



献血

目標
50名

輸血を待つ患者さんのために
当日必要な協力人数です

10月23日 木

受付時間 10:00 ▶ 11:30 / 13:00 ▶ 16:00

会場 門川町役場

協力 門川ライオンズクラブ

記念品
プレゼント

〔当日献血協力いただいた方〕

- ・協力団体、赤十字それぞれより記念品プレゼント
- ・ご予約でさらに予約記念品のプレゼント



主な
献血基準
(400mL)

年齢

男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳

※65歳以上の方については、60歳～64歳の間に献血経験ある方に限ります

体重

男女ともに50kg以上の方

注意事項

- ・献血前は食事と睡眠を十分にお取りください
 - ・3日以内に服薬された方は、お薬の名前をお知らせください
 - 当日服薬でも献血OK：(例)血圧・コレステロール・尿酸の薬、花粉症治療薬、サプリメント
 - ・出血を伴う歯科治療(歯石除去含む)を受けた場合、3日間献血できません
 - ・過去に輸血や臓器移植を受けた方は献血をお願いできません
- 献血の可否は、医師が献血者の健康状態を総合的に判断して最終的に決定します

献血のご予約・お問合せ

宮崎県赤十字血液センター
☎ 0985-50-1800

受付時間：平日9:00～17:00

お電話または「ラブラッド」からご予約いただけます。

献血WEB会員サービス「ラブラッド」
でのお申込はこちら

🌐 <https://www.kenketsu.jp/>



献血カードをご利用の皆様へ

献血カードの発行・更新は令和8年1月4日(日)で終了します。アプリやカードをお持ちでなくても献血の受付は可能ですが、次回以降、ラブラッドアプリによる献血のご予約・受付にご協力いただけますと幸いです。

アプリで予約・受付

血液検査結果の確認

事前の問診回答

ポイントが貯まる

献血は
ラブラッドアプリを
ご利用ください

ダウンロード
無料!



iPhoneの方



Androidの方

【400mL献血基準】【400mL献血基準】

☑血圧



最高:90mmHg以上180mmHg未満
最低:50mmHg以上110mmHg未満

☑脈拍

40回/分以上100回/分以下

☑3日以内にお薬飲まれた方



献血可能なお薬と不可能なお薬があります

※二次元コードからお薬・既往歴確認できます👉

☑出血を伴う歯科治療された方へ

3日間献血をお願いできません。
出血を確認していなくても歯石除去をした方も3日間お願いできません。



☑1年以内に予防接種受けられた方

予防接種の種類を職員にお伝えください

例) インフルエンザワクチン→接種後24時間経過で献血可能
麻疹・風疹ワクチン→接種後4週間経過で献血可能



☑その他

- ・海外から帰国日(入国日)当日から4週間以内は献血をお願いできません。
- ・1カ月以内にピアスの穴をあけられた方は献血をお願いできません。
- ・今まで輸血・臓器移植された方は献血をお願いできません。
- ・口内炎、擦り傷等、問診時の医師の判断によりご協力いただけない場合があります。



※上記以外にも献血には基準があります。ご不明な点はお問い合わせください。

～医師が総合的に判断します～

献血は健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診へご回答いただき、医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。基準等でご不明な方は血液センターまでお問い合わせをお願いします。