

今月の主な内容

◎「子ども見守りネットワーク」のみなさん、ありがとう!...	2	◎宮崎ねんりんピック2007参加者募集...	15
◎走って健康!春の遠見路でいい汗かこう...	3	◎小学生で受ける定期予防接種のお知らせ...	16
◎町民税等、申告のご案内.....	4	◎交通災害共済に参加しませんか.....	19
◎あなたの所得税・住民税が変わります...	6	◎婦人親睦のつどいのお知らせ.....	22



ご成人おめでとうございます

1月7日(日)、成人式典が総合文化会館で開催され、198名の新成人が参加し祝福を受けました。新成人を代表して、金丸知佳さん(南ヶ丘)が町長から成人証書と記念品を授与されました【写真左上】。また、小林祐貴さん(宮ヶ原)と村田希さん(東栄町)の二人が「社会に貢献できる立派な大人になる事を誓います」と誓いのことばを述べました【写真右上】。最後に黒木綾乃さん(庵川西)が「二十年という長い月日をかけ頂いた愛情を、今私たちの次の世代の子どもたちへと受け渡すことこそが、恩返しになると考えております」と意見発表を行いました【写真左下】。

「子ども見守りネットワーク」の皆さん、ありがとう!

去る12月10日、五十鈴小学校で、地区内の「子ども見守りネットワーク」登録団体の代表者を招いて感謝集会が開催されました。協力者代表(平城東区長、梶勝範さん)のあいさつに続いて、児童代表(6年:秋田玲香さん)が日頃の活動に対してお礼の言葉を述べた後、音楽のプレゼント(5年生のリコーダー演奏、全校合唱)により感謝の心を伝えました。

なお、当日は日曜参観日とPTAバザーも併せて実施されたため、協力者の方々は、集会后に学校代表やPTA代表との意見交換会を行い、その後は、児童の授業(全校一斉の金銭教育関連授業)の参加やPTAバザーにも参加し、児童や保護者とのふれあいを大いに楽しめました。



また、1月8日(成人の日)のお昼ごろに、平城東集会所でボヤ火災がありました。第一発見者の五十鈴小6年生が、火災発見後すぐに保護者に知らせたことと、地域の人たちや五十鈴小の児童数名によるバケツリレーで、延焼を免れることができました。児童や生徒も見守られるだけでなく、地域の一員として立派に活躍しています。

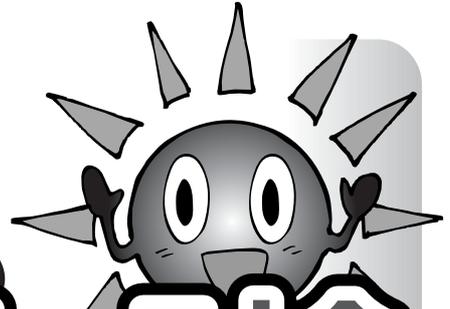
平成**19**年**2**月**18**日(日)は、
門川町議会議員選挙の
投票日です。

未来を築く わたしの一票

*選挙当日は、投票開始の合図として午前7時にサイレンを吹鳴いたします。

門川町選挙管理委員会

走って健康！！
春の遠見路でいい汗かこう！！



第21回 かどがわ健康ロードレース大会

参加者募集

とき 平成19年3月25日(日) 午前9時開会式
会場 門川海浜総合公園を発着とする特設コース



“活力”“ふれあい”“明るさ”に満ちた門川町の町づくりをめざし、参加者が健康の保持と体力の増進を図り、心身ともに健全な育成に資するためロードレース大会を開催します。

- 主催** 門川町・門川町教育委員会
共催 門川町体育協会・(財)門川ふるさと文化財団・人にやさしい町づくり運動推進協議会
後援 門川町体育指導委員協議会・かどがわ大学修了生会・十三会・門川町スポーツ少年団・かどがわ温泉“心の杜”・NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・エフエム宮崎・宮崎日日新聞社・夕刊デイリー新聞社・ケーブルメディアワイワイ

- 参加資格** (1)全種目とも健康に自信のある人。
(2)町外小学生については、保護者又は指導者が引率可能な人。

種目	
1km	親子ジョギング
2km	小学3・4・5・6年生 男女
3km	中学生 男女
5km	一般【35才以下(含高校生)、36才以上、50才以上、60才以上、70才以上】 男女
10km	一般【35才以下(含高校生)、36才以上、50才以上、60才以上、70才以上】 男女

参加料 親子ペア 500円 小・中学生 300円 一般 1,000円
※スポーツ少年団加入者で、チーム団体出場の場合は、100円減免します。

申込方法 申込書(教育委員会にあります)に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。※ご連絡いただければ申込書の郵送もいたします。

申込期限 平成19年3月2日(金) 必着

申込(問合せ)先 〒889-0696 東臼杵郡門川町本町1丁目1番地
門川町教育委員会 社会教育課
☎ 63-1140(内線266) FAX 63-5349



町民税・県民税・国民健康保険税 申告のご案内

この申告は、平成19年1月1日現在門川町に住んでいる方全員が対象です。ただし、個人宛の申告案内（ハガキ）の通知はいたしませんので、左側の日程表をご覧の上、期限内に申告を済ませてください。

【ご持参していただくもの】

1. 所得の計算に必要なもの

- ① 給与、賃金及び報酬等のあった方は、源泉徴収票か給与明細書又は支払証明書。
- ② 年金収入のあった方は、支払者から郵送されてきた源泉徴収票。
- ③ 事業（営業・農業・漁業・不動産収入等）を営んでいる方は、
・収支の内容がわかる帳簿、請求書、納品書、領収書、預金通帳等
- ④ その他に、生命保険・簡易保険の満期金等を得た方は、その支払証明書等。

2. 所得から差し引く金額の計算に必要なもの

- ① 生命保険料、損害保険料の支払い証明書。
- ② 社会保険料の支払証明書又は、領収書。
- ③ 国民年金保険料の支払証明書。（社会保険庁より郵送されたもの）
- ④ 国民健康保険税納付済通知書または領収書。

注：これらの証明書等の持参がない場合は控除として認められません。

3. 印鑑を必ずご持参ください。

次の要件に該当する方は、申告する必要がありません。

1. 給与所得だけで年末調整の済んでいる方。
ただし、医療費控除等を受ける場合は、申告してください。
2. 公的年金だけの方。ただし、次の条件に該当する方。
 - ①昭和17年1月1日以前生まれの方で、公的年金の合計額が148万円以下の方。
 - ②昭和17年1月2日以降生まれの方で、公的年金の合計額が98万円以下の方。
3. 確定申告をした方。（する予定の方）

※税務署から申告用紙が送られてきた方は、延岡税務署で申告してください。

〈お問い合わせ先〉

役場税務課（住民税申告担当） ☎63-1140（内線246）

町民税・県民税・国民健康保険税 申告日程表[H19.2/16~3/15]

日	時	対象地区等	会場
2月16日(金)	9:00~11:00	三ヶ瀬・大内原	西門川活性化センター
	13:00~15:00	上井野	
2月19日(月)	9:00~11:00	小松	小松公民館
	13:00~15:00	松瀬	松瀬公民館
2月20日(火)	9:00~11:00	東栄町	東栄町公民館
	13:00~15:00	西栄町	
2月21日(水)	9:00~11:00	宮ヶ原	宮ヶ原公民館
	13:00~15:00	竹名・栄ヶ丘・中村	
2月22日(木)	9:00~11:00	庵川西(住所が庵川西1丁目~6丁目)	庵川西公民館
	13:00~15:00	庵川西(住所が須賀崎1丁目~5丁目、大字庵川)	
2月23日(金)	9:00~11:00	庵川東	庵川東公民館
	13:00~15:00	牧山・谷ノ山	牧山公民館
2月26日(月)	9:00~11:00	尾末東・中尾	門川町役場 (別館一階会議室)
	13:00~15:00	旭町・後向・下納屋	
2月27日(火)	9:00~11:00	上納屋1区	
	13:00~15:00	上納屋2区・上納屋3区	
2月28日(水)	9:00~11:00	城屋敷	
	13:00~15:00	小園・中山	
3月1日(木)	9:00~11:00	上町・本町	
	13:00~15:00	五十鈴・城ヶ丘	
3月2日(金)	9:00~11:00	平城東	
	13:00~15:00	平城西	
3月5日(月)	9:00~11:00	加草1区・加草2区・加草5区	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00	加草3区・加草4区	
3月6日(火)	9:00~11:00 13:00~16:00	各会場で都合のつかない方	
3月7日(水)			
3月8日(木)	9:00~11:00	南町1区・南町2区	
	13:00~15:00	南ヶ丘	
3月9日(金)	9:00~11:00 13:00~16:00	各会場で都合のつかない方	
3月12日(月)			
3月13日(火)			
3月14日(水)			
3月15日(木)			

- ※ 1. なるべく上記の日程で申告をお願いします。
 2. ただし、都合のつかない場合はどこの会場でも申告できます。
 3. また、お仕事の都合等で時間内に申告ができない場合は、
2月26日から3月2日の間に限り午後5時30分から午後7時30分まで役場で夜間申告することがあります。ご希望の方は電話で予約してください。(☎63-1140 内線246・236)

平成19年から あなたの所得税・住民税が変わります。

●平成19年から税源移譲により、所得税と住民税の税率が変わります。

「何が変わるの？」

今回の税制改正は、これまで地方公共団体(県・町)が国から貰っていたお金(補助金)を、町が身近な行政サービスをより効果的に行うことができるよう、所得税(国税)と住民税(町・県民税)の税率を見直したものです。

「どう変わるの？」

これまで、課税所得金額に応じて、住民税の所得割額の税率は5%・10%・13%と段階的に決まっていますが、平成19年度から税率が一律10%に統一されます。また、所得税は4段階の税率が6段階に細分化されます。

所得税	平成19年1月分から適用	➔	4段階の税率を、 6段階に細分化 <small>(所得税と住民税を合わせた税負担が変わらないよう制度設計)</small>
住民税	平成19年6月分から適用	➔	3段階の税率から、 一律10%に <small>(県民税4%・町民税6%)</small>

ほとんどの方は、1月分から所得税が減り、そのぶん6月分から住民税が増えることになります。しかし、税源の移し替えなので、「所得税+住民税」の負担は基本的には変わりません。

◎税源移譲以外の主な変更点

●定率減税が廃止されます。

平成11年度から、景気対策のために暫定的な税負担の軽減措置として導入されていた定率減税が、最近の経済状況を踏まえて廃止されます。(所得税は平成19年1月分、住民税は平成19年6月分から)

平成18年	➔	平成19年
所得税：平成18年1月分から 税額の10%相当額を減額(12.5万円を限度)		所得税：平成19年1月分から廃止
住民税：平成18年6月分から 税額の7.5%相当額を減額(2万円を限度)		住民税：平成19年6月分から廃止

モデルケース 夫婦+子供2人・給与収入700万円(年額)



	平成18年	➔	平成19年
住民税	196,000円		住民税 293,500円
・定率減税	△14,700円		
所得税	263,000円		所得税 165,500円
・定率減税	△26,300円		
合計	418,000円		合計 459,000円

※子供のうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。 ※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

延岡税務署からのお知らせ

○所得税の確定申告書は自分で作成してお早めに

平成18年分の所得税の確定申告は、平成19年2月16日(金)から始まりません。

申告期限は3月15日(木)ですが、期限間近になりますと申告書記載会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことにもなりかねません。

確定申告書は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」をご利用されることができ、簡単に作成することができます。さらに、このコーナーで作成した申告データはe-tax(国税電子申告・納税システム)を利用して送信することができます。

なお、手書き等により作成される場合は「所得税の確定申告書の手引き」を参考に記載していただき、郵送等によりなるべくお早めに提出ください。また、事業所得、不動産所得又は山林所得のある白色申告者の方は、確定申告書に「収支内訳書」を添付することが義務付けられていますからご注意ください。

詳しいことは、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

(注) 個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告と納付の期限は、4月2日(月)です。

延岡税務署 個人課税第1部門
(☎098213213303)

○所得税の確定申告をしなければならぬ方

次のような方は、確定申告をしなければなりません。

- ① 昨年中の所得の合計額から基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除を差し引き、その金額を基として計算した税額が、配当控除額と定率減税額との合計額を超える方
- ② サラリーマンで、給与の年収が2,000万円を超える方や、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方などです。

平成18年分においては、定率減税(10パーセント、最高12万5,000円)が実施されます。

申告書の書き方などでお分かりにならないことがありましたら、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお訪ねください。

なお、平成18年分の贈与税の申告期間は、平成19年2月1日(木)から平成19年3月15日(木)まで(土曜日、日曜日及び祝日を除く。)個人事業者の方の消費税及び地方消費税の申告と納付の期限は、4月2日(月)です。

延岡税務署 個人課税第1部門
(☎098213213303)

○個人事業者の方へ

消費税及び地方消費税の確定申告と納税は正しくお早めに

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方の平成18年分の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成19年4月2日(月)が申告・納付の期限となっております。

(注) 「消費税の課税事業者」とは、次の方々をいいます
(平成18年分)

- ・平成16年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者
- ・平成16年分の課税売上高が

1,000万円以下の事業者で、平成17年中に「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

確定申告書は、「消費税及び地方消費税の確定申告の手引き」を参考にし記載いただくほか、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくことも可能です。また、申告書等の作成ができます。さらにこのコーナーで作成した申告データは、e-tax(国税電子申告・納税システム)を利用して送信することができます。

また、出来上がった申告書は郵送でも提出できます。

なお、期限間近になりますと申告書記載会場は大変混雑し、長時間かかる場合がありますので、申告はお早めにお済ませください。

消費税及び地方消費税についてお分かりにならないことがありましたら、最寄りの税務署(個人課税担当)や、税務相談室にお気軽にお尋ねください。

(注) 所得税の確定申告と納付の期限は、3月15日(木)です。

延岡税務署 個人課税第1部門
(☎098213213303)

早起き、早寝、朝ごはん



門川町元気な子どもを育む食育推進委員会



生活習慣のしつけは 健やかな子どもの発達の源です

西門川の小学生(3~6年生)と中学生及び保護者を対象に「早起き・早寝・朝ごはん」の食育に関する講話がありました。



早起き・早寝をするとどんなよいことがあるの？
朝ごはんを抜くと、どうなるの？

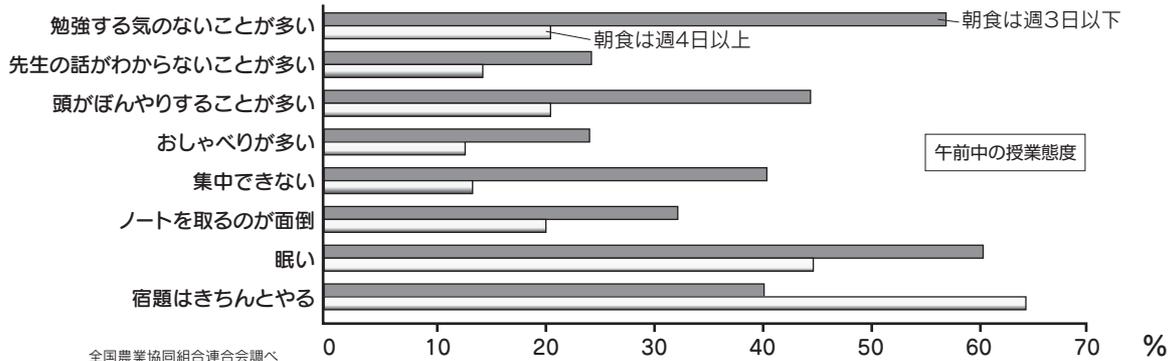
気分を落ち着かせる
セロトニンが分泌され
ブツンキレをしにくくなります。

朝ごはんを食べることで
快感を高め、やる気を出させる
ホルモンが出てきます。



平成18年12月14日

朝食の摂取状況と学習意欲



食に関する講演アンケート

【生徒の感想・学んだこと】

- ・人間は電気を消して寝ないと体が勘違いして体が休まらないことがわかった。
- ・ちゃんと朝ごはんを食べなくちゃいけないと思いました。
- ・早起き、早寝、朝ごはんをしたら記憶力や集中力が高まることが分かった。
- ・朝ごはんを食べると良いことが多くあると思った。

【保護者の感想】

- ・早起きをして朝ごはんを食べることがとても大切なことだということが分かりました。
- また、ホルモンなども関係するということなので、とても勉強になりました。

平成19年度



「門川町児童クラブ」の 加入手続きについて



門川町では、放課後に帰宅しても、保護者が仕事などで家庭にいない小学校低学年（1～3年生）の児童（放課後児童）の健全育成を図るために児童クラブを開設しております。このクラブでは、放課後一人ひとりの児童が安心して楽しく過ごせるように、指導員と一緒に活動します。

【対象児童】 昼間保護者（祖父母を含む）のいない家庭の小学校1～3年生の児童

【募集児童数】 各児童クラブ約20名

【開設場所】 ①中央公民館（門川小学校児童対象）
②五十鈴小学校（五十鈴小学校児童対象）
③西門川地区活性化センター（西門川小学校児童対象）
④草川保育園（草川小学校児童対象）
⑤いすず保育園（五十鈴・門川小学校等児童対象）
⑥門川保育園（門川小学校児童対象）

【休館日】 日曜日・祝祭日・年末年始（12月29日～1月3日）
（※特別な事情により、その他の休日を設けることがあります。）

【開設時間】 上記①～③の児童クラブ
平日：放課後～午後5時30分
土曜日・夏休み等：午前8時30分～午後5時30分
同④～⑥の児童クラブ
実施する保育園によりこととなります。保育園にお問い合わせください。

【会費】 原則2,500円/月（おやつ代など）とし、保護者会で決定します。

【加入手続き】

1. 必要書類

- ・児童クラブ加入申請書
- ・就労状況届（父母、及び同居している祖父母等で就労している方全員分）

2. 書類配布場所・提出先

上記①～③、⑥の児童クラブ：役場福祉課 児童家庭係（5番窓口）
同④の児童クラブ：草川保育園
同⑤の児童クラブ：いすず保育園

3. 申込み期間

2月1日（木）～2月28日（水）

【その他】

- 希望者が多数の場合は、調整させていただくことがあります。
- 児童のお迎えは保護者が責任をもって行ってください。自転車の使用は認めません。

※問い合わせ先：福祉課 児童家庭係 ☎63-1140（内線226）



～古文書に見る「春の祭り」～

江戸時代中頃（寛政十年・1798年）の門川町内（門川尾末村）では、陰暦正月～二月頃（現在の二月～三月頃）にどのような祭りがおこなわれていたか「愛宕之家兼帯之社祭祀覚」（門川神社文書）で紹介しましょう。

正月は、各神社ではさまざまな行事が行われていますが、今回は農漁村の祭りについて見ていくことにします。農漁村の春の祭りは「春祈念」^{はるぎねん}が中心です。それは、生活の場となる各家や村（地域）の一年の安穏繁栄と豊作豊漁を祈願する祭りです。秋には秋祈念があります。

正月十一日（新暦二月二十六日）、農家の仕事はじめにあたる神事「野いわい（ノウタテ）くわ入」が神社で行われます。

同十七日（新暦三月四日）には、「古川潤嶋大明神之神前二而春祈念、古川惣村中」^{ふるかわうるしまだみょうじんのしんぜんにてはるぎねん ふるかわそうむらじゅう}（古川潤嶋大明神の神前で春祈念の神事が行なわれる。古川村全体の祭りである。）との記録があります。これ以後、二月の彼岸にかけて、「土橋、今別府、竹之内、御屋敷、仮屋迫、分蔵」^{どばし いまびゅう たけのうち おんやしき かりやごこ ぶんぞう}などの各門（かど＝集落）で相次いで春祈念が行われます。

この祭りがあるからこそ、秋に豊作を感謝する祭りがあるのです。

また、この時期の初午の日には、村中各所の稲荷社で「初午稲荷御祭り」^{ぎおん}が、祇園、大将軍、若宮社では「社講」^{だいじょうごん わかみやしや やしろこう}が行われます。

一方、尾末浦でも二月の吉日をえらんで、豊漁を祈願する春祈念があります。「尾末浦中、天満宮於御神前、浦祭祈念」^{おづえうらちゅう てんまんぐうごしんぜんにおいて うらまつりぎねん}（尾末浦の天満宮の神前で「浦祭」として「春祈念」を行う。）

これも同浦の秋の「漁祭」や「秋祈念」と深く関わっているものです。

この頃の祭りで現代まで続いているものの一つに、城屋敷で行われていた「正月十三日」（新暦二月二十八日）の「金神祭り」（カネカミマツリ）があります。

現在、城屋敷地区では「めらがみさん」^{めらきんじんじや}（米良金神社）が祀られており、「きんがみさん」とも呼ばれ、正月、五月、九月に講が行われているそうです。当時も少人数の講中の祭りでした。

当時の門川では、神社のほかにも各家庭でも、地神、水神、山神（霧島神）、年神、屋敷神のほか、年徳神、疱瘡神、疫神、火神、釜神、荒神、大黒神など家によってさまざまな神々が祭られ、一年を通して生活と信仰が結びついていました。



めらがみさん



お知らせ

ねんきん

確定申告には社会保険料控除証明書を

今年も申告時期となりました。昨年10月の町報にも掲載しましたが、再度お知らせいたします。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」等の証明書を添付することが義務付けられています。このため、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、社会保険庁から昨年の11月上旬に送付されています。証明内容は昨年1月から9月末日までに納付された国民年金保険料額と、12月までに納付が見込まれる場合の納付見込額です。年の途中から国民年金に加入した場合など、昨年10月以降に初めて保険料を納付した方については、本年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。申告の際には、必ずこの「証明書」または「領収証書」が必要となりますので、大切に保管してください。なお、紛失された方は、下記に連絡して早めに再発行してもらってください。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-00-9911（平日9時から17時まで）
延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

国民年金保険料の納付には、前納・口座振替をおすすめします！

国民年金保険料は社会保険庁から送付される納付書により毎月の保険料を翌月末までに、金融機関や郵便局・コンビニエンスストアなどで納めていただくことになっています。保険料を前納・口座振替にすると便利で割引がありますのでおすすめします。

○前納 …… まとめて前払いすると大変お得です。

6ヶ月分または1年分の保険料を「一括して前納」すると割引があります。口座振替にすると更にお得です。

※但し、6ヶ月分前納（4月分～9月分）及び1年分前納の申し込みは、**3月中旬**までとなっていますのでお早めにお申し込みください。また、希望する月から翌年3月までの保険料をまとめて納めることもできます。詳しくは社会保険事務所にお問い合わせください。

○口座振替（早割） …… 口座振替にするなら早割がお得です。

通常の口座振替（当月保険料を翌月末に引落とし）は定額保険料ですが、口座振替を早割（当月保険料を当月末に引落とし）にすると、50円割引となります。

口座振替のお申し込みは、申込用紙に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印のうえ社会保険事務所または各金融機関窓口、役場にご提出ください。



と しょ かん 図書館だより 第26号

平成19年2月1日発行

かどがわちょうりつ と しょ かん
門川町立図書館

TEL.0982-(68)-0001
FAX.0982-(68)-0024

今年もよろしくお願ひ申し上げます

昨年は多くの方々に図書館をご利用いただき、誠にありがとうございました。
2007年もさらにより良いサービスができるよう、職員一丸となって努力して参ります。
みなさまのお越しをお待ちしております。



2月・3月の図書館行事

絵本や紙芝居の読み聞かせです
どなたもお気軽にお越しください

おはなし会のお知らせ

★乳児・幼児向け

時間はいずれも10:30から
2月14日(水)
2月28日(水)
3月14日(水)
3月28日(水)

★小学校低学年向け

時間はいずれも11:00から
2月10日(土)
3月10日(土)



休館日カレンダー

○印はお休みです

2月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑰	20	21	22	23	24
25	⑳	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑰	20	21	22	23	24
25	⑳	27	28	29	30	31

■利用時間：火～金曜日 午前10時～午後7時
土・日・祝 午前10時～午後5時

■休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)
年末年始、特別整理期間(年1度)

新刊・話題の本(一般)

★逃げ出した死体～伊集院大介と少年探偵～
栗本 薫／著 講談社

★鬼仙
南條 竹則／著 中央公論新社

★暗渠の宿
西村 賢太／著 新潮社

★熱血ポンちゃん膝栗毛
山田 詠美／著 新潮社

★夫婦は、「ありがとう!」
橋田 壽賀子／著 大和書房

★“学生”になる!～進学が決まった時に読む本～
浦上 昌則／著 北大路書房

★トリックスターから、空へ
太田 光／著 ダイヤモンド社

★いのちの叫び
日野原 重明ほか／著 藤原書店

★まとい大名
山本 一力／著 毎日新聞社

★芋たこなんきん(下巻)
田辺 聖子／原案 講談社



臨時職員募集のおしらせ

図書館では、平成19年度の臨時職員を募集しています。

業務内容

門川町立図書館内のサービス業務全般
(資料の貸出・返却、整理・配架、資料の修理、その他)

募集年齢

20歳から35歳まで

雇用期間

平成19年4月1日から平成20年2月29日まで

就業時間

火～金…午前10時から午後7時まで
土日祝…午前9時30分から午後5時30分まで

休日

休館日(毎週月曜日)、輪番制による指定休日

募集要項

- ①申込締切…平成19年2月15日(木)まで
- ②提出書類…写真添付の履歴書を、当図書館へ郵送(締切当日消印有効)、または持参してください。
※図書館司書、保育士、教諭の資格を持っている人は、資格書のコピーを添付。
- ③選考…書類選考のうえ、面接試験を行います。
(結果は採用者に通知)

履歴書郵送先・お問い合わせ

〒889-0611
門川町大字門川尾末1611番地1
門川町立図書館(電話68-0001)

図書館蔵書数

平成19年1月1日現在

一般図書資料	47,127冊
児童図書資料	23,188冊
視聴覚資料	1,542点
雑誌(59誌)	4,458冊
合計	76,315冊(点)

新刊・話題の本(児童)

- ★12歳からの人生論
多湖 輝/著 新講社
- ★未来のきみが待つ場所へ
～先生はいじめられっ子だった～
宮本 延春/作 講談社
- ★さあ、犬になるんだ!
C.V.オールズバーグ/絵と文
河出書房新社
- ★14歳の君へ
～どう考えどう生きるか～
池田 晶子/著 毎日新聞社
- ★生麦生米生卵
長谷川 義史/作 ほるぷ出版

- ここで紹介しているのはほんの一部です。
- 新刊案内は門川町のホームページでも見ることができます。(2週間に1回の更新です)
<http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp/>

エッ!これも児童書?

<はじめての文学シリーズ>

小説の面白さ・楽しさを味わってもらうために、著者自らが厳選したスペシャル・アンソロジーが、文藝春秋から刊行されました。これから「文学」に触れる若い読者のみなさん、まずはこの本から始めてみませんか?

第1弾 村上春樹

第2弾 村上 龍

全12巻(予定)。

次回刊行は「よしもとばなな」です。

<現代ミステリー短編集シリーズ>

赤川次郎、阿刀田高など、人気のミステリー作家の短編集が岩崎書店から刊行中です。

第1弾 気まぐれな犯罪者/赤川次郎

第2弾 西瓜流し/阿刀田高

第3弾 動物園の暗号/有栖川有栖

第4弾 トリュフとトナカイ/泡坂妻夫

以下続刊。お楽しみに!

.....
どちらのシリーズも児童を対象に作られていますので、内容も分かりやすく、字も読みやすい大きさです。気軽に物語を楽しんでみたい大人の方にもオススメです!

中小企業庁長官・ 全国商工会連合会長 表彰されました

第46回商工会全国大会（東京）におきまして、商工会の組織運営、経営改善普及事業及び地域振興に功績のありました方々に表彰されました。心からお慶び申し上げます。

・中小企業庁長官表彰

姫野市郎氏（有）姫野電業）

長渡錬輔氏（前指導員）

・全国商工会連合会表彰

山下義男氏（ヤマシタ印刷）

門川町商工会（優良商工会）

受賞者の功勞に対し感謝を申し上げます、益々のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



年末・年始の防犯を 呼びかけました！

「身近な犯罪防止モデル地区」に指定されている加草5区の役員の方々が、「年末年始の地域安全運動」期間中の12月17日（日）に町内スーパールにおいて、地域安全キャンペーンを行いました。

当日は、防犯啓発のチラシやティッシュなどを配り、買い物客らに年末年始の防犯について呼びかけました。

ある役員の方は「振り込め詐欺や空き巣、ひったくりなどの犯罪はいつ身近に起きるかわからないので、十分に注意してほしい。何かあったら、すぐ警察などに相談して。」と話されていました。



「新エネルギー省エネルギー情報」

「親と子のソーラーカー模型教室」を開催しました。

12月10日に「親と子のソーラーカー模型教室」を門川町商工会館2F（アピオ）で開催しました。太陽光発電などエネルギーに対する興味を持ってもらおうと、宮崎県と共催で行い50組の皆さんに参加いただきました。

太陽光発電などの有効活用や普及啓発活動を行う民間団体「ひむか・おひさま共和国」の会員が出题するクイズを通してエネルギー問題について勉強した後に、人気アニメ「ドラえもん」をあしらったソーラーカーキットを楽しく作りました。

お問い合わせ

企画商工水産課

☎63-1140（内線261）



（受講風景）

（上手にできあがりました！）

日向東臼杵南部圏域情報

宇納間地藏尊大祭

365段の長い石段を登り詰めた鉄城山山頂。ここに祀られている宇納間地藏尊は、「火伏せ地藏」とも呼ばれています。150年程昔、江戸市中に大火が発生したとき、当時の延岡藩主の誓願にこたえて鎮火させたと語り継がれています。この地藏菩薩の開帳は60年に1度だけ。それにもかかわらず、旧暦1月24日の中日とする3日間には約2万人の参拝客で賑わいます。
※期日：平成19年3月12日～14日
※場所：美郷町北郷区
※問い合わせ：

美郷町北郷支所地域政策課

☎62-6201



宮崎ねんりんピック2007

参加者募集

平成19年5月20日(日)、21日(月)に、全国健康福祉祭の宮崎県選手選考会を兼ねた「宮崎ねんりんピック2007」が、宮崎市と清武町で開催されます。

22種目のスポーツ・文化種目の交流大会の参加者(県内在住の60歳以上の者が対象)を募集します。募集期間は2月1日から2月28日までです。

競技種目、開催日及び開催地は、次のとおりです。

参加申込(申込多数の場合は、抽選になります)の方法や競技方法などの詳しい内容は、種目別実施要項を役場福祉課に備え付けていますので、ご覧ください。

○開催日 5月20日(日)(荒天の場合、屋外競技は21日に行います。)

※開催地:宮崎市

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、インディアカ、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、バウンドテニス、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、ボウリング、囲碁、将棋

※開催地:清武町

ミニバレーボール、四半的弓道

○開催日 5月21日(月)

※開催地:宮崎市

ゴルフ

お問い合わせ先 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター ☎0985-31-9630

<やっちみろや健康づくりプラン(運動)>

バランスボール運動

参加者募集!!

日程	3月8日(木)
時間	受付 午後1時15分～ 開会 午後1時30分～午後3時00分
場所	クリエイティブセンター(文化会館横)
講師	宮崎県健康づくり協会
内容	健康運動指導士 バランスボールを使ってのストレッチ、 有酸素運動、筋カトレーニング



生活習慣病予防には、適度な運動はかせません。しかし、戸外での運動やグループでやる運動はにがてという方。自宅で自分のペースでやれるバランスボール運動を体験してみませんか？

朝の15分ドラマを見ている間、ボールに座り弾むだけの運動を6ヶ月続けたらウエストが〇〇センチ細くなった方がいますよ。(昨年の指導者より)



- ★当日は、運動のできる服装、体育館シューズで。
- ★タオル、お茶などの飲み物をお持ち下さい。
当日のボールは、準備します。
- 募集人数 40名(定員になり次第締め切ります)
- 申込締切日 2月23日
- 申込先 健康管理課 健康づくり係
(63-1140)内線230・231

小学生で受ける 定期予防接種のお知らせ

- ・定期予防接種は、現在、全て個別接種です。（医療機関で接種します）
- ・予診票は、医療機関においてあります。母子手帳をご持参ください。
- ・熱は、医療機関で測りますが、体調が不安な時は自宅で測り37.5℃以上は接種できませんので、無理をせず体調の良い時にうけましょう。

予防接種名		対象年齢	回数	備考
3種混合	2期	11・12歳 (注1) 乳幼児期に3種混合を 3回以上接種している方	1回	ワクチンは、 2種混合を使用
日本脳炎 (注2)	2期	9～12歳	1回	

(注1) 乳幼児期の3種混合1期(初回接種3回、追加接種1回)が不完全な場合、2期の2種混合ワクチンだけでは有効に働きません。

1期接種が3回以上済んでいない方は、基礎免疫をつけることが大切です。生後90カ月以上の方は、任意接種(全額自己負担)となります。年齢、済んでいる回数など個々で違ってきますので、任意接種をしている医療機関で相談しながら接種しましょう。

(注2) 現在、日本脳炎予防接種は積極的な接種勧奨は差し控えるようになってきました。接種希望の方は、主治医とご相談の上、現ワクチン等の説明を聞き同意書を書いていただければ接種することはできます。

(予防接種実施医療機関)

実施機関名	接種曜日	時間	予約
田中病院 63-2211	月～金	8:30～12:30	3種混合2期… 春・夏・冬休みの期間のみ 予約必要なし
		14:00～17:30	
	土	8:30～12:30	
日向病院 63-1321	水・木 (第1水除く)	(受付時間) 14:30～14:45	○前日まで小児科外来に電話予約 必要
白石病院 63-1365	月～金	15:00～16:30	○前日までに電話予約必要
森迫胃腸科 63-2048	月・火・木・金	15:00～16:00	○前日までに電話予約必要 *日本脳炎未実施
柴尾医院 50-4332	月～金	8:00～11:30	予約必要なし
		14:00～17:30	
	土	8:00～11:30	
山元小児科 53-6066	月・火・木・金 (休日の前日除く)	14:00～15:30	○前日までに電話予約必要
こどもクリニックたしろ 56-1515	月・火・水・金・土	14:00～15:00	○予約必要 *予約時間 9:00～18:30
	56-0489 (24時間予約用)		

門川町奨学生募集

～平成19年度 高校・大学の奨学生（3月16日～4月27日まで受付）

平成19年度高校・大学の奨学生若干名を「門川町奨学規程」に基づき、次の要領で募集します。
希望される方は、規程条文を熟読のうえで、教育委員会に願書をご提出ください。

（願書は教育委員会にあります。）

1. 受付期間 平成19年3月16日から平成19年4月27日まで
2. 募集人員 若干名
3. 願書の提出について 本人により提出すること。
4. 貸付者決定は6月末日です 家計、人物、学業及び世帯人員等については貸付基準により審査する。

門川町奨学規程（抜粋）

第1条（目的）

この規程は、向学心を持ちながら家庭の経済的理由により就学困難な者に対し、学資の一部を貸与し、教育の振興を図り、将来有能な社会人の育成に努めることを目的とする。

第2条（資格）

前条による学資を貸与する学徒は、保護者が本町に住所を有し、将来においても住居を有する見込みの子弟で、公・私立高等学校又は大学に学籍を有し、前条に該当する者に貸与する。

第5条（奨学金の額）

奨学金の貸与金額は、次のとおりとする。

- (1) 高校奨学生 月額 10,000円
- (2) 大学奨学生 月額 20,000円

第7条（提出）

奨学生を希望する者は、保護者及び連帯保証人連署の次の書類を提出しなければならない。

1. 奨学生願書
2. 家庭状況調書
3. 学業成績証明書（前年度）
4. 入学許可証明書又は在学証明書
5. 平成18年分源泉徴収票もしくは平成18年中の所得及び納税を証するもの

第8条（選考）

1. 奨学生の決定は町教育委員会が行う。
2. 奨学生の決定者には、奨学金貸与決定書をもって通知する。
3. 奨学生として許可された者は、規則を正しく守る旨の誓約書を直ちに提出しなければならない。

第14条（奨学金の返還）

奨学金の返還については、貸与期間の2倍の期間内で返済しなければならない。

この制度は奨学金の返済金により運営されておりますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

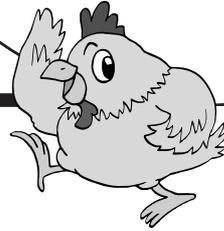


お問い合わせ 教育委員会（教育総務課） ☎ 63-1140（内線267・268）

高病原性鳥インフルエンザ発生防止対策のお願い

本県での鳥インフルエンザの発生で、この病気の発生及びまん延防止を図るため、下記事項について注意をお願いします。

あなたが
飼っている鳥は
(鶏、アヒル等)
大丈夫？



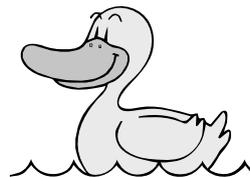
高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するために

- ①野鳥と接触させないようにする。
 - ・鳥小屋から出して放飼いにしない
 - ・防鳥ネットの設置
 - ・エサ箱、給水器の屋内設置
- ②野生動物や衛生害虫（ネズミ、イタチ類、ハエ、ゴキブリ等）を駆除するとともに、鶏舎（鳥小屋）に入れないようにする。
- ③給水用の水は、原則水道水とし、池・湖の水等の場合は消毒をする。
- ④消毒を徹底する。
 - ・鶏舎（鳥小屋）の出入口の消毒槽の設置
 - ・車両、器具、作業者等の消毒

万一、異常に気づいたら

高病原性鳥インフルエンザにかかった鶏は、次のような症状を示します。

- ①死亡率の上昇（続けて死亡する）
- ②元気消失、神経症状、顔・鶏冠^{とさか}・脚の腫れ及び皮下出血
- ③呼吸器症状
- ④消化器症状（下痢、食欲減退等）
- ⑤産卵率の低下



異常に気づいたら、直ちに下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

延岡家畜保健衛生所 ☎ (0982) 32-4308

門川町役場農林課 ☎ 63-1140 (内線285)

鶏卵、鶏肉を食べることにより、鳥インフルエンザウイルスが人に感染することは世界的にも報告されていません。

又、防疫対策は病気の発生、蔓延防止をはかる為の対策です。冷静な対応をお願いいたします。

宮崎県交通災害共済に加入しませんか!

- 他の保険に関係なく支給されます。
- 掛け金が安い（1人年間500円）
- 加害者、被害者は関係ありません。
（加入者本人へ支給されます）



*万一の時、あなたご自信やご家族が交通事故により災害を受けたときに、7日以上の治療を要した人身事故の場合、年間1人500円の掛け金で、災害の程度により1万～100万円の見舞金が支払われるのがこの交通災害共済制度です。

*また、他の保険に加入していても支払いが受けられます。

*詳しくは、別紙配布の「交通災害のしおり」をご覧の上、加入してください。

受付場所	役場総務課（本館2階）もしくは郵便局窓口 （地区会長さんを通じて申し込まれても結構です。）
受付期間	平成19年2月1日～3月31日（土・日・祝祭日を除く）
受付時間	【役場総務課】午前8時30分～午後5時 63-1140（内線242） 【郵便局】午前9時00分～午後4時 63-1042

（注）郵便局には、加入申込書はおいていません

申込方法

加入される方は、3枚複写となっておりますので、記入例の要領で**必要事項を記入の上、切り離さず掛け金を添えて、申し込んで下さい。**なお、学生の方は門川町内に住民票がなくても加入できます。

記入例

原 符（宮崎県市町村交通災害共済）				（金融機関保管）	
郵便振替口座番号	01790-4-261200	加入者名	宮崎県市町村総会事務組合		
地区名	本町	町村番号		加入者番号	
有効期間	平成19年4月1日から平成20年3月31日まで（4月1日以降の加入の場合は、申込日の翌日から）				
住所	門川町本町1-1		金額	2,500円	
電話番号	電話(0982) 63-1140		上記の金額を納付します。		
番号	氏名	番号	氏名	領収日付印	
1	明川太郎			納付場所 お住まいの町村役場 又は申請時を除く九州管内の郵便局 取りまとめ所 〒812-8794 民間企業集積センター 主管者：宮崎県市町村総会事務組合（0985(27)3711）	
2	町子	5	明川花子		
3	一郎	6			
4	二郎	7			
計	5人 × 500円 =		2,500円		

お問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎63-1140(内線242)

振り込め詐欺に注意!!!

振り込め詐欺とは、下記のような犯罪の総称です。
宮崎県内でも被害が発生しています。十分ご注意ください。

架空請求詐欺

実際には事実のない

- 有料サイトの利用料金
- 債権譲渡・債権回収代行
- 探偵調査処分料

などと称し、郵便やEメールで請求書を送ってきます。

融資保証金名目の詐欺

雑誌の誇大広告やダイレクトメールを見て融資申し込みの電話をすると保証金の振り込みを要求してきます。振り込みをしても融資は受けられず、更に保証金の増額の要求を受けることとなります。

- ◆借金の一本化
- ◆ブラックOK
- ◆全国どこでもOK

最近の犯行の特徴 (振り込ませる口実)

- 税金の還付金がある
- 教師の家族に生徒へのわいせつ行為の示談金請求
- 金融機関職員の家族に横領金の弁償請求
- 医師の家族に医療ミスの示談金請求
- 地上波デジタル放送移行に伴う手続きに藉口した架空請求
- 非公開株あっせんを装った詐欺

被害防止のポイントは……

- ★すぐに振り込まない
- ★ひとりで振り込まない
- ★家族や警察にすぐ相談

お知らせ

ハンドルキーパー運動を知っていますか？

ハンドルキーパーとは、やむを得ず自動車仲間と飲食店等に行く場合に、お酒を飲まないで仲間を自宅まで送り届ける人のことです。

グループ内で飲酒しない人をあらかじめ決めておき、飲酒運転を防ぎましょう。酒類を提供するお店の方も、趣旨を御理解いただき御協力ください。

交番だより



お問い合わせ

門川交番
☎63-1442

2月

飲酒運転根絶旬間の実施について

1. 期間

平成19年2月1日(木)～
平成19年2月10日(土)

2. 重点

- ①広報啓発活動の強化
- ②飲酒運転取締りの強化

3. 「飲酒運転四ない運動」の徹底

- 運転するなら酒を飲まない
- 酒を飲んだ人に運転させない
- 酒を飲んだら運転しない
- 運転する人に酒をすすめない

受講生募集!! パソコン講座⑤コース

パソコン初心者を対象に、ワードを基礎から学ぶ講座を開催します。ゆつくりと進行していくわかりやすい内容になっていますので、パソコンを触ったことのない人でも大丈夫です。この機会にチャレンジしませんか？

⑤コース「基本を学ぼう ワード(初級)」

☆Windowsの概要とマウス・キー

ボードの基本操作

☆ワードによる文書作成

☆図形・イラストの挿入

☆文書の編集 ☆保存・印刷

日時：2月6日(火)・9日(金)・

13日(火)

2月16日(金)・20日(火)・

23日(金)・・・6日間

時間：午後7時30分から午後9時30分

※申し込み・問合せ先

開催場所は町立図書館2階情報研修室
費用はテキスト代1,500円以内です。

定員各コース20名(定員になり次第締切ります)

電話で受け付けています。

申し込みの際に氏名・住所・生年月日・

電話番号をお伝えください。

役場 社会教育課 ☎63・1140

事業主の皆様へ 中小企業子育て支援助成金のご案内

中小企業(従業員100人以下)で、平成18年4月1日以降、初めて育児休業取得者(6ヶ月以上の育児休業を取得し復職後、6ヶ月以上継続勤務)、または短時間勤務適用者(利用6ヶ月以上)が出た場合に、一定の要件を満たすと受給することができます。

*受給できる額(対象者が初めて出た場合に、二人目まで支給。)

	育児休業	育児短期勤務
1人目	100万円	60万円 ①6ヶ月以上1年以下 ②1年超2年以下 ③2年超
2人目	60万円	20万円 ①6ヶ月以上1年以下 ②1年超2年以下 ③2年超

*受給のための手続(支給申請は本社で行ってください。)

受給できる事業主の条件を満たした日の翌日から3ヶ月以内に、支給申請書に必要書類を添付して、(財)21世紀職業財団宮崎事務所に提出してください。

*お問い合わせ先

宮崎労働局雇用均等室

(☎0985-388827) 又は、

(財)21世紀職業財団宮崎事務所

(☎0985-2012019) へ

小型船舶免許 更新・失効 講習案内

延岡総合文化センター
研修室(延岡市東浜砂町611-2)
2月25日(日) 講習9時30時～

(受付 9時～9時20分)

対象：有効期限が1年以内に切れる免許

証及び失効している免許証

更新：有効期限が平成19年2月26日～

平成20年2月25日の免許証

失効：有効期限が平成19年2月25日以前の免許証

当日持参：①海技免状 ②住民票(本籍記載のもの。後日郵送可)

(※住所の記載の無い小型免状の場合 ※記載事項に変更のある場合)

③料金《写真は当日撮影します!》

(縦4.5cm 横3.5cm 顔2.7cm 2枚)

料金/講習時間：更新講習 9,000円(1時間)

失効講習 15,000円(2時間20分)

(基本料金+写真代500円を含む。)

問合せ/申込先：入枝(イリエダ) 海事事務所

鹿兒島市西陵612317

☎(099) 2817753

FAX(099) 2817472

備考

(1) 主催：有限会社 入枝海事事務所

(2) 出来るだけ、事前に予約して下さい。

(3) 当日は、視力検査も実施します。

水に浮く「免許証ケース」
プレゼント!!!

2007 冬のみやざき就職フェア

主に県内在住の仕事をお求めの方と県内企業との出会いの場として就職フェアを開催します。事前手続きは必要ありません。又、参加は無料です。あなたの就職応援します!

宮崎会場

- 日時：2007年2/14日(水) 13:30~17:00(受付12:30~)
- 場所：ワールドコンベンションセンター・サミットホール 宮崎市山崎町浜山(シーガイア内)
- 交通：JR宮崎駅から車で約15分
- ベテランス支援コーナーを開設します

宮崎市商工労政課 ☎0985-21-1792

あなたの就職
応援します!

延岡会場

- 日時：2007年2/22日(木) 13:30~16:00(受付12:30~)
- 場所：延岡総合文化センター 延岡市東浜砂町611-2
- 交通：JR延岡駅から車で約15分

延岡市工業振興課 ☎0982-22-7035

第19回婦人親睦のつどいのお知らせ

～ 演芸交流大会 ～

- *各婦人団体による演芸発表
- *お楽しみ抽選会(景品多数)
- *全員に参加賞(花の苗)あります

受付 午後5時～6時
 と き 3月3日(土)午後6時～9時
 と ころ 門川町総合文化会館(入場無料)



主催:門川町婦人団体連絡協議会 後援:門川町教育委員会

お問い合わせ 教育委員会(社会教育課) ☎63-1140(内線266)

2月の水道当番業者は、以下のとおりです。
 漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1/28 ①請関	29 ①請関	30 ①請関	31 ①請関	2/1 ①請関	2 ①請関	3 ①請関
4 ②サックス	5 ②サックス	6 ②サックス	7 ②サックス	8 ②サックス	9 ②サックス	10 ②サックス
11 ③セイユウ	12 ③セイユウ	13 ③セイユウ	14 ③セイユウ	15 ③セイユウ	16 ③セイユウ	17 ③セイユウ
18 ④小泉	19 ④小泉	20 ④小泉	21 ④小泉	22 ④小泉	23 ④小泉	24 ④小泉
25 ⑤富高	26 ⑤富高	27 ⑤富高	28 ⑤富高	3/1 ⑤富高	2 ⑤富高	3 ⑤富高

- ①請関水道設備工業 ☎(63)1286
- ②サックス設備 ☎(50)4333
- ③セイユウ設 ☎(63)3086
- ④小泉管工事工務店 ☎(63)1251
- ⑤富高工務店 ☎(63)4822・0982(33)6315

※水道課 ☎(63)1140 (内線281)
 ☎(63)7678 直通

お知らせ
2月
 の水道当番

★水道料金の口座振替について
 今月(2月)26日は、1月分の口座振替日になります。
 また、26日に引き落としできなかった場合は、3月12日に再振替します。
 なお、12月分の再振替は2月13日に行います。
 ★水道料金の納付書について
 今月上旬に水道料金(1月分)の納付書を発送する予定です。
 納期は2月28日ですので、ご注意ください。

記事の訂正とお詫びについて

町報かどがわ1月号22ページにあります「統計調査員の皆さまが統計功績者表彰を受けられました。」記事中の表彰者氏名に誤りがございました。

正しくは、

(財)全国統計協会連合会会長表彰を赤澤實千代さんが表彰されました。

となるどころ、記事中では赤澤實代子さんとなっております。関係者の皆さまにご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げますとともに、記事の訂正をいたします。

CALENDAR

2月のカレンダー

(平成19年1月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				草川小 持久走大会 (9:20~海浜総合公園) 門川小 避難訓練 (14:05~同校) 飲酒運転根絶旬間 (10日まで)	西門川小 避難訓練 (10:20~同校) 五十鈴小 金銭教育講演会[高学年] (10:30~同校) 門川中入学説明会 (14:20~同校体育館)	
4	5	6	7	8	9	10
		健康相談 (10:00~12:00 かどかわ温泉心の杜)	金融学習会 (10:00~12:00 子育て支援センター)			
11	12	13	14	15	16	17
			行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター) ベビーピクス (10:30~11:30子育て支援センター) 乳児健診 [対象H18年5月・6月生] (受付13:30~14:00 総合福祉センター)	健康相談 (9:00~10:00役場宿直室) 西門川中 新入生説明会 (14:10~同校)		五十鈴小 学習発表会 (9:00~12:00同校体育館)
18	19	20	21	22	23	24
門川町議会議員 選挙投票日 (7:00~) 西門川小 学習発表会 (13:00~同校体育館)		五十鈴小新入学児 保護者説明会 (13:30~15:30同校)	2才児歯科健診 [対象H16年8月・9月生] (受付13:15~14:00 総合福祉センター)	1才6ヶ月児健診 [対象H17年6月・7月生] (受付13:15~14:00 総合福祉センター)	門川中立志式 (13:30~15:30同校中学校)	
25	26	27	28	1	2	3
	定例農業委員会総会 (13:30~役場3階会議室)		門川小 クリーン作戦 (午前中 同校区内)			

～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

調理には食材選びが大切な要素ですが、なんとと言っても“新鮮さ”が旨さの秘訣です。“新鮮さ”を重視すれば、食材はもちろん“地産地消”が一番です。地産地消は新鮮だけではなく、流通が最短距離であり、生産者の顔が見える点でも、消費者にとって最も“安心で安全”な食材ではないでしょうか。今月は地元、蔬菜園芸振興会より、町長へ農産物の贈呈があり、贈呈された野菜の一部(さらだスナップ、きゅうり、ミニトマト、いちご)を使わせていただきました。ありがとうございました。

また、寒さが一段と厳しくなる2月、発熱や風邪で体調が悪いとき等おかゆが最適です。大根菜を入れた粥や梅干粥、芋粥なども温まり、口当たりや消化もよいので、たまには本格的にお米から炊いておいしいお粥を食べてみてください。



(材料はすべて1人分)調味料はお好みで加減してください。

1. おかゆ

赤 群	青 群	黄 群
	大根菜 10g 柚子の皮のせん切り 適量	米 30g 米塩 1g程度 水 200cc

- ①米は洗ってざるにあげ、水気をきって鍋に入れる。分量の水を加えて10分おき、蓋をして強火にかける。煮立ったら中火よりやや弱めの火加減で約20分炊く。
- ②青菜はゆでて水にとり、水気を絞って細かく刻み、さらに水気をよく絞って塩を全体にまぶす。
- ③おかゆが炊き上がったら、②を加えて混ぜ、火を消して10分ほど蒸らし、器に盛って柚子の皮のせん切りをあしらう。

2. サバの柚子コショウ焼き

赤 群	青 群	黄 群
サバ三枚おろし切り身 60g	大根 70g さらだスナップ 30g 大根菜 20g 赤ピーマン 20g ●柚子の絞り汁 8g ●柚子の皮のすりおろし 少々 (付)ミニトマト	柚コショウ 少量 酒 4g サラダ油 3g しょう油 6g

- ①サバの切り身に3本～4本切り目を入れ、柚子コショウをぬる。
- ②大根の皮をむいて1cm幅に切り、下ゆでする。大根葉は3cm長さに切る。ピーマンは縦にせん切りする。
- ③フライパンに油を入れて熱し、大根、さらだスナップ、ピーマンを入れさっと焼き色をつけたら一度取り出す。
- ④③のフライパンでサバを皮目から入れて中火で焼く。こんがり焼き色がついたら裏返し、酒を振り入れ、蓋をして1～2分蒸し焼きにする。
- ⑤③の野菜と④のサバを皿に盛り、●印を④のフライパンに入れ、ひと煮立ちさせてかける。

3. 根菜のごま酢あえ

赤 群	青 群	黄 群
●練り白ゴマ 5g	大根 30g ごぼう 20g にんじん 20g	出汁 40g ●酢 5g ●出汁 5g ●砂糖 2.2g ●しょう油 4g

- ①根菜はすべてせん切りにする。ごぼうは水にさらしてアクを抜き、水気をきる。
- ②鍋に出汁と①を入れて柔らかくなるまで10分ほど煮る。
- ③●印をボールに入れてよく混ぜ、汁気を絞った②を加えてあえる。

4. 切り昆布と煮干しのピリ辛煮

赤 群	青 群	黄 群
煮干し 5g	昆布(乾) 5g 赤唐辛 1/4本	水 33.3g ごま油 3g しょう油 4g 砂糖 3g 塩 少々

- ①こんぶは戻して食べやすい長さに切る。
- ②鍋にごま油を熱し、昆布、煮干し、唐辛子を入れ、さっと炒める。
- ③水を加え、砂糖、しょう油、塩を入れ、照りが出るまで煮詰める。

5. 豚もも肉の梅肉おろし和え

赤 群	青 群	黄 群
豚もも肉(しゃぶ用) 20g	わかめ(戻) 30g 大根 70g きゅうり 15g 梅干し 1/2個	●(酢)12g、砂糖1g、塩0.5g(弱)

- ①湯を沸かし、豚肉を一枚ずつ入れて箸で手早くほぐす。再沸騰したらざるに取る。
- ②わかめは戻して、さっとゆでて湯をきり、食べやすく切り、酢としょう油を適量ふっけておく。
- ③大根ときゅうりはすりおろして汁気を軽くきる。梅干しは種を除いて適量にちぎる。
- ④●印を混ぜ、その1/2量と③を合わせて①の肉をあえ、残りを②のわかめをあえる。器に盛り合わせる。

6. ヨーグルトゼリー-いちごソース

赤 群	青 群	黄 群
●ヨーグルト 100g ●ゼラチン 1.5g ●スキムミルク 2g	いちご 30g レモン汁 少々	●水 5g ●砂糖 8g ◎砂糖 3g

- ①ヨーグルトはスキムミルクを加えて混ぜて常温に戻す。ゼラチン(1.5g)は分量の水(5g)でふやかす。
- ②いちごは裏ごしして、レモン汁少々と◎印の砂糖(3g)を加えて混ぜる。
- ③①のゼラチンを湯せんにかけて溶かし、●印の砂糖(8g)を加えて混ぜ、溶けたらヨーグルトに加え混ぜ、器に等分に流して冷蔵庫で冷やし固める。

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立1人当	31.5	1,769	115	4.8	10.5	7.5	310	0.54
	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立1人当	0.56	500	531	10	69	17	549	

●町内人口

1月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,989 (8,986)	10,133 (10,147)	19,122 (19,133)	6,903 (6,906)

※()内は前月

今月の納期

◎集合税

9期

◎固定資産税(四期) 4期

納期内に納入しましょう!!



町報 かどがわ

発行日/平成19年2月1日

発行編集/門川町役場 総務課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356

ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp

印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。