っていますので、実質、診断費用は無料です。

■木造住宅耐震改修総合支援について

- 募集戸数………2戸
- 耐震診断の結果、評点が1.0未満の場合は、評点を1.0以上にするための耐震補強設計、耐震改修工事等に係る経費に対し、最大100万円を補助します。
- ※評点等に応じて補助率が変化する場合があります。

くわしくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 門川町役場 建設課 建築住宅係 ☎63-1140(内線2253)



# 6月のカレンダー

(令和3年5月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		6/1	2	3	4	5
		すくすくタイム (終日 門川町 子育て人づくり センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	ベビーマッサージ 教室(5組要予約 10:30~11:30 門川町子育て 人づくりセンター)	
6	7	8	9	10	11	12
		定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	2歳児歯科健診 (H30年12・ H31年1月生) (午後 門川町総合 福祉センター)	おしゃべりサロン (10:30~11:30 門川町子育て人 づくりセンター)		
13	14	15	16	17	18	19
	かどがわ温泉 心の杜休館日	まかせて会員養成講座 (要申込 8:30~ 16:30 門川町育 て人づくりセンター)	まかせて会員養成講座 (要申込 8:30~ 17:00 門川町育 て人づくりセンター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
20	21	22	23	24	25	26
		まかせて会員養成講座 (要申込 9:00~ 17:00 門川町育 て人づくりセンター)	まかせて会員養成講座 (要申込 8:30~ 16:10 門川町育 て人づくりセンター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	お話どんどん (6組要予約 10:30~11:30)	
27	28	29	30			
マイナンバー 窓口開庁 (9:00~12:00 役場町民課) (要予約)			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)		

## 6月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
		6/1 小泉	2 小泉	3 小泉	4 小泉	5 小泉
6	7	8	9	10	11	12
富高	富高	富高	富高	富高	富高	富高
13	14	15	16	17	18	19
叶設	叶設	叶設	叶設	叶設	叶設	叶設
20	21	22	23	24	25	26
請閑	請閑	請閑	請閑	請閑	請閑	請閑
27	28	29	30	7/1	2	3
小松	小松	小松	小松	小松	小松	小松

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	66-1150	(代)63-1140

※し尿汲取、浄化槽清掃業者の電話番号が変更になります。  
(有)首藤工務店 63-1742 → 50-4111

★水道料金の口座振替について  
6月25日は、5月分の口座振替日になります。また、6月25日に引落しできなかつた場合は、7月12日に再振替します。なお、4月分の再振替は6月10日に行います。

★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金5月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## ねんきん

### ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金を受け取るためには、原則として10年以上保険料を納付（保険料免除期間などを含む）していることが必要ですが、60歳になったときに受給資格期間を満たすことができない場合は、60歳から65歳になるまで国民年金に任意加入し、保険料を納めることができます。また、老齢基礎年金を満額に近づけたい方にもおすすめです。また65歳までに受給資格期間を満たすことができず、70歳になるまでの期間で満たすことができる場合は、加入期間を延長できます。

※任意加入の保険料の納付は口座振替が原則となります。

手続きに必要なもの（代理の方でも手続きできます。）

- ① 年金手帳
- ② 預（貯）金通帳
- ③ 通帳届出印

手続きをする場所・問い合わせ先

門川町役場 町民課国民年金係（電話0982-63-1140）  
延岡年金事務所（電話0982-21-5424）

### 今月の出張年金相談

日時：6月24日(木)午前10時～午後3時  
場所：日向市中央公民館 ※要予約※

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。





# “ドライフーズアレンジレシピコンテスト”

レシピの募集を締め切りました！★たくさんのご応募をありがとうございました★

エントリーNo.10

## 「はらん団子」

レシピ考案者：中山在住 金丸 幸子

～小豆は“あん”にせずそのまま粉に混ぜ込むのでかんたんに作れます！～



### 材料（4人分）

- ・もち粉…………… 160g
- ・米粉（小麦粉でも可）…………… 60g
- ・小豆（大納言）……80g（1/2cup）
- ・砂糖…………… 60g
- ・塩…………… 少々
- ・お湯…………… 約100～200cc
- ・はらん…………… 12枚

### <作り方>

- ① 小豆は一晩水につけ、砂糖で煮る。
- ② 粉はまとめてザルでこし、お湯を加えてこねる。  
※少しやわいくらいでOK
- ③ こねた粉に①を混ぜこむ。蒸し器にクッキングシートをしき、10分蒸す。
- ④ 蒸した団子を小分けして、“はらん”で包み、再度10分蒸す。  
※包むときに、葉にかたくり粉をつけておくと、食べるときにくっつかず取れやすくなります。

1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。  
**※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!**

いただいたレシピは、毎月巻末で紹介いたします。  
 ※審査に関しましては、応募者に直接ご連絡させていただきます。  
 【問】門川町教育委員会 教育課 ☎0982-63-1140(内線2261)  
 メール：kbs2020@town.kadogawa.lg.jp



国民祭・芸文祭みやざき2020  
2021/7/3 ▶ 10/17

門川町国文祭芸文祭公式  
Instagram情報発信中!

### ●町内人口●

5月1日現在

男	女	計	世帯数
8,168 (8,177)	9,068 (9,096)	17,236 (17,273)	6,910 (6,911)

( )内は前月

### 今月の納期

## ◎町県民税（第1期）

Webで口座振替の申込みができます。  
 お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



発行日/令和3年6月1日 発行編集/門川町役場 総務課  
 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号  
 TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
 印刷/第一印刷

「町報かがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>