

今月の主な内容

- ◎固定資産課税台帳の閲覧のお知らせ…… 2
- ◎4月から個人情報保護法が全面施行されます…12
- ◎第59回宮崎県民体育大会開催・参加のお知らせ…4
- ◎新エネルギー、省エネルギー情報 ……14
- ◎公立保育所の移管先候補法人募集 …… 7
- ◎生命の貯蓄体操…………… 19
- ◎図書館だより…………… 10～11
- ◎宮崎県交通事故相談所の業務内容…… 20



コミュニティ助成事業により、 小園臼太鼓踊り衣装の整備がなされました。

財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として行っているコミュニティ助成事業により小園臼太鼓踊り衣装の整備が行われました。

これにより、同地域の活性化と地域住民のふれあいを促し、公民館活動が一層促進されるものと期待されます。

宝くじの収益金の一部が、地域のコミュニティ活動の育成に役立てられています。

固定資産課税台帳の閲覧 及び土地(家屋)価格等縦覧帳簿の 縦覧のお知らせ



固定資産課税台帳の閲覧

- 期 間** 平成17年4月1日(金曜日)から1年間
(土曜日・日曜日・祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～午後5時まで)
- 場 所** 門川町役場税務課
- 対 象 者** 本人及び同居の親族(印鑑が必要です。)
代理人(委任状等が必要です。法人の場合は代表者の押印のある書類
土地・家屋の貸借権その他で使用・収益等の権利を有する人(契約書
等で使用収益権の対象となる部分等が確認できるものが必要です。)
- 手 数 料** 300円(1回)
(縦覧期間平成17年4月1日～5月2日までについては無料)

土地(家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧

- 期 間** 平成17年4月1日(金曜日)から5月2日(月曜日)
(土曜日・日曜日・祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～午後5時まで)
- 場 所** 門川町役場税務課
- 対 象 者** 納税者(免税点未満などで納税していない人は縦覧帳簿に記載して
おりません。)
納税通知書、課税明細書を持参した納税者の同居親族や納税管理人
委任状等を持参した人(法人の場合は代表者の押印のある書類)
- 提示書類** 本人が確認できる書類(納税通知書、健康保険証、運転免許証等)
- 閲覧内容** 土地⇒所在、地番、地目、地積、価格
家屋⇒所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年
- 手 数 料** 無料

注意事項

納税通知書に添付している「課税明細書」の記載事項は、課税台帳に記載してある事項とほぼ同一の内容なので、課税台帳を閲覧しなくても課税状況をこの「課税明細書」で確認することができます。

お問い合わせ 門川町役場税務課 固定資産係 ☎63-1140(内線238)

防火ポスター展表彰式が 開催されました。

3月6日(日)に日向市におきまして、火災予防運動に伴う防火ポスターの、表彰式が開催されました。

今年は、日向市・門川町・東郷町の小中学校から742点におよぶ作品が出展され、厳正な審査の結果次の方々が栄えある表彰を授与されました。



表彰者氏名 (門川町分のみ・出展名のまま記載)

門川町長賞	五十鈴小学校	和田 孝成	銀賞	五十鈴小学校	黒木彩希子
門川町議会議長賞	門川小学校	斉藤 陽介	銅賞	草川小学校	中田 晃喜
門川町教育長賞	草川小学校	那須 寛大	銅賞	五十鈴小学校	佐藤 良樹
日向市消防長賞	草川小学校	濱田あおい	銅賞	門川小学校	黒田まなえ
門川町消防団長賞	草川小学校	濱田 明里	佳作	門川小学校	山口 花奈
危険物安全協会会長賞	門川小学校	柳田 叶枝	佳作	五十鈴小学校	櫻井 椋崇
ジャスコ店長賞	五十鈴小学校	ふじさき けんご	佳作	門川小学校	黒木じゅんすけ
			佳作	門川小学校	山下かずか
			佳作	五十鈴小学校	ごとう ゆうたろう

就職や進学のため、 門川町から転出されるみなさまへ

**選挙人名簿に正しく登録されるために、
住民票は異動させてください。**

選挙人名簿は、住民票に基づき、各市町村の選挙管理委員会で登録されることとなります。実際に住んでいる場所(居住地)と選挙人名簿に登録されている住所(住民票における住所地)が異なる場合には、住所確定が不明確のために、選挙権の行使ができない場合があります。大切な一票です。門川町から転出された場合には、必ず、住民票も異動されますようお願いいたします。

お問い合わせ 門川町選挙管理委員会 ☎63-1140

宮崎県民体育大会開催・参加申込みのお知らせ！

宮崎県のスポーツ振興と文化の発展に寄与し、県民生活を明るく豊かにする目的で県民体育大会が平成17年5月21日～22日（一部14・15日から）に宮崎県北を中心に開催されます。

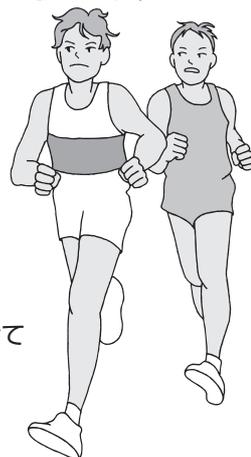
本町からも東臼杵郡を代表して陸上、軟式野球、水泳、バレーボール、ソフトテニス、卓球、柔道、弓道、ラグビー、サッカー、バスケットボール、クレール射撃、ソフトボール、バドミントン、テニス、柔道、自転車、ボウリング競技に参加予定です。

その中で陸上競技については下記種目の出場選手がいない状況です。

そこで、次のとおり選手を公募いたしますのでお申込み下さい。

- ・参加資格 東臼杵郡内に居住されている方
- ・申込先 門川町教育委員会 社会教育課
電話 63-1140(内線266)
FAX 63-5349
- ・申込期限 平成17年4月13日(水)まで

※1種目に多数申し込みがあった場合は、調整させていただきますのでご了承ください。



種目

男子の部

29歳以下	円盤投 (1.5kg) ・ 10kmロード
30～39歳	1500m走
40～44歳	1500m走 ・ 3000m走 ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 10kmロード
45～49歳	100m走 ・ 200m走 ・ 1500m走 ・ 走幅跳 ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 10kmロード
50～54歳	200m走 ・ 走幅跳 ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 10kmロード
55～59歳	100m走 ・ 200m走 ・ 1500m走 ・ 3000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (4.0kg) ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 10kmロード
60～64歳	200m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 5kmロード
65～69歳	100m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 5kmロード
70～74歳	100m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 5kmロード
75歳以上	2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 円盤投 (1.0kg) ・ 5kmロード

女子の部

29歳以下	100m走 ・ 200m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 走高跳 ・ 砲丸投 (4.0kg) ・ 5kmロード
30～39歳	2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 5kmロード
40～44歳	100m走 ・ 200m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 5kmロード
45～49歳	200m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 5kmロード
50～54歳	200m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 5kmロード
55～59歳	2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 5kmロード
60歳以上	100m走 ・ 200m走 ・ 2000m走 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 (2.7kg) ・ 5kmロード

門川町スポーツ少年団 部員募集のお知らせ

一緒に
スポーツをしよう！
新しい仲間募集中

門川町には、現在19のスポーツ少年団(8種目)があり、熱意ある指導者のもと、元気いっぱい活動しています。

各団とも、健全な少年育成を目標とし、スポーツの楽しさはもちろん、挨拶などの礼儀、団体における責任ある行動の大切さなどをスポーツを通して学習しています。

どんな小さなことでも「一生懸命やる」、どんな難しいことでも「やればできる」ということを知ると、子ども達はもっとがんばろうと努力します。スポーツにおいて身についたその精神力は、将来何事にも通じるものとなります。

また、子ども時代のスポーツや遊びは、子ども同士力を合わせて助け合い、素晴らしい友人関係を築いていきます。その仲間は、一生の友であり、財産となります。

「スポーツを楽しみたい」「友達をたくさんつくりたい」等さまざまな方がおられると思います。とりあえず見学だけでもしてみませんか。興味のある方、入団希望の方は、下記の各少年団に直接お問い合わせください。

《門川町スポーツ少年団本部》
門川町教育委員会 社会教育課

少年団名称	代表者	連絡先	種目
草川ファイターズ	松井正明	63-5567	ソフトボール
黒潮	佐野田光二	63-6965	〃
交友	釘宮智昭	63-0872	〃
西門川	寺原孝弘	64-1733	〃
ホワイトバッファローズ	河野裕次	63-3544	〃
五十鈴小学生バレーボール	高橋厚志	63-0991	バレーボール
門川少女バレーボール	山口正義	63-7936	〃
草川JVC	徳永利光	63-0761	〃
草川小バレーボール	中川幹夫	63-0043	〃
五十鈴サッカー	長谷川実	63-4758	サッカー
門川サッカー	椿原悟	63-0891	〃
草川サッカー	加藤芳秀	63-0906	〃
五十鈴ミニバスケット	黒木祐司	63-7272	ミニバスケット
草川ミニバスケット	岩切勇二	63-4575	〃
門川空手	久米利幸	63-4170	少林寺流空手
草川空手	山倉隆登	63-4719	〃
門川柔道	坂本秀安	63-6111	柔道
	坂本慎吾	63-0408	
門川友愛クラブ	佐藤康之	63-5595	軟式野球
門っ子くらぶ	藤崎泰雄	63-4230	バドミントン

※名称は種目ごと五十音順

4月の 水道当番業者の お知らせ

4月の水道当番業者は以下のとおりです。
漏水等がありましたら、
直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
3/27 ①サンクス	28 ①サンクス	29 ①サンクス	30 ①サンクス	31 ①サンクス	4/1 ①サンクス	2 ①サンクス
3 ②小泉	4 ②小泉	5 ②小泉	6 ②小泉	7 ②小泉	8 ②小泉	9 ⑥請関
10 ③富高	11 ③富高	12 ③富高	13 ③富高	14 ③富高	15 ③富高	16 ③富高
17 ④小川	18 ④小川	19 ④小川	20 ④小川	21 ④小川	22 ④小川	23 ④小川
24 ⑤旭	25 ⑤旭	26 ⑤旭	27 ⑤旭	28 ⑤旭	29 ⑤旭	30 ⑤旭

- | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|------------|
| ①サンクス設備 | ☎(50) 4333 | ④小川水道設備 | ☎(63) 2506 |
| ②小泉管工事工務店 | ☎(63) 1251 | ⑤旭エンタープライズ | ☎(63) 2031 |
| ③富高工務店 | ☎(63) 4882・0982 (33) 6315 | ⑥請関水道設備工業 | ☎(63) 1286 |

お問い合わせ 水道課 ☎63-1140代表 内線(281)
☎63-7678直通

4月は軽自動車税を納める月です



軽自動車税は、4月1日現在で、登録されている軽自動車の所有者に課税されます。

納税義務者の方は、必ず5月2日(火)までに、お近くの金融機関又は税務課で納めてください。

もし、4月中旬までに納税通知書が届かないときは、門川町役場税務課までご連絡ください。

なお、障害者の方のために使用する軽自動車については、一定の要件に該当する場合、4月25日までに申請すれば、軽自動車税が減免されることがあります。

お問い合わせ 門川町税務課 ☎63-1140(内線236)

公立保育所の移管先候補法人募集します。

門川町では公立保育所(門川保育所)を民営化するため、移管先候補の法人を募集します。

募集方法

応募

応募する場合は、「門川町公立保育所移管プロポーザル参加要領」により必要書類を提出してください。

必要書類は、4月1日から役場福祉課において配布します。

移管先候補 公募説明会

日時:平成17年4月20日(水)午後1時30～

会場:門川町役場3階会議室

※応募する場合は、必ず説明会に参加してください(必要書類を配布します)。

移管する 保育所

門川保育所 所 在 門川町大字門川尾末8,600番地64

定 員 90人

延べ床面積 753.72㎡

構 造 鉄筋ブロック平屋

建 築 年 昭和54年8月

敷地面積 2,868.26㎡(町有地)

移管先候補の 社会福祉法人が 満たすべき条件

(1)既存の社会福祉法人

社会福祉施設について、過去5年以上良好な経営の実績を有していること。

又はこれと同程度の実績を有すること。

(2)新規に設立する社会福祉法人

新規に設立する社会福祉法人は、社会福祉法人審査基準を満たしていること

とともに、良好な経営が見込めること。

(3)社会福祉法人の所在地

社会福祉法人の主たる事務所の所在地は、門川町内とする。

選考方法

移管先候補は、「門川町公立保育所移管先候補社会福祉法人選定基準」に基づき、門川町立保育所移管先候補選定委員会による書類の審査及びヒヤリング(理事長及び施設長(各予定者を含む))を経て町長が決定します。

提出期限

平成17年5月31日(火)午後5時 ※郵送不可

提出先

門川町役場福祉課 ☎0982-63-1140(内線226)

移管先候補の決定

平成17年8月中旬までに決定し、応募者へ通知します。

なお、移管には、移管先候補として選定された後、応募者が社会福祉法人である場合には宮崎県の保育所設置認可が、応募者が社会福祉法人でない場合には宮崎県の社会福祉法人の設立認可及び保育所設置認可が必要です。

お知らせ

日向地区小児初期夜間急患センター(日向病院併設)閉鎖に伴い 広域(延岡市夜間急病センター)小児初期救急医療4月1日より診療開始

一般的に小児科の患者は、病状をうまく説明できない、急変・重篤化しやすいなどのほか、少子化が進み将来的な需要増が見込めない、診療報酬が他科と比較すると低いとされており、全国的に小児科医の不足は深刻です。県北地域も例外ではなく、小児科医の不足に加え高齢化もあり、通常診療でも多忙を極め、夜間救急に従事することは非常に困難な状況にあります。また、平成16年度より新医師臨床研修制度が施行され、地方の小児科医療を支えてきた医学部研修医が大都市部の医療機関に集中する傾向にあり、地方の公立病院等では小児科の廃止や縮小をすすめるもでてきております。

宮崎大学の小児科も例外ではなく、平成9年度より日向地区8市町村の小児救急医療(準夜帯:19時~23時)を担ってきた済生会日向病院に派遣している小児科医師3名のうち1名を平成17年4月より医局に引き上げることとなり、日向地区の初期救急準夜帯は事実上整備不可能となり、今迄の済生会日向病院での日向地区小児夜間急患センターは閉鎖されることになりました。

そこで、広域的な取り組みによる小児初期救急医療の整備を図るべく、延岡市夜間急病センターにおける小児初期救急医療が、延岡市と日向市東臼杵郡の両医師会、宮崎大学、大分大学、九州保健福祉大、済生会日向病院、延岡市及び日向市の開業医など関係機関の協力により、平成17年4月1日から新たな枠組みによる小児初期救急医療体制整備が図られることになりました。

延岡市夜間急病センター小児科

4月1日から365日 準夜帯(午後7時30分~午後11時)を 新体制でスタート

これまで、延岡市の夜間急病センター小児科での診療は、土日のみ診療を行ってききましたが、今回延岡地区(延岡市・北方町・北川町・北浦町)、日向入郷地区(日向市・門川町・東郷町・南郷村・西郷村・北郷村・諸塚村・椎葉村)の小児科医等に協力してもらい、一箇所に集中することで問題解決への糸口を見出し、このような広域的取り組みにより、4月1日から延岡市夜間急病センターで小児科の準夜帯が毎日(365日)受診できるようになりました。

これからは、門川町の皆さんも小児科の救急は、延岡市夜間急病センター小児科を受診することとなりました。今までの済生会日向病院での日向地区小児夜間急患センター夜間診療は行われませんのでご注意ください。

なお、詳細は全世帯配布しております、チラシをご覧ください。

救急医療は正しく利用しましょう。

新しい小児科診療は、県北12市町村の小児(15歳未満 約38,000人)を対象におこなわれますので、かなり多くの方が受診することになります。

これまで、小児夜間急患センターの利用者の中には、「仕事の都合で、昼間受診できなかったので夜間診療を利用した」「待ち時間が短いから」等といったケースも少なくありません。このことは、夜間診療の混雑を招き、待ち時間も長くなり、担当する小児科医の負担も増します。また、夜間の医療費は、昼間の1.5倍と割高ですし、薬も原則として1日分しか処方されませんので、翌日以降は別の医療機関で受診することになり、初診料も必要となります。救急医療は、文字どおり救急患者のための医療ですので、できる限り平日の昼間に「かかりつけ医」等で受診してください。皆さんのご協力をお願いします。

がん検診の変更について

「がん検診実施のための指針」を受けて、門川町でも下記のとおり変更になりました。

- ・子宮がん検診の対象者：30歳以上→**20歳以上**
これは性感染症であるヒトパピローマウイルスが子宮頸部がんに多く関与していることを踏まえての変更です。
- ・子宮がん検診の受診間隔：1年に1回→**2年に1回**
これは子宮頸部がんの進展は一般に緩徐であり、前がん段階から浸潤がんとなるのに2～3年かかると言われていたことから、受診間隔が延長しても有効性が十分保たれるということでの変更です。
- ・ヘリカルCT肺がん検診の導入：放射線被曝量を極力抑えたCT検査(胃集団検査とほぼ同じくらいの被曝量)で、肺がんを早期発見することを目的として行ないます。
結核検診の対象者の変更に伴い、結核検診の対象からはずれた40歳以上～64歳を対象とします。
- ・検診料金について
長年料金の見直しがされておりませんでした。新しい検診を導入するにあたり、他の検診もあわせて見直しを行ないました。
基本的に対象者は検診委託料の3割、70歳以上は1割、対象以外は委託料全額が自己負担金となりました。(料金の詳細は3月、各世帯配布済みの検診日程表を参照してください。)

子宮がん検診

20歳未満 3,100円
20歳以上 1,100円
70歳以上 400円

日程	場所	受付時間
4月14日(木)	サンシールさの	9:00～ 9:30
	門川町役場	13:00～14:00
4月15日(金)	門川漁協	9:00～ 9:30
	加草公民館	10:30～11:00
	庵川西公民館	13:00～13:30

「結核予防法」の改正により結核検診の対象者を変更します。

平成16年度までは結核検診の対象を18歳以上としておりましたが、平成17年度からは、対象者を65歳以上の方といたします。平成17年度の結核検診は、6月実施予定です。

☆変更後	65歳以上の方 (定期的に病院で胸部レントゲン撮影をしている方は除く)
☆変更前	18歳以上の方

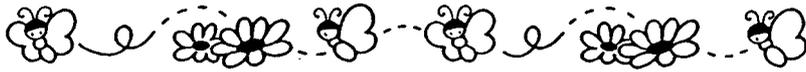
現在行われている結核検診において、65歳未満の方々の結核が発見される割合は極めて低くそれに比べ65歳以上の方々の結核が発見される割合は極めて高いことがわかっています。その結果、定期健診による発見が有効な年代として65歳以上の方が望ましいと考えられ今回変更となりました。

●結核の症状とは？●



と しょ かん 図書館だより 第15号

かどがわちょうりつ と しょ かん
門川町立図書館
☎ .0982(68)0001
FAX.0982(68)0024



新学期・ご入学・ご就職 おめでとうございます!

こんにちは、門川町立図書館です。
一日一日ごとに寒さもやわらぎ、だんだんと春めいてきました。
動物たちが目を覚ますように、植物が花を咲かせるように、私
たちも本をたくさん読んで、大きく成長していきましょう。
図書館では常に新しい資料を取りそろえて、みなさまのご利
用をお待ちしております。お気軽にお越し下さい。

4月・5月の図書館行事

☆おはなし会のおしらせ☆

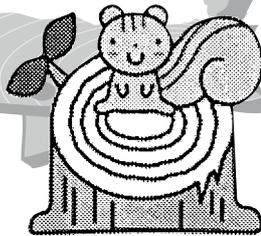
乳幼児向け

(10:30から)
4月13日(水)
4月27日(水)
5月11日(水)
5月25日(水)

小学校低学年向け

(11:00から)
4月9日(土)
5月14日(土)

絵本や紙芝居の
読み聞かせです。
申し込みや参加費
は必要ありません。
お気軽にどうぞ!



図書館休館日カレンダー

●印は休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	㉑	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑯	17	18	19	20	21
22	㉓	24	25	26	27	28
29	⑳	31				

■利用時間：火～金曜日 午前10時～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

■休館日：毎週月曜日、毎月1日（図書整理日）
国民の祝日、年末年始、特別整理期間（年1度）

新刊・話題の本(一般)

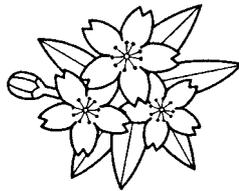
- ★人生ベストテン
角田 光代/著 講談社
- ★インディゴの夜
加藤 実秋/著 東京創元社
- ★ナラタージュ
島本 理生/著 角川書店
- ★夫の息子
藤堂 志津子/著 角川書店
- ★れんげ野原のまんなかで
森谷 明子/著 東京創元社
- ★夢の架け橋
橋 幸夫/著 サンブリッジ
- ★問題な日本語
北原 保雄/編 大修館書店
- ★高野優のランドセルママ
高野 優/著 主婦の友社
- ★ふしぎな図書館
村上 春樹/文 講談社
- ★人生なんて夢だけど
やなせ たかし/著 フレーベル館

児童書は次のページに載せています



利用者カードの登録変更について

- ご結婚・ご卒業・お引っ越しなどで利用者カードの登録内容(住所・氏名・連絡先など)に変更が生じた場合には、「利用者カード紛失・変更届」に必要事項を記入し、カウンターにご提出下さい。
- 利用者カードは門川町内に在住・在勤・在学の方のみ有効です。転勤・転校などで上記の条件に当てはまらなくなった方や、カードが不要になった方は、図書館までお返し下さいますようお願い申し上げます。



図書館蔵書数

平成17年3月1日現在

一般図書資料	43,818冊
児童図書資料	21,774冊
視聴覚(CD等)資料	1,439点
雑誌(71誌)	3,756冊
合計	70,787冊(点)

♪新しい視聴覚資料が 貸出できるようになりました♪

松田聖子や長渕剛など、日本の音楽界を代表するアーティストなどのCDなど15点がこの度新しく図書館に入りました。どんどんご利用下さい。

●松田聖子／Best of Best13

●長渕剛／BEST ～空～ BEST ～風～

●CHAGE&ASKA／Very best ～Roll over～

●森山良子／最新ベスト

●エイン／～韓国TVドラマ・メインテーマ集

※視聴覚資料(CD・ビデオ・DVD)は、本の貸出冊数5冊とは別に、2点まで借りることができます。(貸出期間は5日間)
※取り扱う際には、傷などが付かないよう十分ご注意ください。
小さなお子様をご利用される場合には、保護者の方が責任を以って取り扱って下さいますよう、お願い申し上げます。

新刊・話題の本(児童)

★つみきでとんとん

竹下 文子／文 鈴木 まもる／絵
金の星社

★あひるのアレックス

三浦 貞子・森 喜朗／作
藤本 四郎／絵 フレーベル館

★もしまもしまちゃん

マレーク・ペロニカ／文・絵 福音館書店

★はちみつだいすき

片山 令子／作 ましま せつこ／絵
PHP研究所

★ガオ

田島 征三／作 福音館書店

★ぼくじょうにきてね

星川 ひろ子／写真・文 ポプラ社

★水滸伝 ～5.悪人を成敗～

施 耐庵／原作 汐文社

★地獄のえんま帳

～キツネのかぎや.7～
三田村 信行／作 あかね書房

★のはらうた わっはっは

くどうなおことのはらみんな／作
童話屋

★デルトラ・クエストIII

～2.影の門～
エミリー・ロッタ／作 岩崎書店

ここで紹介しているのはほんの一部です。随時、新着資料が入ってきておりますので、図書館でご覧ください



4月1日から

個人情報保護法が 全面施行されます

近年、経済・社会の情報化の進展に伴い、官民を通じて、コンピュータやネットワークを利用して、大量の個人情報が処理されていますが、個人情報は、その性質上いったん誤った取扱いをされると、個人に取り返しのつかない被害を及ぼすおそれがあります。そこで、だれもが安心して高度情報通信社会の便益を享受するための制度的基盤として、平成15年5月に成立、公布された個人情報保護法が平成17年4月1日から全面施行されます。

Q 事業者はどのようなルールを守ることになるのですか？

A 個人情報取扱事業者は個人情報の利用目的を明らかにし、その範囲内で個人情報を取り扱わなければならない、また、本人の同意を得ずに個人データを第三者に提供することは原則禁止されます。これにより、予測のできない個人情報の利用や、身に覚えのない事業者等への個人情報の提供が防止されます。さらに、個人データの安全管理措置、従業者や委託先への監督など個人情報の適正な取扱いに関するルールが適用されます。

なお、事業者が義務規程に違反して、不適切に個人情報を取扱っている場合には、事業を所管する主務大臣が、必要に応じて、事業者に対し勧告、命令等の措置をとることとなり、事業者が命令に従わない場合には、罰則が適用されます。

Q 消費者はこの法律により何ができるようになるのですか？

A 個人情報の本人は、個人情報取扱事業者に対して、自分に関する情報の開示や訂正等を求めることができるほか、事業者が法律の義務に違反して個人情報を取り扱っているときは、その利用停止等を求めることができます。

また、個人情報に関するトラブルや疑問は、事業者や、認定を受けた個人情報保護団体による苦情対応のほか、地方公共団体、国民生活センターの苦情相談窓口などでご相談いただけます。

なお、事業者には、法律の規定を遵守するほか、個人情報の保護に主体的に取り組むことが期待されますが、ご自分の大切な個人情報を守るためには、自分の情報をむやみに提供しないようにするなど、「自分の情報は自分で守る」という意識を持つことも必要です。

※詳しくは内閣府国民生活局ホームページ

〈<http://www5.cao.go.jp/seikatsu/kojin/index.html>〉をご覧ください。

学校給食共同調理場の業務の内、一部の(調理部門)

民間委託に伴う受託希望者募集のお知らせ

門川町行財政改革構想に基づき、門川町学校給食調理場の一部(調理部門)を民間に委託する予定です。それに伴い受託を希望される会社・団体を募ります。ただし、次に該当することが必要です。



- ・業務内容 調理業務の委託
- ・就業場所 門川町学校給食共同調理場(門川小学校内)
- ・派遣人員 会社、団体で常時8人の体制がとれること
- ・募集期間 平成17年4月1日～28日
- ・業務期間 平成17年7月(予定)～平成18年3月まで
翌年度から毎年指名競争入札により決定
- ・その他 町の指名業者登録を済ませること

※ 詳細については学校給食共同調理場(63-5155)または、
教育総務課 ☎63-1140(内線267)にお問い合わせください。

みやぎきフラワーフェスタ2005

3/20(日)～5/8(日)



メイン会場 宮崎市青島「こどものくに」

開園時間 9:00～17:00(期間中休園日なし)

入場整理券 大人(高校生以上) ¥800 前売券 大人 ¥600
小人(4才～中学生) ¥400 小人 ¥300

フラワーフェスタ会場

フローランテ宮崎(宮崎市)、西都原古墳群(西都市)、花立公園(北郷町)、花智丘公園(都城市)
椎八重公園(三股町)、生駒高原(小林市)、延岡植物園(延岡市)、牧水公園(東郷町)

※お得な前売券は、門川町役場でも販売しています。
販売取扱 企画商工水産課 ☎63-1140(内線256)

新エネルギー・省エネルギー情報

平成17年2月、『門川町地域 省エネルギービジョン』が策定されました。

今年2月16日に国ごとの温室効果ガスの削減目標を定めた「京都議定書」が発効され、エネルギー資源を有効に利用すること、地球温暖化を防ぐことの両面から省エネルギーに努めることが必要不可欠となりました。

門川町としても家庭や事業所での省エネルギーに関する意識や取り組みなどについて町民のみなさまにアンケート調査を実施するとともに、公共施設でのエネルギー消費量調査などを実施しました。そして、その調査結果をもとに、今後省エネルギーをどのように進めていくかについて定めた「門川町地域省エネルギービジョン」を策定いたしました。

門川町地域省エネルギービジョンにおいては、平成25年度までに『エネルギー消費量5%削減』を目指し、①行政が率先して取り組む省エネプラン、②住民が楽しく取り組む省エネプラン、③事業所が町を活性化させる省エネプラン、④きっかけをつくる省エネ普及プラン、⑤明るい未来へつなぐ省エネ教育プランの5つの基本プランで省エネに取り組みます。

詳しい内容につきましては、役場や町立図書館に備え付けます『報告書』・『概要版』をご覧くださいと存じます。

また、今回みなさまの世帯には、『パンフレット版』をお配りすることになりました。この中には日常生活における省エネルギーの事例なども紹介しておりますので、ぜひご一読いただきますとともに、手軽なものから楽しく省エネ活動を実践していただきますようお願いいたします。

門川町といたしましても **省エネで すみよい町 かどがわ** をスローガンに省エネルギーを推進してまいりますので、今後とも町民のみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



お問い合わせ 企画商工水産課 企画調整係 ☎ 63-1140(内線261)
FAX 0982-63-1356

寄附のお礼

門川町の町制施行70周年記念のお祝いとして、在京門川町人会 小林哲郎様より金三万円、宮崎部品株式会社 代表取締役 清水 覚様より金五万円、安井株式会社 代表取締役社長 白髭秀郎様より金五万円をご寄附いただきました。

ここに厚くお礼申し上げます。

用途につきましては、70周年契機としての「花とみどりのまちづくり事業」に活用させていただきます。

ごぞんじですか! 検察審査会

検察審査会とは、選挙権を有する一般国民の中から選ばれた11人の審査員が、いわば国民を代表して、検察官が被疑者(犯人と目される者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査するのを主な仕事とするところで、刑事手続の中に国民の常識的な意見を反映させ、より良い刑事司法を実現するために設けられています。

相談や審査の申立てには、費用は一切掛かりません。また、申立人の秘密は固く守られます。詳しくは、延岡検察審査会事務局(Tel.0982-32-3291)までお問い合わせください。

検察審査会とは?

選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、一般の国民を代表して、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査するのを主な仕事とするところです。

これまでに検察審査員又は補充員(検察審査員に欠員ができたときなどに、これに代わって検察審査員の仕事をすること)として選ばれた人は約50万人にもなり、多くの人たちが国民の代表として活躍しています。

不起訴処分



審査の方法は?

検察審査会は、検察審査員11人全員が出席した上で、検察審査会議を開きます。ここでは、検察庁から取り寄せた事件の記録を調べたり、証人を呼んで事情を開くなどし、検察官の不起訴処分のよしあしを一般国民の視点で審査します。

また、検察審査会議は非公開で行われ、それぞれの検察審査員が自由な雰囲気の中で活発に意見を出し合うことができます。

審査



検察審査員

審査はどのようなときに?

犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として検察審査会に申立てがあったときに審査を始めます。

また、検察審査会は、被害者などからの申立てがなくても、検察官が不起訴にした事件を職権で取り上げて審査することもあります。

申立て



審査の結果は?

検察審査会で審査をした結果、更に詳しく捜査すべきである(不起訴不当)とか、起訴をすべきである(起訴相当)という議決があった場合には、検察官は、この議決を参考にして事件を再検討します。その結果、起訴をするのが相当であるとの結論に達したときは、起訴の手続がとられます。

議決書の送付



わたしたちの国民年金

将来の年金を確実に受給できるように、年金の加入期間（記録）を把握しておきましょう

一、あなたの年金の受給資格期間は足りていますか。

老後の生活の支えとなる老齢基礎年金は、二十歳から六十歳までの四十年間年金保険料を納付されると、満額の年金が受給できますが、免除や未納期間がありますとその期間に応じて年金が減額されて支給されます。

国民年金の満額を受給するには、四十年間の納付が必要です。年金を受給するには、厚生年金・国民年金・共済年金・カラ期間等の合計月数が三〇〇月（二十五年）以上あれば、年金の受給資格を確保し年金が支給されます。これは、年金受給年齢になった時から受給できる老齢年金です。
二、年金は、満額でなくてもいい

と知っているあなた、又、年金受給権は確保しているから、もう納付しなくてもよいと思われるあなた、年金は、老後の生活を支える老齢年金だけではありません。年金には病気やケガで、障害になられた時は、障害基礎年金、ご主人が年金の被保険者期間中に、死亡された時には、遺族基礎年金が受給できます。（これらの障害・遺族基礎年金には別に支給要件がある。）

三、あなたの年金加入期間を自分で確かめましょう。
年金受給は、厚生年金（共済年金）国民年金納付期間、免除承認期間等の合計が三〇〇月以上ないとどの制度からも年金は受給できません。六十歳になる前に自分の年金はどうなっているのかを、調査してください。女性の方に多いことですが、過去に（若い頃）会社に就職されていた人は、厚生年金に加入されていても、昔の名前

で登録されていますので早いうちに調査をして、現在自分で持っている基礎年金番号に登録してください。このような事に該当される方は、役場の年金係に來られて相談してください。

四、第三号被保険者の届出漏れの救済
国民年金第三号被保険者とは、厚生年金保険、共済組合に加入している方（第二号被保険者）に扶養されている配偶者ですが、第三号被保険者としての届出が必ず必要でした。

平成十六年度までは届出もれを提出しても、届出から遡及して二年間までの期間しか保険料納付済期間に算入されませんでした。今回の年金制度改正で、平成十七年四月一日以前の第三号被保険者期間のうち、二年間を越える期間についても、届出をすれば、保険料納付済期間と認められることになっています。また、平成十七年四月一日以降の届出についても第三号被保険者期間については、届出をすれば、二年間を越える期間についても、保険料納付済期間と認められます。

年金に対する

Q & A

Q. 私は後三年で六十歳になります。昔会社で七年位つとめていました。国民年金もある程度納付したと思いますが、私の厚生年金や国民年金をどの位納めているかわかりません。受給権も確保しているかわかりません。そんな時社会保険事務所より国民年金の未納部分を納めるよう納付書が送られて来ましたが、受給権があるか又後どの位納めたら受給権が確保できるか不安です。もう少し詳しく説明した上で納付書を送ってもらいたいと思います。

A. あなたの年齢になられますと、あなたの言われるように、年金受給権が確保されているか心配でしょう。国民年金の納付書が送られてこられた時は、社会保険事務所に電話をされて、自分の記録を問い合せて下さい。あなたのこれまでの、厚生年金、国民年金の期間等を、文書で解答されると思います。又年金の事で相談したいことがありましたら気軽に役場の年金係で相談してください。

平成17年春の全国交通安全運動



交通ルールを 守りましょう

平成17年 「春の全国交通安全運動」が実施されます。

みんなが、この運動に参加し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけ、みんなで交通事故を防止しましょう。

1 運動の期間

平成17年4月6日(水)から4月15日(金)までの10日間

2 運動の目的

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

3 運動の重点

春の交通安全運動では、新入学児童等に対する交通ルールの理解と交通マナーの植え付けが重要課題になるとともに、急激に進展する高齢社会に対処するため、「子供と高齢者の交通事故を防止」を基本とするほか、次の重点を定めています。

- (1) 二輪車の安全利用の推進
- (2) シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3) 交差点マナーアップの推進(県独自)

4 平成16年中の宮崎県内の交通事故

発生件数	死者	負傷者
10,612件	87人	13,321人
前年比+1,777件	前年比±0人	前年比+1,783人

交番だより



お問い合わせ

門川交番
☎63-1442

ぼくたち、わたしたち、暴力から自分を守るための 教育プログラムを体験学習したよ

南町保育園といすず保育園の就学前の園児が暴力から自分を守るための体験学習を行いました。

CAPとは、

Child Assault Prevention
子どもへの 暴力 防止

子どもがあらゆる暴力(虐待・いじめ・誘拐・痴漢など)から自分の大切な心や体を守るために何ができるかを伝える人権教育のプログラムです。

「みんな権利をもっているのよ」

けんり (基本的人権)



「自分を大切にできる気持ち」

私は、大切なんだ。この大切な自分を守るぞ」・・・という気持ち

いやだっていう

権利を奪われそうな時、
どうしたら守れるか

逃げる

大人の人に話す



大人の体験授業では虐待や体罰についても学びます

体罰の問題点

1. 大人の感情のはけ口であることが多い。
2. 恐怖感を与えることで、子どもの言動をコントロールする方法
3. 即効性があるので、他のしつけの方法が分からなくなる。
4. しばしば、エスカレートする。ときには思わぬ事故につながる。
5. 見ている他の子どもに深い心理的ダメージを与える。

いやだ！
そんなことをすると
先生に言うよ



この世に殴られていい子どもは、ひとりもない。

いっしょに始めませんか？

いのち 「生命の貯蓄体操」

この体操は、呼吸法とともにツボがあるところを刺激し、力を抜いて伸ばしながら、骨格バランスや内臓の調整をし、人体が本来もっている自然治癒力を高めていく、東洋体操です。

西洋体操は、心配機能を高める体力づくりの体操ですが、東洋体操はバランスを整える自己健康法です。あなたもいっしょに始めてみませんか。

指導者

生命の貯蓄体操指導員

持参品

床敷用バスタオル・タオル

実施場所・時間

下記の7ヶ所で行っています。



場 所	曜 日	時 間	問合せ先 代表者 電話
本 町 公 民 館	金	9:30~11:30	和角 63-6314
西 栄 町 公 民 館	水	19:30~20:30	黒木 63-3989
東 栄 町 公 民 館	月・金	9:30~11:30	宮田 63-1421
南 町 公 民 館	月・木	19:30~20:30	藤崎 63-6439
平 城 東 集 会 場	火・土	9:30~10:30	宮田 63-5500
門 川 漁 協	月・木・金	19:30~20:30	神戸 63-1351
門川町ふれあい交流センターいすず (五十鈴保育園跡)	月・水	9:30~11:30	田端 63-3441

宮崎県交通事故相談所の業務内容

1 本所・支所による相談

(1) 場所

宮崎本所…宮崎市橘通東1丁目9番10号

県庁4号館(旧 県宮崎総合庁舎) 1階(TEL0985-26-7039)

延岡支所…延岡市愛宕町2の15

県延岡総合庁舎1階(TEL0982-21-0914)

(2) 開所日時

月曜日～金曜日(年末・年始、祝日を除く)

午前9時00分から午後4時00分(受付は午後3時30分まで)

2 弁護士無料相談 ※予約制(事前に電話で予約してください。)

(1) 弁護士相談実施日

宮崎本所…第2・第4木曜日

延岡支所…第2月曜日(10月と1月については第2火曜日)

次のページ日程表を参照

(2) 相談時間 ※電話予約時に相談時間を設定します。

宮崎本所…午後1時30分から午後3時30分までの間

延岡支所…午前10時00分から正午までの間

(3) 実施場所

宮崎本所及び延岡支所

3 巡回相談 ※予約制(前々日までに電話で予約してください。)

(1) 相談時間 ※電話予約時に相談時間を設定します。

午前10時30分から午後2時30分までの間

(串間市、えびの市については、午前11時30分から午後2時00分までの間)

(2) 実施場所・実施日

日向市…… 日知屋公民館

4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/24、12/15

平成18年

1/19、2/16、3/16 いずれも木曜日となっています。

4 弁護士無料相談と巡回相談の予約の方法

宮崎本所(電話0985-26-7039)または、

延岡支所(電話0982-21-0914)に直接電話等で予約してください。

平成17年度宮崎県交通事故相談所弁護士相談日程表

	宮崎本所		延岡支所	
	日程	担当弁護士名	日程	担当弁護士名
4月	14日(木)	柏田芳徳	11日(月)	佐々木龍彦
	28日(木)	黒木明秀		
5月	12日(木)	宮田行雄	9日(月)	西山律博
	26日(木)	宮田尚典		
6月	9日(木)	三島里都子	13日(月)	松岡優子
	23日(木)	松田幸子		
7月	14日(木)	江藤利彦	11日(月)	岩佐郁子
	28日(木)	田中寛		
8月	11日(木)	黒木昭秀	8日(月)	成合一弘
	25日(木)	川添正浩		
9月	8日(木)	野崎義弘	12日(月)	佐々木龍彦
	22日(木)	大迫敏輝		
10月	13日(木)	松岡茂行	11日(火)	西山律博
	27日(木)	郷俊介		
11月	10日(木)	中島多津雄	14日(月)	成合一弘
	24日(木)	江島寛		
12月	8日(木)	谷口渉	12日(月)	岩佐郁子
	22日(木)	近藤日出夫		
1月	12日(木)	衛藤彰	10日(火)	松岡優子
	26日(木)	山崎真一郎		
2月	9日(木)	永友郁子	13日(月)	佐々木龍彦
	23日(木)	川添正浩		
3月	9日(木)	織戸良寛	13日(月)	西山律博
	23日(木)	三島里都子		

(敬称略)

4月1日、門川町ホームページ本格稼働します。

門川町ホームページは、平成17年1月1日から試行期間として一般に公開しておりました。このたび4月1日本格稼働となります。

試行期間と同じ
アドレスでご覧になれます。

URL:<http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp/>

今回リニューアルされた門川町ホームページは「ひとにやさしいホームページ」を目標に次の点に特に配慮して作成してまいりました。

1 利用しやすさ (アクセシビリティ)への 配慮について

門川町ホームページは、情報弱者と言われる高齢者や障害者など、ハンディを持つ人にとっての利便性を高めることを念頭に作成しております。

このため、文字を大きくする、音声読み上げソフトへの対応、点滅や動く画像を使用しない、スクロールを少なくする、などの配慮をさせていただいております。

2 行政情報を追加

従来のホームページは、観光情報を主体とした構成でしたが、今回は行政情報を豊富に掲載しております。また、観光情報等もボリュームアップしています。

3 情報の検索

いち早くさがしている情報にたどり着くために、出産・子育て・引越・結婚など人生の節目(ライフイベント)による情報の分類を実施しています。また、サイト内検索も可能です。

4 安全性 (セキュリティー)

個人情報の取扱いなど条例等に基づき厳格な運用を行っております。また、暗号化の技術を用いて高い安全性を実現しています。

今後ともこのホームページを通じて、利用者の皆さんに町政を身近に感じていただけるようにと願っております。今後とも常に改良を加えてまいりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

特設人権相談所を 開設します。

日時

平成17年4月21日(木)
午前10時から午後3時まで

場所

門川総合福祉センター

担当者

人権擁護委員 兒玉 剛
人権擁護委員 新井正男

お気軽にご相談ください。

ホームステイ、交流会、
北京市内フリーウォーキング等

募集人員

4月1日現在、県内在住の方で、一般団員は20歳以上30歳未満の男女各14名、班長は30歳以上40歳未満の男女各1名です。

全体で男女合わせて30名の募集となります。

参加費

73,000円

(班長は免除)

応募締切

5月10日(火)

*申込先・問い合わせ先は

県青少年男女参画課 ☎0

985(26) 7041ま

で

※「ヤングネットワーク・ウ
ィング九州」事業は、今回が
最後の募集となります。

日程

8月20日(土)～28日(日)

内容

万里の長城・兵馬俑参観、

CALENDAR

4月のカレンダー

平成17年3月14日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					門川町 ホームページ 本格稼働開始	
3	4	5	6	7	8	9
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)		町内小中学校始業式		町内中学校入学式	町内小学校入学式	
10	11	12	13	14	15	16
			ベビービクス (10:30~11:30 子育て支援センター) 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)	親子で遊ぼう 【イチゴ狩り】 子宮がん検診 (9:00~9:30 サンシールさの) 子宮がん検診 (13:00~14:00 役場)	子宮がん検診 (9:00~9:30 門川漁協) 子宮がん検診 (10:30~11:00 加草公民館) 子宮がん検診 (13:00~13:30 庵川西公民館)	
17	18	19	20	21	22	23
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)				特設人権相談所 (10:00~15:00 総合福祉センター) 2歳児歯科健診 【H14.10月11月生児】 (13:15~14:00 総合福祉センター)	3歳児健診 【H13.10月11月生児】 (13:15~14:00 総合福祉センター)	
24	25	26	27	28	29	30
				妊婦教室① (13:30~15:00 役場別館会議室)	みどりの日	

～やっちみろや健康づくりプラン21～

『健康づくりは食事から』

『やっちみろや健康づくりプラン21』の行政でやるべきことの
一環として、パーフェクメニューや魚・野菜料理の紹介、特に『食』
部門のPRとして掲載しております。

さて、平成13年3月に、本計画策定のために、町民の皆様方に様々
な分野でのアンケート調査を実施し、その中に、『朝食を毎日食
べる人の割合を79.6%から10年後には100%にという指標が
掲げられております。4月新学期の始まりでもあり、家族皆が生
活を改めるのにはいい機会ではないでしょうか？
『健やかかどがわっ子』を育てるために、あなたも今日から早寝
早起きを実践しましょう。



材
料
作
り
方
(1人分)

1. 具だくさんのいなり寿司

材料(1人分) 赤群/B:油揚げ1枚、煎りごま1g 青群/椎茸(戻)15g、にんじん10g、れんこん15g、みょうが5g、三つ葉10g 黄群/ご飯80gA(砂糖2g、塩0.5g、酢6g)B(出し汁50g、砂糖5g、しょう油5g、酒3g)C(出し汁50g、砂糖3g、みりん3g、しょう油5g)

【作り方】

- 炊き立てのご飯に、Aの合わせ酢を混ぜ、すし飯をつくる。
- 寿司用の油揚げを半分に切り湯抜きし、Bの調味料で煮詰めて、ザルにあげ水気をきる。
- 戻し椎茸、にんじん、れんこんを寿司具の大きさに切り、Cの調味料で煮詰めて汁が少なくなるまで煮る。
- 三つ葉は熱湯をかけ1cm長さに、みょうがは薄い小口切りする。
- (1)の寿司めしに(3)(4)の具と煎りごまを少し残して、混ぜ合わせ2等分し、(2)の油揚げに詰めて、残りのごまをふり、器に盛る。

2. 洋風臭汁

材料(1人分) 赤群/大豆(乾)10g、低脂肪牛乳100cc 青群/エリンギ15g、ニラ10g 黄群/出し汁50g、味噌8g～10g

【作り方】

- 大豆は洗って熱湯に30分程漬けて、ザルに上げ、牛乳少々とともにミキサーにかける。
- エリンギは細くさき、出し汁とともに鍋に入れて火にかけ、火がとおったら(1)を鍋に加え沸騰直前に、2cm長さに切ったニラと残りの牛乳、味噌を加えて火を止め、椀に注ぐ。

3. 魚の蒸し煮

材料(1人分) 赤群/カンパチ切り身40g 青群/玉ねぎ30g、セロリの葉10g、Bセロリ10g、スナップエンドウ20g、にんじん20g 黄群/じゃが芋20g A(白ワイン20g、水50g、コショウ少々)B(サワークリーム20g、粒マスタード5g、塩・コショウ少々)

【作り方】

- カンパチは塩をしてしばらく置く。玉ねぎ、セロリの葉は、薄切りし、鍋にAとともにに入れて火にかけ、煮立ったら蓋をして、弱火で約10分程蒸し煮する。
- セロリのみじん切りと、Bを混ぜ合わせて、(1)の蒸し汁を少しずつ加えてのぼし、ソースをつくる。
- じゃが芋は一口大のらん切り、スナップエンドウは筋を取り、人参は輪切りにして、1分程レンジで加熱する。ゆでてもよい。
- 皿に(1)の野菜を盛り、その上に魚を置き、上から(2)のソースをかけ、(3)の付け合せを盛る。

4. 菜花の辛子マヨネーズ和え

材料(1人分) 赤群/煎りごま1g 青群/菜花50g 黄群/ハーフマヨネーズ10g、辛子適量(好みで)

【作り方】

- 菜花は熱湯でゆでて冷水に取り水気を絞り、半分長さに切る。
- ボールにマヨネーズと辛子、煎りごまを少し残して混ぜ合わせ、(1)の菜花を加えて混ぜ合わせ、器に盛り残りのごまを上から振る。

5. いちごヨーグルトゼリー

材料(1人分)【作りやすい分量】 赤群/ヨーグルト(30g)【200g】、ゼラチン(2g)【15g】 青群/いちご (30g)【200g】 黄群/はちみつ(5g)【40g】、熱湯(7cc)【50cc】

【作り方】

- いちごは洗ってヘタを取りミキサーにかけ、ヨーグルトを入れたボールに移し蜂蜜を加えよく混ぜ合わせる。ここに、熱湯に振り入れて溶かしたゼラチンを加えて、混ぜ合わせ型に流し入れ冷やし固める。

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー
1食目安	30g	1,300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal
献立総量	31.7	1,597	115	5.1	7.5	2.2	759	0.46	0.64	423	537	10.1	79	18	593

今月の
納期

●固定資産税 1期
●軽自動車税 全期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

3月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,055 (9,049)	10,193 (10,200)	19,248 (19,249)	6,900 (6,892)

※()内は前月



町報 かどがわ

発行日/平成17年4月1日

発行編集/門川町役場 総務財政課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356

印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご希望は総務財政課までハガキかFAXでお送りください。