



献血

目標
50名

輸血を待つ患者さんのために
当日必要な協力人数です

10月22日 木

受付時間 10:00~11:30/13:00~16:00

会場 門川町役場

協力 門川ライオンズクラブ

初めての方や、お久しぶりの方は必ず身分証明書をお持ちください！

ご協力特典

- ◇赤十字・協力団体それぞれより素敵な記念品を進呈いたします
- ◇ご予約で優先案内+予約記念品を追加プレゼント

主な
献血基準
(400mL)

年齢

男性

17歳~69歳

女性

18歳~69歳

体重

男女ともに50kg以上の方

※65歳以上の方については、60歳~64歳の間に献血経歴ある方に限ります

注意事項

- ・献血前は食事と睡眠を十分にお取りください
 - ・3日以内に服薬された方は、お薬の名前をお知らせください
当日服薬でも献血OK：(例)血圧・コレステロール・尿酸の薬、花粉症治療薬、サプリメント
 - ・出血を伴う歯科治療(歯石除去含む)を受けた場合、3日間献血できません
 - ・過去に輸血や臓器移植を受けた方は献血をお願いできません
- 献血の可否は、医師が献血者の健康状態を総合的に判断して最終的に決定します

献血のご予約・お問合せ

宮崎県赤十字血液センター

☎ 0985-50-1800

受付時間：平日9:00~17:00

「ラブラッド」またはお電話からご予約いただけます。

献血WEB会員サービス「ラブラッド」
でのお申込はこちら

 <https://www.kenketsu.jp/>



献血カードをご利用の皆様へ

献血カードの発行・更新は令和8年1月4日(日)で終了しました。アプリやカードをお持ちでなくても献血の受付は可能ですが、次回以降、ラブラッドアプリによる献血のご予約・受付にご協力いただけますと幸いです。

ラブラッドで予約・受付

血液の検査結果確認

事前Web問診回答機能

ポイント貯めて記念品と交換

献血はラブラッドをご利用ください

↓アプリはこちら↓



iPhone



Android

Webサイトの利用も可能!!

→アプリをダウンロードせず、
「ラブラッド」の公式サイトより手続き可能

【全血献血基準】

☑血圧



最高:90mmHg以上180mmHg未満
最低:50mmHg以上110mmHg未満

☑脈拍

40回/分以上100回/分以下

☑3日以内にお薬飲まれた方

献血可能なお薬と不可能なお薬があります



※QRコードからお薬・既往歴確認できます

☑出血を伴う歯科治療された方へ

3日間献血をお願いできません。
出血を確認していなくても歯石除去をした方も3日間お願いできません。



☑1年以内に予防接種受けられた方

予防接種の種類を職員にお伝えください

例) インフルエンザワクチン→接種後24時間経過で献血可能
麻疹・風疹ワクチン→接種後4週間経過で献血可能



☑その他

- ・海外から帰国日(入国日)当日から4週間以内は献血をお願いできません。
- ・1カ月以内にピアスの穴をあけられた方は献血をお願いできません。
- ・今まで輸血・臓器移植された方は献血をお願いできません。
- ・口内炎、擦り傷等、問診時の医師の判断によりご協力いただけない場合があります。



※上記以外にも献血には基準があります。ご不明な点はお問い合わせください。

～医師が総合的に判断します～

献血は健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診へご回答いただき、医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。基準等でご不明な方は血液センターまでお問い合わせをお願いします。