

広報



かどがわ

令和8年

6

2026 June
No.772



表紙は5月24日に行われた町内一斉避難訓練の様子です。
梅ノ木地区では、被災時を想定した炊き出し訓練も行われました！



◎今月号の主な内容

- ・令和8年度 門川町職員採用試験のお知らせ……………3
- ・物価高対応子育て応援手当「宮崎県上乘せ支給」のご案内……6

厚生労働大臣特別表彰を受賞されました！

4月30日(木)、門川町役場町長室において民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰の伝達式が行われました。
この表彰は、民生委員・児童委員として長年にわたり、その職務に精励し、その功績が顕著であると認められた方々に対するものです。

本町では、中尾地区において民生委員・児童委員を18年間務められ、地域福祉に貢献された山下忠義様(やましたただよし)が受賞されました。

この度の受賞まことにめでとうございます。今後の益々のご活躍をお祈り申し上げます。



「森の国・木の街」づくり宣言に門川町が参画しました！

令和8年4月、門川町は林野庁の推進する「森の国・木の街」づくり宣言に参画しました。これは、自治体や企業等が、建築物の木造化や木材利用の促進等に取り組んでいくことを宣言するものです。



本町は、総面積の8割以上が森林となっており、森林資源に恵まれております。森林の果たす役割は、水源の涵養や土砂災害の防止、生物多様性の保全や地球温暖化の防止、レクリエーションの場や木材生産等多岐にわたります。

門川町では、今後も森林の整備や木材利用の普及啓発等を通じ、森林の持つ公益的機能の維持増進に取り組んでいきます。



消防操法大会が開催されます！

令和8年度門川町消防操法大会が左記の日で開催されます。

ぜひご来場いただき、地元を守る消防団の雄姿をご覧ください。

【日時】令和8年6月14日(日)

7時30分～12時

※雨天決行

【場所】門川海浜総合公園中央広場



令和8年度 門川町職員採用試験のお知らせ (令和9年4月1日採用予定)

令和9年4月1日採用予定の「令和8年度 門川町職員採用試験」を、令和8年9月20日(日)に実施します。「令和8年度 門川町職員採用試験」で募集する職種は、下記の職種を予定しています。

種類	職種	採用予定人数	職務の内容	受験資格(学歴は問いません。)
初級	一般事務	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
初級	土木	若干名	町長部局等に勤務し、主に専門業務に従事します。	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
初級	建築	若干名	町長部局等に勤務し、主に専門業務に従事します。	昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
上級	一般事務	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。	平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者

※初級は高等学校卒業程度、上級は大学卒業程度の試験となります。

職員採用試験の受験を希望される方は、7月1日(水)に、門川町ホームページに採用試験の受験資格等を記載した「令和8年度 門川町職員採用試験実施要領」を掲載いたしますので、内容をご確認のうえ、受付期間内(7月8日(水)8時30分から7月31日(金)17時15分まで)に受験申し込みを行ってください。



▲門川町HP

受験の申し込みは、原則、インターネットでの申し込みとなります。

【問合せ先】 門川町役場 総務課 職員係 ☎:0982-63-1140

日向東白杵情報

「御田祭(おんださい)」が開催されます

美郷町の三大祭りの一つである「御田祭(おんださい)」が開催されます。

御田祭は、約千年続く大変貴重な伝統行事で、古来から世襲制の家柄が中心となって祭事役を務め、これに一般の参詣者も加わり、神田の整地から田植えまで、神・人・牛馬が一体となり、無病息災と五穀豊穡を祈願します。

また、古式ゆかしい農耕神事に加え、地元の特産品やグルメが味わえる「ふるさとうまいもん広場」や、日向田植唄全国大会、ステージイベント、花火大会、四半的大会など2日間に渡って様々なイベントが行われます。

ぜひご家族、ご友人お誘い合わせの上、御田祭に足を運んでください。



【日時】7月4日(土)～7月5日(日)

【場所】すば一く西郷周辺

(宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1838 番地 54 周辺)

【問合せ先】御田祭実行委員会 ☎:0982-66-3603

FAX:0982-66-3137

家内労働(内職)情報

◎家内労働をお探しの方へ

門川町
令和8年4月23日現在

就職相談支援センター(家内労働相談窓口)までお気軽にご相談ください。

内職者を募集しています!

〈仕事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わることもあります〉

仕事の内容	委託地域	工賃
丸刀カッターを使ったレース裁断台紙を使ったたたみ仕上げ	門川町、日向市	3~10円
合皮製品(イスカバー)のメンテナンス	門川町(一部地域)、日向市	1枚 5~10円
縫製作業(工業用ミシンを使ったパーツ加工)	門川町、日向市	3~10円
ナフキンの折り作業	門川町(一部地域)、日向市、延岡市	1枚 5~10円
やきとり製造(串に肉や野菜を刺す作業)	門川町、延岡市、日向市	1串 3~6円

就職相談支援センター(家内労働相談窓口)では、無料の情報提供とあっせんを行っています。

延岡就職相談支援センター(延岡・日向地区)	
所在地	延岡市愛宕町2-15 宮崎県延岡総合庁舎内1階 延岡県税・総務事務所内
TEL/FAX	0982-35-3364
受付日	月~金曜日<土日祝日、年末年始は休業>
受付時間	9時~12時、13時~17時

より詳しい情報は、[宮崎 内職](#) [検索](#)

放送大学体験入学生募集

放送大学宮崎学習センターでは、2026年10月から半年間学べる体験入学生を募集しています。3,500円で学べる放送大学へお試し入学してみませんか?

◎体験入学の特典

入学金(半年間) 通常7,000円→半額免除3,500円
 授業料(1科目分) 通常12,000円→無料

◎募集内容(対象者)

- ①日向市・延岡市・東臼杵郡・西臼杵郡のいずれかの地域にお住まいの方
- ②満15歳以上である方
- ③過去に放送大学に入学したことのない方
- ④放送大学宮崎学習センターに来所できる方

◎募集期間 2026年6月10日~2026年7月10日

◎定員 20名程度 ※先着順受付

◎申込・問合せ先

〒883-8510 日向市本町11番11号 放送大学宮崎学習センター
 ☎:0982-53-1893 メール:miyazaki-sc@ouj.ac.jp
 開所日:火曜日~土曜日 9:15~17:00(12:00~13:00は窓口・電話対応業務停止)

▲こちらからでも
申込みができます!

【宮崎大学×門川町】ロコモ測定会の参加者募集!

宮崎大学 × 門川町 連携プロジェクト

大学と創る、あなたの健康未来
ロコモ測定会

- 本プロジェクトの仕組み
- 参加者の目標には何種類かの運動をいくつかのグループに分かれて活動していただきます。
- ロコトレを毎日しっかり取り組む
 - LOCOBOTを週1回自分のペースで取り組む
 - A・B両方の内容を取り組むグループ

募集要項

- 対象者 門川町在住もしくは町内事業所で勤務されている方
- 参加費 無料 定員 最大100名

ロコモってなに??

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動機能、視覚、聴覚などに障害が起こり、歩く・走るなどの動作がスムーズにできなくなる状態です。軽度から重度まで様々なレベルがあります。

※本データは、大学の研究に活用させていただきます。ご協力をお願いします。

宮崎大学 × 門川町 連携プロジェクト

大学と創る、あなたの健康未来
ロコモ測定会

「最近、つまづきやすくなった...」
「歩くのがゆっくりになった...」

そんな悩みも、大学の専門家と一緒に科学で解決しませんか?
【開催スケジュール】 科学館に解決しませんか?
門川町内で開催する全4回の測定会で、あなたの体の変化を把握!!!

第1回	8月26日(木)	田原センター長による特別講演会及び研究・健康講座説明会も開催
第2回	9月16日(木)	測定会
第3回	10月1日(木)	測定会
第4回	11月12日(木)	測定会

主催 1回特別講演 講師
 宮崎大学医学部 スポーツメディカルセンター
 センター長: 田原 幸也

詳細は裏面をご覧ください

お問合せ: 門川町役場 教育課
 〒889-0696 教育課窓口にてお申し込みください
 〒889-0696 本町1-1-1 宮崎県立総合体育館
 門川町庁舎1階1号 本町1-1-1 宮崎県立総合体育館
 TEL:0982-63-1140 電話受付時間: 平日9時~17時 申込〆切 令和8年6月26日正午

「最近つまづきやすくなった...」「歩くのがゆっくりになった...」と感じていませんか?
 将来長く健康で運動し続けたいとお考えの皆さま!!
 宮崎大学の先生と一緒に、足腰の健康状態をチェックしませんか?是非お申し込みください!



◎第1回測定会

- 場 所 門川町役場 3階会議室
 ○時 間 8/20(木)第1回測定会については選択制の2部構成とし、
 ①14:00~16:00(受付13:30~)
 ②16:00~18:00(受付15:30~)といたします。第1部・第2部のうち参加できる方にご来場ください。

◎申込方法

下記のQRコードからお申し込みもしくは申込書を教育課まで提出ください。

※申込書は役場・中央公民館・クリエイティブセンター・海浜公園にあります。
 ※年齢を問わずご参加いただけます。

【締切】
 6月26日(金) 正午



農産加工講座生募集!

五十鈴農産加工センターでは、町内で生産される農産物を使用した加工講座を次の通り計画しております。加工に興味がある方参加してみませんか。

講座日	講座内容(予定)	講座日	講座内容(予定)
令和8年7月 9日(木)	開講式、トマト加工(ピザ作り)	令和9年1月14日(木)	すし(具・酢)、いなりの皮
8月 6日(木)	焼肉のタレ	2月 3日(水)	恵方巻作り
9月10日(木)	へべす加工	3月11日(木)	開講式、山菜おこわ、季節の和菓子作り
10月 8日(木)	みそ加工、蒸しパン	※講座時間は9時~13時頃までです。	
11月12日(木)	みそ加工、蒸しパン	みなさんの参加 お待ちしております!	
12月10日(木)	だし液調味料(濃口・薄口)		



【募集人員】15名(定員になり次第締め切ります。)

【申込方法・申込先】五十鈴農産加工センター(☎:0982-63-7031)※電話にて申し込みください。

【応募期間】令和8年6月10日(水)まで

【費用】初回会費1,000円・加工講座で使用する原材料費

【持参する物】エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器(タッパーなど)、印鑑、水筒

令和8年度就業支援講習会 調理師試験準備講習会受講生募集

【対象者】

- 宮崎県内のひとり親家庭の母、父及び寡婦(夫)の方で調理実務経験が2年以上あり10月の調理師試験を受験する方
- 講習会を2日間とも出席できる方

【講座の内容】調理師試験準備講座(13.75時間)

会場:宮崎県総合保健センター(宮崎市霧島1-1-2)
定員:20名程度
開催日:8/29(土)・8/30(日)の2日間
時間:9:00~17:20/9:00~16:20

【受講料】無料(テキストは受講生負担:テキストは宮崎中央食品衛生協会にて購入下さい)

【必要な書類】

- ①令和8年度「就業支援講習会受講申込書」(様式は、ホームページからダウンロード)
- ②児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

【応募締切】6月30日(火)締切

※先着順としますので、お早めにお申込み下さい。

【参考】令和8年度宮崎県調理師試験の願書提出先は調理技術技能センター
(受付期間 5/7(木)~6/3(水))

【応募先・問合せ先】宮崎県ひとり親福祉連合会

〒880-0007 宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター内
☎:0985-69-1684 FAX:0985-22-4696

詳しい内容はHPをご覧ください。
HPのQRコードはこちら→



町長と町民の意見交換の日

～夢と希望がもてる町について語ろう～

<開催日時>令和8年6月28日(日曜日)(午前10:00~12:00)

<開催場所>門川町役場 町長室(庁舎2階)

<対象者>門川町在住の方(中学生以上)※中学生、高校生は保護者同伴

<対話時間>午前10:00~12:00まで(1名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

<参加申込>6月19日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課にて配布します。

<注意事項>1日の定員は4名です。個人的な相談内容はお受けできません。

<問合せ先>門川町役場 総務課

☎:0982-63-1140

こちらからオンラインでも
お申込みできます。



物価高対応子育て応援手当「宮崎県上乘せ支給」のご案内

宮崎県では、長期化する物価高騰の影響を受けている本県の子育て世帯の経済的負担に対応するため、子ども1人当たり**1万5千円**を支給します。

支給対象者

- 令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当受給者
 - 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者
- ※原則として、国の物価高対応子育て応援手当(子ども1人当たり2万円)を門川町から受給した方が対象となります。

対象児童

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童
※対象児童が児童養護施設等へ入所中の場合は、児童養護施設等へ支給されます。

支給額

対象児童1人あたり1万5千円(1回限りの支給)

申請について

国の物価高対応子育て応援手当を門川町から受給した方は、**申請不要**です(公務員も含む)。国の物価高対応子育て応援手当を振り込んだ口座に支給します。対象者には、6月中旬に支給の案内を送付いたします。

※次のどちらかに該当する場合のみ、令和8年6月19日までに手続きを行ってください。

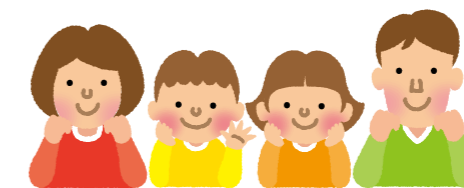
- 給付金の受給を希望しない場合
- 国の物価高対応子育て応援手当を支給した口座が解約等により、やむを得ず使用できない場合

支給時期

令和8年6月下旬から順次支給予定

※支払通知書等の送付は行いませんので、各自口座での確認をお願いいたします。

【問合せ先】門川町役場 こども課 子育て支援係 ☎:0982-63-1140(内線2135)



5月号の訂正について

5月号P2に掲載しておりました「門川町長選挙における投票区別投票結果」で、投票区名に誤りがありました。

正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

(誤)第1投票区 門川町役場 (正)第1投票区 旧門川町役場南別館

■こんな調べものがありました

図書館の窓口に寄せられた、みなさまからの質問をご紹介します。

質問:おとといの前の日は何というのか。

回答:一昨昨日(さきおととい・さきおとつい)という。参考資料:『類語大辞典』柴田武・山田進/編 講談社

質問:家の周りにたくさんカエルがいる。カエルの冬眠について知りたい。

回答:カエルは10月末になると冬眠の準備を始める。気温が20℃より低くなるとエサを食べなくなり、10℃より低くなると体を隠して冬眠する。後ろ足で10~15cm程の穴を掘って冬眠するカエルもいるが、ニホンアマガエルは深い穴は掘らず朽ち木や石の下でじっとしている。

参考資料:『カエル観察事典』小田英智/構成 偕成社、『はっけん!ニホンアマガエル』AZ Relief ほか/編著 緑書房

質問:門川町の中山に伝わる「金丸どん」の話が載っている本はあるか。

回答:『日向民話集』中村 地平/著 日向文庫刊行会、『ふるさとの轍』門川町老人クラブ連合会・門川町教育委員会/編 秀功社、『ふるさとお話の旅 12』野村 純一/監修 星の環会などに掲載されている。

～河童と金丸どん～

むかし、門川の中山神社に、金丸どんと呼ばれる神官がいた。金丸どんは剣術に優れていた。ある日、金丸どんが村の土橋を歩いていると、橋の下から河童があわれな声で呼び止めた。「金丸どん、私の話を聞いてください。川に住む大蛇が夜な夜な現れ、私の子どもたちを呑んでしまいました。今、子どもは一匹しか残っていません。どうかあなたの力で大蛇を退治してもらえませんか。」金丸どんは、河童の頼みを引き受けた。

その晩、橋の下で待ち構えていると大蛇が現れた。金丸どんは大刀を振り回し、鋭い早業で大蛇を退治した。河童は大変喜び、何かお礼がしたいと申し出た。金丸どんは、河童が村の子どもたちにいたずらをしていることを思い出し、「今後、私の子孫を川に引きずり込むようなことはしてくれないな。」と言った。河童は「金丸どんの子孫には、決して悪さはしません。」と誓った。

それからというもの、村の子どもたちは、川に入る前に「金丸一党じゃ、悪さすんなよ。」と唱えるようになった。



図書館だより 第237号

令和8年6月1日発行



かどがわちょうりつとしよかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024

■新刊・話題の本

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館でご覧ください。

一般書		
実用書	発祥の店、最古の地～日本の「はじめて」をめぐる旅～ 写真の撮り方まるわかりBOOK じつはすごい!科学的に証明された本当のラジオ体操 オウム真理教の子どもたち～知られざる30年～ 20代からのエチケット事典～品と良識を身につける～	小林 知之/著 河野 鉄平/著 鈴木 大輔/著 NHK「クローズアップ現代」取材班/著 野原 遙/著
文芸書	吸血鬼 天領の鷹 上・下巻 三谷幸喜のありふれた生活19幕を下ろすな 交渉人・遠野麻衣子 ハイジャック 人に言えない秘密があります	遠野 遙/著 村木 嵐/著 三谷 幸喜/著 五十嵐 貴久/著 高橋 源一郎/著

児童書		
えほん	まるごと ほうせきケーキ くろくんたちの すてきな おえかき はやく おきなきゃ たいへんだ! わにおの わのじは どうかくの?	チョー ヒカル/作 なかや みわ/作 サトシン/作 中谷 靖彦/絵 乾 栄里子/文 出口 かずみ/絵
調べもの	ずかん貨物列車大全 イチからつくる蚊とり線香 ネット・ゲームとのつきあい方 大人も知らない?ふしぎなバイアス事典	木村 雄一/著 湯澤 規子/飯尾 裕光/編 旺文社/編 ふしぎなバイアス研究会/編
読みもの	ハチは救急車ねこ モンスター・ホテルでリサイクル 海水浴場のゆうれい 夢をかなえるゾウ 1 おかしな神様ガネーシャとひみつの教え	なかがわ ちひろ/作 柏葉 幸子/作 斉藤 洋/作 水野 敬也/作

おはなし会～絵本の読み聞かせ～

【日時】6月13日(土)午前10時30分～11時
【会場】門川町立図書館 1階 おはなし室
【対象・定員】4～6歳ぐらい・先着20名



読み聞かせが終わったら、折り紙でカエルを作ろう!
カエルのおしりを指で押すと、ピョンピョン跳ねるよ。

ペットを飼っていらっしゃる方へ

～図書館からのお願い～

ご家庭で飼っているペットが、図書館の本を傷めてしまうことがあります。飼い主の方がちょっと目を離れた時に、傷めてしまうことが多いようです。

過去の事例

- ・本を噛んだ・かじった(犬、ウサギ、鳥)
- ・本におしっこをかけた(犬・猫)



借りた本はバッグに入れて保管するなど、お取り扱いには十分ご配慮いただきますようお願いいたします。

チャドクガの幼虫にご注意ください

図書館の敷地内のサザンカやツバキに、チャドクガの幼虫が発生しています。幼虫に触れたり、飛散した毛が皮膚に付いたりすると炎症を起こす場合があります。駆除は行っていますが、念のため植物には近づかないようお願いいたします。



利用時間 (火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

休館日
毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
年末年始(12月29日から翌年1月3日)
年末及び年度末資料整理日(12月28日・3月31日)
特別整理期間(毎年1回)

◆ 図書館カレンダー6月 ◆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	☆
21	22	23	24	25	26	☆
28	29	30				

■ 休館日 ○ おはなし会 ☆ シアター

開館時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、DV・CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

■セカンドライフシアター

上映作品「お終活～熟春!人生、百年時代の過ごし方～」

水野 勝/橋爪 功/高畑 淳子/剛力 彩芽 ほか/出演
熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社から紹介された終活フェアをきっかけに、てんやわんやの大騒動。定年後に訪れる「熟年の青春=熟春」を明るく迎えるために、人生整理に奔走する家族を描いたヒューマンコメディ。

【日時】6月20日(土) 午後1時～3時(午後12時30分開場)※休憩あり
【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室 【対象・定員】中学生以上・先着30名



■アドベンチャーシアター

上映作品「白雪姫と7人の小人」(CGアニメ)

王国を支えてきた父が、謎の呪いによって倒れた。白雪姫は、継母の仕掛ける3つの罠に翻弄されながらも、家族の絆と勇気を胸に7人の小人たちと運命に立ち向かう。グリム童話を忠実に描いたファンタジーアドベンチャー。

【日時】6月27日(土) 午後1時～2時30分(午後12時30分開場)
【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室 【対象・定員】小学生以下・先着30名





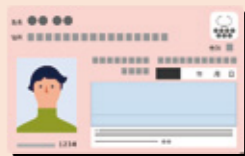
医療機関・薬局でご提示いただくのは
以下のいずれかです。お手元にあるかをご確認ください。



医療機関・薬局の受付で提示するもの



マイナ保険証



マイナ保険証をお持ちの方は
マイナ保険証をご利用ください

資格確認書をお使いの方も、利用登録いただければ、マイナ保険証の利用が可能です。

資格確認書



マイナ保険証をお持ちでない方は
資格確認書をご利用ください

※従来の健康保険証の有効期限は終了しました



マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

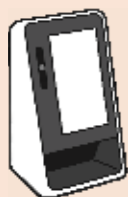
- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします！



利用登録は簡単！



マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※ マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です



マイナ保険証
フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナ保険証についてもっと知りたい方はこちら



厚生労働省 **国民健康保険**にご加入されている皆様へ

資格情報のお知らせ・資格確認書 についてお知らせします。

マイナ保険証をお持ちの方には
資格情報のお知らせが届きます！



資格情報のお知らせ

- マイナ保険証の利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。
- 資格情報のお知らせが届いた方は、**マイナ保険証で医療機関等を受診してください。**

※資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナンバーカードとセットで提示することで受診できます。
※70歳未満の方の資格情報のお知らせには原則、有効期限がありません。すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方には新しく届かない場合があります。



マイナ保険証をお持ちでない方には
資格確認書が届きます！

資格確認書

- マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方等が、**医療機関等を受診する際に提示する書類**です。
- 有効期限があります。有効期限が切れるときには、申請しなくても自動で新しい資格確認書が送付されます。

もっと知りたい! **子ども・子育て支援金制度 Q&A**

Q 「子ども・子育て支援金制度」って?

A 全ての世代や企業のみならずから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

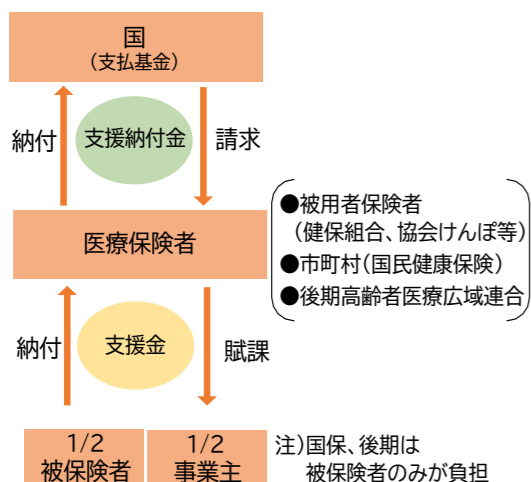
Q どうして「支援金制度」が必要なの?

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月に子ども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

Q 収入が少なくても、支払う必要があるの?

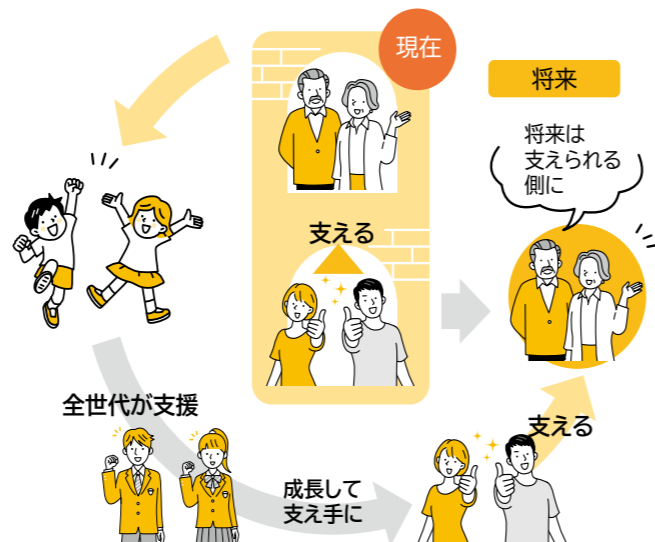
A 支援金は所得に応じて拠出いただきますが、医療保険料と同様に、低所得の方に対する保険料軽減措置を設けています。

支援金の徴収の流れ



Q なぜ独身や高齢者も支払うの?

A 子どもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の方や高齢者の方など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。



Q 支援金により負担が増えるの?

A 支援金の導入に当たっては、その裏側で社会保障の歳出改革を行い、社会保険料の負担を軽減させるため、支援金による負担は相殺される仕組みになっています。このため支援金の導入による実質的な負担はありません。

Q 保険料はいくらになるの?

A 子ども・子育て支援金に係る保険料率等は、広報かどがわ7月号に掲載予定です。



拡充される給付の例

児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
 - 支給期間を高校生年代まで延長します。
 - 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
 - 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。
- ※ 令和6年10月分から拡充

育児時短就業給付

- 「育児時短就業給付」を創設し、子どもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。
- ※ 令和7年度から実施

育児期間中の国民年金保険料免除

- 国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。
- ※ 令和8年10月分から実施

妊婦のための支援給付

- 「伴走型相談支援」の面談と合わせて、妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降に妊娠している子どもの数×5万円、を支給します。
- ※ 令和7年度から実施

出生後休業支援給付

- 「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上の子育て休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給します。
- ※ 令和7年度から実施

子ども誰でも通園制度

- 保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満の子どもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。子ども1人当たり10時間/月の利用が可能です。
- ※ 令和8年度より全国実施

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など
子ども・子育て支援の拡充が既に始まっています。
 給付の拡充には、令和8年度から始まる
子ども・子育て支援金が充てられます。

子どもまんなか
子ども家庭庁

子ども家庭庁ホームページ
 「子ども・子育て支援金制度について」



子ども家庭庁公式note
 「最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について」



お問合せ窓口 子ども家庭庁コールセンター ☎:0120-303-272 (受付時間 平日9時から18時)

子宮頸がん検診・乳がん検診 個別検診のお知らせ

6月から医療機関での個別検診が始まります

子宮頸がん検診(個別検診)
実施期間 R8.6.1~R9.1.30 まで

子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんで、日本では年間約10,000人が子宮頸がんになり、年間約2,900人が亡くなっています。20歳代後半から増加し、30~40歳代がピークになります。妊娠・出産のピークと重なるため、早期発見・早期治療が大切です。

医療機関名	予約	検診曜日	検診時間	料金・検査内容等
渡辺産婦人科 57-1011	要予約 (病院ホームページより)	月	9:00~12:00 15:00~17:00	○細胞診(2年に1回) 20歳以上:2,100円 70歳以上:1,400円 クーポン対象者(21歳(H17.4.2~H18.4.1生)):0円 (クーポン券をご持参ください)
		火	9:00~12:00 14:00~17:00	
		木・金	9:00~12:00 14:30~17:00	
		水・土	9:00~12:00	
柳田産婦人科医院 52-2950	要予約	月・火・水・金	9:00~11:30 14:00~17:00	○HPV検査:+1,500円 クーポン対象者(30~69歳まで3歳きざみの歳、70歳以上は69歳の時に受診していない方)のみ (クーポン券をご持参ください)
		木・土	9:00~11:00	

乳がん検診(個別検診は41歳の方のみ)
実施期間 R8.6.1~R9.1.30 まで

乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、9人に1人がかかっています。40歳代後半にピークを迎え、そのまま横ばいに推移していき、宮崎県では毎年100人以上の方が乳がんで亡くなっています。

医療機関名	検診曜日	検診時間	料金・検査内容等
千代田病院 52-7111 (予約不要)	月~金 (祝日を除く)	8:30~11:30	対象者:41歳 (S60.4.2~S61.4.1生) 料金:無料 (クーポン券をご持参ください) 検査内容:マンモグラフィのみ
日向病院 63-0999 (要予約)	月~金	予約時に伝えます (予約受付時間 月~金 9:00~15:30)	

集団検診も実施しています! ~検診車による検診です

検診名	実施日	対象者	場所・料金等
子宮頸がん検診	10/25(日)	20歳以上 (2年に1回)	お問い合わせください。 「R8年度がん検診等のご案内」「R8年度検診受診ガイド」にも記載しています。
	11/5(木)・11/28(土)		
乳がん検診	6/25(木)・7/31(金)・8/29(土)・ 9/5(土)・18(金)・10/4(日)・ 11/10(火)・28(土)	40歳以上 (2年に1回)	

※6/25(木)は19時まで検診を実施しています。その他の日程は15時30分までです。

※11/28(土)は乳がん検診と子宮頸がん検診が同じ日に受診できます。

集団検診は予約が必要ですので、お電話またはインターネットよりお願いします。

インターネット予約:QRコードを読み取るか、門川町のホームページの「集団健(検)診申し込みはこちら」のバナーをクリック



6月4日~10日は歯と口の健康週間です!

令和8年度 歯と口の健康週間の標語(日本歯科医師会)

「歯みがきは 体を守る 最前線」

歯と口の健康は、健やかな心と体を育むためにとても重要であり、そのためには毎日の適切なセルフケアや定期的な歯科でのプロフェッショナルケアを行う事が大切です。かかりつけ歯科医を持ち、少なくとも年に1回は歯科検診を受診しましょう。



門川町では下記の方を対象に無料で歯周病検診を実施しています。

対象年齢の方はぜひこの機会に、お口の健康をチェックしてみてください。

実施期間 令和8年4月1日(水)~令和9年2月27日(土)

対象者 令和8年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※ただし現在歯科治療中の方(治療が終わって3カ月以内の方)、総義歯の方は対象外です。

料金 無料!!

※治療が必要と判断されたら保険診療へ移行し、自己負担が発生する場合があります。

持っていくもの クーポン券、マイナ保険証、入れ歯(使用中の方)等



4月に対象者へ送付しているクーポン券をご持参ください。お手元がない方は、再発行しますので、ご連絡ください。

【協力歯科医院】

※ 直接 歯科医院へ予約の電話を入れてください。

※ この検診は、町外の歯科医院では実施していません。

木村歯科	63-6669	前田デンタルクリニック	60-2061
たかはし歯科	63-0727	奈須歯科	63-6350
柳田歯科	63-4976	永田歯科	63-0808

予約・問合せ先: 門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎: 0982-63-1140 (内線2144・2145)

問合せ先: 門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎: 0982-63-1140



NISSEKI KADOGAWA LETTER 2026

門川町赤十字奉仕団



私たちはこんな活動をしています。



私たち門川町赤十字奉仕団は、「すべての人々の幸せを願い、明るく住みよい社会を築き上げていくため、かげの力となって身近な奉仕活動に従事する。」をモットーに災害救援に関する奉仕活動、社会福祉施設など救援を必要とする場合の協力、保健衛生に関する奉仕活動などに取り組んでいます。また、これらの奉仕活動に必要な研修や講習会にも積極的に参加し、継続的な知識と技術習得に励んでいます。

募金活動

令和7年12月15日、「サンシールさの」にて歳末・海外たすけあい街頭募金活動を行いました。町内のたくさんの方々の善意が募金箱に集まりました。ご協力ありがとうございました。



歳末・海外たすけあい募金活動「サンシールさの」

日赤九州八県大会



鹿児島県 川商ホール「鹿児島市民文化ホール」



令和7年11月13日、日本赤十字社名誉副総裁 三笠宮寛仁親王妃信子殿下のご臨席を賜り、川商ホール(鹿児島市民文化ホール)において、令和7年度九州八県赤十字大会が開催され、私たちも出席してきました。

非常時に備えて



いきいきまちフェスティバルinかどがわ



炊き出し訓練



日赤救急対応講習会

令和7年11月1日の、「いきいきまちフェスティバルinかどがわ」では日赤カレー店を出店しました。また、昨年はボランティア連絡協議会主催の炊き出し訓練に参加したり、日本赤十字宮崎県支部から講師をお招きし、心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物除去について実技を中心に救急対応講習会を行いました。今後も継続的に知識と技術習得に取り組んでいきたいと思ひます。

令和8年度も赤十字活動へのご協力をよろしくお願いいたします

昨年、みなさまからお寄せいただいた活動資金(寄付金)は総額2,055,812円となりました。昨年8月に発生した熊本県・鹿児島県大雨災害への義援金9,470円、同年11月に発生した大分市佐賀関の大規模火災への義援金についても152,652円いただいております。ご協力いただき本当にありがとうございました。

活動資金(寄付金)は、今後も日本赤十字社が行う災害救援活動や医療・社会福祉事業、献血の推進活動、青少年赤十字の育成など、様々なところで役立てられます。

義援金・救済金については、募った寄付の全額を被災地に現金や物資として届けられております。

これからも町民のみなさまの赤十字活動へのご理解と温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社 門川町分区分



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除され、満額納付済として扱われます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産された方を含まます。

○免除対象期間

	3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	出産日または出産予定日	2ヶ月後	2ヶ月後
単胎			免除	免除	免除	免除
双胎	免除	免除	免除	免除	免除	免除

○対象者：国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方

○届出時期：出産予定日の6カ月前から出産後、早めの届出をおすすめします。

○必要なもの：母子健康手帳等

◎手続きする場所・問合せ先

門川町役場 町民健康課 国民年金係(☎:0982-63-1140)

延岡年金事務所(☎:0982-21-5424)

マイナンバーカードをお持ちの方は
マイナポータルから電子申請ができます。

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

国民年金 電子申請

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

今月の出張年金相談【要予約】

日時：6月25日(木) 午前10時～午後3時 場所：日向市役所
ご予約は延岡年金事務所 ☎:0982-21-5424まで



門川町人権講演会を開催します！

令和8年度地域人権啓発活動活性化事業の一環として、人権講演会を開催します。

講師に、元UMKアナウンサーの高橋巨典氏を迎え、「伝えることの大切さ、むずかしさ」をテーマにご講演いただきます。

言葉は、人の心に寄り添う「優しさ」になる一方で、一歩間違えれば「攻撃」にもなります。本講演会で、「伝えること」について今一度考えてみませんか！

入場無料、申込不要です。町民のみなさまのご来場をお待ちしています。

○日時：令和8年6月13日(土)
13時30分から(開場：13時)

○会場：門川町総合文化会館

○問合せ先：門川町役場 地域振興課

☎：0982-63-1140

伝えることの大切さ、むずかしさ
講師 高橋巨典氏
門川町人権講演会
「言葉の運び方」
開催日 6/13 (土)
入場無料 申込不要
【開催場所】 門川町総合文化会館
【開演時間】 13:30 (開場13:00)
元UMKアナウンサー。現在は福岡を中心に、フリーアナウンサー/タレントとして活動。
令和8年度 地域人権啓発活動活性化事業
主催：門川町 共催：公益財団法人門川ふるさと文化財団
お問い合わせ 門川町役場 地域振興課 ☎0982-63-1140

令和8年度

プレミアム率15%!

門川町住宅リフォーム商品券を販売します

1枚5万円の住宅リフォーム商品券が4万2500円で購入できます

商品券について

販売期間 令和8年6月22日(月)～同年8月28日(金)
平日9時～16時(12時～13時は除く)
※完売次第終了となります。

販売場所 門川町商工会(門川駅構内APIO)
門川町大字門川尾末9246-2

購入限度額 一世帯あたり100万円
※一回限りの購入となります。

対象工事 10万円以上の工事
商品券購入前の着工は対象となりません。

有効期間 商品券購入から6ヶ月以内
ただし、6ヶ月以内であっても令和8年12月28日以降に使用することはできません。

購入条件

購入対象者

- ・リフォームを予定している住宅の持ち主で、そこに居住している町民の方。
- ・町税等を滞納していない方。
- ・自宅として築1年以上の住宅を所有している方。
- ・自宅が店舗や事務所と一体となっている住宅は、居住している部分が総延べ床面積の1/2以上であること。

購入に必要なもの

- ① 門川町リフォーム商品券購入申込書
- ② リフォーム工事見積書
- ③ リフォーム工事施工前の写真
- ④ 住民票
- ⑤ 土地家屋名寄帳
- ⑥ 滞納のない証明書
- ⑦ 購入代金

○リフォーム商品券の対象になるもの

- ・住宅の増改築
- ・屋根の葺き替え、塗装
- ・外壁の張替え、塗装
- ・玄関、窓サッシの取替え
- ・風呂、洗面台、トイレ等の取替え など

×リフォーム商品券の対象にならないもの

- ・クーラー等の電化製品の購入、取替え
- ・ケーブルテレビ、インターネット等の配線工事
- ・防犯のための設備以外の外構工事
- ・火災警報装置工事
- ・町など他の助成制度があるもの

リフォーム施工業者の登録

リフォーム施工業者になるには事前に登録する必要があります。
(昨年度に登録を行っている事業者は手続きの必要はありません)

登録資格 随時登録受付しています!

- ・町内に本店がある事業者(個人事業所を含む)
- ・町内に支店や事業所があるがある事業者

くわしくは、下記までお問い合わせください↓

問合せ先

門川町商工会 ☎:63-1514

門川町役場 建設課 建築住宅係 ☎:63-1140(内線2253)



～この商品券は、国の重点支援地方交付金を活用しています～

～ 6月23日から29日は男女共同参画週間です! ～

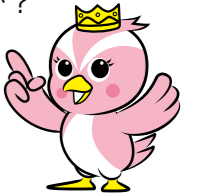
国の男女共同参画推進本部は、男女共同参画基本法の目的や基本理念の理解を深めることを目的として、毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」と定めています。

今年度は「あなたらしさが、社会のチカラ」というキャッチフレーズのもと、門川町でも男女共同参画週間に合わせてパネル展を開催します。男女共同参画や多様性に関するパネルの展示、リーフレットの配布などを行います。ぜひご覧いただき、私たちにできることは何か一緒に考えてみませんか?

詳しくは内閣府男女共同参画局HP

<https://www.gender.go.jp/>

をご覧ください。



～ 令和7年度 情報公開条例の運用状況 ～

門川町情報公開条例、及び個人情報保護条例による令和7年度公文書開示等の状況は次のとおりです。

● 情報公開条例に基づく公文書開示請求

1 公文書開示の請求等件数……64件

2 公文書開示請求の請求権者別内訳

区分	件数
町内に住所を有する者	31
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	29
町内の事務所又は事業所に勤務する者	2
町内の学校に在学する者	0
前各号に掲げるもののほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	2
合計	64

3 公文書開示の請求に対する機関別決定の状況

実施機関	決定件数	決定の内訳					
		公開	部分公開	非公開	却下	取下げ	
町長	環境水道課に関するもの	40	20	17	3	0	0
	地域振興課に関するもの	9	1	7	1	0	0
	建設課に関するもの	5	5	0	0	0	0
	財政課に関するもの	3	0	3	0	0	0
	教育課に関するもの	2	2	0	0	0	0
	議会事務局に関するもの	1	0	0	1	0	0
	農林水産課に関するもの	1	1	0	0	0	0
	町民健康課に関するもの	1	0	0	1	0	0
	こども課に関するもの	1	1	0	0	0	0
税務課に関するもの	1	0	0	1	0	0	
合計	64	30	27	7	0	0	

4 不服申立ての件数……1件

【問合せ先】門川町役場 総務課 総務係 ☎:0982-63-1140

考えよう!一般廃棄物最終処分場(シリーズ⑤7)6月号

次期広域最終処分場整備の今後のスケジュールについて

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を行っています。

令和5年度に「次期広域最終処分場を建設することを前提に令和6年度以降から本格調査を実施すること」について建設候補地である美郷町西郷花水流区と基本同意書を取り交わし、これまでに本格調査として地形測量・地質調査や風向風速などの生活環境影響調査を実施しています。

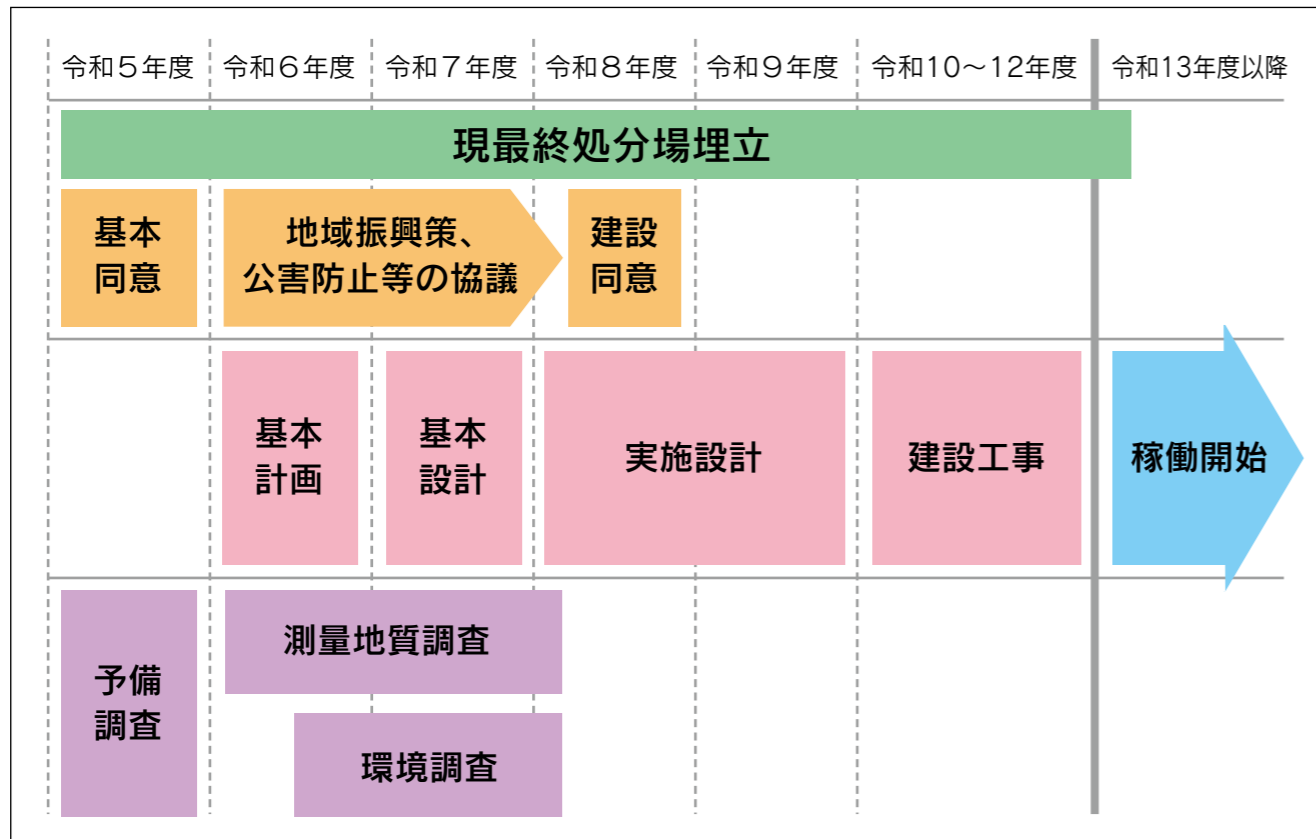
また、令和7年6月には基本計画を策定し、令和7年度に基本設計を作成しています。



広域連合のホームページです。ぜひ、ご覧ください。

令和8年度の主なスケジュール

- ・ **用地測量・補償調査**
最終処分場対象範囲や用地補償額を確定するために、用地測量調査及び補償調査を実施します。
- ・ **実施設計**
令和7年度に作成した基本設計に基づき、最終処分場の実施設計を2か年かけて実施します。
- ・ **建設同意**
美郷町西郷花水流区の臨時総会にて御検討いただき、建設同意を取り交わす予定です。
- ・ **用地交渉**
建設同意を取り交わせるときは、用地取得に向けて用地交渉を行う予定です。



五十鈴小学校環境プロジェクト委員会に学ぶ④



五十鈴小学校環境プロジェクト委員会の
児童のみなさんが考えた
「環境を守るために、今すぐできること。」



第4回 電気をムダにしない生活

⑤電気のつけっぱなし×

教室やトイレの電気、最後に消していますか？

⑦お風呂は家族同じ時間帯に入る

お風呂に入る時間帯がバラバラになっていませんか？

児童のみなさんは、必要ない電気を消し、お風呂の時間帯を短くすることで、エネルギーの量が少なくて済むと考えています。



《環境水道課からひとこと》

家庭での省エネ行動が、地球温暖化防止につながります。

今回は、「水の出しっぱなし×」「シャンプー・リンス・ハンドソープはワンプッシュ」を紹介します。

道路異常箇所等の情報提供について(お願い)

国道・県道・町道は、それぞれの管理者が道路の安全管理に努めているところですが、全ての状況を把握することは困難です。つきましては、道路の異常を発見された場合には、道路管理者までご連絡くださいますようお願いいたします。

こんな場合

- 道路の穴ぼこ、路面の陥没等
- 側溝蓋の破損、隙間の広い箇所
- 防護柵が無く転落等の危険のある箇所
- 落石や立竹木・枝等が車歩道へ倒れ通行に支障のある箇所

連絡先	国道10号線	国土交通省延岡河川国道事務所 延岡国道維持出張所 ☎:0982-37-0240
	国道388線 及び県道	宮崎県日向土木事務所 管理担当 ☎:0982-52-4172
	町道	門川町役場 建設課 管理係 ☎:0982-63-1140(内線:2251)

◎ご存知ですか?道路緊急ダイヤル(#9910)

道路緊急ダイヤル(#9910)では、道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの全国の道路異状を24時間受け付けています。
令和6年3月29日からは、LINEによる道路緊急ダイヤルの運用も開始されました。
詳細は国土交通省ホームページ(<https://www.mlit.go.jp/road/dia/>)をご覧ください。

☆道路沿いにお住まいの方へ

道路沿いにお住まいの方におかれましては、庭木の枝が道路へ伸び通行の迷惑にならないよう、剪定等の適切な管理をお願いいたします。

道路を利用する方々が安全快適に通行できることを願い、皆様のご協力をよろしく申し上げます。

【問合せ先】門川町役場 建設課 管理係 ☎:0982-63-1140(内線:2251)

6月のカレンダー

(令和8年5月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
	6/1	2	3	4	5	6
	すくすくタイム (10:00~16:00 子育て人づくりセ ンター) オレンジカフェ 「はまんこら」 (10:00~12:00 下納屋公民館)	ベビーピクス・サ ロン※要申込 (10:30~12:00 子育て人づくりセ ンター)			子育て講座「アク セサリー作り」 ※要申込 (10:30~11:30 子育て人づくりセ ンター)	
7	8	9	10	11	12	13
子育て応援フェ スティバルinかど がわ2026 (9:30~15:00 門川町総合文化 会館)	アニバーサリー フォト※要申込 (10:30~11:30 子育て人づくりセ ンター)	行政相談 (10:00~12:00 町民ギャラリー)	2歳児歯科健診 (R5年12月・R6 年1月生) (午後 総合福祉 センター)	乳児後期健診 (R7年9・10月生) (午後 総合福祉 センター) まかせて会員養 成講座 (9:00~16:30 子育て人づくりセ ンター) オレンジカフェ「いぶき」 (10:00~11:30 東栄町公民館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	まかせて会員養 成講座 (9:00~16:30 子育て人づくりセ ンター)	
14	15	16	17	18	19	20
				かどがわ温泉 心の杜 休館日 まかせて会員養成講座 (9:00~16:30 子育 て人づくりセンター) 献血(10:00~ 16:00 門川町 役場駐車場)	まかせて会員養 成講座 (9:00~16:30 子育て人づくりセ ンター)	
21	22	23	24	25	26	27
		にこにこタイム ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくりセ ンター)	5歳児健診 (R3年6・7月生) (午後 総合福祉 センター)	乳がん検診 ※要予約 (12:30~19:00 門川町役場) オレンジカフェ「いぶき」 (10:00~11:30 東栄町公民館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	おはなしどんどん ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくりセ ンター)	
28	29	30				
町長と町民の 意見交換の日		国保さわやか・若 年者・後期高齢者 健診・前立腺が ん・肝炎ウイルス 検診※要予約 (8:00~10:30 門川町役場)				

日	月	火	水	木	金	土
5/31 吉田	6/1 吉田	2 吉田	3 吉田	4 吉田	5 吉田	6 吉田
7 叶設	8 叶設	9 叶設	10 叶設	11 叶設	12 叶設	13 叶設
14 請閑	15 請閑	16 請閑	17 請閑	18 請閑	19 請閑	20 請閑
21 小松	22 小松	23 小松	24 小松	25 小松	26 小松	27 小松
28 小泉	29 小泉	30 小泉	7/1 小泉	2 小泉	3 小泉	4 小泉

6月の水道当番表

今月の水道当番業者は、次のとおりです。

メーター検針にご協力ください

門川町ではメーター検針を毎月行っております。検針を効率よく行えるように、以下のことについて皆様のご協力をお願いいたします。

- メーターボックスの上に物を置かないでください。メーターボックスの上に駐車しないようお願いします。
- メーターボックス周辺やメーターボックスの中は、定期的に掃除をして清潔にしておきましょう。
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に繋いでください。
- 家の増改築などでメーターボックスが床下や屋内になるときは、検針のしやすい場所に移してください。なお、工事の依頼は門川町指定業者へお願いします。(自費)



土に埋もれているメーター

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
吉田工業	52-2773 090-8228-3436
小松設備	63-7235

門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150
----------------	--------------------------

- ※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
- ※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
- ※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。

☎ 0982-1531-214
医師会在宅当番医テレフォンスーパースervice

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンスーパースerviceで確認の上、受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
6月7日(日) (第1日曜日)	松崎医院	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
6月14日(日) (第2日曜日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
6月21日(日) (第3日曜日)	井上病院	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1
6月28日(日) (第4日曜日)	丸山クリニック	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

～守ろう健康 食べよう かどがわの食～

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「丸ごとピーマンのおかか和え」

～柔らかに煮ることで、種まで丸ごと食べられます♪～



1人当たり：104Kcal、塩分0.8g 野菜100g

材料(2人分)

- ・ピーマン ……………200g(4～6個)
- ・ごま油 ……………大さじ1
- ・醤油 ……………小さじ2
- ・みりん ……………小さじ2
- ・料理酒 ……………小さじ1
- ・水 ……………50cc
- ・かつお節 ……………2g

A

作り方

- ① ピーマンはヘタのところに注意して丁寧に洗い、フォークで数か所穴をあける。
- ② ごま油を熱したフライパンで①を炒める。
- ③ ②にAを加え、しんなりするまで煮込み、器に盛ってかつお節をふりかける。

今月の納期

◎町民税(第1期)



Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから
(QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。)

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。※利用料無料(通信料は自己負担)



いつもの食事に
野菜をあと、1皿!

1日に必要な野菜は

350g 以上

これが350gの
目安です



(問合せ先)町民健康課 健康づくり係

●町内人口

5月1日現在

男	女	計	世帯数
7,718 (7,722)	8,483 (8,518)	16,201 (16,240)	6,839 (6,835)

()内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和8年6月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL (0982) 63-1140(代) FAX (0982) 63-1356
開庁時間: 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。
門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

— 町民憲章 —

私たち門川町民は生きる喜びを感謝し、
明るい家庭と住みよい町をつくるため、
この憲章を定めます。

- 一、健康な心身を育てましょう
- 一、力いっぱい仕事に励みましょう
- 一、明るくあいさつを交わしましょう
- 一、進んできまりを守りましょう
- 一、豊かな文化をきずきましよう